

AÉROPORT  
BEN HAMETSARIM

17 TAMOUZ  
JAMES WEBB

ISTANBUL  
BESSAMIM

9 AV  
VÉL-D'HIV

ROQUETTES  
KORA'H



# Torah-Box

n°200 | 20 Juillet 2022 | 21 Tamouz 5782 | Pin'has MAGAZINE



**Le président américain Biden, accueilli chaleureusement, soutient la solution à 2 Etats**  
> p.9



**Hiloula de Rabbi El'azar Abi'hssira, "Baba El'azar"**  
> p.22



**Réflexions sur Tich'a Béav qui approche...**  
> p.24

# A Breathtaking Holiday in Portugal

Palace Hotel eSpa / Termas São Miguel ★★★★★



**Vacances de rêve organisé pour vous dans les moindres détails :**

hôtel très bien situé. Haute prestation hôtelière et gastronomique, Repas Cacher lamehadrin préparé par des chefs cuisiniers internationaux.

**Le prix comprend aussi le vol aller-retour direct. Les excursions et les attractions organisées et prévues à l'avance.**

**Vous êtes conviés !  
L'hôtel cacher au Portugal  
et ouvert durant tout  
le mois d'août.**

**Nous vous attendons....**

**Réserver maintenant! Il ne reste que quelques places!**

  [pastorali678@gmail.com](mailto:pastorali678@gmail.com)

  [www.pastoral.co.il](http://www.pastoral.co.il)

 +972-50-976-1208

**+972-72-394-8000**

**פסטורלי**  
-PASTORAL-



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

20 au 26 Juillet 2022

**Mercredi**  
**20 Juillet**  
**21 Tamouz**

Daf Hayomi Kétouovot 14  
Michna Yomit Téroutot 8-10  
Limoud au féminin n°284

**Jeudi**  
**21 Juillet**  
**22 Tamouz**

Daf Hayomi Kétouovot 15  
Michna Yomit Téroutot 8-12  
Limoud au féminin n°285

**Vendredi**  
**22 Juillet**  
**23 Tamouz**

Daf Hayomi Kétouovot 16  
Michna Yomit Téroutot 9-2  
Limoud au féminin n°286

**Samedi**  
**23 Juillet**  
**24 Tamouz**



## Parachat Pin'has

Daf Hayomi Kétouovot 17  
Michna Yomit Téroutot 9-4  
Limoud au féminin n°287

**Dimanche**  
**24 Juillet**  
**25 Tamouz**

Daf Hayomi Kétouovot 18  
Michna Yomit Téroutot 9-6  
Limoud au féminin n°295

**Lundi**  
**25 Juillet**  
**26 Tamouz**

Daf Hayomi Kétouovot 19  
Michna Yomit Téroutot 10-1  
Limoud au féminin n°296

**Mardi**  
**26 Juillet**  
**27 Tamouz**

Daf Hayomi Kétouovot 20  
Michna Yomit Téroutot 10-3  
Limoud au féminin n°297



## Jeudi 21 Juillet

Rav Moché Cordovero



## Dimanche 24 Juillet

Rav Arié Leib Ginzbourg  
Rav Aharon Brakhia Ben Moché



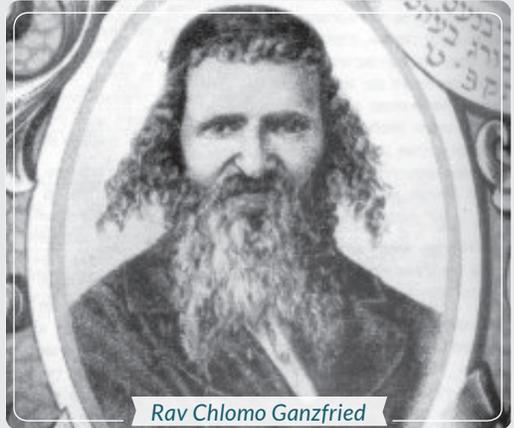
## Lundi 25 Juillet

Rav Chlomo Ganzfried



## Mardi 26 Juillet

Rabbi El'azar Abi'hssira



Rav Chlomo Ganzfried



## Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:24	21:03	20:53	21:01
Sortie	22:41	22:15	22:01	22:18



## Zmanim du 23 Juillet

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	06:12	06:13	06:19	05:52
Fin du Chéma (2)	10:04	10:00	10:02	09:43
'Hatsot	13:57	13:47	13:45	13:36
Chkia	21:41	21:20	21:10	21:18

