

Torah-Box

n°121 | 23 Septembre 2020 | 5 Tichri 5781 | Haazinou **M A G A Z I N E**

YOM KIPPOUR

*“Dieu fera expiation pour vous purifier
de toutes vos fautes”*



Netanyahou :
"Je n'hésiterai pas à durcir les restrictions sanitaires"
> p.9



Kippour, Téchouva :
Que faire de son passé ?
> p.11



Nouveau centre de rabbins et dirigeants de demain - Interview Binyamin Benhamou
> p.21

בס"ד

TOUS UNIS POUR RENDRE HOMMAGE À NOS FRÈRES

AVEC LE SOUTIEN ET LA BÉNÉDICTION
DU RAV HAÏM KANIEVSKY CHALITA

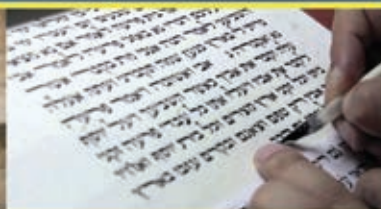


REJOIGNEZ-NOUS SUR:

www.SeferTorahElevation.com



PARTICIPATION LIBRE !





CALENDRIER DE LA SEMAINE

23 au 29 Septembre 2020

Mercredi
23 Sept.
5 Tichri

Daf Hayomi 'Erouvin 45
Michna Yomit Kélim 12-2
Limoud au féminin n°368

Jeudi
24 Sept.
6 Tichri

Daf Hayomi 'Erouvin 46
Michna Yomit Kélim 12-4
Limoud au féminin n°369

Vendredi
25 Sept.
7 Tichri

Daf Hayomi 'Erouvin 47
Michna Yomit Kélim 12-6
Limoud au féminin n°370

Samedi
26 Sept.
8 Tichri

Parachat Haazinou

Daf Hayomi 'Erouvin 48
Michna Yomit Kélim 12-8
Limoud au féminin n°371

Dimanche
27 Sept.
9 Tichri

Daf Hayomi 'Erouvin 49
Michna Yomit Kélim 13-2
Limoud au féminin n°501

Lundi
28 Sept.
10 Tichri



Yom Kippour

Daf Hayomi 'Erouvin 50
Michna Yomit Kélim 13-4
Limoud au féminin n°502

Mardi
29 Sept.
11 Tichri

Daf Hayomi 'Erouvin 51
Michna Yomit Kélim 13-6
Limoud au féminin n°503



Jeudi 24 Septembre

Rav Avraham Kalfon



Vendredi 25 Septembre

Rav Yaakov Anatbe
Rav Yossef Berrebi



Dimanche 27 Septembre

Rav Its'hak Zeev Halévi Soloveitchik



Lundi 28 Septembre

Rabbi Akiva



Rav Its'hak Zeev Halévi Soloveitchik



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	19:23	19:13	19:11	19:01
Sortie	20:26	20:14	20:11	20:05



Horaires de Yom Kippour

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	19:19	19:09	19:08	18:57
Sortie	20:22	20:10	20:07	20:00



Zmanim du 26 Septmebre

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	07:43	07:33	07:31	07:22
Fin du Chéma (2)	10:42	10:32	10:29	10:20
'Hatsot	13:42	13:32	13:30	13:20
Chkia	19:39	19:29	19:28	19:17

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Nathalie Seyman, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Avraham Garcia, Dan Cohen, Binyamin Benhamou, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

בעת נעילה שער

Notre Maître le Gaon
Rav 'Haim Kaniewsky Chlita
priera avec ferveur

Durant tous les
10 jours
1 de pénitence
entre Roch Hachana et yom
Kippour, après avoir récité le
Livre des Tehillim

Avant la
2 prière
de Neila

Pour tous les donateurs du Vaad harabanim
pour qu'ils soient inscrits dans le livre de la vie, de la santé, d'une
bonne Parnassa et de la réussite dans tout ce qu'ils entreprennent.



Transmettez votre Tzedaka des Kaparot au Vaad Harabanim

pour une année douce et réussie Une année heureuse,
Une année riche Une année en bonne santé Une année bénie



0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

- 1 Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 0-800-106-135
en Israël: 00. 972.2.501.91.00
- 2 Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
10, Rue Pavée 75004 Paris
- 3 Envoyez votre don à l'un des Rabanin
de votre région (demandez la liste au
numéro 0-800-106-135).
- 4 Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.
- 5 Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Veuillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim



Yona, l'homme poursuivi par sa mission



Nous nous rapprochons de *Yom Kippour*, le jour durant lequel l'Éternel accorde Son pardon au peuple d'Israël.

Nos Sages ont institué que lors de la prière de *Min'ha* de ce jour, nous lisons le livre de Yona.

Chaque année, lors de cette lecture, je suis interpellé par ce personnage étonnant de la littérature biblique : Yona s'enfuit d'*Erets Israël*, cherchant à échapper à l'ordre divin qu'il a reçu puis, embarqué dans un bateau qui menace de sombrer lors d'une tempête effroyable, il part tranquillement dormir dans la cale. Ce n'est qu'après que les matelots ait compris qu'il est la cause de la tourmente qu'il demande à quitter le navire. Les marins à contre-cœur le passent "par-dessus bord" ; il atterrit dans le ventre d'un énorme poisson, y séjourne 3 jours et décide enfin de demander l'aide d'Hachem, qui va le délivrer.

Quel flegme et quelle audace !

Les commentateurs expliquent que Yona refuse la mission dont D.ieu l'a chargé - par la voie de la prophétie -, à savoir sermonner les habitants de la ville de Ninvé qui fautaient ; en effet il craignait que le repentir des Ninvéens soit un doigt accusateur contre les Juifs qui eux étaient récalcitrants à la *Téchouva*.

Malgré les bonnes intentions qui animent ce prophète, on apprend de ce texte que l'on ne peut échapper à la volonté de D.ieu, qui va le rattraper et le forcer à se "plier".

Quelque part, le décor de ce récit fascinant, fait de mer, de port, de tempête et d'excès, m'a toujours paru très éloigné de notre vécu, tout comme ce *Navi* au sang-froid, serein et déterminé, qui ose faire fi de sa mission.

Jusqu'au jour où j'ai eu un déclic : Yona, c'est nous ! Je m'explique : il est évident que nous sommes à des milliers de lieux de la grandeur de ce prophète, mais son histoire

et son attitude font écho à des situations bien proches des nôtres.

Dans la vie se présentent à nous des obligations, des responsabilités, des missions, que nous refusons d'endosser et devant lesquelles nous baissions les bras, trouvant milles excuses savantes qui justifient notre démission.

Comme le problème nous poursuit, nous décidons de l'éviter par une fuite virtuelle : on ne répond pas au téléphone, on s'écarte de tout contact, on se fait sourd aux appels - même à ceux de notre conscience - et enfin on se plonge dans l'oubli et le déni.

Mais les événements eux, nous rattrapent, nous secouent et menacent de nous faire chavirer : le couple négligé qui risque de se séparer, les enfants qui se détournent du bon chemin, des choix chaotiques qui nous ont éloignés de notre foi, en bref la vie qui se dérobe sous nos pieds et nous laisse pantois. Au lieu de se réveiller et de prendre les choses en main, on choisit d'aller dormir en jouant l'autruche, comme si cela ne nous concernait pas.

Quand finalement quelqu'un de notre entourage pose sur nous un doigt accusateur et nous met en garde sur les dégâts causés, on répond : "OK ! C'est mon problème, je m'en occupe". Mais concrètement rien ne se passe, jusqu'au jour où on se retrouve étouffé dans une situation qui ne nous laisse aucune échappatoire. Et là, on est dans le ventre du monstre.

En fait la lecture du livre de Yona est complètement d'actualité. Si nous nous reconnaissons derrière ce texte, n'attendons pas d'être avalés par une baleine pour réagir, mais avançons cette situation, par un réveil courageux et responsable.

"*Avinou Malkénou, ha'hzirénou bitechouva chéléma miléfanekha*" - "Notre Père, notre Roi, aide-nous à faire une *Téchouva* parfaite devant Toi !"

Rav Daniel Scemama

Pologne : Une législation anti-abattage rituel gagne du terrain

Pologne : La législation anti-abattage rituel promue depuis plusieurs années par le parti actuellement au pouvoir "Droit et Justice" a gagné du terrain. La *Sejm* (Parlement polonais) a en effet approuvé le projet de loi visant à limiter l'abattage rituel local aux seuls besoins de la communauté juive polonaise, mesure qui revient de facto à l'abandon de la *Ché'hita*, du fait que celle-ci ne serait plus avantageuse au niveau financier. Les responsables communautaires et les membres du Conseil des Rabbins Européens se montraient toutefois optimistes, soulignant que pour devenir effectif, ce texte de loi devait encore passer par la validation du Sénat et du président. Le Rav Mordekhai Shudrikh, grand-rabbin de Pologne, a assuré avoir par le passé réussi à faire avorter plusieurs tentatives allant dans ce sens et a formulé le souhait "d'y parvenir cette fois-ci à nouveau, avec l'aide de D.ieu". Les pays de l'UE débattent régulièrement de lois visant à restreindre voire à interdire totalement les pratiques de la *Ché'hita* et de la *Brit-Mila* sur leur territoire.

El-Al va reprendre certains de ses vols après son rachat par le jeune Elie Rozenberg

La compagnie nationale israélienne El-Al va reprendre certains de ses vols en octobre, mettant fin à une suspension de trois mois de ses services de passagers et de fret, a déclaré la compagnie jeudi. L'annonce a été faite au lendemain de l'achat de la compagnie aérienne par Elie Rozenberg, un étudiant de *Yéchiva* de 27 ans né à New York, qui a acquis une participation majoritaire dans la compagnie. Des vols réguliers vers New York, Londres et Paris débiteront le 12 octobre dans le cadre d'un retour progressif aux activités, a déclaré El-Al dans un communiqué.



