

CHECK-LIST QUAND LE 9 AV TOMBE DIMANCHE BY TORAH-BOX

VENDREDI

APRÈS-MIDI



- **Ashkénazes** : on ne se rase pas.
Séfarades : on évite de se raser mais pas interdit.
Pour ceux qui ne se rasent pas depuis Roch 'Hodech : Interdit.
- Femmes enceintes, accouchées, malades : appeler un Rav
☎ +331 80 205 000 ou ☎ +972 2 374 15 15



SAMEDI

JOURNÉE



- Manger normalement viande & vin
- Prier Min'ha plus tôt que d'habitude
- Ne pas se promener, sauf si c'est une habitude
- Permis d'étudier jusqu'au coucher du soleil
- Finir le 3^{ème} repas 5 min avant le coucher du soleil et on ne s'assoit pas par terre !
- Bien attendre la sortie de Chabbath avant de faire un travail interdit et dire au préalable : "Baroukh Hamavdil Bèn Kodèch Lé'hol"



SAMEDI SOIR

APRÈS CHABBATH



- Dire avant tout "Baroukh Hamavdil bèn kodèch lé'hol"
- Retirer ses chaussures en cuir, retirer habits de Chabbath et mettre ceux de la semaine dès la sortie du Chabbath
- Allumer une bougie et dire la brakha "Boré Méoré Haèch"
- Ceux qui ne jeûnent pas font la Havdala sans "Bessamim"



Torah-Box.com

DIMANCHE

JOURNÉE



- Ecouter des cours :
www.torah-box.com/9av
- Mettre les Téfilines à la prière de Min'ha
- Préparer le repas du soir que l'après-midi



A SAVOIR

- Si Mikvé samedi soir, décaler préparation et immersion dimanche soir
- Vendredi soir : "relations" permises
- Interdits du 9 Av en détail :
www.torahbox.com/WEE5

DIMANCHE

SOIR



- Faire la Havdala uniquement sur le Vin + "Hamavdil"
- Réciter la bénédiction sur la lune
- Consommation de viande :
Séfarades : le lendemain du jeûne, en fin de journée, après l'heure de la Chkia'.
Ashkénazes : le lendemain du jeûne, à partir de l'heure de 'Hatsot.
- Se raser :
Séfarades : dès la sortie du jeûne.
Ashkénazes : le lendemain du jeûne, à partir de l'heure de 'Hatsot.



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :

Tél (FR) : 01.80.20.5000 - Tél (ISR) : 02.37.41.515 - Web : www.torah-box.com



Question au Rav



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)



www.torah-box.com/question