

AL-ASSAD  
KAF HA'HAIM

'HINOUKH  
NASRALLAH

AIEA  
RAV MUNK

CACHEROUTE  
HANIYEH

ARNAULT  
GUËT



# Torah-Box

n°151 | 2 Juin 2021 | 22 Sivan 5781 | Chéla'h Lekha M A G A Z I N E



**Israël :**  
les voyageurs  
payeront les  
tests COVID  
à partir du  
1<sup>er</sup> juin  
> p.11



**Hiloula**  
du Rav  
Mordékhaï  
Eliahou  
> p.22



**Super-  
conseil :** la  
communication  
positive avec  
vos enfants  
> p.24

# L'incroyable lettre laissée par CHIMON MATALON, l'une des victimes de Meron, 24H avant son décès tragique

Il était enseignant dans un Talmud Torah et papa de 11 enfants. Il avait laissé une lettre à un ami, quelques heures avant sa mort, lui demandant de ne l'ouvrir que dimanche (la tragédie ayant eu lieu Jeudi...). La lettre résonne aujourd'hui un peu comme une injonction pour notre génération.



## Torah-Box

“Au lieu d'être déçu, acceptez tout avec amour

Au lieu d'être strict, soyez flexible

Au lieu de chercher un coupable, ayez plus de gratitude

Au lieu de vous laisser submerger, dites  
« Hakol Min Hachamaïm » (tout vient du Ciel)

Au lieu de blâmer le monde entier, rappelez-vous  
Qui est plus grand que tout

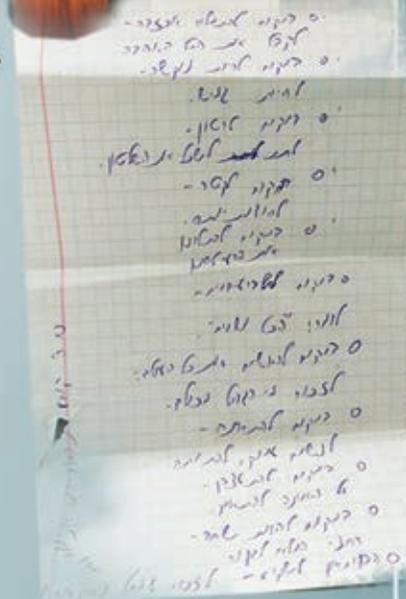
Au lieu de vous mettre en colère, respirez profondément

Au lieu de vous irriter, pratiquez la émouna (la foi)

Au lieu de voir tout en noir, fixez le verre à moitié plein

Au lieu de déprimer, rappelez-vous qu'Hachem peut vous sauver  
de toutes les difficultés

Parce qu'Hachem détermine la situation (המצב),  
et vous, déterminez votre état d'esprit...”





# CALENDRIER DE LA SEMAINE

2 au 8 Juin 2021

**Mercredi**  
**2 Juin**  
**22 Sivan**

Daf Hayomi Yoma 52  
Michna Yomit Para 12-4  
Limoud au féminin n°256

**Jeudi**  
**3 Juin**  
**23 Sivan**

Daf Hayomi Yoma 53  
Michna Yomit Para 12-6  
Limoud au féminin n°257

**Vendredi**  
**4 Juin**  
**24 Sivan**

Daf Hayomi Yoma 54  
Michna Yomit Para 12-8  
Limoud au féminin n°258

**Samedi**  
**5 Juin**  
**25 Sivan**

 **Parachat Chéla'h Lekha**

Daf Hayomi Yoma 55  
Michna Yomit Para 12-10  
Limoud au féminin n°259

**Dimanche**  
**6 Juin**  
**26 Sivan**

Daf Hayomi Yoma 56  
Michna Yomit Taharot 1-1  
Limoud au féminin n°260

**Lundi**  
**7 Juin**  
**27 Sivan**

Daf Hayomi Yoma 57  
Michna Yomit Taharot 1-3  
Limoud au féminin n°261

**Mardi**  
**8 Juin**  
**28 Sivan**

Daf Hayomi Yoma 58  
Michna Yomit Taharot 1-5  
Limoud au féminin n°262



**Samedi 5 Juin**

Rav Mordekhaï Eliahou  
Rabban Chim'on Ben Gamliel  
Rabbi Yichmaël  
Rabbi 'Hanina



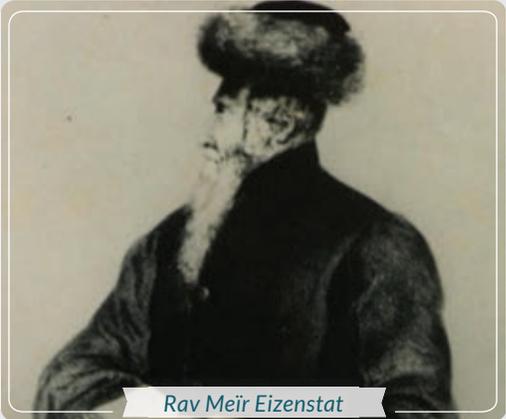
**Dimanche 6 Juin**

Rabbi Yonathan Ben 'Ouziel



**Lundi 7 Juin**

Rabbi 'Hanina Ben Tardion  
Rav Meïr Eizenstat



Rav Meïr Eizenstat



**Horaires du Chabbath**

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:30	21:07	20:56	21:07
Sortie	22:54	22:24	22:09	22:31



**Zmanim du 5 Juin**

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:49	05:52	05:59	05:29
Fin du Chéma (2)	09:49	09:45	09:48	09:28
'Hatsot	13:49	13:39	13:37	13:28
Chkia	21:49	21:26	21:15	21:26

**Responsable Publication :** David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Rabbi David Ashear, Adina Soclof, Dan Cohen, Binyamin Benhamou, Rav Yehiel Brand, Rav Gabriel Dayan, Rav Yona Ghertman, Rav Its'hak Zilberstein - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

**Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

**Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

AFIN D'APPORTER UNE AIDE GRATUITE À TOUS LES PATIENTS JUIFS COVID PARTOUT DANS LE MONDE

Numéro français: +33767732143

Si vous n'avez pas de réponse n'hésitez pas à laisser un message orale ou sms

# GEMACH

## REFUA VESHALOM

### Lignes téléphoniques gratuites partout dans le monde:

En Eretz Yisroel 0723982355 ou +972723982355

En Belgique 0476967710 ou +32476967710

En France +33479349252 ou +33660255445 ou +33142680758 ou +33613038616 ou +33952485182

Aux Etats-Unis +1 718 831 2289 ou sauver une vie au +1845 444 6800

En Angleterre +447977140234

### Lignes automatiques d'informations:

**En France :** +33755511759 composer le code 510114 puis composer #1# écouter (Hébreu avec traduction Française)

**En Belgique :** 02 339 0388 code 565 625 puis composer # 10 et # 11 (Yiddish / Anglais)

**En Angleterre :** 03303902116 code 565625 #11 ou #10

### Notre action partout dans le monde :

-Notre association met à disposition de lignes d'assistance (gratuites) contre le virus dans de nombreux endroits du globe. Vous pouvez nous contacter pour recevoir de l'aide sans frais à tous les stades du virus, et ce dès l'apparition des premiers symptômes.

-Mise à disposition d'une ligne téléphonique d'assistance (gratuite) partout dans le monde à toutes les étapes de la maladie. Des bénévoles seront à votre écoute pour vous conseiller.

-Nous guidons les personnes atteintes et les aidons à rester hydratés, prendre des vitamines, éviter les infections, les inflammations et les caillots sanguins, et traiter nausées et mucus encombrant les poumons. Les informations sont distribuées sur demande par mail.

-Aide à la distribution de médicaments si nécessaire.

-Campagne de prévention et de sensibilisation sur les démarches à suivre, en particulier pour les familles des patients.

-Pour les patients hospitalisés, mise en place de réunions de médecins par zoom pour établir un suivi plus précis et adapté à la situation du malade (suivi médical, réorientation vers d'autres hôpitaux, bilan clair pour les familles)

-Organisation de visioconférences pour tout bénévole ainsi que des formations mises en place pour celui/celle souhaitant répondre aux appels.

**Faites connaître notre action au maximum afin de sauver des vies !!!**

### NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES QUI SOUHAITENT SE JOINDRE À CET EFFORT.

TOUS CES EFFORTS SONT GRATUITS, DISPONIBLES ET ACCESSIBLES À TOUS ET NOUS SOMMES HEUREUX D'ÊTRE DANS LES COULISSES ET D'AIDER LES PERSONNES TOUCHÉES. CE QUE NOUS PROPOSONS N'EST NI UNE SUBSTITUTION AU MÉDECINS ET AUX HOPITAUX SEULEMENT UNE AIDE SUPPLÉMENTAIRES

Numéro principal: (Belgique) +32465376176

**PARTAGEZ CE DOCUMENT AU MAXIMUM !!!**



## La faute des "explorateurs" des temps modernes



Il n'a jamais été facile d'être un juif, particulièrement pour celui qui vit en *Erets Israël*.

Le retour dans le pays de nos ancêtres a été accompagné de guerres et d'attentats qui ont causé de grosses pertes en vies humaines. Dernièrement, après un an d'épidémie du Covid-19, Israël semblait pouvoir enfin reprendre une vie normale, et voilà que des événements tragiques se sont succédés : les accidents de Méron et de Guiv'at Zéèv, et les milliers de roquettes lancées par le ' Hamas réveillant parallèlement chez la population arabe des émeutes et des actes de lynchage dans tout le pays. Rajoutons à la toile la mauvaise foi des Nations qui substituent l'agressé (Israël) à l'agresseur (le ' Hamas), et nous obtenons le ring sur lequel les habitants de *Tsion* doivent se tenir debout sans flancher.

Après ces évènements, Israël se préoccupe de panser ses plaies tant physiques que morales, car il est indéniable que ces expériences sont traumatisantes et laissent leurs traces bien profondément sur l'être. Des proches qui ont disparu, les sirènes provoquant la panique, les bruits des roquettes s'écrasant à proximité, la peur dans les rues, surtout celles qui abritent une population mixte peuvent ébranler tout un chacun, en particulier les enfants qui ont tant besoin d'être rassurés et réconfortés.

