

RAMALLAH
MIKVÉ

BECHALA'H
RABBI ITS'HAK ABI'HSSIRA

MACRON

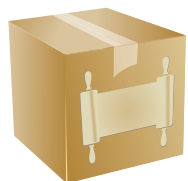
CHÉKHINA

BRIT MILA

CHOCOLATS

AHMEDABAD

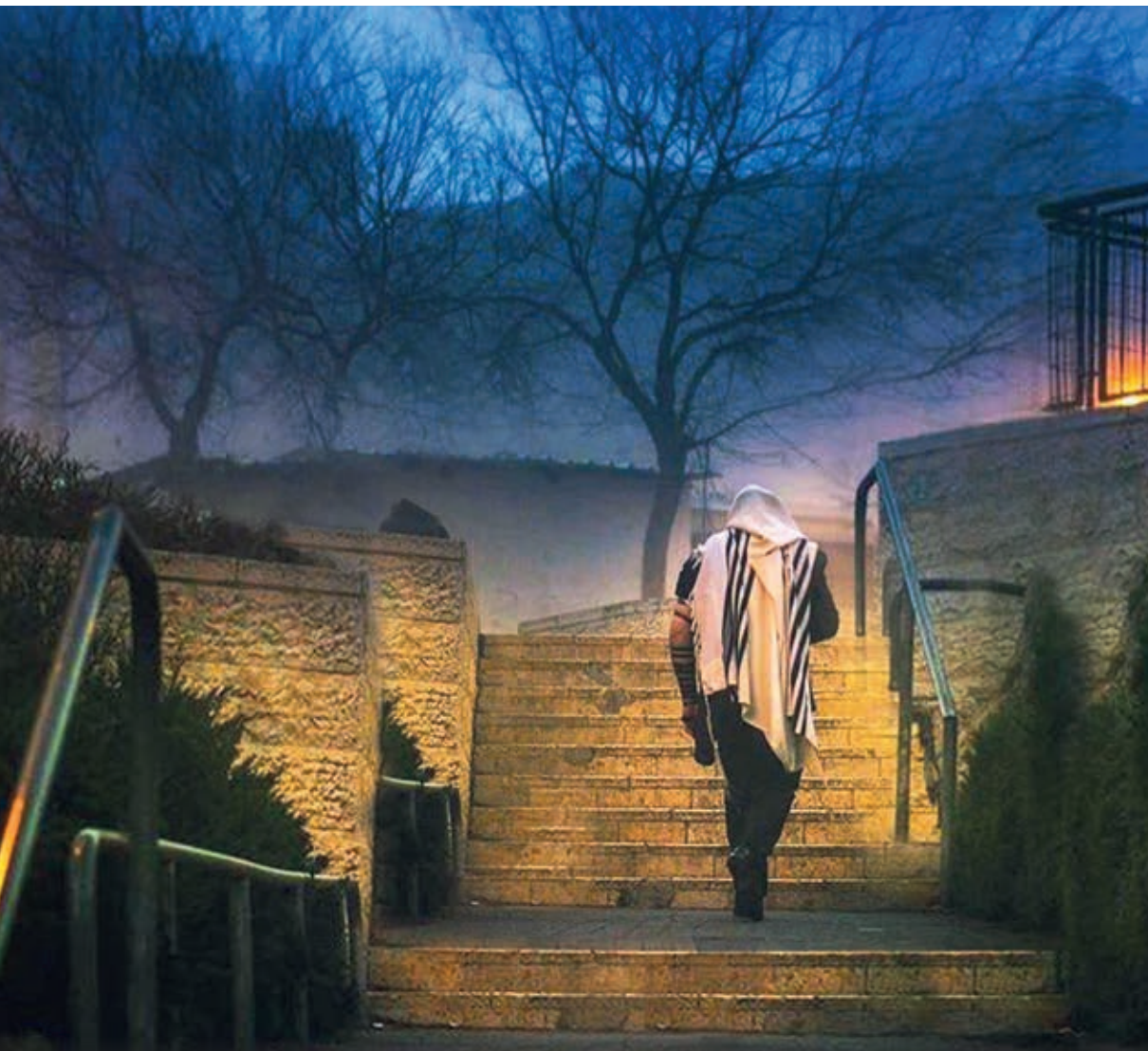
KIPPA



Torah-Box

n°17 | 24 Jan. 2018 | 8 Chevat 5778 | Bechala'h

M A G A Z I N E



**L'ancien
comptable
d'Auschwitz :**
4 ans d'emprisonnement
> p.10



**Séder de
Tou Bichevat**
à détacher
> p.12



Recette :
Le boulou
tunisien
> p.30



PESSAH 2018

SARDAIGNE, ITALIE

FORTE VILLAGE RESORT 5*

CADRE IDYLLIQUE • PLUIE D'ACTIVITES • KID'S CLUB
GASTRONOMIE RAFFINEE • ANIMATION EXCEPTIONNELLE
CHAMBRES CONFORTABLES ET LUXUEUSES • GLATT CACHER

Une prestation exceptionnelle
Du 30 Mars au 08 Avril



avec

Paris World Club
www.parisworldclub.com

Eliane Levy

eliane@parisworldclub.com

FR: +33 1 82 28 85 20

+33 6 35 57 18 43

ISR: +972 7 22 587 744



CALENDRIER DE LA SEMAINE

24 au 30 Janvier 2018

**Mercredi
24 Janv.
8 Chevat**

Daf Hayomi Avoda Zara 9
Michna Yomit 'Haguiga 3-3
Limoud au féminin n°109

**Jeudi
25 Janv.
9 Chevat**

Daf Hayomi Avoda Zara 10
Michna Yomit 'Haguiga 3-5
Limoud au féminin n°110

**Vendredi
26 Janv.
10 Chevat**

Daf Hayomi Avoda Zara 11
Michna Yomit 'Haguiga 3-7
Limoud au féminin n°111

**Samedi
27 Janv.
11 Chevat**



Parachat Bechala'h

Daf Hayomi Avoda Zara 12
Michna Yomit Yebamat 1-1
Limoud au féminin n°112

**Dimanche
28 Janv.
12 Chevat**

Daf Hayomi Avoda Zara 13
Michna Yomit Yebamat 1-3
Limoud au féminin n°113

**Lundi
29 Janv.
13 Chevat**

Daf Hayomi Avoda Zara 14
Michna Yomit Yebamat 2-1
Limoud au féminin n°114

**Mardi
30 Janv.
14 Chevat**

Daf Hayomi Avoda Zara 15
Michna Yomit Yebamat 2-3
Limoud au féminin n°115



Mercredi 24 Janvier

Rav Ma'hlouf Abi'hssira



Jeudi 25 Janvier

Rav Raphaël Yichaya Azoulay



Vendredi 26 Janvier

Rav Chalom Charabi
Rav Ra'hamim 'Hai 'Havita Hacohen
Rav Yossef Its'hak Schneerson



Mardi 30 Janvier

Rav Its'hak Abi'hssira (fils du Abir Yaakov)
Rav Yaakov Yehochoua Falk Katz



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Entrée	16:27	16:39	16:39	16:38
Sortie	17:47	17:49	17:50	17:48



Zmanim du 27 Janvier

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Nets	06:35	06:38	06:38	06:38
Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:15	09:15
'Hatsot	11:52	11:54	11:54	11:53
Chkia	17:08	17:09	17:10	17:09

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Rabbanite Esther Toledano, Rav Daniel Ohayon, Rav David Haddad, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Taieb, Rav Michaël Gabison, Rav Ra'hamim Ankri, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Gèr. IL :** Raphaël Marciano

Secrétariat : 077.466.03.32 - **Publicité :** Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Sur fond de tensions avec Ramallah, Pence en visite à Jérusalem

Alors que les tensions avec le monde arabe sont à leur comble, le vice-président américain Mickael Pence a atterri dimanche soir à l'aéroport de Ben-Gourion pour une visite officielle de 48h à Jérusalem.



Il se trouvait lundi matin à la résidence du Premier ministre, où il a affirmé qu'il s'agissait d'un grand honneur pour lui de se trouver à Jérusalem, "capitale d'Israël".

M. Pence s'est rendu à la Knesset pour y prononcer ce qui est considéré du côté

Peu avant, il s'était rendu en Egypte où il avait rencontré le président Al-Sisi et en Jordanie où il s'était entretenu avec le roi Abdallah, rencontre à l'issue de laquelle Pence a déclaré: "Nous sommes d'accord sur le fait que nous ne sommes pas d'accord [concernant le statut de Jérusalem]".

israélien comme un "discours historique", événement que les partis arabes de la Knesset ont boycotté de la manière la plus honteuse qui soit.

La délégation américaine ne se rendra pas à Ramallah ni ne rencontrera de responsables de l'Autorité palestinienne.

Coup de filet anti-terroriste en Allemagne : 10 espions pour le compte de l'Iran arrêtés



La police allemande a annoncé avoir arrêté dix individus soupçonnés d'avoir collecté des informations sur diverses personnalités ayant des liens avec Israël pour le compte de la Force Al-Quds (l'unité des Gardiens de la Révolution chargée des opérations extérieures).

Les autorités allemandes ont précisé que ces arrestations ont été effectuées grâce à la coopération fructueuse de plusieurs agences de renseignements, parmi lesquelles le Mossad.

Un Israélien de 25 ans tué lors d'un échange de feu à la frontière avec l'Egypte



Un jeune Israélien de 25 ans a été tué cette semaine lors d'un échange de feu entre les forces israéliennes d'unités Mistaravim et une cellule de trafiquants de drogue occupés à transférer clandestinement des substances interdites en Israël, à Kadech Barnéa à proximité de la frontière avec l'Egypte.

