

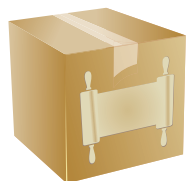
MAIRIE JERUSALEM
RAV TOUITOU

MAASSER
UNRWA

TÉHÉRAN
MÉLAVÉ MALKA

JUGE RABBINIQUE
TIRAMISU

CHABAK
BLAGUES



Torah-Box

n°15 | 10 Jan. 2018 | 23 Tevet 5778 | Vaéra

M A G A Z I N E



Roquettes :
Lieberman
appelle
le ' Hamas
au calme
> p.8



**Ma vieille
Mamie,**
la plus belle
à mes yeux
> p.11



**Qui était
Sarah
Schnierer ?**
> p.25



Rav Yitshak ASSULI *Chlita*
a le plaisir de vous inviter à la

ת"כ

HILLOULA en l'honneur du Tsadik BABA SALÉ

**TOMBOLA
SUR PLACE!!**



**VENEZ RECEVOIR
LA BRAHA
DU TSADIK**

MERCREDI 17 JANVIER 2018

à partir de 19h30

Dans les Salons de
BERESHIT

22 rehov Beit Hadfous.
Guivaat Shaoul.
Jérusalem

Présence ■
exceptionnelle du

**RABBI
DAVID YOSSEF**

chlita, fils du rav Ovadia Yossef
zatza qui bénira l'assemblée

NOMBREUX RABANIM ■

MOSHE LOUK ■

accompagné de son orchestre andalou

PLACES LIMITÉES ! DERNIÈRES PLACES !

Réservation obligatoire

COUSCOUS PKAILA & BOUKHA ■ Buffet dessert FRANK DELIGHT


Réservation

par  au **054 20 86 86 5** ou par  au **050 419 46 68**



CALENDRIER DE LA SEMAINE

10 au 16 Janvier 2018

Mercredi 10 Janv. 23 Tevet	Daf Hayomi Chvoutot 43 Michna Yomit Moèd Katan 2-4 Limoud au féminin n°95
Jeudi 11 Janv. 24 Tevet	Daf Hayomi Chvoutot 44 Michna Yomit Moèd Katan 3-1 Limoud au féminin n°96
Vendredi 12 Janv. 25 Tevet	Daf Hayomi Chvoutot 45 Michna Yomit Moèd Katan 3-3 Limoud au féminin n°97
Samedi 13 Janv. 26 Tevet	 Parachat Vaéra Daf Hayomi Chvoutot 46 Michna Yomit Moèd Katan 3-5 Limoud au féminin n°98
Dimanche 14 Janv. 27 Tevet	Daf Hayomi Chvoutot 47 Michna Yomit Moèd Katan 3-7 Limoud au féminin n°99
Lundi 15 Janv. 28 Tevet	Daf Hayomi Chvoutot 48 Michna Yomit Moèd Katan 3-9 Limoud au féminin n°100
Mardi 16 Janv. 29 Tevet	Daf Hayomi Chvoutot 49 Michna Yomit 'Haguiga 1-2 Limoud au féminin n°101



Mercredi 10 Janvier

Rav Vidal Hatsarfati
Rav Avraham Falaggi



Jeudi 11 Janvier

Rav Chnéor Zalman de Lyadi (Baal Hatanya)



Vendredi 12 Janvier

Rav Eliahou Eliézer Dessler



Samedi 13 Janvier

Rav Chalom Mazouz



Dimanche 14 Janvier

Rav Chimchon Rafaël Hirsch



Mardi 16 Janvier

Rav Its'hak Kadouri



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Entrée	16:15	16:26	16:27	16:25
Sortie	17:36	17:37	17:38	17:36



Zmanim du 13 Janvier

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Nets	06:40	06:42	06:42	06:43
Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:16	09:15
'Hatsot	11:48	11:50	11:50	11:49
Chkia	16:56	16:57	16:58	16:56

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Léa Nabet, Jérôme Touboul, Rabbanite Bamberger, Rav David Pitoun, Rav David Haddad, Rav Ichai Assayag, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Avner Ittah, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Comptabilité :** Raphaël Marciano **Secrétariat :** 077.466.03.32
Distribution : diffusion@torah-box.com - **Publicité :** Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Bras de fer Barkat-Ka'hlon : à Jérusalem, la grève a commencé

Les bennes à ordures qui débordent, les *Tipot 'Halav* fermées et l'accueil du public suspendu: en ce début de semaine, la capitale avait des airs de champs de bataille alors que la grève des employés de la mairie annoncée par la *Histadrout* était lancée.

En cause : le licenciement prévu de quelques 2 150 employés de la mairie pour motif de coupes budgétaires imputées au ministère du Trésor de Moché Ka'hlon.

Le différent qui oppose le maire de Jérusalem et le ministre des Finances ne date pas d'hier.



Barkat reproche à Ka'hlon de geler le transfert de fonds destinés à la capitale.

Selon lui, Ka'hlon aurait discriminé la capitale suite à la création de son parti *Koulanou* en 2015, initiative qui aurait coûté des centaines de millions de NIS à la municipalité.

Dans un communiqué, le ministère des Finances a rejeté ces allégations, en déclarant que Ka'hlon avait au contraire augmenté le budget de la capitale ces dernières années.

New-York Times : dans les coulisses, l'Egypte accepte la déclaration Trump



Dans un article publié dans le *New-York Times*, le journaliste David Kirkpatrick affirme que des enregistrements d'Ashraf Al-Kholi, un officier du renseignement égyptien, révèlent que celui-ci a affirmé à des journalistes : "Comme tous les pays arabes, l'Égypte a dénoncé la déclaration Trump de manière officielle. Mais le conflit avec Israël

sur ce point n'est pas dans l'intérêt national égyptien".

Critiquant ses interlocuteurs dans leur façon de couvrir le sujet, Al-Kholi a ajouté : "Les Palestiniens devraient se contenter de Ramallah. En quoi Jérusalem est-elle différente de Ramallah ?"

Des propos plutôt surprenants, lorsque l'on sait que l'Égypte a été l'un des pays les plus actifs devant le Conseil de sécurité de l'ONU pour invalider la décision américaine, résolution qui s'est soldée par un veto américain avant d'être à nouveau présentée devant l'Assemblée Générale où elle a été finalement adoptée.

Hommage sobre rendu aux victimes de l'Hypercacher

Conformément au souhait des familles, c'est un hommage sobre et digne qui a été rendu ce dimanche 7 janvier aux victimes de l'attentat de l'Hypercacher. Accompagné de son épouse, de plusieurs ministres de son gouvernement, de personnalités de la communauté juive et de la maire de Paris

Anne Hidalgo, le chef de l'Etat a passé quelques minutes dans le magasin.

Si aucun discours n'a été prononcé, l'émotion était palpable, alors que le président prenait le temps de glisser quelques mots de consolation aux familles des victimes.

Cours en Français

 HidabrootFrance

Prodiguer forces et équilibre à nos enfants pour la vie

Grand rassemblement pour femmes

La Rabanite

Danielle Sitruk

qui vient tout droit de Paris

La Rabanite

Yemima Mizrachi

La Rabanite

Vanessa Benzaken

La Rabanite

Pnina Elkrief



Animation
musicale avec
la chanteuse

**Avigail
Marciano**



Rav
**Zamir
Cohen**



Rav
**Yehia
Benchetrit**



Rav
**Eliahou
Uzan**

Tou-bichvat Mercredi 31 Janvier 2018 9h30 -17h00
Salon Beth Israël | 18 rehov Ezrat Torah Jérusalem

P.A.F 150 chekels en pré-vente. 200 chekels à l'entrée le jour même.

sur le site www.hidabroot.fr

Le prix comprend:



Cafés et
gâteaux



Repas
copieux



Possibilité de transport en car, (départ de différentes villes)


Pour les intéressées à exposer un stand Contacter: Johanna 058-555-18-28



073-264-9336

 erez@hidabroot.com

 +972.58.555.18.28

 FR Number 33182880983

Yoav Mordekhai demande au Croissant-Rouge de renvoyer un ambulancier complice du 'Hamas



Sur sa page Facebook en arabe, le Coordinateur des activités gouvernementales dans les territoires Yoav Mordekhai a révélé qu'un chauffeur d'ambulance du Croissant-Rouge du nom de Marwan Abou-Rida a plusieurs fois utilisé des malades qu'il transportait des territoires palestiniens vers Israël dans le but d'"infiltrer des objets et de l'argent vers la Judée-Samarie, en profitant de sa position et en mettant les malades en danger, et ce, à la demande expresse d'organisations terroristes".

"Nous exigeons du Croissant-Rouge son renvoi immédiat", a martelé Mordekhai.

La dépression Grayson surprend les Américains et paralyse les Etats-Unis



Après avoir sévi sur des régions-est qui n'avaient pas connu la neige depuis trois décennies (Floride et Caroline du sud), la dépression Grayson continuait de progresser avec des vents à 120 km/h et une neige abondante sur fond de températures glaciales (jusqu'à -40°C).

Plusieurs aéroports étaient paralysés vendredi, avec des dizaines de milliers de vols annulés. Appelée "bombe météo" en raison de la chute vertigineuse de la pression qu'elle a entraîné, cette tempête devrait attirer une nouvelle vague de froid glacial venue du nord.

Téhéran : Netanyahu appelle l'UE à soutenir les manifestants

Téhéran : Suite aux manifestations anti-régime ("qui sont le fait d'un groupe réunissant les États-Unis, Israël et l'Arabie saoudite", explique le procureur général iranien Mohammed



Jafar Montazeri cité par l'agence IRNA) qui font rage depuis une semaine, le Premier ministre Binyamin Netanyahu s'est entretenu vendredi avec plusieurs dirigeants européens concernant la situation en Syrie et les émeutes qui ont touché les villes de la république islamique.

