

GANTZ

HAMOTSI

KING STALLION

KÉLI

SYRIE

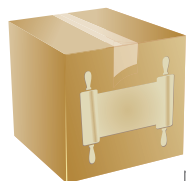
RIBIT

ARABIE SAOUDITE

AYIN HARA

NETANYAHOU

'HOUMRA



Torah-Box

n°141 | 3 Mars 2021 | 19 Adar 5781 | Ki-Tissa

M A G A Z I N E

Désert de Judée



Israël : Pourim
célébré sous
restrictions, plan
à l'étude pour
prolonger les
classes au mois
de juillet > p.10



Héroïnes
du Beth
Ya'akov :
plus fortes
que le
Dragon
> p.21



L'infidélité
par texto,
ça existe ?
> p.24



Torrefacteur de fruits secs sous
la surveillance du RAV WOLFF

Pessah 2021 l'événement de l'année

**Dans les sachets Croc'ella se trouve
l'Afikoman, le Zeroa metouya, le Koss de
Pessah, trouvez-les...**



- En trouvant l'Afikoman, vous remportez une voiture
- En découvrant le Zéroa metouya, vous gagnez une tablette
- En repérant le Koss de Pessah, vous recevez des jeux et des livres de Torah d'une valeur de 600€

En partenariat avec Eldai
PESSAH KASHER VESAMEAH

Pour toute demande d'information, voici nos coordonnées:

Croc'ella,

5 avenue du Saule Pleureur 13015 Marseille

com.crocella@gmail.com



Com.crocella



Croc'ella



CALENDRIER DE LA SEMAINE

3 au 9 Mars 2021

**Mercredi
3 Mars
19 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 102
Michna Yomit Nega'im 4-3
Limoud au féminin n°144


**Jeudi
4 Mars
20 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 103
Michna Yomit Nega'im 4-5
Limoud au féminin n°145

**Vendredi
5 Mars
21 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 104
Michna Yomit Nega'im 4-7
Limoud au féminin n°146

**Samedi
6 Mars
22 Adar**

 **Parachat Ki-Tissa**
Daf Hayomi Pessa'him 105
Michna Yomit Nega'im 4-9
Limoud au féminin n°147

**Dimanche
7 Mars
23 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 106
Michna Yomit Nega'im 4-11
Limoud au féminin n°155

**Lundi
8 Mars
24 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 107
Michna Yomit Nega'im 5-2
Limoud au féminin n°156

**Mardi
9 Mars
25 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 108
Michna Yomit Nega'im 5-4
Limoud au féminin n°157



Mercredi 3 Mars

Rav Yossef 'Haïm Zonnenfeld



Jeudi 4 Mars

Rav Chlomo Zalman Auerbach
Rav Yoël Sirkiss



Vendredi 5 Mars

Rav Elimele'kh de Lizensk
Rav Its'hak El'hanan Spector
Rav 'Hanania Chaoul



Samedi 6 Mars

Rav Ye'hie'el Mikhal Epstein



Dimanche 7 Mars

Rav Its'hak Meir Alter (de Gour)



Rav Ye'hie'el Mikhal Epstein



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	18:22	18:15	18:14	18:01
Sortie	19:29	19:19	19:17	19:08



Zmanim du 6 Mars

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	07:22	07:10	07:06	07:01
Fin du Chéma (2)	10:12	10:01	09:58	09:50
'Hatsot	13:02	12:52	12:50	12:40
Chkia	18:42	18:34	18:33	18:20

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Jocelyne Scemama, Nathalie Seyman, Binyamin Benhamou, Rav Avraham Garcia, Rav Gad Allouche, Rav Gabriel Dayan, Rav Nethanel Gamrasni, Rav Its'hak Zilberstein, Annaelle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Save the date

DIMANCHE 14 & LUNDI 15 MARS

CAMPAGNE **SOUTIEN 2021**



Torah-Box.com

360 000
heures d'études chaque semaine

35 068
cours vidéos, audios
et textes

91%
de contenus appréciés
positivement

54 778
réponses de Rabbanim
à vos questions

730 000
euros reversés en 2020
aux démunis et orphelins

16
tabourets de nourriture
distribués à chaque fête

140
livres déjà éditées
aux Editions Torah-Box

18 000
magazines distribués
gratuitement chaque semaine



Internet, pile ou face...



Le roi Salomon, l'homme le plus intelligent de l'Histoire, a pu déclarer au sujet de la *Mitsva* de la vache rousse qu'elle est au-dessus de son entendement. Nous apprenons de la Torah que c'est grâce aux cendres de cette vache particulière que l'on parvenait à purifier un Juif de l'impureté contractée avec un mort, et pourtant la personne pure chargée d'accomplir cette procédure de purification en ressortait impure. "Comment simultanément le geste qui purifie le souillé, peut-il causer l'impureté à celui qui était pur ?!" s'étonnait le roi Salomon.

Nous allons transférer cette constatation surprenante à un tout autre domaine que la *Para Hadouma*, mais qui vérifie ce même effet opposé, à savoir de souiller le pur et de purifier l'impur : Internet.

Son apparition a radicalement changé le monde, au même titre que l'imprimerie, l'électricité, la voiture ou le téléphone. Nous devenons aujourd'hui de plus en plus dépendants de son usage, et dans certains domaines il devient incontournable. Mais comme tout le monde le sait, son accès pose de gros problèmes de décence et il est pratiquement inévitable de ne pas tomber sur des visions qui souillent notre âme. A ce titre, il est *Métamé et Hatéhorim*, c'est-à-dire qu'il provoque l'impureté chez les purs. (Entre parenthèses, ont été mis en place des filtres avec différents niveaux de protection, qui sans prétendre assurer un écran total, évitent une partie des embûches).

L'autre aspect de ces réseaux est de "purifier les impurs". De quoi s'agit-il ?

Beaucoup de personnes un peu partout dans le monde ont réalisé, lorsqu'Internet a commencé à prendre de l'ampleur, qu'il portait le potentiel extraordinaire de pouvoir atteindre des Juifs éloignés et de les ramener à leurs racines. Pour cela se sont ouverts des sites proposant des cours de Torah adaptés à leur niveau, des conférences sur la véracité du judaïsme, des écrits riches en pensée juive, des possibilités de contact,

etc. Le besoin était primordial à la fois pour tous ceux qui vivaient géographiquement loin des centres de judaïsme, mais également pour ceux qui habitaient à deux pas d'une synagogue sans la fréquenter et pour qui la décision d'y pénétrer demandait des efforts insurmontables.

Les résultats sont incroyables, et Torah-Box le premier - en avant-garde pour le public francophone - peut témoigner du réveil que le site suscite. Les retours innombrables et enthousiastes démontrent à quel point cette diffusion répondait à un besoin. Internet s'avère être un excellent **purificateur**, et il est certain que sans l'existence de ce genre de sites, nombreux auraient été ceux perdus pour le judaïsme authentique à tout jamais.

Indirectement, Internet va aussi avoir des répercussions sur le statut des "égarés" au point de vue de la Loi juive. La plupart des décisionnaires considéraient jusqu'à maintenant les Juifs éloignés de la Torah comme ayant le statut de *Tinok Chénichba'*, ces enfants capturés dans leur enfance par des non-juifs et qui ne connaissent rien de leur patrimoine. En effet, ces personnes déconnectées du judaïsme depuis plusieurs générations, n'ont pas véritablement conscience de leurs devoirs religieux. Aujourd'hui, dans la mesure où il existe cette possibilité technique et facile de connaître son patrimoine par le biais d'Internet, tout juif pourrait dès lors être considéré comme "averti".

Sommes-nous à l'aube de la Délivrance finale, époque définie par nos Sages comme celle des *Koulo Zakay O Koulo 'Hayav*, à savoir celle où chaque Juif fait son choix d'être "méritant" ou au contraire "coupable" (*Sanhédrin* 98a)? En tous les cas, avec Internet on ne peut rester statique : nous sommes propulsés soit vers le haut soit vers le bas - à l'image de la vache rousse qui transformait spirituellement ses utilisateurs - en provoquant des chutes brutales et des réveils inouïs.

Rav Daniel Scemama

B. Gantz a récemment tenu une réunion secrète avec le roi Abdallah II de Jordanie, selon un rapport

Le chef du parti *Kakhol-Lavan* et actuel ministre de la Défense Benny Gantz a récemment rencontré secrètement le roi de Jordanie Abdallah II, selon *Ynet*. En décembre dernier, le roi avait déjà invité Gantz à le rencontrer à Amman. "Je pense que la Jordanie est un grand atout pour Israël, et je pense que nos relations avec ce pays pourraient être 1.000 fois meilleures", a déclaré Benny Gantz.

"J'ai un lien continu et permanent avec le roi jordanien et d'autres hauts responsables jordaniens, et je sais que nous pouvons accomplir de grandes réalisations", a-t-il ajouté lors d'une réunion Zoom avec des militants de son parti.

Le vaccin anti-Covid-19 de Johnson & Johnson autorisé aux Etats-Unis



L'Agence américaine des médicaments (FDA) a accordé samedi soir une autorisation en urgence au vaccin Johnson & Johnson,

mis au point par sa filiale Janssen, alors que la pandémie de Covid-19 a déjà causé plus de 500.000 morts aux Etats-Unis. L'Agence européenne du médicament devrait quant à elle rendre sa décision mi-mars.

D'après les documents transmis par la FDA cette semaine, ce vaccin serait efficace entre 80 et 90 % contre les formes graves de la maladie. Outre le fait qu'une seule dose pourrait suffire, le vaccin Johnson & Johnson offre aussi l'avantage de pouvoir être conservé à des températures réfrigérées classiques.