Mais il est un autre domaine pas moins important dont il faut se préoccuper : ce sont les questions existentielles et de *Emouna* (foi) que ces expériences véhiculent. On s'interroge sur le pourquoi de la haine des Nations, sur les rapports houleux d'Israël avec la descendance d'Ichmaël en Israël, sur le sens de la vie et de l'Histoire, sur la particularité du destin des Juifs, sur la question du *Tsadik* qui souffre, sur ce que D.ieu attend de nous présentement, sur quelles fautes faire *Téchouva*, etc. Nous sommes tous à l'affût des paroles de nos grands *Rabbanim* qui dirigent notre génération, car on comprend bien que c'est uniquement par le Ciel que viendra la délivrance.

Par contre, les politiciens et les médias recherchent les raisons qui ont provoqué les accidents et les émeutes. Ils essayent de comprendre la position ambiguë de Biden, quel événement ou discours aurait ouvert la porte à la querelle, quelle doit être l'attitude préconisée envers la population israélienne arabe et on spéculé aussi sur les éventuels accords avec les partis arabes... Bref, c'est ce que l'on a l'habitude de faire devant ce genre de situations dans d'autres parties du globe. Mais ces réflexions en définitif ne servent pas à grand-chose tant que l'on fait abstraction des considérations spirituelles.

En fait, on peut expliquer que ce genre d'approche constitue la faute des Explorateurs, rapportée dans notre *Paracha* de *Chela'h Lékhà*. Lorsqu'ils arrivent en Canaan, les Explorateurs découvrent en effet des phénomènes étranges : beaucoup d'enterrements, des fruits énormes, des habitants géants, des villes fortifiées... Ils tirent les conclusions qui "s'imposent", telles qu'on les enseigne dans les grandes académies de science-politique. "Cette terre tue ses habitants ! Nous n'avons aucune chance face à ces créatures monstrueuses !" Leur analyse aurait peut-être été juste dans d'autres contrées de la terre et pour d'autres peuples, mais lorsqu'il s'agit des Juifs et de la conquête de la terre promise, il en est tout autrement : si l'Eternel assure que ce pays est bon et que les *Bné Israël* allaient en hériter, ils se devaient d'y croire et de ne pas s'inquiéter.

Aujourd'hui, nous n'avons pas de prophète pour connaître la volonté de D.ieu, mais il est certain que le destin du juif suit d'autres considérations que celles des Nations, comme on en a fait l'expérience depuis trois millénaires. La soumission à la Torah est notre unique garantie de pouvoir résider en terre sainte, et c'est par la prière, la *Téchouva*, l'étude de la Torah et les actes de bonté que l'on connaîtra la paix dans cette parcelle de terre tant convoitée.

Rav Daniel Scemama

## Vol détourné par Minsk : Washington confirme des sanctions contre la Biélorussie

Washington a confirmé l'entrée en vigueur, le 3 juin, de sanctions économiques contre 9 entreprises publiques de Biélorussie, visant le régime du dictateur Loukachenko, après le détournement le 23 mai d'un vol reliant Athènes à Vilnius par un avion de l'armée de l'air biélorusse afin d'arrêter un journaliste d'opposition et sa compagne russe qui s'y trouvaient à bord. Les Etats-Unis préparent avec l'UE "une liste de sanctions ciblées à l'encontre de membres-clés du régime de Loukachenko associés aux violations actuelles des droits de l'homme et à la corruption, la falsification des élections de 2020 et aux événements du 23 mai", a indiqué la porte-parole de la Maison Blanche, Jen Psaki.

## Le ministre israélien des AE en visite en Egypte - une première depuis 13 ans



Le ministre des Affaires étrangères israélien Gabi Ashkenazi s'est envolé dimanche au Caire pour s'y entretenir avec son homologue égyptien Sameh Choukry, ont indiqué les médias israéliens. C'est la première fois en 13 ans qu'un ministre israélien des AE se rend en Égypte. La rencontre doit porter sur le renforcement des liens entre les deux pays et sur la consolidation du cessez-le-feu signé entre Israël et les factions terroristes de la bande de Gaza. Dimanche également, le chef des services de renseignements égyptiens Abbas Kamel devait arriver en Israël pour y rencontrer le Premier ministre ainsi que d'autres hauts-responsables sécuritaires.

**GOURMET-TRAVEL**

ÉTÉ 2021 du 01/07/2021 au 22/09/2021

### Val Thorens

HOTEL LES AROLLES

- Mini-club
- Cours & Déjeuné
- Soirées musicales & animées
- Zamba
- Sauna
- Hammam
- Jacuzzi
- Repas abondant & Gastronomique
- Petit déjeuner Français-Israélien

Transports et réservations Téléphone: 06 52 89 32 73 Adresse mail: gourmettravel@outlook.com

**HM Literie**

Votre spécialiste des **Lits Cachés**

vous accompagne dans l'un des plus grands préceptes de la Torah

**Certifié sans Chaux**

**En exclusivité chez HM Literie:**

- ✓ Système unique d'attache
- ✓ Facile à attacher et séparer

**A partir de 799 €**

Avec les recommandations des rabbanim

www.hmliterie.com | Votre conseiller au: 06 64 47 89 64

## Une survivante de la Shoa subit un déferlement de haine sur TikTok



Lily Ebert, 97 ans, avait demandé à son petit-fils de lui créer un compte sur Twitter et TikTok pour raconter aux jeunes générations son expérience en tant que survivante de la Shoa. Le vendredi 14 mai, alors qu'elle avait souhaité un innocent "Chabbath Chalom" à ses 90.000 abonnés, accompagné de vœux pour un "week-end de paix", son compte s'est retrouvé inondé d'infâmes injures antisémites, la tenant pour responsable du conflit ayant opposé Israël à l'organisation terroriste 'Hamas. Ebert et son petit-fils n'ont pas été intimidés et ont répondu par deux vidéos dans lesquelles Ebert a raconté ses souvenirs d'Auschwitz.

**Séjour été 2021 aux Arcs**

**HOFESH**  
Créateur de vacances

**Hôtel Club Altitude 4 \*\*\*\***  
Du 20 juillet au 31 août 2021

Hôtel rénové - SPA - chambres modernes  
Mini club - piscines balnéaires chauffées  
Ambiance - ambiance musicale  
Activités sportives dans la station  
Aire de jeux - congrès médicaux-déjeuner

A partir de **540 €\***

Respect des règles sanitaires  
& Remboursement de l'indemnité  
et interruption de séjour

Garanties de qualité  
Preuves complètes de sécurité  
Bénéficiaires en sommeil  
(Demandez la note)

**B'Chef Art**  
Hôtel Club

01 77 38 08 19 - 06 01 99 80 85 -- 050 30 69 754  
<http://www.hofesh.fr> - [Contact@hofesh.net](mailto:contact@hofesh.net)

18 Juin

18 Juin

18 Juin

**L'ASSURANCES**  
— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

**MUTUELLE SANTÉ**

À PARTIR DE

**79€**  
PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE\* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE\* JUSQU'À 600€
- AUDITION\* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

**ASSURANCE HABITATION**

TOUS RISQUES\*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN **
2 PIÈCES	189 €/AN
3 PIÈCES	218 €/AN
4 PIÈCES	257 €/AN
5 PIÈCES	289 €/AN

**RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS  
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON**

**ON S'OCCUPE DE TOUT !**

**l'assurances.fr**

\*voir conditions avec votre conseiller

\*\*à partir de

## AIEA: L'uranium en Iran a atteint le niveau des "pays qui fabriquent des bombes"

Le chef de l'Agence Internationale de l'Energie Atomique (AIEA) Rafaël Mariano Grossi a déclaré que l'Iran enrichissait de l'uranium à des niveaux que seuls les pays cherchant à fabriquer des armes atomiques atteignent. "60% est presque de qualité militaire, l'enrichissement commercial est de 2,3%", a-t-il déclaré, ajoutant : "c'est un

degré qui nécessite un œil vigilant". Alors qu'une nouvelle session de discussions doit s'ouvrir cette semaine à Vienne, le secrétaire d'Etat américain, Anthony Blinken, a déclaré dimanche que les USA n'avaient "pas encore de réponse" à la question de "savoir si l'Iran (...) est prêt à faire le nécessaire pour se conformer de nouveau à l'accord".

## Israël : Un cocktail molotov lancé dans une maison juive à Lod

Les tensions dans les villes mixtes semblent ne pas s'apaiser : jeudi soir dernier, des hommes ont lancé des cocktails Molotov sur la maison d'une famille juive dans la ville de Lod. Les habitants de la maison ont grâce à Dieu réussi à éteindre rapidement le feu, et personne n'a été blessé.

Selon le site *ynet*, ils ont utilisé des extincteurs qu'ils avaient obtenus suite aux récentes

émeutes qui ont eu lieu à Lod. Le maire de la ville, Yaïr Rebibo, a qualifié cet incident d'"attaque terroriste qui vise à nuire aux résidents juifs".

Depuis le début du dernier conflit entre Israël et le 'Hamis, la violence a éclaté dans les villes mixtes, où des foules arabes s'adonnent à des agressions odieuses.



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY



**DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN**

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature  
investissement locatif  
 Mise en ligne de la situation comptable  
**Assurances**  
Service clientèle francophone  
Suivi du dossier à distance  
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAEL BEN SHABBAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALLAH AVOCAT • MYRIAM LASCAR AVOCAT • WINATAN DOUREB AVOCAT

[www.elihaddad.com](http://www.elihaddad.com) 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: [avocats@elihaddad.com](mailto:avocats@elihaddad.com)

### Nasrallah, qui a contracté le coronavirus, va "bien" selon son entourage

L'adjoint du dirigeant du groupe terroriste chiite 'Hezbollah a fait savoir que son leader 'Hassan Nasrallah était en bonne santé, 24h après la fuite d'une information de l'armée israélienne affirmant que le chef terroriste avait contracté le coronavirus.

