

BIDEN

KOHÉLÈT

ARABIE SAOUDITE

MÉZOUZA

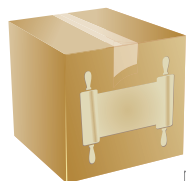
CHYPRE

CHLAH HAKADOCH

TSAHAL YOM TOV

HEZBOLLAH

TSITS ELIEZER

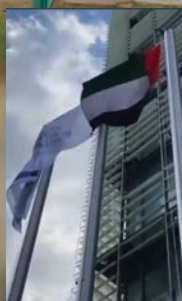


Torah-Box

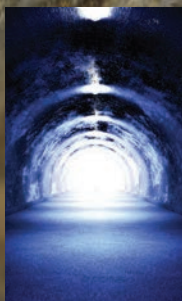
n°194 | 8 Juin 2022 | 9 Sivan 5782 | Nasso

M A G A Z I N E

Vue sur la tombe de Rav Kahana, Tibériade, Israël



Avec les Emirats, Israël signe son premier accord de libre-échange avec un pays arabe > p.10



Récit de mort clinique (E.M.I) : l'infini qui s'invite dans notre monde > p.22



J'envisage de divorcer, un conseil ? > p.24

**SAVE
THE DATE**

CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE



DIMANCHE 12 & LUNDI 13 JUIN

UN AVENIR POUR CHAQUE ENFANT

OBJECTIF : 100 000 €

200 FAMILLES ONT BESOIN DE VOUS

REÇU CERFA IMMÉDIAT

WWW.ALLODONS.FR/CHOISIRLECOLEJUIVE



CALENDRIER DE LA SEMAINE

8 au 14 Juin 2022

Mercredi 8 Juin 9 Sivan	Daf Hayomi Yébamot 93 Michna Yomit Chevi'it 9-4 Limoud au féminin n°242
Jeudi 9 Juin 10 Sivan	Daf Hayomi Yébamot 94 Michna Yomit Chevi'it 9-6 Limoud au féminin n°243
Vendredi 10 Juin 11 Sivan	Daf Hayomi Yébamot 95 Michna Yomit Chevi'it 9-8 Limoud au féminin n°244
Samedi 11 Juin 12 Sivan	 Parachat Nasso Daf Hayomi Yébamot 96 Michna Yomit Chevi'it 10-1 Limoud au féminin n°245
Dimanche 12 Juin 13 Sivan	Daf Hayomi Yébamot 97 Michna Yomit Chevi'it 10-3 Limoud au féminin n°246
Lundi 13 Juin 14 Sivan	Daf Hayomi Yébamot 98 Michna Yomit Chevi'it 10-5 Limoud au féminin n°247
Mardi 14 Juin 15 Sivan	Daf Hayomi Yébamot 99 Michna Yomit Chevi'it 10-7 Limoud au féminin n°248



Mercredi 8 Juin

Rav Ya'akov 'Haïm Sofer (Kaf Ha'haïm)



Jeudi 9 Juin

Rav Ichmaël Hakohen



Vendredi 10 Juin

Rav Its'hak Ya'akov Weiss
Rav Nissim Rebibo



Samedi 11 Juin

Rav David Pardo



Dimanche 12 Juin

Rav Avraham Its'haki



Lundi 13 Juin

Rav 'Haïm de Volozhyn
Rav Nissim 'Haïm Yaguen



Rav Nissim 'Haïm Yaguen



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:35	21:11	21:00	21:12
Sortie	22:59	22:29	22:13	22:36



Zmanim du 11 Juin

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:47	05:51	05:58	05:27
Fin du Chéma (2)	09:48	09:45	09:48	09:27
'Hatsot	13:50	13:40	13:38	13:29
Chkia	21:53	21:30	21:18	21:30

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Binyamin Benhamou, Rav Emmanuel Boukobza, Nathalie Seyman, Rav Gabriel Dayan, Rav Nethanel Gamrasni, Rav Avraham Garcia, Rav Shimon Griffel, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



“ VENEZ PASSER
une ANNÉE exceptionnelle
au cœur de Jérusalem



Dans la section française
de la prestigieuse Yeshiva **OR A'HAÏM**

» Découvrir la beauté de la Torah

» Enrichir vos connaissances

» Ambiance magnifique

» Équipe chaleureuse et dynamique



Rav Nataniel
Wertenschlag Chlita



Le directeur de la section,
Rav Yossef-Mordehaï Brand Chlita



Rav Yeochoua
Behar Chlita



Programme
Massa



Séction française

Renseignements et inscriptions : brandyossef@gmail.com





Le cadeau du faible



Il y a un an, à la suite de l'opération militaire *Chomèr Ha'homot* qui fut déclenchée comme riposte aux tirs du 'Hamas, se sont déroulées en Israël des émeutes violentes provoquées par de jeunes Arabes, causant des pertes en biens comme en vies humaines. Ces agitations touchaient essentiellement des villes "mixtes" comme Lod, Yaffo ou 'Haïfa, dans lesquelles, pendant des décennies, Juifs et Arabes vivaient en bons termes.

Dans une étude parue en Israël, des sociologues et des orientalistes se sont interrogés sur ce nouveau phénomène qui heureusement ne concerne qu'une petite partie des habitants arabes instrumentalisés par des extrémistes fondamentalistes, mais touche suffisamment de jeunes pour s'y pencher et essayer de le comprendre.

Les conclusions à cette enquête mettent en relief une certaine évolution dans la mentalité de la population arabe en Israël, particulièrement chez les jeunes : après avoir revendiqué il y a une cinquantaine d'années des droits, ils commencèrent à participer à la vie active dans le pays, et à étudier dans les universités ; on les trouve aujourd'hui dans les médias, le service médical et pharmaceutique, le sport, le monde artistique, et même dans la politique israélienne, ayant créé plusieurs partis. Mais depuis deux ans, on observe chez certains d'entre eux, toujours sous l'influence de ces extrémistes fondamentalistes, un changement radical dans leur conduite : ils aspirent carrément à dominer le pays.

Cette étude ne s'arrête pas à cette constatation, mais apporte un élément de réponse fondamentale, et qui en fait nous concerne tous. Cette partie de la jeunesse voit dans tout ce que le gouvernement leur octroie **non pas une faveur mais un geste de faiblesse**. Cette vision leur est confirmée par le fait que, politiquement, les partis juifs n'arrivent pas à s'entendre entre eux pour former un gouvernement solide et

majoritaire, et sont obligés de s'associer avec le parti arabe de Mansour Abbas. Ils savent que les médias leur donnent largement raison, ainsi que les hautes instances juridiques, et en concluent que l'Etat hébreu a perdu sa légitimité d'être, même à ses propres yeux.

De cette observation sur le terrain, on tire une leçon : lorsqu'on souhaite satisfaire quelqu'un, il ne faut pas que ce geste soit perçu comme un acte d'autodéfense vis-à-vis de cette personne. Les relations humaines sont souvent régies par des rapports de force et lorsqu'on détecte chez l'autre de la peur et de la faiblesse, on l'utilisera contre lui. C'est ce que l'on constate sur la scène politique mondiale, et c'est ce que l'on peut parfois observer dans le cadre familial.

Un enfant, même très jeune, qui détecte chez ses parents de la faiblesse, en profitera pour réclamer ce qu'il désire à toutes occasions. Il va grandir mais sa démarche restera inchangée, et il continuera ses caprices à force de cris et de battements de pied. Si ses parents croient le calmer en concédant facilement, ils se rendront très vite compte qu'au contraire, les réclamations grandiront et que les enfants ne seront toujours pas contents.

Soyons bien compris ! Il est tout à fait louable de montrer son amour à sa progéniture par des cadeaux. Mais il faut que ces actes proviennent réellement d'une volonté de donner et ne soient pas une esquivé pour chercher à s'en débarrasser ou une faiblesse devant leurs revendications.

De même, il est tout à fait légitime qu'un pays octroie des droits et de l'aide à tous ceux qui cherchent à s'y intégrer, mais la source de ces dons ne doit pas provenir d'une fragilité ou de mollesse, car on risque d'obtenir exactement le contraire de ce que l'on escomptait.

Ainsi est faite la nature humaine !

Rav Daniel Scemama

Une start-up israélienne permet de fournir de l'eau à des réfugiés syriens



La start-up israélienne *Watergen*, spécialisée dans les technologies de production d'eau à partir de l'air, a installé l'un de ses générateurs d'eau dans un hôpital de la province syrienne de Raqqa, l'ancien QG de l'organisation terroriste Etat islamique, et devrait en livrer 9 autres d'ici la fin de 2022, a déclaré la société au *Times of Israel*. L'eau et l'électricité restent limitées dans la région, où sévissent la guerre et la pauvreté. L'année dernière, *Watergen* a lancé un projet dans la bande de Gaza, gouvernée par le Hamas, afin de fournir des générateurs pouvant produire jusqu'à 6 000 litres par jour aux Palestiniens, confrontés à une pénurie chronique d'eau.

Violents heurts avec des Palestiniens lors de la destruction de la maison du terroriste de Bné-Brak

De violents heurts ont eu lieu à Yaabad, dans le nord de la Judée-Samarie, alors que des troupes de Tshal démolissaient l'habitation du terroriste Diaa Hamarsheh, qui avait tué 5 personnes à Bné-Brak au mois de mars. Les militaires ont fait savoir dans un communiqué que "des centaines d'émeutiers ont jeté des pierres, ont mis le feu à des pneus et ont jeté des cocktails molotov et des explosifs" en direction des soldats. Deux palestiniens ont été tués dans les échanges de tirs. Il n'y a pas eu de blessé du côté israélien. L'armée a aussi annoncé que le père de Hamarsheh avait été arrêté pendant le raid et qu'il a été emmené en vue d'un interrogatoire par les services de sécurité.

