

OMICRON
GOY

BRAKHOT
MOSCOU

CYBERATTAQUE
CIRCONCISION

NÉDÈR
EGYPTE

TABAGISME
TÉFILINES



Torah-Box

n°171 | 15 Décembre 2021 | 11 Tévèt 5782 | Vayé'hi M A G A Z I N E



Gantz aux Américains :
"J'ai ordonné à Tsahal de se préparer pour attaquer l'Iran"
> p.8



Peace, love, sixties and hippies...
> p.22



Et si on se débarrassait de notre stress ?
> p.24



**CELEBRONS ENSEMBLE LE DÉBUT DU
14E CYCLE D'ÉTUDE DE MICHNA YOMIT
QUI COMMENCERA LE 25 DÉCEMBRE 2021**

**TERMINEZ LES 6 SEDARIM EN MOINS DE 6 ANS
EN ÉTUDIANT 2 MICHNAYOT CHAQUE JOUR**

-30%

**JUSQU'AU
31 DÉCEMBRE 2021**

**SUR TOUTES LES ÉDITIONS
EN HÉBREU ET EN ANGLAIS**

FORMAT POCHE



Une réalisation de

ARTSCROLL Mesorah Heritage Foundation

Disponible auprès des librairies juives affichant la promotion

Distribué en Europe par LEHMANN'S

info@lehmanns.co.uk • www.lehmanns.co.uk



CALENDRIER DE LA SEMAINE

15 au 21 Décembre 2021

Mercredi
15 Déc.
11 Tévèt

Daf Hayomi Méguila 3
Michna Yomit 'Ouktsin 2-3
Limoud au féminin n°81

Jeudi
16 Déc.
12 Tévèt

Daf Hayomi Méguila 4
Michna Yomit 'Ouktsin 2-5
Limoud au féminin n°82

Vendredi
17 Déc.
13 Tévèt

Daf Hayomi Méguila 5
Michna Yomit 'Ouktsin 2-7
Limoud au féminin n°83

Samedi
18 Déc.
14 Tévèt

 **Parachat Vayé'hi**
Daf Hayomi Méguila 6
Michna Yomit 'Ouktsin 2-9
Limoud au féminin n°84

Dimanche
19 Déc.
15 Tévèt

Daf Hayomi Méguila 7
Michna Yomit 'Ouktsin 3-1
Limoud au féminin n°85

Lundi
20 Déc.
16 Tévèt

Daf Hayomi Méguila 8
Michna Yomit 'Ouktsin 3-3
Limoud au féminin n°86

Mardi
21 Déc.
17 Tévèt

Daf Hayomi Méguila 9
Michna Yomit 'Ouktsin 3-5
Limoud au féminin n°87

 **Mercredi 15 Décembre**
Rav Chlomo Eiguer

 **Vendredi 17 Décembre**
Rav 'Ezra Sasson Dangour

 **Samedi 18 Décembre**
Rav Réfaël Meïr Penijel

 **Mardi 21 Décembre**
Rabbi Yaakov Krantz (Maguid de Douvna)
Rav Salman Moutsafi



Rav Salman Moutsafi



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	16:36	16:39	16:46	16:16
Sortie	17:50	17:49	17:53	17:29



Zmanim du 18 Décembre

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	08:40	08:17	08:06	08:17
Fin du Chéma (2)	10:43	10:27	10:20	10:21
'Hatsot	12:47	12:37	12:35	12:26
Chkia	16:54	16:57	17:04	16:34

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Myriam H., Jocelyne Scemama, Rachel S., Rav Avraham Kadoch, Rav Avner Ittah, Rav Avraham Garcia, Binyamin Benhamou, Rav Emmanuel Boukobza, Rav Daniel Zekri, Rav Its'hak Zylberstein, Sos cuisine - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)
Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

LE PARTENAIRE
LEADS
DE LA COMMUNAUTÉ

**VOS LEADS DE QUALITÉ,
FRAIS ET EXCLUSIFS**

N'ATTENDEZ PLUS,

*Commandez avant
jeudi et recevez
vos premiers leads
dès lundi !*



ENERGIES
(PAC, ITE, TH, ISO ...)



CPF



ASSURANCE



AUTRES
(VMC, Chaudière)



A l'école des talents



Nos Sages nous enseignent (*Brakhot* 18a) que les *Tsadikim*, même après leur mort, s'appellent vivants et que les impies sont considérés comme morts même durant leur existence. Seules la Torah et les *Mitsvot* procurent une dimension qui nous élève au-dessus des contingences matérielles vouées à périr. Par contre, la poursuite des plaisirs des sens, entretenue par l'imagination, donne l'illusion à l'homme qu'il va être comblé, mais finalement le laisse vide et insatisfait.

Dans le même ordre d'esprit, le Talmud (*Ta'anit* 5b) affirme que Ya'akov Avinou n'est pas mort : en effet, il sera le seul des Avot à voir toute sa postérité aller dans sa voie et son message restera éternel à travers le *Klal Israël*. C'est pourquoi on ne peut parler de mort pour ce Patriarche, qui continuera à éclairer l'humanité tout au long de l'Histoire.

Il est intéressant de relever qu'avant de "disparaître" de ce monde, Ya'akov a béni ses enfants en leur indiquant à chacun leurs qualités. C'est une carte de route qui les guidera et leur permettra de se réaliser. Le message de vie qu'il transmettra à sa postérité passe inconditionnellement par la connaissance de soi. Sans elle, ses enfants risquent de s'éloigner du chemin qu'il leur a tracé. Vivre, c'est avant tout trouver sa voie, exprimer les qualités que le Ciel nous a octroyées et laisser son moi - guidé par l'intuition - trouver ses repères.

Découvrir ses talents est donc d'une importance vitale pour notre propre réalisation, mais aussi pour l'intérêt du *Klal Israël*. Expliquons-nous : nous avons en nous une part unique et irremplaçable, complètement personnelle, qui s'imbrique dans le puzzle de l'histoire de notre peuple. Notre époque, peut-être plus qu'une autre, ne peut nous laisser indifférent et à chacun

d'entre nous de nous poser la question suivante : "Sous quelle forme et dans quel forum puis-je contribuer au réveil de *Téchouva* dont nous sommes témoins ?" Évidemment, pour cela nous devons nous construire, mais ce travail de formation personnelle prend un tout autre élan quand on agit en vue d'une perspective de *Zikouy Harabim* (donner du mérite aux autres).

Torah-Box, depuis ses débuts, a lancé de nombreux *Rabbanim* sur le site et a fait découvrir à un large public des personnes talentueuses qui jusqu'alors étudiaient dans l'ombre. Cette association est toujours à la recherche de personnes qui partageront leurs connaissances toraïques, leurs dons narratifs et artistiques ou leur capacité de réalisation, afin de faire partager notre patrimoine à un public assoiffé de Torah, constamment à la recherche de spiritualité face au vide existentiel que proposent la société et les médias.

Le Rav Israël Salanter et le '*Hafets Haïm*' déclaraient déjà il y a plus d'un siècle que notre époque ne se prête plus à un service divin "replié sur lui-même", dans lequel on étudierait la Torah et on prierait dans la discrétion la plus totale, à l'écart de la communauté. Les défis quotidiens nous obligent à nous préoccuper de nos frères éloignés de la Tradition, et à chacun de trouver sous quelle forme il peut y contribuer. Le Rav Chlomo Wolbe avait l'habitude de répéter qu'il faut donner un dixième de son temps d'étude pour '*Am Israël*', et que s'il existe encore aujourd'hui des personnes éloignées du Judaïsme, c'est parce qu'on ne se préoccupe pas suffisamment d'elles !

Rav Daniel Scemama

LI ASSURANCES

GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE
79€
PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- AUDITION* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*
RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN	**
2 PIÈCES	189 €/AN	
3 PIÈCES	218 €/AN	
4 PIÈCES	257 €/AN	
5 PIÈCES	289 €/AN	

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller

**à partir de

Omicron: Israël va classer "rouges" 2 pays européens ; le vaccin "probablement moins efficace" selon l'OMS

Israël va déclarer "rouges" le Royaume-Uni et le Danemark à partir de ce mercredi, a déclaré la Dr Charon Alroy-Preis, chef des services de santé publique israéliens.

Ces annonces interviennent dans un contexte de hausse du nombre de contaminations au Covid dans les pays européens, a précisé Mme Alroy-Preis. De son côté, l'OMS a indiqué que le variant Omicron est désormais présent dans 63 pays et que les quelques données collectées jusqu'à présente laissent soupçonner que le vaccin anti-Covid semblait être moins efficace pour protéger contre l'infection et la transmission.

T103

HM Literie

Votre spécialiste des
Lits Cachés

vous accompagne dans l'un des plus
grands préceptes de la Torah

Coverte sans Chaux

En exclusivité chez HM Literie:

- Système unique d'attache
- Facile à attacher et séparer

A partir de 799 €

Avec les recommandations des rabanims

www.hmliterie.com | Votre conseiller au: 06 64 47 89 64

Une femme poignardée à Jérusalem ; une mineure arrêtée

Une maman de 26 ans, Moria Cohen, a été poignardée par une mineure Arabe alors qu'elle amenait ses enfants à l'école dans le quartier de Chim'on Hatsadik à Jérusalem, mercredi dernier. Elle n'a heureusement été blessée que modérément au dos avant d'être transportée à l'hôpital pour y être soignée.

La police a arrêté l'adolescente soupçonnée d'avoir perpétré l'attaque peu de temps après, à la suite d'une brève perquisition dans le quartier, a ajouté la police.