Il a appelé ses homologues à faire preuve de "solidarité avec les manifestants", les

assurant qu'il était dans leur intérêt d'empêcher l'Iran d'asseoir sa présence sur le sol syrien.

Jusqu'ici, ce sont 21 personnes, toutes tendances confondues,

qui sont mortes dans les émeutes, initialement lancées pour protester contre la situation économique du pays mais qui se sont rapidement transformées en vastes manifestations de protestation contre le pouvoir de Ro'hani.

Plusieurs administrations et commissariats ont été la cible d'attaques.

ROYAL Dream

PESSA'H 2018 *de Luxe* Costa Brava - Barcelone

Du 30 Mars au 8 Avril 2018

A l'h de Perpignan et l'h de Barcelone



Hôtel TROPIC ★★★★ SUPERIEUR en bord de mer

• CHAMBRES ENTIÈREMENT RÉNOVÉES •

Séjour Glatt Cachère Laméhadrine sous la haute surveillance de Rav E. CREMISI Dayan de la Kehila B.Y. Meir Montréal
SANS KITNYOT - SANS CHROUYAH

SALLE DE SPORT
PISCINE EXTERIEURE
ANIMATION MUSICALE
EXCURSIONS ORGANISÉES
MINI CLUB
POUR ENFANTS ET BÉBÉS
SEDER COLLECTIF ORGANISÉ
COURS & CONFÉRENCES
CONGRÈS MEDICAL
BETH HAMIDRACH

Pour tous renseignements contactez nous
Mr. GHEBALI
FRANCE 01.77.50.23.77 ou 06.20.39.77.11
ISRAËL 00972.5.86.43.13.87
ANGLETERRE: 0044 20 38 07 05 05
info@royaldream.net
WWW.ROYALDREAM.CO

"BY GUEOULACLUB'S"



Après les tirs de roquette, Lieberman appelle le 'Hamas à "revenir à la raison"



Les tirs de missiles en provenance de la bande de Gaza se poursuivaient en fin de semaine dernière en direction des villages israéliens qui se trouvent en bordure de l'enclave palestinienne.

Une nouvelle salve atterrissait notamment vendredi dernier sur le territoire israélien, ne faisant par miracle aucune victime, en dépit du fait que la sirène n'ait pas fonctionné.

Le ministre de la Défense Avigdor Lieberman a ensuite déclaré dans une vidéo sous-titrée en arabe et publiée sur la page Facebook de liaison militaire entre Israël et les Palestiniens que les tirs de roquettes étaient à imputer au Jihad islamique, organisation terroriste soutenue par l'Iran.

"Nous savons exactement qui en est à l'origine et ferons tout ce qui est nécessaire pour arrêter cela.

Nous n'accepterons pas les provocations", a-t-il ajouté, conseillant au 'Hamas, qui a visiblement bien du mal à maîtriser les factions qui sévissent sur son territoire, de "revenir à la raison".

Le Chabak arrête un habitant de 'Hevron qui travaillait pour le compte de l'Iran



Les tentacules iraniennes atteignent le cœur d'Israël : le Chabak a révélé avoir mis la main sur une taupe iranienne en la personne de

Ma'hmour Me'hamra, un palestinien de 29 ans habitant de la ville de 'Hébron.

Ce dernier, étudiant en informatique, a été recruté en 2015 par son oncle, Bachar Me'hamra, qui réside en Afrique du Sud où il tient un "magasin de tapis persans" (en fait une vitrine qui cache une agence de recrutement d'agents pour le compte de Téhéran).

De retour à 'Hébron, il a accepté plusieurs missions :

Recruter un terroriste pour commettre un attentat-suicide en Israël ; créer une cellule terroriste pour commettre diverses attaques ; entrer en contact avec des journalistes qui ont facilement accès à des lieux protégés et à des personnalités publiques ; prendre des photos de lieux stratégiques en Israël par l'entremise d'un agent arabe israélien ; etc.

L'homme a été mis en examen pour plusieurs chefs d'inculpation.

Attentat à la mer Morte ? Un homme de 64 ans grièvement blessé

Attentat à la mer Morte ?

C'est en tout cas la piste terroriste qui était privilégiée ce dimanche après-midi par la police, dépêchée sur les lieux après que l'alerte concernant un homme de 64 ans grièvement blessé à l'arme blanche ait été donnée.

Le Chabak a ouvert une enquête, en interrogeant les témoins sur place.

La victime a été transportée en hélicoptère à l'hôpital Soroka de Béer-Chéva après avoir été prise en charge par les secouristes de Maguen-David Adom.

Netanyahou veut mettre la pédale douce sur le dossier de l'UNRWA

C'est une divergence d'opinion plutôt inédite dans les annales de l'histoire qui secoue actuellement les relations entre les Etats-Unis et Israël :

alors que l'administration Trump a fait savoir la semaine passée par l'intermédiaire de son ambassadrice aux Nations-Unies Nikki Haley qu'elle comptait couper court aux aides américaines accordées à l'UNRWA (l'organe onusien d'aide aux réfugiés palestiniens), le ministère des Affaires étrangères en Israël (détenu par Netanyahou) a pour sa part indiqué qu'il privilégiait une solution moins radicale, en

asséchant graduellement les fonds plutôt qu'en les stoppant d'un seul jet

Le Premier ministre israélien craindrait en effet qu'une "catastrophe humanitaire, en particulier à Gaza" ne vienne déstabiliser davantage encore le terrain, a indiqué la chaîne d'actualités 'Hadachot, qui a révélé ces informations. Pour rappel, les Etats-Unis sont la source principale de financement de l'UNRWA en 2016, avec 368 429 712 Dollars d'aide versée, et les premiers soutiens financiers de l'Autorité Palestinienne.



GROSMANN TOURS

PESSAH 2018-5778

Hôtels sans Kitnyot:
Hôtel Hamat Gader (proche Kinéret),
Hôtel Ain Zivan (Golan),
Hôtel Rosh Hanikra,
Hôtel Americana (Eilat)

Au prestigieux Hôtel King Salomon, Netanya

- Vue sur la mer
- programme riche
- activités variées
- Cacherooute du Rabbinate de Natanya

PENSION COMPLÈTE Shabbat et Fêtes
DEMI-PENSION Hol Hamoed.

PRIX ATTRACTIF !!!
8 Nuits: 11500 SH/COUPLE

Infos et réservations: **050-94 28 628 | 02-9410110**

JÉRUSALEM: Inbal, King Salomon, Prima Kings, Prima Royal
 NATANYA: Galil, Seasons - Mer Morte : Hod
 TIBÉRIADE: Hagallil, Eden... etc

YOLEV ORGANISATION
 Traiteur & Organisation d'événements

Casher Lamehadrine (Rav Mahfoud, Roubin...)

Yolev organise toutes vos réceptions et événements à votre budget !

Pour tous vos événements : Brit Mila, Chabat Hatan, Chabat Bar Mitsva, Brunch, etc...

- Salles de réception magnifique pour Chabat ou en semaine ■
- Complexe haut standing pour Chabat Hatan avec couchages ■

<p>TOUT COMPRIS!</p> <p>BUFFET & VIENNOISERIE AU BEURRE 100% à la Française à partir de 60 Nis/pers</p>	<p>TOUT COMPRIS!</p> <p>TRAITEUR POUR CHABAT pour les 3 repas (Choix de Salades, poissons, repas de viande, boissons, service inclus...) à partir de 170 Nis/pers</p>
--	--

Pour une ambiance exceptionnelle

Nos Hazanim ou chanteurs pour animer votre Chabat ou événements pour Chabat Hatan, Bar Mitsvah, Alya LaTorah ou encore soirée orientale...

SIMHA GARANTIE !!

Disponible dans tout Israël (Jérusalem, Tel aviv, Herzilya, Raanana, Netanya, etc...)
 Service et personnel 100% Français pour vous satisfaire au maximum !

Isr : 058 76 56 527 • Fr : +33781752252 • Yolev.events@gmail.com • Yolev Events

Avions russes détruits en Syrie, une "fake news" pour le Kremlin



Alors que le site du quotidien *Kommersant* révélait que sept engins de l'aviation russe avaient été mis hors d'usage dans un bombardement de la base aérienne de Hmeimim en Syrie, le ministère de la Défense quant à lui continuait de nier l'attaque, la qualifiant de "fake news", tout en reconnaissant la mort de deux soldats russes dans des affronts avec les forces rebelles ces derniers jours. Il s'agirait de l'attaque la plus grave qu'ait eu à essuyer la Russie depuis son implication dans la guerre civile en Syrie.

le Rav Wolff d'Amsterdam rassure : "La Ché'hita n'est pas en péril"

"Les abattoirs rituels renouvelleront la Ché'hita en Hollande ces prochains jours, conformément à l'accord signé entre la communauté juive locale, les représentants du gouvernement et du Parlement", a indiqué cette semaine le Rav Eliezer Wolff, chef du Tribunal rabbinique d'Amsterdam et membre du comité perpétuel du Conseil des Rabbins européens.



Il s'agit d'une annonce très encourageante après que la Chambre basse du parlement hollandais ait mis en péril la Ché'hita, lorsqu'une loi déposée par un parti de défense des animaux ait été presque validée.

Elyssia Boukobza

"Ma vieille Mamie, tu es toujours la plus belle à mes yeux"

"Ma fille, pourquoi pleures-tu, c'est parce que j'ai vieilli ?" "Non Mamie, tu es toujours la plus belle à mes yeux. Je pleure juste parce que tu m'as beaucoup manqué", et là, je m'assis à ses côtes comme une petite fille, juste pour la sentir près de moi..."