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile
Groupages & Containers

Déménagement national et international
Retrouvons à votre nouveau domicile.
Aucune sous-traitance
Maîtrise totale du processus de livraison

VOTRE DEMENAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
NOTRE EXPÉRIENCE EST NOTRE PROFESSIONNALISME À VOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES -
FRANCE : 0149 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215
www.demenagementisrael.com/fr
fdidemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPECIAUX

La Synagogue Rachi, une des deux communautés consistoriales de Grenoble

RECHERCHE UN RABBIN

- Salaire très honorable
- Ecole juive dans la ville (primaire et secondaire)
- Pour le lycée, Aix les bains est à 80 km avec possibilités d'internat.

Les candidats intéressés peuvent adresser leur CV et une lettre de motivation à cette adresse mail : rachigrenoble@gmail.com

Chaque candidature sera attentivement examinée.

Décès du Rav Ouri Zohar, le plus célèbre des Ba'alé Téchouva d'Erets Israël

C'est peu avant la fête de *Chavou'ot*, jeudi 2 juin 2022, que nous a quittés subitement le plus célèbre des *Ba'alé Téchouva d'Erets Israël*, le Rav Ouri Zohar, à l'âge de 86 ans.

Des milliers de personnes l'ont accompagné à sa dernière demeure, parmi eux des *Rabbanim*, des personnalités publiques et des élèves.

Né à Tel-Aviv en 1935, pur enfant de la bohème tel-avivienne des années 70 dans laquelle il excella en tant que comédien et réalisateur, le Rav Ouri Zohar provoqua le choc dans la conscience laïque israélienne lorsqu'au plus beau de sa carrière artistique, il fit volte-face et renoua avec le judaïsme authentique.

Délaissant le faste, les honneurs et sa carrière, il emménagea dans un petit 2 pièces d'un quartier orthodoxe de Jérusalem



et consacra sa vie à l'étude et à la diffusion de la Torah, notamment en prenant part aux grandes campagnes d'inscription d'enfants dans les écoles religieuses du pays. Le Rav, toujours très apprécié du public en Israël, laisse derrière lui 7 enfants, de nombreux petits-enfants et arrière petits-enfants, tous éduqués dans la voie de la Torah, ainsi que des centaines de *Ba'alé Téchouva* qui lui doivent leur retour aux sources.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
 Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE ■ Yael Ben Shabbat Nissim, AVOCATE ET NOTAIRE ■ AVIVIT ZEHAVI, AVOCATE ET NOTAIRE ■ SHLOMI ABUATZIRA, AVOCAT ET NOTAIRE ■ DORIT ANTEBE, AVOCATE ET NOTAIRE ■ SHAY ABUATZIRA, AVOCAT ET NOTAIRE ■ LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT, AVOCATE ■ SAGIT KEINAN, AVOCATE ■ ARIE BRENING, AVOCAT ■ MAAYAN ZAGURI, AVOCATE ■ SHANI ELMALIAH, AVOCATE ■ MYRIAM LASCAR, JURISTE ■ AVINATAN DOUIEB, JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Ukraine : Kiev affirme reprendre du terrain à Severodonetsk



Le président ukrainien Zelensky s'est rendu dimanche près de ses troupes dans le Donbass, affirmant "approfondir sa connaissance de la situation opérationnelle sur la ligne de front défensive". Ce déplacement du président intervient alors que l'Ukraine a affirmé dimanche avoir repris "la moitié" de Severodonetsk et progresser dans cette ville clé du Donbass sous le feu intensif des forces russes.

A Severodonetsk, l'armée ukrainienne assure qu'elle fait mieux que tenir tête et qu'elle reprend du terrain. "La moitié de la ville est sous le contrôle de nos défenseurs", a assuré le gouverneur de la région de Lougansk, Serguïï Gaïdaï, dans une interview diffusée sur les réseaux sociaux.

Iran: L'ingénieur en aérospatiale retrouvé mort a été empoisonné, son meurtrier a quitté le pays (média)

L'ingénieur en aérospatiale iranien décédé subitement le 31 mai aurait été délibérément empoisonné lors d'un dîner auquel il était invité, a rapporté dimanche le site d'information affilié à l'opposition iranienne, *Iran International*. Selon cette source, l'hôte ayant accueilli le Dr Ayoob Entezari a depuis fui le pays. Depuis l'incident, les forces de sécurité iraniennes ont lancé une chasse à l'homme pour retrouver l'hôte du Dr Ayoob Entezari soupçonné de l'avoir empoisonné. L'Iran nie toutes les informations, affirmant que le scientifique travaillait dans une usine industrielle et est décédé des suites d'une maladie.

SOUS LE CONTRÔLE DE RAV M. ROTTENBERG

*Le meilleur de l'Inde
dans votre assiette*

SAFRANE
GASTRONOMIE INDIENNE CACHER

NOTRE CUISINE, ÉLABORÉE PAR UN CHEF ÉTOILÉ INDIEN, EST ENTIÈREMENT FAITE MAISON
À PARTIR DE PRODUITS RIGOREUSEMENT SÉLECTIONNÉS, ET DE GRANDE QUALITÉ.

CÔTÉ SALLE, UNE DÉCORATION ÉLÉGANTE ET RAFFINÉE ACCUEILLANT JUSQU'À 75 COUVERTS
VOUS ATTEND, AVEC UNE CARTE DE VINS ISRAËLIENS ET FRANÇAIS CHOISIS MÉTICULEUSEMENT.

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT ?
PENSEZ À PRIVATISER SAFRANE POUR VOS COLLOQUES, REPAS D'AFFAIRES,
ANNIVERSAIRES, BAR MITSVAH, SHEVA BRAHOTS...

1 BIS RUE DES COLONELS RENARD, PARIS 17ÈME

RÉSERVATION : 01 58 62 13 59
LIVRAISON PARIS & ÎLE-DE-FRANCE

WWW.SAFRANE75017.FR

50.000 Juifs se rendent au Kotel à l'occasion de Chavou'ot !



Un nouveau record : en dépit d'une situation sécuritaire fragile, c'est une foule de fidèles qui s'est grâce à D.ieu rendue au *Kotel Hama'aravi* à l'occasion de cette fête de *Chavou'ot*. On dénombre en effet quelque 50.000 Juifs qui ont visité les lieux durant Chabbath et la fête qui tombait dimanche, avec notamment un office de *Cha'harit* à l'heure du *Nets* dimanche matin ayant réuni 12.000 personnes. D'innombrables *Minyanim* ainsi que de nombreux cours de Torah étaient organisés sur place - faisant fi des émeutes arabes sur le long du chemin menant au *Kotel* et qui visaient à déstabiliser les pèlerins.

La visite de Biden en Israël et en Arabie saoudite reportée au mois de juillet



Le voyage prévu du président américain Joe Biden en Israël et en Arabie saoudite a été repoussé au mois de juillet, ont confirmé des responsables

américains et israéliens à plusieurs médias. L'un des responsables américains a précisé que le retard n'avait rien à voir avec la situation politique israélienne et que la fragile coalition de Naftali Benett n'était pas un facteur déterminant des plans du président américain. Le plan initial prévoyait que Biden se rende en Israël pendant deux ou trois jours au cours de la semaine du 19 juin, qu'il poursuive sa visite en Arabie saoudite pendant un jour ou deux avant de participer au sommet du G7 en Allemagne le 26 juin.

L'ASSURANCES
— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- AUDITION* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	139€/AN **
2 PIÈCES	199€/AN
3 PIÈCES	226€/AN
4 PIÈCES	260€/AN
5 PIÈCES	299€/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

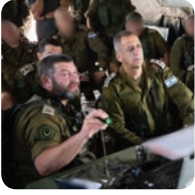
ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller

**à partir de

Exercice de Tshal à Chypre : Simulation d'attaque contre le 'Hezbollah au Liban



Les Forces armées israéliennes ont terminé, jeudi, un exercice militaire de grande ampleur à Chypre, simulant une offensive militaire terrestre au Liban lors d'une guerre contre le 'Hezbollah, soutenu par l'Iran. L'île méditerranéenne a été choisie à la fois pour son relief, semblable à celui du Liban – montagneux, le long d'une plaine côtière – et sa proximité avec Israël. Le groupe terroriste libanais soutenu par l'Iran constitue depuis longtemps la menace militaire la plus importante pour Tshal, et son arsenal est estimé à près de 150 000 roquettes et missiles susceptibles d'atteindre Israël dans toute sa géographie.

Israël se prépare à une possible attaque du 'Hezbollah contre l'une de ses plateformes gazières

Tshal se prépare à une éventuelle attaque du groupe terroriste libanais 'Hezbollah contre la plateforme gazière *Energean* située au large de la côte méditerranéenne d'Israël, ont rapporté dimanche les médias israéliens. La nouvelle plateforme gazière est arrivée dimanche sur le site de Karich dans le but de forer du gaz pour Israël dans les mois à venir. En réponse à l'arrivée de la plateforme, le président libanais Michel Aoun a mis en garde Israël contre toute "action agressive" dans les eaux contestées où les deux États espèrent développer l'énergie offshore. "Toute action ou activité dans la zone contestée représente une provocation et un acte hostile", a déclaré le bureau du président libanais.