La victime aurait été atteinte d'une balle tirée du côté égyptien et les secouristes de Maguen-David Adom ont déclaré son décès sur les lieux.

Les stupéfiants ont été saisis, de même que le véhicule ayant servi les malfaiteurs.

ROYAL *Dream*

PESSA'H 2018 *de Luxe* Costa Brava - *Barcelone*

Du 30 Mars au 8 Avril 2018

A l'h de Perpignan et l'h de Barcelone



Hôtel TROPIC ★★★★★ SUPERIEUR

en bord de mer

- CHAMBRES ENTièrement RÉNOVÉES ●

Séjour Glatt Cachère Laméhadrine sous la haute surveillance de Rav E. CREMISI Dayan de la Kehila B.Y. Meir Montréal
SANS KITNYOT - SANS CHROUYAH

- SALLE DE SPORT
- PISCINE EXTERIEURE
- ANIMATION MUSICALE
- EXCURSIONS ORGANISÉES
- MINI CLUB
- POUR ENFANTS ET BÉBÉS
- SEDER COLLECTIF ORGANISÉ
- COURS & CONFÉRENCES
- CONGRÈS MEDICAL
- BETH HAMIDRACH

Pour tous renseignements contactez nous
Mr. GHEBALI

FRANCE 01.77.50.23.77 ou 06.20.39.77.11

ISRAËL 00972.5.86.43.13.87

ANGLETERRE: 0044 20 38 07 05 05

info@royaldream.net

www.ROYALDREAM.CO

"BY GUEOULA CLUB'S"



Accueil de Netanyahou en Inde : "Du jamais-vu"

A Ahmedabad, des dizaines de milliers de personnes brandissant des drapeaux d'Israël ; à Dev Dholera, un accueil réservé aux stars internationales : l'accueil de Netanyahou lors de sa visite en Inde aura été "du jamais-vu", d'après le directeur du ministère des Affaires étrangères israélien.

L'amitié entre Netanyahou et son homologue indien était bien visible tout au long des visites des centres agricoles et start-up créés conjointement avec Israël.



Pour couronner cette visite forte en émotions, Netanyahou a annoncé avoir sauvé l'accord de vente de missiles anti-chars israéliens, annulé quelques jours auparavant.

Mais l'apogée de cette tournée fut sans doute le moment où le petit Moïchi Holtzberg est retourné pour la première fois au Beth 'Habad de Mumbaï où furent assassinés ses parents et où il a demandé à réciter la bénédiction "*Chéssa li ness bamakom hazé*".

Nouvelle loi à la Knesset

La commission de la Knesset a entériné lundi la proposition de loi selon laquelle il sera désormais interdit aux députés israéliens d'accepter des déplacements à l'étranger financés par des organismes qui promeuvent

le boycott d'Israël sous toutes ses formes. Cette nouvelle loi vise essentiellement les députés arabes israéliens qui utilisent leur statut politique privilégié pour oeuvrer à la délégitimation d'Israël dans le monde.

Déclaration Trump : Macron veut calmer les esprits du côté palestinien

Une semaine avant le passage du président de l'Autorité palestinienne Ma'hמוד Abbas à Bruxelles pour un déjeuner de travail avec les ministres des affaires étrangères des Vingt-Huit, Emmanuel Macron a dépêché à Ramallah Aurélien Lechevallien, l'un de ses conseillers diplomatiques, dans une tentative de ramener Abbas à la raison.

Le moyen pour y parvenir : promettre au président palestinien la signature d'un futur accord d'association avec l'UE, qui, s'il n'a pas d'incidences immédiates au niveau politique, permettrait toutefois selon Paris



d'envoyer un "signal positif" aux Palestiniens suite à la détérioration franche de leurs relations avec les Etats-Unis ces dernières semaines.

Une telle initiative permettrait de ne pas opposer une fin de non-retour à Abbas face à sa demande de reconnaissance d'un Etat palestinien, ce type d'accord étant normalement signé avec des Etats reconnus comme tels.

Il s'agira surtout pour Macron de convaincre ses partenaires européens de le soutenir dans cette initiative, ce qu'il n'est pas certain de réussir.

Cours en Français

 HidabrootFrance

Prodiguer forces et équilibre à nos enfants pour la vie

Grand rassemblement pour femmes

La Rabanite

Danielle Sitruk

qui vient tout droit de Paris

La Rabanite

Yemima Mizrachi

La Rabanite

Vanessa Benzaken

La Rabanite

Pnina Elkrief



Animation
musicale avec
la chanteuse

**Avigail
Marciano**



Rav
**Zamir
Cohen**



Rav
**Yehia
Benchetrit**



Rav
**Eliahou
Uzan**

Tou-bichvat Mercredi 31 Janvier 2018 9h30 -17h00
Salon Beth Israël | 18 rehov Ezrat Torah Jérusalem

P.A.F 150 chekels en pré-vente. 200 chekels à l'entrée le jour même.

sur le site www.hidabroot.fr

Le prix comprend:



Cafés et
gâteaux



Repas
copieux



Possibilité de transport en car, (départ de différentes villes)

Pour les intéressées à exposer un stand Contacter: Johanna 058-555-18-28



073-264-9336



erez@hidabroot.com



+972.58.555.18.28



FR Number 33182880983

SEJOUR D'EXCEPTION EN ESPAGNE ! BORD DE MER !

PESSAH 2018 DE RÊVE

AU SOLEIL DE SALOU* - ESPAGNE

★★★★
BEST NEGRESCO
& SPA

10 NUITS
du 29-30 Mars
au 08 Avril 2018

1299€ * PACKAGE VOL DIRECT
AU DÉPART DE PARIS & TEL AVIV - BARCELONE

50 PREMIÈRES PLACES HORS VOL
(dégressif enfant, family plan)
*100 km de Barcelone

La Star Montante
« Concert Privé »
David Habbou

Conférenciers LEV
Rav Avraham
& Maracha Dral

Animation DJ Live
Yoel Cohen

- ◆ Cuisine gastronomique et raffinée.
- ◆ Kid's club comme dans une colonie !
- ◆ Congrès médico-dentaire et juridique.
- ◆ Sauna, spa, piscine chauffée, jacuzzi.
- ◆ Excursions, animation de folie !
- ◆ Hôtel sécurisé et entièrement privatisé par Olam Holidays !

GLATT CACHER SANS KITNIOT
MEHADRIN
Sous la stricte surveillance de
RAV ELIEZER WOLFF
Dayan d'Amsterdam

Notre devise vous faire plaisir !

OLAM HOLIDAYS

INFOS : 01. 86. 96. 36. 75

Décoration de Prestige

Licence N° LI 075 95 04 30

En partenariat avec

Attentat à la voiture-bélier dans la vallée du Jourdain : un soldat légèrement blessé



Vendredi matin, une voiture palestinienne circulant sans permis dans la vallée du Jourdain a foncé sur une troupe de Tshalh postée à un point de contrôle près du pont d'Allenby après que son conducteur ait reçu l'ordre de s'arrêter. Il a blessé légèrement un soldat qui a été immédiatement soigné sur place par les secouristes de Maguen-David Adom. Arrêté puis interrogé, le terroriste a affirmé avoir glissé sur la route puis avoir tenté de s'enfuir par crainte de représailles des soldats...

Le prix de la paix : Israël indemnisera la Jordanie



Israël a accepté d'indemniser les familles des personnes tuées lors de l'incident à son ambassade d'Amman l'année dernière, ont annoncé des diplomates jordaniens au journal Al-Rai. Information validée par Israël, puisque le Premier ministre Netanyahu avait la veille déclaré que son pays avait indemnisé le gouvernement jordanien, sans préciser le montant.

Un porte-parole du royaume a en outre indiqué qu'Israël avait accepté toutes les conditions établies par Amman pour la reprise des relations diplomatiques entre les deux pays.

Perly

CHOCOLATIER

POURIM approche !
Pour faire plaisir ou se faire plaisir, trouvez notre gamme de chocolats dans nos magasins partenaires sur Jerusalem, Netanya, Tel Aviv, Raanana, Ashdod, Bnei Brak, Kfar Saba, Bet Shemesh,.... sur www.perly-chocolatier.com rubrique "Points de vente".

Renseignements ou Réservations de Corbeilles de POURIM par Whatsapp ou par téléphone au 054-700 71 99

PARVE

Lieberman : "Le ' Hamas tente d'ouvrir un front à partir du sud Liban"

Le ministre de la Défense Avigdor Lieberman a déclaré à sa sortie de l'hôpital Rambam (où il a rendu visite aux soldats blessés lors de l'opération de capture des terroristes responsables de la mort de Raziel Cheva'h) que le ' Hamas tentait d'ouvrir de nouveaux fronts en dehors de Gaza, où il est à l'agonie politique :



"Le ' Hamas ne peut pas parler de détresse et réclamer de l'aide humanitaire tout en essayant de lancer des attaques en Judée-Samarie et en parallèle mettre en place des infrastructures terroristes depuis le sud Liban", a-t-il indiqué.

Dégâts matériels notables suite à la tempête



Plusieurs dégâts notables ont été enregistrés suite à la tempête qui a touché Israël la semaine passée, notamment des villes peu habituées à ce genre de scènes...

A Tel-Aviv, des vents violents soufflant à 120km/h ont entraîné la chute du toit d'une station-essence et ont brisé la devanture du kiosque.

A Tel-Mund, un homme a été blessé par la chute d'un arbre sur son véhicule et deux autres personnes ont été également blessées lors d'un incident similaire à Beth-Chéan.