Il y a quelques mois, je voyageais trois jours à Paris pour le mariage de mon cousin. Profitant de l'occasion, je décidai de rendre visite à ma grand-mère qui, ayant fait une mauvaise chute il y a deux ans, a dû se résoudre à vivre dans une maison de retraite de la capitale.

Comme je voulais lui faire une surprise, je ne l'ai pas prévenue de mon arrivée. A peine le pas de la porte franchi, je la vis et lui sautai au cou pour l'embrasser. Elle marqua une pause, me regarda et me dit : "Sarah, comme c'est gentil que tu sois venue me voir. Mais pourquoi tu n'es pas à Londres ?" Sarah, c'est ma cousine...

Tout d'un coup, je pris conscience qu'elle ne me reconnaissait pas. "Mamie, c'est moi, Léa, ta petite-fille, je suis venue de Jérusalem pour le mariage de mon cousin. Tu me reconnais ?

- Oui, excuse-moi, je me suis trompée, je croyais que c'était Sarah."

Ne ressemblant pas du tout à ma cousine, je compris que, pendant un court instant, elle avait perdu la mémoire. Puis, je pris le temps de l'observer un peu mieux. Ses cheveux étaient blancs, elle avait la peau sur les os, et était là, allongée sur son lit sans pouvoir bouger.

"Pleures-tu parce que j'ai vieilli ?"

En la voyant ainsi, je sentis les larmes me monter et ne pus me retenir... Où était donc ma grand-mère si forte ? Celle qui a élevé ses sept enfants avec poigne ? Celle qui recevait tous ses enfants et petits-enfants le Chabbath, leur servant sa merveilleuse dafina... Celle qui nous parlait à moitié arabe, à moitié français...

Son corps était bien devant moi, mais tout le reste que j'avais connu avait disparu pour n'être plus que des souvenirs...

"Ma fille, pourquoi pleures-tu, c'est parce que j'ai vieilli ?"

- Non Mamie, tu es toujours la plus belle à mes yeux. Je pleure juste parce que tu m'as beaucoup manqué", et là, je m'assis à ses côtes comme une petite fille que j'étais soudain redevenue, juste pour la sentir près de moi.

Quelques minutes plus tard, l'infirmière de garde arriva. Elle mit à ma grand-mère un bavoir, puis lui donna à manger à la cuillère. Elle lui parlait comme à un enfant. J'étais outrée et avais envie de lui crier : "Ce n'est pas parce que son corps ne fonctionne plus comme avant qu'elle ne mérite pas un minimum de considération." Mais je décidai de me taire et de ravalier mes larmes.



A son départ, ma chère Mamie se retourna vers moi et me dit : "Tu te rends compte, avec tout ce que j'ai accompli dans ma vie, je ne suis plus rien."

Cette phrase a été pour moi un électrochoc.

J'ai toujours pensé que le plus terrible dans la vieillesse était les problèmes de santé inhérents, mais j'étais loin de m'imaginer que la pire souffrance était de se voir amoindri aux yeux de ses proches.

Amoindrissement total

Finalement, qu'est-ce qui définit l'homme et le respect que son entourage lui porte ? Ses actions. Que ce soit par le travail, l'étude, l'éducation ou des activités de *'Hessed*, une personne s'estime et est estimée lorsqu'elle accomplit des choses. Sauf qu'une fois très âgée, elle n'en est plus capable...

A ce moment-là, on comprend soudain l'importance capitale de la Mitsva de *Kiboud Av Vaèm* (respect des parents). En témoignant de la considération à nos parents, on fait plus qu'une simple Mitsva, on leur donne le sentiment qu'ils tiennent toujours une place essentielle dans nos vies, qu'on a toujours besoin d'eux ; en d'autres termes, on leur offre la capacité de se sentir toujours vivants.

Mais comment y arriver sans apprendre au préalable à voir tous les bienfaits qu'ils nous ont dispensés tout au long de notre existence, sans se remémorer chaque moment où ils ont été à nos côtés pour nous élever, nous soutenir, nous écouter et nous aimer ?

Ça paraît si simple, et pourtant...

Les nouvelles théories éducatives, en privilégiant la liberté et l'épanouissement personnel au détriment de l'autorité parentale, ont radicalement changé les rapports familiaux. L'enfant est graduellement devenu le centre de l'attention familiale, ce qui lui a donné le sentiment erroné que tout lui est dû.

Combien de fois peut-on entendre des enfants se plaindre de leurs parents : "Je ne comprends

pas pourquoi ils ne nous aident pas, alors qu'ils ont de l'argent", "ce n'est pas juste, ils donnent cela à mon frère et pas à moi", "ils sont à la retraite et pourtant, ils ne veulent pas me garder les enfants quand j'en ai besoin", "mes parents ont des idées arriérées", "ils me répètent cent fois la même chose comme si j'avais encore 5 ans", etc. ?

Or les lois de *Kiboud Av Vaèm* nous invitent à une attitude radicalement différente. Elles nous enjoignent à leur manifester de la reconnaissance et du respect en toutes circonstances, aussi bien par la parole que par les actes, car si nous ne sommes pas capables d'apprécier ce qu'ils ont fait pour nous, quelle peut être donc la nature de notre relation avec Hachem ?

Finalement, la personne qui en veut à ses parents de ne pas l'aider financièrement finira un jour ou l'autre par reprocher à D.ieu de l'éprouver ; celui qui pense que ses parents font des différences entre leurs enfants se demandera pourquoi untel à tout ce qu'il désire alors que lui n'a rien, à ses dires... Celui qui trouve ses parents arriérés considérera certainement la Torah comme dépassée...

Quand un homme sait se montrer reconnaissant des bienfaits que lui prodigue son Créateur, il reconnaît que tous les bienfaits de ce monde ne proviennent que de Lui.

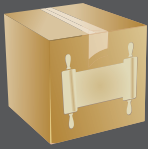
L'enjeu de cette Mitsva est donc colossal, conditionnant d'une part la nature profonde de notre attachement à D.ieu, mais également la qualité de la relation avec nos parents.

Quand on sait que c'est par leur mérite que nous sommes en vie à chaque instant, je me dis que, finalement, Hachem ne nous demande de leur rendre en retour qu'une infime partie de ce que l'on a reçu...

Je dédie cet article à ma Mamie, Redoi bat Freha. Qu'Hachem te garde près de nous, en bonne santé, de nombreuses années, pour nous permettre de te serrer dans nos bras encore de nombreuses fois.

Léa Nabet





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vaéra : le "souffle court"

Lorsque Moché vint annoncer aux Hébreux l'imminence de la délivrance, le texte indique que ceux-ci ne l'écoutèrent pas à cause "du souffle court et de la dure servitude". Quelle est la nature de ce phénomène ? N'en souffrons-nous pas parfois, nous aussi... ?



La *Paracha* de cette semaine est particulièrement émouvante car elle vient apporter le message de la délivrance aux *Bné Israël*, asservis depuis longtemps en Egypte. Dès les premiers mots de notre *Paracha*, D.ieu demande à Moché *Rabbénou* d'aller annoncer la bonne nouvelle de la délivrance prochaine auprès du peuple hébreu.

Une oppression physique et psychologique

Cependant, celui-ci n'est pas en mesure d'accueillir cette information de manière enthousiaste. Le texte indique que les *Bné Israël* n'écoutèrent pas Moché *Rabbénou* à cause "du souffle court et de la dure servitude" (*Chémot*,

6.9). Rachi commente cette explication de la manière suivante :

"A cause du souffle court : Lorsqu'une personne se trouve dans la détresse, son souffle est court, sa respiration haletante et il n'arrive pas à prendre de longues inspirations."

Cette analyse de Rachi est saisissante de réalisme sur l'état psychologique d'une personne opprimée. Cette condition se caractérise effectivement par un "souffle court", dans la mesure où l'oppression qu'elle ressent est aussi bien physique que psychologique. La lourdeur et la difficulté des tâches qui lui incombent mobilisent toutes ses forces,

occupent tout son temps et parasitent toutes ses pensées. Sa situation l'empêche de prendre le recul nécessaire pour imaginer un avenir meilleur ou encore espérer l'accomplissement des promesses faites aux Patriarches.

Voilà pourquoi la bonne nouvelle annoncée par Moché *Rabbénou* n'eut pas l'effet escompté sur le peuple : celui-ci n'avait plus la disponibilité d'esprit afin de nourrir une espérance et se réjouir de sa future libération.

Garder la tête hors de l'eau

Cette leçon qui nous est donnée ici a probablement une valeur intemporelle. Ainsi, peut-être pouvons-nous la transposer à d'autres contextes, certes bien moins difficiles que l'esclavage égyptien, mais qui peuvent également contribuer à donner "le souffle court".

Le Talmud (*Kidouchin* 29a) énumère les cinq devoirs principaux du père à l'égard de son fils, à savoir : la *Brit-Mila*, le *Pidyon Haben*, lui enseigner la Torah, le marier et lui apprendre un métier. La *Guémara* ajoute un sixième devoir : lui apprendre à nager.

Nos Sages expliquent que cet ajout n'est pas fortuit, et que s'il a été placé immédiatement après le devoir d'apprendre un métier, il s'agit d'une mise en garde pour l'homme : celle de toujours prendre soin de maintenir "la tête hors de l'eau" face à son travail et de savoir s'orienter dans le fleuve de la vie sans avoir le sentiment d'être noyé.

En effet, nos Sages n'ignorent pas que toute occupation matérielle, qui plus est si elle est lucrative, menace de happer l'homme dans un cercle vicieux qu'il ne maîtrise pas et qui réduira son horizon spirituel et psychologique.

Notre époque, qui a vu fleurir des expressions telles que "je suis submergé" pour désigner sa charge de travail considérable, ou encore des pathologies comme le "burn-out", témoigne de la modernité de cette problématique mise en lumière par la Torah.

Une surdité sélective...