NOAM IMMOBILIER

Boutique

PROJETS NEUFS SUR JÉRUSALEM

L'équipe Noam Immobilier vous souhaite une Shana Tova 5781 et vous présente sa large gamme de projets neufs sur Jérusalem

CENTRE VILLE VIEW

Du 2 au 5 pcs à partir de 1,956,000 SH

ELAD BAYT VAGAN

Du 3 au 5 pcs à partir de 2,350,000 SH

QEDMAT AYOVEL, QUYRIAT YOVEL

Du 3 au 5 pcs à partir de 2,000,000 SH

HAMESILAT LUXURY, HAMOCHAVA GERMANIT

Du 2 au 5 pcs à partir de 4,130,000 SH

MISRAD AHOUTS, PROCHE TAHANA MERKAZIT

Du 3 au 5 pcs à partir de 2,950,000 SH

Pour plus d'informations contactez :

Noam : 058 648 48 72 - 01 77 479 460  Elie : 052-297-0649 



Une employée de la Bibliothèque Nationale arrêtée pour espionnage pour le compte du 'Hezbollah

Les autorités israéliennes ont arrêté une résidente palestinienne de Jérusalem-Est qui travaillait à la Bibliothèque Nationale de l'Université Hébraïque pour espionnage pour le compte du 'Hezbollah, a annoncé jeudi le service de sécurité intérieure du *Chin Beth*. Yasmin Jaber est soupçonnée d'avoir tenté de recruter "des civils israéliens et palestiniens pour mener des activités terroristes en Israël". Jaber aurait été recrutée lors d'une "conférence de la jeunesse" au Liban en 2015 que le 'Hezbollah a exploitée pour localiser et recruter des Israéliens arabes comme agents. Depuis son recrutement par le groupe terroriste, Jaber a communiqué avec son responsable du 'Hezbollah par le biais de messages secrets sur les réseaux sociaux, selon le *Chin Beth*

Ouman Roch Hachana 5781 : expédition avortée pour des milliers de 'Hassidim

Ouman Roch Hachana 5781 : Après des jours d'attente dans l'incertitude et la fébrilité, les espoirs de centaines de 'Hassidim qui s'étaient déplacés pour le pèlerinage traditionnel sur la tombe de Rabbi Na'hman de Breslev à Ouman, en Ukraine, ont finalement été déçus, les autorités ukrainiennes ayant fermé leurs frontières dans la crainte de la propagation du virus, déjà mal maîtrisé dans le pays. Plusieurs centaines de Juifs avaient en effet campé sur un *no-man's land* situé entre l'Ukraine et la Biélorussie, des rumeurs quant à la possibilité de traverser la frontière ayant circulé parmi les 'Hassidim. Selon les chiffres de la police ukrainienne, seuls 3.000 Juifs ont réussi à gagner Ouman cette année, contre plusieurs dizaines de milliers les années précédentes.



K-TECH
personal care technology
since 1988

L'utilisation des rasoirs électriques modernes peut représenter une infraction aux lois de la Torah. Le marché actuel n'est pas fiable. Une équipe de Dayanim qui a soigneusement examiné les 1000 meilleurs rasoirs électriques sur le marché a constaté que tous, sans exception, ne sont pas casher selon la Halakha !

LE SEUL RASOIR ÉLECTRIQUE CACHER AU MONDE

Le taillage et le rasage de la barbe Casher Mehadrin par Rav Gross

Protection maximale de la peau du visage

Une tête de rasoir avec une structure futuriste

Avec les recommandations de Rav Rottenberg, Rav Hamou, Rav Sitruk (Katz), Rav Ron Chaya

COMMENCEZ À VOUS RASER SANS VOUS INQUIÉTER!

Ktech.europe@gmail.com
WWW.KTECH-EUROPE.COM

Lac du Kinéret : Son niveau le plus haut depuis 1993 !

Le lac du Kinéret a atteint en septembre son plus haut niveau depuis 27 ans ; c'est ce qu'il ressort des chiffres encourageants publiés en veille de la nouvelle année juive par la Fédération des villes du Kinéret.

Après les premières années du millénaire qui s'étaient avérées particulièrement sèches et menaçaient le lac de disparition, il ne manque actuellement plus que moins d'un mètre pour que le Kinéret atteigne son niveau optimal, sachant qu'il a dépassé la ligne dite "rouge" de 3.355 mètres.

Une bonne nouvelle en ces temps troublés...

Moment historique : Les Accords d'Abraham signés par Israël, les EAU et Bahreïn

Moment historique pour l'Etat hébreu et le Moyen-Orient : Israël a signé mardi dernier, à Washington, des accords de normalisation bilatéraux séparés avec les Emirats arabes unis et Bahreïn. Les trois pays ont également ratifié un document nommé "les Accords d'Abraham", du nom du patriarche des trois religions monothéistes. Le président américain Donald Trump y a apposé sa signature en tant que témoin. Les accords ont été imprimés en trois langues : anglais, arabe et hébreu. Dans ce document, Israël et Bahreïn conviennent "d'établir des relations diplomatiques pleines et entières". Dès son retour en Israël, le Premier ministre a assuré que son pays verrait les retombées positives de ces accords dans l'immédiat et ce, dans plusieurs domaines. Hélas, au moment où la paix était signée à Washington, les terroristes palestiniens du 'Hamas lançaient 13 roquettes sur le territoire israélien, dont 8 ont été interceptées par le Dôme de Fer. La veille, une roquette lancée sur la ville d'Achdod faisait deux blessés, un homme de 62 ans dont l'état était jugé sérieux mais stable, et un homme de 28 ans touché par des débris de verre.

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile
Groupages & Containers

Déménagement national et international
Référéndum à votre adresse d'origine.
Assurance sans limite
Multiple utilité du processus de Déménagement

VOTRE DEMENAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
COMPLÈTEMENT ÉQUIPÉS POUR DÉMÉNAGER EN TOUTE SÉCURITÉ

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215
www.demenagementisrael.com/fr
fcdemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPÉCIAUX

Votre spécialiste des
Lits Cachés
vous accompagne dans l'un des plus grands préceptes de la Torah

Certifié sans Chaux

En exclusivité chez HIM Literie:

- ✓ Système unique d'attache
- ✓ Facile à attacher et séparer

Avec les recommandations des rabbins

www.hmliterie.com | Votre conseiller au: 06 64 47 89 64

Netanyahou : "Je n'hésiterai pas à durcir les restrictions"

Roch Hachana 5781 : les fêtes de Roch Hachana se sont donc déroulées en Israël à l'ombre des restrictions sanitaires mises en place quelques heures avant l'entrée de la fête à l'issue de longs et houleux débats au sein de la coalition. Les forces de l'ordre composées de milliers de policiers et de militaires ont ainsi été déployées sur tout le territoire israélien afin de s'assurer que ce second confinement - inédit au niveau international - soit respecté. Les prières dans les synagogues et les déplacements d'une ville à l'autre se sont ainsi vus rigoureusement réglementés, alors qu'il ne restait presque plus de villes "vertes". Dès son retour de Washington, le Premier ministre Binyamin Netanyahou s'est adressé aux Israéliens dans une allocution télévisée, au cours de laquelle il a exposé les raisons justifiant les mesures prises et il a assuré qu'il n'hésiterait pas à les durcir en cas d'aggravation supplémentaire de la situation sanitaire. Depuis le début de la crise due au Covid-19, quelque 1,5 millions de tests ont été effectués sur des patients par les autorités sanitaires israéliennes. En parallèle, 7.512 dons de plasma ont été prélevés de patients ayant guéri du virus.

Elyssia Boukobza



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, appartement de standing (25 m²) tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. **Contactez au 0621248884**

L'ASSURANCES

— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE

79€
PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- AUDITION* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN **
2 PIÈCES	189 €/AN
3 PIÈCES	218 €/AN
4 PIÈCES	257 €/AN
5 PIÈCES	289 €/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller

**à partir de



Un chauffeur de taxi et *Yom Kippour*, quel rapport ?

Des élèves du Rabbi Tsvi Meïr Zilberberg s'étaient réunis à Beth-Chemeh pour écouter un cours de 'Hizouk (renforcement) en vue des Jours Redoutables, avant Yom Kippour.

Dans son cours, le Rav raconta une histoire qu'il avait entendue d'un groupe d'étudiants en Torah, s'étant déroulée un jour plus tôt.

"Plusieurs *Avrékhim* ont arrêté un taxi à Jérusalem et y ont voyagé jusqu'à une certaine destination. Le chauffeur a entamé une discussion et leur a raconté qu'il était lui-même loin de la religion, mais qu'il lui restait encore un lien avec la tradition juive. D'après ses propos, il jeûne à *Yom Kippour*, se rend de temps en temps à la synagogue, se garde de manger du '*Hamets* à *Pessa'h*, etc."

"Mais mon fils, continua le chauffeur, se comporte de manière désinvolte. Il a non seulement tourné le dos à la religion juive, mais se comporte comme un voyou, un escroc, et est tombé au niveau le plus bas. Avec nous, ses

parents, il se comporte également de manière honteuse et méprisante."

Puis le chauffeur a commencé à énumérer les mauvais comportements et traits de caractère de son fils. Les *Avrékhim* étaient gênés. Ils étaient mal à l'aise de devoir écouter la liste des pêchés de son fils. Mais le père avait l'air particulièrement énervé et il semblait se soulager en ouvrant son cœur à quelqu'un.

Le chauffeur leur raconta que les actions et la manière de se comporter de son fils l'avaient beaucoup blessé et ainsi, il avait coupé tout contact avec lui.

"Si seulement il m'appelait maintenant, un seul instant, et me demandait pardon, précisa le chauffeur tourmenté à la fin de la discussion, je l'excuserais pour tout et ouvrirais une nouvelle page. Mais en attendant, il tarde et me tourne le dos."

Lorsque les *Avrékhim* descendirent du taxi, ils discutèrent de la signification de ce triste monologue. Ils ne comprirent pas pourquoi leurs oreilles avaient-elles dû entendre toute cette calomnie."