Des soupçons quant à sa contamination avaient émergé après un discours télévisé dans lequel un Nasrallah pâle et affaibli menaçait Israël de "guerre régionale" et au cours duquel il avait dû s'interrompre à de nombreuses reprises pour tousser.

Même si le 'Hezbollah n'a pas tenu un rôle actif dans le dernier conflit, trois salves de roquettes ont été tirées vers Israël depuis le sud-Liban.

### L'ambassadeur français convoqué par Ashkenazi après les propos de Le Drian

Le ministère israélien des Affaires étrangères a convoqué jeudi l'ambassadeur de France en Israël à la suite de propos tenus par le chef de la diplomatie française, Jean-Yves Le



Drian, qui a évoqué un "risque d'apartheid" en Israël, après les violentes émeutes des Arabes israéliens de ce mois-ci. Gabi Ashkenazi a indiqué à l'ambassadeur de France en Israël, Eric Danon, que les propos du ministre français étaient "inacceptables, sans fondement et déconnectés de la réalité". Le Premier ministre Netanyahu avait qualifié mercredi de "leçon de morale hypocrite et mensongère" les déclarations du chef de la diplomatie française.

**Nouveau!**



**Click N Kasher**  
"Le Casher à portée de click !"

B"H

## Nouvelle épicerie Casher en ligne !



**Vos courses Casher livrées PARTOUT EN FRANCE en toute sérénité !**

[clicknkosher.com](http://clicknkosher.com)



- ✓ Produits de qualité
- ✓ Produits originaux
- ✓ Cacheroute irréprochable
- ✓ Livraison rapide et soignée\*

Pour suivre notre actualité, scannez le QR code et intégrez notre groupe Whatsapp :



+337 67 96 34 48

\*Livraison gratuite pour Paris et la banlieue, voir conditions sur le site.

Rejoignez-nous :  

## La nièce d'Ismaïl Haniyeh ('Hamas) soignée en Israël depuis un mois



Citant des sources fiables, la Douzième chaîne israélienne a affirmé que la nièce du chef terroriste Ismaïl Haniyeh ('Hamas) était

soignée dans un hôpital israélien depuis un mois, y compris lors des combats qui ont opposé Israël et le groupe terroriste.

La chaîne a indiqué que la nièce de Haniyeh, âgée de 17 ans, est hospitalisée à l'hôpital Ikhilov de Tel Aviv après y avoir subi une greffe de moelle osseuse.

L'hôpital a refusé de faire des commentaires.

## Syrie : Al-Assad "réélu" à la tête du pays avec 95% des voix

Dans son pays ravagé par la guerre civile, le président Bachar Al-Assad a été réélu pour un mandat de sept ans avec 95,1 % des voix, a annoncé jeudi le président du Parlement syrien.

Des feux d'artifice ont été tirés depuis la ville de Damas pour célébrer la victoire du chef de l'Etat à la tête du pays depuis plus de 20

ans. Les Occidentaux ont qualifié l'élection de "ni libre ni juste" et l'opposition a dénoncé une "mascarade". Des soupçons de fraude ont été confirmés ce jeudi soir avec la circulation de plusieurs vidéos publiées sur les réseaux sociaux montrant des assesseurs remplissant eux-mêmes des bulletins à la place des électeurs.

### KOSHER TOP

Tarifs pour Particuliers  
Cacheroute Beth Din de Strasbourg

## Volaille

Conditionnement par carton de 5-6 kg ou 12-14 kg

	Prix au KG
Blanc de Poulet	8,90€
Cuisse de Poulet	5,60€
Haut de cuisse de Poulet	5,90€
Parguit	9,40€
Pilon de Poulet	5,90€
Poulet entier	5,60€
Manchon de Poulet	4,60€
Foie de volaille (non cachérisé)	5,90€

Tous nos produits sont surgelés  
Minimum de commande : 150 € TTC

Livraison offerte

**Tel : 06.49.05.15.03**

## LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY  
litdange@gmail.com - www.litdange.com  
**Ange Yaïche : 06 15 73 30 16**

**Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie**

Matelas - Sommier - Linge de Lit  
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

### VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

### Matelas

Sans Chatnez  
Avec Fermeture ZIP  
Possibilité sur mesure

### Sommiers

Avec attaches  
Choix des tissus et des coloris, possibilité sur mesure

### Têtes de lit

Assorties aux sommiers  
Et aussi, Couettes, Oreillers,  
Linge de Lit  
Percale de coton 80 fils

**Art de la table...**

SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR2828414649 - Document publicitaire non contractuel

## Israël/Hamas : L'ONU décide d'enquêter sur... les "crimes d'Israël"



Sans trop de surprise, le Conseil des droits de l'homme de l'ONU a décidé d'enquêter sur "les atteintes aux droits humains commises dans les territoires palestiniens et en Israël depuis avril".

Adoptée avec 24 voix pour, 9 contre et 14 absentions, la résolution avait été proposée par l'un des grands réservoirs du terrorisme mondial, le Pakistan (dont le Parlement avait évoqué la possibilité d'envoyer des armes chimiques sur Israël quelques jours auparavant).

Les responsables israéliens et parmi eux le Premier ministre Binyamin Netanyahu ont dénoncé une décision "honteuse", déclarant qu'il s'agissait d'un "autre exemple de l'obsession flagrante anti-israélienne de l'ONU".

Rappelons que l'organisation s'est en parallèle abstenue de condamner le tir de 4.300 roquettes en quelques jours sur les civils israéliens par le mouvement terroriste 'Hamas.

Le ministère des AE israélien a pour sa part indiqué qu'Israël ne coopérerait pas avec la commission et a remercié les neuf pays qui ont voté contre la décision.

## Israël : les voyageurs payeront les tests COVID obligatoires à partir du 1er juin



Le ministère de la Santé israélien a annoncé qu'à partir du 1er juin, les voyageurs devront payer eux-mêmes leurs tests obligatoires de coronavirus à leur arrivée en Israël, jusqu'à présent financés par l'État. Les tests coûteront 80 Chékels par personne s'ils sont programmés avant le vol et 100 Chékels pour les voyageurs qui ne s'étaient pas inscrits avant d'atterrir à l'aéroport Ben Gourion. Le prix aux postes de frontière terrestres sera de 100 NIS. Le ministère a aussi déclaré que les tests de coronavirus des Israéliens qui voyagent à l'étranger seront également à leur charge.

אתנו, אתה תדע לדבר עברית בדיוק כמו בישראל!

MAGIC HEBREW

JE PRÉPARE MON ALYA DE DEMAIN,  
J'APPRENDS DÈS AUJOURD'HUI ET  
GRATUITEMENT L'HÉBREU  
AVEC Magic Hebrew

Magic Hebrew est une méthode de formation à l'hébreu par Internet. De chez vous, vous allez apprendre l'hébreu en assistant en direct, à des cours avec un professeur diplômé.

COURS EN VISIOCONFÉRENCE | SITE INTERNET | COACH PERSONNALISÉ

01 78 95 83 22  
+33 7 67 27 35 08  
contact@magichebrew.fr  
www.magichebrew.fr

MON COMPTE FORMATION  
FORMATION GRATUITE  
POUR TOUS CEUX QUI SONT ÉLIGIBLES AU CPF

## Bernard Arnault sacré homme le plus riche du monde

Selon le classement annuel du magazine *Forbes*, le magnat français de la mode Bernard Arnault est devenu la personne la plus riche du monde avec une fortune estimée à 186,3 milliards de Dollars, détrônant ainsi Jeff Bezos, le patron d'Amazon (mais rassurez-vous, il possède tout de même 186 milliards de Dollars) et Elon Musk, fondateur de SpaceX, (dont la fortune est estimée à 147,3 milliards de dollars).

La fortune d'Arnault est passée de 76 milliards de Dollars en mars 2020 à 186,3 milliards de Dollars, soit une augmentation de plus de 110 milliards de Dollars au cours des 14 derniers mois, grâce aux performances de son groupe de luxe LVMH.

## Le "bloc du changement" en passe de former une coalition

A l'heure où nous rédigeons ces lignes, il semble que le bloc anti-Bibi soit parvenu, après 2 ans d'instabilité politique, à former une coalition comprenant les formations du centre-gauche, la gauche, l'extrême-gauche, les partis arabes et la droite nationaliste de Naftali Benett. Le calendrier politique est fort chargé de cette semaine, puisqu'en plus des négociations parlementaires doit se tenir l'élection à la présidence. La colère est grande à droite : Netanyahu et ses partenaires rappellent les promesses électorales de *Yamina* selon lesquelles le parti ne s'allierait jamais à Yaïr Lapid et l'électorat de Benett multiplie les appels à abandonner l'initiative d'une union avec la gauche.

Elyssia Boukobza

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR

**Torah-Box**  
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans près de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**  
✉ [yann@torah-box.com](mailto:yann@torah-box.com) ☎ 04 86 11 93 97

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

**A MARSEILLE  
COMMANDEZ  
DÈS MAINTENANT  
- EN LIGNE -**

VIA  
L'APPLICATION  
**SUCHIC**

Disponible sur  
PLAY STORE & APP STORE

☎ 04 91 02 55 66  
6 RUE SAINTE VICTOIRE - 13006 MARSEILLE  
[suchic.restaurant](http://suchic.restaurant)

**LIVRAISON OU VENTE À EMPORTER**



## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Chéla'h Lékha - Les tendances de l'homme

*La tradition juive est pleinement consciente que la vertu de l'homme est fragile et de fait, la quête de perfectibilité morale est un travail de chaque instant. L'homme peut effectivement être irréprochable un jour, et s'égarer le lendemain...*



La Paracha Chéla'h Lékha est restée célèbre dans la tradition juive. Bien sûr, l'épisode des Explorateurs est gravé dans tous les esprits, les prescriptions relatives au prélèvement de la pâte ont traversé les siècles et continuent d'être observées de nos jours, et nous pouvons également mentionner les versets relatifs à la Mitsva des Tsitsit que nous lisons dans le Chéma' plusieurs fois par jour.

