

'HAMAS

HAGBAA

CORONAVIRUS

MICHNA BEROURA

UKRAINE

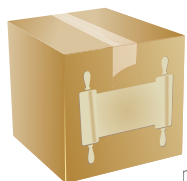
MOCHÉ RABBÉNOU

IRAK

YI'HOUD

CONVERSIONS

MIDRACH



Torah-Box

n°174 | 5 Janvier 2022 | 3 Chevat 5782 | Bo

M A G A Z I N E



2021 :
Israël compte
près de 9,5
millions
d'habitants
> p.8



**L'homme
qui vendit
sa science
au diable...**
> p.22



**Question
au Psy :**
Mon fils
est autiste
> p.24

**MARDI
PARACHAT BECHALAH
9 CHVAT 5782 - 11.01.22**

LA SEGOULA DU RABBI DE RIMINOV POUR UNE
BONNE PARNASSA
ENSEMBLE RÉCITONS
LA PARACHAT HAMANE AVEC
LES ENVOYÉS DU VAAD HARABANIM
À RIMINOV
SUR LA TOMBE DU RAV, ET SUR LES LIEUX SAINTS.



POUR TOUT DON DE PLUS DE 260 EUROS VOS NOMS SERONT
RETRANSMIS AU RAV KANIEWSKY POUR LA PRIÈRE SPÉCIALE

ET RECEVEZ VOTRE CADEAU :

LE CADRE DE LA BÉNÉDICTION DU
RAV POUR L'ABONDANCE DANS
LA PARNASSA



Pour tout don
de plus de 52 euros,
recevez ce magnifique
cadeau,
la Segoula de la clef de
la Parnassa



1-800-22-36-36
www.vaadharabanim.org

Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

+33 7 83 70 35 28

Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe

Un reçu sera envoyé pour tout don

Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim



CALENDRIER DE LA SEMAINE

5 au 11 Janvier 2022

**Mercredi
5 Janvier
3 Chevat**

Daf Hayomi Méguila 24
Michna Yomit Brakhot 4-4
Limoud au féminin n°102


**Jeudi
6 Janvier
4 Chevat**

Daf Hayomi Méguila 25
Michna Yomit Brakhot 4-6
Limoud au féminin n°103

**Vendredi
7 Janvier
5 Chevat**

Daf Hayomi Méguila 26
Michna Yomit Brakhot 5-1
Limoud au féminin n°104

**Samedi
8 Janvier
6 Chevat**

 **Parachat Bo**
Daf Hayomi Méguila 27
Michna Yomit Brakhot 5-3
Limoud au féminin n°105

**Dimanche
9 Janvier
7 Chevat**

Daf Hayomi Méguila 28
Michna Yomit Brakhot 5-5
Limoud au féminin n°106

**Lundi
10 Janvier
8 Chevat**

Daf Hayomi Méguila 29
Michna Yomit Brakhot 6-2
Limoud au féminin n°107

**Mardi
11 Janvier
9 Chevat**

Daf Hayomi Méguila 30
Michna Yomit Brakhot 6-4
Limoud au féminin n°108



Jeudi 6 Janvier

Rabbi Israël Abi'hssira (Baba Salé)
Rav Israël 'Harif



Vendredi 7 Janvier

Rav David 'Haim 'Hazan
Rav Yéhouda Arié Leib



Lundi 10 Janvier

Rav Ma'hlouf Abi'hssira



Mardi 11 Janvier

Rav Réfaël Yicha'ya Azoulay



Rabbi Israël Abi'hssira (Baba Salé)



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:10	16:32	16:33	16:31
Sortie	17:32	17:33	17:34	17:32



Zmanim du 8 Janvier

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:40	06:42	06:42	06:43
Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:15	09:15
'Hatsot	11:46	11:48	11:48	11:47
Chkia	16:51	16:52	16:53	16:51

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Jocelyne Scemama, Nathalie Seyman, Rav Its'hak Bellahsen, Rav Yona Ghertman, Rav Ye'hie'l Brand, Rav Gabriel Dayan, Rav Reouven Cohen, Binyamin Benhamou, Déborah Malka Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan -

Secrétariat : 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com) / 054-24-34-306

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



HITECY GROUP

20 ans de collaboration avec l'opérateur historique Orange

Sur Jérusalem (Guivat Shaoul) ou Netanya (Guiborei Israël)

**Devenez expert certifié
"Orange Business Service" !**

Expert Certifié



**Business
Services**

- **PRIME DE BIENVENUE DE 4 000 NIS*** ⚡
- **Jusqu'à 39 % du CA généré**
+ Prime challenge
- Fixe garanti + primes
- Mi temps / Plein temps
- Maitrise bureautique PC
- Expérience et aisance au téléphone

✉ rh@hitecy.com

🌐 www.hitecy.com

☎ **053 708 1723**

Bénéficiez de nombreux avantages en nous rejoignant

- ▶ Coefficients à 2 chiffres du CA évolutif en fonction de paliers
- ▶ Prime annuelle d'ancienneté
- ▶ Pas d'obligation de travailler à Hol Amoed
- ▶ Pas d'obligation pour les femmes de travailler veille de Shabbat



IEFPA

Institut Européen de la Formation
Professionnelle pour Adultes

**recrute sur ses 2 missions :
CPF et Formation continue**

- **1 Assistante administrative**
 - Mi temps / Plein temps
 - Motivé(e)
 - Maitrise bureautique PC
 - Expérience dans le secrétariat souhaitée
- **2 Détectrices de projet**
 - Fixe garanti + primes
 - Mi temps / Plein temps
 - Maitrise bureautique PC
 - Expérience significative en Formation CPF
 - Bonne élocution
- **1 Commercial** (Place limitée)
 - **Jusqu'à 20% du CA généré**
+ Prime challenge
 - Fixe garanti + primes
 - Mi temps / Plein temps
 - Maitrise bureautique PC
 - Expérience significative en Formation CPF
 - Bonne élocution

Nous travaillons directement avec un
centre Certifié Qualiopi



✉ alexandre.guetta@iefpa.fr

☎ **053 708 1723**

🌐 www.iefpa.fr

Nouveau : Venez découvrir notre activité sur notre nouveau site !



Les femmes, bouée de sauvetage du peuple hébreu



Il est frappant de relever qu'à des carrefours fondamentaux de notre histoire, ce sont les femmes qui vont sauver le peuple juif : en Egypte, en Perse (à l'époque d'A'hachvéroch) et en Israël sous la domination grecque. Ces trois événements vont être commémorés respectivement par les fêtes de *Pessa'h*, *Pourim* et de "*Hanouka*". Dans les trois cas, les femmes vertueuses d'Egypte, Esther et Judith n'ont pas agi avec des armes ou une stratégie militaire, mais avec les atouts naturels dont le Créateur les a dotées. Ainsi, alors que les hommes étaient éreintés par le travail harassant que leur avait imposé les Egyptiens, leurs épouses s'occuperont d'eux physiquement et moralement, sachant créer autour une atmosphère de proximité et de réconfort même dans les conditions d'un esclavage très lourd. Plus tard, les miroirs avec lesquels elles s'embellissaient pour plaire à leur mari serviront de revêtement au *Kior* (bassin) dans l'enceinte du Temple. C'est dire combien ces objets avaient été des capteurs de sainteté.

Ce sont encore les femmes qui vont intervenir pour protéger nos grands personnages bibliques : Sarah écartant Yichma'el qui menaçait Its'hak, Rivka sauvant Ya'akov des mains de 'Essav, Myriam grâce à laquelle Moché doit son existence, et c'est par l'initiative de Tamar et de Ruth que naîtra le roi David duquel descendra le *Machia'h*. Cette liste non exhaustive vient mettre en évidence la place incontournable de la femme dans les différents carrefours de l'histoire juive.

Mais plus proche de nous, dans notre quotidien, la femme joue un rôle fondamental dans la cellule familiale et particulièrement dans sa fonction d'épouse. Le soutien moral qu'elle apporte à son conjoint est le garant de sa réussite. Nos

Sages nous enseignent sans détours qu'un homme sans femme n'est pas... un homme ; sans elle, il ne peut connaître ni joie, ni bonheur, ni bénédiction... ni même Torah ! (*Yébamot* 62b).

Nos Sages considèrent le fait qu'une femme attende son mari au retour de la maison d'étude comme un mérite suffisant pour obtenir la récompense au monde futur. Ce qui illustre bien combien sa présence aux côtés de son époux est pour lui une recharge d'énergie qui lui permet de se donner entièrement au *Limoud Torah*.

Nous avons l'exemple de Rabbi 'Akiva qui, encouragé par sa femme Ra'hel, va quitter son foyer pendant 24 années consécutives afin d'étudier la Torah. De cette expérience, il sortira le plus grand Maître de l'Histoire. A son retour au foyer, la désignant, il dira à ses élèves : "Ma Torah et la vôtre, c'est la sienne" (*Chéli véchélakhem, chéla hi*), illustrant à quel point les paroles de sa femme l'ont accompagné durant ces années de labeur sur les textes saints.

Depuis quelques décennies, nous connaissons un regain incroyable dans l'étude partout dans le monde : le *Daf Hayomi* est étudié par des dizaines de milliers d'étudiants, le nombre d'*Avrékhim* (étudiants mariés à plein temps) est impressionnant, des centaines de *Baté Midrachot* sont remplis : ce renouveau n'a pas son pareil depuis des siècles. Il est certain que ce mérite revient en grande partie aux femmes qui épaulent leurs maris dans le choix de se rendre - souvent à leur détriment - au *Beth Hamidrach*.

N'est-ce pas là un signe de la fin des temps ? A nouveau, la Délivrance tant attendue semble passer par le mérite des femmes.