LEADIM
ALL YOU NEED IS LEAD

LEADIM c'est :

Des leads de qualité supérieure
PAC, Chaudière, Poêle, ITE, CPF...

Mais pas que...!
LEADIM c'est aussi :

Communication médias

Téléprospection

Télésecrétariat

N'attendez plus !

Nous contacter : ☎ +33 6 52 52 79 52 📠 +972 55 500 36 93

Avec les Emirats, Israël signe son premier accord de libre-échange avec un pays arabe

Israël et les Émirats arabes unis ont signé un accord de libre-échange exhaustif et "révolutionnaire" qui vise à renforcer les liens économiques entre les deux pays alors que le commerce a atteint une valeur de 2,5 milliards de dollars, selon des estimations récentes, au cours des moins de 2 ans qui se sont écoulés depuis la signature des Accords d'Abraham.

Prenant la parole depuis Dubaï, la ministre israélienne de l'Économie et de l'Industrie Orna Barbivai a salué "l'importance historique" de l'accord pour les deux pays, notant que c'est le tout premier accord de libre-échange total à avoir été signé entre Israël et un pays arabe.

Elyssia Boukobza

Otzar HaChochma - Spécial Semaine du Livre

Approfondissez vos connaissances en Torah!

Le nombre et la qualité



Profitez d'un large choix de **120,000 livres d'étude**, scannés page par page en respectant la mise en page d'origine, grâce à un moteur de recherche s'appuyant sur une technologie élaborée et une interface utilisateur innovante et accessible.

Meforshei HaOtzar



Fonctionnalité innovante au grand bonheur des étudiants de la Guémara, basée sur les livres contenus dans l'Otzar. En sélectionnant un passage de Guémara, Rachi ou Tosfot, vous aurez accès à tous les perouchim sur le sujet. **En exclusivité pour les utilisateurs du logiciel "Otzar HaChochma"**.

Prix exceptionnel!



Promotion spéciale à l'occasion de la Semaine du Livre Du 7 Sivan au 1 Tamouz (6.6 - 30.6.22)

30% de réduction

Facilites de paiement
Promotion valable pour tout achat du "Otzar HaChochma"



+972.2.571.2713 | +972.2.586.6078 | 9 rue Hartom, Har Hotzvim, Jerusalem. B.P 23609
www.otzar.org | otzar@otzar.biz

EN EXCLUSIVITÉ
À JERUSALEM

SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

**ACHETEZ VOTRE
CONCESSION
FUNÉRAIRE DE
VOTRE VIVANT**

- Dernières places **en terre** et côte à côte
- Initiative validée par la mairie
- Démarches réalisées sous le contrôle d'un avocat
- Possibilité d'achat groupé : famille - communauté

David Sportes, responsable de l'attribution

FR



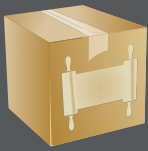
+33 1 76 43 09 80

IL



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Nasso : Lorsque la Torah libère l'homme

La meilleure manière de s'écarter des plaisirs matériels n'est pas à travers une privation désagréable. En valorisant davantage la spiritualité, l'homme se libère automatiquement de l'asservissement à la matérialité !



La *Paracha* de cette semaine, *Nasso*, parle du *Nazir*, personne qui fait le vœu de s'abstenir de vin, d'éviter tout contact avec un mort et de laisser pousser ses cheveux. Rav Avraham Grodzinski, qui était le directeur spirituel de la *Yéchiva* de Slabodka, soulève plusieurs questions quant au niveau spirituel du *Nazir*.

En effet, d'un côté la Torah le décrit comme quelqu'un de "saint", qui se prive de plaisirs matériels (cf. *Bamidbar* 6, 5), mais elle évoque également le sacrifice qu'il doit apporter – une offrande expiatoire, sous-entendant qu'il commet ainsi une certaine faute. Laquelle ? Rachi (sur *Bamidbar* 6, 11) précise que le *Nazir*

s'est infligé une souffrance, en se privant du plaisir de boire du vin ; c'est sa faille.

Cela semble contredire complètement ce que l'on a vu précédemment : le *Nazir* accomplit-il une grande *Mitsva* ou bien une faute ?

Le Nazir VS le Talmid 'Hakham

Rav Grodzinski répond que le *Nazir* agit correctement – il ressent un penchant malsain pour les plaisirs matériels et estime donc nécessaire de faire le vœu en question. Mais cette même action implique une notion de faute.

En effet, D.ieu a créé l'homme avec un corps et une âme, et il ne convient pas de négliger son corps. Notre tâche consiste à vivre dans le monde matériel tout en l'élevant. Le *Nazir* ressent qu'il ne peut pas y arriver sans s'abstenir de boire de vin. Il est donc appelé "saint", parce qu'il entreprend un processus important de purification, mais doit simultanément apporter une offrande expiatoire pour la souffrance causée à son corps.

Le *Séfer Torat Avraham* ajoute ensuite un autre détail qui semble contredire cette idée. La Torah nous enjoint d'être saints : *Kédochim tihyou* ("Vous serez saints") (*Vayikra* 19, 2). Le Ramban écrit qu'il ne suffit pas, pour cela, d'accomplir les *Mitsvot* tout en profitant de la matérialité, mais il convient de se détacher des plaisirs du monde. Il met d'ailleurs l'homme saint sur le même pied que le *Nazir*, qui ne boit pas de vin. Par contre, il ne fait mention d'aucune faute. Pourquoi ?

En réalité, le Ramban parle ici du *Talmid 'Hakham*, qui essaie de s'éloigner du luxe dans ce monde. Quelle différence y a-t-il entre le *Nazir* qui a fauté en évitant de boire du vin et le *Talmid 'Hakham* qui ne commet aucune erreur en agissant de la même manière ?

La meilleure manière de s'écarter des plaisirs matériels

L'instinct du *Nazir* le pousse vers les plaisirs bas, comme le vin. Il lui est difficile de s'en détacher, donc il faute en se provoquant cette souffrance. En revanche, le *Talmid 'Hakham* ne ressent aucune privation quand il évite de telles choses, puisqu'il n'est pas astreint à ses penchants naturels. Il sait pertinemment que la matérialité est futile et éphémère, au point qu'il ne lui est même pas pénible de s'en garder. Il n'y a donc là aucun méfait de sa part, aucun besoin d'expiation.

Nous en déduisons un principe fondamental. La meilleure manière de s'écarter des plaisirs matériels n'est pas à travers une privation désagréable. Il nous faut réaliser la futilité de la satisfaction matérielle. C'est totalement

différent du renoncement austère et du sentiment de manque.

Prenons l'exemple des maints essais de perdre du poids, à travers toutes sortes de régimes. Souvent, ils restent vains, parce que le fait de se priver de nourriture cause une certaine affliction. La personne au régime ne se libère pas du désir de goûter à tel ou tel mets savoureux, mais au contraire, son envie pour ces aliments s'intensifie suite à ces régimes. Elle traverse donc un processus éprouvant qui ne pourra évidemment pas durer indéfiniment.

L'approche de la Torah au sujet de la nourriture devrait naturellement permettre à l'individu de manger sans excès, permettant ainsi une perte de poids. S'il se libère de sa soumission aux plaisirs matériels, le fait de s'en détacher ne sera pas difficile.

Valoriser la spiritualité

Il nous reste à comprendre comment une personne peut atteindre le niveau d'un *Talmid 'Hakham* et être capable de se détacher des plaisirs matériels sans éprouver de désagrément. C'est certainement parce qu'il valorise davantage la spiritualité, ce qui le libère automatiquement de l'asservissement à la matérialité.

Un étudiant de *Yéchiva* demanda un jour à Rav Orlowek (le directeur spirituel de la *Yéchivat Torah Or*) comment cesser d'attendre avec plus d'impatience le déjeuner que la prière de *Min'ha*. Le Rav lui répondit qu'il devait renforcer son appréciation pour la *Téfila* afin de réduire sa préférence pour le repas.

Il y a donc deux façons de se détacher de la matérialité, celle du *Nazir* et celle du *Talmid 'Hakham*. La première est une privation qui provoque un inconfort, tandis que le *Talmid 'Hakham* ne ressent aucune peine à s'abstenir de tels plaisirs. Notre tâche consiste à réduire notre dépendance pour les plaisirs matériels en rehaussant à nos yeux les choses spirituelles.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°276

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Nasso

1 JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1, 2 et 3 !

JEU

1

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan
le plus sympa



1. Donnez un nom de fleur à votre équipe. 2. Trouvez un slogan à votre équipe. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa) 3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★ 2 points pour les plus drôles)

JEU

2

L'ÉNIGME *(Jeu de réflexion)*

Le premier qui résout l'énigme rapporte ★★ 2 points à son équipe.

Enigme 1 : Mr et Mme Querien ont une fille, comment s'appelle t-elle ?

> Iris.

Enigme 2 : Mr et Mme Estézi ont une fille, comment s'appelle t-elle ?

> Anne

JEU

3

LE VRAI OU FAUX *(Jeu de connaissance ou d'intuition.)*

1 représentant de l'une des 2 équipes doit répondre au 1er quiz ci-dessous en s'aidant des réponses proposées.

Attention : On ne dévoilera les bonnes réponses qu'à la fin du quiz !

A la fin du quiz, il estime le nombre de bonnes réponses qu'il a données.

(Exemple : Je pense avoir donné 3 bonnes réponses.)

Il rapporte à son équipe 1 point par bonne réponse et 1 point supplémentaire si son estimation est bonne.

1 représentant de la 2ème équipe devra répondre au 2ème quiz.