Cette attaque est la dernière d'une série d'attaques terroristes similaires à Jérusalem.

Tabagisme : la Nouvelle-Zélande va interdire la cigarette pour les générations futures

Nouvelle-Zélande : Toute personne née après 2008 ne pourra plus acheter de cigarettes ou de produits du tabac de son vivant en vertu d'une loi qui devrait être promulguée l'année prochaine. Cette mesure s'inscrit dans le cadre d'une vaste campagne de répression du tabagisme annoncée jeudi par le ministère néo-zélandais de la Santé. Si les



médecins et experts de la santé du pays ont salué des réformes "de pointe", d'autres ont mis en garde contre le risque de création d'un marché noir du tabac - ce que la déclaration officielle du ministère de la Santé reconnaît, en notant que "les douanes auront besoin de plus de ressources pour faire respecter les contrôles aux frontières".

★★★★ LUXE
PESSAH 2022
HOTEL OASIS PARK & SPA
COSTA BRAVA - ESPAGNE

Quatre heures de Marseille
& cinq heures de Lyon



Promotion spéciale
Jusqu'au
31 décembre 2021

1290€ ~~1490€~~
All inclusive* Hors vol*
Prix dégressifs
enfants et
familles

Du 15 au 24 Avril
Possibilité de venir la veille le 14
(Soirée grillade)

 Remboursement de l'intégralité
si interdiction de séjour

Piscines (extérieure - intérieure)
Chambre de luxe - Vue piscine
Wifi gratuite - Activités et spectacles
Organisés à Hol Hamoed - Seder privé & collectif
Shiourim & conférences - Excursions extérieures
Restauration Gastronomique en abondance
Thalasso & Spa - Proche plage & commerces
Salle de sport - Espace de jeux - Mini-club
Transfert aller - retour
Minyan Sépharade - Ashkénaze






 +33 6 52 19 20 67 +1 347 707 48 48 +972 54 809 6686
Mail : ocherholidays@gmail.com - www.ocher-holidays.com

Source: BNP

Israël: cyberattaque contre le site de la Sécurité sociale, aucune donnée personnelle piratée



Le site internet du *Bitoua'h Léoumi* (Sécurité sociale israélienne) a été piraté mercredi dernier, paralysant ses activités en ligne pendant plusieurs heures, a-t-il été indiqué dans un communiqué. La cyberattaque était axée sur le téléchargement d'informations et non pas sur l'accès à des bases de données ni à des coordonnées personnelles, a précisé l'agence. Israël a connu ces dernières mois une vague de piratages informatiques lancés par BlackShadow, un groupe de pirates informatiques lié à l'Iran qui exploite les cyberattaques à des fins criminelles, selon des experts israéliens.

Gantz aux Américains : "J'ai ordonné à Tsahal de se préparer pour attaquer l'Iran"



Le ministre de la Défense israélien, Benny Gantz, a déclaré vendredi qu'il avait informé les responsables américains, lors de réunions avec le secrétaire américain à la Défense Lloyd Austin et le secrétaire d'État Antony Blinken la semaine dernière à Washington, qu'il avait donné l'ordre à l'armée israélienne de se préparer à une frappe contre l'Iran.

Un haut responsable de la défense, s'exprimant sous couvert d'anonymat, a indiqué que Gantz avait même présenté un calendrier avec les dates où une telle attaque pourrait avoir lieu.

Gantz a aussi déclaré que les responsables de l'administration qu'il a rencontrés étaient attentifs aux préoccupations d'Israël, mais que si "Les Américains sont toujours avec nous, Israël doit comprendre que les États-Unis ont des priorités plus larges".

Du côté des négociations menées à Vienne entre le G7 et Téhéran, la cheffe de la diplomatie britannique Liz Truss, dont le pays dirige le groupe, a déclaré que c'était "la dernière chance" pour l'Iran de sauver l'accord, exhortant Téhéran à venir "avec une proposition sérieuse".

"Il est vital qu'il le fasse car nous ne laisserons pas l'Iran se doter de l'arme nucléaire", a encore martelé Liz Truss lors d'une conférence de presse à Liverpool.

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

A MARSEILLE COMMANDEZ DÈS MAINTENANT - EN LIGNE -

NOUVELLES CARTES

SUCHIC
Restaurant

VIA L'APPLICATION SUCHIC

Disponible sur
PLAY STORE & APP STORE

04 91 02 55 66
6 RUE SAINTE VICTOIRE - 13006 MARSEILLE
suchic.restaurant

LIVRAISON OU VENTE À EMPORTER

© M&A, imprimé le 01/12/17 06 - Ne pas jeter sur la voie publique

De violentes tornades balaient les États-Unis, plusieurs dizaines de morts et de disparus

Des tornades et de violents orages se sont abattus vendredi soir sur plusieurs États du centre-est des États-Unis, faisant au moins cinquante morts et des dizaines de disparus dans le Kentucky, a déclaré samedi le gouverneur de l'État, Andy Beshear.



Biden a évoqué une "tragédie inimaginable".

Mayfield particulièrement, une ville de 10 000 habitants, semble avoir été à l'épicentre de la catastrophe. Des pâtés de maisons complets y ont été rasés, évoquant une zone de guerre. De son côté, Naftali Bennett a proposé l'aide israélienne aux États-Unis suite aux tornades meurtrières.

Alors que les secours étaient encore à pied d'œuvre samedi matin, le président Joe

Moscou va restituer les archives de la communauté juive de Grèce pillées par les SS

La Russie va restituer à la Grèce les archives de la communauté juive de Thessalonique pillées par les nazis à l'époque de l'occupation du pays par les Allemands, puis récupérées par l'Armée rouge, a annoncé jeudi le Conseil central des communautés juives de Grèce (KISE).



L'accord a été annoncé mercredi au cours d'une visite à Moscou du Premier ministre grec Kyriakos Mitsotakis. Les archives étaient jusqu'à présent entreposées dans des locaux d'archivage de l'armée russe. La Grèce demandait leur restitution depuis des décennies, selon les services du Premier ministre.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
 Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

011 000 000

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE ■ Yael Ben Shabbat Nissim, AVOCATE ET NOTAIRE ■ AVIVIT ZEHAVI, AVOCATE ET NOTAIRE ■ SHLOMI ABUATZIRA, AVOCAT ET NOTAIRE ■ DORIT ANTEBE, AVOCATE ET NOTAIRE ■ SHAY ABUATZIRA, AVOCAT ET NOTAIRE ■ LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT, AVOCATE ■ SAGIT KEINAN, AVOCATE ■ ARIE BRENING, AVOCAT ■ MAA'YAN ZAGURI, AVOCATE ■ SHANI ELMALIAH, AVOCATE ■ MYRIAM LASCAR, JURISTE ■ AVINATAN DOUIEB, JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

L'enquête contre les soldats ayant abattu le terroriste de Jérusalem enfin fermée



L'enquête qui avait été ouverte contre les soldats ayant abattu le terroriste de Jérusalem responsable de l'attaque ayant fait un blessé samedi 11 décembre près de la Vieille ville de Jérusalem a enfin été close.

Les deux combattants (un jeune homme et une jeune femme) avaient été interrogés peu après l'attentat, pour avoir "continué à tirer sur le terroriste déjà au sol."

Une fois l'affaire close, le commissaire de police devrait remettre aux deux des certificats d'appréciation.

"L'Egypte est un partenaire stratégique particulièrement important d'Israël" (Y. Lapid au Caire)

Le ministre israélien des Affaires étrangères Yaïr Lapid a déclaré jeudi à l'issue de sa rencontre avec le président égyptien Abdel Fattah al-Sissi au Caire, que "l'Egypte est un partenaire stratégique particulièrement important d'Israël".

Selon Lapid, la réunion avec le dirigeant égyptien a été chaleureuse, et les deux hommes ont discuté "d'un certain nombre de questions clés", notamment l'Iran, la situation dans la bande de Gaza et la question des prisonniers et des personnes disparues. Cette visite est la dernière en date dans la série de rencontres au plus haut niveau, entre dirigeants israéliens et égyptiens.

Elyssia Boukobza

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile Groupages & Containers

Déménagement national et international. Retraitement à votre nouveau domicile. Aucune sous-traitance. Maîtrise totale du processus de livraison.

VOTRE DEMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
NOTRE EXPÉRIENCE ET NOTRE PROFESSIONNALISME À VOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES

FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215

www.demenagementisrael.com/fr

EMBALLAGES SPÉCIAUX

fdidemenagement@wanadoo.fr

LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com
Ange Yaiche : 06 15 73 30 16
Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie
Matelas - Sommiers - Linge de Lit dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

OFFRE PROMOTIONNELLE !

Matelas Sans Chatnez avec fermeture ZIP

Sommiers avec attaches, choix des tissus et des coloris

Têtes de lit

Lit d'Ange c'est aussi toute une Gamme de lits-coffres !

LIVRAISON OFFERTE !

et aussi, Couettes, Oreillers, Linge de lit, Percale de coton 80 fils
Art de la table...

SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel

חידון
הלכה למעשה
- אידושה, תשע"ב -
עם האזן הדב
אופיר מלכא
שבת הלכות



Les institutions Stander
Sous la direction du **Rav Itzrak Sabban Hacohen** chlita
ont l'honneur de vous inviter au

CONCOURS MONDIAL D'HALAHA

sur les halahots de Chabat
והכתרת חתן ההלכה למעשה
Avec la participation du **Rav Ofir Yitsh'ak Malka** Chlita

Presenté
par
**Menachem
Toker**



CONCERT EXCEPTIONNEL
Avec la participation de
YONATHAN SHAINFELD | OHAD MOSKOWITZ | KOBI BRUMMER
Orchestré par Arale Nachshoni

Le samedi soir 6 chevat
08 Janvier 2022 à 20:00 précise
Dans les Salons Pavillon des Princes
69, avenue de la porte d'Auteuil 75016 Paris

Billetterie et réservation sur le site
www.tickchak.co.il
Service voiturier à disposition

Diffusé en
live sur
le site de
Radio
"Kol hai"

FDD
PRODUCTIONS
DAVID FADIDA





EVENEMENTS



Torah-Box

HILOLA

Rabbi Itshak Abihssira

**PÈLERINAGES DE
NOS VÉNÉRÉS TSADIKIM**

HOTEL ★★★★★

LALA SOULIKA

CIMETIÈRE DE FEZ

MARIOTT FEZ

XALUCA ERFOUD

RISSANI

Famille Abi'hssira

**OPERA PLAZA HOTEL
MARRAKECH**

OUARZAZAT

AGOUM

**PÈLERINAGE AU MAROC
DU 12 AU 17 JANVIER 2022**



**SOIRÉES
ANDALOUSES**

**REPAS
GASTRONOMIQUES**

**HAZANIM
& PAYTANIM**

**CHABBATH
INOUBLIABLE
À ERFOUD**

AMBIANCE EXCLUSIVE BY TORAH-BOX

Renseignements et inscriptions

🇫🇷 01 80 20 50 02 🇲🇦 02 372 09 55 🇲🇦 +972 52 792 33 06

✉️ voyages@torah-box.com



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayé'hi - La tentation de fauter à des "fins utiles" !

Selon le Maguid de Douvna, la raison avancée par Chim'on et Lévi pour justifier la destruction de Chekhem était leur dégoût face à l'immoralité de Chekhem envers Dina. Pourtant, plusieurs années plus tard, les descendants de Chim'on se livrèrent à la débauche !



Dans notre *Paracha*, nous trouvons la description suivante: "Chim'on et Lévi sont frères; leurs armes sont des instruments de violence. Que mon âme ne s'associe pas à leur conspiration, que mon honneur ne soit pas lié à leur alliance. Parce que dans leur colère, ils ont tué des hommes et par ardeur, ils ont frappé un bœuf" (*Béréchit* 49, 5-6).

Rachi explique sur les mots "Que mon âme ne s'associe pas à leur conspiration": "Cela fait référence à l'acte de Zimri. Quand la tribu de Chim'on se rassembla pour amener la midianite devant Moché..."

"À leur alliance": "Lorsque Kora'h qui provenait de la tribu de Lévi dressa toute l'assemblée contre Moché et Aharon."

"Dans leur colère, ils ont tué des hommes": "Il s'agit de 'Hamor et des gens de Chekhem..."

"Et par ardeur, ils ont frappé un bœuf": "Ils voulurent anéantir Yossef qui est appelé *Chor*, bœuf."

Lors des bénédictions qu'il accorda à ses fils, Ya'akov réprimanda Chim'on et Lévi à propos de deux événements: la destruction de Chekhem et le complot contre Yossef. Rachi nous informe qu'avant ces deux reproches, Ya'akov mentionne deux futurs incidents dans lesquels leurs descendants seront impliqués - la faute de Zimri, issu de la tribu de Chim'on, et la disension de Kora'h, membre de la tribu de Lévi.

Le verset met en relation les deux faits passés et les deux à venir, grâce au mot *Ki*, "parce que". En quoi ces deux séries d'événements sont-elles liées, comment comprendre la causalité ?

Des intentions totalement pures

Le *Maguid* de Douvna explique le rapport entre l'allusion à la faute de Zimri et l'implication de Chim'on dans la destruction de Chekhem. Mais il nous faut au préalable comprendre deux concepts importants de la Torah.

Le premier veut que les actions d'une personne dans une situation donnée peuvent être le reflet de son comportement dans d'autres circonstances.

Deuxièmement, chaque faute que les descendants de grands personnages commettent révèle une certaine faille dans ce même domaine chez leurs ancêtres ; car s'ils avaient été irréprochables, leur progéniture n'aurait pas pu agir de la sorte.

Selon le *Maguid* de Douvna, la raison avancée par Chim'on et Lévi pour justifier la destruction de Chekhem était leur dégoût face à l'immoralité de Chekhem envers Dina. Pourtant, plusieurs années plus tard, les descendants de Chim'on se livrèrent à la débauche ! Cette faute signale une faille, même infime, chez leur ancêtre, Chim'on, dans ce domaine. Car s'il n'avait été animé que par des intentions pures, Ya'akov ne l'aurait pas réprimandé si sévèrement ; on en déduit que des motivations moins nobles jouèrent aussi un rôle dans son action.

La faille décelée par Ya'akov

Nous comprenons à présent le lien entre le rôle de Chim'on dans la destruction de Chekhem et la faute de son descendant avec les femmes de Midian. Il nous reste à éclaircir le rapport entre la *Ma'hloket* initiée par Kora'h et le complot meurtrier contre Yossef. Il semblerait que, là aussi, il s'agisse d'une critique du rôle de Lévi dans la conspiration à l'encontre de Yossef qui fut accentuée chez son arrière-petit-fils qui rivalisa contre Moché.

Les frères de Yossef avaient pour argument principal contre celui-ci son désir apparent de les vassaliser, comme le montre leur réaction à la suite du premier rêve : "Vas-tu régner sur nous ? Vas-tu nous dominer ?" (*Béréchit* 37, 8). Les commentateurs expliquent que d'après les frères, à cause de l'"arrogance" de Yossef et de ce désir de les gouverner, son titre de *Chévet* (tribu) lui était déchu.

Bien qu'incorrect, cet argument semblait provenir d'intentions louables. Cependant, Ya'akov vit une petite faille dans l'attitude de Lévi et ce, à travers la démarche future de son descendant, Kora'h.

En dépit des arguments vraisemblablement altruistes visant à déstabiliser le leadership de Moché – à savoir que tous les Juifs étaient saints – nos Sages nous informent que son motif était égoïste – il voulait simplement diriger le peuple juif à la place de Moché et Aharon.

Un but justifié ?

Selon le raisonnement du *Maguid* de Douvna, si un tel désir émergea de cette manière chez Kora'h, c'est que son ancêtre Lévi nourrissait également un infime espoir de domination. Ceci lui ôta le droit de défier le désir de direction perçu chez son frère Yossef.

Pour conclure, l'accomplissement d'actions interdites dans un but constructif est très risqué. En effet, si elles ne sont pas effectuées avec les meilleures intentions, elles se retrouvent complètement injustifiées. Cet enseignement est très pertinent dans notre quotidien ; souvent, on estime qu'il est nécessaire de faire quelque chose d'interdit (dire du *Lachon Hara'* à des fins utiles, par exemple). Parfois, il est permis, voire obligatoire, de parler mais si les intentions de la personne ne sont pas totalement pures, il lui est défendu de le faire. D'où l'importance d'être vigilant lorsque l'on entreprend ce genre de projets, si l'on n'est pas sûr que l'action est parfaitement justifiée et que nos intentions sont véritablement nobles.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°252

Feuille parents-enfants pour Chabbath

 édité par  Torah-Box.com

Vayéhi

1 JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1, 2 et 3 !

JEU

1

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

 2 points pour le slogan
le plus sympa


1. Donnez un nom contenant le nom d'un animal de la ferme à votre équipe. 2. **Trouvez un slogan à votre équipe.** (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa) 3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★ 2 points pour les plus drôles)

JEU

2

LA MÊME LONGUEUR D'ONDE

(Jeu d'association d'idées)

Ce jeu se joue par équipes de deux. L'un des deux membres de l'équipe sort, pendant que l'on demande à l'autre à quoi lui fait penser le premier mot de la liste ci-dessous. Il doit donner cinq idées.

Puis, son coéquipier revient, et doit à son tour dire à quoi ce mot lui fait penser. **L'équipe marque 1 point pour chaque mot en commun.** On renouvelle l'opération avec la deuxième équipe, à laquelle on propose le mot suivant de la liste.

Légume - Fruit - Sept - Nez.

JEU

3

LE VRAI OU FAUX

(Jeu de connaissance ou d'intuition.)

1 **représentant** de l'une des 2 équipes doit répondre au **1er quiz** ci-dessous en s'aidant des réponses proposées.

Attention : On ne dévoilera les bonnes réponses qu'à la fin du quiz !

A la fin du quiz, il **estime** le nombre de bonnes réponses qu'il a données.

(Exemple : Je pense avoir donné 3 bonnes réponses.)