2 JOURNÉES SEULEMENT SUR ROMAINVILLE

SPÉCIAL FÊTES DE PESSAO

DEJE / COSTUME / ESSE LES DEUX

VENTE EXCEPTIONNELLE EN ENTREPÔT

COSTUMES HOMMES

alain manoukian

SANS CHAATNEZ

TAILLE 44 AU 76
UNI | FANTAISIE | SMOCKING

DIMANCHE 14 MARS DE 9H A 19H NON STOP
DIMANCHE 21 MARS DE 9H A 19H NON STOP

VENTE DE CHEMISES 100% COTON SUR PLACE
19€ L'UNITÉ - LES 3 à 50€

44 RUE DE BENFLEET 93230 ROMAINVILLE
(à 300m de la sortie A3 Montreuil - Romainville)

INFORMATIONS AU : 06 61 80 26 26

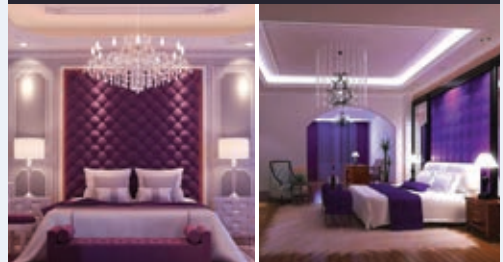


SPÉCIALISTE DU LIT CASHER

Direct d'usine, vérifié sans Chaatnez pour passer une excellente nuit comme dans les plus beaux palais français.

HMLITERIE

YAACOV | HMLITERIE.COM | 06 64 47 89 64



Syrie : L'armée russe à la recherche de la dépouille de l'espion Elie Cohen, selon les médias

L'armée russe aurait procédé à des fouilles au cimetière du camp de réfugiés de Yarmouk, au sud de Damas en Syrie, pour tenter de localiser les restes de l'espion israélien Elie Cohen, a rapporté samedi le journal arabe *Rai Al-Youm* basé à Londres.

Selon cette source qui cite de hauts responsables, la Russie aurait déployé des

efforts considérables en coopération avec la Syrie, et sous la pression d'Israël, afin de "clore l'affaire Elie Cohen" et de faire rapatrier sa dépouille dans le cadre d'un accord.

Pour rappel, les autorités syriennes ont toujours refusé de renvoyer le corps de Cohen à sa famille pour qu'il soit enterré en Israël.

Ryad déjoue une attaque de missiles balistiques houthie

La coalition sous commandement saoudien combattant les rebelles houthis au Yémen a affirmé samedi avoir déjoué une attaque de missiles balistiques houthie visant la capitale saoudienne Riyad et dit avoir détruit cinq drones visant des villes du sud de l'Arabie saoudite, a rapporté la télévision d'État.

Pour rappel, Joe Biden a mis fin début février au soutien américain à la coalition, en rupture



avec la diplomatie de son prédécesseur Donald Trump. "Nous renforçons nos efforts diplomatiques pour mettre fin à la guerre au Yémen", a déclaré le président des Etats-Unis lors de son premier discours de politique étrangère peu après son investiture.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



703

DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
 Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAEL BEN SHABBAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAV AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALIAH AVOCAT • MYRIAM LASCAR AVOCAT • AVINATAN DOUREB AVOCAT

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

L'ASSURANCES

GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE

79€

PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans

- 🏥 HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- 🩺 MÉDECINE REMBOURSÉE
- 🦷 DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- 👁️ OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- 👂 AUDITION* JUSQU'À 800€
- 🏠 ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !

STUDIO	126 €/AN **
2 PIÈCES	189 €/AN
3 PIÈCES	218 €/AN
4 PIÈCES	257 €/AN
5 PIÈCES	289 €/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller **à partir de

Royaume-Uni : Plus de 20 millions de personnes ont déjà reçu leur première dose ; Paris "regrette" la quasi-fermeture de la frontière avec l'Allemagne

Plus de 20 millions de personnes au Royaume-Uni ont déjà reçu une première dose de vaccin anti-coronavirus, a annoncé le ministre de la Santé Matt Hancock dans une vidéo diffusée sur Twitter. Le membre du gouvernement s'est dit "absolument ravi" de la progression de la campagne vaccinale dans le pays, qui mise sa sortie de crise sanitaire sur le vaccin. En France, samedi dernier, seules 2,9 millions de personnes avaient reçu une première dose de vaccin. Par ailleurs, le secrétaire d'État chargé des Affaires européennes Clément Beaune a affirmé "regretter" la décision de l'Allemagne de classer la Moselle, où le variant sud-africain du coronavirus est majoritaire, en zone à risque maximal. Invité de franceinfo et de France Inter dimanche 28 février, Beaune a expliqué qu'il regrettait "cette décision parce qu'elle implique d'avoir des mesures difficiles". La décision de Berlin de classer la Moselle en zone à risque maximal signifie que la seule possibilité pour les Mosellans de passer la frontière dès mardi 2 mars est de présenter un test PCR négatif de moins de 24h, y compris pour les 16 000 travailleurs frontaliers. Le responsable a assuré que Paris et Berlin poursuivaient les discussions pour fluidifier ces mesures.



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, appartement de standing (25 m²) tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. **Contactez au 0621248884**

L'entrée en Israël autorisée aux 'Harédim et interdite aux laïcs ? L'intox hebdomadaire de la Douzième chaîne

Le timing était pourtant bien choisi : vendredi soir, comme à son habitude, la Douzième chaîne a publié un "reportage" nauséabond



accusant la population orthodoxe de bénéficier de favoritisme. Selon le média, alors que les frontières restent fermées à cause de la pandémie, 90% des Israéliens autorisés à entrer dans le pays appartiendraient à la communauté orthodoxe. Sur la base de ces allégations, l'opposition s'est empressée de fustiger Netanyahu, l'accusant de ne permettre qu'aux électeurs de droite d'arriver dans le pays en amont du scrutin national du 23 mars (!). Hélas pour la chaîne, la supercherie a rapidement été démasquée : selon *Israel Hayom*, le taux d'orthodoxes autorisés à entrer dans le pays avoisine plutôt les 50% et la ministre des Transports Miri

Reguev, dont le ministère supervise la commission des dérogations, a rejeté ces accusations, déclarant que la commission était

formée de professionnels rigoureux et que les affirmations de discrimination étaient des "incitations à la haine" à l'encontre de la communauté orthodoxe. "Le reportage est une infox", a-t-elle ajouté. "Nous savons très bien quel est votre agenda", a-t-elle martelé au cours d'une interview avec la chaîne. Le leader du parti *Chass*, Aryé Derhy, a pour sa part accusé la Douzième chaîne de mener une "campagne empoisonnée et immonde contre les 'Harédim pour des raisons qui, de toute évidence, sont politiques". Il a poursuivi en évoquant un reportage "mensonger et trompeur".

FAITES vos achats en ligne dans le confort de votre MAISON

YAL • p.int • • PSDK • AKUTO • • MeMoi • IKIPPAH

WWW.ACCESSORYWORLDONLINE.COM

- EXPÉDITION RAPIDE
- NOUVEAUX PRODUITS AJOUTÉS RÉGULIÈREMENT
- OFFRES ET PROMOTIONS EXCLUSIVES
- ÉQUIPE DE SERVICE CLIENT FRANCOPHONE
- PARRAINEZ UN AMI ET OBTENEZ UN COUPON DE 5 €

ACCESSORY WORLD

LIVRAISON GRATUITE POUR
LES COMMANDES DE PLUS DE 50 €

Le pétrolier grec soupçonné d'être à l'origine de la marée noire - excusé par Israël

Les autorités israéliennes ont affirmé avoir lavé de tout soupçon un pétrolier grec suspecté d'être responsable de la marée noire sur le littoral israélien. Des vents puissants et des vagues inhabituellement hautes avaient secoué les côtes israéliennes la semaine dernière, entraînant le déversement de tonnes de goudron sur les plages, depuis Roch Hanikra, au nord près du Liban, jusqu'à Achkelon au sud. Cette marée noire, une des pires qu'aient connues Israël depuis des décennies, était le fait de déversement de "dizaines à des centaines de tonnes" de bitume d'un navire. Le ministère israélien de l'Environnement a déclaré qu'à la "suite de l'ouverture d'une enquête sur le pétrolier Minerva Helen, ce dernier n'est pas impliqué dans la pollution au goudron sur les plages israéliennes".

Israël/Coronavirus : Pourim célébré sous restrictions, un plan à l'étude pour prolonger les classes au mois de juillet



Alors qu'Israël compte à ce jour 4,6 millions de personnes ayant reçu la première injection du vaccin et 3,3 millions de vaccinés avec les deux doses, la fête de *Pourim* a été célébrée à l'ombre de restrictions visant à éviter les rassemblements de masse annuels et un risque de rebond des infections au covid-19. Malgré tout, des violations aux règles sanitaires ont été observées dans les rues des grandes villes, notamment à Tel Aviv et Yaffo où des milliers de personnes ont participé à des fêtes de rue sans masque et sans respecter les distances sociales. Le Premier ministre Binyamin Netanyahu a condamné sur Twitter "le comportement irresponsable" de ces citoyens. En parallèle, le chef du gouvernement israélien et les ministres de l'Education et des Finances se sont réunis dimanche soir pour discuter de l'éventuelle prolongation du système scolaire. A l'issue de la réunion, Netanyahu a annoncé qu'un plan serait établi pour prolonger l'année scolaire jusqu'en juillet afin de pallier le manque de cours en raison des confinements imposés depuis un an.

La semaine dernière, Israël a entamé son déconfinement en même temps que le lancement de son "passeport vert" qui permet aux personnes vaccinées ainsi qu'à celles ayant guéri du coronavirus d'accéder pour l'instant aux lieux culturels et aux salles de sport.



LIT D'ANGE
 Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
 litdange@gmail.com - www.litdange.com
Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie
 Matelas - Sommiers - Linge de Lit
 dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

Matelas
 • Sans Châtaenez
 • Avec Fermeture ZIP
 • Possibilité sur mesure

Sommiers
 • Avec attaches
 • Choix des tissus et des coloris, possibilité sur mesure

Têtes de lit
 • Assorties aux sommiers
 • Et aussi, Couettes, Oreillers,
 • Linge de Lit
 • Percalé de coton 80 fils

Art de la table...



SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel

Le ministre égyptien de l'Energie rencontre Netanyahu et son homologue en Israël

Le ministre égyptien de l'Énergie, Tarek Al-Moulla, s'est rendu dimanche en Israël afin d'y rencontrer le Premier ministre israélien Binyamin Netanyahu et son homologue Youval Steinitz.

Il s'agit de la première visite officielle d'un ministre égyptien en Israël depuis la visite

du chef de la diplomatie, Sameh Choukri à Jérusalem en juillet 2016.

Lors de ces entretiens, la poursuite et le développement du Forum du gaz de la Méditerranée orientale (*EastMed Gas Forum* ou *EMGF*) lancé en septembre ont été notamment évoqués.

Un ex-agent du renseignement syrien condamné en Allemagne dans un procès historique

Un ancien membre des services de renseignement syrien a été condamné par la justice allemande à 4.5 ans de prison pour complicité de crimes contre l'humanité dans le cadre du premier procès au monde lié aux exactions imputées au régime de Bachar Al-Assad. La Haute Cour régionale de Coblence a reconnu coupable le Syrien Eyad



Al-Gharib d'avoir participé à l'arrestation en 2011 d'au moins 30 manifestants à Douma, près de Damas, et à leur transfert vers un centre de détention secret du régime, "la branche 251". C'est la première fois dans le monde qu'un tribunal se prononce sur la répression sanglante par Damas des manifestations du "Printemps arabe".

A PARTIR DE
1990€*
ALL INCLUSIVE



FIRST KOSHER CLUB
by Charlie Perez

Charlie Perez Organisateur du séjour
Email : charlieperez@firstkosherclub.fr
Tél : 09 86 31 23 23
📞 07 61 30 09 96

LAISSE KIFFER MON PEUPLE À AGADIR !

L'Animateur Génial
Philippe Simon

Le Paytan Exceptionnel
Moshe Elmalem

Le Grand Rabbin
Rav Yaakov Chriqui

UN PESSAH MAGIQUE DU 26 MARS AU 5 AVRIL



ROYAL ATLAS
AGADIR

Remboursement intégral en cas de fermeture des frontières *Possibilité d'arriver le 25 Mars

Chambres Luxueuses



Spa & Relaxation



Glatt Kasher Lemehadrin



Loisirs & Animation



Plage privée - Kids clubs - Animations non stop - Repas gastronomiques - Jet ski - Balades en chameau
- Sorties en bateau - Terrains en tennis à proximité - Excursions - Visites des Tsadikims & Essaouira -
Congrès juridico dentaire - Gouters tous les après-midi

Israël désigne le CH-53K King Stallion comme nouvel hélicoptère de transport



Le ministère de la Défense a annoncé jeudi avoir choisi le Sikorsky CH-53K King Stallion comme nouvel hélicoptère de transport de l'armée. Cet

hélicoptère américain remplace la flotte de CH-53 Sea Stallions en service dans l'armée israélienne depuis les années 1960. "Après tant de décennies, la décision d'acheter de nouveaux hélicoptères de transport Sa'ar pour l'armée de l'air est une étape importante dans le renforcement de la puissance de Tsahal. Il sera essentiel pour effectuer un large éventail de tâches opérationnelles de routine et de combat", a déclaré le ministre de la Défense Benny Gantz dans un communiqué.

Un bateau israélien touché par une explosion dans le golfe d'Oman



Un navire israélien transportant des véhicules et se rendant apparemment d'Arabie saoudite vers Singapour a été touché par une explosion dans le golfe d'Oman, ont rapporté vendredi des sociétés de surveillance maritime, précisant qu'il n'y avait eu ni mort ni blessé. Selon *Dryad Global*, l'Iran pourrait être responsable de l'explosion, l'incident intervenant dans un contexte de tensions accrues entre Israël et la République islamique.

Par ailleurs, "l'Iran craint de plus en plus l'amélioration des relations entre Israël et les États du Golfe", ajoute la société, en référence aux récents accords de normalisation entre Israël et des pays comme les Émirats arabes unis ou Bahreïn.

Israël, l'Arabie saoudite, Bahreïn et les EAU négocient une alliance sécuritaire face à l'Iran

Israël, l'Arabie saoudite, Bahreïn et les Émirats arabes unis négocient depuis plusieurs mois la création d'une alliance de défense sécuritaire sur le modèle de l'OTAN pour faire face à un ennemi commun, l'Iran, ont rapporté des sources à *i24NEWS*.

Selon ces sources, les discussions avancent en vue de l'adoption d'une position commune des quatre pays pour contrer l'acquisition de la bombe nucléaire par l'Iran et faire barrage à son programme balistique, qui représente une menace réelle pour la région. En outre, Israël continue de consolider ses relations avec les pays arabes.

Elyssia Boukobza

Apple MacBook

<p>Nouvel apple MacBook Pro 16 Pouces - 16Go RAM 512Go de stockage - Gris sidéral</p> <p>Prix AIC: 2199€ Prix Apple: 2699€</p>	<p>Apple MacBook Air 13 Pouces - Processeur Intel Core i3 - Bicolore de 10^e génération à 1.16Hz 8Go RAM Gris sidéral</p> <p>Prix AIC: 1059€ Prix Apple: 1199€</p>
<p>Nouvel apple MacBook Pro 15 Pouces - Processeur Intel Core i9 8 Cœurs de 9^e Génération à 2.3 GHZ 512 Go - Argent</p> <p>Prix AIC: 2699€ Prix Apple: 3299€</p>	<p>Nouvel apple MacBook Pro 13 Pouces - 16Go RAM 512Go de stockage SSD Magic Keyboard - Gris sidéral</p> <p>Prix AIC: 1859€ Prix Apple: 2129€</p>

Apple AirPods

<p>Apple AirPods pro</p> <p>Prix AIC: 219€ Prix Apple: 279€</p>	<p>Apple AirPods avec boîtier de charge filaire (2^e Génération)</p> <p>Prix AIC: 139€ Prix Apple: 179€</p>
--	--

06.49.05.15.03

@aicphone26 vendsphonepascher



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Ki-Tissa - Savoir lever les doutes

Normalement, une personne faute parce qu'elle pense réellement que ce qu'elle fait est correct. Pourquoi le Satan dut-il avoir recours à une image mensongère précisément pour cette transgression ?



La faute du Veau d'or est un épisode de la Torah très difficile à comprendre. Les commentateurs se demandent comment le peuple juif a-t-il pu trébucher et commettre une si grave faute quarante jours seulement après la Révélation au mont Sinai.

Les événements qui entraînent ce péché sont également mystérieux. Relevons entre autres,

le fait que les *Bné Israël* aient pu croire que Moché était mort. La Torah nous raconte que le peuple se trompa quant à la date où Moché *Rabbénou* devait redescendre et prévoyait son retour un jour avant le moment fixé. La *Guémara* (*Chabbath*, 89a) nous communique les détails de cette erreur. Elle nous informe que le *Satan* - c'est-à-dire le *Yétser Hara'* - montra aux Juifs une image de Moché mort. À cette vision,

ils paniquèrent et demandèrent à Aharon de leur fabriquer un nouvel intermédiaire pour communiquer avec D.ieu (voir commentaire du Ramban sur place).

Le stratagème du *Yétser Hara'*

L'une des difficultés de cet incident est la méthode employée par le *Satan* ; nulle part ailleurs dans la Torah nous ne voyons une telle tactique. Normalement, une personne faute parce qu'elle pense réellement que ce qu'elle fait est correct.

Pourquoi le *Satan* utilisa-t-il cette forme de persuasion précisément pour cette transgression ?

Rav 'Haïm de Volozhin répond à ces questions dans son ouvrage, le *Néfech Ha'haïm* (1, 6) en expliquant la nature du *Yétser Hara'*. Pour ce faire, il explique tout d'abord la faute d'Adam et 'Hava, puis il met le Don de la Torah et la faute du Veau d'or en parallèle avec Adam et 'Hava avant et après la faut.

D'après nos Sages, l'être humain, Adam, n'avait pas de *Yétser Hara'* avant la faute, donc pas de libre-arbitre. Il considérait le mal comme quelque chose de complètement extérieur à lui et de détestable. En consommant du fruit, Adam et 'Hava firent entrer le *Yétser Hara'* en eux. Cela signifie qu'ils étaient dès lors constitués de bien (émanant de leur âme pure) et de mal (provenant du mauvais penchant).

Par conséquent, ils étaient sujets à l'arme principale du *Yétser Hara'* : le doute. Lorsqu'une personne sait clairement que quelque chose est mauvais, elle ne le fait pas. Le stratagème du *Yétser Hara'* consiste à la convaincre que l'acte en question n'est pas une faute, mais qu'il s'agit d'une bonne chose à faire.

Dans le même ordre d'idées, nos Sages attestent que l'homme ne faute que si un "*Roua'h Chtout*", soit "un esprit de folie" l'envahit (traité *Sota* 3a) — c'est-à-dire qu'il ne distingue plus le bien du mal et agit donc

incorrectement, tout en étant convaincu qu'il est dans le droit chemin.

Une image trompeuse

Le *Néfech Ha'haïm* ajoute que cette situation se poursuivit jusqu'à *Matan Torah*. La *Guémara* affirme que le "poison" qu'ingéra 'Hava en fautant (à savoir, le *Yétser Hara'*) fut complètement supprimé quand le peuple juif se tint au mont Sinaï (traité *Chattabth* 146a). À ce moment, les *Bné Israël* revinrent au niveau d'Adam avant la faute. Ils auraient pu vivre éternellement (comme c'était le cas d'Adam avant qu'il ne mange du fruit).