A

QUIZZ pour la 1^{ère} équipe

- La Paracha Nasso est la plus longue des Parachiot.
> **VRAI.**
- Les "Hartsanim" sont les peaux des raisins et les pépins sont les "Zaguim".
> **FAUX. C'est l'inverse.**
- Le mot "Avodat avoda", " le service du service" désigne la partie musicale du service des Leviim.
> **VRAI.**
- Si un Cohen ressent une fatigue subite au moment de la Birkat Cohanim, c'est qu'il y a un défaut dans son ascendance : il n'est pas vraiment un Cohen.
> **FAUX.**
- Les bnei Israël marchaient pieds-nus dans le désert.
> **FAUX. Ils portaient des sandales.**

B

QUIZZ pour la 2^{ème} équipe

- La Paracha Nasso comporte autant de versets que le Tehilim 119 qui est le chapitre le plus long du Tanakh.
> **VRAI, (176 versets).**
- La tribu de Lévi marchait pieds-nus dans le désert.
> **VRAI, (Bamidbar Rabba).**
- C'est Eleazar, le fils de Aharon qui était le responsable du service dans le Michkan.
> **FAUX, c'est Itamar, son frère.**
- Selon Rachi, le mot "tamé" qui signifie "impur" en lachone hakodech, signifie "lumière" araméen.
> **FAUX. Le mot "tamé" signifie "ossements" en araméen selon Rachi (5:2).**
- Le tribu de Reouven s'est plainte lors de l'inauguration du Michkan, car elle n'a pas apporté son offrande juste après celle de Yehouda.
> **VRAI, (Rachi 7:19).**



SHABATIK

2

JEU PAR ÉQUIPE SUITE

JEU

LE QUIZ FOU

Jeu de mémoire.

4

Chaque équipe désigne l'un de ses membres pour la représenter. Vous posez les 8 questions suivantes dans l'ordre et sans interruption. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, le représentant de l'équipe 1 va demander à son adversaire (qui représente l'équipe 2) de donner la

1. Quel est le nom de la Paracha de la semaine ?
> Nasso.
2. Où étaient les Béné Israël pendant 40 ans ?
> Dans le désert.
3. Type de corde utilisée par les cow-boys.
> Lasso
4. Que mange-t-on à la fin du repas ?
> Le dessert.

réponse à l'une des 6 questions comme suit : "Quelle est la réponse à la question 4 ?"

Si celui-ci se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il rapporte 1 point à son équipe.

C'est maintenant à son tour de donner un chiffre de 1 à 8 (à part le 4 dans notre exemple.) au représentant de l'équipe 1.

5. Quel est le nom de la Paracha de la semaine dernière ?
> Bamidbar.
6. Comment dit-on "Dans la cuisine" en hébreu ?
> Ba mitbakh.
7. Tu as 30 secondes pour amener un objet non mouktsé qui se trouve dans la cuisine.
8. Répète la phrase : "Ma cousine et sa voisine emmagasinent de la résine dans la cuisine de l'usine."

JEU

LE JOLI CHANT

5

Chaque équipe chante à son tour un chant de Chabbat et peut recevoir jusqu'à 3 points selon la qualité de sa prestation.

La 1^{ère} équipe qui donne la bonne réponse gagne 1 point

1. Je suis la Tribu qui est comptée dans notre Paracha.
> **Main droite** : (La tribu de Lévi).
2. Le Nazir n'a pas le droit de me boire.
> **Le vin**.
3. Je dois boire des eaux amères.
> **Main gauche** : (La Sota).
4. Je suis une corde qui rime avec Nasso.
> **Main gauche** : (Un Lasso).
5. Je suis le fils de Lévi dont le nom rime avec une célèbre marque de voiture.
> **Main droite** : (Merari).

JEU

QUIZ SUIS-JE PLUS

(Jeu de rapidité.)

6

Après que la question ait été posée, celui qui pense avoir la réponse :

- lève la **main droite**, si la réponse contient le son "i"
- ou bien lève la **main gauche** si elle contient le son "o" (quelle que soit la façon dont ça s'écrit : "au" - "eau"...).

On interroge alors le 1er qui a levé la **bonne main** et s'il a la **bonne réponse**, il fait gagner 2 points à son équipe. Si la réponse est mauvaise, on interroge celui qui a levé la main en 2ème...

Si la réponse ne contient **aucun de ces 2 sons**, le 1er qui donne la **bonne réponse** fait gagner 2 points à son équipe.

Par contre celui qui donne une réponse à la volée, (sans lever la main) alors qu'elle contient le son "o" ou le son "i", fait perdre 2 points à son équipe, que sa réponse soit bonne ou fausse.

6. Je dois quitter les 3 camps.
> **Main gauche** : (Le Metsora).
7. Je suis celui qui donne à boire à la Sota.
> **Main gauche** : (Le Cohen).
8. Je suis une petite cabane dans laquelle on prend un bain de chaleur sèche et aussi la Paracha en verlan.
> **Main gauche** : (Sauna).
9. Je suis la Paracha de la semaine prochaine.
> **Main gauche** : (Behaalotekha).
10. Je dois me laisser pousser les cheveux.
> **Main droite** : (Le Nazir).

JEU

ACTION

7

Rapportez 1 point à votre équipe en participant au débarrassage de la table.

On fait le décompte des points et on félicite tout le monde pour sa participation dans la joie.



SHA BA TIK

3

QUESTIONS POUR UN TSADIK

Vous lisez chaque question ci-dessous, et le premier qui répond rapporte 1 point ★ à son équipe.

Objet de Mitsva de grande dimension, au moins de celle d'un homme assis au sol, je suis utilisée à une période particulière de l'année juive au début de l'automne.

Les Lois me concernant sont nombreuses et je ne saurais être cachère si mon haut ne répond pas à plusieurs critères, je suis...

> La Souca

Concept fondamental du judaïsme, je suis censée habiter le cœur de chaque juif et donner un sens à son existence. Celui qui pense que tout est pour le bien me possède. Mon nom en hébreu est à rapprocher du mot "art" (Oumanout) car on doit me cultiver, je suis...

> La Emouna.

Quatrième Paracha du livre de Bamidbar, j'ai pour thème central un célèbre péché commis par le peuple d'Israël et dont les conséquences résonnent jusqu'à aujourd'hui. Exposant également la Mitsva des Tsitsit et celle du prélèvement de la 'Halla, mon nom signifie "envoie pour toi", je suis...

> La Paracha
Chelakh Lekha

Ville d'Erets Israël, je suis évoquée dans le premier livre de la Torah et me situe au Sud de Jérusalem. Théâtre d'un conflit ayant opposé le Patriarche Avraham et Avimelekh autour d'un puits, je suis, je suis évoquée de nombreuses autres fois dans la Bible et mon nom signifie "le puits du serment", je suis...

> Beer Cheva.

Célèbre rabbin contemporain, je suis issu de l'une des plus prestigieuses familles séfarades marocaines. Petit-fils du plus illustre des membres de cette famille, je réside dans la ville de Nahariya dont j'ai été nommé Rav de la ville à l'âge de 25 ans seulement, devenant ainsi le plus jeune Rabbin d'Israël. J'attire un public nombreux venant recevoir mes bénédictions, je suis...

> Rabbi David
Abi'hssira



SHA BA TIK

4

CHERCHEZ LA QUESTION.

(Jeu de connaissances et de rapidité.)



Ce jeu est un quiz d'un genre différent, puisque on vous donne la réponse et c'est à vous de trouver la question. Chaque bonne "question" rapporte 1 point ★ à son équipe.

Règle supplémentaire : Lorsqu'une personne a bien répondu, elle doit répéter de mémoire la phrase du jour pour valider son point !

La phrase du jour (À répéter 5 fois avant de débiter le jeu) :

Suis-je chez ce cher Serge ?

- **20 ama**
- > Quelle hauteur maximale doit avoir une Soucca ?
- **Un seul , mais il doit contenir au moins 2 aliments différents au minimum.**
- > Combien de Michloah Manot doit-on offrir à Pourim au minimum ?
- **Calev Ben Yefoune et Yeochoua Bin Noun.**
- > Qui sont les 2 explorateurs qui n'ont pas dit du mal sur la Terre d'Israël ?
- **Celui du dessous.**
- > Lors du Motsi du Vendredi soir, quel pain doit-on couper en premier ?
- **A partir du Moussaf du 1er jour de Pessa'h.**
- > A partir de quand dit-on Morid Hatal ?
- **Mikhal.**
- > Qui fut la première femme du roi David ?
- **Ametalai Bat Karnevo.**
- > Comment s'appelait la mère de Avraham Avinou ?
- **Elle a été écrite par Yeochoua bin Noun**
- > Qui a écrit la prière "Alenu Lechabea'h" ?



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Celui qui m'embrassera le front

La situation est cocasse : l'homme en position allongée et le Rav qui essaye si désespérément d'arranger la situation... Mais à la grande surprise du Rav, l'Américain se dresse alors sur son siège et déclare : "Je le savais ! Je savais que je trouverais la bonne personne !"



Rav David Grossman est un célèbre rabbin en Israël. Il est surnommé le "rabbin des discothèques" tant son action a permis de sauver des jeunes à la dérive. Au fil du temps, il a accompli un travail immense dans le domaine de l'éducation en Israël, fondant plusieurs établissements destinés aux jeunes issus de couches sociales défavorisées.

Son œuvre en faveur de la société israélienne lui a fait mériter de recevoir plusieurs distinctions.