Il rapporte à son équipe **1 point par bonne réponse** et **1 point supplémentaire si son estimation est bonne.**

1 représentant de la 2ème équipe devra répondre au **2ème quiz.**

A

QUIZZ pour la 1^{ère} équipe

1. Yaakov n'a pas reconnu Ephraïm et Ménaché car ils étaient vêtus comme des Egyptiens.

> **VRAI, (Malbim).**

2. Yossef a régné 70 ans en Egypte.

> **FAUX, il a régné durant 80 ans.**

3. C'est Ménaché qui a annoncé à Yossef que son père était malade.

> **FAUX, c'est Ephraïm car il étudiait avec Yaakov (Rachi).**

4. Le Messie est nommé Chilo car il naîtra d'une femme et non d'un ange.

> **VRAI, la poche dans laquelle le fœtus se forme s'appelle Chliyah (Midrach).**

5. Lors de l'enterrement de Yaakov, les Rois de Canaan ont voulu faire la guerre aux fils de Yaakov.

> **VRAI, mais ils ont eu peur en voyant Yossef (Guemara Sota 13a).**

B

QUIZZ pour la 2^{ème} équipe

1. Si Yaakov avait été enterré en Egypte, il n'y aurait pas pu y avoir les 10 plaies.

> **VRAI, (Rabbenou Tam).**

2. Aucun de ceux qui avait participé aux funérailles de Yaakov ne mourut ni ne tomba malade pendant 1 an.

> **VRAI, (Yalkout Reouveni).**

3. Selon un avis, c'est Yossef qui a régné sur l'Egypte à la mort de Paro.

> **VRAI, (Yalkout Reouveni).**

4. Selon un avis, les Egyptiens ont construit une pyramide pour y enterrer Yossef.

> **FAUX.**

5. Yaakov a refusé de bénir l'enfant de Paro que Yossef élevait chez lui.

> **FAUX, Yaakov n'a pas élevé d'enfant de Paro.**



SHABATIK

2 JEU PAR ÉQUIPE SUITE

LE QUIZ FOU *Jeu de mémoire.*

4

Chaque équipe désigne l'un de ses membres pour la représenter. Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, le représentant de l'équipe 1 va **demander à son adversaire** (qui représente l'équipe 2) de **donner la**

réponse à l'une des 6 questions comme suit : "Quelle est la réponse à la question 4 ?"

Si celui-ci se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il rapporte **1 point à son équipe**.

C'est maintenant à son tour de donner un chiffre de 1 à 8 (à part le 4 dans notre exemple.) au représentant de l'équipe 1.

1. Je suis le lien de parenté entre Ephraïm et Ménaché.
> **Frères.**
2. Je suis le lien de parenté entre Ra'hel et Léa.
> **Soeurs.**
3. Je suis le lien de parenté entre Its'hak et Yaakov.
> **Père et fils.**
4. Bois un verre d'eau.

5. Le père de Léon a 3 fils : Avraham, Its'hak et ...
> **Léon.**
6. Fais nous rire.
7. Répète la phrase «Le père et la mère ont une paire de frères hors pair.»
8. Je suis le lien de parenté entre Dina et Léa.
> **Mère et fille.**

LE JEU LE JOLI CHANT

5

Chaque équipe chante à son tour un **chant de Chabbat** et peut recevoir **jusqu'à 3 points** selon la qualité de sa prestation.

La 1^{ère} équipe qui donne la bonne réponse gagne 1 point ★

1. Je n'ai pas voulu être enterré en Egypte.
> **Yaakov Avinou.**
2. Papy Yaakov a mis sa main droite sur ma tête.
> **Ephraïm.**
3. Je suis un illustre descendant d'Ephraïm.
> **Yeochoua.**
4. Je suis l'animal que Yaakov compare au Roi David.(Rachi 49:9)
> **Le Lion.**

LE JEU QUI SUIS-JE ? *(Jeu de rapidité)* ★★

6

5. Yaakov me surnomme Chilo. (Rachi 49:10)
> **Le Messie.**
6. Mon territoire se trouve sur le littoral.
> **Zevouloun.**
7. je suis comparé à un âne ossu.
> **Issakhar qui porte le joug de la torah comme un âne vigoureux porte un lourd fardeau.)**
8. Yaakov me compare à un serpent.
> **Dan.**
9. Mon territoire est rempli d'oliviers.
> **Acher.**
10. Je suis la terre sur laquelle les Bene Israël ont séjourné en Egypte.
> **La terre de Goshen.**



LE JEU ACTION

7

• Rapportez **1 point** à votre équipe en participant au débarrassage de la table.

On fait le décompte des points et on félicite tout le monde pour sa participation dans la joie.



SHA BA TIK

3

QUESTIONS POUR UN TSADIK

Vous lisez chaque question ci-dessous, et le premier qui répond rapporte 1 point ★ à son équipe.

Texte composé de 2 paragraphes, j'apparais à tous les offices de semaine comme de fêtes. On attribue ma rédaction a Yeochoua Bin Noun. La première et la dernière lettre de chacun de mes paragraphes forment le mot «témoin» en hebreu et je viens clôturer tous les offices je suis...

> Alenou
Lechabeakh.

Livre faisant partie des Hagiographes, je relate une histoire qui se déroule sur une période de 9 ans. Mes 2 héros ont un lien de parenté entre eux. Je suis lu à la synagogue en public 2 fois par an. J'expose la tentative avortée d'un vizir perse d'anéantir le peuple juif, je suis...

> La Meguilat Esther.

Personnage peu recommandable de la Torah, je donne naissance à un peuple qui porte mon nom. Descendant du frère jumeau de Yaakov, je suis à l'origine du peuple qui cherche à détruire le peuple juif depuis la sortie d'Egypte et dans toutes les générations, je suis...

> Amalek.

Ville d'Erets Israël qui apparaît plusieurs fois dans la Torah je suis le théâtre de plusieurs événements tragiques et violents. Mon nom est semblable à celui du roi qui me dirige. Je suis livrée au feu suite à une expédition meurtrière de 2 des fils de Yaakov qui voulaient venger leur sœur. J'abrite aujourd'hui le tombeau de Yossef Hatsadik, Je suis...

> Chekhem

Je suis un jour de l'année juive qui tombe en plein hiver et au soir duquel il est de coutume de tenir un Seder. Les juifs y ont l'habitude de prononcer plusieurs bénédictions. Je viens marquer le début d'un nouvel an particulier. On a l'habitude de me célébrer car l'homme juif est comparé à l'arbre des champs, je suis

> Tou bichevat -
Le 15 Chevat



SHABATIK

4 LE DVAR TORAH

Après 17 ans de vie en Egypte, Yaakov Avinou se sent arriver à la fin de sa vie. Il convoque son fils Yossef, et ses deux petits-fils Menaché et Efraïm pour les bénir. Ménaché est l'aîné, la meilleure bénédiction lui revient de droit, mais au moment de les bénir, Yaakov croise ses mains : il met la main droite sur Efraïm, et la gauche sur Menaché. Yossef tente de corriger cela, mais Yaakov a ses raisons : si les descendants de Menaché sont voués à devenir de très grands hommes, ceux d'Efraïm les surpasseront

tout de même.

Menaché n'exprime aucune jalousie. Il accepte humblement les propos du Tsadik. Après cela, Yaakov élève les deux fils de Yossef au rang de tribus, au même titre que Reouven, Chim'on et les autres. En effet, malgré l'immense exil dans lequel ils ont grandi, chacun d'eux a su rester fort dans sa foi et son accomplissement de la volonté d'Hachem...ils méritent donc une place à part entière au sein du peuple juif.

A AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

• Pourquoi Yossef pense-t-il que Yaakov se trompe quant aux âges de ses fils ?

> parce qu'il intervertit les mains au moment des bénédictions

• Pourquoi Yaakov place-t-il ses mains sans respecter les âges ?

> parce que les descendants d'Efraïm seront plus grands que ceux de Menaché

• Quelles sont les deux nouvelles tribus de notre Paracha ?

> Menaché et Efraïm

• Où Yaakov meurt-il ?

> en Egypte

B QUIZ À L'ENVERS

On vous donne la réponse, et vous devez deviner la question :

• La main gauche

> Quelle main Yaakov pose-t-il sur la tête de Menaché ?

• Il n'exprime aucune jalousie

> Quel point est admirable chez Menaché ?

• Parce qu'ils sont restés forts dans leur foi et leur accomplissement de la Volonté d'Hachem.

> Pourquoi Yaakov élève-t-il Menaché et Efraïm au rang de tribus ?

C NUMÉROMÈTRE

• Pendant combien de jours l'Egypte pleure-t-elle Yaakov ?

> 70

• Combien de Parachiot traitent de l'histoire de Yossef ?

> 4

• Combien d'années Yossef et Yaakov passent-ils ensemble, en tout ?

> 34 : les 17 premières de la vie de Yossef, et les 17 dernières de celle de Yaakov

• Combien de fils à Yossef ?

> 2

• A quoi correspond la somme des nombres trouvés ?

> 110 : l'âge de Yossef à son décès



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Qui a sauvé mon fils ?

Puis un jour, contre toute attente, une dame poussa la porte de ce commerce. Arrivée à la caisse, elle lut et relut la petite affiche. Elle savait. "Madame, déclara-t-elle, je connais le soldat qui a sauvé votre fils..."



Cette histoire se déroule à 'Hévron, plus précisément dans une ruelle déserte de 'Hévron. 'Hananel, jeune soldat israélien, fait sa ronde nocturne. Tout semble calme, trop calme. Il aura fallu une seconde d'inattention pour que cette nuit se transforme en cauchemar. 'Hananel venait d'être victime d'un attentat. Un islamiste lui avait tiré dessus à bout portant avant de s'enfuir et de le laisser gésir sur le sol, se vidant de son sang.

Un frère de combat dans la nuit mortuaire

La rue se repolonga dans le même calme de la minute précédente, ce silence mortuaire qui n'augurait rien de bon. 'Hananel tenta d'appeler au secours, ses lèvres remuaient mais aucun son n'en sortait. Ses heures étaient comptées, sa vie était menacée. Lentement, il sentit ses forces le quitter. La bataille semblait perdue d'avance.

'Hananel, dans un ultime effort, bascula sa tête sur le côté et c'est alors que dans le brouillard de la nuit, il aperçut une silhouette courir vers lui. On était venu le sauver. En effet, ce soldat qui patrouillait non loin avait entendu les coups

de feu et, guidé par son instinct, avait retrouvé 'Hananel.