Nous pouvons peut-être encore aller plus loin et suggérer que cette incapacité du peuple à entendre la parole de Moché renvoie plus globalement à l'incapacité des hommes à entendre la parole de D.ieu lorsqu'elle s'adresse à eux. Absorbé par le tourbillon de la vie matérielle, persuadé de son intelligence et de ses capacités, l'homme se met à investir le monde matériel de manière déraisonnable en supportant mal qu'on vienne limiter le champ de ses aspirations.

Il a vite fait d'avoir bonne conscience en cantonnant le spirituel à un petit carré qui le rassure, et en dehors, il souhaite investir son énergie dans ses projets matériels. Et surtout, qu'on ne vienne pas lui prétendre que la Torah demande autre chose !

Les prophètes en ont fait la dure expérience. Rappelons-nous à cet égard, les propos d'Hachem au prophète Yé'hezkel (3,4) : "Ce n'est pas à des peuples nombreux au langage obscur et à la langue lourde, dont tu ne comprends pas les paroles [que Je t'envoie]; si à ceux-là Je t'envoyais, eux, ils t'écouteront. Mais la maison d'Israël ne consentira pas à t'écouter car ils ne veulent pas M'écouter ; car la maison d'Israël toute entière a le front rétif et le cœur endurci."

La surdité de l'homme face à la parole divine n'est pas seulement due à l'oppression donnant à l'homme "le souffle court". Elle peut être également liée à une forme de douce servitude suggérée par le *Yétser Hara* qui se joue des passions des hommes pour les éloigner, à D.ieu ne plaise, de la pureté originelle de leur *Néchama* et de leur proximité avec Hachem.

Puissions-nous avoir le mérite, avec l'aide d'Hachem, de faire échec à ces stratégies afin de pouvoir accueillir la parole divine, l'entendre, la comprendre et lui faire une place de choix dans notre vie.

Jérôme Touboul

SHA BA TIK N°56

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vaéra

1

LA PARACHA

A

Etes-vous un pro de la Paracha ?

- Combien de plaies y a-t-il dans cette Paracha ? *7 <*
- Combien de temps dure chaque plaie ? *7 jours <*
- Comment les Egyptiens font-ils pour avoir de l'eau lors de la plaie du sang ? *Ils paient les Bné Israël, et Hachem fait un miracle pour que l'eau reste de l'eau <*
- Quelle est la récompense des grenouilles qui se sont mises dans les fours des Egyptiens ? *seulement les deux premières - sang et grenouilles <*

Leur espèce a survécu jusqu'à aujourd'hui <

- Quels sont les deux ennemis qui s'unissent dans notre Paracha ? *L'eau de feu, pour la plaie de la grêle <*

- Quelles plaies les sorciers égyptiens parviennent-ils à reproduire par magie ? *seulement les deux premières - sang et grenouilles <*

B

DVAR TORAH

Sur l'ordre d'Hachem, Moché Rabbénu annonce aux Bné Israël leur imminente _____ (libération). A ce moment-là, il leur parle aussi de la Mitsva d'affranchir un _____ (esclave hébreu),

qui aura lieu durant l'année de la _____ (Chemita). Or, eux-mêmes esclaves en _____ (Egypte), les Bné Israël ne sont certainement pas en position d'accomplir ce _____ (commandement). Dans ce cas, pourquoi le mentionner maintenant ? Pourquoi ne pas attendre le Don de la _____ (Torah) au Har _____ (Sinai), comme pour toutes les autres _____ (Mitsvot) ? Rav 'Hayim Shmulewitz explique que la Mitsva d'affranchir un esclave est très difficile à _____ (réaliser). En effet, il n'est pas évident de libérer une personne qui nous a rendu la vie si facile pendant _____ (six ans) ! En transmettant déjà ce commandement aux _____ (Bné Israël), Hachem leur donne la volonté de, plus tard, l'accomplir avec _____ (zèle). En effet, étant eux-mêmes des esclaves sur le point d'être affranchis, ils sont à même de bien comprendre cette _____ (Mitsva).

C

JOUONS !

Jouez un Egyptien qui supplie un Juif de lui vendre de l'eau qui ne se transforme pas en sang. Jouez les négociations, en gardant à l'esprit que c'est Hachem qui définit le prix, et que le Juif n'y est pour rien.

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

Nous sommes des fleurs délicates qui adoucissent l'existence des Egyptiens et qui leur prolongent la vie.

(le bâton de Moché)

J'interdis à Moché de parler à Hachem. Je lui montre à quel point j'aime l'impact merveilleux des Dix Plaies dans mon pays, qui s'enrichit de jour en jour grâce à elles.

(Paro)

D

A VOTRE TOUR

1. Donnez un titre au Dvar Torah.
2. A votre avis, quels sont les trois mots-clés de ce Dvar Torah ?
3. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots Chmita, esclaves, Mitsva, se mettre à la place.
4. Jouez la scène où Paro n'arrive pas à dormir, parce que les grenouilles l'envahissent de tous les côtés. Jouez ses commentaires et les conseils désespérés de ses hommes.



SHA BA TIK

2

HACHKAFÀ

Rachi remarque que notre Paracha parle tantôt de « Moché et Aharon », tantôt d'« Aharon et Moché ». Ainsi, pour la torah ces deux immenses personnalités sont perçues comme étant au même niveau, et l'ordre de leur énonciation interchangeable. On apprend d'ici que dans l'échelle des valeurs de Hachem le niveau d'une personne se mesure à la réalisation de tous les efforts possibles pour accomplir sa mission personnelle. Et Moché et Aharon ont tous les deux oeuvré et lutté contre leur Yetser Hara de toutes leurs forces afin d'accomplir la volonté de Hachem.... Ils ont tous les deux utilisé le maximum de leurs potentiels.

A QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Qu'est-ce qu'Hachem attend de nous ?

1. Que nous agissions au mieux avec les capacités qu'il nous a données.
2. Que nous soyons meilleurs que tous les autres.
3. Que nous ne fassions aucun effort, car nous sommes visiblement des cas désespérés.

Réponse <

B.

1. Si on essaie de se dépasser, quel impact cela aura-t-il sur notre vie ?
(on progresse)
2. Si on se repose constamment sur ses lauriers, quel impact sur la vie cela aura-t-il sur la vie ?

(Pour 2, si votre réponse correspond à l'une de celles proposée, +2. Sinon, +1)

B DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Imiter une mère qui félicite tous ses enfants d'avoir fait leur lit. Elle parle à son fils de 25 ans comme à son fils de 4 ans. Elle distribue des surprises et applaudit. Jouez aussi la réaction des enfants, petits et grands.

2. Si Eliyahou Hanavi vous apparaissait et vous proposait de vous améliorer dans un trait de caractère ou un domaine, lequel choisiriez-vous ?

A présent, expliquez pourquoi vous attendriez Eliyahou Hanavi pour vous améliorer sur ce point

2. Parlons-en

Au prix des plus grands efforts, peut-on systématiquement espérer dépasser tout le monde dans un domaine donné, voire dans tous les domaines ?

SHA BA TIK

3

JEUX

A QUI SUIS-JE ?

- On me prend souvent après un effort physique.
- On me cherche quand on veut voir des problèmes partout.
- Si vous êtes chauve, vous ne m'intéressez pas.
- Je suis une plaie qui démange les Egyptiens.

xnod, 'niod <

B CHARADE

- Mon premier est un petit pluriel.
- Mon deuxième est une boisson.
- Mon troisième est bon pour le sommeil.
- Mon quatrième se porte sur la tête.
- Mon tout est ce que Paro promet systématiquement de faire aux Bné Israël.

< Deux

< Lait

< Lit

< Béret

< De les libérer

C CHASSEZ L'INTRUS

Sang, peste, grêle, ulcères

pour déclencher cette plaie

< sang : Hachem n'est pas passé par Moché

D MULTIMOTS

Citez les dix plaies.

(sang, grenouilles, poux, bêtes sauvages, peste, ulcères, grêle, sauterelles, ténèbres, mort des premiers-nés)

E MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Grenouilles / Enfant / Cœur

F MIMES

Un convive mime une scène de la Paracha, tandis que les autres doivent la reconnaître

Les sept premières plaies, Hachem Qui endure le coeur de Paro, les Tfilot de Moché...



4

L'HISTOIRE

Le petit Yedidia entre en trombe dans la chambre de son grand frère de 18 ans, Chmouel.

- Chmouel, regarde ! Tu as vu ce beau dessin ?

Chmouel jette un coup d'œil sur la feuille brandie par l'enfant.

- Wow ! s'exclame-t-il. C'est magnifique. Tu es vraiment un artiste ! Quel champion, alors !

Yedidia sourit et quitte la pièce en chantonnant.

Quelques minutes plus tard, leur frère Eliyahou, âgé de 16 ans, entre dans la chambre de Chmouel, tenant dans sa main le même dessin.

- En fait, tu sais, Yedidia, c'est moi qui l'ai fait, déclare-t-il. Yedidia venait juste te montrer mon chef-d'œuvre.

A DEVINEZ

Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?

Quelle est la suite la plus drôle ?

SUITE DE L'HISTOIRE

- Hein ? Ton chef-d'œuvre ? Elle est bien bonne, celle-là ! Tu rigoles ? s'écrie Chmouel en éclatant de rire. Mais ce n'est

B ZEXPERTS

(POUR LES PLUS PETITS)
(+1/RÉPONSE JUSTE)

- *Comment Chmouel réagit-il quand Yedidia lui apporte le dessin ?*
- *Pourquoi Chmouel réagit-il différemment en découvrant que le dessin a en fait été esquissé par Eliyahou ?*
- *Quel est le lien entre cette parabole et notre service d'Hachem ?*

pas possible !

- Pourquoi pas ? s'étonne son frère.