On peut à présent comprendre pourquoi le *Satan* leur montra une image. Ils étaient à un niveau tellement élevé que le *Yétser Hara'* ne résidait pas en eux. Il ne pouvait donc pas les faire tomber dans son piège habituel – la confusion subtile. Il fallait qu'il les persuade avec un moyen extérieur, à l'instar de ce que fit le serpent avec 'Hava.

Quand le peuple succomba, le "poison" de la faute ressurgit ; le *Yétser Hara'* résida à nouveau en eux.

Déjouer le *Yétser Hara'*

Comment parvenir à discerner le *Yétser Hara'* du *Yétser Hatov* ? Le moyen le plus efficace est l'étude de la Torah. Si l'on apprend les lois du *Lachon Hara'*, par exemple, on en viendra moins à s'imaginer que ce que l'on dit est permis. De même, l'étude du *Moussar* aide l'individu à comprendre comment fonctionne le *Yétser Hara'* et à agir conséquemment.

L'autre moyen fondamental est le '*Hechbon Hanéfech* (l'introspection), c'est-à-dire l'analyse régulière et sincère de nos actions, qui aide à y déceler plus clairement le bien et le mal.

Puissions-nous tous mériter de déjouer les stratagèmes du mauvais penchant et nous rapprocher sincèrement d'Hachem !

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°212

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Ki Tissa

1

LES DÉFIS DU SHABATIK



Chaque convive devra à son tour relever l'un des 12 défis qui se trouvent ci-dessous. Chacun a son tour choisit un nombre entre 1 et 6 et tente de relever le défi qui correspond à ce nombre. S'il remporte le défi, il a gagné, sinon, il retentera sa chance après que tous les autres convives aient tenté de relever leur défi. (Il y a 2 niveaux de difficulté. S'il y a moins de 6 convives, chacun doit relever 2 défis.)

Pour les petits

DÉFI

1

- A quoi te fait penser le mot "chocolat" : (Le participant peut proposer 5 mots, et il gagne le défi s'il trouve 3 mots de la liste ci-dessous.) (blanc, noir, lait, suisse, belge, cacao, chaud, vanille.)

DÉFI

2

CHANTE UN CHANT DE CHABBATH

DÉFI

3

- Tu as 30 secondes pour faire rire au moins 2 des autres convives.

DÉFI

4

- Fais un Dvar Torah avec les mots : "riche - pauvre - Ma'hatsit Hachekel."
(Pour gagner le défi, il faut dire que le pauvre et le riche donne la même somme : ½ chékel.)

DÉFI

5

FUN

- Monsieur et madame Rikovair ont une fille. Comment s'appelle-t-elle ? (Léa)

DÉFI

6

DVAR TORAH

- Fais un mini Dvar Torah avec les mots : veau - faute - bijoux - Aharon.

Pour les plus grands

DÉFI

7

TERMINE LA PHRASE

- "Lorsque je prie, je parle à D.ieu. Lorsque j'étudie... (...D.ieu me parle.)" (Rabbi Yosef Yozel Horowitz)

DÉFI

8

QUESTION À L'ENVERS

- Je ne sers pas à compter les Suisses (Je sers à compter les Bene Israël)
(Le Mahatsit Hachekel)

DÉFI

9

- Jouez un membre du Erev Rav de mauvaise foi qui tenterait de convaincre les Bene Israël de faire le Veau d'Or.

DÉFI

10

QUESTION MÉLI MÉLO

- "Aharon - veau d'or - pourquoi - participé" (Pourquoi Aharon a-t-il participé dans la construction du veau d'or ?) (Il pensait qu'il pourrait ainsi prendre plus que le temps nécessaire et que Moshé arriverait entre-temps.)

DÉFI

11

JEU DE MÉMOIRE

- Dans 5 minutes tu devras répéter de tête ce verset : "Vayomer, lo toukhal lirot ète panai, ki lo yirani haadam va 'hai". (Il dit : tu ne pourras pas voir ma face, car l'homme ne pourra pas me voir et vivre.)

DÉFI

12

- A quoi correspond le nombre "11" dans notre Paracha ? (C'est le nombre d'ingrédients dans la Ketoret.)





SHABATIK

2

QUI SUIS-JE ?



*Jeu de rapidité dans lequel 2 joueurs s'affrontent.
Le premier qui donne la bonne réponse remporte le point.*

On donne le Mah'atsit Hachekel

< Les hommes de plus de 20 ans

Je suis jaloux

< Hachem : Chemot 31-14

On verse sur moi l'huile
d'onction

< Sur les
Cohanim

Je suis la grosse faute faite dans la
Paracha

< La faute du veau d'or

J'ai jeté les Tables de la Loi a terre

< Moché Rabbénou

On supervise la
construction du Michkan

> Betsalel et Aholiav

Je suis le père de Betsalel

< Ouri

On ne doit pas me cuire dans le lait de ma
mère

> Le chevreau - Gedi

Je suis la tribu de Betsalel

< La tribu de Yehouda

Je suis une alliance entre les Bene Israël
et Hachem

< Le Chabbath

Je suis la tribu de Aholiav

< La tribu de Dan

J'ai participé contre mon
gré à la faute du veau d'or

< Aharon

Je suis le père de
Ouri

< Hour.

Je suis monté sur le mont
Sinai

< Moché Rabbénou



SHA BA TIK

3

POUR S'AMUSER



A LE DVAR TORAH

Au début de notre Paracha, Hachem demande à ce qu'on recense les _____ (Bné Israël). Chaque homme âgé de 20 à 60 ans doit donner un demi-_____ (Chékel) en argent, qui servira pour _____ (la construction du Michkan). Qu'on soit extrêmement riche ou vraiment très _____ (pauvre), tout le monde doit donner exactement un demi-chékel. Ainsi, personne ne se sentira supérieur ou inférieur aux autres.

Cet acte est censé créer un sentiment général _____ (d'humilité). Par ailleurs, il illustre l'idée qu'on est tous unis. Tout seul, on n'est qu'une _____ (moitié).

Enfin, bien sûr, Hachem peut tout. Il n'a pas besoin de notre aide pour nous compter. Quand Il nous demande d'apporter ce demi-Chékel, Il veut en fait nous montrer qu'Il nous _____ (aime).

B AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Les femmes sont-elles recensées ?
- > **non**
- Quelle somme chacun donne-t-il ?
- > **un demi-chékel en argent**
- A quoi sert la somme récoltée ?
- > **à la construction du Michkan**
- Peut-on donner plus d'un demi-Chékel ?
- > **non**

D QUIZ À L'ENVERS

- Pour que personne ne se sente supérieur ou inférieur aux autres.
- > **Pourquoi chacun doit-il donner le même montant ?**
- Que sans les autres, on n'est pas entier.
- > **Pourquoi Hachem demande-t-Il à ce que chacun offre une moitié de Chékel ?**
- Il n'a pas besoin de notre aide. Il veut nous montrer qu'Il nous aime.
- > **Pourquoi Hachem a-t-Il besoin de notre aide pour nous compter ?**

C NUMÉROMÈTRE

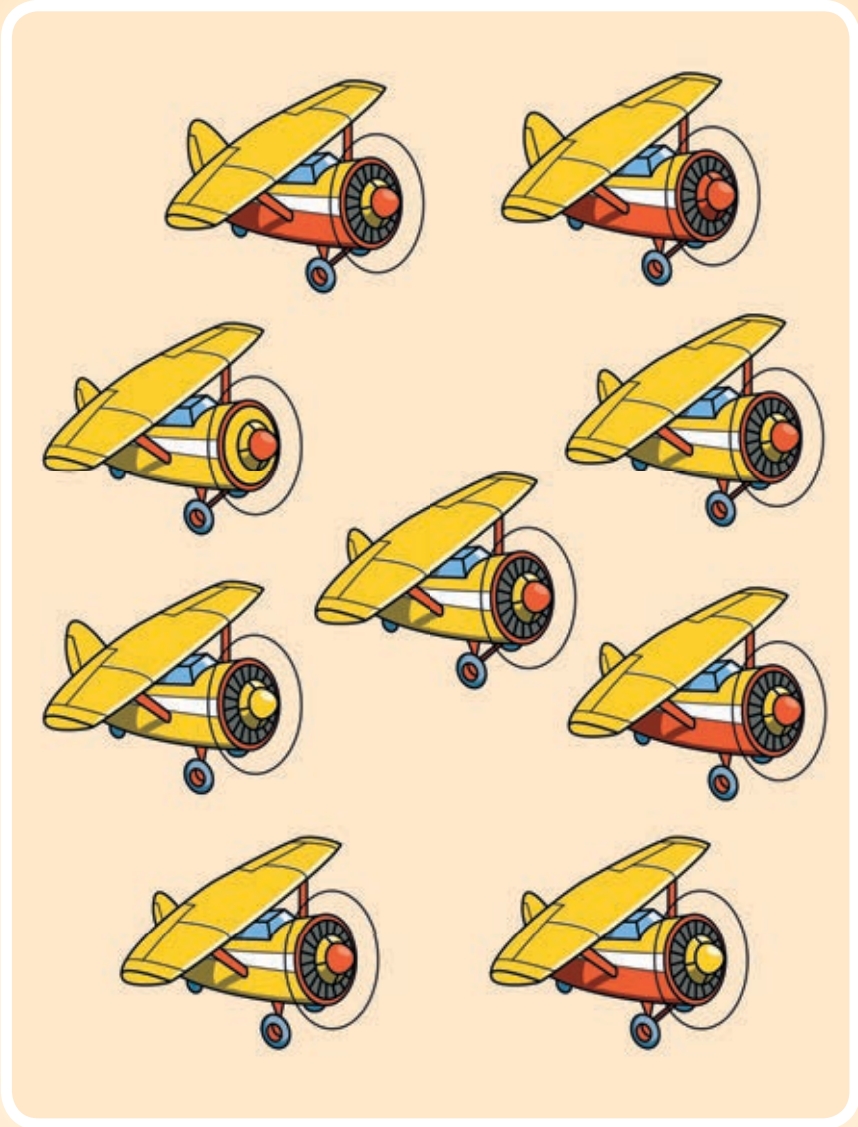
- A partir de quel âge, en années, est-on recensé ?
- > **20**
- Au bout de combien de jours d'absence de Moché rabbinou les Bné Israël font-ils le Veau d'or ?
- > **39**
- Combien y a-t-il eu de "Veau d'or" ?
- > **1, et c'est déjà trop**
- A quoi correspond la somme des nombres trouvés ?
- > **60 : l'âge limite pour le recensement**





4

TROUVER 2 IMAGES IDENTIQUES



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Piégé dans des sables mouvants...