Mais pour Rabbi Tsvi Meïr Zilberberg, cela était évident, et après qu'il ait écouté l'histoire, il dit :

"Notre Père dans le ciel leur a fait vivre cet événement pour nous prouver qu'à la veille de *Yom Kippour*, Il n'attend qu'un 'appel' de nous. Toute l'année, nous ne nous comportons pas bien et fautons envers Lui. Par nos actes, nos paroles et nos mauvaises pensées, nous sommes susceptibles de nous éloigner de Lui. Mais maintenant, à l'approche de *Yom Kippour*, notre Père miséricordieux nous dit : 'Revenez vers Moi et Je reviendrai vers vous. Demandez-Moi pardon, prenez sur vous de bonifier vos chemins et J'ouvrirai pour vous une nouvelle page.'"



Shana Tova

Conditions préférentielles
à tous les lecteurs de TORAH-BOX

Demandez Mr HARROCH



Home Center Domus
Centre commercial DOMUS
16, rue de Lisbonne
93110 ROSNY SOUS BOIS

Kippour, Téchouva : Que faire de son passé ?



Question reçue de David C.

Bonjour Rav Scemama,

Nous nous trouvons à la veille de Yom Kippour et comme chaque année, on effectue une introspection afin de réparer nos fautes. Je suis Ba'al Téchouva depuis 3 ans et je viens d'un milieu traditionaliste plutôt folklorique que religieux. Depuis le jour où j'ai décidé de me renforcer dans le judaïsme, j'ai bien progressé et je pense accomplir correctement les Mitsvot. Mais en m'analysant, je me rends compte que je suis encore très attaché à mon passé. Je m'explique :

- Bien que ma mère s'habille en jeans et que mon père ne pratique pas grand chose, je les aime ainsi et je n'aurais pas voulu être né dans une autre famille.

- Je garde de très bons souvenirs de ma jeunesse insouciante, de mes vacances avec des Goyim, de mon look d'adolescent, mes hobbies, etc. Je me demande parfois quel genre de personnage j'aurais été si j'avais grandi dans la Torah et quelque part, je suis content que les choses se soient passées ainsi.

- Parfois resurgissent des souvenirs du passé, et je n'arrive pas à nier le goût succulent de certains mets que j'ai consommés, ni le plaisir que j'ai eu à regarder certains films ou lire des livres à des milliers de lieux du judaïsme.

Ma question : ces sentiments sont-ils révélateurs d'une Téchouva incomplète ? D'un autre côté, peut-on renier une réalité dans laquelle on a baigné pendant plus de 20 ans ?



Réponse du Rav Daniel Scemama

Bonjour David,

1. Rapportons d'abord les paroles du Rav Chlomo Wolbe ('Alé Chour 2 p.435) qui relevait le fait que le mot Téchouva fait surtout référence à un lieu de retour. Faire Téchouva ne veut pas dire réparer et regretter ses fautes - bien que cela soit nécessaire -, mais revenir vers D.ieu, c'est-à-dire que le but de la Téchouva est de vivre plus en proximité avec le Créateur.

La difficulté du Ba'al Téchouva des temps modernes est double :

a) Il ne sait pas où retourner, puisqu'il n'a jamais été sur le vrai chemin ;

b) Devant le choix décisif qu'il a effectué en choisissant la voie de la Torah, il a tout un passé dont il ne sait pas vraiment quoi faire.

2. Il est évident que la famille, le lieu et le contexte dans lesquels le Ba'al Téchouva a grandi ont été programmés par la Volonté civile, et que c'est uniquement avec ces données qu'il va réaliser son but dans ce monde.

Le passé de chaque créature laisse des traces profondes dans son être. On a pu observer chez les Ba'alé Téchouva deux réactions contraires.

Certains voudraient effacer et renier leur passé qui les dérange dans leur nouvelle vie. L'auteur



du livre "Le Guide De La *Téchouva*" (éd. Torah-Box p.57 et suivantes) met en garde contre une telle démarche, vouée à l'échec.

D'autres, au contraire, s'accrochent à leur passé, car celui-ci est rassurant face à la peur de l'inconnu, surtout quand ils font leurs premiers pas dans le judaïsme. Cette deuxième réaction n'a rien d'anormale, et elle disparaît au fur à mesure que ce *Ba'al Téchouva* progresse et s'intègre dans un milieu pratiquant.

C'est peut-être votre cas David, et cela ne remet pas en question votre *Téchouva*. Plus bas (§4), nous donnerons une autre explication à vos sentiments et c'est vous qui devrez trancher dans quel cas vous vous positionnez.

3. La grande question restera : que faire de ce passé ? Il est impossible dans le cadre de ce courrier de développer un sujet aussi vaste, et je vous renvoie au livre mentionné plus haut "Le Guide De La *Téchouva*", où ce sujet est développé (p. 60 à 69).

Nous allons quand même en dire quelques mots. On peut classifier le vécu du *Ba'al Téchouva* en trois catégories :

- Les expériences interdites ou contraires à l'esprit de la Torah et qui sont "irré récupérables" dans la sainteté. Leurs souvenirs, quand ils resurgissent, peuvent faire mal, mais cela fait partie des épreuves liées à la *Téchouva*. Sachons juste qu'au fur et à mesure du temps, ces souvenirs s'estompent.

- Celles qui, a priori, auraient été incompatibles avec la Torah mais qu'on parvient à sanctifier dans la *Kédoucha* (sainteté) : par exemple théâtre, comédie, chanson. On voit des artistes,

notamment en Israël, revenir à la Torah et exprimer leur art avec talent, tout en restant dans un cadre totalement Cachère.

- Enfin, celles qui sont neutres et qui sont les plus nombreuses, comme le métier, les sciences, les arts, les relations humaines, etc., qui ne sont pas incompatibles avec la Torah et qui, au contraire, peuvent servir dans la vie.

4. Certains regrettent leur passé. Malgré le fait qu'ils accomplissent les Mitsvot, ils se souviennent avec nostalgie de leur vécu antérieur à la *Téchouva* : "Quel dommage d'avoir enterré une vie pétillante pour se plier au joug des commandements ! Heureusement que j'ai profité dans ma jeunesse de choses qui me sont aujourd'hui interdites !"

Il faut savoir qu'une telle *Téchouva* n'est pas construite. La Torah (*Parachat Ki Tavo* 28,47) reproche à l'homme de ne pas avoir servi D.ieu dans la joie. Il faut absolument que ces *Ba'alé Téchouva* prennent conscience combien la Torah est bonne pour l'homme et combien elle peut les combler dans ce monde, justement en nous éloignant de plaisirs futiles et imaginaires, pour un vécu riche en valeurs.

Cette recherche doit se faire à la fois au niveau de l'intellect (lectures, cours, etc.) et aussi par des expériences positives, en s'aidant des Rabbanim, afin de vivre de beaux Chabbath, une étude de Torah prenante, de la joie dans les Mitsvot, etc.

C'est cela aussi et peut-être surtout... faire *Téchouva*.

Chana Tova !

Rav Daniel Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



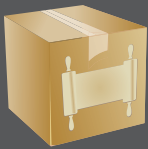
01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Petite approche des grandes vertus – Haazinou

Notre Paracha vient nous rappeler une sagesse élémentaire mais parfois très difficile à ancrer dans notre cœur : d'une part, D.ieu est notre Rocher, notre Bouclier, notre Protecteur en toutes circonstances et d'autre part, la justice de D.ieu est parfaite.



Après avoir traversé les quarante jours de *Téchouva* depuis le mois d'Eloul jusqu'à *Yom Kippour*, notre tradition nous propose comme *Sidra* de cette semaine un texte particulier : un chant, un poème, appelé communément une *Chira*.

Ce texte qui compose en grande partie la *Paracha* de *Haazinou* nous invite à prendre de la hauteur et à méditer l'œuvre de la Providence à travers l'Histoire.

A cet égard, un verset, parmi tant d'autres, peut retenir notre attention : "Lui, notre Rocher, Son œuvre est parfaite, toutes ses voies sont la justice même ; Dieu de vérité, jamais inique,

constamment équitable et droit" (*Dévarim* 32,4).

Ce verset est célèbre car il témoigne de notre foi dans la justice divine absolue, même si celle-ci échappe parfois à l'entendement humain.

La justice divine est parfaite

Il n'est pas toujours facile pour l'homme de l'accepter car la vie lui donne l'illusion que son esprit peut comprendre les règles de fonctionnement du monde et de la nature.

Aussi, lorsque certaines choses lui échappent, lui paraissent illogiques ou injustes, D.ieu nous

en préserve, l'homme peut avoir tendance à en être profondément troublé, voire révolté.

Ce verset vient nous rappeler une sagesse élémentaire mais parfois très difficile à ancrer dans notre cœur : d'une part, D.ieu est notre Rocher, notre Bouclier, notre Protecteur en toutes circonstances et d'autre part, la justice de D.ieu est parfaite.

Même le pêcheur bénéficie de cette bonté infinie et cette justice absolue.

Souvenons-nous des derniers mots que nous avons lu à *Kippour* : "Mais si le méchant revient de toutes les fautes qu'il a commises, qu'il observe toutes Mes lois, qu'il pratique le droit et la vertu, il vivra et ne mourra pas. Aucun des péchés qu'il a commis ne lui sera compté ; grâce à la justice qu'il a pratiquée, il vivra. Est-ce que Je souhaite la mort du méchant, dit le Seigneur-D.ieu, ne préférée-Je pas qu'il revienne de sa conduite et qu'il vive ? [...] C'est pourquoi Je vous jugerai chacun selon ses œuvres, maison d'Israël, dit le Seigneur-D.ieu ; revenez, détachez-vous de tous vos péchés, pour qu'il n'y ait plus pour vous d'occasion de faute. Rejetez loin de vous tous les péchés que vous avez commis, faites-vous un cœur nouveau et une âme nouvelle, et pourquoi mourriez-vous, maison d'Israël ? Car Je ne désire pas la mort de qui meurt, dit le Seigneur-D.ieu, revenez et vivez !" (*Yé'hezkiel* 18, 21-32)

En méditant ces versets, l'homme peut ainsi comprendre qu'il a le privilège d'être protégé au quotidien par l'Éternel qui souhaite lui prodiguer le Bien et l'orienter vers les chemins porteurs de vie.