Rav Daniel Scemama

Fin d'année civile : Une banque britannique vire par erreur 130 millions de Livres Sterling sur les comptes de ses clients

Un drôle de casse-tête pour la banque britannique Santander : suite à un "problème technique", 75.000 paiements effectués par quelque 2.000 clients professionnels de l'établissement financier ont été en effet dupliqués par erreur sur les comptes de leurs bénéficiaires, a révélé



le quotidien britannique *The Times*. Certains employés ou fournisseurs des clients de la banque ont ainsi reçu leur salaire ou leur paiement deux fois. La banque met tout en œuvre pour récupérer les fonds, a indiqué la direction de l'établissement.

La Poste israélienne clôture son année avec 46,6 millions de colis reçus par les Israéliens en 2021

Doar Israel (la Poste israélienne) clôture une année plutôt bonne avec notamment 46,6 millions de colis reçus par les Israéliens en 2021, soit 20 colis par foyer.

Si ce chiffre est satisfaisant, il est tout de même bien moindre que les 61 millions de colis enregistrés en 2020. Plus de 20 tonnes de produits de l'étranger ont été importés



par les particuliers et le poids des colis a augmenté de 36%. Cette baisse dans le volume des colis est, selon *Doar Israel*, à attribuer à la logistique des sites marchands qui préfèrent désormais englober les achats multiples d'un même client sous un seul envoi.



Luna Barros

Chaussures à la française pour hommes
100 % cuir- semelles cousues- fait main

Chaussures | chemises
cravates | chaussettes
porte-monnaies
accessoires

50% sur tout le magasin

Adresse showroom : 111 A, Rue Ouziel, Quartier Bayit Vagan, Jérusalem

Heure d'ouverture : Dimanche-Jeudi : 13h00 - 15h30 | 16h30-20h00 Vendredi : 10h00- Hatsot

Horaires Hanouka : 13h00-15:30 | 18h30-20:00

Pour plus d'informations : 054-713-9015 | 054-748-4966 Mail : lunabshoes@gmail.com

Jérusalem : Le gouvernement veut soutenir le projet controversé de téléphérique



Le gouvernement a déclaré cette semaine à la plus haute cour d'Israël qu'il soutenait la construction d'un téléphérique à Jérusalem qui transporterait des passagers dans la Vieille Ville. L'État a exprimé son approbation du projet malgré l'opposition des ministres des Transports et de la Protection de l'environnement, qui dénoncent une altération du paysage urbain et des dégâts environnementaux importants. Le téléphérique, pour lequel le gouvernement a déjà investi 200 millions de Chékels, devrait s'étendre du complexe de la *Ta'hana Richona*, dans le sud de la ville, à la Porte des Maghrébins, la porte la plus proche du *Kotel Hama'aravi*.

Conversions : Lieberman menace le grand rabbin Lau après sa lettre à Benett

Avigdor Lieberman a envoyé mercredi une lettre au grand rabbin ashkénaze d'Israël Rav David Lau, le menaçant de révocation, alors que la réforme des

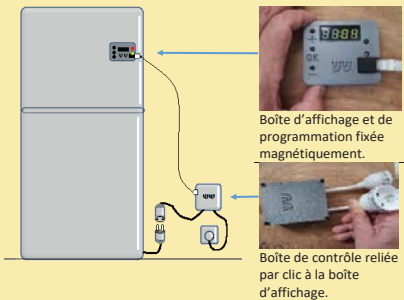


conversions alimente les controverses. Rav Lau a en effet informé Naftali Bennett qu'il n'approuverait aucune future conversion au judaïsme tant que le gouvernement chercherait à en faciliter le processus et à diminuer la marge du grand rabbinat sur ce dossier. La législation promue actuellement par le ministre des Cultes Matan Kahana ouvre la voie aux conversions factices, puisqu'elle propose d'autoriser les rabbins plus souples, à superviser le processus de conversion.

Aujourd'hui, l'ouverture, même pendant moins d'une seconde, d'un réfrigérateur non certifié, entraîne **instantanément** l'accélération de son moteur réfrigérant. Pour ne pas transgresser Chabat adoptez-la !

SHAON-SHANA

Tellement mieux qu'une minuterie !



Parce que la SHAON-SHANA connaît par cœur les dates des Chabats et des fêtes juives, elle saura, en fonction de vos besoins éteindre aux moments appropriés votre réfrigérateur. Si la lampe verte est allumée, vous pouvez ouvrir le réfrigérateur, si la lampe rouge est allumée, c'est interdit.

www.shaon-shana.com maurice.cukier@gmail.com

Tel : (972) 3-618-44-18

La SHAON-SHANA est approuvée par le Ma'hon Technology de Jérusalem, et vivement recommandée par le Rav décisionnaire Elie Dreyfuss.



Sarah Melka
Expert-comptable (ISR)
Commissaire aux comptes

**Comptabilité · Audit · Conseil
Fiscalité · Salaires**

**Démarches administratives
auprès des différents organismes**

PARTICULIERS

ENTREPRISES

ASSOCIATIONS

Tel : 055-6629045 / Bureau : 076-5407229

Fax: 076-5407239

Sarah@melka-cpa.com

Florentin 12 Kiryat Yovel , Jérusalem

Irak : drapeaux israéliens et américains piétinés en "hommage" à Soleimani

Lors d'un important rassemblement samedi à Bagdad pour marquer le deuxième anniversaire de l'élimination par les Etats-Unis du général iranien Qassem Soleimani et de son lieutenant irakien, des images ont circulé montrant des drapeaux américains et israéliens jonchant le sol, piétinés par les manifestants. "Non à l'Amérique !" a scandé la foule. Certains brandissaient des portraits de Soleimani et Mouhandis. "Le terrorisme des Etats-Unis doit cesser", pouvait-on lire sur une pancarte. En Iran, les commémorations principales se tiendront ce lundi. Une exposition des capacités balistiques iraniennes est prévue le 7 janvier..

2021 : Israël compte près de 9,5 millions d'habitants



Israël compte près de 9,5 millions d'habitants, a indiqué le Bureau central des statistiques dans des données publiées jeudi à l'occasion de la fin de l'année civile.

Selon ces chiffres, 9,449 millions de personnes vivent en Israël à la fin de l'année 2021. Parmi elles, 6,982 millions (74 %) sont juives, 1,99 million (21 %) sont arabes et 472.000 (5 %) ne sont ni l'un ni l'autre. Tout au long de l'année 2021, 184.000 bébés sont nés en Israël, dont 74% dans des familles juives et 23% dans des familles arabes. L'année dernière a également vu l'arrivée de 25.000 nouveaux immigrants en Israël.



עו"ד רינה טובה בוסקילה

avocat du droit
immobilier

vous représente dans vos transactions immobilières

שרותי עו"ד

ביצוע קניית/ מכירת דירה

0.25%

conseil gratuit

| מחיר לאברכים |



058-3220984

4611989@gmail.com

Le ' Hamas tire deux roquettes en direction de Tel-Aviv - Tshal riposte

Samedi matin, deux roquettes tirées vers Tel-Aviv depuis la bande de Gaza sont heureusement tombées en mer Méditerranée.

En riposte, Tshal a bombardé dans la nuit de samedi à dimanche des positions du ' Hamas.

A l'ouverture du Conseil des ministres ce dimanche, N. Benett a rejeté les allégations du ' Hamas selon lesquelles la trajectoire des

tirs avait dévié à cause du mauvais temps, martelant : "Nous n'avons que faire des histoires de foudre et de tonnerre du ' Hamas qui se répètent chaque hiver".

"Le ' Hamas est tenu pour responsable de tout ce qui se passe dans la bande de Gaza", a pour sa part commenté Tshal dans un communiqué.

Omicron : La police autorise finalement le pèlerinage sur le tombeau de Baba Salé

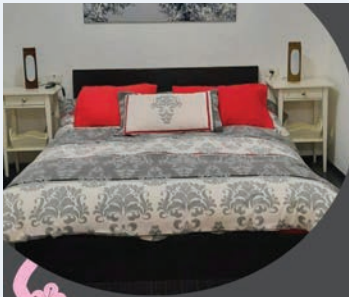
Au terme d'une affaire qui aura connu maints rebondissements, la police israélienne a déclaré jeudi qu'elle autoriserait finalement les milliers de personnes à participer à la grande *Hiloula* annuelle de Baba Salé à Nétivot.

Cette année encore, des craintes concernant un risque d'infection massive



avaient émergé, doublées d'un souci pour la sécurité des participants alors que la catastrophe de Méron reste gravée dans tous les esprits.

La police a précisé dans un communiqué que les participants ne seraient pas autorisés à pénétrer sur la tombe elle-même, mais seulement dans la zone entourant l'enceinte.



Location saisonnière petit studio à Ramot guimel*

(Chabbatot, week-end, courts séjours)

235 ₪ la nuit/couple**

Prix dégressif si longues périodes

- ✓ Wifi
- ✓ Mazgan
- ✓ Micro onde lait
- ✓ Micro onde viande
- ✓ Petit frigo
- ✓ Lit bébé
- ✓ Parking
- ✓ Proximité Canyone Ramot

⚠ Studio non fumeurs

*Possibilité 5 couchages

** 150 ₪ / nuit supplémentaire et supplément de 30 ₪ / personne sauf bébé - Paiement à l'arrivée



054-625-4441

odile.ilose@hotmail.com



Coronavirus : Les +60 ans et les soignants recevront une 4ème dose ; les taux d'infection ne cessent d'augmenter

Le directeur général du ministère de la Santé, le Pr Na'hman Ach, a approuvé l'injection d'une 4ème dose de vaccin anti-covid pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi



que pour le personnel médical, a annoncé dimanche soir Naftali Benett lors d'une conférence de presse.