- Eh bien, parce que... ben... c'est du niveau d'un enfant de 8 ans, pas de 16 !

- Mais... hésite Eliyahou. Tu lui disais qu'il dessinait comme un artiste, et tu lui as fait tant de compliments !

- Oui, c'est sûr ! Pour son âge, c'est génial. Mais à ton niveau, franchement, on se serait attendu à beaucoup, beaucoup mieux ! Je connais ton potentiel et tes capacités, et tu ne me feras pas croire que ce dessin est l'un de tes chefs-d'œuvre !

C IMAGINEZ

Souvenez-vous d'une action ou d'une situation dont vous étiez très fier quand vous étiez petit, et qui vous fait bien rire aujourd'hui.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



"De voyou à juge rabbinique"

"Et je revins le lendemain. Je mangeai, dormis et reçus de l'argent pour aller au cinéma. Encore un jour puis encore un autre... Avec le temps, je découvris qu'il y avait douze autres enfants de la rue comme moi dans la maison de ce Rav. Je ne pouvais pas me montrer ingrat et ceci en dehors du fait que je commençais à m'attacher à lui..."



Le Chabbath matin, nous rendons visite au Rav Egozy après avoir prié à l'aube et nous étudions sous sa houlette. L'un des membres de notre groupe d'étude se nomme Elichai. Elichai habite une maison voisine de la mienne. C'est un excellent garçon qui a quelques années de moins que moi.

Pour arrondir ses fins de mois, il encadre de jeunes immigrants originaires d'Ethiopie et de l'ex-URSS qui évoluent dans l'enceinte d'une préparation militaire.

Il y un an environ, Elichai nous raconta une histoire le concernant alors que nous étions assis tous ensemble dans l'enceinte de notre groupe d'étude chez Rav Egozy.

Un mois auparavant, Elichai fut mobilisé pour une période de réserve d'une semaine à l'armée, aux confins d'un été qui n'en finissait pas...

A la fin de la semaine, sur le chemin du retour qui le menait chez lui dans le nord d'Israël, à

la station d'Afoula, monta dans son bus un juif d'un certain âge à la barbe blanche et de noble apparence, vêtu d'une redingote de juge et coiffé d'un chapeau noir. Le bus était bondé ; cependant à côté d'Elichai, une place était libre.

Le juif s'y installa donc et entama immédiatement avec Elichai une discussion sur le thème de la *Paracha* de la semaine. De là, ils dévièrent sur le *Daf Hayomi* ainsi que sur des sujets de *Halakha*. Le voyage se déroulait sans encombre et approchait de son terme qui n'était autre que la ville de Tibériade.

Peu avant d'arriver à Tibériade, cet imposant personnage souhaita en savoir plus sur la vie d'Elichai et sur ses occupations. Ce dernier lui décrivit son travail d'enseignant auprès des jeunes et son désarroi face à leur difficulté de mener une vie de Torah et de Mitsvot.

Le *Dayan* se tut un instant et répondit à Elichai en ces termes : "Le mois prochain, je prends ma retraite anticipée du tribunal rabbinique où j'officie en tant que juge depuis 25 ans déjà. Mais sache que je n'ai pas toujours ressemblé à cela.

"Ces habits rabbiniques, cette barbe, ce chapeau - cela ne vient pas de chez moi", me dit-il avec un triste sourire. "Mes parents étaient des rescapés de la Shoa. Ils n'avaient pas les forces morales de me donner l'attention dont j'avais besoin. J'errais dans les rues, et très rapidement frôlai la délinquance, alors que je n'avais même pas encore atteint l'âge de la *Bar-Mitsva*.

"A côté de chez mes parents, il y avait une synagogue près de laquelle se trouvait un terrain de foot où j'avais l'habitude de jouer avec mes amis durant la semaine, et principalement le Chabbath.



Plus d'une fois, le ballon avait atterri dans la cour de la synagogue. Une fois, il brisa même l'une des vitres de la synagogue. Un Chabbath, nous étions sur le terrain en train de jouer. J'avais alors 15 ans. Dans le quartier, on me surnommait le "voyou". Nous jouions et je lançai fort le ballon ; celui-ci sortit du terrain et vola vers la synagogue.

Au même moment, le Rav en sortit ; le ballon heurta son chapeau et le fit tomber à terre. Mes amis et moi nous écroulâmes de rire en voyant comment le chapeau du "rabbin" s'était transformé en soucoupe volante.

Le Rav ramassa son chapeau et vint à ma rencontre sur le terrain. '*Chabbath Chalom*' me dit-il.

'Son Honneur souhaite nous faire *Kiddouch* ou jouer au foot avec nous ?', lui demandai-je avec insolence. Il n'en fut guère décontenancé. Il me regarda alors dans les yeux et m'interrogea :

'Où sont tes parents ?' Je lui répondis effrontément : 'Ils sont morts.'

Le Rav me dit alors : 'Viens avec moi'. Cela me semblait amusant. Je décidai donc de jouer le jeu et de le suivre. Nous arrivâmes chez lui. Il entra et je le suivis. Il fit *Kiddouch* et me donna à boire.

Il me demanda alors : 'As-tu faim ?', 'Je meurs de faim', lui répondis-je. Le Rav fit signe à la Rabbanit ; ils me firent une place à table et me servirent à manger.

Je mangeai comme quelqu'un qui n'avait rien avalé depuis une semaine. Le Rav mangea très peu et la plupart du temps m'observait et prononçait des *Divré Torah*. Plus tard, je compris que j'avais également mangé sa part.

Lorsque je finis de manger, il me demanda : 'Es-tu fatigué ?', 'Je meurs de fatigue', répondis-je. Le Rav me proposa un lit. Je dormis là-bas toute la durée du Chabbath. Lorsque je me levai enfin, Chabbath était déjà sorti. Le Rav me demanda : 'Que veux-tu faire ?' Je lui répondis que je voulais aller au cinéma voir un film. "Combien coûte la place ?", demanda-t-il simplement.

'Une lire et demi', lui dis-je. Il me donna l'argent nécessaire. Avant que je ne parte, il me dit : 'Reviens demain'.

Je revins le lendemain. Je mangeai, dormis et reçus de l'argent pour aller au cinéma. Encore un jour puis encore un autre...

Avec le temps, je découvris qu'il y avait douze autres enfants de la rue comme moi dans la maison de ce Rav.

Je ne pouvais pas me montrer ingrat et ceci en dehors du fait que je commençais à m'attacher à lui ; c'est ainsi qu'avec le temps, il commença à m'apprendre les Mitsvot. Il m'apprit aussi à faire *Nétilat Yadaïm*.

Il m'acheta ensuite des *Téflin*. Il s'asseyait et étudiait avec moi le '*Houmach*, la *Michna*, les *Halakhot*.'

Plus tard, je fus accepté en *Yéchiva* grâce à son intervention. Par la suite, j'entrepris des études de *Rabbanout* pour obtenir mon ordination rabbinique et finalement mon diplôme de *Dayanout* qui me permit d'exercer en tant que juge rabbinique.

Le Rav me maria ensuite, il assista aux mariages de mes enfants et fut même le *Sandak* de mes petits-enfants", conclut le juge rabbinique.

"Aie confiance en tes élèves", me recommanda-t-il. "Tu me vois aujourd'hui sous cet aspect, juge au tribunal rabbinique, mais sache qu'il fut un temps où j'étais comme eux. Contente-toi de les aimer comme tes propres enfants."

Entre-temps, le bus arriva à Tibériade et les passagers se levèrent pour sortir. Elichai eut le temps de poser une dernière question avant que cet honorable juif ne disparaisse.

"Comment s'appelait ce Rav ?, demanda-t-il.

- Pourquoi dis-tu 's'appelait' ? Il est encore en vie. Il est très vieux, il a 93 ans, lui répondit le juif.

- Et quel est son nom ?

- Il s'appelle Rav Ovadia Yossef."

"Réveillez-vous" avec Torah-Box !

Pour la troisième année consécutive, Torah-Box a transformé ce qui est pour certains une banale soirée de festivités et pour les autres une simple nuit de sommeil en un moment inoubliable de Torah et de Zikouy Harabim ! Une réussite puisque ce sont plus de 15.000 personnes qui auront profité d'un contenu riche, varié et de qualité !



Suite au succès du concept "Réveillons-nous" lancé il y a trois ans, Torah-Box a décidé de réitérer cette année en organisant deux soirées simultanées, afin de satisfaire un maximum de personnes : une nocturne de cours et musique non-stop sur son site (retransmise sur les réseaux sociaux) ainsi qu'une soirée, en live cette fois, tout particulièrement dédiée aux femmes de Jérusalem et environs.

C'est vers Jonathan Berdah et Barbara Wiener, deux des organisateurs de cette initiative, que nous nous sommes tournés pour en savoir plus !

Sur Torah-Box.com : cours et musique non-stop !

L'idée est simple : pourquoi sortir à la recherche de festivités insipides si l'on peut de chez soi, d'un simple clic, accéder au meilleur contenu possible pour passer une excellente soirée ?

Pourquoi ne pas transformer une soirée banale en un moment de grande élévation spirituelle et de réflexion, le tout dans la bonne humeur ?

Ce sont là les questions que se s'est posée l'équipe Torah-Box et c'est là que réside tout le concept de "Réveillons-nous", une initiative particulièrement réussie lancée en 2015 et

renouvelée chaque année à l'occasion du passage à la nouvelle année civile.

Du 31 décembre 2017 à 21h00 jusqu'au 1^{er} janvier 2018 14h30, Torah-Box.com a ainsi mis en ligne une veillée en continu de cours de Torah, entrecoupés de petites vidéos et de séquences musique. De quoi donner toutes les meilleures raisons de passer une très bonne soirée chez soi !