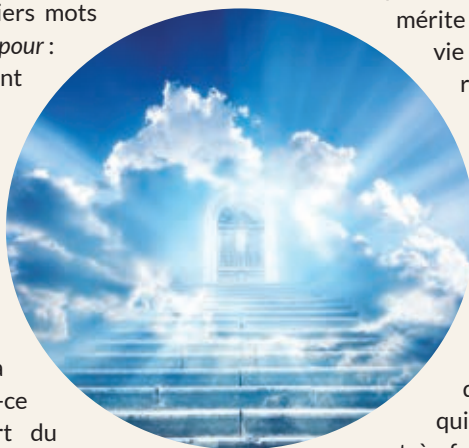
Il peut ainsi acquérir une conscience apaisée et un esprit en quiétude (*Yichouv Hada'at Véménou'hat Hanéfech*) qui échappe aux

tourments du doute, de la révolte et du désespoir.

Le secret de la longévité

A cet égard, mentionnons cette histoire fameuse d'un grand maître 'hassidique (rapportée par le Rav A. Twerski), le Rav Chim'on de Yaroslav, qui avait eu le privilège de vivre longtemps, bien au-delà de l'âge de 100 ans.

Lorsqu'on lui demanda quel était le mérite qui lui permit d'avoir une vie si longue et si saine, il répondit ainsi :



"Ne croyez pas que j'ai eu une vie facile. J'ai eu mon lot de difficultés et de douleurs comme tout le monde. Au contraire, du fait que j'ai vécu plus longtemps, j'ai eu plus d'occasions de souffrir que n'importe qui d'autre. Il aurait été très facile et naturel que je me

plaigne à Hachem : 'Pourquoi telle chose m'est-elle arrivée ? Pourquoi ça n'aurait pas pu se passer autrement ?'

Cependant, je craignais que si je commençais à exiger une justification et une explication des voies d'Hachem, la Cour Céleste dise : 'Si ce rabbin a tant envie d'obtenir des réponses, convoquons-le ici et donnons-les lui !' Je n'ai donc jamais posé ce genre de questions. Je n'avais pas plus de réponses que n'importe qui d'autre, mais comme je ne les ai jamais demandées, on m'a laissé rester ici pendant un certain temps !"

Puissions-nous, nous aussi, avec l'aide d'Hachem, avoir le mérite de développer, chacun à son niveau, une confiance apaisée et forte dans la Providence divine et jouir ainsi d'une longue vie en pleine santé, dans la voie de la Torah et des Mitsvot !

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°190

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

 édité par  Torah-Box.com

Haazinou

1

ENIGMATIK

4 indices pour répondre à 5 questions !

L'objectif de ce jeu est de répondre correctement au questionnaire qui se trouve au bas de la **page 2**.

Pour cela vous devrez arriver à comprendre ce que vous disent vos indicateurs qui ont des façons particulières de s'exprimer. (la réponse au questionnaire se trouve en **Page 3**)

DÉFI N°1

Pour obtenir le 1er indice, vous devrez trouver au moins 3 mots de la liste ci-dessous en disant à quoi vous fait penser au mot "fête" ?

> Kidouch, musique, mariage, invités, anniversaire, Tichri, Roch Hachana, Souccot, nourriture, gâteau.

DÉFI N°2

Pour obtenir le 2^{ème} indice, vous devez résoudre les charades suivantes en rapport avec Souccot. (la bonne réponse est en gras)

Mon 1er n'est pas "sur" - Mon 2ème est une lettre de l'alphabet
> "Sous" - "K" : **Souca**

Mon 1er est un animal - Mon 2ème nettoie
> "Loup" - "Lave" : **Loulav**

(Si les convives ne trouvent pas la bonne réponse, ils peuvent se rattraper en chantant un chant de Chabbat)

INDIC N1



Indic N3 - Celui qui remplace certains mots par des sons :

Un soir de **youpi**, Binyamin s'apprête à faire le "Savri Maranane...", quand soudain on **toc toc toc** à la porte. C'est son voisin Jean **Whaouuuu** (*hurlement du loup*) qui lui dit qu'il a oublié d'acheter une bouteille de **hic** (*personne qui a bu*), et qu'il n'a donc pas de quoi faire le "Savri Maranane...".

Binyamin va donc chercher une bonne bouteille de **hic** (*personne qui a bu*) à la cave et la tend gentiment à Jean **Whaouuuu** (*hurlement du loup*), qui lui promet de lui rendre la même après la **youpi**.

INDIC N2



Celui qui dit l'inverse de ce qu'il pense (en gras les mots dont il faut inverser le sens) :

Une semaine plus tard, **Jean Loup ne ramène pas la même bouteille à Binyamin**. Celui-ci est très triste du manque de sérieux de son lointain qui n'a même pas fait l'effort de se procurer exactement la même bouteille qu'il n'aime pas.





SHA BA TIK

2 ENIGMATIK (SUITE)

DÉFI N°3 LA PERLE

Pour obtenir le 3ème indice, vous devez terminer la phrase suivante :
"A force de vouloir ce que tu n'as pas, tu vas finir par..."

> Réponse : ne plus vouloir ce que tu as déjà

(Si les convives ne trouvent pas la bonne réponse, ils peuvent se rattraper en chantant un chant de Chabbat)

INDIC N3



Celui qui remplace certains mots par des mots qui leur ressemblent :

Vitamine demande à Jean Fou s'il apprécie ce bain, mais son zinzin lui répond qu'il a finalement dû faire le "qui se douche" sur le pain, puisqu'à peine ouverte, la groseille a dégagé une odeur nauséabonde qui a empli toute la malle à ranger car le bain avait tourné.

LE PETIT TSADIK

DÉFI N°4

Pour obtenir le 4ème indice, vous devez dire un Dvar Torah.

INDIC N4



Indic N4 - Celui qui parle en langue étrangère :

Binyamin is very etonning. Not necessary to buy a new bottle. But Jean wolf says that he telephoned the productur, and he received a big cartonne of bibine.

QUESTIONNAIRE SUR L'ÉNIGME



Q1. Pourquoi Jean Loup frappe à la porte de Binyamin ?

Q2. Que se passe-t-il une semaine plus tard ?

Q3. Pourquoi Jean Loup a-t-il finalement fait le kidouch sur du pain ?

Q4. D'où provient la bouteille rendue par Jean Loup à Binyamin ?

Q5. A quelle question devra répondre le Rav ?

SHA BA TIK

3 LE DÉVOILEMENT DE L'ÉNIGME

RÉPONSES DU QUESTIONNAIRE

Un soir de fête, Binyamin s'apprête à faire le kiddouch, son voisin Jean Loup, toque à la porte. **Il lui dit qu'il a oublié d'acheter une bouteille de vin (Q1)**, et qu'il n'a donc pas de quoi faire kiddouch. Binyamin va donc chercher une bonne bouteille à la cave et la tend gentiment à Jean Loup, qui lui promet de lui rendre la même après la fête.

Effectivement, une semaine plus tard, **Jean Loup ramène la même bouteille à Binyamin (Q2)**. Celui-ci est très heureux du sérieux de son voisin qui a même fait l'effort de se procurer exactement la même bouteille qu'il aime tant.

Il lui demande alors s'il apprécie ce vin, mais son voisin lui répond qu'il a finalement dû faire le Kiddouch sur le pain, puisqu'à peine ouverte, la bouteille a dégagé une odeur nauséabonde qui a rempli toute la salle à manger car **le vin avait tourné (Q3)**.

Binyamin, étonné, lui dit qu'il n'aurait pas dû se déranger à en acheter une nouvelle. Mais Jean Loup lui répond alors, qu'immédiatement après la fête, il a téléphoné au producteur pour se plaindre et après vérification, **il lui a envoyé un carton de ce même vin. La bouteille qu'il lui a ramené provient de ce carton (Q4)**.

Binyamin, qui vient d'apprendre que sa bouteille a «accouché» d'un carton entier, lui exige la totalité du carton, puisque s'il avait découvert cela chez lui, il aurait également demandé compensation au fabricant. Jean Loup argumente qu'une fois la bouteille prêtée, elle lui appartenait donc, avec tout ce qui pouvait en découler et qu'en plus, le «cadeau» du producteur était en compensation de la gêne occasionnée qu'il avait lui-même subie. **A qui le carton revient ? (Q5)**

A VOTRE AVIS

- *Quel est votre avis sur la question ?*
- *Qui doit recevoir le carton de vin envoyé par le producteur ?*

(Les convives donnent leur avis chacun à son tour. Puis on lit la réponse du Rav ci-dessous.)

LA RÉPONSE DU RAV

Rav Zilberstein explique que la bouteille de Binyamin offerte à Jean Loup, était un cadeau dans l'erreur.

La première erreur est que Binyamin pensait prêter une bouteille pour faire le Kiddouch et non pas pour faire du business en en recevant une caisse.

La deuxième erreur est que Jean Loup pensait acquérir du vin et non pas du vinaigre.

A cause des ces deux erreurs, la bouteille n'a jamais changé de propriété et on applique donc, la règle selon laquelle il est interdit de gagner de l'argent avec les biens de son ami.

Le carton reviendra donc entièrement à Binyamin



4

L'HISTOIRE

Notre histoire se déroule dans une Yéchiva – un centre où les jeunes hommes étudient la Torah.

Dans cette Yéchiva, on se réveille généralement à sept heures, et bien entendu, on commence la journée par Cha'harit, la prière du matin.

Pourtant, un beau jour, le Machgia'h, personnalité à la fois importante et proche des étudiants, fait le tour des chambres à... 5h45 !

- Boker tov ! clame-t-il d'une voix claire. Bonjour tout le monde ! Dépêchez-vous de vous préparer ! Un invité unique nous attend

à la salle de prière, aujourd'hui ! Cha'harit dans vingt minutes ! Allez allez, debout ! Ne le manquez pas ! C'est aujourd'hui ou jamais !

Intrigués, tous les étudiants sautent de leur lit – même ceux qui ont généralement du mal à en sortir. Qui peut-il bien être aussi important ? Est-ce un grand Rav, venu de loin ? Lequel ?