"Notre taux de mortalité est parmi les plus bas au monde. Au Royaume-Uni, le taux de mortalité par habitant est 50 fois plus élevé, aux États-Unis il est 130 fois plus élevé", a souligné Benett. Avertissant qu'Israël risquait "d'avoir 50.000 nouveaux cas par jour prochainement", il a rappelé que la vaccination protégeait des formes les plus graves de la maladie, précisant

que le gouvernement se prépare à modifier ses directives concernant les tests de dépistage et les groupes de personnes qui seraient appelées à se faire tester. En parallèle,

le ministère de la Santé a approuvé dimanche le médicament Molnupiravir antiviral pour traiter les patients atteints du coronavirus.

Le Molnupiravir a été approuvé la semaine dernière par la *Food and Drug administration* américaine pour une approbation d'urgence. 4.197 nouveaux cas ont été recensés en 24h en Israël et le taux de positivité aux tests de dépistage est monté à 4,57%.

Ce dimanche, des files d'attente impressionnantes ont été observées aux abords des stations de dépistage.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY

ד"ר



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires



ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAEL BEN SHABBAT NISSIM AVOCATE ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCATE ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCATE ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCATE • SAGIT KEINAN AVOCATE • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCATE • SHANI ELMALIAH AVOCATE • MYRIAM LASCAR JURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Attaque au couteau ratée en Judée-Samarie ; le terroriste Palestinien éliminé

Un terroriste palestinien a tenté de commettre une attaque au couteau dans le nord de la Judée-Samarie, près de l'implantation d'Ariel, dans la matinée de vendredi.

Son attaque a heureusement avorté et il a été éliminé par les forces de l'ordre, a rapporté Tsahal.

Des photos de l'incident montrent l'assaillant à terre, sur le sol, à côté d'un bus rempli de soldats.

L'armée a déployé des soldats supplémentaires dans le secteur pour empêcher d'autres attaques, alors qu'une hausse significative des attentats commis par des Palestiniens a été enregistrée ces dernières semaines dans Jérusalem et sa région.

Ukraine : Le ton monte entre Washington et Le Kremlin

Joe Biden a menacé Vladimir Poutine d'une réponse ferme à toute invasion russe en Ukraine, lors d'un échange téléphonique jeudi durant lequel le président russe a affirmé que de nouvelles sanctions contre Moscou seraient "une erreur colossale".

Les deux leaders ont malgré tout fait l'éloge de la voie diplomatique pour sortir de la crise générée par la menace d'une invasion russe.

Les Etats-Unis répondront de "façon résolue" à toute invasion russe en Ukraine, a déclaré Biden à son homologue russe, a fait savoir la porte-parole de Maison Blanche, Jen Psaki, sans d'autres précisions.

Elyssia Boukobza



**BETH DIN FRANCOPHONE
HOUKAT MICHPAT
À JERUSALEM**

DIRIGÉ PAR LE AV BETH DIN
RAV ELHANAN PERETS CHLITA

LITIGES – TESTAMENTS – CONSEILS



058-562 07 26

michne.tora@gmail.com

Posez vos questions sur le site
www.michnetorah.com



DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

*Il faut savoir battre en retraite,
quand le boulot vous travaille.*

*Vous résidez en Israël et vous
avez exercé une activité salariée,
ou autre, en France?*

Nous sommes là pour vous
conseiller et vous aider
dans vos démarches

Nos services dédiés aux français

Bilan retraite | Liquidation retraite
| Pension de réversion...

Appelez vite!

Nathalie +972 58-783-5753
www.destinationretraite.com

COMPTABILITÉ, CONSEIL & PLANIFICATION FISCALE

- ▶ Comptabilité
- ▶ Consultations et planifications fiscales
- ▶ Formation à l'établissement et à la gestion d'entreprises
- ▶ Prêts garantis par l'état

VOTRE CONTACT - ESTHER :

☎ 073-22-455-46 ✉ asterrv@maazanit.co.il

ASHDOD

85 rue Haatsmaout. City
✉ ashdod@maazanit.co.il

JERUSALEM

3 rue Am Veolamo. Guivat Chaoul
✉ office@h-mis.co.il

BNEI BRAK

7 rue Metsada
✉ office@maazanit.co.il



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

La quête du bonheur au fil de la *Paracha Bo*

La Torah a prévu un commandement pour ordonner à l'homme de compter le temps afin de lui faire comprendre que le fait d'être "libre de son temps" est un droit mais aussi une responsabilité.



La lecture de la *Paracha* de cette semaine qui évoque la libération des Juifs du terrible esclavage égyptien suffit à faire le bonheur du lecteur.

Ces versets sont restés célèbres car ils constituent une bonne partie du cérémonial de *Pessa'h*. Nous aimerions porter notre regard cette semaine sur l'un des commandements donnés par D.ieu lors de la sortie d'Égypte, celui d'instituer un calendrier et examiner les implications spirituelles de cette corrélation qui nous est proposée entre la liberté d'une part et l'écoulement du temps d'autre part.

Quand liberté rime avec calendrier

Le commencement du calendrier juif coïncide donc avec l'accession à la liberté. La Torah nous indique en effet que peu de temps avant la

sortie d'Égypte, D.ieu a ordonné aux hommes de compter les mois à partir de Nissan : "L'Éternel parla à Moché et Aharon, dans le pays d'Égypte, en ces termes: 'Ce mois-ci est pour vous le commencement des mois ; il sera pour vous le premier des mois de l'année'" (*Chémot* 12, 1-2).

Cette concomitance entre liberté et calendrier est très significative. Elle nous suggère que le temps n'a véritablement de sens que pour un homme libre qui peut disposer de son temps à sa guise. Lorsque l'homme est asservi, lorsqu'il ne fait qu'exécuter les ordres imposés par un maître, son temps ne lui appartient pas, il n'est pas en mesure de le structurer selon ses objectifs propres. Dès lors, instituer un calendrier dans une situation d'oppression et d'asservissement n'a aucun sens.

La sortie d'Égypte avait pour vocation de redonner la liberté au peuple juif et notamment la faculté de disposer de son temps. Mais la Torah propose de pousser la réflexion plus loin. En effet, on aurait pu considérer comme allant de soi que dès lors que l'homme est libéré de l'esclavage, il est maître de son temps, donc libre. Pourquoi donner un commandement spécifique sur ce principe qui semble évident ?

Un droit, une responsabilité

Notre tradition veut probablement nous mettre en garde contre une illusion qui consiste à assimiler la notion de "liberté" à une simple licence de faire ce que l'on souhaite. En effet, si l'homme ne perçoit dans sa liberté que la possibilité de donner libre cours à ses pulsions, à ses envies, il devient rapidement "l'esclave" de lui-même. C'est là le danger de toutes les addictions. L'époque contemporaine donne à voir de nombreuses illusions de liberté qui sont en réalité de puissantes aliénations et de véritables asservissements.

La Torah a prévu un commandement pour ordonner à l'homme de compter le temps afin de lui faire comprendre que le fait d'être "libre de son temps" est un droit mais aussi une responsabilité. La liberté doit permettre à l'homme de coïncider avec l'essence de son être. Elle doit lui servir à vivre en harmonie avec son être dans un dialogue fécond avec Hachem.

Aussi, la première modalité à travers laquelle l'homme exerce sa liberté réside dans l'usage qu'il fait de son temps. Chaque moment de vie est une chance, un miracle. Chaque instant que l'Éternel accorde à l'homme est infiniment précieux et doit être exploité.

Un journaliste américain interrogea un jour la Rabbanite Jungreis, lui demandant : "Quel a été le moment le plus important de votre vie ?" Et la Rabbanite de répondre : "Maintenant !"

Elle témoignait ainsi de sa conviction que chaque moment de vie doit être vécu avec intensité. Chaque instant peut permettre à

l'homme de se construire, d'avancer. L'esprit humain a parfois tendance à rétrécir l'horizon des possibilités qu'offre le temps, c'est pourquoi la Torah vient nous rappeler l'importance capitale de chaque instant.

Question de lunettes

Ceci étant dit, il faut également reconnaître que l'homme n'est pas maître de toutes les obligations qui s'imposent à lui. La liberté réside peut-être alors dans le regard qu'il porte sur le sens qu'il arrive à donner à ses activités.

En effet, une même activité peut avoir un sens radicalement différent selon l'orientation que l'individu lui donne : elle peut être une contrainte envers laquelle il conçoit de la frustration, ou bien la source d'une élévation spirituelle et d'une grande joie.

Ainsi, une activité professionnelle peut par exemple être vécue comme une aliénation ou alors comme le moyen de subvenir aux besoins de ses proches, de faire de la *Tsédaka*, de soutenir la diffusion de la Torah, d'apporter une sérénité à son épouse et à son environnement familial etc.

De même, s'occuper de ses enfants ou bien de ses parents âgés peut être vécu soit comme une contrainte oppressante et privatrice de liberté, soit comme un grand bonheur, celui de contribuer à l'épanouissement et au bien-être de ses proches, de répondre aux prescriptions de la Torah et d'acquérir ainsi un grand mérite.

Voilà pourquoi il était nécessaire que l'accession à la liberté s'accompagne d'un nouveau rapport au temps. Est libre l'homme qui décide de la manière dont il souhaite occuper son temps, mais aussi l'homme qui recherche dans chaque moment l'occasion de sanctifier le nom de D.ieu, même s'il n'a pas choisi de son plein gré chacune de ses occupations.

Chabbath Chalom !

Jérôme Touboul



Programme AVOT OUBANIM

Parachat Bo

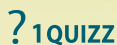


Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



1 HEURE

1 heure d'étude Parents -



1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour gagner des super cadeaux



Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔍 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait

Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.

chapitre 10, versets 1 à 15

PARACHA

Dans la Paracha de Bo, nous assistons aux trois dernières plaies d'Égypte : les sauterelles, l'obscurité et la mort des premiers-nés.