Il lui prodigua les premiers soins, tout en le maintenant éveillé. Il lui murmurait des mots d'espoir. Ces deux compagnons de guerre se battaient main dans la main contre le pire ennemi de l'homme : la mort.

Notre soldat ne ménageait pas ses efforts. Il enchaîna les gestes de premiers secours, peu importe la force physique que certains d'entre eux exigeaient. Son frère devait vivre. Puis, l'ambulance arriva. 'Hananel était désormais entre de bonnes mains. Pourtant, notre soldat ne se résignait pas à le quitter. Ce combat ultime avait tissé un lien fort entre eux. Il devait s'assurer que 'Hananel était hors de danger, qu'il vivrait. Devant son insistance, les ambulanciers ne discutèrent pas. S'il voulait être du voyage, qu'à cela ne tienne. Notre soldat regarda les ambulanciers faire leur travail tout en priant silencieusement.

A l'hôpital, les médecins étaient unanimes : 'Hananel devait sa vie à ce courageux inconnu. Sans son intervention, il n'aurait pas survécu. Quelques instants plus tard, les parents de



'Hananel arrivèrent à l'hôpital. Il était temps pour notre soldat de s'éclipser.

"Je connais le soldat qui a sauvé votre fils"

Pendant de longues semaines, les parents de 'Hananel tentèrent de retrouver le soldat pour lui témoigner leur reconnaissance, pour serrer dans leurs bras le héros qui leur avait restitué le bien le plus précieux qu'ils possédaient : leur fils. Cet amour qui ne pouvait s'exprimer les hantait.

Ils décidèrent alors d'imprimer et de placarder une affiche relatant leur histoire et demandant à quiconque connaîtrait des détails sur ce qu'il s'était passé ce fameux soir d'entrer en contact avec eux.

Etrangement, ces appels restèrent sans écho. Le couple, qui s'était résigné à admirer un inconnu et à prier pour que D.ieu protège cet "inconnu fils d'inconnu" avait néanmoins décidé de laisser cette affiche suspendue sur le mur de l'épicerie qu'ils tenaient à Kyriat Malakhi.

Puis, un jour, contre toute attente, une dame poussa la porte de leur commerce pour y faire ses courses. Arrivée à la caisse, elle lut et relut la petite affiche. Elle savait.

Emue aux larmes, elle se dirigea vers Sarah, la maman de 'Hananel. "Madame, je connais le soldat qui a sauvé votre fils. C'est mon fils Yonathan."

Soudain, les larmes, les rires, les étreintes s'enchaînèrent. Nos mamans étaient submergées. Elles voulaient parler mais elles n'y parvenaient pas. Quel mot aurait pu décrire la force de leurs sentiments ? Elles restaient muettes et pleuraient dans les bras l'une de l'autre. Leurs cœurs de mamans se comprenaient.

Puis elles reprirent leurs esprits. Sarah ne voulait qu'une seule chose : connaître son bienfaiteur et lui dire tout ce qu'elle avait enfoui dans son cœur depuis ce fameux jour à l'hôpital. Elle avait perdu espoir de mettre un visage sur cet ange venu du ciel, et pourtant, ce

jour était arrivé. Chira, la maman de Yonathan, passa un appel à son fils et quelques heures plus tard, les deux familles liées par le lien de la vie faisaient enfin connaissance.

Mesure pour mesure

Mais cette merveilleuse histoire ne s'arrêta pas là. Chira détenait une information supplémentaire. Hachem avait tissé la toile de cette histoire bien avant ce fameux soir dans la ruelle déserte de 'Hévron.

Chira se leva et demanda discrètement à Sarah de la suivre dans un coin retiré. "Cela fait plusieurs heures que vous me remerciez, mais moi cela fait 25 ans que je vous bénis. Vous ne me reconnaissez pas mais ce n'est pas la première fois que je viens dans votre épicerie. Il y a 25 ans, j'ai poussé cette même porte. A l'époque j'étais enceinte de mon fils, mais j'étais jeune et traversais alors une phase très difficile. J'avais décidé d'avorter, je ne pouvais pas rajouter une "galère" supplémentaire. Vous aussi étiez enceinte, vous resplendissiez de bonheur. Me voyant troublée, vous avez alors eu les mots justes. Je vous ai fait part de mes intentions. Vous m'avez comprise et sans me juger, vous m'avez parlé, convaincue, conseillée et surtout vous m'avez fait réaliser le bonheur immense à côté duquel j'allais passer.

Quand je suis sortie de votre épicerie, j'étais transformée, je voyais à nouveau une lueur d'espoir, je voulais croire en un avenir meilleur avec et grâce à ce bébé. Je garderais cet enfant, je voulais être maman. Sarah, vous vous êtes battue pour sauver mon enfant. Et aujourd'hui, Hachem S'est battu pour sauver le vôtre. Pour chacune de vos paroles pour me convaincre, Hachem a fait en sorte que Yonathan parle à 'Hananel pour le convaincre de se battre et de vivre ; pour chacune de vos étreintes, Hachem a donné la force à Yonathan de maintenir le cœur de 'Hananel en vie ; pour chaque minute que vous avez passé à m'écouter, Hachem a fait en sorte que 'Hananel ne soit jamais seul ce soir-là... Combien D.ieu est bon et juste !"

Myriam H.

1. Spray anti-poux le Chabbath, permis ?

> Non, on doit absolument éviter de tuer les poux. On n'utilisera pas de peigne de peur d'arracher des cheveux. Si un enfant souffre horriblement, on vaporisera le spray, même si cela risque de les tuer... et on peut retirer les poux à la main, même si on risque d'arracher un cheveu (*Halikhot 'Olam, Vaéra, 8*).

2. Doit-on tremper un ouvre-boîte au Mikvé ?

> Non, ce n'est pas nécessaire, même s'il est en métal (*Avné Yachfé I, 147, 2*).

3. Je n'ai pas d'ustensile pour Nétilat au matin...

> Dans ce cas, l'ablution des mains se fait en ouvrant et en fermant le robinet d'eau 6 fois, mais sans réciter la bénédiction "Al Nétilat Yadayim" (*Yalkout Yossef, chap. 4*)

**Une perle sur la Paracha**

Dans notre *Paracha*, il est mentionné que "le sceptre ne se retirera pas de Yéhouda ni le législateur d'entre ses pieds" (לא יסור שבט מיהודה ומחוקק), faisant allusion au fait que la **royauté d'Israël** sera entre les mains de la **tribu de Yéhouda jusqu'à la fin des temps**. Or cette idée se trouve en allusion dans notre verset. En effet, les initiales de l'expression לא יסור שבט מיהודה ומחוקק ont la même valeur numérique (386) que l'expression **David Ben Yichay** (דוד בן ישי), duquel descend le roi *Machia'h* ! (*Bné Chlomo*)

Hiloula du jour

Ce mardi 17 Tévèt (21/12/21) tombe la *Hiloula* de Rabbi Ya'akov Kranz, plus connu sous l'appellation de *Maguid* de Douvno. Très grand Rav de Lituanie ayant vécu au XVIII^{ème} siècle, la qualité de ses prises de parole parvenait à susciter la *Téchouva* parmi le plus grand nombre.

Le *Gaon* de Vilna l'appelait "celui qui est cher à mon âme", témoignant de son érudition exceptionnelle.

Ses commentaires et paraboles sont toujours très largement cités et étudiés aujourd'hui encore.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !

**Les lois du langage**

Le fait de qualifier quelqu'un de sot est fréquent dans les conversations, ce qui est regrettable. En effet, les gens pensent à tort qu'une telle déclaration ne relève pas de l'interdit de médisance. En vérité, une telle remarque est gravissime puisqu'elle révèle les intentions malveillantes de son auteur. Cependant, il est permis, voire même recommandé, d'invoquer le manque d'intelligence lorsqu'il s'agit d'apaiser les esprits en cas de discorde ou de désaccord.

En effet, la paix peut être retrouvée si l'on explique à l'une des parties que l'autre lui a causé du tort parce qu'elle manque de finesse ou qu'elle n'est pas capable de comprendre l'ampleur des dommages qu'elle a engendrés.



Peace, love, sixties and hippies...

Le mouvement réveille chez de jeunes juifs, souvent fils d'émigrants, un élan spirituel, l'espoir de devenir autre chose que le parfait "yuppie" (jeune cadre dynamique) qu'ils sont destinés à être. Vous avez dit révolution non violente ? Le juif s'enflamme !



"C'est une maison bleue, adossée à la colline, on ne frappe pas, on y vient à pied, ceux qui vivent là, ont jeté la clef..."

Ainsi Maxime Le Forestier décrivait dans une de ses chansons le quartier Haight-Ashbury à San Francisco, qui accueillit le mouvement hippie dans les années 60.

Le slogan de *Peace and love* tiendra la route à peu près 15 ans. Puis, comme la fumée de leurs pipes odorantes, comme les fleurs qu'ils tressaient dans leurs cheveux, le mouvement se fanera et disparaîtra.

Mais qui étaient ces hippies, que voulaient-ils, et surtout que ne voulaient-ils pas ? Et pourquoi le mouvement a-t-il séduit à ce point la jeunesse juive ?

Un peu d'histoire hip-hippie...

Ils fleurissent dans les années soixante, prenant le large de tout ce que la société américaine bien-pensante proposait : puritanisme, militarisme, conformisme et *consumerism*. Leur insoumission va s'exprimer par une position contraire à tout ce en quoi croient leurs aînés et par un rejet épidermique de l'embourgeoisement matérialiste de papa-maman.