Après un début en musique, à partir de 21h30, c'est Emmanuel Zaoui qui a pris l'antenne aux côtés du Rav Raphaël Sadin pour deux heures trente de questions-réponses en direct, sur des sujets divers et variés proposés par les internautes.





C'est ainsi que le Rav Sadin a répondu à plusieurs dizaines de questions de *Halakha*, de pensée juive, d'actualité et de société... Le mot d'ordre ?

Pas de tabou ! "Au vu de l'enthousiasme des internautes pour une telle formule en direct, nous espérons recommencer très vite", nous confie Jonathan Berdah.

A partir de minuit, la veillée de cours a repris de plus belle avec les Rabbanim les plus appréciés de Torah-Box : Rav Eliahou Uzan, Rav David Touitou, Rav Raphaël Sadin, Rav Elie Péretz, Rav Ra'hamim Ankri, Rav Nissim Haddad, Rav Israël-Méir Crémisi ou encore Rav Netanel Arfi. Pour tenir les internautes bien éveillés devant leurs écrans, les interventions ont porté sur des thèmes particulièrement actuels, tels que : qu'est-ce qui nourrit l'intégrisme ? Les souffrances renferment-elles une parcelle de bien ? Le *Mazal* existe-t-il ? Et bien d'autres sujets encore.

Et côté musique ? demanderez-vous...

Hits 'hassidiques du moment et musique orientale ont côtoyé en alternance les plus grandes stars de la jewish music, le tout entrecoupé de vidéos humoristiques spécialement produites par Torah-Box...

En tout, ce seront plus de 15.000 personnes qui auront suivi le programme et auront profité

d'un contenu riche, varié et de qualité pour cette nuit du nouvel an civil !

Du côté des femmes

Non point que les femmes aient besoin qu'on les réveille particulièrement (pas sûr qu'elles dorment beaucoup !), cependant une belle soirée de *'Hizouk* et de détente n'a jamais fait de mal à personne...

C'est ce que m'explique Barbara Wiener, qui est à l'origine de l'organisation de la soirée "Réveillons-nous", conjointement avec Torah-Box, la mairie de Jérusalem et le centre communautaire de Guivat Chaoul ("Tous nos remerciements à Mme Horowitz !", tient à préciser Barbara).

Ce rassemblement, qui fut une réussite, a réuni quelques 270 femmes et jeunes filles d'Israël (principalement de Jérusalem et environs), dans une ambiance de *Kédoucha* et de fraternité exceptionnelle. Parmi les participantes, on compte des femmes de tous âges et de toute tendance, dont 30 jeunes filles du séminaire Beth-Alef et 20 autres d'une *Midrachia* de Har-Nof.

Au programme ?

La projection d'une intervention du Rav Chaoulov (un célèbre conférencier israélien), un cours de la Rabbanite Sarah Agay, une séquence karaoké et danses mémorable animée par la chanteuse Avigaïl Marciano, buffet sushi et tombola avec de nombreux lots à gagner.

"Nous ne nous attendions pas à une telle affluence ! Beaucoup de femmes s'étaient inscrites mais il s'est avéré finalement que de nombreuses participantes sont venues spontanément.

Ce fut une grande joie pour nous de constater les réactions enthousiastes à cette initiative."

"A refaire très vite !"

Répondant à l'interrogation de certains quant à l'utilité d'une telle soirée, la Rabbanite Agay a



My Sushi (qui a offert gracieusement le copieux buffet), un magnifique livre de *Téhilim* illustré paru aux Editions Waxberger ainsi qu'un élégant foulard signé Ethel Lévy.

Mais l'ambiance a progressivement décollé au fur et à mesure que les décibels augmentaient...

Orchestrée par la chanteuse Avigail Marciano, une inoubliable soirée-karaoke accompagnée de danses a permis à ces centaines de femmes de tous bords de communier ensemble dans la détente, la *Kédoucha* et la bonne humeur !

"On a passé une super magnifique, c'est à refaire très vite !", nous confie le sourire aux lèvres Dahlia Curiel, l'une des nombreuses participantes reparties ravies...

Elyssia Boukobza

tenu à consacrer son éloquution au thème : "Les lois des non-juifs : un exemple à ne pas imiter !".

La tombola a permis à trois heureuses gagnantes de remporter un repas pour deux au restaurant

Si vous souhaitez nous parler de votre communauté : support@torah-box.com



Opéra
אופרה

Cuisine française & orientale

Traiteur d'exception pour vos réceptions
Chabbat Hatan, Askarot, Cocktail, Kiddoush, Plateaux de petits fours salés ...

LA BOX DE CHABBAT
---2 REPAS---

- 2 salades
- 2 poissons
- 2 viandes
- 2 accompagnements
- 2 pains de Shabbat
- Bougies de Chabbat

90sh

Plats prêts à emporter

Tous les vendredis, grand choix de plats cuisinés pour Chabbat à notre boutique de 8h30 à 14h30







Merkaz Shatner 5 · Guivat Shaoul · Jérusalem

073-2760488 opera.traiteur@gmail.com

אופרה catering



Sous le contrôle du Rav Ma'hfoud



Outils efficaces de communication avec autrui

"Si vous vous obstinez à dire ce que vous voulez, de la façon dont vous le voulez et au moment où vous le voulez, alors attendez-vous à... entendre ce que vous ne voulez pas, de la façon dont vous ne le voulez pas et quand vous ne le voulez pas !"

Très souvent, le malaise dans une discussion s'installe parce que les deux interlocuteurs ne savent pas s'exprimer clairement.

Nous vous proposons ici quelques règles qui, avec l'aide du Ciel, pourront grandement améliorer la qualité des échanges et résoudre les problèmes de communication qui nous opposent à nos partenaires, le tout en un minimum de temps et avec un maximum d'efficacité.

S'exprimer sans critiquer

L'une des méthodes de communication les plus efficaces s'appelle le Message-Je. Elle repose sur le principe selon lequel "je suis l'élément central du message": lorsqu'un individu veut faire passer une idée ou une critique, il doit savoir exprimer ses frustrations au lieu de critiquer son interlocuteur.

Au lieu de dire : "Tu ne me prends pas en compte", dites plutôt : "Je me sens dévalorisé".

Au lieu de dire : "Ca fait une demi-heure que tu me fais perdre mon temps", dites plutôt : "J'attends depuis une demi-heure et je ne comprends pas ce qui se passe".

En suivant cette méthode, d'une part, l'auditeur ne se retranche pas derrière une barrière émotionnelle, parce que les choses dites ne sont pas dirigées contre lui.

D'autre part, la communication passe de façon optimale, ce qui lui permet de s'identifier et de se connecter au message transmis.

Des études ont démontré que les couples passaient 90 % de leur temps à analyser leurs problèmes, et seulement 10 % du temps à chercher à les résoudre !

Et les chercheurs de proposer une solution simple : inverser l'équation en consacrant 90% du temps à la recherche de solutions et 10% du temps à l'analyse du problème !

"Parler de façon calme et agréable"

Le Ramban, dans sa célèbre lettre, préconisait : "Habitue-toi à toujours parler de façon calme et agréable".

Si une personne parle calmement, elle se donne les moyens du *self-control*, de la maîtrise d'elle-même.

Parler fort, crier, est toujours une impasse. Parler calmement, sans crier, c'est là tout le secret de la communication.

Lorsqu'une personne arrive à formuler une critique de façon adéquate et sans élever la voix, son message passera de façon beaucoup plus efficace.

Habituez-vous à suivre ces conseils résolument efficaces, afin qu'ils deviennent une seconde nature, et vous optimiserez votre communication avec autrui, et bien entendu avec votre moitié...





Qui était Sarah Schnierer ?

La Rabbanite Bamberger nous propose de revenir sur la vie de cette éducatrice hors-pair que fut Sarah Schnierer, elle qui sauva le monde juif de l'assimilation grâce au mouvement qu'elle fonda à l'intention des jeunes filles juives, le célèbre Beth Yaakov.

Née en 1883 dans une famille 'hassidique de Cracovie, Sarah Schnierer grandit, comme ses contemporaines, au sein du foyer familial, recevant un enseignement religieux basique.

A mesure qu'elle avançait dans son enthousiasme pour une vie de Torah, elle se désolait de l'indifférence qui régnait autour d'elle dans ce domaine.

Alors que les jeunes hommes de son milieu familial remplissaient les *Yéchivot* et s'y adonnaient à l'étude avec joie, les jeunes filles, qui pour leur part fréquentaient les écoles non-juives, s'éloignaient du judaïsme pour rechercher la culture polonaise.

La femme juive, garante de la pérennité de la Torah

Puis vint la première guerre mondiale. Sa famille fuit la Pologne pour s'installer à Vienne. Le rabbin de la communauté qu'elle fréquentait, Rav Moché Fleisch, lui-même élève de Rav Chimchon-Rafaël Hirsch, lui fournit la motivation nécessaire pour agir.

Dans son discours de Chabbath '*Hanouka*, il exposa le rôle essentiel de la femme juive dans la survie de la Torah et de ses valeurs.

De retour à Cracovie, elle enseigna à sept élèves dans son salon, redonnant à ces petites filles la fierté de leur héritage si riche.

Le succès dépasse toutes ses espérances. En quelques années, des dizaines d'établissements s'ouvrent dans toute la Pologne, grâce à ses élèves qu'elle envoie enseigner à leur tour.



Puis, elle lance son grand projet : une école de formation pour enseignantes en matières juives comprenant un internat, ce que l'on appelle aujourd'hui un séminaire.

Elle qui avait commencé sa vie active comme couturière aimait dire à ses élèves : "Avant je vêtais vos corps, mais à présent j'habille votre âme"....