Yéhouda acquiesce et les deux jeunes quittent le groupe. Ils s'approchent du lac et Chaoul y trempe sa jambe. L'eau fraîche l'accueille et le pousse à s'y immerger entièrement. Et là, en un instant, quelque chose d'incroyable se produit...



Mardi, 16h20, lac de Rockland à New York. Yéhouda, le plus jeune enfant de la famille M. est en pleine excursion avec ses amis, dans le cadre d'une randonnée organisée par la *Yéchiva* où il étudie. La vue est magique. Les montagnes et les couleurs se profilent à l'horizon et l'on aperçoit aussi des lacs. L'humeur est au beau fixe. Le moniteur avance en tête du groupe et derrière lui, les jeunes gens bavardent entre eux.

Le petit "lac" sur le côté

"Yéhouda !" s'exclame soudain Chaoul à l'encontre de son ami. "Regarde le petit lac ici ! Que dis-tu d'y aller un peu tremper nos pieds avant de rejoindre le reste du groupe ?"

Yéhouda acquiesce et les deux jeunes quittent le groupe. Ils s'approchent du lac et Chaoul y trempe sa jambe. L'eau fraîche l'accueille et le pousse à s'y immerger entièrement. Et là, en un instant, quelque chose d'incroyable se produit. On dirait que le lac se transforme en un marécage profond et boueux. Chaoul commence à s'enfoncer. En un clin d'œil, il capte le danger dans lequel il se trouve, et sans réfléchir beaucoup, il attrape de toutes ses forces Yéhouda qui est resté sur le côté...

A des kilomètres de là...

Pendant ce temps, dans la maison de la famille M. à Monsey, le téléphone sonne. La

Rabbanite M. répond à l'appel. Une femme de la communauté est en ligne. "Rabbanite", dit-elle sur un ton pressant, "nous organisons dans quelques minutes une réunion entre femmes pour remercier Hachem du miracle arrivé à l'une des membres de notre communauté. Nous allons toutes réciter ensemble le texte de *Nichmat Kol 'Haï*. Je sais que je vous préviens un peu tard, mais... nous aimerions que la Rabbanite nous honore de sa présence. Lorsque vous êtes parmi nous, l'atmosphère est plus sérieuse et d'un autre niveau."

La Rabbanite hésite un instant, puis répond : "Entendu, je viens dans quelques minutes." A l'autre bout de la ligne, la jeune femme la remercie profusément, et les deux femmes raccrochent.

Dix minutes plus tard, la Rabbanite M. arrive sur le lieu de la rencontre, et ouvre son discours par des paroles de *'Hizouk* (renforcement) aux femmes réunies.

Comme un aimant !

De retour au lac de Rockland : Chaoul se tient dans un effort herculéen à Yéhouda, et arrive à s'extraire du marécage.

Mais en raison de la pression exercée sur lui, Yéhouda lui-même chute et atterrit dans le lac. En quelques secondes, Yéhouda sent son corps glisser lentement à l'intérieur de cette terrible



et menaçante doline. Le marécage couvre déjà une partie de ses jambes, il commence à s'enfoncer. Il s'enfonce de plus en plus dans la boue...

Il tente de lever le pied, mais la boue, comme un aimant puissant, l'attire de plus en plus vers le bas. Yéhouda est déjà recouvert jusqu'à la taille d'une pâte brune et gluante. En peu de temps, il risque de disparaître dans ce terrible marécage !

Il est à présent enfoncé jusqu'au cou dans le marécage. Avec le reste de ses forces, Yéhouda envoie un regard désespéré à Chaoul et lui dit : "Tu ne vas pas tout de même pas me laisser ici ?"

Mais Chaoul, qui est comme paralysé, regarde son ami, impuissant. Yéhouda comprend que sa fin est proche. Il veut quitter ce monde en acceptant le joug divin et en récitant le *Chéma' Israël...*

Nichmat Kol 'Hai à Monsey

16h28, Monsey. "Rabbanite", dit l'une des femmes présentes. "Nous nous sommes rassemblées ici pour réciter le *Nichmat Kol 'Hai*, nous avons décidé de remercier Hachem pour le miracle que nous avons vécu. La Rabbanite voudrait s'associer à nous ?

- Bien sûr, répond la Rabbanite M. Je veux dire avec vous *Nichmat Kol 'Hai* et je voudrais moi aussi tout particulièrement remercier Hachem.

- Pour quel miracle ?, s'intéressent les femmes.

- Il y a seize ans, Hachem nous a envoyé mon jeune fils Yéhouda, répond la Rabbanite. Nous l'avons attendu plusieurs années, et je pense que nous n'avons pas assez remercié D.ieu pour ce garçon extraordinaire. J'ai subitement très envie de remercier D.ieu pour ce beau cadeau que D.ieu m'a donné."

Les femmes sourient en entendant la réponse, et commencent à réciter toutes ensemble la prière de *Nichmat Kol 'Hai*, mues par un sentiment intense de reconnaissance.

En quelques instants

Au même moment, à Rockland, le marécage recouvre presque totalement Yéhouda, qui s'enfonce comme s'il était tiré depuis le fond. La boue recouvre déjà son visage et bloque presque sa respiration.

Et là, quelques instants avant le pire scénario, Chaoul aperçoit une rame de bateau. Il la tend à Yéhouda qui parvient à extraire un bras et à s'en saisir. Il a soudain l'impression de se retrouver sur des escaliers roulants. Son corps se libère lentement des entraves et en quelques instants, il est dehors !

Avec une facilité déconcertante, il sort du lac pour atterrir directement dans les bras de son ami. Il vient de bénéficier d'un miracle bien au-delà des lois de la nature. Pour extraire une personne piégée dans un marécage, il faut au moins trois hommes robustes. Ici, le frêle Chaoul a réussi à extraire son ami très facilement. Les deux jeunes hommes, à bout de forces, observèrent, hébétés, le marécage de la mort, bouleversés par le drame effrayant qu'ils venaient de vivre.

21h00. Yéhouda est à la maison, fatigué et à bout de forces après l'excursion. Il prend son repas du soir avec ses parents et leur relate tous les événements autour du lac de la terreur. Cette fois-ci, les larmes l'étouffent lorsqu'il parle.

"Un instant" l'interrompt sa maman, devenue pâle, très émue, "quand cet incident a-t-il eu lieu ?" Lorsque Yéhouda lui répond, elle fond en larmes : "C'était au moment, au moment du repas de remerciements avec ces femmes ! J'ai récité *Nichmat Kol 'Hai* avec elles ! J'ai récité ces prières pour toi ! Les anges créés par cette prière t'ont extrait du marécage de la mort !"

Le roi David écrit dans ses Psaumes : "Hachem, Tu as fait remonter mon âme des tréfonds de l'enfer, Tu m'as permis de vivre, de ne pas descendre au tombeau."

Equipe Torah-Box

Héroïnes du *Beth Ya'akov* : plus fortes que le Dragon

Astres scintillants dans une nuit d'encre, ces héroïnes du Beth Ya'akov nous inspirent et nous attirent par leur noblesse et leur force. Elles ont su garder leurs repères dans une époque où le Mal avait pris possession des lieux.



Je finis pour la troisième fois le livre de P. Benich, "Le souffle qui a vaincu le Dragon", et il semble bien que je vais le lire une quatrième fois, laissant juste assez de temps entre chaque lecture pour être à nouveau émerveillée par ces jeunes filles du séminaire "*Beth Ya'akov*" de Cracovie qui ont vaincu le Dragon. Sans armes, sans épée, sans formule magique : avec une foi indéfectible dans leur cœur.

Le mot courage est trop faible pour les définir, et celui de témérité ne convient pas, car il entend de l'insouciance dans la prise de risques. Elles, elles savaient qu'elles mettaient en danger leur vie pour en sauver d'autres, et le firent en toute connaissance de cause.

10 jeunes filles inséparables

Dans cette période de l'histoire du peuple juif, elles sont une bande de 10 jeunes filles de 17 à 22 ans éduquées au *Beth Ya'akov* de Cracovie par Sarah Schnerer, qui vont passer toutes les affres de la Shoah et ne jamais fléchir. Elles vont perdre toute leur famille, attraper le typhus, être envahies de poux, attendre leur tour aux chambres à gaz et pourtant, elles continueront

dans l'enfer à prôner le bien, et à croire en sa suprématie.

Tsila Orléan, une d'elles, légèrement plus âgée que ses camarades, est déjà enseignante lorsque la guerre éclate. Elle est brillante, parle couramment l'allemand, et les nazis ne s'y trompent pas quand ils la désignent à son entrée à Auschwitz pour être l'infirmière principale de "l'hôpital". Ce genre de poste privilégié était fuy, car il sous-entendait une étroite collaboration avec le *Satan*, sous les traits du tristement célèbre Dr Mengele ; il entraînait à l'infirmierie régulièrement pour y cueillir ses prochaines victimes : les plus malades, les plus faibles et les condamnés.