En outre, il voyage fréquemment hors d'Israël pour récolter des dons afin de développer ses institutions. L'histoire que nous allons relater se rapporte justement à l'un de ces voyages.

1st class travel

Un jour, alors que Rav s'apprête à voyager, la compagnie aérienne propose de lui offrir un surclassement en classe affaire. Familier de ce type d'offres, le Rav décline systématiquement. Cette fois pourtant, le personnel aérien insiste. Finalement, le Rav accepte et voilà que pour la première fois de sa vie, il prend place en première classe.

Peu après s'être installé, un couple d'Américains prend place sur les deux sièges à côté de lui. L'homme, imposant, peine à s'installer. L'avion décolle enfin et petit à petit, Rav Grossman engage la conversation avec son voisin. Il se présente, s'enquit du bien-être de son voisin puis il se met naturellement à évoquer ses institutions, *Migdal Or*.

Le couple l'écoute avec beaucoup d'attention. Peut-être en présence de donateurs potentiels, le Rav demande au couple s'ils souhaitent visionner une vidéo sur son dernier projet en cours. Il s'agit du bâtiment pour filles de ses institutions. En raison de difficultés financières, la finalisation du projet prend en effet plus de temps que prévu, ce qui explique son présent voyage.

Au fur et à mesure que le Rav parle, le couple semble manifester un intérêt croissant. Rav Grossman sort alors de ses affaires son petit lecteur DVD pour leur montrer la vidéo de présentation du projet.

Impressionné, l'homme s'enquit auprès du Rav de la manière dont celui-ci parvient à récolter les fonds nécessaires.



La gaffe

"Baroukh Hachem, répond le Rav, les pas de l'homme sont orchestrés par D.ieu. Là où D.ieu me guide, je vois des délivrances. Le mérite de ces enfants brisés doit certainement y être pour quelque chose..., explique le Rav. Saviez-vous que Rachi, le principal commentateur de notre Torah, enseigne qu'une personne souhaitant saisir une bonne occasion de réaliser la *Tsédaka* voit les bons intermédiaires se présenter sur son chemin ? Pour ma part, poursuit le Rav, je voyage à travers le monde afin d'octroyer des mérites à des gens vertueux qui accomplissent des actes de bonté en faveur des enfants qui fréquentent nos institutions."

Touché par les explications du Rav, le voyageur demande au Rav Grossman de visionner à nouveau la vidéo. Alors que le Rav se penche pour récupérer son lecteur DVD, il se passe un incident singulier : une fausse manœuvre fait passer brutalement le siège de son voisin... en position allongée !

L'homme à la forte carrure est incommodé ; le Rav quant à lui est dans un embarras indescriptible... Il se lève et manipule les boutons pour tenter de remettre le siège dans sa position initiale tout en se confondant en excuses. Soudain, tel un réflexe inexplicable, le Rav s'approche de l'homme et, de façon spontanée... lui embrasse le front !

La situation est cocasse : l'homme imposant en position allongée et le Rav qui essaye si désespérément d'arranger la situation qu'il agit de manière totalement gauche !

A la recherche de la bonne cause

Mais à la grande surprise du Rav, l'Américain se dresse alors sur son siège et, avec un immense sourire, se tourne vers son épouse : "Je le savais ! Je savais que je trouverais la bonne personne !" Sous le regard incrédule du Rav, l'homme lui serre chaleureusement la main et poursuit : "Je ne me suis pas présenté. Je suis le Pasteur Aggie. Vous ne me connaissez certainement pas, mais aux Etats-Unis, des millions de personnes me suivent à la télévision.

En réalité, c'est là mon troisième voyage en terre sainte, que je visite notamment dans le but de trouver une institution digne qui offre aux enfants défavorisés un foyer chaleureux. J'ai en effet avec moi une importante somme d'argent dont je souhaiterais faire don pour cette cause-là spécifiquement.

J'ignore comment et pourquoi, mais malgré mes recherches, je n'ai trouvé aucun projet qui me convienne. J'ai certes visité plusieurs endroits en Israël, j'ai rencontré des personnes, mais je n'ai pas trouvé ce que je cherchais."

Rav Grossman est abasourdi. Mais l'homme poursuit son monologue : "Vous n'allez probablement pas me croire, moi-même j'ai peine à croire ce que je vous raconte. Au moment de l'embarquement, en proie au désespoir, j'ai dit à mon épouse textuellement : 'Je crains de ne pas trouver ce que je recherche. Eh bien, qu'à cela ne tienne, la première personne qui m'embrassera le front se verra offrir la somme d'argent !'"

Sous le regard médusé du Rav, l'homme sort alors de ses affaires un stylo et un carnet de chèques. Il s'enquit auprès du Rav de la somme nécessaire pour finaliser la construction du bâtiment en question, somme qui s'élève à plusieurs millions de Chékels. Sans sourciller, l'homme inscrit la somme exacte sur le chèque avant de le signer et de le transmettre au Rav avec un grand sourire de satisfaction. "Je suis heureux que du Ciel, on m'ait accordé le privilège de donner la charité à une cause digne de ce nom", ajoute-t-il.

Combien de chances y avait-il pour que le Rav Grossman se retrouve assis à côté de ce prêtre, provoque cet incident inattendu et finisse par l'embrasser sur le front pour lui demander pardon ? Comment une situation si improbable peut-elle se transformer en une si grande délivrance ?

Ein 'Od Milvado, dit-on en hébreu. "Rien n'existe à part Hachem" !

Binyamin Benhamou

1. Demander pardon à un mort, possible ?

> Oui, en se rendant sur la tombe avec 10 personnes et dire: "J'ai fauté envers Hachem et envers untel enterré ici. Je lui demande pardon et regrette ce que je lui ai fait (préciser la faute), etc." et les 10 personnes répondent "Ma'houl Lakh, Ma'houl Lakh, Ma'houl Lakh".

2. Sortir un sachet de thé du verre le Chabbath, problème ?

> Oui, si on le presse avec les doigts on enfreint le travail interdit d'essorer. Mais il est permis de le retirer avec la ficelle ou une cuillère (*Ora'h Haïm* 320, 17).

3. Regarder la télévision sur minuterie le Chabbath, permis ?

> Non, c'est un mépris de la sainteté de Chabbath même si elle a été réglée avant. La bénédiction d'une vie dépend de notre niveau de déconnexion au monde pendant Chabbath... (*Yalkout Yossef*, Chabbath 1, p.87).

Les lois du langage

Le *'Hafets Haïm* nous enseigne que la Torah interdit d'entendre du *Lachon Hara'* même si on n'a pas l'intention d'y croire. Cependant, si les faits rapportés n'ont aucune incidence sur l'avenir, ou si les propos diffamatoires présentent une utilité pour l'auditeur (s'il souhaite par exemple se prémunir contre un préjudice dans l'optique d'une association commerciale ou d'un mariage), il est permis d'écouter. Attention, même dans ce cas, il est absolument interdit de tenir ces informations dénigrantes pour vraies !

Hiloula du jour

Ce lundi 14 Sivan (13/06/2022) tombe la Hiloula du Rav Haïm Itskovitz, plus connu sous le nom de Rabbi Haïm de Volozhyn. Illustre disciple du Gaon de Vilna, il vécut au XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles en Biélorussie où il fonda la *Yéchiva 'Ets Haïm*, connue comme étant la *Yéchiva de Volozhyn*. Il rédigea le *Néfech Ha'haïm*, "L'âme de la vie", une œuvre majeure sur les secrets de la prière et sur l'importance de l'étude, dont le but est d' "inspirer la crainte du Ciel dans le cœur de ceux qui cherchent la voie de D.ieu". Ce livre bouleversa nombre de philosophes, au rang desquels Emmanuel Levinas. N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous.

**Une perle sur la Paracha**

"Et l'homme sera innocenté de toute iniquité" (ונקה האיש מעון), dit la Torah à la fin de l'épisode de la femme *Sota*, qui est soupçonnée d'adultère (*Bamidbar* 5, 31). L'auteur du *Léhaniah Brakha* fait remarquer que les initiales de cette expression (וה"ם) peuvent former celle de *ורבים השיב מעון* ("il a fait revenir de nombreuses personnes sur le droit chemin"), expression souvent employée pour désigner ceux qui s'occupent de *Zikouy Harabim* (qui sont affairés à inciter leurs frères à la *Téchouva*). En effet, nos Sages enseignent dans les *Pirké Avot* (5, 18): "Tout celui qui fait mériter les autres [en les incitant à la *Téchouva*] est assuré de ne pas fauter". Ainsi, l'allusion est claire dans le verset de la Torah suscitée: l'homme, à savoir celui qui est affairé au *Zikouy Harabim*, sera en effet innocenté de toute iniquité !



Récit de mort clinique (E.M.I) : l'infini qui s'invite dans notre monde

"Des profondeurs de mon être, je les appelai : 'Papa, maman !', mais leur visage exprimait une colère et une souffrance indescriptibles. Je me mis à pleurer et demandai : 'Pourquoi êtes-vous tellement en colère ?'"

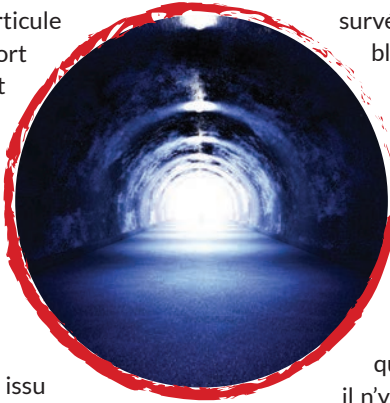
Le récit que vous allez lire s'articule autour de l'expérience de mort imminente (E.M.I). Il s'agit d'un récit parfaitement authentique. Nous avons modifié seulement les prénoms afin de préserver l'identité des protagonistes.