PESSAH 2018-5778

GROSMANN TOURS

Au prestigieux Hôtel King Salomon, Netanya

- Vue sur la mer
- programme riche
- activités variée
- Cacherooute du Rabbinate de Natanya

Hôtels sans Kitnyot:
Hôtel Hamat Gader (proche Kinéret),
Hôtel Ain Zivan (Golan),
Hôtel Rosh Hanikra,
Hôtel Americana (Eilat)

PENSION COMPLÈTE
Shabbat et Fêtes
DEMI-PENSION
Hol Hamoed.

PRIX ATTRACTIF !!!
8 Nuits: 11500 SH/COUPLE

Infos et réservations: 050-94 28 628 | 02-9410110

JÉRUSALEM: Inbal, King Salomon, Prima Kings, Prima Royal
NATANYA: Gaïll, Seasons - Mer Morte : Hod
TIBÉRIADE: Hagallil, Eden... etc

CORINNE

By Paris ספריית

COULEUR BRUSHING

A partir de
150 ₪

34, rue Ben Yehouda
Tour Migdal Hair. Jérusalem

de 9h30 à 17h00 du dimanche au jeudi
Autres horaires sur RDV
Tel: 054 819 73 46

Washington et Jérusalem accordent leurs violons concernant le transfert de l'ambassade américaine



Récapitulons : alors que le secrétaire d'Etat américain Rex Tillerson avait précisé peu de temps après l'annonce de Trump concernant le transfert de son ambassade à Jérusalem que cette relocalisation prendrait au moins trois ans, Netanyahu a affirmé aux micros de journalistes en Inde que ce processus prendrait "un an à compter d'aujourd'hui". Déclaration qui a visiblement surpris le président américain qui l'a démentie, affirmant : "Nous ne l'envisageons vraiment pas comme ça." Finalement, tout est bien qui finit bien puisque c'est la porte-parole du département d'Etat Heather Nauert qui a jeté la lumière sur ces apparents désaccords, en expliquant que si aucune accélération du processus de déménagement n'était en cours, en revanche, "le gouvernement américain [évaluait] actuellement l'adaptabilité de sites variés à Jérusalem pour accueillir une future ambassade". Le mot de la fin appartient à Mike Pence qui a annoncé lors de son discours à la Knesset que l'ambassade sera transférée en 2019.

L'ancien comptable d'Auschwitz va purger une peine de 4 ans d'emprisonnement



Le verdict est tombé mercredi dernier : l'ancien comptable d'Auschwitz Oskar Gröning (96 ans) va commencer dans les prochains jours à purger une peine d'emprisonnement de quatre ans, à laquelle il avait été condamné en 2015. Après avoir épuisé tous les recours juridiques afin de faire annuler le verdict et déposé un ultime recours en début de semaine dernière, l'ancien SS a donc été débouté par le Parquet de Lunebourg qui a confirmé sa condamnation pour complicité dans l'assassinat d'au moins 300.000 personnes à Auschwitz.



Torah-Box RECHERCHE



1 Avrekh à temps plein âgé de 20 à 30 ans, pour le Collé d'halakha Torah-Box à Jérusalem Ramot. Au programme "Halahots shabbat" et préparation à l'examen. Horaire d'étude de 9h00 à 13h00 & 15h15-19h00. Contact : 077.91.555.42

Raphael Marx
Et son orchestre

Bar Mitsva, montée à la Torah
Brit-Milah, Mariage, fiançailles etc

Spécial DJ fin de soirée

☎ **054-3344413**

code-promo: "Torah-box"
Pour les 3 premières réservations avec ce code

Le terroriste responsable de la mort du Rav Raziel Cheva'h toujours en fuite



Lors d'un raid nocturne mené en plein Jénine, une unité d'élite de la police des Frontières, des soldats de Tsahal et des membres du Chin-Beth a mené des recherches afin de mettre la main sur la cellule terroriste responsable de la fusillade de 'Havat Guilad, qui a coûté la vie au Rav Raziel Cheva'h. Les militaires sont parvenus à tuer un terroriste et à en capturer deux autres mais au moins deux autres hommes, dont le cerveau de l'attaque, ont réussi à prendre la fuite. Le ministre de la Défense a annoncé vendredi que ce dernier vivait comme "un chien traqué... plus pour longtemps".

Quand la Belgique vole au secours de l'UNRWA



La Belgique a annoncé qu'elle s'engageait à verser 19 millions d'Euros sur trois ans à l'UNRWA, pour compenser le gel de fonds américains. "Pour de nombreux réfugiés palestiniens, l'UNRWA est l'ultime secours. Grâce à elle, un demi-million d'enfants palestiniens vont à l'école, ce qui leur évite de tomber dans la radicalisation", a déclaré le ministre belge de la Coopération au Développement. Lorsqu'on connaît la teneur des programmes scolaires à Gaza, il y a toutefois de quoi rester dubitatif...

Elyssia Boukobza

CLINIQUE D'OSTÉOPATHIE

Michael Bellaiche 058-796-7234
Eva Ouzan 054-693-0617

Hizkiyahou Hamélekh 36
(Katamon) en face de l'hôpital Misgav Ladach
Jérusalem

YOLEV ORGANISATION

Traiteur & Organisation d'événements

Casher Lamehadrine (Rav Mahfoud, Roubin...)

Yolev organise toutes vos réceptions et événements à votre budget !

Pour tous vos événements : Brit Mila, Chabat Hatan, Chabat Bar Mitsva, Brunch, etc...

- Salles de réception magnifique pour Chabat ou en semaine ■
- Complexe haut standing pour Chabat Hatan avec couchages ■

TOUT COMPRIS ! BUFFET & VIENNOISERIE AU BEURRE 100% à la Française à partir de 60 Nis/pers	TOUT COMPRIS ! TRAITEUR POUR CHABAT pour les 3 repas (Choix de Salades, poissons, repas de viande, boissons, service inclus...) à partir de 170 Nis/pers
--	--

Pour une ambiance exceptionnelle

Nos Hazanim ou chanteurs pour animer votre Chabat ou événements pour Chabat Hatan, Bar Mitsvah, Alya La Torah ou encore soirée orientale...

SIM'HA GARANTIE !!

Disponible dans tout Israël (Jérusalem, Tel aviv, Herzliya, Raanana, Netanya, etc...)
Service et personnel 100% Français pour vous satisfaire au maximum !

Isr : 058 76 56 527 • Fr : +33781752252 @ Yolev events@gmail.com • Yolev Events

בס"ד SÉDER DE TOU BICHEVAT

Tou Bichevat signifie « 15 (du mois) de Chevat », il est qualifié de « Nouvel An des arbres » et correspond au moment de la montée de la sève dans l'arbre, avant le printemps. Dans la Torah, la terre d'Israël a été vantée de par ses fruits, ce qui témoigne de leur importance : « Un pays qui produit le blé, l'orge, le raisin, la figue et la grenade, un pays d'olive oléagineuse et de miel » (*Devarim 8,8*)

*Il est coutume de consommer des fruits ce jour-là, dans un certain ordre.
Torah-Box vous propose de découvrir le "Séder de Tou Bichevat" :*

1 Blé חיתה (en gâteau)

Ségoula : intelligence et réussite matérielle

Avant la consommation, on récite : « Baroukh ata adonai, élohénou mélekh ha'olam, boré miné mézonote »

7 Grenade רימון

Ségoula : préserver sa bouche de la médisance

2 Orge שעורה (en gâteau)

Ségoula : chalom bayit



3 Olive זית

Ségoula : avoir des enfants Tsadikim

Avant la consommation, on récite :

« Baroukh ata adonai, élohénou mélekh ha'olam, boré péri haEts »

6 Figue תאנה

Ségoula : acquérir la patience

4 Datte תמר

Ségoula : bonne santé

5 Raisin גפן

Ségoula : trouver l'âme-soeur

Avant de boire du vin ou jus de raisin, on récite :

« Baroukh ata adonai élohénou mélekh ha'olam boré péri haGuefen »

8 Après ces fruits, on en consommera d'autres dans l'ordre que l'on souhaite.

Avant de consommer un fruit de la terre (banane, melon,...), on récitera :
« Baroukh ata adonai élohénou mélekh a'olam boré péri haAdama »

* Un fruit nouveau

Si on déguste un fruit nouveau de la récolte de l'année, on récitera la bénédiction « chéhé'héyanou »

« Baroukh ata adonai élohénou mélekh ha'olam chéhé'héyanou vékiyémanou véhigui'anou lazémane hazé »

Excellentes fêtes à tous, L'équipe Torah-Box



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :

Tél (FR) : 01.80.91.62.91 - Tél (ISR) : 077.466.03.32 - Web : www.torah-box.com



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Bechala'h : renouveler ses prières pour fuir la routine

La Torah nous informe que lorsque les Hébreux virent que l'armée égyptienne approchait, ils invoquèrent Hachem, "selon la tradition des Patriarches", précise Rachi. Comment ce qui semble être une louange peut-il être démenti un verset plus loin, lorsqu'ils accusèrent Moché de vouloir les faire périr dans le désert ?



Dans la *Paracha* de cette semaine, *Béchala'h*, la Torah nous relate que "Pharaon approchait ; les *Bné Israël* levèrent les yeux et voici que l'Égypte était à leur poursuite. Les *Bné Israël* furent pris d'effroi et crièrent vers Hachem. Ils dirent à Moché : 'N'y avait-il pas suffisamment de tombeaux en Égypte pour que tu nous conduises dans le désert pour mourir ?'" (*Chemot*, 14,10-11).

Rachi explique ainsi les mots : "Ils crièrent" : "Ils saisirent l'art de leurs pères ; concernant

Avraham, il est dit : 'À l'endroit où il se tenait', pour Its'hak, il est écrit : 'Pour parler dans le champ' et au sujet de Yaakov, il est dit : 'Il rencontra à l'endroit'".