Le terreau géo-socio-politique qui fera éclore le mouvement sera la guerre du Vietnam bien sûr. Les USA embourbés dans cette guérilla sanglante depuis 1955, assistent au

rapatriement de leurs soldats mutilés dans leur corps et dans leur âme.

Puis, il y a l'affaire Rosa Parks. Débutée comme un fait divers, elle explose en une revendication générale de stopper le racisme viscéral d'une certaine Amérique.

Rosa Parks, le 1er décembre 1955, refuse de céder sa place à un passager blanc. Elle est arrêtée et amendée. Une campagne de protestation est lancée et un boycott de la compagnie d'autobus va s'organiser. Finalement Rosa obtiendra gain de cause et la Cour Suprême cassera les lois ségrégationnistes dans les bus, les déclarant anticonstitutionnelles.

Les cheveux longs des hippies sont la réponse à la coupe à ras des soldats *Marines*. Pattes d'éléphants et djellabas sont de mises, les colliers et les vêtements sont unisexes, on s'affranchit des codes établis pour les remplacer par un idéal de paix et d'amour du prochain. Dylan, Baez, Joplin sont les nouvelles égéries de cette génération et dans leurs chansons se reflète une quête de spiritualité et d'universalité.

Jeunesse juive : hippie ou yuppie ?

Le mouvement réveille chez de jeunes juifs, souvent fils d'émigrants, un élan spirituel, l'espoir de devenir autre chose que le parfait "yuppie" (*young/urban/professional*, ou jeune cadre dynamique) qu'ils sont destinés à être. Vous avez dit révolution non violente ? Le juif

s'enflamme. Même le fermier qui louera son terrain aux 50 000 jeunes destinés à se rendre au festival de musique Woodstock l'été 1969 est un juif du nom de Max Yasgur.

En fin de compte, c'est un demi-million de hippies qui débarqueront sur ses terres et le saccage lui coûtera cher puisque ses voisins lui intenteront un procès et l'endroit sera proclamé lieu sinistré.

Pas encore rassasié

Yankele Chemech, né à Brooklyn dans une famille non-pratiquante raconte :

"Je lisais énormément sur les religions et le bouddhisme, mais je ne trouvais pas vraiment ma place. Je savais tout sur tout sauf sur le judaïsme. Je faisais à l'époque un rêve récurrent, où un rabbin se tenait en face d'une immense bibliothèque de livres, et ce rêve m'interpellait. Après une séance de méditation alors que j'habitais dans une commune à San Francisco, je suis sorti dans la rue pour chercher une synagogue et mettre les *Tefilin*. Je suis tombé sur un centre dirigé par le Rav Chlomo Carlebach. C'était un homme d'une chaleur inimaginable, qui embrassait chaque nouveau venu et lui donnait sa place. Au bout d'une rue de San Francisco, il s'était installé pour récupérer les âmes perdues de *'Am Israël*."

Les polémiques qui ont émergé plus tard concernant Reb Carlebach ne sont pas notre propos. Mais il est impossible de ne pas souligner qu'il fut l'homme providentiel qui a repêché les hippies, au bon endroit et au bon moment.

Crépuscule

Le mouvement hippie a décliné, en implosant de l'intérieur, car manquant de toute structure. On ne fait pas une société avec du vent et la spiritualité a besoin de récipients solides pour perdurer. La décennie d'après allait entraîner dans son sillage une toute autre atmosphère : le matérialisme et l'opportunisme supplanteront la naïveté des idéaux d'alors. On retrouvera d'anciens hippies reconvertis en hommes d'affaires comme Steve Job. Une comédie musicale sur les hippies, *Hair*, tiendra l'affiche 4 ans et remplira les caisses des capitalistes (ironie du sort...) puis sera adaptée au cinéma. L'Amérique rangée et bien coiffée viendra voir de quoi elle avait l'air 20 ans plus tôt...

Avraham Rosenblum, ex hippie, raconte les pérégrinations qui le menèrent jusqu'à Jérusalem et au *Kotel*. "Là-bas un Rav m'a aidé à mettre les *Téfilin* (que je n'avais pas mis depuis ma *Bar Mitsva*) et on m'a invité à une *'Alya* à la Torah. Lorsqu'on m'a demandé de lire les bénédictions, j'ai dit à haute voix la seule chose que je savais : *Chéma' Israël*", se rappelle Avraham en souriant.

"Mon cheminement spirituel avait abouti. J'étais rentré à la maison. J'ai intégré la *Yéchivat Hatefoutsot* de Rav Goldstein, j'ai posé mes bagages car j'avais trouvé ce que je cherchais depuis toujours : un idéal de spiritualité réalisable dans ce monde.

Le Judaïsme tient la route depuis 3 millénaires sans se démentir parce que les idéaux de paix, fraternité et amour du prochain sont canalisés dans une vie saine et structurée. Et cette gageure ne peut tenir que parce qu'elle est l'émanation du Divin."

Jocelyne Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



FAMILLE

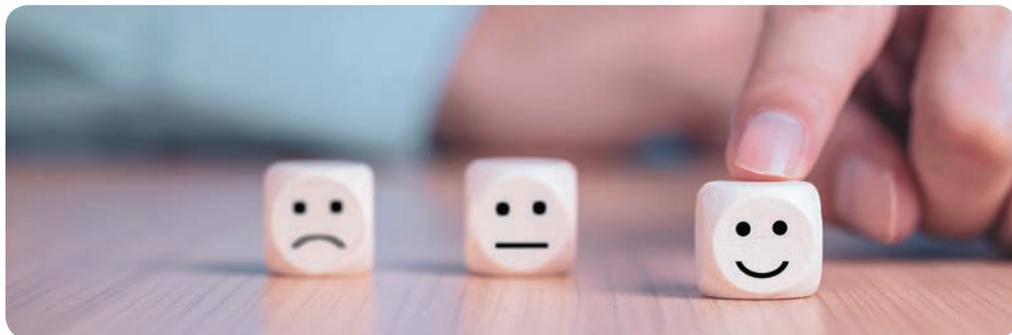
ÉDUCATION

FEMMES

COUPLE

Et si on se débarrassait de notre stress ?

Rav Wolbe disait qu'il était dangereux de ne pas considérer la force de la pensée. Mais rassurez-vous... De la même manière que notre pensée peut s'avérer néfaste, une pensée positive peut, à l'inverse, tourner les choses à notre avantage !



Les actualités, la course quotidienne, les conflits, les échecs... On rencontre toutes au quotidien un certain stress qui nous empêche de vivre sereinement. Celui-ci a un impact tantôt sur notre moral, tantôt sur notre physique et parfois même sur les deux ! (Même si l'on ne s'en rend pas toujours compte). Alors comment limiter ces angoisses qui nous envahissent malgré nous ?

La force de la pensée

Connaissez-vous l'histoire de Nick Sitzman ? Employé dans une entreprise ferroviaire aux Etats-Unis, il fit un jour une dernière vérification dans un énorme camion réfrigéré et là... catastrophe ! La porte se referma derrière lui et il se retrouva seul, bloqué, sachant bien qu'une fois la porte fermée, la température descendrait au-dessous de 0. Et effectivement, le lendemain, on retrouva son corps sans vie. L'autopsie révéla qu'il était bien mort de froid ; pourtant, tenez-vous bien, le système de réfrigération du camion était éteint ! Ainsi la température n'est jamais descendue en dessous de 15 degrés. Comment est-ce possible ? Cet homme, pris de panique, s'était persuadé qu'il allait mourir de froid et son corps l'a suivi... Ses pensées ont provoqué un stress si extrême qu'il a entraîné une réalité physique dramatique.

Même si nous ne sommes évidemment pas confrontées à ce genre de situations au quotidien (bien heureusement), nous ressentons l'immense impact que peut avoir notre état d'esprit. Rabbi Na'hman de Breslev insistait d'ailleurs dans ses enseignements sur le puissant pouvoir de la pensée humaine, qu'elle soit positive ou négative (rapporté dans les *Si'hot Haran*).

Plusieurs études scientifiques confirment ce phénomène, comme celles réalisées en Europe (*Daily Mail* 2016) sur le stress mental : les gens qui se croient en bonne santé ont tendance à vivre plus longtemps que ceux qui se lamentent et donnent libre cours à leurs pensées négatives. Et selon une étude américaine (menée à l'université de Carnegie Mellon auprès de 360 adultes), ceux qui ont une vision positive de leur état de santé tendent à avoir un système immunitaire plus résistant que les autres. Incroyable, non ?

En résumé, l'état d'esprit a bien un certain pouvoir sur le corps et le Rav Wolbe, un des grands maîtres de notre génération, disait qu'il était dangereux de ne pas considérer la force de la pensée. Mais rassurez-vous... De la même manière que notre pensée peut s'avérer néfaste (si on laisse le stress nous envahir), une



pensée positive peut, à l'inverse, tourner les choses à notre avantage !

Vous allez me dire : le problème, c'est qu'être positif, c'est plus facile à dire qu'à faire ! Et de manière naturelle, on a souvent tendance à voir les côtés négatifs d'une situation plutôt que de se focaliser uniquement sur le bon. Mais rassurez-vous, comme toute chose, cela se travaille... et on peut toutes y arriver !