#### Irréprochables et dépravés

"Hachem parla ainsi à Moché : 'Envoie toi-même des hommes pour explorer le pays de Canaan, que Je destine aux enfants d'Israël ; vous enverrez un homme respectivement par tribu paternelle, tous éminents parmi eux'".

Dans son commentaire, Rachi explique pourquoi cet épisode fait suite à celui de Myriam lu la semaine dernière :

"'Envoie-toi des hommes' : Pourquoi le chapitre relatif aux explorateurs fait-il immédiatement suite à celui de Myriam ? Parce qu'elle a été punie pour avoir calomnié son frère, et ces dépravés, qui ont pourtant assisté à cet événement, n'en ont pas tiré leçon (Midrach Tan'houma)."

Rachi emploie un terme délibérément fort pour qualifier l'attitude des explorateurs : "Réchaïm", signifiant dépravés ou mauvais. Pourtant, sur le verset suivant ("Et Moché les envoya du désert de Pharan, selon la parole d'Hachem ; ils

étaient tous des hommes considérables entre les enfants d'Israël"), Rachi écrit :

"Tous des hommes' : Toutes les fois où le texte emploie le mot "Anachim" (hommes), c'est pour souligner la considération dont ils font l'objet. Et à ce moment-là, ils étaient irréprochables."

Cette juxtaposition de deux versets portant un sens opposé sur les qualités des explorateurs a de quoi surprendre. Peut-on, en l'espace de deux versets, être qualifiés d'hommes irréprochables puis de dépravés ?

### La préoccupation du mauvais penchant

La tradition juive est pleinement consciente que la vertu de l'homme est bien souvent fragile, et de fait, la quête de perfectibilité morale est un travail de chaque instant. L'homme peut effectivement être irréprochable un jour, et s'égarer le lendemain. Parfois, ce basculement peut même s'opérer d'un instant à l'autre.

Les Sages du Talmud (*Kiddouchin* 30b) expliquent : "Toute l'activité et la préoccupation permanente du *Yétser Hara'* sont focalisées sur l'homme" afin d'essayer de le mener à la faute. Nos Sages enseignent ainsi que "le mauvais penchant se renouvelle chaque jour" et qu'il "menace l'homme chaque jour de le dominer et même de le tuer".

Ces versets nous révèlent ainsi que l'homme est engagé dans une lutte contre des tendances mortifères inhérentes à la nature humaine et qui œuvrent en lui à son insu. Il ne s'agit pas simplement pour l'homme de s'abstenir de fauter, mais il doit également rester sur ses gardes pour déjouer les attaques du mauvais penchant. Celles-ci cherchent à éloigner l'homme de son Créateur en l'éloignant des prescriptions de la Torah.

Nos Sages ne s'arrêtent pas là et nous livrent le secret pour sortir victorieux de ce combat : "Ainsi, le Saint béni soit-Il dit à Israël : 'Mes fils, J'ai créé le mauvais penchant et Je lui ai créé la Torah comme antidote. Si vous vous adonnez à la Torah, vous ne serez pas livrés entre ses mains".

Le *Yétser Hara'* peut se manifester de manière grossière mais il peut aussi parfois prendre des visages plus fins, se draper derrière des airs de "bonne action". L'homme peut alors se sentir démuné et ne pas savoir vers quelle voie se diriger.

La prière et l'étude de la Torah sont alors les meilleures alliées de l'homme pour l'aider à trouver la bonne manière d'agir et le protéger des attaques du mauvais penchant. *Yéhochoua'* et *Kalev*, qui se relient à la Torah et à *Hachem* avant l'exploration, sont d'ailleurs les seuls qui, parmi les explorateurs, ne furent pas.

### Chaque instant – un cadeau !

Aussi, pouvons-nous comprendre comment les mêmes personnes peuvent être qualifiées d'"irréprochables" puis de "dépravées".

Le Rambam, dans les lois relatives au repentir, nous enseigne : "A tout homme a été donné le libre arbitre. S'il désire s'engager dans la voie du bien et être un juste, il ne tient qu'à lui. S'il veut, au contraire, s'engager dans la voie du mal et être un mécréant, il lui est tout loisible également".

A cet égard, il est très significatif que la *Haftara* que nos Sages ont choisie pour accompagner notre *Paracha* soit celle de *Ra'hav*. Cette dernière, une courtisane, va sauver la vie des deux explorateurs envoyés par *Josué*, dont elle deviendra plus tard l'épouse.

Cet épisode souligne à nouveau que chaque instant que l'homme vit est un cadeau inestimable que *Dieu* lui fait et qui peut être l'occasion d'une révolution, à l'image de *Ra'hav* qui renonça à sa vie dégradante pour rejoindre le peuple d'Israël et devenir l'épouse de son dirigeant.

Puisse *Hachem* nous aider à trouver la force d'inscrire nos pas dans les voies de la Torah et d'affirmer à chaque instant notre liberté en renforçant notre lien et notre proximité avec Lui !

Jérôme Touboul



# SHA BA TIK

N°224

## Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

### Chela'h Lekha

#### 1 JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1 et 2 !

#### JEU

1

### IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan  
le plus sympa



1. Donnez un nom à votre équipe qui commence par un "z".
2. **Trouvez un slogan à votre équipe.** (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa)
3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★ 2 points pour les plus drôles)

#### JEU

2

### LA MÊME LONGUEUR D'ONDE (Jeu d'association d'idées)

Ce jeu se joue par équipes de deux. L'un des deux membres de l'équipe sort, pendant que l'on demande à l'autre à quoi lui fait penser le premier mot de la liste ci-dessous. Il doit donner cinq idées.

Puis, son coéquipier revient, et doit à son tour dire à quoi ce mot lui fait penser. **L'équipe marque 1 point pour chaque mot en commun.** On renouvelle l'opération avec la deuxième équipe, à laquelle on propose le mot suivant de la liste.

*Explorateur - Israël - Halla - Tsitsit.*

#### JEU

3

### LE VRAI OU FAUX (Jeu de connaissance ou d'intuition.)

1 représentant de l'une des 2 équipes doit répondre au 1er quiz ci-dessous en répondant par "vrai" ou par "faux"

**Attention :** On ne dévoilera les bonnes réponses qu'à la fin du quiz !

À la fin du quiz, il estime le nombre de bonnes réponses qu'il a données.

(Exemple : Je pense avoir donné 3 bonnes réponses.)

Il rapporte à son équipe 1 point par bonne réponse et 1 point supplémentaire si son estimation est bonne.

1 représentant de la 2ème équipe devra répondre au 2ème quiz.

#### A QUIZZ pour la 1<sup>ère</sup> équipe

1. C'est 'Ham, le fils de Noa'h qui a construit la ville de 'Hevron.  
> **Vrai (Rachi 13,22).**
2. C'est à 'Hevron que les Cananéens enterraient les morts.  
> **Vrai (Rachi 13,22).**
3. Les géants qui vivaient en Israël étaient les enfants de deux anges Azaï et Chamaël.  
> **Faux, les anges se nommaient Cham'hazaï et Azaël.**
4. Yeochoua avait 34 ans lors de l'envoi des explorateurs.  
> **Faux, il avait 40 ans.**
5. Goliath mesurait plus de 5 mètres de haut.  
> **Faux, il mesurait entre 3 mètres et 3 mètres 50.**

#### B QUIZZ pour la 2<sup>ème</sup> équipe

1. Moché a béni Yeochoua : "Que tu sois sauvé du complot des explorateurs."  
> **Vrai (Rachi 13:16).**
2. Il fallait 6 hommes pour porter une grappe de raisins.  
> **Faux, il fallait 8 hommes pour la porter.**
3. Les Explorateurs sont entrés en Israël par le Sud car c'est la partie la moins belle du pays.  
> **Vrai, comme lorsqu'un commerçant commence par dévoiler sa moins belle marchandise (Rachi 13:17).**
4. Les explorateurs se sont vus comme des fourmis par rapport aux géants.  
> **Faux, ils se sont vus comme des sauterelles.**
5. Selon la Torah, la quantité de 'Halla à prélever est au moins d'un quarante-huitième de la pâte.  
> **Faux, la Torah ne précise aucune mesure pour le prélèvement de la 'Halla.**



## SHABATIK

### 2 JEU PAR ÉQUIPE SUITE

#### JEU

4

#### LE QUIZ FOU

*Jeu de mémoire.*

Chaque équipe désigne **un de ses membres** pour la représenter. Vous posez les **6 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, le représentant de l'équipe 1 **va demander à son adversaire** (qui représente l'équipe 2) **de donner la**

1. Quelle est la couleur du ciel ?

> **Bleu.**

2. Quelle est la couleur des grains de grenades ?

> **Rouge.**

3. Fais 3 fois le tour de la table.

4. Qu'a envoyé Moché en Erets Israël ?

**réponse** à l'une des 6 questions comme suit : "Quelle est la réponse à la question 4 ?"

Si celui-ci se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il rapporte **1 point à son équipe**.

C'est maintenant à son tour de donner un chiffre de 1 à 6 (à part le 4 dans notre exemple.) au représentant de l'équipe 1.

> **Des explorateurs.**

5. Quelle est ta couleur préférée ?

6. Qui a gagné une lettre à son nom dans la Paracha ?

> **Yéochoua.**

7. Chante une chanson.

8. Quelle est la couleur préférée de ton (ta) voisin(e) de droite ?

#### JEU

#### LE JOLI CHANT

5

• Chaque équipe chante à son tour **un chant de Chabbat** et peut recevoir **jusqu'à ★★★** 3 points selon la qualité de sa prestation.