La Torah nous informe ici que lorsque les Hébreux virent avec horreur que l'armée égyptienne, avec Pharaon à sa tête était jetée à leur poursuite et approchait, ils furent pris d'effroi. Ils invoquèrent alors Hachem en criant. Rachi explique qu'ils crièrent selon la tradition des Patriarches, ce qui semble être un acte

louable, puisqu'ils apprirent de leurs éminents ancêtres le pouvoir de la prière lorsque les épreuves s'abattent sur l'homme.

Comme d'habitude...

Cependant, dans le verset qui suit, nous voyons qu'ils se plainquirent à Moché du fait qu'il les ait menés périr dans le désert. Une telle réaction, d'une mauvaise foi manifeste, ne révélait donc pas du tout un niveau honorable de la part des *Bné Israël*. Comment un verset de la Torah peut-il témoigner de leur vertu vis-à-vis de la prière, tandis que le verset suivant vient au contraire souligner leur bassesse morale ?

Le Maharal de Prague, comme à son habitude, n'interprète pas le commentaire de Rachi selon son sens simple. Il écrit au contraire que Rachi dans son commentaire ne voulait pas faire l'éloge du peuple juif parce qu'il avait suivi la voie des Patriarches concernant la prière.

Les *Bné Israël* ne supplièrent pas sincèrement Hachem, de la façon dont le faisaient les *Tsadikim*. Rachi nous dit plutôt, explique le Maharal, qu'ils prièrent uniquement parce que leurs ancêtres avaient eux aussi prié ; en d'autres termes, ils prièrent par habitude. C'est pourquoi lorsque la Torah nous précise qu'ils invoquèrent Hachem, elle ne met pas en relief un niveau élevé. On comprend donc facilement pourquoi le verset suivant nous informe qu'ils agirent de façon répréhensible.

Des mots creux

L'éclairage précieux du Maharal de Prague dévoile une vérité troublante concernant la *Tefila*. Il est certes facile de parcourir les textes de la prière machinalement – bien que ce soit regrettable, il est en effet compréhensible que le fait de lire la même prière des centaines de milliers de fois au cours de la vie peut conduire une personne à prier mécaniquement. Étant donné que les textes de la prière ont été établis par nos Sages et que l'individu ne les a pas choisis expressément, il est probable que sa prière quotidienne sombre dans la routine,

s'il n'apprend pas à apprécier la signification profonde des mots qu'il prononce.

Cependant, le Maharal fait référence à un autre genre de prière ; celle où justement l'on se tourne vers Hachem durant l'épreuve – il s'agit des moments de notre prière où l'on expose des demandes personnelles, outre les prières que l'on peut réciter à n'importe quel moment de la journée, en cas de besoin.

Nous apprenons des paroles du Maharal que, contrairement à ce que l'on pourrait penser, même ces invocations peuvent être affectées par la routine. Ainsi, une personne peut se trouver dans une situation de détresse et prier uniquement parce qu'elle en a pris l'habitude, mais en réalité ses mots restent vides, sans profondeur.

Introduire de la variété

Cela peut être par exemple le cas de quelqu'un qui a l'habitude d'ajouter régulièrement les mêmes demandes personnelles dans sa *Amida*, ou quelqu'un qui parle tous les jours à Hachem mais présente inlassablement les mêmes requêtes. Comment rectifier ce problème ? On peut évidemment conseiller d'étudier certains ouvrages traitant de l'importance de la prière (il en existe de nombreux, grâce à D.ieu).

De même, il convient de ne pas réciter les mêmes prières personnelles à chaque *Téfila*. Par exemple, concernant les supplications pour la réussite des enfants, un Rav conseillait de prier chaque jour pour un enfant différent, afin que les prières ne deviennent pas un acte machinal mais soient sans cesse renouvelées. Idem pour la prière des malades : on peut à chaque fois invoquer un autre nom et ainsi de suite.

Nous avons évoqué un problème récurrent, celui de prier par habitude, même dans les situations difficiles ; la première étape pour s'améliorer dans ce domaine est de chercher comment évoluer – avec ce désir sincère, Hachem nous aidera certainement à atteindre notre objectif !

Rav Yehonathan Gefen

SHA BA TIK N°58

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Bechala'h

1

LA PARACHA

A

Etes-vous un pro de la Paracha ?

- Quelle jour de la semaine a eu lieu l'ouverture de la Mer Rouge ? *< Jeudi*
- Quel passage de notre Paracha lit-on tous les jours ? *< La Chira, dans la Tefila de Cha'harit*
- Qu'est-ce que Paro dit alors qu'il est sur le point de se noyer dans la Mer Rouge ? *< Mi Kamokha baElim Hachem - Qui est comme Toi parmi les puissances, Hachem*
- Finalement, Paro se noie-t-il ? *< Non*

- Combien de temps après la sortie d'Egypte l'ouverture de la Mer Rouge a-t-elle lieu ? *< 7 jours*

- Quel peuple vient faire la guerre aux Bné Israël à la fin de notre Paracha ? *< Amalek*

B

DVAR TORAH

Au début du séjour des Bné Israël dans le _____ (désert), avant le _____ (don de la Torah), le verset dit « Vayachouvou vava'hanou lifné Pi A'hirot ».

On traduirait littéralement ce Passouk par : « Ils s'installèrent et _____ (campèrent) devant Pi _____ (A'hirot) ». Cependant, le Ohev Israël trouve ici une allusion au _____ (Lachon Hara), la _____ (médisance); et il explique le verset ainsi : "il faut s'asseoir et prendre un moment de pause avant d'utiliser « pi ha'hérouit », « la bouche de la liberté »". On ne peut donc pas laisser libre cours à tout ce que l'on aimerait _____ (dire). On est effectivement tenu de préserver sa _____ (langue) du _____ (mal). En d'autres termes, il faut la tourner dans sa _____ (bouche) avant de _____ (parler). C'est seulement alors que l'on pourra devenir un _____ (peuple) uni.

C

JOUONS !

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

C'est par ma faute que les Bné Israël sont obligés de manger des pommes de terre une fois par semaine.

(Moche Rabbenou)

Je suis descendu du ciel afin qu'on m'enterre en Egypte.

(l'arche des assements de Kossel)

J'ai eu tellement peur de me jeter au feu que j'ai laissé tout le monde passer avant moi.

(Ne'hchon ben Amnidadv)

D

A VOTRE TOUR

1. Donnez un titre au Dvar Torah.
2. A votre avis, quels sont les trois mots-clés de ce Dvar Torah ?
3. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots campement, Pi A'hirot, Ohev Israël, liberté
4. Jouez la scène où Datan et Aviram conservent de la Manne au lieu de la manger : ils la découvrent pleine d'insectes et impossible à consommer. Les deux hommes sont très dçus !



SHA BA TIK

2

HACHKafa

Dans notre Paracha, les Bné Israël ont la Mitsva d'aller chercher leur portion quotidienne de Manne. Pourtant, ils apprennent aussi qu'ils ne doivent pas en garder pour le lendemain. En effet, les Bné Israël sont ainsi tenus de compter sur Hachem.

Nous avons nous aussi une part d'efforts à fournir dans la vie, à l'image de nos pères qui allaient chercher leur Manne. Cependant, rappelons-nous qu'il ne s'agit là que d'efforts. Le résultat vient toujours d'Hachem, et nous sommes nous aussi tenus de compter sur Lui.

A QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Dans quelle mesure pouvons-nous compter sur Hachem ?

1. Nous devons faire notre part d'efforts, mais bien nous rendre compte que c'est Lui Qui gère. Nous pouvons donc compter sur Lui.
2. Nous ne le pouvons pas : Il ne S'occupe que des problèmes vraiment importants.
3. Nous devons rester assis en attendant Ses miracles.

תשובה <

B. Vous êtes dans le train, et vous trouvez que ça roule trop lentement.

1. Citez des idées d'attitudes ridicules pour le faire accélérer
(pousser le siège devant vous, partir dans la salle du conducteur et prendre les commandes, chanter « chauffeur, si t'es champion... »...).
2. Quelle est la seule personne vraiment en mesure de conduire le train ? Comparez cette situation à celle de notre vie.

le conducteur <

(Pour 2 et 3, si votre réponse correspond à l'une de celles proposées, +2. Sinon, +1)

B DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Donnez des idées de cadeaux à offrir à quelqu'un qui est riche et qui a déjà tout.

2. A votre tour, donnez des exemples d'efforts inutiles.(Chanter une berceuse à un bébé qui dort déjà, ouvrir la porte pour aérer alors qu'on est à l'extérieur...)

2. Parlons-en

Si Hachem est le seul à vraiment gérer le monde, pourquoi nous demande-t-Il des efforts ?

SHABATIK

3

JEUX

A QUI SUIS-JE ?

- On peut me semer, mais je ne suis pas productif.
- Quand je suis présent, on va voir un Rav.
- Il n'y a pas de joie plus grande que mon retrait.
- En hébreu, j'ai la même Guematria qu'Amalek.

< doute – en hébreu, Safek >

B CHARADE (JEU COLLECTIF)

- Mon premier est le Gaon de Vilna. < Gra
- Mon deuxième ressemble à une table des matières. < sommaire
- Mon troisième est une coutume. < rite
- Mon quatrième est quelque chose que l'on a parfois besoin de dire pour régler un problème. < deux mots
- Mon cinquième qualifie un objet de grande valeur. < cher
- Mon sixième est synonyme de diminution. < rabais
- Mon septième est une interjection en hébreu qui traduit l'impatience. < nou !
- Mon tout explique pourquoi les Bné Israël reçoivent de la Manne. < grâce au mérite de Moche Rabbénu

D MULTIMOTS

Amalek est un peuple ennemi du Klal Israël.

Citez-en d'autres du Tanakh.

(les Pelichtim, Amon, Moav, Achour...)

E MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Manne / Chabbath / Mer Rouge

F MIMES

Un convive mime une scène de la Paracha, tandis que les autres doivent la reconnaître

La sortie d'Égypte, la noyade des Égyptiens, la Manne, la guerre contre Amalek...

C CHASSEZ L'INTRUS

Paille, plomb, bois, pierre

< bois : dans la Chitra, aucun Égyptien ne se note tel du bois >



4

L'HISTOIRE

Daniel est tranquillement en train de conduire sa charette. Soudain, il distingue au loin un homme âgé, visiblement épuisé, chargé d'un très gros sac. Pris de pitié, il s'approche de lui et lance :

- Bonjour, Monsieur ! Montez, je vous dépose chez vous.

Très reconnaissant, le vieillard prend place à bord de la charrette.

Les deux hommes se mettent à discuter. Cependant, à un moment donné, Daniel se retourne, et le choc le saisit.

A DEVINEZ

*Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?
Quelle est la suite la plus drôle ?*

SUITE DE L'HISTOIRE

Le vieillard porte encore son gros sac sur le dos !

B ZEXPERTS (POUR LES PLUS PETITS)

(+1/RÉPONSE JUSTE)

- *Pourquoi Daniel invite-t-il le vieillard à bord de sa charette ?*
- *Pourquoi le vieillard fait-il rire Daniel ?*
- *Interprétez la parabole, en comparant l'attitude du vieillard à celle que nous pourrions avoir au quotidien.*

- Mais... Pourquoi ne déposez-vous pas le sac ? S'enquiert le conducteur.

- Enfin, mon bon monsieur ! Déjà que vous vous fatiguez à me ramener chez moi... Je ne vais pas en plus vous imposer le poids de mon fardeau !

Daniel réprime alors à grand-peine un éclat de rire surpris.

- Mais Monsieur, commence-t-il. Ne réalisez-vous donc pas que cela reviendrait au même ? Dans tous les cas, ma charrette vous transporte, vous et votre fardeau. Le poids reste le même. Si vous posez votre sac par terre, cela ne me changera rien : ni pour mes chevaux, ni pour mon véhicule. Le seul qui sentira une différence, dans l'affaire, ce sera vous ! Et laissez-moi vous assurer que la différence sera bénéfique.

C IMAGINEZ

Le vieillard raconte à son psy ses aventures dans la charette. Le psy essaie de lui expliquer les raisons de la réaction de Daniel, mais l'homme ne comprend pas. Jouez la scène.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



Une *Brit-Mila* réalisée... de justesse !

Sous les yeux ébahis de mon assistant, j'enjambai le parapet de sécurité et me mis en travers de la route pour forcer les conducteurs à s'arrêter. Un chauffeur ouvrit la fenêtre et commença à me lancer une série d'injures... J'ouvris la porte à ses côtés et expliquai que j'étais obligé d'arriver en quelques minutes à la synagogue pour faire entrer un bébé dans l'alliance d'Avraham Avinou.



Je suis un Rav habitant dans la ville de Natanya et qui exerce en tant que *Mohel*. Bien que les anecdotes ne manquent pas, je souhaitai tout de même vous relater une histoire assez exceptionnelle qui s'est déroulée il y a peu dans le cadre de mes activités.

Un jour, je fus invité à effectuer deux *Brit-Mila* organisées en fin d'après-midi. Chacune d'entre elles avait lieu à une autre extrémité de la ville de Natanya. C'était au mois d'août, et le coucher du soleil avait lieu à 19h15.

Mission impossible

La première *Brit-Mila*, au nord de la ville, se déroula très en retard et s'acheva seulement quelques minutes avant 19 heures. Dès mes instruments empaquetés, je courus rapidement avec mon assistant vers la voiture afin d'arriver avant le coucher du soleil à la seconde circoncision qui devait se dérouler à la synagogue Eliahou Hanavi dans le quartier

de Kiryat Nordau (dans la partie sud de la ville). En effet, il est interdit d'effectuer une *Brit-Mila* après le coucher du soleil et il aurait donc fallu la repousser au lendemain matin. J'ignore pourquoi, mais ma voiture tomba soudain en panne et il fut impossible de démarrer.

Comme nous étions tout juste à côté de la route de la mer – un axe de circulation principal et rapide en direction du sud –, je fis un acte désespéré, et, sous les yeux ébahis de mon assistant, j'enjambai le parapet de sécurité et me mis en travers de la route en bloquant avec mon corps la circulation pour forcer le conducteur à s'arrêter.

Une splendide voiture américaine arriva en face et freina sans le vouloir, le chauffeur ouvrit la fenêtre et commença à me lancer une série d'injures, mais je ne fis pas attention à ses propos et, sous les yeux stupéfaits du conducteur, j'ouvris la porte à ses côtés et montai à l'avant, tout en indiquant à mon assistant de monter



à l'arrière. J'expliquai précipitamment au chauffeur encore sous le choc que j'étais obligé d'arriver en quelques minutes à la synagogue Eliahou Hanavi pour faire entrer un bébé juif dans l'alliance d'Avraham Avinou.

Le chauffeur, qui n'avait pas l'apparence d'un homme respectueux de la Torah et des Mitsvot, comprit rapidement de quoi il s'agissait et se mit à rouler à toute allure. Je regardai les aiguilles de la montre qui avançaient cruellement ainsi que l'indicateur de vitesse qui affichait une vitesse effarante. Je fermai les yeux et récitai des *Téhilim*. Huit minutes exactement après être monté dans la voiture, le chauffeur freina d'un coup et m'annonça : "Honorable Rav, nous sommes arrivés".

Il ne me restait que quatre minutes et demie avant le coucher du soleil.

Je remerciai le chauffeur et me frayai un chemin rapidement parmi la foule nombreuse et en colère, qui ne ménagea pas ses critiques à propos de "ma conduite" et de "mon manque de responsabilité". Sans répondre ni réagir aux propos dirigés contre moi, j'accomplis immédiatement la Mitsva de la *Brit-Mila* et, grâce à une grande aide Divine, nous finîmes la circoncision une minute et demie avant le coucher du soleil.

Ma joie atteignit des sommets pour cette grande aide céleste dont j'avais bénéficié, et, mû par la joie de la Mitsva, je multipliai la récitation des *Mizmorim*. Je présentai ensuite mes excuses aux parents et aux invités tout en expliquant la raison de mon retard, et je restai pour le repas de la circoncision.

Une double bénédiction

En plein repas, j'aperçus l'homme qui m'avait conduit assis à l'une des tables sur le côté.

Je l'abordai, le remerciai à nouveau pour le grand '*Hessed* qu'il avait accompli envers moi et lui demandai pourquoi il s'attardait. Il me répondit qu'il m'attendait jusqu'à la fin du repas, souhaitant me raccompagner jusque chez moi. Je me sentis fort mal à l'aise et lui demandai instamment de ne pas m'attendre. Mais mon insistance fut vaine, puisqu'il resta jusqu'à la fin du repas.

Sur le chemin du retour vers chez moi, l'homme me raconta qu'il avait 45 ans et qu'il n'avait pas encore eu le privilège de fonder un foyer. Ayant constaté mon grand dévouement pour accomplir la Mitsva de la *Brit-Mila* en temps voulu, il me demanda de le bénir pour qu'il trouve rapidement son *Zivoug*.

Je me conformai joyeusement à sa demande, posai ma main sur sa tête et le bénis de tout mon cœur : grâce à la grande Mitsva effectuée par son mérite et grâce au '*Hessed* exceptionnel qu'il avait accompli ce même jour en ma faveur, je lui souhaitai de trouver rapidement son âme sœur et d'avoir rapidement des enfants.

L'incroyable se produisit... Un peu plus d'un an plus tard, mon téléphone sonna et mon interlocuteur se présenta : "Chalom *Kvod Harav*, c'est Chimon à l'appareil, le chauffeur qui vous a conduit en voiture à la synagogue Eliahou Hanavi il y a un an. Je souhaitais vous annoncer que votre bénédiction s'est accomplie dans son intégralité : je vous invite donc à servir de *Mohel* pour la *Brit-Mila* de notre fils aîné !"

Ma joie ne connut plus de bornes. Je découvris l'immense pouvoir contenu dans les paroles de chaque être humain. Si l'homme connaissait le pouvoir de sa parole, il se montrerait extrêmement prudent sur chaque mot prononcé et de lui émanerait une abondance de bénédiction !



72h de diffusion de Torah : les trois jours trépidants de Torah-Box en France !

Deux galas, une soirée Questions pour un Tsadik spécial étudiants, des cours donnés un peu partout et un accueil inoubliable : revivez les moments forts du passage très remarqué de l'équipe Torah-Box dans l'Hexagone !



Dans l'éventualité très probable où vous ne vivez pas au fin fond d'une caverne à 8 mètres sous terre, vous savez certainement qu'il n'y avait pas grand monde dans les bureaux de Torah-Box à Jérusalem la semaine passée.

Et pour cause, une équipe composée de 15 personnes, dont les plus éminents Rabbanim de l'association, son fondateur, des humoristes et des organisateurs/trices se sont envolés samedi soir dernier en direction de Marseille pour 72h de diffusion de Torah dans l'Hexagone !

Il y avait évidemment les deux galas très attendus de l'association dans les deux plus grandes villes de France – Paris et Marseille –, mais aussi une soirée Questions pour un Tsadik spécial étudiants, des cours donnés un peu partout par les Rabbanim les plus populaires de Torah-Box et surtout, le bonheur pour tous de se retrouver en vrai pour communier dans la joie autour des valeurs de la Torah. Cette

introduction achevée, passons en détail tous ces événements exceptionnels !

A Marseille : "Un accueil inoubliable !"

