

Téfilines

by Torah-Box !

« וְקִשְׂרָתָם לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיוּ לְטֹטְפוֹת בֵּין עֵינֶיךָ »

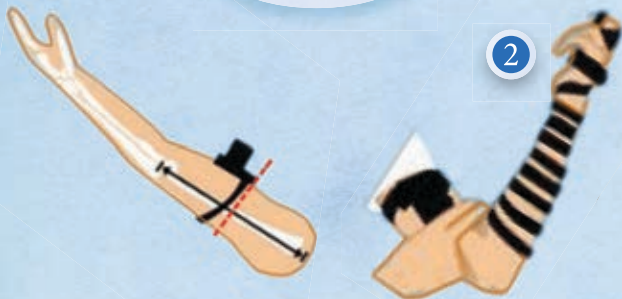
« Tu les attacheras en signe sur ta main et ils seront des phylactères entre tes yeux. » (Devarim 6, 8)

Récompense

- ➔ C'est une Mitsva de la Torah que de mettre chaque jour les Téfilines du bras et de la tête.
- ➔ Celui qui met les Téfilines chaque jour : a une promesse d'avoir part au monde futur, mérite le prolongement de ses jours, est considéré comme avoir accompli toute la Torah, voit ses fautes pardonnées.

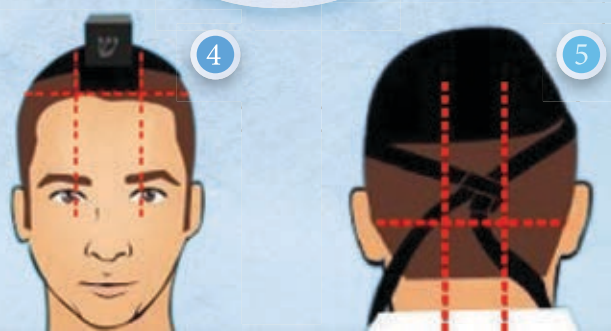
Pose

BRAS



- 1 Pour un droitier, les Téfilines seront posés sur le bras gauche et pour un gaucher sur le bras droit. En cas d'erreur, nous ne sommes pas quittes de la mitsva des Téfilines.
- 2 On posera le boîtier des Téfilines sur le biceps vers le bas du bras, légèrement incliné vers le cœur. Il sera positionné au moins à deux doigts au dessus du pli intérieur du coude, lorsque le bras est à 90 degrés.
- 3 La bénédiction se fait après avoir mis en place le boîtier juste avant d'attacher la lanière et de la serrer. On ne fera qu'une bénédiction pour les deux Téfilines, et on ne s'interrompra pas en parlant entre ces deux poses.

TÊTE



- 4 A l'avant, le boîtier des Téfilines de la tête doit être posé à la lisière des cheveux, dans l'axe des yeux et ne doit pas descendre plus bas que la racine des cheveux.
- 5 A l'arrière, le nœud doit être positionné en majorité sur la boîte crânienne, au dessus de la nuque, centré entre les oreilles.
- 6 La face noircie des lanières doit être tournée vers l'extérieur, à la fois pour les Téfilines de la tête et du bras



Halakha

- ➔ Celui qui n'a pas mis les Téfilines le matin pourra les mettre jusqu'au coucher du soleil et devra lire le Chéma avec. Il est recommandé le cas échéant de prier minha avec les Téfilines.
- ➔ Les Téfilines doivent être vérifiés au moins une fois tous les trois ans, car il est courant que les lettres s'effacent à l'intérieur.
- ➔ Il faut acheter les Téfilines uniquement chez un homme reconnu et craignant le Ciel afin de ne pas porter des Téfilines inaptes.