*La 1<sup>ère</sup> équipe qui donne la bonne réponse gagne 1 point* ★

1. On utilise un liquide de mon corps pour obtenir la couleur bleue pour le Tsitsit.

> **La 'Hilazon.**

2. Je suis celle qui aurait dû être une leçon pour les explorateurs.

> **Myriam qui a été punie à cause du Lachone Hara.**

3. Je suis l'explorateur qui représente la tribu de Yehouda.

> **Kalev Ben Yéfouné.**

4. Je suis la tribu de Yéochoua Bin Noun.

> **La tribu d'Ephraïm.**

#### JEU

6

#### QUI SUIS-JE ?

*(Jeu de rapidité.)* ★★

5. Je suis la date à laquelle les Béné Israël ont pleuré après le rapport des explorateurs.

> **Le 9 Av.**

6. Je suis une nourriture céleste.

> **La Manne.**

7. Je suis l'insecte auquel les explorateurs se sont eux-mêmes comparés.

> **La sauterelle.**

8. Je suis la Mitsva en rapport avec la pâte dont parle le 1<sup>er</sup> chapitre de la Paracha.

> **La 'Halla.**

9. Je suis celui qui a ramassé du bois pendant Chabbat Akiva.

> **Tsélofhad.**

10. Je suis la Mitsva dont parle la fin de la Paracha.

> **Les Tsitsit.**



#### JEU

7

#### ACTION

• Rapportez **1 point** à votre équipe en participant au débarrasage de la table.

*On fait le décompte des points et on félicite tout le monde pour sa participation dans la joie.*



# SHA BA TIK

3

## JEUX

En Page 4 de ce feuillet se trouve un groupe de robots. Votre mission est de démasquer lequel de ces robots est le Robot de notre Chabbath.

Pour cela vous devez jouer aux jeux de cette page, amasser des points, et à chaque fois que vous accumulez **4 nouveaux points**, vous recevrez un indice qui vous permettra de découvrir qui est le **Robot de Chabbath** cette semaine. Tous les convives jouent ensemble dans la même équipe.

### RÉPOND À LA QUESTION CACHÉE DE MOGOCHÉGUÉ !

★★★  
2 points

Sigui tugu manguangegue ugunegue pogomegue quéguélegue  
braguakhagua faigué tugu ?

(? ?) (traduction : si tu manges une pomme, quelle Brakha fais tu ?)

Réponse :

> Boré Péri Haets

### B CHARADE

★★★  
2 points

- Mon premier me permet de faire une des Brakhot de la Havdala.
- Mon second est dans le même état qu'Adam Harichone avant sa faute.
- Mon troisième éclaire les bateaux dans la mer.

Réponse :

> Nez-Nu-Phare- Fleurs de lotus (le lotus est un Nénuphar)

### C TÉLÉPHONE YDISH

★★★  
2 points par phrase  
bien transmise

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- "Si le plan A ne fonctionne pas...il reste encore 25 lettres dans l'alphabet."
- "Je t'ai dit que je serai prêt ans 5 min, alors arrête de m'appeler toutes les demi-heures."

### D ACTION

★  
1 point par participant

- Aidez maman à ranger la table

### E RIMES EN VERS

★★★  
2 points

- Exprimez votre joie à la veille du Chabbath en quatre vers qui riment.

### F ACTION

★★★  
2 points

- Dites un Dvar Torah

### G LE TEXTE ÉRRONNÉ

★★★  
2 points si la  
réponse est bonne

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées.

Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée)  
Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.  
(8 erreurs à trouver)

- Quand on récite la Brakha sur le **Bain** (pain), on choisit de faire la Brakha sur un pain de **Karine** (farine) de blé **noir** (blanc), et sur le pain le plus **franc** (grand) et sur un pain en **miette** (entier), sur l'endroit le plus **oiseau** (cuit cuit) car c'est celui qui a cuit en premier. On a 2 pains en main, Le vendredi soir on coupe celui qui est **choux** (de dessous) et le Chabbath matin celui qui est **chaud** (celui du haut).

### H

### INDICES ET RÉPONSE



Voici les indices à donner aux enfants à chaque fois qu'ils ont cumulé 6 nouveaux points :

- 1<sup>er</sup> indice : Il n'a pas de roue.
- 2<sup>ème</sup> indice : Il a une tête carrée.
- 3<sup>ème</sup> indice : Il a un écran..
- 4<sup>ème</sup> indice : C'est un garçon.

Réponse :  
Le Robot de Chabbath,  
c'est Roboclasse



4

## QUI EST LE ROBOT DE CHABBATH ?



*Roboulot*



*Robalata*



*Robila*



*Robellegosse*



*Roby*



*Robanounou*



*Robinboun*



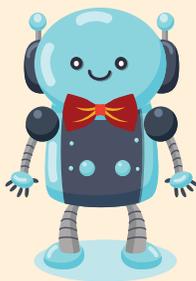
*Robu*



*Roboclasse*



*Robochoux*



*Robily*



*Roba*



*Robogosse*



*Roboula*



*Robilu*



*Robinne*

Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)  
Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



## Crise cardiaque à 3h30 du matin

*Les secours ont justement avec eux une machine spéciale, ultra perfectionnée, qui teste le cœur. L'apposant sur Its'hak, ils détectent alors que celui-ci est... en pleine attaque cardiaque !*



La nuit suivant le jeûne du 9 Av, Its'hak se réveille vers 3h30 du matin avec une douleur à la poitrine. Il réveille sa femme et tous les deux se demandent si il s'agit d'un problème digestif ou quelque chose de plus sérieux. Par sécurité, ils décident d'appeler la *Hatsala* de Lakewood, l'unité de secouristes bénévoles de la communauté juive. Ils sont en vacances à Lakewood et n'ont pas le numéro des secours dans cette région. Mais en s'approchant du téléphone, Batia aperçoit une étiquette indiquant la touche directe pour appeler *Hatsala*. Elle les appelle et leur demande de bien vouloir lui envoyer quelqu'un en, leur précisant que ce n'est pas une urgence de façon à ce qu'ils ne mettent pas de sirène qui pourrait réveiller tout le voisinage.

### En pleine attaque

Its'hak descend au rez-de-chaussée pour attendre l'arrivée des secours. En moins de 30 secondes, les bénévoles arrivent. Ils ont apporté avec eux une machine spéciale, ultra perfectionnée, qui teste le cœur. L'apposant sur Its'hak, ils détectent alors que celui-ci est... en pleine attaque cardiaque !

Its'hak perd connaissance. Les ambulanciers permutent le bouton de la machine, qui se

met immédiatement à envoyer des chocs électriques au cœur. *Baroukh Hachem*, Its'hak reprend conscience et les secouristes le transfèrent d'urgence à l'hôpital.

Sur place, l'équipe médicale explique à Batia que son mari vient de subir la crise cardiaque la plus grave, surnommée dans leur jargon "la machine à veuves". L'artère principale du cœur étant totalement bloquée, elle provoque un arrêt cardiaque brutal et mène au décès. Il n'y a que les chocs électriques qui peuvent ramener le pouls à un rythme normal.

Les ambulanciers ajoutent qu'ils n'ont jamais réussi à réanimer une personne touchée par cette attaque cardiaque. Elle est non seulement très difficile à détecter, mais en plus les symptômes d'Its'hak n'étaient pas ceux d'un arrêt cardiaque. S'ils ont détecté l'infarctus, c'est grâce à l'appareil perfectionné qui a pu aussi envoyer immédiatement des chocs au cœur.

Les véhicules d'*Hatsala* ne sont jamais équipés de cet appareil mais seulement de défibrillateurs. Pourquoi les bénévoles avaient-ils avec eux cette machine et comment ont-ils pu arriver chez Its'hak en moins d'une minute ? Lisez bien ce qui suit...



## l'enfant malade de l'ambulancier

Le jour du 9 Av, Batia était tombée sur une vidéo très émouvante produite par la "Chafetz Chaim Heritage Foundation". Après l'avoir visionnée, Batia avait pris sur elle de juger les autres avec indulgence et de pardonner.

A 1h30 du matin, soit 2h avant l'attaque de son mari, elle avait reçu un texto très contrariant qui aurait pu déclencher une importante dispute. Mais elle s'était souvenue de son engagement et avait décidé de ne pas répondre.

A présent, Batia se dit que c'est peut-être sa résolution qui a joué en sa faveur et a permis de sauver la vie de son mari.

Quelques jours après l'incident, et alors que son mari se remet lentement, Batia décide d'appeler l'organisation pour leur raconter l'impact extraordinaire de leur vidéo.

La personne au bout du fil l'écoute attentivement et lui répond :

"Mme, il faut que vous sachiez que le sauvetage de votre mari est encore plus miraculeux que vous ne l'imaginez. Je vais vous raconter ce qu'il s'est passé ce jour-là. Mon beau frère est membre de la *Hatsala* de Lakewood. Le matin du 9 Av, il a reçu un appel de la colonie de vacances de son fils. Son fils avait attrapé un virus qui avait apparemment touché son cœur, sa tension avait radicalement chuté. Mon beau frère a demandé à ce qu'on lui envoie le diagnostic pour le montrer à son médecin. Ce dernier ordonna de transférer l'enfant à l'hôpital de Philadelphie.

Mais la clinique où était soigné le petit a refusé d'aller aussi loin alors qu'un autre hôpital se trouvait à proximité; mon beau-frère a donc décidé de se charger lui-même du transfert, même s'il lui fallait pour ce faire parcourir 3h puis encore 2h de route.

Sur les conseils de son médecin, mon beau-frère a emporté avec lui cet appareil, au cas où l'état de son fils se dégraderait en chemin, à D.ieu ne plaise. Ce qui explique pourquoi cette

machine qui a sauvé votre mari se trouvait dans l'ambulance des secours de Lakewood !"

Mais l'histoire ne s'arrête pas là...

## La sortie ratée et le téléphone oublié...

"Après avoir déposé mon beau frère et son fils à Philadelphie, l'équipe d'*Hatsala* est revenue sur Lakewood. Epuisés, ils ont rappelé à leur collègue de ne pas rater la sortie 89 sur l'autoroute. Mais le conducteur l'a ratée et ils ont roulé jusqu'à la sortie 91 pour pouvoir faire demi tour. C'est en arrivant à la sortie 91 que l'équipe a reçu votre alerte; ils se trouvaient à exactement 20 secondes de votre lieu de résidence !"