Dès son arrivée dans la cité phocéenne, l'équipe Torah-Box est à pied d'œuvre : les valises déposées à l'hôtel, c'est tout de suite direction les prestigieux salons Newport pour rencontrer les prestataires de service et surtout M^{me} Orly Nabet, présidente de l'association Mazone de Marseille qui a offert sa précieuse aide pour l'organisation logistique de la soirée. Dès 20h, les portes sont ouvertes et les participants affluent vers la salle, très heureux de partager ce grand moment avec l'équipe live Torah-Box, qu'ils ne connaissent pour la plupart que par écran interposé. Les Rabbanim prennent la parole, alors que l'orchestre du chanteur hassidique Aaron Méir entonne les premières notes de musique. L'ambiance très animée et chaleureuse s'affirme peu à peu, les poignées de main fusent et les sourires sont sur tous les



visages. M. Zvi Ammar, président du Consistoire israélite de Marseille, prend le micro et souligne le rôle essentiel de Torah-Box dans la vie juive de ses concitoyens. Les interventions des Rabbanim et de Binyamin Benhamou sont accueillies avec l'enthousiasme unique qui est celui des Juifs marseillais. Entre-deux, la piste de danse ne désemplit pas. "La bonne humeur et la chaleur des Juifs de Marseille ne sont vraiment pas un mythe : nous n'oublierons jamais l'accueil inoubliable qu'ils nous ont réservé et ce, malgré les nombreux galas qui se tiennent à cette période dans leur ville", souligne Léa Nabet, coordinatrice des projets Torah-Box.

Lundi matin, lever à l'aube : direction Paris !

L'adrénaline accumulée la veille ne fait qu'augmenter puisque l'équipe Torah-Box se dirige vers la capitale pour deux soirées exceptionnelles en perspective : l'évènement Questions pour un Tsadik spécial étudiants et évidemment, la soirée tant attendue, celle du gala aux salons de la Palmeraie dans le quinzième arrondissement de Paris !

Alors que le Rav Gabriel Dayan – chargé de livres à offrir – se dirigeait vers Créteil pour y donner cours, le Rav Nataniel Wertenschlag, le Rav Chimon Gobert, Jérémie Berrebi et nos humoristes des projets Darka suivaient Binyamin Benhamou au Centre Moadon de Paris 17^{ème} pour une soirée organisée par

le Young Project : Questions pour un Tsadik spécial étudiants ! Après les interventions des Rabbanim, c'est un inoubliable moment de détente, d'enrichissement spirituel et d'échange dans la bonne humeur qui a pu être offert à ces 200 jeunes universitaires de Paris, qui avaient pris en charge de A à Z l'organisation de cet évènement. Les participants ne repartent pas les mains vides puisque des centaines de livres Torah-Box et de *Tsitsiot* sont offerts ! "J'ai passé une soirée fabuleuse grâce à Torah-Box !", nous confie l'un des participants, le sourire aux lèvres...

En parallèle, le *Tsadik* venu spécialement venu d'Israël, Rav Chalom Arouch (communément surnommé le ministre du Sourire tant sa bonne humeur est communicative !) a consacré la soirée à recevoir le public français pour dispenser conseils et bénédictions.

Vous l'avez rêvé, Torah-Box l'a fait : le gala 2018 !

La soirée terminée, il est temps pour notre équipe de prendre un peu de repos en vue du grand évènement qui les attend le lendemain soir : la soirée de gala 2018 !

Mais en attendant, pas question de perdre du temps. Chaque minute est mise à profit pour générer un maximum de diffusion de Torah auprès des Juifs de la capitale. Le Rav Gobert se dirige dès le lendemain matin vers l'école Maïmonide de Boulogne pour y délivrer une



conférence très remarquée sur le thème "Une jeunesse engagée". Quant à Jérémie Berrebi, le célèbre *serial entrepreneur* de Bné Brak, direction l'école Beth 'Hanna dans le 19^{ème} arrondissement pour une intervention devant 150 jeunes filles portant sur les dangers d'Internet et les moyens de s'en prémunir.

Les heures s'enchaînent à toute vitesse... Il est temps de se rendre aux salons de la Palmeraie pour mettre en place les derniers éléments et commencer à accueillir le public...

Difficile de résumer en quelques lignes cette soirée exceptionnelle qui a réuni les fidèles membres de Torah-Box à Paris et son équipe de Jérusalem !

A l'image d'une grande famille qui se retrouve, c'est une foule de plus de 500 personnes qui a répondu à l'appel et s'est déplacée pour passer un moment inoubliable auprès des Rabbanim qu'ils côtoient virtuellement au quotidien.

"On s'est aperçu que l'attachement mutuel de l'équipe et des internautes n'est pas que virtuel, il est presque palpable et c'est vraiment ce qu'on a ressenti tout au long de la soirée", explique Léa Nabet.

Là encore, des Rabbanim tels que le Rav Chalom Arouch, le Rav Eliahou Uzan, le Rav Yakov Sitruk et bien d'autres se succèdent au micro pour s'adresser au public et exprimer leur joie de le retrouver, le tout sous la baguette inspirée d'Emmanuel Zaoui.



Les danses s'enchaînent, l'ambiance est à son apogée tandis que du côté des femmes, les Rabbaniot Danielle Sitruk et 'Hanna Béhar prennent le temps de s'entretenir avec les participantes.

Un sketch BlataShow intitulé "Quand t'es à un gala" (ils sont incorrigibles !) est diffusé sur grand écran et les rires sont sur tous les visages. Clin d'œil de la Providence : la voiture en jeu est remportée par un jeune *Avrekh* qui vient de se marier et d'obtenir le permis de conduire !

Lorsqu'on demande à Mme Nabet de résumer le séjour en France de l'équipe Torah-Box, elle répond sans hésiter : "Lorsqu'un couple a témoigné avoir renoncé à divorcer grâce à l'intervention du Rav Dayan via Question au Rav, ou qu'une jeune fille violemment agressée par une bande de malfaiteurs m'a avoué être sortie de chez elle après des mois à l'occasion du gala, finalement, c'est là tout notre salaire..."

Et la suite, comment l'envisage-t-on à Torah-Box ? "Ce séjour nous a donné les forces nécessaires non seulement pour poursuivre, mais pour décupler toutes nos actions. L'amour et la chaleur qui nous ont été témoignés sont indicibles, c'est vraiment notre plus belle récompense !"

Elyssia Boukoza



Homme / Femme : deux forces motrices différentes

Nathanaël poursuit son chemin et laisse tranquillement derrière lui le jouet, tandis que sa femme, entrée juste pour "jeter un œil" ressort de la boutique avec son nouvel achat... Qu'est-ce qui explique ces différences de comportement ? La Rabbanite Tolédano nous éclaire sur le sujet.

Nathanaël revient chez lui après une journée de travail épuisante. Quel que soit l'endroit où il porte son regard, la même publicité particulièrement alléchante pour un nouveau jeu apparaît.

Voici qu'il se rapproche du magasin et le jouet se trouve subitement face à lui. Il sait que l'armoire à jouets déborde, ce qui n'est pas le cas de son portefeuille...

Nathanaël poursuit son chemin et laisse tranquillement derrière lui le jouet.

Sa femme se rend à un mariage. En chemin, elle entre dans un magasin de vêtements pour enfant "juste pour jeter un coup d'œil". Elle aperçoit soudain un ensemble rose qui s'accorderait à merveille avec les fleurs des chaussures de sa fille. Les chaussures à fleurs ne dureront que deux mois tout au plus ? Le vêtement n'ira bientôt plus à sa fille ? Et pourtant, la voilà déjà à la caisse en train de régler son achat...



Très souvent, elle se noie dans un océan d'émotions et a besoin d'une bouée de secours intellectuelle afin de réchapper de la noyade... Cela ne veut bien sûr pas dire qu'elle n'est pas dotée d'intelligence, mais en général, ce sont les émotions qui guident ses décisions.

Solution

Chères femmes, sachez faire confiance au cerveau ; il est important de considérer vos décisions en fonction de ce qu'il vous dicte. Toutefois, réjouissez-vous parce que votre mari et son bon sens représentent pour vous un atout précieux.

Expliquez à votre conjoint qu'il lui sera plus facile de vous apaiser s'il fait appel à votre sensibilité.

Le fait de mener une vie en commun permet de parvenir à un bon équilibre et ainsi, agir de la meilleure façon qui soit.

Force motrice de l'homme : l'intellect

Sa sagesse se situe principalement dans le cerveau, où réside l'entendement.

Cela ne signifie pas qu'il est dénué de sensibilité, mais chez lui, le côté intellectuel domine. Son cerveau guidera généralement ses décisions.

Force motrice de la femme : la sensibilité

Sa sagesse se situe principalement dans le cœur, où réside l'émotivité.

Rappelons que si l'émotion prédominait chez chacun de nous deux, notre foyer manquerait de stabilité. Si, par contre, seul l'intellect régnait, notre maison serait trop froide et dénuée de toute émotion, caractéristique essentielle à un environnement sain.

Prions pour que notre vie en commun soit équilibrée et que lorsqu'une décision doit être prise concernant une question importante, la Torah puisse toujours nous aider à la résoudre.

Rabbanite Esther Toledano



Mikvé et Chékchina

La Guémara l'affirme : si l'homme et la femme se purifient en respectant les lois de pureté familiale, ils sont assurés de voir Hachem résider parmi eux !

Si je demandais à mon entourage : "Qui veut accueillir la présence Divine chez lui à la maison?", on me prendrait pour un fou, sous prétexte que je ne peux pas satisfaire mes interlocuteurs !

Et pourtant, un passage de nos textes affirme qu'il est possible d'inviter la présence Divine. Il est écrit dans le Talmud (*Sota 17*) : "Si l'homme et la femme sont méritants (*Zakhou*), la présence Divine règne entre eux".