Une vie de rêve, puis le tournant

Le héros de l'histoire est issu d'une famille de rescapés de la Shoah. Michaël était un homme d'affaires qui avait brillamment réussi. Cultivé, il appartenait à l'élite israélienne laïque. Il était marié à une charmante femme, elle aussi brillante. Avec leurs enfants, ils habitaient une somptueuse villa dans l'une des régions huppées d'Israël.

En bref, Michaël jouissait d'une vie idyllique et ne se refusait aucun plaisir. Les sorties et les voyages à l'étranger venaient égayer sa vie pour que rien ne manque à son bonheur...

Jusqu'à ce jour tragique, où un camion avait broyé sa somptueuse voiture et l'avait transformée en piège mortel... Michaël avait



survécu mais était grièvement blessé. Amené en urgence en salle d'opération, les médecins désespéraient de sa vie.

"Je me rappelle très bien de tout ce qu'il s'est passé dans les moindres détails...", affirme Michaël.

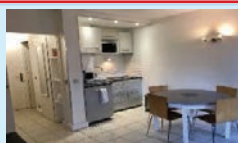
"Je me rappelle du médecin qui disait au policier : 'Pour lui, il n'y a plus rien à faire. Occupons-nous des autres blessés'. J'avais envie de hurler : 'Je suis vivant !' Mais j'étais déjà ailleurs, mon âme planait dans un monde nouveau... Je contemplais mon corps en souffrance, emprisonné dans la voiture ..."

Vue d'en-haut

"Je ne ressentais rien envers mon corps, comme si je ne l'avais pas habité pendant 36 ans... Je me sentais calme et apaisé. 'Les gens découpent le toit de la voiture écrasée et déploient des efforts surhumains pour dégager mon corps, je pensais, et moi, je me déplace sans encombre...' Puis j'ai senti que mon âme passait comme un barrage d'un endroit à un autre...

Soudain, je vis une lumière intense, d'une puissance spirituelle indescriptible. Tout autour de moi est amour, tendresse et douceur. Parallèlement à ces sensations merveilleuses, je continue à voir mon corps emmené au bloc-opératoire, je vois les médecins et tous les gens présents.

Puis surgit de je ne sais quel endroit la figure de mes parents... Des profondeurs de mon être, je les appelai : 'Papa, maman !', mais leur visage



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, appartements de standing tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns à Deauville. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. Me contacter au 0621248884

exprimait une colère indescriptible. Je me mis à pleurer et demandai : 'Pourquoi êtes-vous tellement en colère ?' Ma mère répondit alors d'une voix brisée : 'Pourquoi, mon fils ? Papa et moi souffrons beaucoup à cause de toi ! Nous ne jouissons toujours pas de la sérénité !'

La confrontation

"On nous reproche, continua ma mère, de ne pas t'avoir éduqué comme il le fallait. Nous avons pourtant fait tous les efforts afin que tu deviennes un juif respectant la Torah ; c'était là notre vœu le plus cher..." Mon père intervint alors : 'Tu étais notre espoir ! Tu étais notre *Kaddich* ! Par la grâce de D.ieu, après les terribles jours d'obscurité et de terreur, tu es né. Nous n'étions plus très jeunes... Avec ta naissance, nous avons connu une nouvelle jeunesse. Mais du jour où tu as abandonné toute pratique, les membres du Tribunal nous reprochent de t'avoir trop gâté... Vendredi soir dernier, la mesure était comble. Après la fête que tu as organisée chez toi et qui a amené des dizaines de personnes à transgresser Chabbath, le Tribunal a promulgué contre toi un décret de mort. Maman et moi avons avancé toutes sortes d'arguments pour l'annuler. Nous avons invoqué la miséricorde d'Hachem. Nous avons mentionné le fait que tu es jeune, mais rien n'y a fait. A nouveau se fit entendre la voix de l'Accusation : 'Que le fils soit amené ici. S'il prend la décision ici de faire une *Téchouva* complète, il lui sera offert la possibilité de retourner dans le monde d'en-bas, pour y réparer ses actions et amener sa famille à un complet repentir.'

Après m'avoir expliqué la situation, je vis mes parents disparaître dans une sorte de brouillard, alors que j'acquiesçai. L'expression de leur visage semblait apaisée. Je réussis à les entendre dire : '*Chalom* à toi, notre fils. Sois béni...'

Autour de moi, tout s'estompa... J'eus la sensation d'atterrir. Je me sentis regagner mon corps terrestre."

Le réveil

"Soudain, je me suis réveillé. Je subis pendant de longs mois des soins médicaux très douloureux. Petit à petit, avec l'aide de D.ieu, mon état s'améliora.

J'ai tenu la promesse que j'ai faite dans les mondes supérieurs. J'ai changé mon mode de vie du tout au tout et ai réussi à influencer positivement ma femme et mes enfants.

Un soir de Chabbath, alors que toute la famille était assemblée autour de la table à chanter les chants du Chabbath, ma femme se mit alors à pleurer silencieusement... Elle dit d'une voix émue : 'Quel bonheur ! Quelle sérénité ! Autrefois, nous ne savions pas ce qu'était une table chabbatique... Les enfants sortaient chacun de leur côté. Ils revenaient à l'aube sous le coup de l'ivresse, à demi-inconscients... Et aujourd'hui, merci, Maître du monde ! Comme il est doux et bon de voir toute la famille réunie autour de la table de Chabbath...' Nous ne pouvions plus nous arrêter ; moi, mes fils et mes filles étions entraînés à sa suite dans des pleurs sans fin de joie et d'allégresse..."

Rav Emmanuel Boukobza

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



FAMILLE

ÉDUCATION

FEMMES

COUPLE

Question au psy : J'envisage de divorcer, un conseil ?



Bonjour, je suis mariée depuis 2 ans et j'ai l'impression d'avoir fait l'erreur de ma vie en épousant mon mari. Il est mou et ne sait pas prendre les choses en main. Du point de vue Parnassa, on galère, mais c'est surtout parce qu'il est paresseux et pas très débrouillard. Il ne me comprend pas, il est dans sa bulle avec son foot et son iPhone. Je n'ai plus aucun sentiment pour lui. Mes amies ont l'air tellement plus heureuses mais je me dis que moi aussi j'ai le droit au bonheur, c'est pourquoi j'envisage de divorcer. Auriez-vous des conseils ?



Réponse de Mme Nathalie Seyman,
psychologue

Une princesse a épousé son prince et ils vécurent heureux... Fin ? Non, plutôt début de la vraie vie où les combats se mènent avec efforts et volonté, et où rien n'arrive facilement ! Mais si l'amour manque à l'appel, le combat vaut-il encore le coup ? Penchons-nous sur votre problème.

C'est quoi être amoureux ?

Vous pensez ne plus être amoureuse. Mais qu'est-ce que l'amour ?

- **D'un point de vue scientifique**, tout d'abord, l'amour est une réaction chimique qui libère une hormone responsable du plaisir : battements de cœur, bonheur, vie en rose, etc. Mais comme toute sensation de plaisir, l'effet ne dure pas. Avec le temps, l'accoutumance neuronale entraîne une baisse de l'hormone, le plaisir d'être ensemble devient alors moins intense. Pour le raviver, il faut faire parler son imagination, et cette hormone pourra revenir à tout moment.

- **D'un point de vue psychologique**, il y a différentes sortes d'amour : l'amour-passion, l'amour-amitié, l'amour profond... Dans lequel vous situez-vous avec votre mari ?

- **D'un point de vue de la Torah** : l'amour c'est le don de soi. Plus on donne, plus on aime. L'amour que nous pouvons ressentir pour celui qui partage notre vie ne dépend donc pas

uniquement de lui, principalement de nous-mêmes, de ce que nous sommes prêts à lui offrir.

Le mariage, un cadeau à remplir soi-même

La plupart des gens se marient en pensant que le mariage est un cadeau qu'on ouvre et dans lequel on trouve tout ce qu'on désire : amitié, intimité, complicité, etc. Mais en fait, il s'agit d'un cadeau, mais qui est vide ! C'est à vous de le remplir avec ce que vous voulez que devienne votre couple : si vous voulez de la romance, c'est à vous de l'introduire, si vous voulez du respect, de l'attention, des moments de complicité, etc., c'est la même chose. Par contre, si vous prenez tout sans faire l'effort d'y mettre quelque chose, alors le cadeau restera une boîte vide.

Nous vivons dans une société où on a l'impression que l'amour tombe du ciel. S'il nous tombe dessus, on est amoureux, si l'amour s'en va, tout est terminé. Mais c'est faux. Parfois, il y aura des moments de colère, de découragement, de tristesse où les émotions négatives seront si fortes qu'elles pourront masquer cet amour. Or, il est toujours là, caché. Se dire "je ne l'aime plus, je n'y peux rien", c'est faux. On y peut toujours quelque chose :

- Commencer par **arrêter d'alimenter les émotions négatives**, comme rechercher tous les détails agaçants, faire des reproches, etc. En amour, il faut savoir choisir ses combats !

- A contrario, **stimuler les émotions positives** : remarquer tous les petits détails qui nous font



plaisir, faire des compliments à chaque effort, aussi minime soit-il.