Tsila savait, en acceptant ce poste, qu'elle jouait très serré. Mais elle ne pouvait pas refuser : car c'est par ce genre d'emplois qu'on peut agir et sauver. Accompagnée de son inséparable amie, Tili, surnommée l'ange blanc d'Auschwitz – elle aussi, une émule du *Beth Ya'akov* – elles ont là l'occasion de mettre en pratique dans ces ténèbres, les enseignements de vie et de *'Hessed* dans lesquels elles ont grandi.



Tsila est la seule internée que personne dans le camp n'appelle par son matricule, mais par son nom de famille : Orléan. Même les nazis s'inclinent et ne réussissent pas à la réduire au numéro tatoué sur son bras.

Le sauvetage audacieux

Comme Yokhévèd et Myriam de la Bible, qui vont sciemment outrepasser l'ordre de Pharaon de supprimer les nouveau-nés mâles dès leur naissance, Tsila et Tili utilisent leur position pour sauver le plus possible d'internés.

Tsila réussira même l'impossible. Une "cargaison" de dizaines de femmes attendent la mort dans le bloc 25. L'antichambre de la mort. Les nazis attendent, pour faire marcher les fours, un certain quota, et les malheureuses sont entassées là en attendant leur fin.

Elles ont été triées personnellement par Mengele et Tsila a besoin d'un miracle pour les

sortir de là. Fine et suprêmement intelligente, elle attend un signe pour agir.

L'occasion va se présenter en la personne d'un médecin allemand qui fait les 100 pas devant le bloc ; Tsila l'observe. Elle sort sous la pluie à sa rencontre et s'adresse à lui : "Oberscharführer, par erreur, des femmes se trouvent enfermées ici alors qu'elles sont bien portantes. Permettez-moi de les libérer." L'homme refuse, se met en colère, mais elle perçoit chez lui une nuance : il s'adresse à elle à la troisième personne, la forme polie, "Sie" en allemand, et semble plus dérangé par sa conscience que par les insistances de la jeune femme. Par trois fois, elle vient le trouver et insiste. Il la rejette. Elle osera même dire à la doctoresse de l'hôpital qu'on n'attend plus que sa signature pour les libérer ; elle est d'une audace folle et invente tout, de toutes pièces. Mais ça marche. La doctoresse signe un avis de libération, et si déjà, Tsila ajoute encore des noms. Sous le nez des démons, elle organise un sauvetage d'une audace folle et réussit.

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI TORAH-BOX RADIO
ET ÉCOUTEZ VOTRE RADIO PRÉFÉRÉE**

**✓ PARTOUT
✓ ET À N'IMPORTE
QUELLE HEURE DE LA JOURNÉE
TORAH & SIM'HA 24H/24**

DISPONIBLE SUR Google Play Disponible sur App Store

L'être juif par excellence

Comme elle fait sans cesse le bien autour d'elle, tout le monde lui doit une bonté et elle peut ainsi soudoyer untel pour fermer les yeux et utiliser ses "relations" pour sauver des cas désespérés. Ainsi, elle sait à l'avance quand le diable doit venir à l'infirmerie pour prendre son quota de victimes. Elle renvoie alors vite ceux qui tiennent sur leurs jambes à leur baraquement et à l'appel ; elle cache les plus malades dans son box, sous son lit et quand Mengele arrive, il s'étonne que l'infirmerie soit à moitié vide. Elle répond : "Mais tout le monde allait mieux. Je les ai libérés !" Et le diable se retire...

Les actes de courage accomplis par ces filles sont à la hauteur des actes de 'Hessed incroyables qu'elles arrivent à effectuer.

Elles peuvent rendre le bien pour le mal, et même offrir une demi miche de pain à un homme qui les a inscrites dans la liste des prochaines déportées, et qui, en fin de compte, se retrouve lui-même sur la liste noire ; dans ces conditions atroces, ces actes dépassent la bravoure, on est dans l'incroyable, dans l'être juif par excellence.

L'une d'elles, Rivka Horowitz, peut prêter à tout son baraquement – presque 1000 femmes – l'objet le plus précieux du camp : un peigne fin contre les poux. Le prêter, c'est littéralement sauver des vies, car ce sont ces bêtes qui transmettent le typhus. Elle n'hésite pas, même si elle risque de ne jamais revoir le peigne ...

A la fois les pieds sur terre, et comprenant parfaitement comment utiliser chaque opportunité, elles sont également d'une stature spirituelle phénoménale, dénuées d'égo ou de calculs petits, la force de leur foi les tirant vers des sommets inégalés.

Plus haut qu'un ange

P. Benich, l'auteur, qui a atteint 100 ans et a fondé une famille juive exemplaire, a consacré la moitié de sa vie à apporter son témoignage au grand public. Lors d'une interview à "Aish Hatorah", elle dit :

"Même si j'avais pu effacer les souvenirs traumatisants de la Shoa de ma mémoire, je ne l'aurais pas fait ; j'ai appris énormément à cette "université" de la souffrance ; j'ai grandi de cette expérience et je ne veux pas l'oublier. Je veux raconter à mes enfants et aux générations futures ce qu'est un homme, comment il peut tomber dans les abîmes du mal, et comment il peut s'élever à des hauteurs morales et spirituelles insoupçonnées, plus haut qu'un ange."

Astres scintillants dans une nuit d'encre, ces héroïnes du *Beth Ya'akov* nous inspirent et nous attirent par leur noblesse et leur force. Elles ont su garder leurs repères dans une époque où le Mal avait pris possession des lieux.

Elles nous enseignent qu'on peut vaincre le Dragon, et, reliés au Bien par une foi parfaite, s'élever plus haut que les étoiles.

Jocelyne Scemama

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile
Groupages & Containers

Déménagement national et international
Relocation à votre domicile
Assure sous garantie
Multitâche totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DE PLUS DE 15 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
NOTRE COMPAGNE STAVINA HANANISSERAN S'EST LAITIOT STAVINA

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES -
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054 77 33 215
www.demenagementsisrael.com/fr
fd@demenagementsisrael.com

EMBALLAGES SPECIAUX



FAMILLE

ÉDUCATION

FEMMES

COUPLE



L'infidélité par texto, ça existe ?

Question d'une internaute : J'ai surpris des textos dans le téléphone de mon mari qui m'ont beaucoup perturbée... Dimanche dernier, j'ai été étonnée de voir un message de sa collègue s'afficher sur son téléphone, un jour où les bureaux

sont fermés. J'ai regardé et j'ai vu que cela fait quelques temps qu'ils s'échangent des vidéos, des photos et autres blagues. Le dernier message était une photo d'elle, accompagnée de ce message : "Bonne journée Gabriel, hâte de te croiser au bureau demain !". Je suis très perturbée. Ma jalousie est-elle mal placée ?



*Réponse de Mme Nathalie Seyman
psychologue*

"Lo Tinaf": Tu ne commettras pas d'adultère, septième des 10 Commandements. Mais où s'arrête la fidélité et où commence la tromperie ? S'il n'y a eu aucun contact physique, est-ce normal de sentir trompée ? Est-ce de la simple jalousie de ma part ou est-il en train de dépasser les limites ?

En l'absence de rapprochement physique, difficile de le définir. Et nous ne voulons pas non plus de basculer dans la possessivité. Comment nous situer ? Faut-il intervenir ? Penchons-nous sur le sujet.

La notion de fidélité

Commençons par la définition de la fidélité conjugale : il s'agit de considérer son conjoint comme le partenaire privilégié de sa vie et englobe aussi tous les comportements qui y sont liés : physiques, intellectuels, émotionnels. Autrement dit, c'est se donner corps et âme à l'autre. Se donner physiquement, mais aussi mentalement, émotionnellement, intellectuellement.

Tout entre les conjoints se doit donc d'être transparent et clair. S'il est acceptable d'avoir un jardin secret à soi, cela ne doit pas exclure votre partenaire de votre monde. Vous êtes, comme décrit dans la Torah, les deux moitiés d'une seule âme.

L'infidélité émotionnelle

Inversement, l'adultère désagrège la relation de couple. Il s'agit d'une trahison envers son conjoint, envers Dieu et envers soi-même.

Il existe deux sortes d'infidélités conjugales : l'infidélité physique et l'infidélité émotionnelle ou sentimentale. Alors que la première parle d'elle-même et ne laisse aucun doute, la seconde n'est pas moins grave, mais autrement plus vicieuse, car l'on ne peut reprocher aucun contact physique. Alors, en quoi est-elle négative ? En fait, la base de l'adultère est de "convoiter" ce qui n'est pas à soi, au lieu de regarder "chez soi". Un couple doit regarder dans la même direction, or contempler "l'extérieur", c'est détourner son esprit, ses pensées, et, par la suite, peut-être son cœur de la personne qui nous fait le plus confiance. Le *Midrach Vayikra Rabba* nous rapporte que l'adultère des yeux est aussi grave que l'adultère physique : "Celui qui fait l'adultère avec ses yeux, commet aussi un adultère". Et cette infidélité n'est pas sans conséquence !

Simple amitié ou infidélité émotionnelle ?

- Lorsque vous vous sentez mal à l'aise avec une relation amicale qu'entretient votre mari ;
- Lorsque vous sentez que votre mari n'est plus totalement transparent lorsqu'il s'agit d'une autre personne ;
- Lorsque cette relation "amicale" vous éloigne l'un de l'autre, vous vous sentez exclue ;



- Lorsque cette tierce personne exerce plus d'influence sur votre mari que vous-même, que leur complicité est supérieure à la vôtre.

Une réponse affirmative à une seule de ces questions suffit pour comprendre que la limite a été franchie.

Analyser et recadrer son couple

Si votre conjoint a eu besoin d'une relation sentimentale à l'extérieur, c'est qu'il existait une part d'insatisfaction dans votre relation de couple. Vous devez donc remédier à cela. Attention, il ne faut pas penser que vous êtes en cause, il s'agit simplement d'un constat qui vous permettra de comprendre ce qui aurait pu lui manquer au sein de votre couple. Peut-être a-t-il besoin de plus d'écoute ou bien que vous partagiez ses passions ?