Donc, à 6h05, tous sont rassemblés à la synagogue, prêts. Il y a juste un petit problème... Les étudiants se regardent, étonnés. Ils ne voyent personne de différent qu'hier et que les jours précédents.

A

DEVINEZ

• Qui est l'invité invisible dont parle le responsable des élèves ?

B

LES ZEXPERTS

- Que s'est-il passé de spécial ce jour-là à la Yéchiva ?*
- Qui était l'invité spécial qui leur a rendu visite ?*
- Que se serait-il passé s'ils s'étaient levés en retard ?*

L'HISTOIRE CONTINUE

Le Machgia'h remarque l'étonnement des élèves, et sourit.

- Chers jeunes gens, déclare-t-il. Vous devez vous demander où est donc cet invité exceptionnel... Vous ne le voyez vraiment pas ? Eh bien sachez qu'il se tient pourtant là, devant vous tous !

Notre invité s'appelle Aujourd'hui ! Aujourd'hui est unique. Si vous le manquez, vous n'aurez plus jamais l'occasion de le revoir ! Je vous ai réveillés tôt ce matin, pour que vous ne perdiez rien de cette magnifique journée, irremplaçable et immanquable. Ainsi, vous aurez la possibilité de l'exploiter au maximum !

C

IMAGINEZ

• Que pensez-vous du fait de vivre chaque jour comme s'il était unique ?



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche

Le taxi de la Brakha

"Comprends-moi, la ligne entre Bné Brak et Jérusalem est problématique. A chaque trajet, un autre Rav monte. L'un me demande de réciter la Brakha, l'autre de mettre les Téflin... Demain, on va me demander d'aller étudier à la Yéchiva !"



"Il y a de nombreuses années, ma grand-mère vivait à Bné Brak. A cette époque, la ligne 402 (reliant Bné Brak à Jérusalem) n'existait pas. Je me rendis à la station de taxis située en face de la synagogue Itskowitz, où étaient stationnés des minibus en direction de Jérusalem", commence le Rav M. son histoire parue dans l'ouvrage *Dorech Tov*.

"Juste avant mon arrivée, un taxi s'était rempli et était parti pour Jérusalem et j'étais le premier en ligne pour le prochain minibus. Ainsi, je pouvais choisir mon siège préféré : à côté du chauffeur... là où il y a le plus de place. Derrière c'est étroit mais là, tu es assis comme un roi...", relate le Rav avec humour.

"Juste une Brakha..."

"Le taxi se remplit et nous partîmes. Le coût du voyage s'élevait alors à 3,5 Chékels. Au carrefour Coca-Cola, le taxi s'arrêta au feu. Un homme glissa alors sa tête par la fenêtre et demanda : 'Quelqu'un veut un esquimau glacé ?'" Le Rav précise qu'il aime les glaces à l'eau, mais étant en chemin, il n'a pas l'habitude de manger. "Si on me voit manger une glace rose dans la rue, on ne m'invitera plus à donner des conférences", précise-t-il en riant.

"Je répondis donc à l'homme par la négative, imité bientôt par les autres passagers. Seul le chauffeur lui acheta une glace. La glace coûtait ½ Chékel, le feu passa au vert et le taxi partit.

"Le chauffeur mangea un bout de la glace et arriva presque à la moitié. Je m'adressai alors à lui : 'S'il te plaît, peux-tu me faire une faveur ?' 'Avec plaisir, si je peux', répondit le chauffeur.

'Alors voilà', continuai-je, 'je pense que je ne te verrai plus jamais. S'il en est ainsi, ma demande est ponctuelle', dis-je, et le chauffeur commença à s'impatisser : 'Alors ! Demande-moi de quoi il s'agit ! Je te l'ai déjà dit, si je peux, je serais heureux de t'aider...'"

La demande du Rav surprit le chauffeur : "Récite s'il te plaît la *Brakha*". Le chauffeur répondit alors sur un ton ferme : "Ah, ça non, jamais de la vie !" et avala encore un quart de sa glace.

"Pourquoi ce refus catégorique ?" demanda alors le Rav. Le chauffeur répondit : "Je travaille sur la ligne Bné Brak-Jérusalem, c'est une ligne problématique. A chaque trajet, un autre Rav monte. L'un me demande de réciter la *Brakha*, l'autre me pousse à mettre les



Téfilin, un troisième me demande de respecter le Chabbath... Demain, on va me demander d'étudier des *Michnayot* et d'aller dans une *Yéchiva* ! Non merci, je ne veux pas faire de *Brakha*."

"Je sortis ½ Chékel de ma poche et lui dis : 'Je suis prêt à te payer la glace, de sorte qu'elle sera en quelque sorte à moi, et à présent, je t'implore : récite la bénédiction sur ma glace.'"

Le chauffeur fit arrêter brutalement le véhicule sur le bas-côté et piqua une crise de colère. "Cher ami !" s'écria-t-il, "Je ne suis jamais intervenu dans ta vie, n'interviens pas non plus dans la mienne."

Collecte de fonds

"Je ne me mêle pas de ta vie, répondit le Rav. Si tu fais une *Brakha*, je peux répondre *Amen* et nos Sages, dans le traité *Brakhot*, ont enseigné : 'La personne qui répond *Amen* est supérieure à celle qui récite la *Brakha*.'"

Le chauffeur attrapa le demi-Chékel et le jeta en direction du Rav assis à ses côtés. "Mais qu'est-ce que tu crois ? Que tu vas m'acheter avec un demi-Chékel avec ta vision de la vie ?"

"Tu as raison", répondit le Rav. "Combien d'argent veux-tu pour réciter la *Brakha* ?"

Le chauffeur, après quelques instants de réflexion, répondit : "Si tu me donnes le prix d'un trajet, 3 Chékels et demi, je fais la *Brakha*..."

Le Rav raconte : "Il ne lui restait plus qu'un petit bout de glace, il l'attrapa, la plaça devant mon nez et me dit : 'Tu donnes ou pas ? Dis vite ! Sinon, j'avale !'"

Le frère du Rav, qui était assis derrière lui, dit à voix haute : "Je donne un Chékel." A côté de lui, se trouvait un *Hassid* de *Vizhnitz* qui intervint : "Moi aussi je donne un Chékel." A l'arrière était assis un *Hassid* de *Gour* qui s'écria, enthousiaste : "Je donne ce qui manque..."

Un Amen en or

"Le chauffeur vit que l'argent était prêt et que nous étions sérieux. Il prit mon chapeau,

le posa sur sa tête et récita à voix haute la *Brakha* de '*Chéhakol*' mot à mot. Impossible de décrire ce qui se passa alors dans le taxi, l'atmosphère était électrique, relate le Rav. Nous répondîmes *Amen* à voix haute et avec *Kavana* (concentration), comme nous ne l'avions jamais dit même pendant la prière de *Néïla* de *Yom Kippour*..."

"Je commençai à rassembler l'argent parmi les passagers et le chauffeur nous surprit en disant : 'Si déjà j'ai fait une bénédiction, je ne vais pas la vendre pour de l'argent. Mais vous, les religieux, vous venez d'une autre planète. Je n'arrive absolument pas à comprendre comment vous êtes prêts à payer 3,5 Chékels pour un *Amen*. Je vous demande maintenant de ne plus échanger le moindre mot avec moi jusqu'à la fin du voyage. J'ai peur de vous, je vous ai déjà dit que cette ligne était très problématique..."

Le Rav poursuit en relatant la fin étonnante de l'histoire. "Lorsque je racontai un jour cette histoire dans une *Yéchiva* pour *Ba'alé Téchouva*, un jeune élève se leva et déclara : 'J'ai déjà entendu cette histoire. En fait, mon père est le chauffeur de taxi, le protagoniste de votre histoire.' Et d'ajouter : 'Dès que je rends visite à mon père et que je veux manger quelque chose, Papa me demande de réciter la *Brakha* à voix haute pour qu'il puisse répondre *Amen* avec l'intention appropriée...'"

"C'est la force d'une *Brakha* et du *Amen* dits avec *Kavana* ! Tentons, avec l'aide de D.ieu, nous aussi de nous renforcer sur deux points", conclut le Rav.

"Récitons les *Brakhot* convenablement, en marquant trois pauses : *Baroukh Ata Hachem* ("Béni sois-Tu, Hachem"), *Elokénou Mélekh Ha'olam* ("Notre D.ieu, Maître du monde"), *Boré Péri Ha'ets* ("Qui a béni le fruit de l'arbre").

De même, lorsqu'on entend une *Brakha*, tâchons d'y répondre à voix haute et avec *Kavana* !"

Equipe Torah-Box

Lancement du premier centre de formation de Rabbanim francophones sous l'égide de Rabbi 'H. Kanievsky - Entretien avec Binyamin Benhamou, responsable de Torah-Box

Révolution dans le monde de la Torah en français : Torah-Box créé le premier centre d'étude et de formation de Rabbanim francophones sous l'égide du Gadol de notre génération, Rabbi 'Haïm Kanievsky. Entretien exclusif avec Binyamin Benhamou.

Révolution. Le mot n'est pas trop fort pour décrire l'initiative lancée ces jours-ci par l'infatigable association de diffusion du judaïsme : la création d'un centre d'étude et de formation de Rabbanim francophones, le tout sous l'égide du Grand de la Torah de notre génération, Rabbi 'Haïm Kanievsky.

Ce projet ambitieux est en fait l'aboutissement de 15 années intensives de travail au service de la diffusion de la Torah dans le monde francophone. Nous avons interrogé pour vous en exclusivité Binyamin Benhamou, fondateur et responsable de Torah-Box pour en savoir plus sur cette initiative inédite.

M. Benhamou, bonjour. Comment est née l'idée de fonder un centre d'étude et de formation de Rabbanim francophones ?

Bonjour à tous. Au fur et à mesure que Torah-Box a grandi et est allée au-devant du public, on s'est aperçu que la communauté manquait de cadres à même, non plus seulement de transmettre, mais de répondre aux questions auxquelles les gens sont confrontés dans leur quotidien, notamment des questions de société en perpétuelle évolution.