Dès le début de la Paracha, Hachem demande à Moché de se rendre chez Pharaon, et de le prévenir que s'il continue à s'entêter à ne pas libérer les Bné Israël, l'Égypte connaîtra une invasion de sauterelles telle qu'elle n'en a jamais vue dans son histoire. Les sauterelles termineront de manger tout ce que la grêle n'a pas détruit.

Elles iront partout. Après avoir transmis le message à Pharaon, Moché se tourne, et sort de chez Pharaon. Nous sentons un **changement d'attitude chez Moché** : alors qu'il ne se serait jamais permis, auparavant, de quitter Pharaon sans que ce dernier ne l'y autorise (car on ne quitte pas un roi de notre propre initiative ; il faut attendre qu'il nous le permette), **Moché s'en va cette fois sans attendre de permission de la part de Pharaon.**

Ce dernier le dégoûte tellement (par son orgueil et son refus de se soumettre à Hachem) qu'il a de plus en plus de difficulté

Suite page suivante



PARACHA SUITE

à lui exprimer des marques de respect. D'ailleurs, Moché Rabbénoù ne voulait plus aller parler à Pharaon. Et ce n'est que lorsqu'Hachem lui a proposé de l'accompagner qu'il a accepté.

C'est pourquoi il n'est pas dit "Lekh el Paro / Va chez Pharaon" mais "Bo el Paro / Viens chez Pharaon". "Viens" dans le sens de "Viens, on y va ensemble".

Car Moché commençait à ne plus supporter le contact avec cet homme-là. Et il semble que **Moché n'était pas le seul à être dégoûté par Pharaon. Même les plus fidèles serviteurs de ce dernier**, qui n'avaient jamais osé élever la voix, se sont avancés vers Pharaon

après le départ de Moché Rabbénoù,

pour lui dire : "Majesté ! Laissez partir ces gens, et qu'ils servent leur D.ieu ! Ne voyez-vous pas que l'Egypte est finie ? Que l'Egypte est perdue ? Êtes-vous à ce point déconnecté de la réalité ?"

Devant la fermeté des propos de ses serviteurs, Pharaon a demandé que l'on ramène Moché et Aharon.

Et il leur a annoncé, d'une manière officielle : "Allez servir votre D.ieu ! Mais dites-moi seulement qui vous comptez prendre avec vous." Moché a répondu : "**Nous comptons prendre tout le monde !** Nos jeunes, nos vieux, nos garçons et nos filles ! Tous nos troupeaux : les ovins et les bovins ! Tout le monde viendra ! Car c'est une grande fête pour Hachem que nous allons célébrer !"

Ce à quoi Pharaon répond : "Il est hors de question de prendre avec vous les enfants, et a fortiori les bébés ! Ils n'ont rien à faire là-bas ! C'est dangereux pour eux ! Que les adultes aillent et servent D.ieu comme vous le voulez, car c'est bien ce dont il s'agit !" Et il les a renvoyés.

Derrière cette discussion entre Moché Rabbénoù et Pharaon se cache un grand débat sur le **rôle que les enfants jouent dans le service d'Hachem.**

Pharaon dit : "Seuls les adultes sont concernés par ce service. Les enfants doivent jouer ! Et lorsqu'ils seront adultes, ils serviront aussi leur D.ieu !"

Mais Moché lui répond : "Non ! **Il y a chez nous une notion essentielle, qui n'existe dans aucune autre religion. C'est la notion de 'Hinoukh (d'éducation).**

Les enfants viendront avec nous ! Pas pour servir Hachem (ils sont trop jeunes pour cela), mais pour voir les adultes Le servir.

Ainsi, ils apprendront comment Le servir ; et lorsqu'ils seront eux-mêmes adultes, ils Le serviront.

Et non seulement ils viendront avec nous, mais ils viendront même avant nous (dans sa phrase, Moché mentionne les jeunes avant les personnes plus âgées) !

Et **tout le monde est concerné par ce service** : non seulement les hommes et les garçons, qui sont en première ligne pour le service divin, mais aussi les femmes et les jeunes filles.

Car même si elles n'ont pas à servir Hachem comme les hommes, ce sont elles qui éduquent les hommes : les femmes encouragent leur mari (les mères, leurs enfants ; et les sœurs, leurs frères)

dans le service d'Hachem !

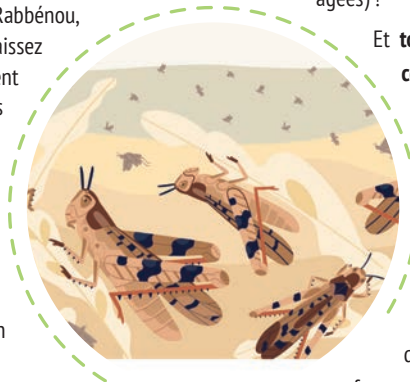
Chez nous, tout le monde prend part à la fête : ceux qui en font partie, et ceux qui y mettent l'ambiance !

Et même les animaux doivent venir avec nous, car nous allons les offrir en sacrifice à Hachem."

Pharaon ne comprend pas cela. Pour lui, les parents doivent laisser les enfants vivre dans l'insouciance ; et, plus tard, lorsqu'ils seront adultes, ils leur apprendront à servir D.ieu.

Mais Moché lui dit : "Non ! Chez nous, les choses ne se passent pas ainsi ! **Dès qu'un enfant commence à parler, son père lui apprend un Passouk de Torah** ("Torah Tsiva Lanou Moché Moracha Kéhilat Yaakov")."

Mais Pharaon ne pouvait pas comprendre cela. Il a de nouveau renvoyé Moché et Aharon, et s'est entêté à ne laisser partir personne.





HISTOIRE

Le grand Tsadik et Mékoubal, Rabbi Salman Moutsafi était **très attaché à toutes les Mitsvot, et particulièrement à celles liées à la terre d'Israël** (exemples : les prélèvements des Téroumot et Maasserot ; la Mitsva de Chemita), et tenait beaucoup à accomplir les Mitsvot avec joie.

Il avait consacré une partie du jardin de sa maison pour faire pousser du blé pour la Mitsva de Matsa. Et depuis

l'ensemencement des graines jusqu'à la moisson du blé, il disait, à chaque étape : "Pour la Mitsva de Matsa".

Après avoir coupé le blé, il faisait très attention à ce que celui-ci n'entre pas en contact avec de l'eau. Puis il l'utilisait pour faire la pâte des Matsot, qu'il pétrissait et faisait cuire.

Il prenait soin de faire lui-même chaque acte nécessaire à la préparation des Matsot, et les faisait tous pour la Mitsva.

Chaque année, lorsqu'il semait des graines dans son jardin, il disait à plusieurs reprises qu'il le faisait pour accomplir la Mitsva de : "Six années tu ensemenceras ton champ, et tu ramasseras ta récolte".

Il attendait impatiemment d'arriver à la septième année



pour pouvoir aussi, en rendant public son terrain, accomplir la Mitsva de : "Et la septième année, tu abandonneras ton champs, et tu le rendras accessible à tous."

Chaque année, il pesait le blé qu'il avait récolté, et constatait que la quantité obtenue était de sept kilos.

Cependant, une année précédant l'année de Chemita (en 5711, juste avant l'année 5712, qui était une année de Chemita), lorsqu'il a pesé la quantité de blé obtenue cette année-là, il a constaté qu'elle faisait vingt et un kilo, soit trois fois la quantité habituelle !

Très heureux, il est allé à la Yéchiva publier son miracle, mentionnant notamment la promesse qu'Hachem a faite dans la Torah : "J'ordonnerai Ma bénédiction pour vous dans la sixième année, et vous aurez une récolte de la quantité de trois années."

Cette année-là, tout le monde a pu voir ce miracle s'accomplir avec précision pour le Rav Salman Moutsafi !

Choul'han Aroukh, chapitre 90, Halakha 15

HALAKHA

Le Choul'han 'Aroukh dit que, si après que tout le monde ait fini sa prière, il reste à la synagogue un fidèle qui n'a pas fini la sienne, s'il s'agit de la Téfila de Arvit, **le dernier fidèle qui s'apprête à quitter la synagogue doit l'attendre jusqu'à ce qu'il ait terminé sa Téfila**, afin que celui qui prie, réalisant tout à coup qu'il se trouve seul à la synagogue la nuit, ne soit pas saisi de panique.

Le Choul'han 'Aroukh continue en disant que s'il s'agit d'une personne qui prolonge excessivement sa prière, en multipliant les demandes personnelles, supplications et autres rajouts, on n'est pas obligé de l'attendre. Le Michna Beroura dit que cette loi (attendre le dernier fidèle qui termine sa prière) **ne s'applique que lorsque celui qu'on attend est rentré à la synagogue en même temps que les autres fidèles.** Car s'il y est entré lorsque la communauté a déjà largement commencé sa prière, et qu'il commence lui-même sa prière à ce moment-là, il montre qu'il n'a pas peur de se retrouver seul à la synagogue.

Par conséquent, dans ce cas, on n'est pas obligé de l'attendre ; mais **c'est une Midat 'Hassidout de l'attendre quand même.** Car le Choul'han 'Aroukh n'a apparemment pas différencié le cas où le fidèle arrive en même temps que les autres, et celui où il arrive après eux. Il semble dire qu'on doit l'attendre dans les deux cas.

On conclut cependant avec l'opinion des autres décisionnaires, qui disent qu'il n'est pas obligatoire de l'attendre. Et tous les décisionnaires sont d'accord que c'est néanmoins une Midat 'Hassidout, c'est-à-dire un très bon comportement qui mérite d'être récompensé.