Retrouvez-vous lors d'une soirée en tête à tête afin de tout mettre à plat, ce qui vous gêne l'un l'autre, ce qui vous manque, ce que vous voudriez améliorer. Ne soyez pas dans une position défensive, mais invitez-le à se mettre à votre place, il doit arriver à comprendre que vous vous sentez blessée, trahie par ses SMS qu'il vous a cachés et par cette relation de bureau qui va trop loin. Que cette histoire vous fait du mal. Demandez-lui : "Que penserais-tu si c'était toi qui te trouvais dans ma position ?" Un thérapeute de couple pourra vous aider à vous comprendre l'un l'autre si vous n'y arrivez pas seuls.

Conseils à votre mari

Monsieur, il faut tout d'abord que vous reconnaissiez avoir blessé la femme de votre vie en permettant à une autre femme de s'adresser à vous de la sorte. Elle a besoin d'entendre que vous donnez autant d'importance qu'elle à votre relation de couple.

Ensuite, soyez honnête quant à la nature de cette relation de bureau en racontant à votre femme tout ce qu'elle doit entendre, avec tout ce qui a fait que vous en soyez arrivé là. Elle aura besoin d'évacuer ses émotions, sa souffrance

et sa colère, elle sera en partie soulagée, donc plus apte à dépasser sa blessure.

Enfin, il vous faudra donner un nouveau souffle à votre amour en lui prouvant que personne n'est plus important qu'elle, en redoublant de petites attentions et en faisant renaître une complicité peut-être perdue.

De plus, la notion de pudeur de comportement envers les autres femmes telle qu'elle est décrite et pratiquée dans le judaïsme pourrait vous être nécessaire : éviter de porter votre regard sur une autre femme que la vôtre, réduire les conversations avec vos collègues aux sujets strictement professionnels sans ne jamais dériver, et vous renforcer par un temps fixe d'étude de Torah.

Peut-être est-il temps pour vous d'avancer dans cette voie afin de trouver les limites dont vous avez besoin et ainsi ramener l'harmonie au sein de votre couple ? Kol Touv.

Nathalie Seyman

EXCLUSIF
JERUSALEM
 Segoula pour une longue vie:
ACHETEZ VOTRE PLACE DE
VOTRE VIVANT
 Dernières places à même la
 Terre et côte à côte
 (préférable selon la
 halacha) Possibilités d'achat
 groupé: Famille - Communauté
 Téléphone
 🇫🇷 De France : 0186985421
 🇮🇱 D'Israël : 0555002669



Goûter au pain avant celui qui récite "Hamotsi"

Le Chabbath lorsque le papa ou celui qui fait la bénédiction sur le pain la récite, peut-on goûter au pain avant lui, surtout quand nous même avons devant nous du pain également ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Les personnes attablées n'ont pas l'autorisation de goûter au pain avant que celui qui a récité la bénédiction pour elles et l'a rompu en mange lui-même, car cela serait un manque de savoir-vivre évident de ne pas l'attendre alors qu'elles avaient besoin de lui pour la bénédiction (*Choul'han 'Aroukh* 274 3).

2. Même lorsque devant chacun se trouve un pain entier, on ne peut en consommer avant la personne qui a récité la bénédiction pour tout le monde et l'a rompu, car ils ont besoin de s'acquitter de sa bénédiction et de consommer le pain qui a été rompu suite à cette bénédiction, afin de pouvoir s'acquitter de la Mitsva de "Lé'hem Michné" (réciter la bénédiction sur 2 pains entiers à chaque repas de Chabbath) (*Michna Broua* 274-8).

3. Bien entendu, lorsque dans une grande table (comme lors d'un Chabbath 'Hatan ou un Chabbath plein par exemple) chacun possède 2 pains devant lui, même si une seule personne récite la bénédiction, chacun peut manger de son pain avant lui car il n'en est pas dépendant (*Halikhot Chabbath* II p.87).

Remplir un Kéli dans la salle de bain pour faire Nétila

Est-il problématique de remplir un Kéli avec de l'eau du robinet de la salle des toilettes puis de faire Nétila dans ma chambre ?

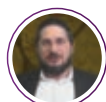


Réponse de Rav Avraham Garcia

Cela ne pose aucun problème, et c'est permis même a priori. En effet, le Roua'h Ra'a (impureté) des toilettes ne concerne que les mains et non pas l'eau (*Chalmé Tsibour Diné Nétilat Yadayim* 4). C'est pour cela qu'il est permis de se servir de l'eau d'un robinet qui se trouve dans des toilettes et faire Nétilat Yadayim avec (*Har Tsvi* tome 1, 50 ; *Dvar Yéhochou'a* tome 1, 76).

Payer ses factures en plusieurs mensualités = Ribit ?

En Israël, payer un service comme une facture d'électricité ou Arnona en plusieurs mensualités, alors que le prestataire demande des intérêts pour l'échelonnement du paiement, tombe-t-il sous le coup de l'interdit de Ribit (intérêt) ?



Réponse de Rav Gad Allouche

Les impôts, comme la Arnona, puisqu'ils ne viennent pas en contrepartie d'autre chose, mais ne sont qu'un devoir légal, ne sont pas considérés comme un emprunt. L'État décide selon son bon gré du montant si on vient à le payer de suite ou échelonner. Puisqu'il n'y a pas de prêt, il n'y a pas non plus de problème de Ribit (*Ribit Halakha Léma'assé*, p. 228). Pour l'électricité, il faut savoir que bon nombre d'entreprises gouvernementales (parmi elles, 'Hévrat Ha'hachmal) ont un Héter 'Iska, c'est-à-dire un contrat permettant de permettre ces facilités de paiement sans enfreindre l'interdit de Ribit. Toutefois, en cas de doute, n'hésitez pas à leur demander s'ils l'ont.

Se marier entre Kippour et Souccot

Est-il permis de se marier entre Kippour et Souccot ? Je précise que nous sommes tous les deux Séfarades.

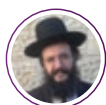


Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il est permis de se marier entre Kippour et Souccot. D'ailleurs, d'après certains de nos maîtres, c'est une période particulièrement propice (*Nité Gabriel, Nissouin*, vol. 1, 48, 12 p. 303).

Donner le même prénom hébraïque à 2 frères

Peut-on donner le même prénom hébraïque à deux frères ? Dans le cas où cela a été fait, que faire ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

On n'attribue pas le même prénom à deux frères. Qu'ils soient utilisés ou non. Qu'il s'agisse de prénoms composés ou non. C'est une manière d'attirer le 'Ayin Hara' (*Pit'hé Téchouva*, 6 sur *Choul'han 'Aroukh - Yoré Déa*, 116 et *Tsits Eliézer*, vol. 11, 56).

A présent, il faut absolument que l'un des deux frères (ou les parents) renonce à ce prénom et il ne sera plus jamais utilisé. De cette manière, il "s'évaporera" et disparaîtra.

Il faudra choisir un autre prénom pour le frère en question. Dès réception de cette réponse, utilisez le nouveau prénom et à la première occasion, vous demanderez une montée au *Séfer Torah* après laquelle l'officiant récitera une "bénédition" pour la bonne santé et la réussite du frère en question. Cette bénédiction fera objet de "nomination".

Différences entre les boîtiers de Téflin ashkénazes & séfarades

Y a-t-il une différence entre les boîtiers de Téflin ashkénazes et séfarades ?



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

De manière générale, lors de la fabrication des *Batim*, les fabricants avec une surveillance rabbinique reconnue sont rigoureux et appliquent les '*Houmrot* (mesure de rigueur) des Séfarades et Ashkénazes, de telle sorte qu'en pratique, les *Batim* soient Cachères pour tous. Cependant, il y a aussi certaines exigences non indispensables pour la Cacheroute du *Bayit*, mais plutôt selon les coutumes, qui sont appliquées selon les rites sur les *Batim*, ashkénazes ou séfarades, mais aussi '*Habad* ou Belz.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Le "salaire" reçu par erreur



Le propriétaire d'une grande entreprise entra un jour dans les salles de production de son usine et il y vit un jeune homme debout de côté, oisif. Tous les employés s'adonnaient énergiquement à la tâche quand celui-ci restait dans l'inaction, observant ses collègues comme s'il était lui-même le directeur de l'établissement. Ce dernier décida de ne pas réagir à chaud et il poursuivit sa tournée. Toutefois, il fut stupéfait de constater à son retour que ce même ouvrier était toujours dans son coin, parfaitement désœuvré. Il sentit la colère l'envahir. Il s'approcha du jeune homme, le gronda à voix haute et l'accabla d'injures devant tous les ouvriers.

Finalement, il lui enjoignit de quitter les lieux, non sans lui avoir demandé au préalable, plein de fureur :

"Combien perçois-tu chaque mois ?

- Trois mille shekels", fut la réponse.

Le directeur de l'entreprise sortit ce montant de sa poche, le fourra dans les mains du jeune homme, et cria, devant tous les employés : "Que crois-tu ? Que j'embauche ici des fainéants ? Prends cet argent et que je ne te voie plus dans les parages !" Le jeune tenta bien de s'expliquer, mais l'homme ne lui en laissa pas le loisir et le poussa en direction de la sortie. A peine remis de cette horrible humiliation, notre jeune homme se rendit chez le Rav et expliqua :

"En fait, je ne travaille pas du tout au sein de cette entreprise... Je suis livreur de pizza... Je suis venu dans cette usine pour livrer une commande à quelques employés et, comme il s'agissait là de ma dernière livraison de la journée, je me suis un peu attardé dans la salle de production, intéressé par le travail des ouvriers...

"A présent, demanda-t-il, suis-je autorisé à garder cet argent qui m'a été remis sur la base d'une erreur ? D'un côté, je ne travaille certes pas dans cette usine mais de l'autre, peut-être pourrais-je malgré tout le garder, en tant qu'indemnisation pour la honte et la

contrariété qui m'ont été causées devant tous les ouvriers ?"