D'autre part, au sein des deux *Kollélim* que nous avons fondés sur Jérusalem et qui ont accueilli plus de 100 élèves, on a constaté que seuls un ou deux d'entre eux enseignent finalement la Torah en public, ce qui est faible. En fait, aujourd'hui, les gens veulent entendre les réponses que la Torah a à donner à toutes les grandes questions de foi, d'éthique, de comportement ; d'où la nécessité pour les rabbins d'avoir étudié ces sujets.

En quoi ce centre sera-t-il différent de ce qui existe déjà aujourd'hui, citons par exemple

les *Kollélim* francophones implantés un peu partout ?

Le cursus d'un *Kollel*, s'il permet certes d'étudier la Torah, n'a pas pour vocation que l'étudiant prenne la tête d'une communauté. D'un autre côté, on voit un peu partout en Israël des centres proposer au public religieux toutes sortes de formations telles que conseiller conjugal, éducateur, thérapeute etc. Mais là encore, si la personne n'a pas étudié la Torah, pas sûr qu'elle soit en mesure de faire face aux défis qui se présenteront à elle... Concrètement, notre centre offrira la possibilité d'étudier la Torah 6h par jour, complétées par 2h de



iPhone 11 PRO MAX

256 Go

A partir de **1070€**

Prix Apple 1429€

Soit -25% du prix Apple

Quantité limitée !

✉ aicphone26@gmail.com ☎ 06.49.05.15.03

📍 Vendsphonepascher 📱 @aicphone26



formation professionnelle. A l'issue du cursus, nos étudiants seront en mesure de devenir de véritables leaders communautaires, capables d'avoir une influence prépondérante sur le public en créant à leur tour des structures, des écoles, des *Kollélim* etc.

Est-ce à dire qu'étudier le *Choul'han 'Aroukh* pour un Rav aujourd'hui, ça n'est plus suffisant ?

Dieu préserve ! Le *Choul'han 'Aroukh* constitue la base de la vie juive, c'est le fondement de toute démarche communautaire. Simplement, certaines personnes, c'est clair, ont pour vocation de donner à leur peuple et notre rôle est de leur offrir les moyens d'y arriver.

Vous avez reçu la bénédiction du Grand de notre génération, Rabbi 'Haïm Kanievsky, pour le lancement de ce projet. Qu'est-ce que ça signifie pour vous ?

C'est vraiment quelque chose d'exceptionnel, une grande fierté pour nous. Lorsque nous sommes venus lui soumettre notre idée, le Rav nous a adressé une lettre de soutien dans laquelle transparait clairement le lien qui l'unit à Torah-Box ainsi que son implication dans nos actions. Ce soutien, cela signifie aussi que le Rav sera présent pour dessiner les grandes lignes du projet et répondre à toutes les questions qui ne manqueront pas de faire surface. En fait, en gagnant la confiance de Rav Kanievsky, Torah-

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI TORAH-BOX RADIO
ET ÉCOUTEZ VOTRE RADIO PRÉFÉRÉE**

**✓ PARTOUT
✓ ET À N'IMPORTE
QUELLE HEURE DE LA JOURNÉE
TORAH & SIM'HA 24H/24**

DISPONIBLE SUR Google Play Disponible sur App Store

Box a l'assurance qu'elle est sur la bonne voie et fait ce qu'il y a de mieux à faire.

Pour former les Rabbanim, vous avez fait appel à certains des plus grands noms du monde de la diffusion de la Torah en Erets Israël. Pouvez-vous nous en citer quelques-uns ?

Le projet est en cours de mise en place, mais je peux d'ores et déjà vous citer, pour ce qui est de la *Halakha*, Rav Its'hak Yossef, Rav Chlomo Amar, Rav Réouven Elbaz ou encore Rav Gantz. Au niveau formations "professionnelles", nous aurons Rav Sim'ha Cohen (couple), Rav Its'hak Fanger (développement personnel), Rav Igal Cohen (*Emouna*) ou encore Rav Avner Kavass (éducation).

Qu'auriez-vous à dire au public pour l'encourager à s'associer à ce projet ?

Premièrement, ce projet a reçu l'approbation et la bénédiction des *Guedolim* de notre génération, à la lumière desquels nous

cheminons ; deuxièmement, il faut bien comprendre que les étudiants qui participeront à notre programme s'engagent par-là à consacrer leur vie à la communauté, ce qui constitue un immense mérite. En fait, l'opportunité vous est aujourd'hui offerte de vous associer aussi bien à la Torah de nos grands Maîtres qu'au mérite de ces Juifs qui prennent sur eux de se sacrifier pour le peuple juif !

Une question pour conclure : que souhaitez à Torah-Box pour cette nouvelle année ?

Puissions-nous mériter de continuer à propager la Torah à travers le globe, la faire aimer et grandir le Nom divin !

M. Benhamou, merci d'avoir pris le temps de répondre aux questions de Torah-Box Magazine. Nous vous souhaitons *Chana Tova*, puisse cette nouvelle année être celle de la Délivrance !

Propos recueillis par Elyssia Boukobza

KAPPAROT 2020

Expiation des fautes avant Yom Kippour

**COMMANDEZ LES KAPPAROT
POUR TOUS VOS PROCHES
QUI NE PEUVENT PAS LES FAIRE**

**Le coût symbolique de
chaque Kappara
est de 18€**

(valeur numérique du mot "Vie")

DATE LIMITE :
Dimanche 27 septembre à 17h00

www.torah-box.com/kapparot ou par Tel : 01.80.20.5000



Le pardon... c'est tout sauf évident !



Question d'une internaute : A l'approche de Yom Kippour, je n'arrive pas à être sereine... Chaque Kippour j'essaye de pardonner à mon ex-meilleure amie, mais je ne trouve toujours pas les forces même après plusieurs années... J'étais fiancée

avec un garçon extraordinaire que j'aimais vraiment. Un jour, il m'a brusquement quittée en prétextant qu'il ne m'aimait pas. Et voici que quelques semaines après, alors que cette fille était une de mes meilleures amies, ils se sont mis ensemble et se sont mariés ! A l'heure actuelle, ils ont deux enfants et moi, je suis toujours célibataire, je n'arrive pas à tourner la page de cette histoire. Comment lui pardonner mais surtout comment apprendre à refaire confiance après cet épisode tellement traumatisant ?



**Réponse de Mme Nathalie Seyman
psychologue**

Dans le judaïsme, nous avons entre *Roch Hachana* et *Yom Kippour*, 10 jours consacrés au pardon. Pourquoi avoir besoin de cette période pour une action qui semble si banale telle que demander pardon ou pardonner à quelqu'un ? Parce que finalement, le pardon ne vient pas de soi et ces jours de *Téchouva* qu'Hachem nous a offerts nous permettent de nous arrêter un instant et d'y songer, que nous soyons l'offenseur ou l'offensé. Mais en fin de compte, pourquoi prendre la décision de pardonner à quelqu'un qui nous a fait du mal ? Et comment arriver à lui pardonner ?

A qui profite le pardon ?

Quand une personne que nous aimons nous trahit, nous entrons dans une phase de souffrance intense qui envahit notre vie. Par la suite, le temps faisant son effet, trois choix s'offrent à nous :

- Se venger : on peut penser que cela soulagera la douleur, mais il ne s'agit que d'un mirage. Car tout comme le sparadrap, le jour où on le retire, la plaie reste toujours ouverte et même plus à vif. La vengeance nous enferme dans une haine qui finit par nous détruire.
- Continuer à souffrir : option qui n'est évidemment pas envisageable. Nous avons besoin de ressentir cette souffrance afin de réaliser ce que nous avons vécu et en faire le deuil, mais nous sommes obligés de la dépasser, le temps aidant, afin d'avancer et nous consacrer au meilleur qui nous attend.

- Pardonner : c'est le choix qui nous permettra de tirer un trait sur notre souffrance, qui nous fera grandir, qui nous rendra enfin maître de notre situation. Les deux autres options nous enferment, celle de pardonner nous libère de par le choix de ne pas rester la victime d'une trahison, mais redevenir acteur de sa vie. Ne pas pardonner, c'est continuer à laisser le pouvoir de bourreau à celui ou celle qui nous a blessé.

Pardoner, ce n'est ni valider ni excuser, mais c'est renoncer à faire payer notre offense. Ce n'est pas non plus prétendre que tout va bien et garder rancune, pas plus qu'effacer la plaie. C'est une décision de l'ensevelir afin de guérir. C'est faire en sorte que le passé n'empêche pas l'avenir en arrêtant de le faire payer. Ce qui compte, c'est de pardonner pour soi afin d'être plus heureux.

Comment pardonner ?

On ne peut pas accorder son pardon de façon brute et rapide. Pour qu'il soit sincère, il faudra passer par plusieurs étapes :

- Décider de ne plus souffrir et de s'en sortir, avoir envie d'avancer et de ne plus haïr et ainsi, de sortir du statut de victime.
- Cesser de se sentir coupable : très fréquemment, on se sent coupable de ce qui nous est arrivé. Libérez-vous de cette culpabilité. Ce qui est arrivé devait se produire de toute façon. Vous n'étiez pas mariée et il n'y a pas d'enfants au milieu qui souffrent. Hachem vous a en quelque sorte protégée.
- Exprimer sa colère : pour pardonner, vous allez avoir besoin d'exprimer ce que vous avez sur le cœur. L'écriture sert à la fois de facteur libérateur, d'instrument pour donner du sens





à nos pensées et de support pour écrire nos objectifs. Ecrivez une lettre adressée à ceux qui vous ont trahie en décrivant tout ce que vous avez ressenti du fait de leur comportement, en bref, tout ce que vous voulez qu'ils sachent. Prévenez-les que vous êtes en voie de les pardonner mais pas d'oublier, et que pardon ne signifie pas réconciliation, mais un pas en avant. Peut-être que, de par cette lettre, réfléchiront-ils à venir eux-mêmes vous demander pardon ?

- Comprendre ceux qui nous ont blessés : pour aller mieux, il est utile d'essayer de se mettre dans la peau du coupable. Qu'auriez-vous fait vous-même si vous aviez eu des doutes sur votre amour avant de vous marier ? Si une autre personne vous attirait ? Comprendre la personne qui nous a fait souffrir c'est le rendre plus humain et donc parvenir à accepter la faute plus facilement en la dédiant.