3 conseils pour limiter nos angoisses et penser plus positif

1 >> Limitez les informations anxigènes

Nous sommes martelés par les informations : réseaux sociaux, journaux, radio, ordinateurs... 24h/24 et 7j/7. Celles-ci sont des nids d'angoisse quotidienne : terrorisme, injustice, vols, destructions... Un véritable poison de l'esprit. Donc, on se renseigne sur ce qu'il est important de savoir et on évite ce qui est toxique gratuitement. On s'autorise une demi-heure d'informations par jour et on se ferme totalement à ce qui est source d'inquiétude. Eloignez-vous également des personnes négatives, trop défaitistes, qui se plaignent sans cesse pour vous rapprocher de celles qui sourient et voient toujours la vie du bon côté.

2 >> Prenez soin de vous

Ce n'est plus un secret, le corps et l'esprit sont liés. Il est donc essentiel d'investir des efforts et du temps pour se configurer un mode de vie sain et équilibré, pour un plus grand bien-être :

- détendez votre corps et votre esprit avec des méthodes de relaxation : yoga, réflexologie, sport, écouter de la musique, rire et même boire du thé ; tout ceux-là font du bien !

- développez votre vie sociale : être entre amies, jouer à un jeu de société en famille, se retrouver en tête à tête avec son conjoint, etc.

3 >> Fixez-vous des objectifs réalisables

Si vous décidez de perdre 30 kg et que vous vous donnez 1 mois pour y arriver, il est certain que vous allez échouer. Il s'agit d'un exemple

caricatural mais il permet de bien comprendre ce que beaucoup de femmes pratiquent chaque jour. Elles se mettent la pression pour parvenir à un objectif qui est au-dessus de leurs moyens physiques, temporels ou pécuniaires. Donc assurez-vous que ce que vous ciblez est atteignable sinon, il est évident que vous aurez peu de chances de réussir et donc plus d'occasion de ruminer des pensées négatives.

A présent, vous avez les outils pour regarder la vie d'une manière positive et rejeter toutes vos pensées toxiques. On affronte les déceptions avec un esprit victorieux, on arrête de râler pour se concentrer sur le caractère positif de la situation et on développe ainsi un esprit joyeux qui fera le bonheur de tous ceux qui sont autour de nous, en priorité nos enfants. Et ainsi on leur transmet une philosophie de vie qu'ils pourront chérir comme un trésor.

Béhatsla'ha !

Rachel S.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR

Torah-Box

MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans près de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : Yann Schnitzler

✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97



Un non-circoncis peut-il monter à la Torah ?

J'ai un ami non-circoncis pour des raisons familiales. Peut-il monter à la Torah, mettre les *Téfilin* ou composer un *Minyan* ?



Réponse de Rav Avraham Kadoch

Une personne juive non-circoncise a tout à fait le droit et doit pratiquer toutes les *Mitsvot*. Elle peut également monter à la Torah sans problème. En général, ces personnes se retrouvent non-circoncises car leurs parents, ou la maman dans le cas d'un mariage mixte, n'ont pas eu le courage de la leur faire. Ils n'en sont donc en rien responsables. Par contre, il faut leur faire à tout prix comprendre l'urgence et l'extrême importance de se faire circoncire au plus vite. L'association WorldBrit est spécialisée dans ce domaine et peut faire cela quel que soit l'âge et le lieu de résidence de la personne, par des chirurgiens professionnels et expérimentés. Tout ceci est valable à condition que cette personne ne soit pas opposée volontairement et consciemment à effectuer sa *Brit-Mila*, auquel cas, effectivement, il sera interdit de la faire monter à la Torah.

Remplacer un *Nédèr* par un autre vœu

J'ai fait un *Néder* (vœu) que je ne peux plus respecter (ne plus voir la télévision le Chabbath), et je suis très embêtée... Est-ce possible de le remplacer par un autre ?



Réponse de Rav Avner Ittah

Tout d'abord il convient de définir ce qu'est un *Néder* : il s'agit de s'interdire quelque chose qui est permis d'après la Torah, comme par exemple ne pas boire de vin, ne pas manger de fruits etc., ou de prendre sur soi de se montrer plus rigoureux que ce que la Torah permet, comme pour une femme de ne porter que des manches longues jusqu'au poignet et pas en dessous du coude, ou pour un homme de mettre les *Téfilin Rabbénou Tam* etc. Dans votre cas, il ne s'agit donc pas d'un *Néder* - puisque regarder la télévision est interdit pendant Chabbath -, mais plutôt d'un engagement que vous n'arrivez pas à respecter. De ce fait, vous pouvez prendre sur vous une autre *Mitsva*, mais cela n'empêche pas que regarder la télévision pendant Chabbath reste une *Avéra*. Je vous conseille vivement de vous renforcer dans le respect du Chabbath qui est le fondement du judaïsme, à tel point que nos Sages considèrent que celui qui transgresse le Chabbath consciemment devant un public juif aura pour certaines lois le statut d'un *Goy* (par exemple, lorsqu'il touche du vin non-cuit). Aussi, il sera bon de prendre un engagement sur la *Tsni'out* qui est la *Mitsva* essentielle pour la femme.

Chabbath : pas de vin pour *Kiddouch*...

Si on n'a pas de vin ni de jus de raisin pour réciter le *Kiddouch* de Chabbath ou des *Yamim Tovim*, peut-on le réciter avec de l'alcool ou autre ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Une personne qui n'a pas de vin ni de jus de raisin pour réciter le *Kiddouch* pourra faire *Nétilat Yadaïm*, réciter la bénédiction "*Al Nétilat Yadaïm*", puis poursuivre avec la lecture de "*Vayé'houlou*" en présence des deux '*Halot*'. On peut poser ses deux mains sur les deux pains (coutume séfarde), ou terminer le "*Vayé'houlou*" pour ensuite les découvrir et poser ses mains dessus (coutume ashkénaze). On récitera la *Brakha* de "*Hamotsi*" (à la place de "*Haguéfèn*"), on continuera le *Kiddouch* jusqu'à la fin ("*Mékadèch Hachabbath*"), et ensuite on consommera le pain à la place du vin ou du jus de raisin. S'il s'agit du *Kiddouch* de la journée et que l'on a une liqueur a priori, ou du thé, voire même du café a posteriori, on pourra faire *Kiddouch* avec, en guise de jus de raisin.

Une personne forcée à manger doit-elle faire la bénédiction ?

Est-ce qu'une personne forcée à manger doit réciter la bénédiction avant consommation ? Je pense notamment aux enfants ou aux personnes très âgées qu'on doit parfois forcer à se nourrir normalement.



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Une personne forcée par une autre à manger ou boire ne devra pas réciter de bénédiction avant cela car même si son palais en tire un plaisir, il n'y a pas lieu de louer Hachem d'une chose faite contre notre volonté (Rav Ofir Malka dans *Halikhot Brakhot* p. 82 ; *Beth Yossef* et Rama 204, 8). 2. Cependant, dans le cas d'un jeune enfant ou d'une personne âgée qui a un peu perdu la raison, qu'on menace parfois avec bienveillance pour arriver à les nourrir correctement, ils doivent tout de même réciter la bénédiction car notre intention vise leur bien et leur refus est seulement dû à un manque de conscience. S'ils avaient une pleine conscience, ils voudraient eux-mêmes se nourrir.

Je n'ai pas de prénom hébraïque

Mon père (*zatsal*) m'a donné comme prénom celui de sa maman décédée à l'âge de 22 ans et qu'il n'a donc pratiquement pas connue : Kamouna. On m'a dit que ce n'est pas hébreu. Si tel est le cas, je n'ai pas de prénom hébreu, que faut-il faire ? Si oui, quel verset correspond à mon prénom ?



Réponse de Rav Emmanuel Boukobza

Choisissez un prénom hébraïque qui vous convient, de préférence biblique. Il en existe des listes dans certains livres de prière (notamment dans le *Pata'h Eliahou*). Puis, à votre prochain passage à la synagogue ou à toute autre occasion (cours, *Séouda* etc.) où dix hommes seront réunis, le rabbin (ou une autre personne compétente) lira en votre présence le texte du *Zévéd Habat* (nomination d'une fille) imprimé dans la plupart des livres de prière.

Est-ce mon Mazal ?

Comment savoir si un garçon est vraiment notre Mazal ?



Réponse de Rav Daniel Zekri

Je ne connais pas à ce jour de formule magique pour certifier que nous avons trouvé le bon Mazal. La meilleure garantie de la réussite d'un couple est le travail commun sur nos *Middot* (qualités exprimant notre caractère) afin qu'elles correspondent au plus juste à celles de notre Créateur. Imiter Sa bonté, Sa patience, Sa compassion etc. (traité *Sota* 14a) est l'assurance de la pérennité d'un couple sans avoir à recourir à toutes les boîtes de pandore d'où vont sortir les recettes imaginaires du bonheur...

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Mauvais œil sur des poissons rares



Notre histoire porte sur un homme qui a gagné au loto une somme d'argent faramineuse. Il a décidé de faire des travaux dans son appartement et a acheté ensuite un magnifique et immense aquarium dans lequel il a introduit des poissons d'une rare beauté et coûtant très cher.

L'aquarium trônait au milieu du salon de l'appartement et procurait tellement d'enthousiasme à son propriétaire qu'il a décidé d'inviter tous ses amis et ses connaissances à venir voir de leurs yeux les superbes poissons et à s'émerveiller des créatures d'Hachem. Seulement sa femme, ne partageant pas le même enthousiasme lui a dit: "Mais n'as-tu pas peur du mauvais œil? Nous avons dépensé beaucoup d'argent pour acheter ces poissons rares et je crains qu'ils ne subissent un dommage de tous les regards admiratifs qui seront portés sur eux!" (Il est à noter que le mauvais œil ne s'applique qu'aux animaux, comme il est enseigné dans le traité *Chabbath 50*, où est rapporté qu'il y avait une coutume d'attacher une queue de renard entre les yeux des chevaux afin qu'ils ne subissent pas le mauvais œil.)