**Responsable Publication :** David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Rabbanite Léa Bennaïm, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Ye'hiehl Brand, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



**RECEVEZ**  
un Rav de Torah-box  
**chez vous**  
ou dans votre communauté  
**gratuitement & facilement**

**JERUSALEM**

**PARIS**

**MARSEILLE**

**NATANYA**

**LYON**

**TEL AVIV**



**RAV GOBERT**

**RAV SADIN**

**RAV WERTENSHLAG**

**RAV UZAN**

Contactez nous au :

 **09 75 12 98 73** ou par  **+972 53 360 4519**



## Le souvenir d'un passé inconnu



Un chauffeur de taxi en Israël m'a un jour tenu ces propos : "Observe bien notre situation aujourd'hui et dis-moi franchement, ne sommes-nous pas à l'époque du messie ?! Nous possédons une armée d'élite, des super universités, des hôpitaux parmi les meilleurs du Moyen-Orient et même du monde dans certains domaines, une économie solide, une monnaie stable et nous parvenons à faire la paix avec nos pays voisins arabes ; peut-on rêver à beaucoup mieux que notre situation présente ? À mon avis, c'est cela la période messianique !" Faute de temps, je lui ai quand même répondu : "Alors comment se fait-il qu'on doive attendre l'accord d'Oncle Sam pour construire à Jérusalem, dans ton optique ?"

Comme chaque année, nous marquons pendant ces 3 semaines du calendrier juif que l'on appelle *Ben Hamétsarim*, le souvenir de la destruction du Temple et de l'exil qui suivit. Malheureusement, pour réaliser ce que la perte du Temple a entraîné, nous aurions eu besoin de savoir clairement ce qu'était la réalité du peuple juif avant le *'Hourban*.

Nos Sages nous rapportent une parabole d'un fils de Roi qui s'était fait renvoyer du palais par son père à cause de son attitude déplorable. Errant, affamé, il finit par trouver un petit village dans lequel il trouva l'hospitalité et de quoi se nourrir, en contrepartie d'un travail harassant dans les champs. Au fil du temps, lui qui auparavant ne consommait que des mets raffinés et dormait dans un grand lit confortable, finira par s'habituer à sa situation, content de son sort.

Au bout de quelques années, le roi envoya ses serviteurs à la recherche de son fils, et on le retrouva. L'envoyé demanda au prince déchu s'il désirait rentrer chez son père, ce à quoi celui-ci répondit qu'il n'en voyait pas la nécessité. Il ne manquait de rien, mangeant du pain à satiété, dormant sur de la paille à volonté et portant un vêtement

suffisamment chaud en hiver. Que lui apporterait le fait de retourner au palais royal ?! Étonné de ses réponses, le serviteur le questionna, jusqu'à ce qu'il comprenne que le fils du roi avait simplement oublié son passé et le faste royal dans lequel il avait grandi.

Ce prince, c'est bien sûr nous et notre chauffeur de taxi, exilés du palais, errant et se contentant de pain noir et d'une couche de paille. C'est seulement en connaissant le passé glorieux de notre peuple avant l'exil que nous pourrions véritablement saisir notre situation actuelle et ce, malgré des acquis indéniables.

L'apogée du *Klal Israël* se situe à l'époque du roi Chlomo, lorsque le roi affermit son royaume et construisit le Temple. Toutes les Nations reconnaissaient la suprématie d'Israël et la sagesse de son souverain. Israël était redouté, pays et peuple élus par la Providence divine, et Jérusalem était une ville fortifiée et invincible, fierté pour tous ses citoyens. Ce sont les Nations qui demandaient de l'aide à Israël, et non le contraire. Le *Beth Hamikdash* était le lieu de résidence de la Présence divine sur terre, et tout celui qui y pénétrait se sentait régénéré et raffermi dans sa foi, indépendamment de tous les miracles qui s'y réalisaient. Les fruits qui poussaient en *Erets Israël* étaient de toute beauté, et des ruisseaux de miel de dattes et de lait coulaient d'abondance dans les vergers.

Ces récits ne représentent qu'une infime partie du vécu des Juifs en terre sainte à l'époque du Temple, mais ils illustrent bien combien nous sommes encore loin de ce prestigieux passé. Plus on s'imprènera de cette réalité d'alors, plus on prendra conscience de ce que nous avons perdu avec le *'Hourban*, qui reste la tragédie nationale de notre peuple. S'en rappeler durant ces trois semaines, c'est maintenir en nous le désir ardent de retrouver notre gloire d'antan.