Si vous arrivez à passer à travers toutes ces étapes, alors vous pourrez pardonner et guérir de votre blessure. La vie n'attend plus que vous !

Refaire confiance

Pardonnez ne signifie pas oublier. Au contraire, il faut se souvenir de l'offense pour pardonner. Car le passé est irréversible et le pardon n'a pas pour usage de l'effacer. Mais c'est justement enrichi d'une expérience nouvelle que vous pourrez désormais affronter les épreuves de la vie : ces expériences négatives sont vos armes ! Ce sont elles qui vont vous permettre de savoir à qui pouvoir faire confiance, de qui se méfier ou dans quelle situation ne pas se retrouver.

Aujourd'hui, vous savez ce que vous voulez : créer un foyer avec un homme qui vous aime tellement qu'il ne pourra pas imaginer sa vie sans vous. Vous le méritez ! Ne vous le refusez pas ! Cet homme vous attend et, lorsque vous le rencontrerez, vous direz : "Gam Zou Létova, tout est pour le bien, s'il ne m'était pas arrivé cette histoire, je n'aurais pas été aussi heureuse". Et cela, c'est la meilleure des revanches !

Nathalie Seyman

LA TOUQUE D'ARGENT
traitement
★★★★
BY YONI BITTON
06 22 71 23 60

ORGANISE À
L'HÔTEL GOLDEN TULIP VILLA MASSALIA
MARSEILLE
Sous le contrôle du Beth Din de Marseille viandes Halal

ROCH HACHANA
Du vendredi 18 septembre au Lundi 21 Septembre 2020
Pension complète offices et choffar à disposition.

YOM KIPPOUR
Du Dimanche 27 septembre au Lundi 28 Septembre 2020
Yom Kippour : Offices avec possibilité de dormir sur place.

SOUCCOT
Du vendredi 2 Octobre au 5 Lundi Octobre 2020
Pension complète, souccah géante, offices & conférences.

INFO ET RESERVATION : +33 06 98 83 41 63 - PAVILLON13@YAHOO.FR



Sortir son chien à Chabbath et Kippour

J'aimerais savoir comment je peux sortir mon chien Chabbath et Kippour sans faire de 'Avérot.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il faut tout d'abord savoir que durant Chabbath, il est interdit de toucher un chien ou de le prendre dans ses bras. Ceci est valable pour tous les animaux (*Choul'han 'Aroukh* 308, 39 et 40). En cas de besoin urgent, il y a certaines dérogations.

Il est permis de promener son chien dans la rue en le tenant avec une laisse (*Choul'han 'Aroukh* 305, 1 et 5).

Il est strictement interdit de promener son chien dans la rue ou dans la cour d'un immeuble s'il y a sur le chien autre chose que la laisse ou un habit (*Choul'han 'Aroukh* 305, 1).

Il faut tenir la laisse à son extrémité. Elle ne doit pas PENDRE en-dehors de la main (de l'autre côté de l'animal) à plus de 10 cm. Il ne faut pas que la partie de la laisse se trouvant entre la main et le cou du chien se rapproche du sol. Elle doit être à plus de 10 centimètres du sol (*Choul'han 'Aroukh* 305, 16 ; *Chmirat Chabbath Kéhilkhata* 27, 8).

Ces lois sont en vigueur aussi bien durant Chabbat que durant Kippour.

Havdala à la sortie de Kippour

Comment procède-t-on à la Havdala à la sortie de Yom Kippour ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le *Choul'han 'Aroukh* (*Hilkhot Yom Hakippourim* 624, 3 et 4) tranche qu'on fait la Havdala sur un verre de vin mais : 1. On ne dit pas la *Brakha* sur les *Béssamim* (à cause du jeûne qui est une souffrance), même si Kippour tombe Chabbath. 2. On fera la *Brakha* "*Boré Méoré Haèch*" uniquement sur une flamme allumée avant l'entrée du jeûne, pour bien montrer que durant Kippour on ne pouvait pas utiliser le feu (contrairement aux *Yom Tov* ou c'est permis), alors que maintenant, après la fin du jeûne, on peut de nouveau l'utiliser. D'où l'importance avant Kippour d'allumer une bougie qui restera allumée jusqu'à la Havdala (bougie de 48 heures). '*Hatima Tova* !

Se parfumer avant Kippour

A-t-on le droit de se parfumer avant le jeûne ou de parfumer ses vêtements avant le jeûne que l'on portera le lendemain (parfum ou déodorant) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il est absolument permis de se parfumer ou de parfumer ses vêtements avant l'arrivée de Yom Kippour.

(*Kol Hatorah* vol. 51, p.135-145 ; *Piské Téchouvot* 613, 2)

Baskets en daim à Kippour

Je souhaiterais savoir s'il est possible de mettre des baskets en daim et caoutchouc le jour de Kippour.



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

Le daim a le même statut que le cuir et il est interdit de s'en chauffer à Kippour. Les chaussures en plastique, toile, caoutchouc sont permises.

Bénédictio sur de la pâte à pain crue

J'aime manger un peu de pâte (pas cuite) avant de la cuire. La Brakha est bien Motsi, comme tous les pains ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Si l'on mange de la pâte à pain crue et qu'on apprécie un peu ou beaucoup le goût, on récitera la bénédiction "Chéhakol Nihya Bidvaro" et non pas "Hamotsi" comme lorsque le pain est cuit, puisque ce n'est pas l'habitude générale de la consommer crue, elle n'a pas encore le "mérite" de recevoir le statut "Hamotsi" (Beth Yossef 65, Halikhot Brakhot p.145) Certains disent que manger de la pâte crue n'est pas bon pour la santé, à vérifier.

Acheter de la poudre d'amande sans surveillance rabbinique

J'aimerais savoir est-ce que la poudre d'amande doit être achetée obligatoirement avec surveillance (composition : poudre d'amande) ?



Réponse de Dan Cohen

S'il s'agit de poudre d'amande à 100%, c'est autorisé. Cependant, a priori, il est recommandé de se conformer aux exigences du Consistoire (Leader Price avec numéro d'emballage 1203 ou bien poudre d'amandes Ste-Lucie).

Décongeler un repas pendant Chabbath

Mon frigidaire ne fonctionne plus. Est-il possible de préparer un repas pour Chabbath midi, de le congeler et de le sortir samedi matin (repas sans sauce) ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Cela ne pose aucun problème puisqu'il n'y a pas de sauce. Par contre, s'il y a une sauce qui passe du stade de solide à liquide, cela pose problème selon le Rama (318, 16), mais selon le Choul'han 'Aroukh et la coutume séfearade, cela est permis.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...

Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question





La Yéchiva

Episode 30 : Avraham passe à l'action

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Résumé de l'épisode précédent : Au poste de police, l'agent Moss traite le Roch Yéchiva et Avrahame avec peu de sérieux. Il refuse d'enquêter sur la disparition de David. Avraham craint pour la vie de son ami...



Rongé par l'angoisse, Avraham avait choisi de rompre ce pacte. En parcourant des informations ordinaires, très vite, il avait été happé par l'envie de chercher plus en profondeur. Si par un quelconque hasard, l'affaire des "filles kidnappées et emmenées dans des villages arabes" avait avancé, il devait en avoir le cœur net.

Au bout de quelques pages pas très compliquées à déverrouiller pour l'ainé de la famille Lévy, il comprit que la police et les services secrets n'avaient pas plus d'éléments en comparaison avec ses dernières consultations. Contrarié et impatient, il cliqua sur le fichier où était nichée la liste des villages arabes suspectés de faire du trafic d'esclaves. Concentré sur les données qu'il avait devant lui, il n'avait pas entendu Yossef et Yona entrer dans la pièce et encore moins s'approcher de lui jusqu'à regarder par-dessus son épaule. En entendant Yona presque crier : "Mais c'est le nom du village où j'avais été avec David, ça !? Qu'est-ce que c'est que cette liste, encore ? Ce n'est pas du tout la même que tu avais fait imprimer la dernière fois !", Avraham avait sursauté et avait failli en faire tomber son clavier. Il redoutait la réaction de ses amis qui venaient de le prendre en flagrant délit.

"Je suis en train de chercher d'autres pistes. J'ai suivi les règles. Je suis parti voir la police mais je sens que cela n'aboutira à rien. Il faut que l'on retrouve David."

Pensif, Yossef fit une rapide synthèse des informations qu'il venait d'avoir :

"Si ça se trouve depuis le départ, tu ne cherchais pas au bon endroit, Avraham."

Il se tourna vers Yona et lui demanda s'il était certain que c'était le même nom de village qui était sur la liste.

"Étant donné que je me suis aventuré qu'une seule et unique fois dans les territoires palestiniens, le nom de l'endroit est gravé dans mon esprit. Tu te souviens que David nous avait dit qu'il avait projet d'y retourner mais il n'a jamais précisé quand.

- Téméraire comme je le connais, ce fou a dû y retourner tout seul ! Bon sang, j'espère qu'il va bien. Écoutez, je crois que nous avons assez d'éléments pour retourner voir cet agent Moss. Lui ou ses collègues vont forcément nous aider. Ils ne prendront pas le risque de ne pas aller au moins vérifier là-bas. "

Yona, avait aussitôt ajouté : "Je crois que je peux me souvenir du chemin exact à prendre qui nous mènera jusqu'au garage."

Avraham s'était levé d'un bon pour aller récupérer le papier qu'avait craché l'imprimante. En la récupérant, il était passé devant ses amis et leur proclamant qu'il ne fallait pas perdre une minute pour aller au poste. Yossef, moins enclin à foncer droit au but que son ami, arrêta celui-ci en plein vol :

"Tu oublies quelque chose d'essentiel.

- Quoi donc ? Yossef laisse-moi passer, chaque minute compte !