D'ailleurs, la Guémara (Brakhot 5b) va très loin à ce sujet,

Il n'y a pas de mérite plus grand que celui de se soucier qu'un juif n'ait pas peur dans la situation où il se trouve.

et dit que **si une personne a laissé seule un juif dans une synagogue le soir, on lui arrache la prière qu'il a fait** ; et ce comportement entraîne que, 'Has Véchalom, **la Chék'hina se retire du peuple juif.** A l'inverse, **si on l'a attendu, on mérite toutes les Brakhot** qui ont été dites dans le Prophète : "Son Chalom se prolongera comme un fleuve qui coule, et ses mérites seront comme des vagues de la mer etc..."

La Mitsva de 'Hessed (bonté, générosité) peut s'accomplir avec de l'argent ou avec le corps. A ce sujet, le 'Aroukh Hachoul'han explique que **le plus grand 'Hessed qu'on puisse faire avec le corps est de se soucier que notre ami ne reste pas seul à la synagogue**, afin de lui éviter d'avoir peur d'être seul, ce qui le déconcentrerait dans sa prière.

La Guémara raconte que c'est ainsi que se comportaient beaucoup de Tsadikim : **ils prenaient un livre et se mettaient à étudier, le temps que l'autre termine sa prière.** Et effectivement, le Beth Yossef ramène au nom du Mordékhi que Rabbi Yéhouda prolongeait lui-même beaucoup sa Téfila ; et si un autre homme commençait sa prière après lui et la terminait après lui, Rabbi Yéhouda étudiait jusqu'à ce que l'homme finisse de prier (et ce, bien que l'homme qui priait était rentré à la synagogue après la communauté ; cela confirme que c'est une Midat 'Hassidout d'attendre même dans ce cas).



Question

Pin'has est en train de rentrer de l'école quand il voit tomber d'une voiture, qui roule à tout allure, un magnifique ballon de football. Quelques secondes plus tard, la voiture avait disparu à l'horizon, et Pin'has se met à courir pour attraper le ballon, qui roule et saute sans arrêt jusqu'à atterrir dans un jardin privé où il s'arrête, bloqué par les clôtures du jardin.

Pin'has entre alors dans le jardin afin de prendre le ballon ; mais là, Élie, le fils du propriétaire du jardin sort et lui dit que le ballon lui appartient car il lui



a été acquis automatiquement par Kinyan 'Hatser, ce qui veut dire que ce qui se trouve dans le domaine d'un homme peut être une raison et un moyen d'acquisition.

Mais Pin'has lui dit que puisqu'il courait derrière le ballon avant même qu'il n'arrive dans le jardin, le ballon lui revient.

En plus du fait qu'Élie n'avait aucune idée de la présence du ballon, comment son jardin peut-il donc le lui faire acquérir ?

GUEMARA



Le ballon appartient-il à Pin'has ou à Élie ?

A toi !



- Baba Metsia 11a Michna ainsi que la Guemara jusqu'à "I Lo Lo".
- Choul'han 'Aroukh 'Hochen Michpat chapitre 268 alinéa 3.

RÉPONSE

De la Michna mentionnée, nous apprenons que le premier argument de Pin'has qui prétend qu'étant donné qu'il courait derrière le ballon afin de l'attraper, le ballon est censé lui revenir, n'est pas accepté. Et tant qu'il n'a pas fait d'acte d'acquisition en bonne et due forme, le ballon ne lui appartient pas. Et la Guemara nous apprend aussi qu'un domaine privé et sous surveillance a le pouvoir de faire acquérir à son propriétaire ce qui s'y trouve et ce, même sans qu'il ne le sache. **S'il en est ainsi, le ballon appartient à Élie et non à Pin'has.**

CHMIRAT
HALACHONE
en histoire

LE CAS
DE LA SEMAINE

Rabbi Yéhouda nous enseigne : **"Celui qui émet des propos médisants, sa prière n'est pas acceptée par D.ieu"** (Zohar, Metsora 53 :1)



Yonathan organise une collecte d'argent auprès des familles de son quartier pour participer à l'achat de livres de son 'Héder. Il veut aller chez Nathan mais son ami Yoël lui dit : "Je ne sais pas s'ils vont donner beaucoup pour ta collecte, sa famille n'est pas aussi aisée qu'on le croit."

QUESTION

Yoël peut-il parler de cette façon de la famille de Nathan ?



Réponse

Yoël n'a pas le droit de dire à Yonathan que la famille de Nathan n'a pas autant de moyens que ce que l'on croit. Dire d'une personne qu'elle n'est pas aussi à l'aise financièrement qu'on le prétend est interdit.

Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav El'hanan Moche Smietanski, Alexandre Rosemblum | Retranscription : Léa Marciano



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements : ☎ 01 77 50 22 31

📞 +972 54 679 75 77

✉ avotoubanim@torah-box.com



Un coup de fil providentiel

Après que Liora ait accouché de son premier enfant, elle éprouva soudain le besoin de respecter les lois de pureté familiale. Mais par où commencer, alors que personne de son entourage n'avait jamais entendu parler de cette Mitsva ?



Liora a la trentaine. C'est une femme dynamique et agréable, mariée et mère de deux enfants. Elle est née dans une famille israélienne "du cru" au sein d'un kibboutz ashkénaze du nord du pays totalement éloigné du judaïsme. Il y a quelques années lui est arrivée une histoire que l'on peut qualifier d'in vraisemblable, à la suite de laquelle elle a décidé de prendre une toute autre direction dans sa vie.

Le premier Kiddouch de Liora

Liora raconte: "J'ai grandi complètement déconnectée de la Torah. Je n'avais jamais entendu parler de l'observance du Chabbath, de la Cacheroute, ni d'aucune autre Mitsva. Hormis les chansons que nous chantions sur les fruits à *Tou Bichvat* ou sur la victoire musclée des *Makabim*, j'ignorais absolument tout du judaïsme. Je ne jeûnais même pas à *Yom Kippour* ! Non point que j'eusse quoi que ce soit contre la Torah, mais c'était juste que je n'en avais aucune connaissance."

La première fois que Liora entend parler du judaïsme, c'est après son service militaire, lorsqu'elle rencontre celui qui va par la suite devenir son mari. "Mon mari est d'origine marocaine. Bien que ses parents aient abandonné la pratique à leur arrivée en Israël, son grand-père, en revanche, qui était un homme très pieux, avait continué d'observer la Torah comme au Maroc, raconte Liora. Lorsque Yoni m'a parlé pour la première fois de son grand-père, il craignit que je ne prenne peur... Mais, au contraire, j'ai tout de suite eu envie d'en savoir plus."

Yoni et Liora décident de rendre visite au vieux grand-père de Yoni. C'était un vendredi soir. "Je l'ai vu faire le *Kiddouch*, chose inédite pour moi. Cela a augmenté ma curiosité. J'ai profité de l'occasion pour lui poser toutes sortes de questions. Avec le temps, nous nous sommes mis avec Yoni à respecter plusieurs *Mitsvot*, par exemple la Cacheroute. Bien que nous étions complètement ignorants des *Halakhot* et que nous devons certainement nous emmêler les pinceaux", ajoute Liora en souriant...



Un signe du ciel sous forme de bébé

Quelques années plus tard, Yoni et Liora se marient. "Une fois mariés, nous avons continué d'observer quelques *Mitsvot* dont nous avons entendu parler par le grand-père de Yoni. J'allumais les bougies de Chabbath, tout en continuant de voir la télé, nous mangions des *Matsot* à *Pessa'h*, mais gardions le pain dans le congélateur... Bref, la cohérence n'était pas notre point fort !", rit-elle.

Peu après, Liora tombe enceinte. "La grossesse fut très difficile, l'accouchement n'a pas été facile non plus. D'une manière providentielle, j'ai accouché le jour du premier anniversaire du décès du grand-père de Yoni..., se souvient-elle. Je ne peux pas expliquer comment ni pourquoi, mais j'y ai vu un signe du Ciel. J'ai eu soudain envie d'observer les lois de pureté familiale. J'ignorais presque totalement de quoi il en retournait. Le grand-père de Yoni, qui était un homme saint et doté d'une grande finesse de caractère, avait seulement évoqué le sujet par allusion à quelques reprises... Pour moi, il s'agissait surtout d'une masse vaporeuse de restrictions en tous genres. Mais j'éprouvais tant de reconnaissance envers Dieu pour m'avoir accordé un bébé en bonne santé, ainsi qu'envers le grand-père de mon mari pour nous avoir ouvert la voie des *Mitsvot*, que j'ai ressenti le besoin de prendre sur moi cette *Mitsva*."

Oui mais voilà : comment se renseigner ? Bien vite, Liora se rend à l'évidence : personne dans son entourage n'a jamais entendu parler de *Taharat Hamichpa'ha* et elle ne connaît personne qui la respecte ! Mais son attirance pour cette *Mitsva* était irrésistible... "J'étais si désireuse d'en savoir plus que j'ai supplié mon mari de s'adresser à un religieux, n'importe lequel, dans la rue, pour lui demander de lui enseigner les bases de *Taharat Hamichpa'ha* ! Bien qu'il fut d'accord de les respecter, il n'était en revanche pas prêt à faire une telle chose ...", raconte Liora.

Le plus puissant élixir d'amour

C'est alors que se produit quelque chose que Liora n'hésite pas à qualifier d'"incroyable". "Deux jours après, j'ai soudain reçu un appel d'un numéro que je ne connaissais pas. Croyez-le ou non, mais à l'autre bout du fil, se tenait une Rabbanite d'un organisme qui encourage les femmes à respecter les lois de pureté familiale ! Ces femmes remarquables travaillent à l'appui de fichiers aléatoires, mais, pour moi, il ne faisait aucun doute : Dieu me l'avait envoyée pile au bon moment !"