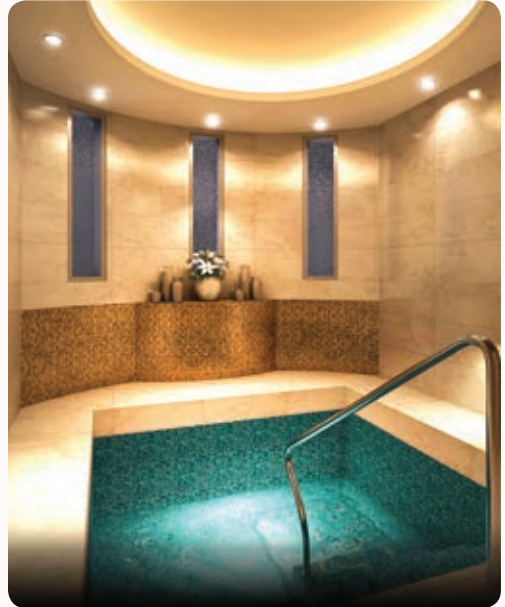
Mais que faut-il faire pour la mériter ? La réponse nous est donnée par la *Guémara* : le terme "*Zakhou*" en hébreu a deux significations : "ils méritent" et "ils se purifient". Si l'homme et la femme se purifient, en respectant les lois de pureté familiale, ils sont assurés de voir Hachem résider parmi eux. Une telle bénédiction ne peut engendrer que bonheur et réussite. Voici une histoire véridique pour illustrer notre propos.

Le Mikvé, à l'origine de l'épidémie ?

En 5710 (1950), une épidémie de choléra se répandit à Jérusalem. Une équipe de médecins se rassembla pour tenter de comprendre l'origine de la maladie. A cette époque à Jérusalem, sévissait une pénurie d'eau, et la population était contrainte de limiter sa consommation.

C'était ennuyeux plus encore pour les *Mikvaot* car en s'abstenant de changer l'eau d'un *Mikvé*, on risquait fortement de le transformer en un nid de bactéries, à plus forte raison en période d'épidémie ! Ne trouvant toujours pas la cause de la maladie, les chercheurs se demandèrent si les *Mikvaot* n'en étaient pas à l'origine...

C'est donc dans l'un des *Mikvaot* les plus fréquentés que les spécialistes commencèrent leurs recherches : il s'agissait du vieux *Mikvé* de la vieille ville où se trempaient chaque soir plus de cinquante femmes.



Des échantillons de l'eau du bassin furent envoyés au laboratoire pour analyse.

La communauté attendait le verdict avec appréhension car si les analyses s'avéraient positives, cela déclencherait un soulèvement certain contre le judaïsme, sans compter le relâchement qui régnait déjà dans ce domaine à l'époque...

Mais quelle ne fut pas la surprise des médecins lorsque les résultats furent publiés...

Ils indiquaient en effet un taux de pollution très bas, bien plus qu'une eau qui aurait servi à se doucher !

C'est l'intention du verset de *Kohélet* (8,5) : "Celui qui observe une Mitsva ne connaîtra pas de mal". Il est impossible qu'une Mitsva entraîne un préjudice. Les Mitsvot sont toujours source de bénédiction que l'on finira par percevoir, tôt ou tard !

Rav Daniel Ohayon



La Kippa, obligation ?

L'homme a-t-il un devoir de se couvrir la tête ou n'est-ce qu'une mesure de piété ?



Réponse de Rav David Haddad

Certains décisionnaires considèrent que l'homme a le devoir de se couvrir la tête et qu'il lui est interdit de parcourir 4 Amot (ou même de rester immobile durant le laps de temps nécessaire pour parcourir cette distance) en ayant la tête découverte.

D'autres sont d'avis qu'il ne s'agit que d'une mesure de piété mais ajoutent qu'il y a lieu de se montrer exigeant à notre époque car le fait de se couvrir la tête marque notre appartenance au public respectueux de la Torah et des Mitsvot (Talmud *Kidouchin* 31a ; *Choul'han Aroukh Ora'h 'Haïm* 2, 4 ; *Yabia Omer Ora'h 'Haïm*, 9, 1 ; *Chéérit Yossef* tome 1, p. 22 ; *Halakha Beroura* tome 1, p.30 ; l'auteur du *Piské Téchouvot* tome 1, p. 24 écrit que selon la majorité des décisionnaires contemporains, il est interdit selon la loi stricte de rester la tête découverte si cela n'est pas nécessaire et ce, même pour court un instant.)

Téfila VS Etude de Torah

Vaut-il mieux prier ou étudier la Torah ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

La valeur de l'étude de la Torah est supérieure : chaque parole de Torah est équivalente aux 613 Mitsvot réunies (*Michna Péa*). Le Rav 'Haïm de Volozhyn (*Néfech Ha'haïm* 4, 31) démontre que l'étude de la Torah est largement supérieure à la prière. Preuve : Si personne n'étudie la Torah durant un instant, le monde revient au chaos initial (tohu-bohu). La Torah est indispensable à l'existence du monde : sans l'étude de la Torah, le monde n'a pas l'énergie nécessaire pour continuer à exister. Par contre, l'absence de prière entraînerait certes un manque de bénédiction, mais ne causerait pas la destruction du monde ! La *Guémara* relate qu'un maître a reproché à son élève de passer trop de temps à prier au détriment de son étude, lui disant : "Tu abandonnes la vie éternelle (l'étude de la Torah) pour la vie de ce monde (la prière)..."

Habiter au-dessus d'une synagogue

Est-il possible d'habiter juste au-dessus d'une synagogue ? Nous avons visité un appartement qui nous plaît, mais le salon est situé juste au-dessus de la salle de prière. Est-ce que cela pose problème ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Il faut faire tous les efforts pour ne pas résider au-dessus d'une synagogue, même si ce n'est pas à l'étage au-dessus (*Michna Broua*, 151, 42 et *Piské Téchouvot*, 151, 22).
2. En cas de vrai besoin, si c'est uniquement le salon ou la cuisine (pas de salle de bain ou de W.C.) qui est dessus de la synagogue, il est possible d'adopter une attitude permissive.
3. Dans tous les cas, on n'utilisera pas l'endroit qui est dessus du *Hékhal* où se trouve le *Séfer Torah*. On y placera une armoire, un buffet ou une bibliothèque où l'on entreposera uniquement des objets propres (*Piské Téchouvot*, 151, 22).

Qu'est-ce qu'un bon ami ?

D'après la Torah, qu'est-ce qu'être un bon ami ? Quels sont les critères à remplir ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Un bon ami est quelqu'un qui ne s'inquiète pas seulement de votre *Olam Hazé*, mais surtout de votre *Olam Haba*, en vous poussant à aller à des cours de Torah et à vous renforcer dans la Torah et les Mitsvot. Un bon ami est aussi quelqu'un sur qui vous pouvez compter quoi qu'il arrive et qui ne dit pas de *Lachon Hara*, car, même s'il n'en dit pas sur vous, s'il a cette maladie de dire du mal des autres, un jour ou l'autre, il en dira sur vous aussi. La Michna (*Avot 1, 6*) nous enseigne : "Acquiers-toi un ami" et le Rav Ovadia de Barténora explique qu'il en est ainsi même si l'on doit dépenser pour cela de l'argent. Nous voyons de là qu'une relation d'amitié n'est pas forcément à la base désintéressée, et une relation d'amitié demande de l'investissement et à être entretenue.

Chocolats "Champs Elysées" et Ferrero, Cachères ?

Sur mon lieu de travail, certains de mes collègues juifs prétendent que les chocolats "Champs Elysées" de Lindt ainsi que les Ferrero sont autorisés. Pouvez-vous me le confirmer ?



Réponse de Rav Michaël Gabison

Etant donné que l'assortiment de ces chocolats comporte des chocolats à la liqueur, ils ne sont pas Cachères. En effet, très fréquemment, on utilise de l'alcool de vin (non Cachère) pour la fabrication de cette liqueur. Sans parler bien sûr du problème du lait non-surveillé sur tous leurs chocolats, y compris les chocolats noirs qui contiennent du lait.

Déménagement : je laisse mes Mézouzot ?

J'ai quitté mon appartement il y a 3 semaines, mais je ne sais toujours pas si un juif va y emménager. Dois-je y laisser mes Mézouzot ?



Réponse de Rav Ra'hamim Ankri

Si vous habitez en dehors d'Israël, vous n'avez aucune obligation de laisser vos Mézouzot dans votre ancien appartement. En revanche, si vous habitez en Israël, étant donné que la majorité des habitants sont juifs, on ne doit pas les retirer à moins qu'elles soient de très bonne qualité ou que l'on y tienne particulièrement. Dans ce cas, on pourra les retirer afin de les faire vérifier avant d'installer d'autres Mézouzot à la place dans l'appartement.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°17



La conversion de Marion Episode 4 : Ilana Bismuth, ma nouvelle amie

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent : Marion Leroux raconte son premier jour à la fac de La Sorbonne, où elle ne connaît personne et aimerait lier amitié. Son regard tombe soudain sur un groupe différent des autres, aux codes vestimentaires et à l'allure plutôt décalés !

"Brusquement, mon regard se posa sur le collier que l'un d'eux portait. On aurait dit deux triangles inversés. Je ne savais pas ce que cela pouvait bien signifier, mais je trouvais ce symbole très joli.

J'étais toujours en train de les observer, quand soudain, une fille que je n'avais pas remarquée vint s'asseoir sur la chaise juste à côté de moi. Elle se racla la gorge et se présenta : "Salut ! Moi c'est Ilana, et toi ?"