- **Nourrir l'amour que l'on ressent ou que l'on a ressenti** : en pensant à tout ce que l'autre nous apporte, ses attentions, ses qualités. Et aussi, se rappeler les bons souvenirs : votre rencontre, vos premiers rendez-vous, votre mariage, etc.

L'amour est un choix, une décision. On devrait remplacer le "je n'aime plus mon mari" par "je veux continuer à aimer mon mari". Et il faut que vous trouviez la volonté de réalimenter cet amour. Car si vous êtes passés ensemble sous la 'Houpa, c'est que vous vous destiniez à lui pour la vie pour de bonnes raisons qui ne peuvent pas avoir disparu en 2 ans ! Et surtout c'est qu'Hachem vous destinait l'un à l'autre.

Il arrive parfois qu'on n'ait plus envie d'aimer l'autre pour des raisons graves. Mais lorsqu'il s'agit d'un éloignement, d'un comportement de l'autre qui nous agace, alors il n'y a pas de meilleure décision que celle de sauver son couple.

Mes conseils

- **Ne vous laissez pas envahir par vos émotions négatives.** L'amour pour son mari ne se limite pas aux sentiments négatifs que vous ressentez sur le moment.

- **Organisez des moments à 2** : restaurant en tête à tête, vacances romantiques... Bref, tout ce qui peut recréer de la complicité. Essayez de vous intéresser à ce qu'il aime et initiez-le à ce que vous aimez.

- **Faites-vous des compliments**, à toutes occasions. A la longue, cela deviendra naturel et amènera de la positivité. Même s'il n'y a que vous qui jouez le jeu au début, il finira par s'y laisser prendre.

- **Communiquez !** S'il se réfugie dans son téléphone, son foot ou autre chose, c'est certainement qu'il ressent un mal-être. Commencez par renouer le dialogue en débutant par des sujets légers, demandez-lui des nouvelles de sa journée, etc. Puis, un peu plus tard, dans de bonnes conditions, parlez de ce qui vous dérange et de ce que vous

pouvez changer à deux. Ne prenez pas un ton accusateur et parlez toujours d'efforts à deux, pas seulement de lui car, dans un couple, tout est au pluriel.

- S'il c'est trop difficile, écrivez-lui. Souvent, les mots ont plus de sens lorsqu'ils sont concrets.

- Si c'est beaucoup trop difficile, alors faites-vous aider par un thérapeute conjugal.

Donnez des circonstances atténuantes à votre mari. Peut-être traverse-t-il une mauvaise passe et que ce que vous définissez comme de la fainéantise cache quelque chose de plus profond ? Quoi qu'il en soit, à deux, vous pouvez vous en sortir. Ne vous comparez pas avec les autres couples. Votre idéal à vous n'est pas le même que celui des autres. Vous devez rechercher votre propre bonheur et il est à votre portée, main dans la main avec votre mari.

Béhatsla'ha !

Nathalie Seyman

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR

Torah-Box

MAGAZINE

Une visibilité unique

- ▶ 10.000 exemplaires distribués en France
- ▶ Dans plus de 500 lieux communautaires
- ▶ Publié sur le site Torah-Box
- ▶ Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- ▶ Magazine hebdomadaire de 32 pages
- ▶ Des prix imbattables

Contactez-nous : Yann Schnitzler

✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97



Pourquoi D.ieu a créé l'oubli ?

Pourquoi Hachem a-t-Il créé l'oubli ? C'est assez étrange, non ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Première réponse : Hachem a créé l'oubli afin que l'on soit toujours occupé à étudier. Si l'oubli n'existait pas, l'être humain vaquerait à d'autres occupations non désirables (*Midrach Rabba* 1, 13 sur *Kohélet*).

Seconde réponse : C'est aussi pour oublier un proche disparu et faire disparaître la peine qui pourrait s'installer et faire sombrer les vivants dans une tristesse sans borne et désespérée (*Talmud Pessa'him* 54b ; *Pardess Yossef* sur *Dévarim* 32, 18).

Mézouza pour un appartement Airbnb ?

Doit-on poser une Mézouza à l'entrée d'un appartement qui est loué en Airbnb et où je ne dors qu'occasionnellement ?



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

Vous n'avez pas l'obligation de placer une Mézouza dans une location de vacances (Airbnb, appart 'hôtels, hôtel..) et cela même en *Erets Israël*, tant que la location n'excède pas 30 jours. Au-delà, il faudra placer des Mézouzot immédiatement avec bénédiction en Israël, et sans bénédiction en dehors d'*Erets Israël* (*Choul'han 'Aroukh* 286, 22 ; *'Aroukh Hachoul'han* 286, 48 ; *'Hovat Hadar* 3, 5 ; *Hamezouza Véhilkhoteha* 5, 8).

PS : Si vous louez à un juif qui n'est malheureusement pas très pointilleux quant à la pratique des Mitsvot ou non-pratiquant, il faudra s'efforcer de faire vérifier ses Mézouzot, car celles-ci sont souvent oubliées. Étant donné que personne n'y prête attention, ces dernières pourraient s'avérer *Psoulot* et, sans action de votre part, le rester malheureusement davantage (*Hamézouza Véhilkhoteha* 7, 17 ; *Cha'aré Hamézouza* p. 78, *Halakha* 11, 20).

Téfila du Chlah : qu'est-ce que change la prière ?

Aujourd'hui, veille de Roch 'Hodech Sivan, on a vu circuler ici (Paris) la prière du Chlah Hakadoch pour la réussite des enfants. Je ne comprends pas bien le sens de cette prière, dans le judaïsme. Chacun a le libre arbitre, comment la prière pourrait-elle changer quelque chose ? D.ieu va intervenir dans le libre arbitre de mes enfants ? Et si oui, quelle valeur auraient leurs actions puisque plus dirigées par leur propre libre arbitre ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Votre question est traitée dans plusieurs ouvrages, et il en ressort entre autres que l'on ne peut pas annuler le libre-arbitre de qui que ce soit et que cela ne servirait à rien puisque, s'il n'y a plus de choix, il n'y a plus de sens à exister ici-bas. Cependant, notre prière pourra élever le libre-arbitre de nos enfants à un plus haut niveau. C'est-à-dire que, par le mérite de notre prière, nos enfants seront dans la Torah, mais ils auront le choix de l'étudier avec plus de ferveur et d'entrain ; ils réciteront les *Brakhot*, mais ils pourront choisir si la *Brakha* sera dite avec ou sans *Kavana* (intention), etc.

Chabbath : sortir avec la poche de stomie

Je me suis faite opérer du colon, ayant une inflammation à l'intestin, et j'ai actuellement une stomie temporaire (je vais normalement me refaire opérer pour refermer cette stomie). J'aimerais savoir si je peux sortir avec Chabbath ou Yom Tov, s'il ne s'agit pas de porter pendant la fête : puisque cette stomie est recouverte d'une poche où mes selles sortent par là-bas et y restent jusqu'à ce que je vide la poche, donc il serait fort possible que lorsque je sorte, ma poche se remplit et il pourrait peut-être s'agir de porter pendant Chabbath ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant Chabbath, il est permis de sortir dans le domaine public avec la poche de stomie où s'évacuent les selles. Dans la mesure du possible, il faudra la vider avant de sortir. Si elle se remplit en étant à l'extérieur, il n'y a rien à craindre étant donné qu'il s'agit d'un système indispensable au bon fonctionnement de l'organisme (*Tsits Eli'ézer*, vol. 14, 58 ; *Nichmat Avraham*, éd. 5744, vol. 1, p. 127, 4 ; éd. 5767, vol.1, p. 269-270 ; *Chemirat Chabbath Kéhilkhata*, 40, 8 ; *Piské Techouvat*, nouv. éd., 301, 18).

Mort des premiers-nés égyptiens : filles aussi ?

Lors de la dernière plaie d'Égypte, les premières-nées filles ont-elles été tuées ou est-ce seulement les premiers-nés mâles ?



Réponse de Rav Shimon Griffel

Les filles ont, elles aussi, été tuées (*Michna Brouva* 470, 3).

J'ai mangé puis vomi... Brakha A'harona ?

Si on vomit ce qu'on a mangé, doit-on réciter tout de même la bénédiction finale après manger ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Si on a vomi tout ce qu'on a mangé, on ne récite pas de bénédiction finale puisqu'aucune nourriture n'a été digérée et les intestins n'ont donc profité de rien. (*Birké Yossef* 208, 1).
2. Cependant, si on ressent qu'il reste au moins 1 *Kazayit* (28 g) qui n'a pas été recraché, comme par exemple si on n'a pas faim après avoir vomi, on récitera la bénédiction finale sur l'aliment consommé (*Halikhot Brakhot* p. 227). Bon appétit quand même !

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Chronique d'une famille presque comme les autres Chapitre 23 : Le dîner de Chabbath

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent : Jojo est de plus en plus mal à l'aise en présence de Laurence. Elle coupe court à la conversation, non sans rappeler à son fils que ce soir, c'est Chabbath, et que toute la famille se retrouve pour le dîner. Elle se tourne vers sa fille en lui demandant de lui procurer un livre de Tehilim en phonétique...

.....

Jojo n'en revenait pas elle-même d'avoir prononcé cette phrase.

Quelques heures plus tard, Myriam avait eu le bonheur de retrouver son grand frère Yvan, sa femme Yaël, et leurs trois garçons, âgés de 12, 10 et 6 ans. 'Haïm et Aharon s'étaient tout de suite bien entendus avec eux, même si, entre eux, ils avaient eu recours au langage des signes puisque les enfants de Myriam étaient de purs Israéliens du cru.