Emue, Liora poursuit : "Au départ, elle ne sut pas comment interpréter ma stupéfaction. Je lui ai expliqué que je cherchais désespérément depuis plusieurs jours à me renseigner sur les lois de *Taharat Hamichpa'ha* sans savoir à qui m'adresser. Elle eut peine à me croire tant la Providence divine était perceptible !"

Avec une patience remarquable, la Rabbanite à l'autre bout du fil entreprend d'expliquer à Liora point par point les détails de cette *Mitsva*. "Plus les jours passaient, plus la Rabbanite me dévoilait de choses, et plus je réalisais que cette *Mitsva*, bien loin d'éloigner les époux l'un de l'autre, était au contraire un élixir d'amour ! J'étais subjuguée par tant de beauté et de sagesse. Sans hésiter un seul instant, j'ai pris sur moi l'ensemble des lois de *Taharat Hamichpa'ha*."

Aujourd'hui, quelque cinq ans après, la vie de Yoni et Liora a été transformée. "Nous le constatons au quotidien : les lois de pureté familiale ont introduit la *Brakha* (bénédiction) dans notre foyer. C'est comme si nous avions ouvert la porte à Dieu ... J'ai trouvé un excellent travail, mon mari est épanoui, j'ai donné naissance à une fille il y a trois ans, et, comme vous le voyez, je dois bientôt accoucher de mon troisième..., dit Liora, le sourire aux lèvres. Si je devais ne transmettre qu'un seul message aux femmes qui me lisent, ce serait de leur dire : n'hésitez pas un seul instant ! Libérez-vous de vos préjugés et comprenez que les lois de Dieu sont source de bénédictions !", conclut-elle.

Adapté par Elyssia Boukobza



2022-2023 תשפ"ג

INSCRIPTIONS

Prenez part à la réussite de Atéret Haïm
Gan 3, gan 4, gan 5, CP et CE1 CE2 CM1

Excellence • Thora • Valeurs morales



Ambiance chaleureuse et familiale



Éducation aux valeurs morales
et au dérekh érets



Éveil à l'amour de la Thora
et de la tradition juive



Haut niveau d'éducation
Apprentissage de l'excellence



Conseillers pédagogiques
Accompagnement personnalisé
des élèves rencontrant des difficultés



Cours de piyoutim



Journées d'étude complètes (jusqu'à 16h)



Repas chauds



052-6242130



02-5947740 / 053-2300901



aterethaim@gmail.com



שמואל מאיר 1, יצחק ניסים 86, הר חומה





L'homme qui vendit sa science au diable...

Haber, chimiste de génie, va réussir à extraire "brot von luft", du pain à partir de l'air. Il obtiendra un prix Nobel de chimie pour cette découverte salvatrice pour l'humanité. On estime qu'il a sauvé ainsi des millions de personnes de la famine, mais...



En 1868, année de naissance de Fritz Haber, un juif né en Europe peut aspirer pour la première fois à pénétrer la société allemande, jusque là inaccessible pour lui. Les portes du ghetto se sont ouvertes, celles de l'Université également. De très nombreux juifs, "aveuglés" par les Lumières et la soudaine convivialité des Gentils, vont tomber délicieusement dans leurs bras...

Les découvertes scientifiques révolutionnaires du 19^{ème} siècle font émerger un nouveau monde qui s'auto-explique. Dorénavant, plus besoin d'y insérer une quelconque intervention divine : le singe est devenu notre aïeul et les créatures ont évolué en s'adaptant à leur milieu. Même l'âme va subir le décryptage sophistiqué d'un juif autrichien, Freud.

L'épreuve est de taille. Le peuple de D.ieu est cette fois confronté à l'éblouissement d'une société raffinée et cultivée, berceau de Goethe et de Beethoven.

Quelqu'un a dit : "Quand le soleil resplendit, on a facilement tendance à se déshabiller, alors que sous les tempêtes, on s'accroche fort à son manteau..."

Et de nombreux juifs commencent à se dévêtir... La liste est si longue, que le cœur se serre. Prix

Nobel, scientifiques, compositeurs, écrivains, industriels, banquiers, artistes, philosophes : l'Allemagne foisonne au 19^{ème} siècle de talents juifs qui pensent avoir trouvé en Berlin une nouvelle Jérusalem et ils troquent leur foi pour les nouvelles croyances de l'époque.

La Manne du ciel

Haber est l'un de ceux-là. Né en 1868 à Breslau d'une famille assimilée depuis une génération, diplômé en chimie des plus grandes académies prussiennes, lors de ses travaux il parvient à extraire la "manne" du ciel. En fait, il arrive à synthétiser l'ammoniac à partir de l'hydrogène et de l'azote contenus dans l'air. Ce procédé chimique va permettre de donner au monde en quantité phénoménale ce dont il a le plus besoin en 1900 : de l'engrais. Haber, chimiste de génie, va réussir à extraire *brot von luft*, du pain à partir de l'air. Il obtiendra un prix Nobel de chimie pour cette découverte géniale et salvatrice pour l'humanité. On estime qu'il a sauvé ainsi des millions de personnes de la famine.

Mais le personnage est déconcertant. Il épouse une jeune chimiste brillante, juive également, Clara Immerwahr. Il se convertit au protestantisme luthérien et la pousse

également à la conversion. Mu par un sentiment de patriotisme et de reconnaissance sans bornes à cette nation qui lui a permis de réaliser ses rêves, il dira : "En temps de paix, un scientifique appartient au monde, en temps de guerre il appartient à son pays".

Nouvelle arme

La guerre menace : nous sommes en 1913. Haber, l'homme qui réussit à nourrir le monde, veut rendre sa patrie victorieuse sur tous les fronts. Son dévouement à sa vénérée *Deutschland* est son unique priorité. Il met au point un gaz mortel, n'en déplaise aux conventions internationales qui interdisent l'utilisation de gaz lors de conflits.

Le 22 avril 1915, à Ypres, en Belgique, en pleine guerre, il disperse sur le front 5.000 tonnes de gaz enterrés sur une ligne de 6 km, contenant 170 tonnes de chlore. Il attend un vent propice et ouvre les tonneaux. Le gaz, de couleur jaune verdâtre, va, porté par le vent, atteindre les lignes ennemies. Les Français et les Anglais respirent le poison et meurent atrocement, les poumons brûlés. 5.000 hommes s'effondreront et plus de 15.000 autres seront intoxiqués. Haber sera décoré pour sa "prouesse" au rang de capitaine des armées de l'Empereur.

Alors qu' Haber organise une réception chez lui pour fêter la victoire du combat d'Ypres, une altercation explose entre le chimiste et sa femme, qui condamne les procédés de son mari. Elle monte à l'étage, prend l'arme de son mari et met fin à ses jours à 44 ans. Haber, qui doit le lendemain superviser une nouvelle attaque chimique sur le front russe, laissera sa belle-

sœur s'occuper des "détails" de l'enterrement de son épouse...

Vers l'abîme

Mais les années 30 se profilent et le vent tourne en Allemagne. Même Fritz Haber, scientifique hors pair, patriote exemplaire reste... un juif. Sa conversion ne lavera pas cette tâche de naissance et Hitler refusera de le laisser continuer à diriger le *Kaiser Wilhem Institut* de physico-chimie à Berlin. Il s'enfuira en Angleterre, et en chemin, décèdera d'une crise cardiaque à Bâle, en 1934. Mais l'épisode le plus pathétique de la vie de Fritz Haber est sans aucun doute le fait que ses travaux sur les gaz chimiques l'amèneront à en perfectionner un, devant servir à la dératisation des cales de bateaux en un temps record. Ce gaz s'appellera : le zyklon B. Celui qui servira au meurtre des juifs dans les chambres à gaz d'Auschwitz et qui exterminera une partie de la famille de Haber lui-même.

Fritz Haber et les nombreux juifs assimilés du 19ème siècle nous interpellent.

Quelles sont les véritables Lumières ? Celles des Nations ? Prophétisant l'avancement technologique, mais qui finalement peuvent faire surgir des ténèbres obscurcissant le monde comme jamais auparavant ? Ou celles diffusées par le message millénaire de la Torah, éclairant sans faillir le chemin des hommes vers le Bien ?

A chaque époque, un juif a l'obligation de répondre à cette question.

Jocelyne Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Mon fils est autiste !



La psychologue vient de nous annoncer que mon fils de 3 ans est autiste... Je pensais qu'il n'avait qu'un simple retard, on ne nous avait jamais parlé d'autisme ! Je culpabilise et je me pose plein de questions : aura-t-il une scolarité normale, une vie "normale"... ?

*Je ne cesse de pleurer en me disant que je DOIS faire face, mais je ne m'en sens pas capable...
Merci d'avance de vos conseils.*



Réponse de Mme Nathalie Seyman,
psychologue

L'autisme est un trouble du développement qui apparaît dans la jeune enfance, en général avant l'âge de 3 ans. Ce trouble touche la capacité de la personne à communiquer et à interagir avec les autres. Cela impacte donc directement la relation parents-enfant et les parents ont la sensation de ne pas parvenir à atteindre leur enfant, comme s'il y avait un mur qui se dressait entre eux et lui. Leur désarroi est bien compréhensible. Comment s'en sortir au quotidien ? Comment comprendre notre enfant tout en gardant une vie de famille normale ?

Ce qui se passe chez lui

Il existe autant de formes d'autismes et de degrés d'autisme que de personnes souffrant d'autisme. C'est pourquoi il est important de se centrer sur les ressentis de son enfant. Pour cela, il faut l'observer avec patience et amour, et comprendre comment il perçoit le monde. Cela permet d'appréhender ses sentiments et ses comportements.