Au ton de sa voix, je la trouvais tout de suite chaleureuse : "Salut, moi c'est Marion. Marion Leroux.

- Ah d'accord ! Faut dire les noms de famille aussi ! Alors, moi c'est Ilana Bismuth."

Ilana avait une coupe très courte, était aussi brune que moi j'étais rousse. Tout en sortant ses affaires de son sac, elle continuait de me parler et de me poser des questions : "Enchantée de faire ta connaissance. T'as pris quoi comme autre option, à part ce cours ?"

Je n'avais pas eu le temps de lui répondre que le prof avait pris place devant son bureau, demandant le silence. Tout le monde se taisait immédiatement sauf "le groupe" en question, qui continuait de chahuter. Le prof se posa devant eux et leur redemanda de se taire, mais rien n'y faisait ! Dans un mouvement brutal, il envoya directement un feutre sur l'un des membres du groupe à l'origine du bruit, ce qui fit hurler l'un d'eux : "Eh monsieur ! Ça ne va pas ou quoi ? Qu'est-ce qu'il vous prend ?

- Quand je demande le silence, on se tait ! Vous n'êtes plus au lycée et je n'ai pas besoin de faire la discipline ! Ai-je été assez clair ?

- Très clair !

- Et vous êtes ?

- Fabrice Cohen."

Je notais sur mon agenda son nom "KOHAN", car je trouvais que la consonance faisait coréenne. Pour ma part, si, dès la première seconde de cours, un prof m'affichait de la sorte devant tout le monde, je crois que je me serais mise sous la table tellement j'aurais eu honte, mais visiblement, ce n'était pas le cas de celui qui était visé. Loin de se démonter, je l'entendais répondre du tac au tac : "Oui, très clair monsieur !"



Il se sentit obligé de conclure de façon théâtrale dans le but de faire rire ses amis, en disant : "Je vous préviens Monsieur, vous allez m'adorer ! Allez-y, commencez."

Ce qui fit effectivement beaucoup rire sa bande.

"Maintenant que nous avons la permission de monsieur Fabrice Cohen, ouvrez vos manuels à la page 14."

Dans un mouvement général, nous nous exécutâmes et ouvrîmes nos livres.

Quelques minutes plus tard, j'étais surprise de recevoir un papier volant, comme quand j'étais au primaire, qui venait de ma voisine. Je le dépliais tout excitée et découvris avec avidité ce qu'elle m'avait écrit :

"Coucou Marion, je préfère t'écrire pour ne pas me faire mal voir par Lorel. Tu viens juste de rencontrer les personnes avec qui j'étais en classe pendant toute ma scolarité. Est-ce que ça te dirait de m'écrire à ton tour pour me raconter d'où tu viens et qui sont tes parents ?"

Je trouvais l'idée amusante de faire connaissance de cette manière et je commençai à mon tour à répondre à Ilana par écrit.

Une fois le cours fini, la tête remplie de notes et de mots griffonnés, j'acceptais volontiers l'offre de ma nouvelle copine quand elle me proposa d'aller prendre un café toutes les deux. Notre prochain cours n'était prévu que trente minutes plus tard. À peine assise, Ilana m'expliquait qu'il était très important pour elle de vérifier si l'un de ses T.D. ne tombait pas le samedi.

"Je viens de recevoir mon emploi du temps et les miens ont bien lieu les samedis. En plus, j'ai cru lire qu'ils étaient obligatoires. Au bout de trois absences, tu te fais recaler.

- Si c'est le cas, ça ne m'arrange pas du tout.
- Pourquoi ? Tu veux faire la grasse mat' le samedi matin ?
- Oui et non... En fait, j'observe le Chabbath.
- Le quoi ?? Chabbath... ? Mais qu'est-ce que c'est que ça ?
- Tu n'as jamais entendu parler ?

- Mmmm... Non, désolée. Je devrais ?

- Laisse-moi t'expliquer deux, trois trucs me concernant, ou plutôt concernant ma religion, mais d'abord, allons récupérer mon emploi du temps."

J'étais impatiente de connaître les raisons pour lesquelles Ilana s'inquiétait autant pour cette histoire de T.D. En plus, cela me faisait du bien de savoir que j'avais potentiellement une nouvelle amie dans cette grande ville que je ne connaissais pas."

Ce que Marion ne savait pas encore, c'est qu'à partir de ce jour, en faisant la connaissance d'Ilana Bismuth et de Madame Chétrit, elle venait de mettre un premier pied dans un tout nouveau monde, avec une toute nouvelle façon de vivre et de penser.

La question qu'elle allait bientôt se poser était : et si elle avait attendu au fond d'elle toute sa vie ces rencontres... ?

Déborah Malka-Cohen

 **La Ligne d'Écoute**
Le mieux, c'est d'en parler ensemble !

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute
du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.

  **0826.102.929** (0,15cts/min)

  **02.372.15.31** (gratuit)

 **www.torah-box.com/ecoute**

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence
Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



Le boulou tunisien !

Cette recette est un must have ! Qui peut imaginer une enfance tunisienne sans boulou ? Même si l'on n'est pas tunisien, tout le monde appréciera le côté croquant et le goût de noisettes et chocolat de cette délicieuse recette.

Ingrédients

- 800 g de farine tamisée
- 5 œufs vérifiés
- ¼ verre d'huile végétale
- 400 g de noisettes (ou amandes) en poudre
- 200 g de sucre
- 1 verre de jus d'orange
- Le zeste d'une orange
- 2 bouchons d'eau de fleur d'oranger
- 1 pincée de sel
- 2 sachets de levure chimique
- 1 poignée de noisettes concassées
- 1 poignée de pépites de chocolat pour la décoration
- 1 tablette de chocolat noir pâtisseries



Pour 5 boulois moyen



Temps de préparation : 40 min



Temps de cuisson : 20min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Mettez les œufs dans un grand bol et, tout en ajoutant le sucre, fouettez jusqu'à obtenir un mélange un peu mousseux et jaune clair.

- Ajoutez ensuite le sel, l'huile, la fleur d'oranger, le jus d'orange, le zeste d'orange et intégrez peu à peu la farine tamisée, la levure, ainsi que la poudre de noisette. Malaxez la pâte et ajoutez-y les noisettes concassées.

- Formez une boule et entourez-la de film plastique. Réservez-la au réfrigérateur pour 1h.

- Préchauffez votre four à 180°C et couvrez de papier sulfurisé une plaque à pâtisserie.

- Sortez la boule de pâte, enlevez le film et mouillez vos mains afin de manipuler la pâte plus aisément. Formez 5 boules de dimension égale et placez à l'intérieur un ou plusieurs carreaux de chocolat. Donnez à la pâte une forme oblongue et décorez de quelques pépites de chocolat. Dorez les boulois avec un jaune d'œuf et enfournez pour 20-25 min.

- Laissez-les refroidir avant de les emballer dans du papier aluminium.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Quatre bonnes blagues !

Un Suisse, un Français et un Belge sont prisonniers dans une prison allemande.

Un jour, ils tentent de s'échapper mais ils doivent passer au-dessus d'un grand mur de briques. Le Suisse essaie en premier, il saute et fait tomber une brique.

Soudain, le garde allemand s'écrit : "Halte ! Qui va là ?" Le Suisse répond :

"Waf ! Waf !" Vient le tour du Français, il fait tomber trois

briques. Le garde allemand s'écrit :

"Halte ! Qui va là ?"

Le Français répond :

"Miaou ! Miaou !"

Ensuite, le Belge se lance et fait tomber cinq briques. Le garde hurle :

"HALTE !!! Qui va là ?"

Et le Belge répond bêtement :

"C'est encore le chat !!!"

Qu'est-ce qu'un fou qui travaille à La poste?

Un timbré!



Une dame se présente chez le pharmacien.

"Bonjour monsieur ! Je voudrais de l'acide acétylsalicylique, s'il vous plaît !"

- Vous voulez dire de l'aspirine ?

- Ah oui, c'est cela... Je ne me souvenais plus du nom."

Un clochard discute avec un autre :

"Grâce à ma trompette, je suis très riche.

- Les gens te donnent beaucoup d'argent pour que tu joues ?

- Non, ils m'en donnent pour que j'arrête."

 **REFOUA-CHELEMA**
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Guershon
ben Sara**

**Annie
bat Allegra**

**Mordechai
ben Hannah**

**Marcel ben
Paulette
Benkia**

**Ruben
David
ben Esther**

**Désiré
Yaacov ben
Alice Aïcha**

**Ilan Yeouda
ben Sarah**

**Fradji ben
Guezala**

**Hamoush
ben Emilie**

**Tinok ben
Myriam**

**Juliette
bat Ninette**

**Aaron
ben Routh**

**Ruben David
Shlomo
ben Esther**

**Myriam
bat
Mazal Tov**

**Sarah Esther
bat Simone
Simha**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

BIRKAT HAMAZONE



Le fait de s'alimenter constitue aussi bien un besoin élémentaire qu'une source de plaisir.

La Torah, qui sonde et connaît la nature humaine, a précisément choisi le domaine de la nourriture afin d'établir une relation épanouissante avec notre Créateur, par l'entremise du Birkat Hamazone.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

SOIRÉE *Femmes* pour

PRÉPARATION À TOU-BICHVAT
SUIVI D'UN BUFFET

Rabbanite
Myriam METTOUDI

Mme
Vanessa BENZAKEN

LUNDI 29 JANVIER À 19H30

• Synagogue Echal Avraham, 4 Rue Chimon à Baka (Jérusalem) •

Questions
pour une
Tsadekette

Animée par
Tikva AKOUN

ENTRÉE
GRATUITE

Contact : 0547.239.085 ou 0527.923.306

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Veux-tu être aimé ? Alors, aime !"

(Baal Chem Tov)