Son mari lui a alors répondu: "Le verset dans la *Paracha de Vayé'hi* nous relate le moment où Ya'akov a béni les enfants de Yossef, comme il est écrit: "Qu'ils se multiplient abondamment au milieu du pays." (*Béréchit 48, 16*) Nos Sages nous expliquent (*Brakhot 20*) que puisque les poissons de la mer sont cachés par les eaux, le mauvais œil n'a pas d'emprise sur eux. Ainsi, de la même manière, la descendance de Yossef n'est pas soumise au mauvais œil."

Mais sa femme lui a rétorqué: "Ceci est vrai pour des poissons qui sont recouverts par les eaux des mers et en cela évitent l'emprise du mauvais œil, mais des poissons qui se trouvent dans un aquarium sont clairement visibles et donc susceptibles d'en subir les dommages!" Finalement, le couple est allé poser la



question de savoir si dans ce cas, il y avait lieu de craindre le mauvais œil.



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Le livre *Torat 'Haïm* (sur le traité *Baba Métsia 84a*) soulève la difficulté suivante: à première vue, du fait que l'eau recouvre les poissons et qu'ils sont à l'abri des regards, le mauvais œil n'a pas d'emprise sur eux. Mais ceci mérite d'être clarifié: en fait, il arrive souvent que les poissons soient visibles quand ils nagent sous l'eau. Ne pourrait-on pas dire alors que le mauvais œil pourrait exercer son emprise sur eux?

Le *Torat 'Haïm* explique que le mauvais œil est une sorte d'étincelle et de profusion de mal si l'on peut dire, qui provoque des dégâts et qui passe par l'œil; il porte atteinte à ce qui est visible de l'œil et s'y attache. Mais quand un milieu comporte une séparation entre l'œil et ce qu'il peut voir, le dommage ne peut l'atteindre ni s'y attacher. En tout état de cause, nous comprenons que malgré le fait que les poissons restent apparents quand ils évoluent sous la surface de l'eau, le mauvais œil ne peut

exercer d'emprise sur eux, car l'eau les recouvre et forme une séparation entre l'œil et eux. Par conséquent, la force dévastatrice du mauvais œil ne peut ni les atteindre ni s'y attacher.

Selon les termes du *Torat 'Haïm*, nous pouvons comprendre à première vue que le mauvais œil n'aurait pas non plus d'emprise sur des poissons d'aquarium, puisqu'ils se trouvent à l'intérieur de l'eau, les séparant de l'œil humain qui les observe. Néanmoins, un autre aspect du mauvais œil peut s'exercer ici, non pas sur les poissons, mais sur les membres de la maison eux-mêmes, ainsi que sur leurs biens. En effet, l'émerveillement des invités devant la richesse du propriétaire risque de lui porter atteinte ou d'être préjudiciable à ce qu'il possède.

Et comme nous pouvons le voir dans le traité *Erouvin 64a*, lorsqu'un homme reçoit une importante somme d'argent, en trouvant par exemple un objet perdu de grande valeur et qu'il s'enrichit sans effort, il est susceptible de subir

le mauvais œil, car cela provoque l'étonnement des gens qui pourraient se demander : "Comment cet homme a-t-il pu s'enrichir sans fournir le moindre effort ?" La *Guémara* pose la question suivante : "Que doit faire un Juif pour être préservé du mauvais œil ?" et répond ainsi : "Il doit utiliser une partie de l'argent pour faire une Mitsva et il achètera un *Séfer Torah* (ou des *Téfilines*). Par ce mérite, sa fortune se maintiendra."

Par conséquent, nous pourrions nous aussi dire au propriétaire : "Vous feriez bien d'acheter un prestigieux *Séfer Torah* ou une grande bibliothèque remplie de livres saints de sorte que vous soyez protégés du mauvais œil, vous et votre famille !"

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres *Ahat Chaalti*, volume 1, 2 et 3 au : 02.37.41.515 ou www.torah-box.com/editions/



Vous aussi, achetez votre appartement en Israël

TIVOUR BUILDING
La Passion de l'Immobilier
Depuis 2003

Le seul programme à Ashdod de 3 ou 4 pièces à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le boulevard Bégin, à proximité de commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, garantie bancaire

Idéal investissement ou pour l'Alya

11 rue Hatsionout
Ashdod City - ISRAEL
☎ 07.55.54.11.59
☎ 00972.52.591.60.75
Dov Uzan : dov@tivour.com
WWW.TIVOUR.COM





"Cholent" à la mijoteuse

Le Cholent est le plat servi le Chabbath midi dans les familles ashkénazes.
Son nom viendrait du français: "chaud" et "lent".

Ingrédients

- 240 g de haricots romano secs
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 oignon haché finement
- 1 c. à soupe de paprika
- ¼ c. à café de piment de Cayenne
- 4 gousses d'ail haché finement
- 5 c. à soupe d'orge perlé
- 1 tige de céleri nettoyé, vérifié et haché finement
- 400 g de tomates pelées débitées en dés
- 2 carottes coupées en rondelles
- 2 panais coupés en rondelles
- 2 pommes de terre coupées en tranches
- 1 kg de cubes de boeuf à ragoût
- 1l de bouillon de bœuf chaud
- ¼ tasse de riz arborio
- Sel & poivre

 Pour 8 personnes

 Temps de préparation : 20 min (trempage: 8h)

 Temps de cuisson : 7h

 Difficulté : Facile

Réalisation

- Mettez les haricots dans un grand bol, couvrez-les d'eau froide et laissez-les tremper au moins 8h, jusqu'à toute une nuit.

- Égouttez les haricots puis mettez-les dans une marmite. Couvrez d'eau froide et portez à ébullition. Laissez bouillir 10 min, puis égouttez et réservez.

- Entre-temps, chauffez l'huile dans une poêle et faites-y revenir l'oignon, jusqu'à ce qu'il soit tendre, soit environ 5 min. Ajoutez le paprika et le piment de Cayenne, laissez cuire 1 min en remuant. Transférez le tout dans la cocotte en céramique.

- Ajoutez l'ail, les haricots, l'orge, les légumes, la viande et le bouillon chaud. Mélangez bien le tout. Couvrez la mijoteuse et laissez cuire à faible intensité environ 5-6 heures ou jusqu'à ce que la viande et les légumes soient tendres.

- Ajoutez le riz, mélangez, salez et poivrez. Couvrez et laissez cuire à haute intensité encore 45 min, jusqu'à cuisson complète du riz.

- Avant l'entrée de Chabbath, déposez le plat chaud sur la Plata et laissez mijoter jusqu'à samedi midi.

Bon appétit et Chabbath Chalom !

Sos cuisine

Une bonne blague & un Rebus !



Je suis allé acheter hier à vélo une bouteille de whisky.

Je me suis dit que ce serait dommage de la casser si jamais je tombais du vélo, j'ai donc décidé de la boire avant de rentrer.

Finalement j'ai bien fait, parce que je suis tombé 7 fois du vélo en rentrant...



Rebus Par Chlomo Kessous

Un serpent et un scorpion n'ont jamais fait de dommage à Jérusalem.

זיל
 זיל - אמת ו: האלו תאם תכמו זכרונות עמו וברכה ואלו
 זיל ו: אמת ו: האלו תאם תכמו זכרונות עמו וברכה ואלו

REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Jacky Yitzhak ben Juliette	Tinok bat Caroline	Claude Emilie bat Lydie Simha
Itshak ben Dorothé	Israel Moché ben Mordehai Ariel Nathan Yonathan	Rahma bat Zohra
Moshe ben Chana	Egdard Haïm ben Fortunée Messaouda	Benyamin ben Alice
Léa bat Aliza	Yaniv ben Ahouva	Orly bat Alia
Mickaël ben Rivka	Tinok ben Johanna Lucienne Hanna	Hodayah bat Esther

www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

PACK CHABBATH (Mon Chabbath en pratique + Jeu de cartes Les Inboxables Chabbath)



Le "Pack Chabbath" est constitué du livre "Mon Chabbath en pratique" et du jeu de cartes "Les Inboxables sur le Chabbath", un jeu de cartes exclusif de 300 questions/réponses sur les lois du Chabbath.

L'originalité de l'ouvrage réside dans sa concision, les nombreux exemples concrets rapportés, le fait que toutes les décisions halakhiques ne suivent que celles de notre maître Rav 'Ovadia Yossef... mais aussi d'un "Dictionnaire de Chabbath" pour savoir si telle ou telle action est concrètement permise ou interdite pendant Chabbath.

34€

Commandez dès maintenant !

- 1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

LE GRAND WEEKEND

EST DE RETOUR

Venez vivre un grand moment !

Un Chabbat d'une rare envergure,
prolongé par une soirée inoubliable !

MANOIR DE GRESSY ★★★★★

À
40 MIN
DE PARIS

3 jours / 2 nuits

DU 7 AU 9 JANVIER 2022

280€ Places limitées



Rav Wertenschlag

Rav Sadin



Avec la présence exceptionnelle du
ADMOUR DE OUNGVAR



Renseignements et inscriptions

 01 80 20 50 02  02 372 09 55  +972 52 792 33 06

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Tous les Juifs forment une entité unique que seule la matière divise"
(Rabbi Chmouel de Sokhatchov)