Tout ce qui peut provoquer chez ces enfants des émotions (en particulier tout ce qui est sensoriel) est très perturbant et ressenti comme une agression. On a remarqué chez les autistes la plupart de ces caractéristiques :

- Pour eux, la voix humaine n'est pas différente d'un autre son, elle ne retient pas plus leur attention qu'un autre son.
- Leur pensée est concrète, c'est ou blanc ou noir, ils ne comprennent pas les métaphores ni les faux semblants. On ne peut pas prendre une

feuille de papier pour un avion, puisqu'il s'agit d'une feuille de papier.

- Ils sont très intelligents mais doivent apprendre par cœur les règles de vie en société, les mœurs, le savoir-vivre. C'est très éprouvant pour eux. Notre rôle est de les comprendre, de rester patients et de leur faciliter la voie.

- Ils ne sont pas capables d'analyser les émotions sur un visage. C'est beaucoup trop d'informations. Ils peuvent parvenir à se focaliser sur un élément du visage (nez, bouche), mais jamais sur les yeux. C'est pourquoi les sentiments qui passent par le visage (colère, joie, chagrin...) leur échappent. On a l'impression qu'ils sont indifférents, ce qui est évidemment faux. Un enfant, qu'il soit autiste ou non, aime ses parents, mais votre fils a une particularité qui vous obligera à sortir des sentiers battus. Il vous permettra de trouver une force en vous que vous ne soupçonnerez pas avant lui. Il est un catalyseur de force et de vie.

Ce qui se passe chez vous

Lorsque l'on diagnostique ce trouble chez un enfant, le monde des parents s'écroule avec toutes les projections d'avenir qu'ils avaient.

- Ils peuvent ressentir de la colère et de l'injustice. On ne peut jamais connaître les projets d'Hachem. Ce que l'on peut faire c'est parvenir à vivre avec et faire de son mieux avec les forces qu'Il nous a données.

- Les parents ressentent aussi de la peur, liée à l'avenir de la famille. Les parents savent qu'un parcours du combattant les attend pour scolariser correctement leur enfant, notamment en France. Mais ce qui fait vraiment la différence dans l'évolution d'un enfant autiste, c'est



l'implication des parents eux-mêmes, qui vaut plus que n'importe quel traitement ou institut.

- S'ajoute à cette peur une part de culpabilité. Une chose est sûre : en aucun cas, l'éducation ou le comportement des parents face à l'enfant n'est responsable de l'autisme. **Gardez en tête que, loin d'être la cause de son trouble, vous serez la raison de sa réussite.** Vous êtes la meilleure chance d'épanouissement et de victoire de votre enfant. Concentrez-vous sur cet objectif et ne cessez plus de regarder l'avenir.

Mes conseils

- **Une prise en charge précoce.** Assurez-vous qu'il s'agit bien d'autisme (car les diagnostics sont parfois trop vite posés). Puis commencez la prise en charge. Plus tôt votre fils sera encadré, mieux il s'intégrera au sein de la société.

- **Documentez-vous.** De nouvelles méthodes voient régulièrement le jour. Inscrivez-vous sur des forums pour bénéficier de l'expérience des autres.

- **Soyez bien entourés.** Tous les soutiens sont importants. Ils permettent de tenir face au stress de ce que ce trouble peut engendrer à ceux qui l'accompagnent.

- **Chaque réaction de votre fils a une logique.** Même s'il est plus difficile d'en trouver la raison, il y en a une. Avec patience et créativité, il y a toujours un moyen de modifier cette interaction pour faire cesser la souffrance.

- **Le virage à 180°.** Parfois, lorsqu'une crise ne passe pas, essayez de procéder à un virage à 180°, c'est-à-dire à l'exact inverse de ce que vous avez déjà essayé. Le mieux étant d'accompagner votre enfant dans son émotion et non de la stopper.

- **Chaque petite victoire est une grande victoire !** Encouragez-le, soyez fière de lui. Ne minimisez jamais rien.

- **Sachez déléguer.** Dès que vous êtes à bout, sachez passer la main. Vous êtes forte, mais pas surhumaine.

- **Oser penser à soi.** Il est indispensable de trouver du temps pour soi. Un café avec des copines, un restaurant en amoureux, etc.

Donnez-vous durant ces moments-là le droit de parler, de vous plaindre.

- **Faites-vous suivre par un thérapeute.** Une thérapeute au fait des particularités de l'autisme est préférable.

- **Gardez la Emouna.** Hachem a de grands projets pour chacun d'entre nous, même si cela nous semble incompréhensible. Ressourcez-vous dans la prière, Il sera votre plus grande source de force.

- **Ayez confiance en vous et en votre enfant.** Ce trouble ne l'empêchera pas de devenir quelqu'un de grand. Vous êtes son soutien !

Je comprends votre désarroi. C'est tellement difficile lorsqu'une épreuve touche à ce que nous avons de plus précieux. Restez entourée et positive, votre enfant a un avenir devant lui et vous serez très fière de lui avec l'aide d'Hachem.

Béhatsla'ha !

Nathalie Seyman

Orthophoniste
Dvora Tubiana

Prononciation PROMPT

Déglutition

Voix

Bégaiement

Bredouillement

Parler avec facilité

Dvora Tubiana - Orthophoniste MA
dvoratubiana@gmail.com - 058 6801980
Consultation frontale/zoom - hebreu/français



Récompense de la Hagbaha

Quelle est la récompense de la Mitsva de faire la Hagbaha (levée du Séfer Torah) ?



Réponse de Rav Its'hak Bellahsen

La Guémara dans Méguila (32a) dit que celui qui "déroule" le Séfer Torah, la grandeur de son mérite sera la somme des mérites de toutes les personnes qui sont montées à la Torah. Nos décisionnaires expliquent qu'il ne s'agit pas de "dérroller" un Séfer Torah, mais il s'agit de la Mitsva de Hagbaha, car celui qui fait la Hagbaha se doit de dérouler trois colonnes du Séfer Torah (Michna Broua 147,5). Le Choul'han 'Aroukh dit qu'il faut donner cette Mitsva à quelqu'un d'important, et qu'il se doit d'acheter cette Mitsva, même très cher.

On m'appelle par mon prénom civil !

Y a-t-il des conséquences négatives au fait qu'on m'appelle par mon prénom civil ?



Réponse de Rav Yona Ghertman

Le Rav Moché Feinstein écrit qu'il vaut mieux être appelé par son prénom hébraïque à priori. Cependant, il tranche que cela n'est pas une obligation stricte et il rappelle à cet effet que de nombreux maîtres des générations antérieures étaient appelés par leurs prénoms non-juifs. On peut logiquement en déduire que si ces grands commentateurs et décisionnaires signaient ainsi leurs commentaires, et que les Sages postérieurs les citaient aussi, c'est qu'il n'y a pas de "conséquences négatives" à en faire de même.

Par ailleurs, le Rav Feinstein cite le Midrach selon lequel les Hébreux se distinguaient en Egypte par leurs prénoms hébraïques (*Vayikra Rabba* 32, 5). Cependant, explique-t-il, après le don de la Torah, ce qui nous distingue est avant tout notre stricte observance des Mitsvot. C'est pour cela que de nombreux maîtres n'accordaient pas une grande importance à se faire appeler par leurs prénoms hébraïques (*Iguérot Moché, Ora'h Haïm* 4, 66).

En pratique, mieux vaut se faire appeler par son prénom hébraïque. En effet, il est logique de préférer porter le prénom d'un Patriarche ou d'un Prophète - par exemple - plutôt que celui d'un roi des nations ou de l'un de leurs "saints" ! Toutefois, il est parfois plus pratique de se faire appeler par son prénom civil dans le cadre professionnel avec les non-juifs. Cela n'est pas interdit, et ne provoque pas de "conséquences négatives". Il n'y a pas non plus de risque d'être pris pour un non-juif, si l'on observe correctement les Mitsvot, notamment en mangeant strictement Cachère, en respectant le Chabbath et les *Yamim Tovim* et en respectant les lois du *Yi'houd* (interdiction de s'isoler entre hommes et femmes).

Moché est mort à 120 ou 121 ans ?

Il est écrit dans la *Paracha Vaéra* (7, 7) que Moché Rabbénou avait 80 ans lorsqu'il est parti parler à Par'o. Moché est décédé à 120 ans, c'est-à-dire 40 ans après avoir parlé à Par'o. Or, d'après un Midrach, les 10 plaies se sont étalées sur un an. Si on rajoute à cela les 40 ans du désert, soit 41 ans, cela nous fait arriver à 121 ans pour la mort de Moché ! Comment expliquer ce Midrach ? Merci pour tout et pour votre site extraordinaire.



Réponse de Rav Ye'hïel Brand

Quand on a 79 ans plus un jour, on appelle son âge 80 ans, comme le 21^{ème} siècle, qui commence l'an 2000 plus un jour.

Livre numérique durant Chabbath, permis ?

J'ai une liseuse collée (qui ne peut pas partir) au mur. Puis-je la tourner pour lire le Chabbath et la baisser pour dormir ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Apparemment, vous faites allusion au petit écran illuminé dans lequel sont téléchargés des livres numériques ou autres ; appelé aussi tablette de lecture ou livre / lecteur électronique (*e-reader* en anglais). Durant Chabbath, il est interdit d'utiliser ces appareils pour plusieurs raisons :

1. Certaines fonctionnalités indispensables font obligatoirement appel à des transgressions du Chabbath : zoom, consultation du dictionnaire intégré, modification de l'éclairage de l'écran, recherche de mots, surlignage, ajout de notes, etc.

