# LOIS DES JEÛNES
## SPÉCIAL FEMMES

Lors d'un jeûne, les femmes enceintes ou qui ont accouché dans les 24 mois ont un statut particulier. Voici un tableau réalisé par l'équipe Torah-Box qui vous permettra de savoir facilement si vous devez jeûner ou non.

Permis de manger

Jeûne obligatoire

| | Jeûne de Guédalia<br>Jeûne du 10 Tévet<br>Jeûne d'Esther<br>Jeûne du 17 Tamouz<br>Jeûne du 9 Av (si repoussé) | Jeûne du 9 Av | Jeûne de Yom Kippour |
|---|---|---|---|
| Femme enceinte | * | ** | *** |
| Femme qui allaite | | ** | |
| Pendant les 24 mois qui suivent l'accouchement sans allaiter | | | |
| Dans les 3 jours qui suivent une fausse couche (après 40 jours d'ovulation) | | | QR |
| Entre 3 et 7 jours après une fausse couche (après 40 jours d'ovulation) | | | QR |
| Entre 7 jours et 24 mois après une fausse couche (après 40 jours d'ovulation) | | ** ** | |

* Michna Broura, chap 686 - 4 et 'Hazon Ovadia-Pourim, p37-41, note 12. A partir de 40 jours de gestation, ou même auparavant, la femme enceinte n'est pas tenue de jeûner si elle doit s'occuper de ses enfants ou si elle se sent mal [faiblesse, douleurs, vomissements, etc.].

** En cas de grande faiblesse, ou complication médicale, contactez un Rav.

*** En cas de danger pour la maman ou le bébé, contactez un Rav.

**** Si elle ne se sent pas bien. Dans les 30 jours suivant la fausse couche, elle ne jeûne pas.

Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :
Tél (FR) : 01.80.20.5000 (gratuit) - Tél (ISR) : 02.37.41.515 (gratuit) - Web : www.torah-box.com

Question au Rav 01.80.20.5000 (gratuit) 02.37.41.515 (gratuit) www.torah-box.com/question