Batia est abasourdie par ce qu'elle vient d'entendre. Elle tient avant de raccrocher de s'enquérir de l'état de l'enfant: *Baroukh Hachem*, il s'agissait d'une erreur de diagnostic et le petit allait parfaitement bien !

Après ces vacances agitées, Its'hak et Batia rentrent chez eux. Quelque temps plus tard, la propriétaire de la location les appelle pour prendre de leurs nouvelles. "Je vous remercie infiniment, dit Batia, pour avoir laissé le numéro d'*Hatsala* sur votre téléphone.

- Oh, c'est accidentel, répond la dame. Je viens d'acheter un nouvel appareil plus perfectionné et je souhaitais en apporter un similaire avec moi à la montagne. Mais je n'ai pas eu le temps d'aller l'acheter. J'ai donc emporté avec moi le nouvel appareil et j'ai branché l'ancien à la maison !"

Infiniment reconnaissante envers Hachem en apprenant toute la série d'événements qui a contribué à sauver la vie de son mari, Batia est émue aux larmes.

Non seulement son mari s'est réveillé, mais en plus ils ont pu rapidement appeler les secours; ceux-ci se trouvaient à moins d'une minute de chez eux avec le matériel précis dont ils avaient besoin, le tout en pleine nuit.

"Il ne dort, ni ne sommeille, le gardien d'Israël" !

*Rabbi David Ashear ("Living Emunah" vol. 2)*

**1. Le chocolat "Poulain" est-il Parvé ?**

> Non, sa composition indique des "traces de lait", il est donc 'Halavi. Il est préférable de manger du chocolat avec surveillance rabbinique (Rav Michaël Gabison).

**2. Utiliser un recourbe cils le Chabbath, permis ?**

> Non, interdit de donner à ses cheveux ou cils une belle forme "spéciale" ce jour (*Or'hot Chabbath* 17, 15).

**2. Quelle bénédiction sur le banatage ?**

> "Chéhakol", car : 1. la pomme de terre écrasée n'est plus reconnaissable après la friture ; 2. la viande hachée à l'intérieur est "Chéhakol" et 3. la friture n'ajoute pas de goût (Rav Gabriel Dayan).

**Les lois du langage**

Le 'Hafets 'Hayim nous enseigne qu'il est interdit de croire des propos médisants et ce, quel que soit le nombre d'auditeurs présents.

Que le *Lachon Hara'* soit proféré devant une ou plusieurs personnes, il est interdit de le tenir pour vrai et d'agir en conséquence de cause. Il nous est seulement permis de nous mettre sur nos gardes s'il y a lieu de craindre qu'un dommage puisse nous être causé.

**Hiloula du jour**

Dimanche 26 Sivan  
(06/06/21) tombera la  
Hiloula du Rav Yonathan Ben  
'Ouziel.

Il fut un *Tana*, un sage de la première génération, l'un des plus grands disciples de Hillel *Hazaken*.

Il serait l'auteur du livre *Targoum Yonathan*, sur le livre des Prophètes. Selon la tradition, il est une *Ségoula* de prier sur son tombeau pour trouver son *Mazal*.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !

**Une perle sur la Paracha**

Alors que pour chaque tribu d'Israël, un chef est désigné pour la mission d'exploration de la terre d'Israël, le texte dit : "Et pour la tribu de Dan [ce sera] 'Amiel Ben Guemali" (*Bamidbar* 13, 12).

Or le nom du chef de la tribu de Dan fait allusion à l'enseignement de nos Sages dans la *Guémara* (*Yébamot* 79a) selon lequel les enfants d'Israël se distinguent d'entre les Nations par trois caractéristiques, l'une d'entre elles étant le fait qu'"ils prodiguent des actes de bonté".

En effet Le terme "Amiel" signifie littéralement "Du peuple de D.ieu" et "Ben Guémali" "celui qui prodigue" ; à savoir : qui est digne de faire partie du peuple de D.ieu ? Celui qui prodigue le bien !



## Hiloula du Rav Mordékhaï Eliahou

**A l'occasion de la Hiloula de notre maître Rav Mordekhaï Eliahou ce samedi 5 juin, l'équipe Torah-Box est heureuse de vous faire découvrir très brièvement son parcours de vie. Allumez une bougie vendredi avant l'entrée du Chabbath et dites "Likhvod Harav Eliahou, zékhouito taguèn 'aléno" puis priez. Que son mérite protège tout le Klal Israël, Amen !**



Le Rav Mordékhaï Eliahou naquit au mois d'Adar 1929 (5689) dans la Vieille ville de Jérusalem. Son père était le 'Hakham Salman Eliahou, un des grands kabbalistes de Jérusalem originaire de Bagdad, et sa mère, Mazal, était la sœur de Rav Yéhouda Tsadka et petite-fille de la sœur du Ben Ich 'Haï.

Le père de Rav Mordékhaï Eliahou enracina en son fils l'amour de la Torah dévoilée et ésotérique. Mais il décéda alors que le petit Mordékhaï n'était âgé que de 11 ans. C'est ainsi que l'enfant commença son parcours, alors que sa famille vivait dans la plus grande pauvreté.

### Gravir les échelons du monde rabbinique

Dès son jeune âge, Rav Mordékhaï se plongea dans l'étude de la Torah dans l'abnégation totale. Ses maîtres étaient le Rav 'Ezra 'Attia, qui était à la tête de la *Yéchiva Porat Yossef*, le Rav Tsadka 'Houtsin, le *'Hazon Ich* et le Rav Nissim, qui occupa le poste de grand-rabbin séfaraïde en Israël avant le Rav 'Ovadia Yossef.

Il se rapprocha également du grand kabbaliste Rav Mordékhaï Cha'arabi et de Baba Salé. Il rencontra plusieurs fois le Rabbi de Loubavitch,

avec qui il conserva, ainsi qu'avec la *'Hassidout 'Habad*, des liens chaleureux.

Après avoir grandi en Torah, Rav Mordékhaï reçut l'ordination rabbinique de la main de plusieurs grandes autorités. Il devint plus tard le plus jeune juge rabbinique d'Israël, lorsqu'il entra au *Beth Din* de la ville de Béer-Chéva'. Il traita alors de plusieurs affaires de femmes *'Agounot* (femmes mariées dont on ignore où se trouve le mari, en particulier dans les situations de guerre. Elles restent liées à leurs maris et ne peuvent se remarier tant que leur mort n'a pu être établie avec certitude), considérées comme les cas les plus épineux du droit rabbinique.

Au bout de quatre ans, il fut nommé au *Beth-Din* de Jérusalem.

### Un amour inconditionnel pour ses frères

Durant ces années en tant que *Dayan*, Rav Mordékhaï tisse de profonds liens avec ses frères juifs, toutes tendances confondues.

Les juifs du monde entier lui posent des questions, aussi bien personnelles que sur le plan de la *Halakha*. Très aimé de tous, il sait être à l'écoute de ses frères et apaiser leurs souffrances. C'est probablement ce qui lui vaut

d'être élu grand rabbin d'Israël en 1983, poste qu'il gardera pendant 10 ans. Il y jouera son rôle de la manière la plus fidèle qui soit en se sacrifiant à chaque instant pour son peuple.

Pour rapprocher le cœur des Juifs à la Torah, Rav Mordékhaï ne ménage aucun effort ; il voyage à travers le monde pour aller à la rencontre des communautés et n'hésite pas à se rendre dans les *Kibboutsim* les plus éloignés spirituellement pour parler de Torah et d'*Emouna*.

Il s'évertue à parler au cœur des juifs de diaspora afin qu'ils montent en Israël et n'hésite pas à voyager plusieurs fois aux Etats-Unis pour rendre visite au prisonnier israélien Jonathan Pollard.

### Dans le *Beth Din* céleste...

Dans le domaine de la *Halakha*, le Rav tranchait selon le *Ben Ich 'Haï*, comme en avaient l'habitude les juifs d'Irak. De temps à autres, il rapportait des éléments de la *Kabbala* et principalement du *Arizal*. Ses opinions halakhiques sont généralement considérées comme rigoureuses.

Par la suite, le Rav dirigea le *Kollel* "*Darké Horaa*", l'un des plus renommés de Jérusalem ainsi que le *Keren Moréché*t, un important réseau d'institutions de Torah.

Des histoires fascinantes de miracles opérés par le Rav ont été rapportées, le Rav étant célèbre pour délivrer les personnes dont le cas était considéré comme "désespéré".

L'une d'entre elles, provenant d'une source fiable, concerne un homme qui vécut une expérience de mort clinique. Lorsque cet

homme arriva dans l'Au-delà, il comparut devant un *Beth-Din* céleste dans lequel un des rabbins qui siégeait n'était autre que... le Rav Eliahou en personne ! Les actions de l'homme ici-bas furent énumérées et il fut déclaré coupable... Il ne lui manquait qu'une seule Mitsva pour être sauvé du décret de mort qui pesait sur lui. Lorsque cet homme raconta plus tard son histoire, il relata qu'à cette annonce, le Rav Mordékhaï brisa le silence de la cour céleste et proposa d'offrir une seule de ses Mitsvot à lui afin de sauver l'homme ! Ce même homme se réveilla après plusieurs jours de coma...

Se souvenant de chaque détail de ce qu'il lui était arrivé, l'homme courut au bureau du Rav pour le rencontrer. Mais avant même qu'il n'ait eu le temps d'ouvrir la bouche, le Rav se leva de sa place avec une grande émotion et lui dit : "Tu es bien untel ? Comme il m'a été difficile de te sauver !"

De nombreuses histoires similaires ont été rapportées.

Même à la fin de sa vie, alors qu'il était grandement affaibli, le Rav continua d'œuvrer en faveur de son peuple. Il continua d'écrire des *Divré Torah* et de répondre aux nombreuses questions qui lui étaient posées.