Nous n'avons plus de nos jours de *Beth Din* comptant des experts capables d'évaluer la contrepartie financière d'une humiliation. Malgré tout, il est expliqué dans le *Choul'han Aroukh* (*'Hochen Michpat* 1, 5) que si la personne humiliée s'est saisie de l'argent de celle qui l'a offensée, à hauteur de la blessure causée, on ne lui demandera pas de rembourser cet argent. Dans le cadre de notre question toutefois, l'humiliation ne s'est pas traduite par des sévices corporels, mais par des paroles uniquement. La loi dans le cas de celui qui injurie verbalement autrui n'exige pas d'indemnisation financière (*Baba Kama* 91a). De toute façon, Rav Chrirra Gaon a institué [et c'est ainsi que tranche le *Choul'han Aroukh*, *'Hochen Michpat*, 1, 6] de "bannir celui qui outrage verbalement son prochain, jusqu'à ce qu'il lui présente des excuses, en bonne et due forme" [l'injure verbale étant plus douloureuse que le coup (*Roch* sur *Baba Kama*, chap. 8, 15)].

Dans le cadre de notre question, il se peut qu'il ne faille pas imposer d'amende au directeur de l'usine auquel le jeune homme a peut-être causé un certain tort en restant oisif auprès des ouvriers, ce qui a pu engendrer un relâchement du travail général ; il est effectivement avéré que l'inertie de l'un peut "contaminer" les autres.

Il faudra que le jeune homme s'adresse à un *Beth Din*, qui déterminera s'il y a eu effectivement humiliation (peut-être même assortie d'un acte physique, vu que le directeur l'a poussé vers la sortie). Dans les cas d'injures, les estimations se font toujours en fonction des acteurs concernés : la personne offensée et celle qui a injurié (*Choul'han Aroukh*, *'Hochen Michpat*, 420, 24). Dans la mesure où le *Beth Din* atteste l'humiliation, il déterminera le montant à prélever sur ces trois mille shekels et à laisser au jeune homme en tant que geste d'apaisement.



L'interruption de la lecture de la Torah



Dans une certaine synagogue, les fidèles ne cessaient de bavarder durant la prière et la lecture de la Torah. A de nombreuses reprises, le Rav avait tenté de protester, mais sans aucun résultat. Il avait alors essayé de les sensibiliser à ce problème en soulignant la gravité d'une telle attitude, sans plus de succès. Les fidèles étaient toujours aussi indisciplinés et il n'était pas possible de les interrompre.

Un Chabbath, on sortit le *Séfer Torah*, et l'officiant entama la lecture de la Torah pendant que les fidèles, comme à l'accoutumée, bavardaient allègrement.

Le Rav sentit la colère monter en lui et il décida d'agir pour une fois de façon spectaculaire.

Il se leva, monta sur l'estrade, s'approcha de l'officiant et lui enjoignit d'interrompre immédiatement la lecture. Sous le regard médusé des fidèles, le Rav roula le *Séfer Torah* et le replaça dans le *Aron*. Ensuite, il demanda à l'officiant de commencer la prière de *Moussaf*...

Les fidèles étaient choqués. A ce moment seulement, ils saisirent la gravité de leur comportement et, depuis, c'est le silence complet qui règne dans cette synagogue au cours des offices. Personne ne bronche durant la prière et la lecture de la Torah.

Toutefois, le Rav s'en voulut d'avoir agi ainsi. "Peut-être ai-je causé une irrévérence envers le rouleau de la Torah ? D'autant que j'ai privé toute une communauté de la Mitsva de *Kriyat Hatorah* !?" pensa-t-il.

Il vint donc s'enquérir de la position de la *Halakha* : avait-il agi correctement ou non ?



Notre Maître le Rav Its'hak Zylberstein soumit cette question à son beau-père, le Rav Yossef Chalom Elyashiv, qui répondit que l'interruption de la lecture en raison des bavardages des fidèles était justifiée et qu'elle s'apparentait au bris des Tables de la Loi par Moché *Rabbénou*



(Chémot 32, 19) : "Or, comme il approchait du camp, il aperçut le veau et les danses. Le courroux de Moché s'alluma ; il jeta de ses mains les tables et les brisa au pied de la montagne." Nous apprenons donc que, dans le cadre de notre question également, la suppression de la Torah est parfois précisément ce qui va la maintenir et l'inscrire dans la durée (voir aussi *Ména'hot* 99b).

C'est pour honorer la Torah qu'on la remise dans le *Aron*, évitant à l'assemblée de la mépriser davantage. Les personnes pieuses de cette communauté se rendront dans une autre synagogue pour y écouter la lecture manquée de la Torah.

Il convient que, le Chabbath suivant, le Rav fasse lire aussi la partie manquée de la semaine précédente (depuis le début) avant d'enchaîner sur la section hebdomadaire.

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres *A'hat Chaalti*, volume 1, 2 ou 3 au : 02.37.41.515 ou www.torah-box.com/editions



Soupe 'Harira

En conformité avec la période un peu particulière que nous traversons, je vous recommande cette fameuse soupe marocaine qui nous réchauffera et qui en prime nous aidera à liquider notre 'Hamets !

Ingrédients



- 2 gros oignons
 - 4 gousses d'ail
 - 3 branches de céleri
 - 1,5 verre de lentilles rouges
 - 2 verres de pois chiches déjà gonflés
 - 1 botte de coriandre
 - 2 c. à soupe de farine + un verre d'eau
 - 2 verres de petites pâtes
 - Le jus d'un citron
- Epices : 1 c. à soupe de curcuma, 2 c. à soupe de paprika doux, 1 c. à café de cumin, sel, poivre



Pour 6 portions



Temps de préparation : 1 h



Difficulté : *Facile*

Réalisation

- Faire revenir dans un fond d'huile les oignons, l'ail et le céleri coupés en petit dés pendant 5 min.

- Ajoutez les pois chiches, les lentilles, les tomates hachées, la coriandre et les épices. Recouvrez d'eau bouillante et laissez cuire pendant 40 min.

- Dans le verre d'eau, diluez la farine, mélangez et versez dans la soupe.

- Ajoutez encore les petites pâtes et laissez cuire pendant 10 min.

- A la fin de la cuisson, versez le jus de citron et éventuellement de l'eau.

- Votre 'Harira est prête ! Servez-la avec de la coriandre fraîche et des quartiers de citron.

Conseils :



* Cette soupe s'accommode parfaitement de toutes sortes de légumes et féculents secs. Vous pourrez ainsi facilement ajouter une poignée de riz, d'orge perlé, de blé etc., ce qui vous permettra effectivement de bien finir votre 'Hamets !

Bon appétit !

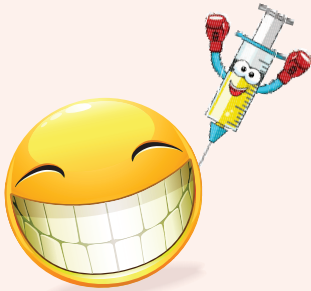
Annaelle Chetrit Knafo

Une bonne blague & un Rebus !



Le vaccin anti-corona, c'est comme le mariage :

- Ceux qui ont franchi le pas essaieront de vous convaincre d'en faire de même ;
- C'est vrai que le pourcentage de réussite est élevé, mais il n'y a aucune garantie ;
- Tout le monde ne parle que des ratés !



Rebus Par Chlomo Kessous

En Anglais 			

תָּרַח לְפָנָיו הַיְדוּדִים לְזִכְרוֹן עֲלֵי יָדָם בְּעֵתֵהּ שֶׁעָרְפְּלוּ (אִמְרָה, ט):
 שֶׁל ל - אִמְרָה, ל: יֵעָ, הַיְדוּדִים, מִיָּדָם, עַל הַיָּדָם לְזִכְרוֹן עֲלֵי יָדָם יִסְדָּר הַיְדוּדִים
 't adndes
 Exil toi dans un endroit de Torah et sur ta sagesse ne

REFOUA-CHELEMA POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Tinok ben Hanna	Shimon Marc ben Maha Gladys	Jeanine bat Simha
Yehouda ben Esther	Moshe Haïm ben Feby	Tamar Ruth bat Simha
Thomas Messaou ben Lala	Thomas Messaoud ben Lala	Rav Eliaou Raphael ben Kouka
Eliahou ben Zahra	Simha bat Mazal Tov	Myriam bat Simha
Makhlouf ben Yamna	Anna bat Mouni	Jacques ben Marcelle

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

Editions Torah-Box

présente

QUESTIONS AU RAV DAYAN (TOME 6)

Composé de 350 questions véritablement reçues par des Juifs à travers le monde entier sur le site Torah-Box depuis l'année 2014 à partir de laquelle Rav Gabriel Dayan a commencé à y répondre avec une précision rare et une persévérance de tous les instants, tant les cas pouvant être urgents.

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

19€

Il est fortement recommandé d'ouvrir ce livre à la table familiale pour dynamiser les échanges !

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** +1.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

בס"ד

עץ חיים היא למחזיקים בה

DÉVELOPPEMENT DU BEITH HAMIDRACH

MEKOR HAÏM

DÉVELOPPEMENT DES ŒUVRES DE
RABBI MESSOD HAMOU ZATSA'L



גמטריא
48 heures
גמטריא
מה שעות
מקור חיים
מסעוד חמו



לעלוי נשמת הרב הגאון
מסעוד חמו זצוק"ל



Allodons 7&8 MARS 2021
NOTRE OBJECTIF
400 000€

reçu
cerfa
instantané

www.allodons.fr/mekorhaim +33 6 18 55 18 33

Perle de la semaine par Torah-Box

"Si tu veux rencontrer une princesse,
fais de toi un prince." (Rabbi Dov Heller)