Un héritage perpétué

Sarah Schnierer mourut jeune, en 1936, épuisée mais vainqueur. A son enterrement, les plus grands *Rabbanim* de Pologne, de Lituanie et d'ailleurs virent pleurer son départ et encourager ses milliers d'élèves à propager son enseignement.

Hélas, les Nazis détruisirent son institution. Mais ses élèves se distinguèrent dans les années terribles, soulageant les uns, aidant les autres avec une *Emouna* à toute épreuve, comme le rapportent d'innombrables témoignages.

Après la guerre, ce sont elles qui rebâtirent de par le monde les écoles Beth Yaakov, redonnant à la jeune fille juive sa vraie place et sa vraie valeur.

Rabbanite Bamberger



Maasser sur les fruits et légumes

Comment doit-on s'y prendre pour prélever le Maasser des fruits et légumes achetés en Israël ? Comment procède-t-on lorsqu'on se trouve en France et que l'on consomme des fruits et légumes provenant d'Israël ?



Réponse de Rav David Pitoun

Le prélèvement des fruits et légumes importés d'Israël à l'étranger fait l'objet d'une divergence d'opinion dans la *Halakha*. En effet, *Maran*, l'auteur du *Choul'han Aroukh*, tranche (*Yoré Déa* chapitre 331-12) selon les *Richonim* (décisionnaires médiévaux) qui pensent que dès lors où un fruit d'Israël est destiné à être exporté hors de la terre d'Israël et qu'il est consommé à l'étranger, il est exempt de tout prélèvement. D'autres décisionnaires - comme le *Gaon* auteur du '*Hazon Ich* - contestent cette opinion et tranchent qu'il faut malgré tout procéder au prélèvement (sans réciter de bénédiction). Mais notre grand maître, le Rav Ovadia Yossef - dans son livre *Chout Yabia Omer* (volume 10, section *Yoré Déa* chapitre 46), ainsi que dans son livre '*Hazon Ovadia - Téroutmot Oumaassrot* (page 44) - réfute l'opinion du '*Hazon Ich* sur ce point, et maintient la décision de *Maran*, l'auteur du *Choul'han Aroukh*, selon laquelle il n'est pas nécessaire de prélever le *Maasser* sur les fruits et légumes importés d'Israël à l'étranger, lorsqu'ils étaient destinés à cela.

Même si l'on a seulement le doute sur la véritable destination d'un fruit d'Israël se trouvant à l'étranger, on doit adopter la souplesse sur ce point et ne pas prélever, puisque le prélèvement du *Maasser* de notre époque n'est plus une ordonnance de la Torah mais uniquement une institution de nos maîtres ; or, dans ce genre de doute, nous allons à la souplesse (selon le principe : *Séfeka Dérabbanan Lakoula*).

Réciter une Brakha en maillot

Est-il permis de réciter une bénédiction sur un aliment si on est en maillot de bain ?



Réponse de Rav David Haddad

En cas de force majeure, il est permis de réciter une bénédiction sur un aliment si on est en maillot de bain. En effet, d'après la loi stricte, il suffit que ses parties intimes soient recouvertes. Mais a priori, on s'efforcera d'être entièrement habillé avant de réciter une bénédiction. En revanche, il est interdit de prier si on n'est pas correctement vêtu. La prière exige effectivement une plus grande pudeur car une personne doit être considéré qu'elle se tient devant le Maître de l'univers et qu'elle s'adresse à Lui (*Choul'han Aroukh, Ora'h 'Haïm*, chapitre 74 paragraphe 6).

Faire la vaisselle pour Mélavé Malka pendant Chabbath

Peut-on faire la vaisselle pendant Chabbath pour Mélavé Malka (repas que l'on consomme après la sortie de Chabbath) ?



Réponse de Rav Ichaï Assayag

Sachant que les ustensiles ne seront utilisés qu'après Chabbath, il vous est interdit de faire la vaisselle pendant Chabbath. En effet, il est interdit de préparer quoi que ce soit pendant Chabbath en vue d'une utilisation après Chabbath.

Après les toilettes, ablution des mains avec Kéli ?

Après avoir satisfait ses besoins, est-on tenu de se laver les mains à l'aide d'un Kéli ?



Réponse de Rav David Haddad

Selon la loi stricte, on n'est pas tenu de se laver les mains à l'aide d'un Kéli, on pourra se contenter de les passer sous le jet d'eau du robinet à trois reprises. Toutefois, si un Kéli est disponible, il est recommandé de l'utiliser pour l'ablution des mains (*Yalkout Yossef, Hilkhot Hachkamat Haboker* page 482).

En-dehors du 'Héder, qu'apprendre à son fils ?

Hormis ce qu'il apprend au 'Héder, que peut-on apprendre à un garçon de trois ans ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

La meilleure chose à apprendre à votre fils : les histoires des *Tsadikim*. Il y en a même pour les enfants de 3 ans, avec des images...

Ecouter de la musique juive dans une salle de bain

Est-il permis d'écouter de la musique contenant des *Divré Torah* lorsqu'on se douche dans une salle de bain où il n'y a pas de toilettes ? Je précise qu'il s'agit d'un cas où la personne prend volontairement son mp3 avec une petite enceinte afin d'écouter de la musique.



Réponse de Rav Avner Ittah

Le Rav Ovadia Yossef (*Yabia Omer* tome 5, *Ora'h 'Haïm* chap. 11) traite de cette question et explique que l'injonction de la Torah (*Dévarim*, chap. 23 verset 15) : "*Vélo Yiré Békha Ervat Davar*" (ne montre pas une chose contraire à la pudeur) implique de ne pas prononcer des *Divré Torah* devant les parties du corps d'une femme qu'elle est censée recouvrir, mais que malgré tout, il est permis d'en penser.

Ainsi, le Rav tranche qu'il est permis de mettre une cassette, un CD ou autre dans une salle de bain sans toilettes afin d'y écouter un cours de Torah. Donc, dans votre cas, il est permis même a priori d'écouter de la musique contenant des *Divré Torah* d'un mp3 en étant sous la douche, à condition que la salle de bain ne dispose pas de toilettes.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°15



La conversion de Marion : Episode 2 Une rencontre providentielle

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent : Le rabbin Cohen est dans le train du vendredi qui le ramène de Paris vers Caen, où il passe tous les Chabbath depuis un an après une semaine auprès de sa communauté consistoriale parisienne. Alors qu'il est tout à ses occupations, il remarque qu'une jeune femme de type asiatique s'approche de lui pour l'accoster...

"Bonjour, mademoiselle.

- Excusez-moi de vous importuner, mais je..."

La jeune fille était visiblement très embarrassée et n'arrivait pas à trouver ses mots. La voyant en difficulté, le rabbin décida de lui faire une petite blague dont lui seul avait le secret, afin de dissiper son malaise apparent : "Vous ne m'importunez pas ! Allez-y, lancez-vous ! N'ayez pas honte de me demander l'adresse de mon chapelier, parce que je suis certain que vous rêvez de porter le même que moi."

Assez surprise, la fille ne put faire autrement qu'esquisser un sourire et c'est en reprenant confiance en elle qu'elle trouva le courage de se lancer pour de bon : "Voilà, je sais que ma demande va vous paraître bizarre, mais je viens de Paris et suis à la recherche de mes origines. Plus précisément, de celles de ma mère. Voyez-vous, je suis actuellement en processus de conversion, parce que je n'arrive pas à prouver la judaïcité de Maman, alors que je sais qu'elle-même a été convertie en bonne et due forme."

Tiens ! Comme la vie est curieuse. Le rabbin Cohen est sonné, mais pas étonné que la main de D.ieu, Lui-même, intervienne une fois de plus au moment où il s'y attend le moins. Lui-même avait travaillé pendant plus de vingt ans au service des conversions du Consistoire. Il occupait la fonction de grand rabbin du Beth-Din de Paris, et, par la suite, de toute l'Europe. C'est lui qui avait participé activement aux accords passés entre Israël et la France visant à faire valider toutes les conversions du Consistoire, dans le but de faciliter la communication entre les deux pays et, surtout, pour encourager l'intégration

des Français. C'est avec un sourire au coin qu'il lui répondit : "Dites-moi, quel rabbin vous suit actuellement ? Rabbin Elalouf, Levy ? Je les connais tous !"

L'expression du visage de son interlocutrice était mi-choquée, mi-ravie. La jeune fille se sentait totalement en confiance à présent et décidait de se confier pour de bon : "Rabbin Elalouf !

- Il est dur, n'est-ce pas ?

- Très dur, il me terrorise !

- Mais non, il ne faut pas ! C'est un ami, il est extraordinaire. C'est son rôle de vous impressionner. Alors, dites-moi, en quoi puis-je vous aider ?

- Eh bien, j'aurais aimé savoir si vous connaissiez, par hasard, le rabbin qui a été en poste entre 1987 et 1994 à Caen. C'est l'objet de mon voyage aujourd'hui..

- Vous n'aurez pas pu mieux tomber, puisque c'était... moi !"

Le regard de la jeune fille s'anima... d'espoir. Elle se dit que rencontrer ce monsieur était peut-être LA rencontre qui allait enfin changer sa vie. C'est à toute vitesse qu'elle déclina son identité : "Je m'appelle Bat-Chéva Affriat. Est-ce que ce nom vous évoque quelque chose ?"

Le rabbin passa sa main dans sa barbe, comme à chaque fois qu'il réfléchissait. Il ne put s'empêcher d'être surpris par un nom aussi juif ! Alors, avec le tact légendaire d'un homme qui s'y connaît en psychologie, il osa lui demander si elle n'avait pas un autre nom. "Non, c'est mon unique prénom, je n'en ai pas d'autre. D'après les informations que j'ai réunies, apparemment, Maman a vécu deux ans en Normandie. Et puis, elle a rencontré mon père, un ingénieur d'origine vietnamienne. Très vite, ils se sont mariés, ont vécu quelques années sur Paris, pour déménager vers Israël. Ils ont vécu quelque temps dans le quartier très religieux de Méa Chéarim, c'est là qu'ils nous ont



eus, mon frère et moi. Lorsque j'avais quatre ans, ma mère est décédée brutalement. Je n'ai jamais vraiment su les causes de son décès.