Le 25 Sivan 5770 (2010), le *Tsadik* rendit son âme pure à son Créateur. Le peuple juif dans son ensemble fut plongé dans le deuil.

Puisse son mérite nous protéger, Amen !

**Equipe Torah-Box**

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)



FAMILLE

ÉDUCATION

FEMMES

COUPLE

## Super-conseil : la communication positive avec vos enfants

*Ce dont l'autre a parfois besoin, c'est de la compassion et non de la philosophie, des conseils ou un déni de ses sentiments. Ce n'est qu'avec de l'empathie que nous pourrions aider nos enfants à surmonter leurs problèmes et à trouver leurs propres solutions.*



Mon fils se plaint du fait que tous ses amis ont des iPods et des télévisions avec écran plat, et pas lui. Pour ma fille, tout peut devenir l'objet d'une affaire nationale : sa coupe de cheveux, ses amies, ses notes. Comment lui apprendre ce qui est important dans la vie ?

### Apprendre l'empathie

Le Rav Israël Salanter affirme qu'un enfant qui joue avec son bateau et qui le voit se casser ressent la même chose qu'un commerçant qui voit toute sa marchandise se noyer. Il nous faut comprendre ce principe : les enfants et adolescents prennent très à cœur les problèmes qui surviennent dans leur monde. Cela peut sembler sans importance (ce n'est qu'un jouet, ce n'est qu'une note, et puis on n'a pas toujours ce que l'on veut), mais c'est ravageur pour eux. Ils ne parviennent pas à passer outre leurs "petites" difficultés ; les arbres leur cachent la forêt.

C'est là que nous devons intervenir, c'est notre rôle : les aider à regarder l'image dans son ensemble. Comment y parvenir ?

Selon Thomas Gordon, auteur de *Parents efficaces*, nous devons pénétrer dans leur monde et regarder les choses à leur façon. Il nous

faut être compatissants. Ce n'est qu'avec de l'empathie que nous pouvons aider nos enfants à surmonter leurs problèmes et à en sortir avec leurs propres solutions.

### Quand les sentiments sont reniés

Sans nous en rendre compte, nous renions les sentiments de nos enfants au lieu d'être à l'écoute et d'y réfléchir –deux ingrédients clés de la compassion.

Quand un enfant dit "J'ai chaud", le parent répond souvent : "Mais non, il fait froid ici, garde ton pull !" Quand un enfant rencontre des difficultés scolaires, son parent peut dire : "Mais non, tu es très intelligent !" Ces exemples montrent comment un parent peut, à son insu, rejeter les sentiments de son enfant.

Cela provoque souvent colère, contrariété et conflits et cela empêche toute communication. Résultat final ? Disputes, hausse de ton, et mauvaise humeur.

Repensez à la fois où après une dure journée, vous vous êtes confiée à une amie qui vous a répondu : "Oh, mais ce n'est pas si terrible !" ou "Tu t'énerves juste pour une journée difficile..." ou "Et oui, c'est la vie !" Sa réponse



fut contrariante et vous avez regretté de vous être confiée à elle. Ce dont vous aviez besoin à ce moment, c'était de la compassion et non de la philosophie, des conseils ou un déni de vos sentiments.

### Une consolation ?

Un jour, je suis allée à des *Chiva'* (visite que l'on rend à un endeuillé durant ses sept premiers jours de deuil) chez une dame dont la mère avait subi une grave attaque et qui était décédée peu après. Quelques femmes présentes avaient eu à s'occuper d'un parent malade pendant une longue période et trouvèrent bon de la consoler en disant : "Mieux vaut qu'elle soit partie rapidement ; tu n'as pas eu à la voir souffrir, c'est mieux ainsi". Même avec les meilleures intentions, leur réflexion était déplacée.

Qu'importe comment elle est partie ? Rapidement ou pas, qu'est-ce que cela change ? Cette femme avait besoin d'entendre : "Je suis très peinée pour toi. Je suis là pour t'aider à passer cette épreuve, si tu as besoin de quoi que ce soit, n'hésite pas."

La *Michna de Pirké Avot* (6, 6) cite la compassion (*Nossé bé'ol im 'havéro*), parmi les 48 moyens d'acquérir la Torah. Voici quatre excellentes méthodes qui nous montrent comment faire preuve d'empathie et comment l'utiliser dans toute relation.

### Compassion – mode d'emploi

- Prêtez la plus grande attention, et regardez votre interlocuteur. Répondez par intervalles, par des sons montrant votre intérêt ("Oh ! Vraiment... Ouah !").
- N'interrompez pas la personne pendant qu'elle parle ; laissez-la soulager sa douleur.
- Mettez des mots sur sa douleur : "Tu sembles tellement contrarié/bouleversé/épuisé/en colère/géné", ou "Ce doit être dur !" "Tu aimerais bien avoir cours deux jours par semaine et que le week-end dure cinq jours."
- Employez des termes empathiques comme : "C'est triste", ou "Quel dommage !" et demandez "Que vas-tu faire ?"

Ces méthodes nous apprennent à être à l'écoute. Elles donnent aux enfants des mots qui décrivent les émotions qu'ils ressentent.

À l'enfant qui rencontre des difficultés scolaires, nous pouvons verbaliser ses sentiments : "Tu sembles contrarié. Ces devoirs te fatiguent". Réalisez ses rêves de façon imaginaire : "Tu aimerais bien que ce soit plus facile pour toi." Compatissez et demandez-lui ce qu'il va faire : "C'est dur ; qu'est-ce que tu aimerais faire ?" Vous allez certainement obtenir comme réponse : "Je vais peut-être demander à Simon de m'aider, il s'y connaît bien en la matière."

Vous pouvez vous sentir gauche quand vous commencez à utiliser ces méthodes. Mais quand vous vous y habituerez, vous verrez les luttes quotidiennes avec vos enfants disparaître. Vous serez étonnés de voir comment vos enfants deviennent responsables et sont capables de résoudre tous seuls leurs problèmes.

Adina Soclof

**EXCLUSIF**  
**JERUSALEM**  
 Segoula pour une longue vie :  
**ACHETEZ VOTRE PLACE DE**  
**VOTRE VIVANT**  
 Dernières places à même la  
 Terre et côte à côte  
 (préférable selon la  
 halacha) Possibilités d'achat  
 groupé : Famille - Communauté  
 Téléphone  
 De France : 0186985421  
 D'Israël : 0555002669



## Manger du poisson dans un restaurant d'entreprise

Est-ce que le poisson en entreprise est autorisé à la consommation ?



Réponse de Dan Cohen

Il est interdit de consommer un poisson dans un restaurant d'entreprise ou partout ailleurs (à moins bien sûr qu'il y ait une surveillance rabbinique, comme c'est le cas dans les restaurants Cachères). Cela pour les raisons suivantes :

1. Il est interdit de consommer un poisson si on ne peut pas constater la présence d'écaillés,
2. Toute la cuisine, tous les ustensiles et les matériels de cuisson ont forcément été utilisés avec des aliments non-Cachères. Par conséquent, ils ont absorbé un goût interdit et sont donc non-Cachères,
3. Quand bien même tout serait Cachère (ce qui est impossible dans un restaurant d'entreprise), il faudrait encore que le poisson soit cuit par un juif,
4. Les autres ingrédients qui accompagnent le poisson peuvent présenter de multiples problèmes de Chacheroute.

## Interruption silencieuse entre la bénédiction et la consommation

Si je fais une bénédiction avant de manger un gâteau ou autre et que je m'interromps silencieusement quelques secondes pour une raison ou une autre, que faire ? Refaire la *Brakha* ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Entre une bénédiction sur un aliment et sa consommation, on ne doit pas s'interrompre par un silence plus que le temps de dire "*Chalom 'Alekha Rabbi*", soit une seconde et demi.
2. Si par erreur on s'est interrompu plus qu'une seconde et demi, a posteriori on ne referra pas la bénédiction (*Halikhot Brakhot* p. 107, *Kaf Ha'haïm*, 206, 17).
3. Exception : lorsqu'on récite le *Kiddouch* du vendredi soir debout et qu'il faut s'asseoir pour boire le vin, ce temps pour s'installer sur sa chaise n'est pas considéré comme un interruption car nécessaire (Talmud traité *Guitin* 70a ; *Hilkhot Dé'ot* 4-3, *Michna Broua* 296, 6).

## Envoyer le Guèt par la poste

Un homme résidant en Israël peut-il envoyer le Guèt par la poste en recommandé à sa femme qui ne veut pas quitter la France ?



Réponse de Rav Yehiel Brand

Un particulier ne peut donner un Guèt tout seul, il faut passer forcément par un *Beth-Din*.

C'est le *Beth-Din* qui s'occupera de faire parvenir le Guèt d'Israël vers la France et c'est lui qui fera en sorte qu'il arrive aux mains de la femme, conformément à la *Halakha*.

## Après s'être coupé les ongles, comment faire *Nétila* ?

Combien de fois faut-il verser de l'eau sur les mains avec le *Kéli* quand on fait *Nétila* *Yadayim* après s'être coupé les ongles ? Merci.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si les ongles dépassent l'extrémité des doigts, il est bien de verser trois fois en alternance de l'eau sur les mains. Le cas contraire, il est suffisant de verser une seule fois (*Ben Ich 'Hai*, année 1, *Parachat Toledot, Halakha 17* ; *Halakha Broua*, vol. 1, p. 94, *Halakha 52*). D'après certains, il est toujours bien de verser trois fois de l'eau (*Piské Techouvot*, 4, par. 18 et 21).

## Rapport entre le peuple juif et les pyramides

Y a-t-il un rapport entre le peuple juif et les pyramides ?



Réponse de Rav Yona Ghertman

Il est possible que nos ancêtres participèrent à la construction des pyramides lorsqu'ils étaient esclaves en Egypte. En effet, il est écrit au début du livre de *Chémot* que les *Bné Israël* bâtirent pour Pharaon les villes d'approvisionnement, Pitom et Ramsès (*Chémot* 1, 11).