2. Même si vous êtes fermement et intimement convaincu que vous ne porterez pas le doigt sur l'appareil pour y apporter des modifications, cela reste strictement interdit car : 1. Dans l'élan de la lecture, l'oubli et l'inattention risquent de vous investir, 2. Il s'agit d'un appareil dont l'utilisation durant la semaine n'est possible que par des actions interdites durant Chabbath. Son utilisation durant Chabbath est problématique car elle porte atteinte à la sainteté de l'atmosphère du grand jour de Chabbath (*Chévet Halévi* vol. 10, 60, 2 ; *Kinyan Torah* vol. 3, 69 ; *Tsits Eli'ézer* vol. 3, 16, ch. 11-12 ; *Ouvdine Dé'hol*, p. 119-120, notes 50-51 ; *Ménou'hat Ahava* vol. 1, 24, 32 ; *Téchouvat Véhanhagot*, vol. 2, 188).

Ma patronne est célibataire

Etant *Chomèr*, est-il possible de travailler avec une patronne célibataire ?



Réponse de Rav Reouven Cohen

Le fait qu'elle soit célibataire n'ajoute rien au problème. Il faudra faire très attention aux règles de *Y'houd*, éviter toute proximité, vous vouvoyer et ne parler que de sujets professionnels.

Le vin rend quitte les autres boissons de bénédiction finale ?

Si je récite une *Brakha* sur du vin, je n'ai pas besoin d'en faire sur une consommation d'eau. Qu'en est-il pour la *Brakha* finale ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Tout comme la consommation de vin ou jus de raisin rend quitte de la bénédiction initiale sur toute autre boisson qu'on souhaiterait boire ensuite, la bénédiction finale sur le vin rend également quitte de la bénédiction finale sur les autres boissons (*Choul'han 'Aroukh* 16 ; *Michna Broua* 16, 100).

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Chronique d'une famille presque comme les autres Chapitre 3 : Arrivé à l'hôtel Beau-Rivage

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent: Myriam et sa famille embarquent à bord de l'avion qui doit les mener en France. Ce voyage est synonyme non seulement de détente, mais aussi de travail puisqu'il doit permettre à son mari Yossi de lancer un projet révolutionnaire...

Depuis un an, après sa journée d'étude, Yossi avait travaillé tous les soirs sur un projet qui allait révolutionner le monde : un télé-conseil pour enfants malades. Du fait de notre expérience depuis la naissance de Yokélé, et même quelques mois avant sa venue au monde, nous savions très précisément ce qu'un parent a besoin d'entendre quand on lui annonce que son enfant va être différent des autres. Avec

mon travail à l'école, en tant que psychologue, je me suis vite rendue compte que beaucoup de parents consultent des personnes non compétentes lorsque leur enfant tombe malade ou ne connaissent pas les bons gestes à suivre en cas de problème. Les conseils que l'on peut glaner ci et là peuvent vite être anxiogènes et s'avèrent souvent inadaptés aux situations.

L'idée de Yossi était de lancer une ligne permanente qui permettrait aux parents de poser des questions par SMS ou par e-mail, avec pour objectif que chaque parent reçoive une réponse écrite personnalisée dans les vingt-quatre heures. Cela ne leur coûterait pas plus de trente Chékels.

EVENTEMENTS Torah-Box

ENTRÉE GRATUITE

Le rendez-vous des Femmes
LEA BENNAÏM

RAMAT BETH SHEMESH

POUR UNE VIE RELATIONNELLE PLUS SEREINE

GRÂCE À LA CONSCIENCE DE SOI ET LA CONFIANCE EN D'IEU

Atelier en 4 cours les lundis à 20h

Lun. 10 janv. **Lun. 17 janv.** **Lun. 24 janv.** **Lun. 31 janv.**

Synagogue Or Myriam Hagaï Hanavi 5 Ramat Beth Shemesh Guimel

Renseignements & Inscriptions ☎ **053 360 45 19** 📱

🧢 Port du masque obligatoire

Aux Alpes d'Huez justement, un investisseur avait entendu parler de l'idée de Yossi et était potentiellement intéressé pour investir une certaine somme qui permettrait de mettre en place son projet. Yossi devait le rencontrer dans la semaine.

Une fois l'atterrissage passé, nous étions tous très excités. L'étape de récupération des bagages et poussettes avait été éprouvante, mais heureusement, la perspective de prendre le train nous réjouissait tous beaucoup. À travers les yeux de nos enfants, cette journée en elle-même était une pure découverte puisque c'était leur premier voyage à l'étranger à tous.

Après un bon lot de péripéties, et le constat de pénurie des fameux sandwiches de 'Haïm (cottage, tomate, pain noir et cornichons !), nous étions enfin arrivés à l'hôtel Beau-Rivage. Et tandis que Yossi récupérait les clés de notre chambre, je patientais avec le reste de la famille dans le lobby, sur des canapés qui avaient été mis à disposition des clients dans ce magnifique

hôtel. Soudain, tandis que je remettais en place le bavoire de Yokélé, j'entendis une voix dans mon dos.

"Nous avons une réservation au nom de Monsieur et Madame Elharar Albert."

Pensant que mon imagination me jouait des tours, je continuais de donner un yaourt à l'aîné de mes garçons, cuillère après cuillère.

"Mais non Jojo, j'ai donné le nom de la société !

- Encore ?? Je t'ai dit d'arrêter de faire les résa au nom de la société !"

Sauf qu'en entendant la conversation, je ne pouvais pas continuer à mettre tout ceci sur le dos de mon imagination. Brusquement je me tournai en leur direction, et mon sang se glaça...

Finalement j'avais raison, ce choix de voyager en dehors d'Israël avait été une grave erreur...

Déborah Malka Cohen

EVENEMENTS Torah-Box

ENTRÉE GRATUITE

Le rendez-vous des Femmes

VANESSA BENZAKEN

S'ÉLEVER AVEC SES ADOS
(ET SES PRÉ-ADOS)

Atelier en 4 cours les mardis à 20h45

Mar 4 janv. Mar 11 janv. Mar 18 janv. Mar 25 janv.

Synagogue Zkhout Avot 3 rehov Perets Bernstein Ramat Sharet, Jérusalem

Renseignements & Inscriptions ☎ 053 360 45 19 📞

Port du masque obligatoire 🧑



Croissants briochés faciles et rapides

Cette semaine, je vous propose de préparer des croissants absolument délicieux et d'une facilité enfantine !

Ingrédients

Levain :

- 100 g de farine
- 100 ml d'eau tiède
- 10 g de levure sèche
- 1 cuil. à soupe de miel

Pâte :

- 125 ml de lait/lait de soja
- 70 g de beurre/margarine en pommade
- 80 g de sucre
- 2 œufs
- Le zeste d'un citron
- 500 g de farine
- 2 sachets de sucre vanille
- Un peu de beurre/margarine pour enduire les rectangles

 Pour **15 croissants**

 Temps de préparation : **10 min**

 Difficulté : **Facile**



Réalisation

- Mélangez tous les ingrédients du levain dans une jatte et couvrez de film alimentaire. Laissez reposer pendant 20 min.

- Dans un autre récipient, mélangez le reste des ingrédients, à l'exception de la farine et d'un jaune d'œuf.

- Ajoutez le levain puis la farine en deux fois. Travaillez au robot ou à la main votre pâte pendant 5 minutes. La pâte est très souple. couvrez et laissez reposer 40 min.

- Dégazez ensuite la pâte et étalez-la au rouleau en formant un grand rectangle. Divisez ce rectangle en 8 rectangles égaux.

- Enduisez chaque rectangle de beurre ou de margarine en pommade. Saupoudrez de sucre vanille et entassez les rectangles les uns sur les autres (cette technique permet d'obtenir un feuilletage facilement !).

- Sur un plan de travail fariné, étalez à nouveau la pâte en un grand rectangle assez fin. Tartinez de chocolat ou autre crème, si désiré. Découpez ensuite 15 triangles que vous enroulerez de sorte à former des croissants.

- Déposez les croissants sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et badigeonnez-les du jaune d'œuf battu restant. Laissez à nouveau lever 40 min avant d'enfourner, dans un four préchauffé, pendant 20 min à 180°C.

*Les délicatesses de Murielle
by Murielle Benainous*





LEADIM

ALL YOU NEED IS LEAD

LEADS

PAC

CHAUDIÈRE

ISO

VMC

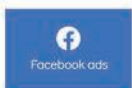
ASSU

CPF

*Nous ne proposons pas de Lead alternatif
(placement et autres).*

Contacts

  **Israel : 053 708 4082**
  **France : 06 52 52 79 52**
 **www.leadim.fr**



une **Pause s'impose**
Cure de vitamines entre copines



EILAT **Séjour Exclusivement Femmes**

DAN NEPTUNE

du mardi **25** au jeudi **27** janvier
2 nuits / 3 jours

1190 SH Par personne en chambre double

GLATT KOSHER
כשר גלילי
מטבח ישראלי
מטבח ישראלי
מטבח ישראלי

Cuisine gastronomique par les meilleurs chefs des Hotels Dan

Chambres spacieuses

Interventions
Hannah Béhar
Léa Bennaïm

Esther Somech
Ateliers de décoration de fruits

Zumba
Pilates

Soirées musicales et concerts
Hedva Levy **Yael Khalifa**
Avigail Marciano
Kinéret **Special guest venue des USA**

Stand Up
Michal Levitin
Yehoudith Arié

Renseignements et inscriptions

☎ 01 80 20 50 02 ☎ 02 372 09 55 📞 +972 52 792 33 06

Perle de la semaine par **Torah-Box**

"S'il n'y avait pas d'acheteurs de Lachone Hara (médisance), il n'y aurait pas de vendeurs." (Rav Yossef-Haïm Sitruk)