- Vous m'en voyez vraiment navré.

- Merci, mais hélas, ce n'est pas cette partie la plus tragique de mon histoire. Peu de temps après, rongé par le chagrin, mon père n'a pas pu s'occuper de nous et mon frère et moi avons été récupérés par l'O.S.E.

- L'O.S.E. vous dites...

- Oui, et ensuite...

- Excusez-moi de vous couper, mais est-ce que votre mère s'appelait Marion ?

- Non, sur les papiers d'identité que j'ai retrouvés dans ses affaires, il est écrit Sarah Affriat. Le problème c'est que, même à l'appui de la carte d'identité de ma mère, le Consistoire ne reconnaît pas aujourd'hui que je suis juive. Ce qui est très embêtant, car je devais me marier, et j'ai dû tout mettre en stand-by le temps que ma situation se régularise.

- Et votre père, avez-vous eu de ses nouvelles entre-temps ? Peut-être que lui peut vous aider.

- J'ai appris que lui aussi était décédé.

- Quelle tristesse pour votre frère et vous, les choses n'ont pas dû être faciles. Je voudrais bien vous aider, mais je ne vois pas du tout ce que je peux faire, à moins que... Qui ne tente rien n'a rien. Auriez-vous une photo de votre maman ?

- Oui, j'ai sa carte d'identité toujours sur moi. Laissez-moi vous la montrer.

- Parce que j'ai bien connu une jeune fille en conversion pendant cette période-là. Avec mon épouse, nous recevions le Chabbath quelques jeunes gens en conversion. Malheureusement, le jour où ils obtenaient leurs papiers, nous gardions très peu de contact."

Bat-Chéva fouilla dans son sac et en ressortit la fameuse pièce d'identité : "Voilà, c'est tout ce que j'ai d'elle et..." Bat-Chéva dut interrompre son récit parce que l'homme qui se trouvait en face d'elle venait littéralement de... s'évanouir ! "Monsieur le rabbin, monsieur le rabbin !", cria-t-elle.

Très embêtée, notre jeune fille ne sut pas quoi faire pour le réanimer, car elle savait qu'il lui

était interdit de toucher un homme, exactement comme la dame qui s'occupe de ses révisions pour l'examen final le lui avait appris. Alors, dans un souci de venir secourir le rabbin dans les règles de la *Tsniout*, elle alla chercher le contrôleur et lui demanda son aide. Bat-Chéva apprendra plus tard qu'en cas de danger, il lui est permis de tout faire pour sauver la vie d'autrui.

Quand elle revint à sa place, accompagnée du contrôleur, elle fut soulagée de constater que le rabbin avait repris connaissance, bien que son visage manquât cruellement de couleur. L'homme lui proposa d'aller chercher de l'eau et un thé sucré pour aider ce passager à se sentir mieux. "Je vais bien, c'est bon, merci. Ne vous dérangez pas. Je suis juste un peu sonné. Bat-Chéva, ma petite fille, rassieds-toi."

Bat-Chéva fut très surprise que le rabbin s'adressât à elle comme s'il la connaissait depuis toujours : "Je vais te dire qui est ta mère, car c'est moi qui ai, bel et bien, été son rabbin pendant les années où elle a séjourné à Caen. C'est encore moi qui l'ai suivie pendant tout son processus de conversion et c'est encore moi qui ai été l'officiant le jour de son enterrement. Ta mère ne s'appelle pas du tout Sarah Affriat, mais Marion Leroux..."

- Comment Rav ? Mais enfin, c'est impossible !

- Ce qui est impossible, c'est qu'avec Madame Cohen, nous vous avons cherché ton frère et toi pendant des mois, pour pouvoir vous adopter. Assois-toi, je vais te raconter qui était ta mère."

À partir de cet instant, seuls les mots qui allaient être prononcés comptaient. Cela faisait des années que Bat-Chéva attendait le moment où elle allait enfin découvrir qui était cette femme qui lui souriait sur la photo, chaque fois qu'elle l'avait regardée. À part des bribes de visage, il ne lui restait pas grand-chose de son souvenir. Elle releva la tête et fixa ce monsieur qui représentait sa seule chance d'être enfin heureuse et d'être en paix avec son passé, qui ne lui avait jamais été expliqué avant aujourd'hui.

C'est avec beaucoup d'émotion que Bat-Chéva entendit enfin ce qu'elle cherchait depuis des années.

Déborah Malka-Cohen



Le Tiramisù Parvé

Un délicieux Tiramisù pour Chabbath midi, Parvé et en seulement un quart d'heure ?
Vous allez voir que c'est possible Béézrat Hachem !

Ingrédients

- 3 petits berlingots de Rich's
- 1 paquet de boudoirs
- 2 tasses d'expresso
- 1 cuillère à soupe de liqueur de café ou de rhum
- Cacao hollandais en poudre



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 15 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Dans un grand bol, montez la crème *Parvé* en une chantilly bien ferme.

- Dans un petit bol à part, mélangez ensemble l'expresso et la liqueur. Trempez-y les boudoirs rapidement, une seconde de chaque côté.

- Dans un moule ou un joli plat de service, placez au fond une couche de boudoirs préalablement trempés. A l'aide d'un tamis, saupoudrez copieusement de cacao en poudre puis couvrez d'une première couche de crème *Parvé*. Répétez l'opération en alternant boudoirs, cacao et chantilly jusqu'à atteindre le haut du moule et terminez avec de la crème (utilisez éventuellement une poche à douille).

- A l'aide d'un tamis, saupoudrez à nouveau de cacao et placez au réfrigérateur pour au moins une nuit. Décorez éventuellement de copeaux de chocolat.

- Servez bien frais.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Deux bonnes blagues !

Que se passe-t-il aux Nations-Unies quand une mouche tombe dans une tasse de café ?

- L'Italien jette la tasse et s'en va.
- Le Français jette la mouche et boit le café.
- ★ - Le Chinois mange la mouche et jette le café.
- ★ - Le Russe boit le café avec la mouche ; c'est un extra sans frais supplémentaire...
- L'Israélien quant à lui vend le café au français, la mouche à la Chine et s'achète une nouvelle tasse de café.

Avec le bénéfice des ventes, il met au point

Un homme marche dans la rue quand subitement quelqu'un l'accoste en criant : "Eh, Rosenstein, qu'est-ce qui s'est passé ? Ça fait vraiment longtemps que je ne t'ai pas vu !

- Mais, je ne...
- C'est dingue comme tu as changé ! Avant tu étais grand, maintenant tu es plus petit que moi ! Avant tu étais gros, maintenant tu es tout maigre ! Tu as été malade ou quoi ?
- ★ - Non, mais je ne...

un dispositif qui empêche les mouches de tomber dans le café.

- Le Palestinien accuse Israël d'avoir mis une mouche dans son café, dénonce l'agression à l'ONU, fait une demande de prêt aux Nations-Unies pour financer l'achat d'une nouvelle tasse de café, utilise l'argent pour acheter des explosifs. Et il fait sauter la cafétéria où... l'Italien, le Français, le Chinois et le Russe sont tous en train d'expliquer à l'Israélien qu'il doit donner sa tasse de café au Palestinien...



- Enfin, c'est bizarre, avant tu avais une belle chevelure noire et une moustache distinguée et maintenant tu es presque chauve et ta moustache a disparu ! Je me demande comment j'ai fait pour te reconnaître ! Rosenstein, qu'est-ce qui t'es arrivé ?

- C'est ce que j'essaie de vous dire, vous vous trompez, je ne suis pas Rosenstein.
- ★ - Oh, mais tu as même changé de nom !"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Nathan Eli
ben Tali**

**Tsilah
bat Lea**

**Joseph
ben Eliahou**

**Eliane bat
Rose Sarah**

**Moshé
ben Taita**

**David
ben Hanna**

**Noemie Freha
bat Esther
Sayada**

**Yael
Haya bat
Masseouda**

**Yamna
Helen
bat Zohara**

**Roger
ben Nina**

**Levana
bat Myriam**

**Caelie
bat Carole**

**David
ben Hnina**

**Isaac
ben Louisa**

**Annette bat
Monique**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

BAR-MITSVA



65€

Outre plusieurs discours type du Bar-Mitsva, cet ouvrage clair et détaillé, regorge de récits édifiants sur la conduite des Sages du peuple juif et de la manière dont eux-mêmes célèbrent la Bar-Mitsva. Il vous invite à découvrir la véritable dimension de cet événement et vous insuffle la volonté de le fêter de la manière la plus grandiose qu'il soit : en pleine conscience et conformément à la Volonté de D.ieu !

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Vous avez **BESOIN** d'un...

JERUSALEM - TEL AVIV - HAIFA - ASHDOD - NETANYA - BAT YAM - HADERA - ASHKELON - RAANANA

 *5196

 01 87 64 01 01

TECHNICIEN



AGENT IMMOBILIER



CHAUFFEUR



ÉLECTRICIEN



DÉMÉNAGEUR



VÉHICULE



PLOMBIER



ENTREPRENEUR



SERRURIER



Les Professionnels Francophones d'Israël



WWW.PFISRAEL.COM



CONTACT@PFISRAEL.COM



[@Pfisrael](https://www.facebook.com/Pfisrael)



[@PFIsrael](https://twitter.com/PFIsrael)



[Lpfisrael](https://www.instagram.com/Lpfisrael)

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Aime la critique, car elle te ramène à ton juste rang..."

(Rabbi Dov Ber de Lubavitch)