Or, dans son commentaire sur ce verset, le Rav Elie Munk émet l'hypothèse que les travaux exténuants mentionnés dans ce verset incluaient également la construction des pyramides (La voix de la Torah, *Chémot*, p. 7).

## Brakha sur un gâteau de crème

Quelle est la bénédiction initiale et finale d'un gâteau ou d'une glace si la base est petite avec de la farine et la grosse partie est de la crème ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Apparemment, vous faites allusion à un gâteau ou une glace où l'essentiel est vraiment la partie supérieure [la crème] ; alors que la partie inférieure n'a d'autre but que de donner de la tenue au gâteau/à la glace ou de pouvoir les tenir au moment de la consommation.

La *Brakha* initiale à réciter est celle de la partie supérieure : *Chéhakol Nihya Bidvaro*. Après la consommation : *Boré Néfachot (Choul'han 'Aroukh - Ora'h 'Haïm 212, 2 ; Piské Techouvot 212, 14)*.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)  
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



## Les besoins du Chabbath

Deux Juifs arrivèrent un jour au domicile de Rav 'Haïm Kanievsky, pour qu'il tranche dans le *Din Torah* qui les opposait. Lisez donc le "conflit" tellement émouvant qui opposait ces deux *Tsadikim*.

Rabbi Chlomo était un immense érudit, se consacrant entièrement à l'étude de la Torah, et vivant très chichement. Eliahou, son ami proche, commerçant dont les affaires prospéraient, était un bon Juif se fixant des temps d'étude réguliers.

La misère et le manque touchant le foyer de Rabbi Chlomo étaient effroyables. Les choses en arrivèrent à un point tel que le repas du Chabbath n'était composé que d'une boîte de thon et d'une petite boîte de sardines que tous les membres de la maisonnée se partageaient. C'étaient là leurs "viande, poissons et toutes sortes de délices".

Eliahou eut vent de la situation de son ami ; il en fut bouleversé et s'empressa de venir le trouver : "Mon cher ami, dès aujourd'hui, je prends sur moi la totalité de tes dépenses pour le Chabbath !" Rabbi Chlomo tenta bien de refuser, mais, face aux instances répétées d'Eliahou, il finit bon gré mal gré par céder. Le nouvel arrangement se mit donc en place de façon régulière : Rabbi Chlomo achetait ce dont il avait besoin pour Chabbath et Eliahou payait ces dépenses ; tout semblait parfaitement en ordre.

La roue de la fortune tourne, et Eliahou traversa une période de crise économique telle qu'il en perdit tous ses biens. Les sommes importantes qu'il versait pour soutenir la famille de Rabbi Chlomo, qui lui avaient jusque-là paru insignifiantes, pesaient à présent très lourdement sur son budget. Malgré tout, il garda les choses secrètes et n'informa pas Rabbi

**Torah-Box RADIO**

**100%**

Torah Sim'ha

**LE MEILLEUR DE TORAH-BOX  
DANS UNE RADIO**

Sur le site [torah-box.com/radio](http://torah-box.com/radio)  
et sur smartphone

DISPONIBLE SUR Google Play

DISPONIBLE SUR App Store

Chlomo de l'affreuse crise qu'il traversait ; il continua de se dévouer et de rembourser les dépenses de son ami pour le Chabbath, comme en temps de prospérité.

Un jour, Rabbi Chlomo apprit la situation de son ami. Il vint le trouver et lui dit : "Pourquoi ne m'as-tu rien dit de ta gêne et de ta difficulté à continuer de me soutenir ? Je te suis profondément reconnaissant pour toutes ces années d'aide précieuse, mais je refuse désormais de te voir continuer à m'entretenir !"

Eliahou ne se laissa pas convaincre : "N'est-ce pas que les dépenses occasionnées par les besoins du Chabbath ne sont pas comprises dans le montant alloué à chacun depuis *Roch Hachana* [ainsi qu'il est expliqué dans *Bétsa 16a*] ? Les dépenses du Chabbath ne sont pas sur mon compte. Elles ne dépendent pas de ma situation financière et, au contraire, plus elles sont élevées, plus Hachem compense et rajoute ! Par conséquent, pourquoi cherches-tu donc à t'immiscer dans mes affaires ?"

Rabbi Chlomo repoussa l'argument et s'exclama : "Il est vrai que les dépenses liées aux besoins du Chabbath ne sont pas comprises dans le montant alloué à chacun à *Roch Hachana*, mais il s'agit là de mes dépenses du Chabbath et non des tiennes ! Le paiement de mes dépenses du Chabbath n'est pas compris dans celui de tes dépenses pour le Chabbath mais représente plutôt de la *Tsédeka* et un acte de bonté à mon égard. Or, il n'est dit nulle part que les dépenses réalisées pour la charité ne soient pas incluses dans le montant alloué à chacun à *Roch Hachana* !"

Eliahou tint tête, déterminé à maintenir le paiement des dépenses de son ami pour le Chabbath. Ne parvenant pas à s'arranger, nos deux hommes décidèrent alors de demander au Rav Kanievsky de trancher...

En entendant leurs propos, Rabbi 'Haïm fut très ému. "Combien vous avez de la chance ! Combien Israël a de la chance de soumettre de tels cas de justice !"

Puis Rav 'Haïm traita ainsi la question : Il est vrai que cette offre ne rentre pas dans le cadre des "dépenses de Chabbath". Pourtant, même s'il s'agit là de charité, le *Rambam* n'a-t-il pas noté (*Hilkhot Matnot Aniyim*, 10, 2) : "Personne ne s'appauvrit à cause de la charité qu'il donne. Il ne lui arrivera rien de mal, et aucun tort, à cause de la *Tsédeka*, ainsi qu'il est écrit : "l'œuvre de charité véhicule la paix" ?

Rav 'Haïm expliqua donc qu'Eliahou le *Tsadik* devait continuer d'entretenir Rabbi Chlomo, et que, par ce mérite, Hachem l'aiderait à retrouver sa situation confortable du passé.

En effet, au bout de quelques mois seulement, la situation financière d'Eliahou s'améliora nettement, avec l'aide d'Hachem.

**Rav Its'hak Zilberstein**

**Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres A'hat Chaalti, volume 1, 2 ou 3 au : 02.37.41.515 ou [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)**

**F.D.I.** Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile  
Groupages & Containers

Développement national et international  
Relocation à votre nouveau domicile  
Aucune sous-traitance  
Méthode totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DE PLUS DE 15 ANS  
**L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!**  
NOTRE EXPÉRIENCE STANDBY POUR VOS BESOINS EN ALYA, NOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES  
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054 77 33 215  
[www.demenagementsisrael.com/fr](http://www.demenagementsisrael.com/fr)  
fd@deménagementisrael.com

EMBALLAGES SPÉCIAUX



## Glace vanille & crunch (Parvé)

Découvrez une recette de glace aussi excellente que croustillante...qui ravira toute la famille pour Chabbath ou toute autre occasion !

### Ingrédients



#### Le crunch :

- 1 ½ verre de farine
- ½ verre d'huile
- ½ verre de sucre brun
- ½ cuillère à café de café dilué dans un peu d'eau bouillante
- ½ cuillère à café d'essence de vanille
- ¼ cuillère à café de levure chimique
- ½ verre de pépites de chocolat

#### La glace :

- 5 gros œufs séparés
- 1 cuillère à café de sucre vanillé
- 1 boîte de whip Parvé (environ 230 ml) non battue
- ¾ verre de sucre



Pour 10 personnes



Temps de préparation : 45 min



Difficulté : Facile

### Réalisation

#### Le crunch :

- Préchauffez le four à 175°C.
- Battez les ingrédients ensemble à faible vitesse.
- Versez et étalez la pâte ainsi obtenue sur du papier sulfurisé posé sur une plaque de four.
- Enfournez pour 20 à 25 min.
- Laissez refroidir puis coupez en petits morceaux.

#### La glace :

- Battez la crème pendant 4 min.
- Ajoutez le sucre vanillé et incorporez les jaunes d'œufs.
- Réfrigérez. Pendant ce temps, dans un autre bol, battez les blancs avec le sucre. Incorporez les blancs en neige à la première préparation que vous sortirez du réfrigérateur.
- Il ne vous reste plus qu'à incorporer les morceaux de crunch à la glace et mélanger de manière homogène. Placez au congélateur et faites preuve de patience avant de pouvoir déguster... :)

Bon appétit !





GRAND ÉVÉNEMENT EN L'HONNEUR DES DAMES, PILIERS DU PEUPLE D'ISRAËL,  
QUI SE DÉVOUENT TOUTE L'ANNÉE POUR SOUTENIR LA TORAH

 Torah-Box

Soirée dédiée à la mémoire  
de Redoi bat Fre'ha

3<sup>ème</sup>

# KENESS 2021

## DES FEMMES D'AVREKHIM

*Car derrière un érudit en Torah se cache une femme vertueuse*

- ✓ **Musique & Danses avec les chanteuses Avigail Marciano et Mazal**
- ✓ **Dîner Gastronomique**



**Rav Its'hak Ezra'hi**  
*Roch Yéchivat Mir*



**Rav Eli Dreyfuss**



**La Rabbanite  
Yehoudit Yossef**  
*Belle-fille du Rav Ovadia Yossef*

**MARDI 15 JUIN 2021 À PARTIR DE 19H30**  
DANS LES SALONS DE YAD SARAH À JERUSALEM (HERZL BLVD 124, JÉRUSALEM, 8<sup>ÈME</sup> ÉTAGE)

**P.A.F : 70 sh**  
ENTRÉE OFFERTE POUR LES FEMMES D'AVREKHIM

Places limitées  
Inscriptions : **058-626-9999**  
ou sur <https://torahbox.com/X2B3>

Tramway : Yéfe Nof - Bus : 5-16-21-32-33-35-39  
**Parking gratuit**

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"Ceux qui se ressemblent s'assemblent mais ceux qui sont différents  
se complètent et s'élèvent..."** (Rav Yossef-Haïm Sitruk)