Pour ne pas perturber davantage Yossi et sa famille, comme sa mère, Myriam avait passé sous silence les origines de l'amie de Laurent. Lui qui avait toujours vécu dans un quartier orthodoxe à Bné-Brak, qui avait été bercé par ses parents depuis sa plus tendre enfance par les histoires de Rabbi 'Akiva, en passant par celles du roi Salomon et du Talmud, il n'aurait pas compris comment une telle situation pouvait bien se produire.

Une heure avant Chabbath, toute la famille était fin prête pour se rendre à la synagogue de l'hôtel et aller prier. Plus tard, ils s'étaient tous donné rendez-vous dans la salle à manger qui était grandiose tant les organisateurs s'étaient surpassés en décoration et en profusion de nourriture, déjà disposée sur de larges buffets.

Entourée de ses parents, ses frères, Yossi, ses neveux et sa belle-sœur, Myriam ne put retenir ses larmes, même si à Chabbath, il est interdit

d'être triste et de pleurer. L'émotion était trop forte. À peine deux jours avant, elle n'aurait jamais imaginé retrouver sa famille au grand complet. Elle se fit la réflexion que rien n'était dû au hasard. Si *Hakadoch Baroukh Hou* les avait tous réunis, c'était pour une raison précise.

Lors de sa *Hidbodédouth*, (isolement pour parler à D.ieu et prier), elle avait demandé à Hachem de lui mettre les bons mots dans la bouche pour toucher le cœur de Laurent. Elle avait certainement un rôle crucial à jouer afin de sauver son grand frère de l'assimilation. Dès que l'occasion se présenterait, elle s'était promis de lui parler en tête-à-tête pour lui faire entendre raison. Et tant pis s'il la traitait d'extrémiste, de religieuse bornée et d'on ne sait quoi. L'heure n'était pas à ménager son égo ou à prendre bien ou mal d'éventuelles vexations, l'heure était à l'action !

Juste après la bénédiction du *Motsi*, Laurent avait expliqué à Yvan que leur sœur ainsi que leur beau-frère tout neufs n'avaient pas de Smartphone.

Jojo et Albert étaient en bout de table et s'occupaient d'aller au buffet remplir les assiettes de leurs petits-enfants.

Ce fut Yaël, la femme d'Yvan, qui réagit à son tour.

"Alors expliquez-moi tous les deux pourquoi vous n'avez pas de téléphones modernes. Est-ce une forme de rébellion vis-à-vis du gouvernement ?"

Yossi et Myriam se retinrent de rire.

"Ah non, c'est beaucoup moins compliqué.

- Personnellement, je ne peux plus vivre sans ! Dans le métro, en marchant, au bureau, à

table, pour commander un taxi, une pizza, un café, acheter un billet de train, lire la presse, emprunter une trottinette... J'ai besoin de mon téléphone. Si tu n'en possèdes pas un, tu ne peux pas avoir accès à tous ces trucs du quotidien qui sont indispensables ! C'est le monde à portée de main !”

Yossi s'était empressé de répondre pendant que Myriam était occupée à couper en petits morceaux un nugget pour Yokélé.

“Exactement ! tu te rends compte par toi-même que tout a été conçu pour que tu ne puisses plus t'en passer afin de ne plus réfléchir au danger de son utilisation !

- Je ne vois aucun danger.

- L'addiction par exemple. Tu le dis toi-même : tu ne peux pas t'en passer ! Pour ma part, j'utilise mon téléphone pour passer des appels et envoyer des petits messages. Si vraiment j'ai besoin de réserver mes billets ou de valider un

document, je me connecte à l'ordinateur de la *Yéchiva*. Je ne vois pas trop l'utilité d'utiliser le même appareil pour tout.

- Tu ne te rends pas compte à quel point cette invention est révolutionnaire ! C'est mieux qu'un ordinateur ! Tu l'emmenes partout avec toi.

- Tu ne t'es jamais dit que c'était plutôt lui qui t'emmenait là où il voulait que tu ailles... ?

- Je ne comprends pas trop ton raisonnement.

- Moi je le saisis parfaitement, était intervenu Yvan. Parfois je me demande si on n'est pas en train de perdre notre temps à accumuler à longueur de journée des informations et des contenus qui ne nous sont pas d'une extrême utilité, au final.

- C'est vrai que notre fils David ne nous parle presque plus”, avait continué Yaël.

Déborah Malka-Cohen

Torah-Box RADIO

100%

Torah Sim'ha

**LE MEILLEUR DE TORAH-BOX
DANS UNE RADIO**

Sur le site torah-box.com/radio
et sur smartphone

Disponible sur Google Play | Disponible sur App Store



Filets de saumon croustillant à la pistache

Une recette simple et rapide pour un saumon à la fois moelleux et crispy !



Pour 8 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 20 min



Temps de cuisson : 20 min



Ingrédients

- 1 filet de saumon d'un kilo environ sans la peau
- ½ verre de pistaches concassées
- ½ demi-bouquet de persil haché
- 2 gousses d'ail émincées
- ½ verre d'huile d'olive
- 7 rondelles de citron
- ½ d'amandes concassées
- Poivre concassé
- 1 cuil. à café de sel
- 5 cuil. à soupe de sauce teryaki
- 2 cuil. à soupe de moutarde
- Jus d'½ citron

Pour la sauce :

- 4 cuil. à soupe de mayonnaise
- 1 cuil. à café de moutarde
- Le jus d'1 citron
- 1 cuil. à soupe de miel
- 2 cuil. à soupe de ciboulette hachée
- Sel, poivre

Réalisation

- Préchauffez le four à 200°C.
- Dans un plat allant au four, disposez le filet de saumon entier.
- Dans un bol, mélangez ensemble tous les autres ingrédients et étalez la préparation sur le saumon. Enfournez pour 20 min.
- Sauce : mixez ensemble tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une émulsion.
- Dégustez le saumon nappé de sauce.

Bon appétit !



Murielle Benainous

murielle_delicatesses_



Une bonne blague & un Rebus !



Dans l'avion, j'ai discuté avec mon voisin. Au bout de quelques minutes, je lui demande : "D'où tu es ?

- De Palestine", me répond-il.

On discute encore un peu, puis à lui de me demander : "Et toi, d'où tu viens ?

- De Neverland.

- Neverland ?

- Oui, tu sais, le pays d'origine de Peter Pan.

- Mais ça n'existe pas ! Tu inventes n'importe quoi !

- Bah je sais pas, c'est toi qui a commencé !"



Rebus Par Chlomo Kessous

Ne te mets pas en colère et fait technouva avant la mort



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Marlène Zaira
bat Prahî**

**Ouriel Barouh
ben Nicole
Nehama**

**Cris
Mouandza
ben Clarisse**

**Hanna
bat Simha**

**Meyer
ben Simi**

**Hillel
ben Sarah**

**Marklouf
Marc
ben Simha**

**Alon Gabriel
ben Jeanne
Nejma Cohava**

**Elihaou Haïm
Israël ben
Sultana**

**Myriam
bat Zaina**

**Eliaou
ben Sol**

**Eliahou
ben Zahri**

**Raphael
Chalom Ruben
ben Veronique
Sara**

**Azriel ben
'Haya Michal**

**Jacqueline
Emma Simcha
bat Elise**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

LA CLÉ DE LA VIE



La grossesse représente sans contester une expérience significative de la vie d'une femme. Au travers de ces souffrances physiques, est-il pour autant possible de renforcer sa spiritualité ?

« La clé de la vie » analyse la vision juive de la douleur, donne des conseils en vue d'une préparation optimale. Il contient aussi des témoignages de femmes ainsi que des conseils pratiques et des prières spécifiques. Un précieux sésame pour toutes les femmes juives.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



ENFIN À LYON & GENÈVE

VISITE EXCEPTIONNELLE
DE L' **ADMOUR**
DE **OUNGVAR**
DU **DIMANCHE 12**
AU **JEUDI 16 JUIN**

Venez recevoir (Entretiens privés)
les conseils et bénédictions du Admour

RÉCEPTION SANS RENDEZ-VOUS

R.H.

“Mariée depuis 4 ans, je suis tombée enceinte 2 mois après la bénédiction du Rabbi.👉👈”

C.L.

“Désespéré de trouver mon âme sœur après une longue attente, j'ai retrouvé mon Mazal après la bénédiction du Rabbi.👉👈”

Lyon

Dimanche 12/06

ECULLY

🕒 De 19h30 à 22h30
ATHERET ELIAHOU
20 Chemin Louis Chirpaz,
les bureaux de Chalin

Lundi 13/06

VILLEURBANNE

🕒 De 17h à 22h30
BETH MENAHEM
293 rue Francis de
Pressensé

Mardi 14/06

AIX LES BAINS

🕒 De 15h à 17h
BETH ELIAHOU
7 rue Paul Bonna

Mardi 14/06

LYON

🕒 De 18h30 à 22h30
CHAAREI TSEDEK
18 rue Saint Mathieu

Mercredi 15/06

VILLEURBANNE

🕒 De 17h à 22h30
C.I.V
4 rue Malherbe

Genève

Jeudi 16/06

🕒 De 17h30 à 22h
C.I.G 21 Avenue Dumas

Vous souhaitez organiser un cours ? Contactez-nous au :

📞 09 75 12 98 73 | 📞 +972 53 360 4519

Perle de la semaine par **Torah-Box**

"L'envie d'être un juste est une envie comme une autre. Mais avant de la satisfaire, il faut refouler toutes les envies." (Rabbi Haïm de Sanz)