- Tu crois que je ne le sais pas ! Il n'y a pas que toi qui a peur, ici ! Tu oublies simplement que si tu donnes ces documents que tu as obtenus de manière formellement interdite, tu risques la prison ! D'autant plus que si le Roch Yéchiva a compris que c'était toi qui était à l'origine du premier hackage, tu t'imagines bien qu'ils ne vont pas mettre longtemps à savoir que c'est toi et tu risques de le payer cher.

- Je m'en fiche. Je préfère passer quelques années en prison pour sauver la vie de David et de ma sœur !



- Tu entends ce que tu dis ?! Tu perds la raison.
- Avraham, Yossef a raison, tu ne peux pas aller au poste avec la liste.
- Vous ne comprenez pas !"

Ils débattirent encore une bonne heure sur le sujet. Yossef avait réussi à convaincre Avraham de laisser passer la nuit et de ne prendre aucune décision hâtive.

"La nuit porte conseil. Demain avec l'aide d'Hachem, nous y verrons plus clair. Allons dormir et *Bli Néder* demain juste après la *Téfila*, si David n'est toujours pas là, on retourne voir la police."

Sauf que le lendemain, à peine quelques heures après cette discussion, des sirènes hurlantes s'étaient mises à retentir dans toute la rue où était située la *Yéchiva*.

Encore endormis, Yossef, Yona et Avraham n'entendirent pas les portes des voitures claquer, qui auraient dû leur indiquer que l'on entraînait dans l'établissement. C'est seulement quand deux hommes habillés en civil hurlèrent

à l'entrée de leur dortoir, qu'ils se réveillèrent tous les trois en sursaut :

"Que personne ne bouge ! Nous demandons à Avraham Lévy de sortir de sa chambre. Nous savons que vous êtes là !"

N'ayant pas le choix, Avraham se leva et passa la tête dans le couloir, découvrant les autres étudiants à avoir eux aussi passé la tête pour essayer de comprendre cette situation. Il eut tout juste le temps de décliner son identité, ne pensant pas une seconde à la phrase qu'il allait entendre par la suite : "Monsieur Lévy, vous êtes en état d'arrestation pour avoir violé des données informatiques. Vous allez devoir nous suivre immédiatement. Un agent va vous surveiller le temps que vous passiez des vêtements convenables."

Complètement abasourdi, Avraham ne réagit pas quand le policier désigné vint près de lui et lui murmura :

"Je crains que cette fois, votre directeur ne pourra rien pour vous."

Déborah Malka-Cohen



Protégez votre famille

Naviguez en toute sécurité

Une solution de filtrage de contenu avancé et personnalisable, qui vous permettra d'accéder en toute sécurité aux sites et applications souhaités



Essayez le

7 jours d'essai gratuit!




Support technique professionnel


Protection de désinstallation


Gestion par un tiers (optionnel)


Gestion du temps

Compatible PC et Mac (nouveau!)
Smartphones et tablettes (Android/iOS)

Contactez nous pour plus d'informations: www.netsparkmobile.com/fr/
 WhatsApp 07.66.03.77.38 | Mail: helpme@netspark.com

Également disponible chez 

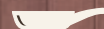


Pâté de foie maison

Ma recette de pâté de foie maison, facile à faire et délicieuse ! À servir avec des craquelins ou des morceaux de baguette.

Ingrédients

- 500 g de foie de volaille
- 3 gousses d'ail
- 500 g d'oignons
- 4 c. à soupe d'huile
- 1 c. à café de sel
- 2 c. à soupe de miel de dattes
- 300 g de sucre roux
- 1/2 verre de vin rouge



Pour 8-10 personnes



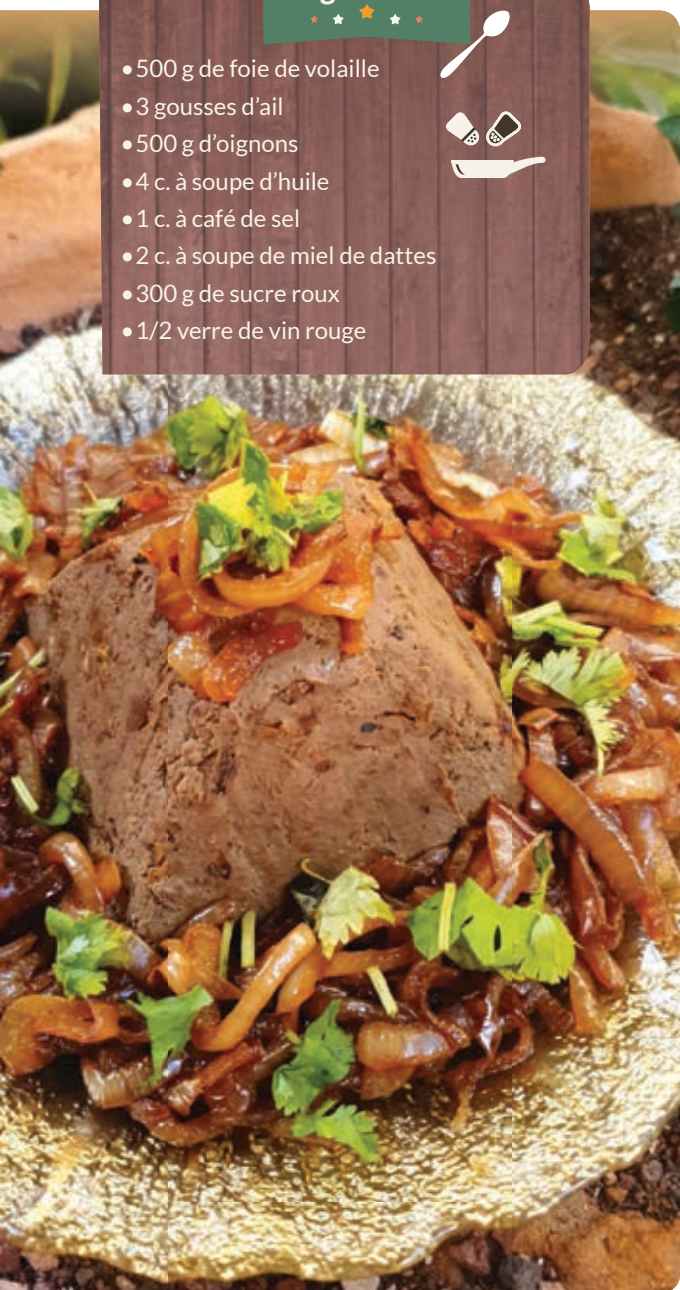
Temps de préparation : 20 min



Temps de cuisson : 30-40 min



Difficulté : Facile



Réalisation

- Faites griller les foies de volaille.
- Dans une poêle (sans huile!), faites revenir les oignons coupés en lamelles fines et les gousses d'ail pendant 6 minutes en les remuant. Ajoutez l'huile et faites revenir jusqu'à caramélisation.
- Ajoutez les foies grillés, le miel de dattes, le sel et le sucre roux. Bien remuer.
- Ajoutez le vin et mélangez.
- Retirez du feu et laissez refroidir.
- Transférez le contenu dans un robot culinaire et broyer jusqu'à onctuosité du mélange. Couvrir et réfrigérer pendant au moins 6 heures avant de servir.

Bon appétit !

Annaelle Chetrit Knafo

Une bonne blague & un Rebus !



Dans une maison de retraite, un groupe est réuni autour d'une table et se raconte des blagues. Au bout d'un moment, les mêmes blagues reviennent sans cesse et pour gagner du temps, le groupe décide d'attribuer un chiffre à chaque blague.

"28 !, crie le premier.

- Ahahah !, s'esclaffent les autres.

-75 !", s'exclame un deuxième.

Mêmes rires frénétiques.

"12 !" lance alors un troisième.

Tout le monde se tourne alors vers lui :

"Mais tu sais pas la raconter !!!"

Rebus Par Chlomo Kessous

Hachem roi de l'univer nous nettoie le 10 tichri

 **REFOUA-CHELEMA**
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Asher ben
Batsheva

Tehila
bat Nathalie
Myriam

Meir
ben Fanny

Michèle
bat Ginette

Rav Acher
Messod
ben Cheva

Yocheved
bat Myriam

Abraham
ben Mena

Caroline
Habiba
bat Esther

René
Maklouf
ben Kouka

Jean Marc
Mordehai ben
Lydie Léa

Charlie
ben Florence

Carolle Rachel
bat Simone

Matatia ben
Mordehai

Thérèse
Esther
bat Mazal

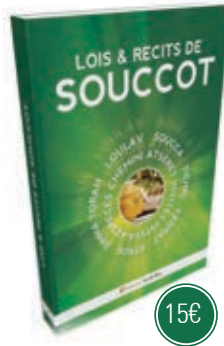
Pinhas ben
Kita Esther

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Lois & Récits de SOUCCOT



15€

"Lois & Récits de Souccot" vous fera découvrir tout ce dont vous avez besoin pour la traditionnelle "fête des cabales" et même jusqu'à Sim'hat Torah :

- Récits : le Peuple d'Israël dans le désert & au temps du Beth-Hamikdash

- Réflexions : les "Ouchpizin" qui sont nos invités d'honneur dans la Soucca ?
- Lois : pour appliquer les Mitsvot liées à ces jours

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

YOM KIPPOUR ARRIVE

PRENEZ UNE GRANDE DÉCISION POUR L'ANNÉE

DEVENEZ LE PARTENAIRE DU RAV KANIEVSKY

PRENEZ PART À LA CONSTRUCTION DE SON CENTRE



Devenez partenaire du plus grand rabbin de notre génération, RAV 'HAÏM KANIEVSKY, en soutenant le premier centre d'étude et de formation de Rabbanim francophones sous l'égide du maître.

Au cœur de Jérusalem, cette structure unique au service du judaïsme francophone a pour objectif de former les grands Rabbanim de demain, les futurs dirigeants de la communauté et fournira les meilleures formations :

HALAKHA

EMOUNA & BITA'HON

EDUCATION

SOCIÉTÉ

KIROUV

CHALOM BAYIT

WWW.TORAH-BOX.COM/CENTRE

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Vous êtes partout où sont vos pensées. Assurez-vous que vos pensées sont bien là où vous voulez qu'elles soient."

(Rabbi Na'hman de Breslev)