**Rav Daniel Scemama**

## Commémoration de la rafle du Vél d'Hiv : "Nous n'en avons pas fini avec l'antisémitisme", prévient Macron

La France a commémoré, dimanche, le 80<sup>ème</sup> anniversaire de la Rafle du Vél d'Hiv, symbole de la déportation des Juifs sous l'Occupation en



France. Après la traditionnelle cérémonie dans l'ancien Vélodrome, en présence de la Première ministre Élisabeth Borne (elle-même fille de rescapé), le président Emmanuel Macron a inauguré un nouveau lieu de mémoire dans l'ancienne gare de Pithiviers (Loiret), d'où sont partis 8 convois pour Auschwitz.

Macron y était accompagné du garde des Sceaux Éric Dupond-Moretti, du ministre de l'Intérieur Gérald Darmanin mais aussi de Jacques Fredj, le directeur du mémorial

de la Shoah, qui va diriger le Centre de mémoire de la Shoah.

"L'État français manqua de manière délibérée à tous les devoirs de la

patrie et des Droits de l'Homme, a rappelé le Président. En quelques mois, la France de Vichy a trahi les valeurs de notre nation. Après la rafle du Vél d'Hiv, l'État français persista avec la livraison aux Allemands en zone occupée de 10 000 juifs étrangers de la zone libre. Cette gare qui fut un lieu de deuil, d'horreur, nous en faisons aujourd'hui un lieu de mémoire. Regardons ces rails, visitons cette gare et ayons la lucidité de voir notre époque. Nous n'en avons pas fini avec l'antisémitisme", a notamment déclaré le Président.

## Noyades en Israël : Un touriste français mort et plusieurs enfants dans un état grave



Une personne est morte et huit autres ont été grièvement blessées dans des noyades en Israël, mardi dernier. En à peine plus d'une heure, ce ne sont pas moins de quatre enfants, membres d'une même fratrie bédouine, qui ont été blessés.

Les chiffres communiqués mardi par le *Maguen David Adom* - qui a appelé à la vigilance - font état de 16 personnes noyées sur des plages israéliennes depuis le début de la saison balnéaire, sans oublier quatre personnes dans un état critique et huit dans un état grave. 19 autres personnes ont été modérément blessées et 74 légèrement blessées.

## Télescope James-Webb : Les premières images révèlent des performances inédites



Lancé le 25 décembre 2021, le télescope spatial James-Webb (JWST) a livré ses premières images la semaine passée. Outre leur beauté, les clichés soulignent les performances inédites de JWST, comparées à celles de ses prédécesseurs, Hubble et Spitzer. Le télescope, construit par la NASA, l'Agence spatiale européenne (ESA) et leur homologue canadien (ASC), est aussi capable de décomposer la lumière en différentes longueurs d'onde. En plus d'explorer les étoiles, les spectres produits par JWST permettent d'étudier les éléments chimiques qui ont émis ou filtré ces rayons.

## Un policier tué par un Palestinien à un barrage routier près de Ra'anana



Barak Méchoulam est le policier de 30 ans tué dans la nuit de samedi à dimanche, percuté par un chauffard palestinien de 17 ans à un barrage routier sur la Route 4, près de la ville de Ra'anana. Le Palestinien, originaire de Ramallah, conduisait une voiture volée aux environs de Tel-Aviv peu avant.

Le suspect aurait ensuite quitté le véhicule et tenté de prendre la fuite à pied. Un hélicoptère de police a aidé la police à le localiser et à l'appréhender peu après.

Après les faits, un policier du commissariat de Kfar Saba - d'où venait le policier tué - a déclaré : "Tant que nous n'avons pas la permission d'ouvrir le feu dans de telles situations, des policiers seront blessés ou tués".

## Des pilules amaigrissantes contenant de l'ecstasy vendues illégalement en Israël

Des tests effectués dans les laboratoires affiliés au ministère israélien de la Santé ont révélé que des pilules amaigrissantes commercialisées de manière contournant la régulation du ministère contenaient notamment de l'ecstasy, a indiqué dimanche le ministère, qui a mis en garde contre l'achat en ligne et la consommation de ces pilules.

Le ministère a également révélé dans un communiqué que les pilules Zero Fat contenaient des traces de sibutramine, une substance active dont la vente a été interdite en raison de ses "effets secondaires cardiaques et psychotiques".

# L'ASSURANCES

— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

## MUTUELLE SANTÉ



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE\* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE\* JUSQU'À 600€
- AUDITION\* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

## ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES\*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	139€/AN**
2 PIÈCES	199€/AN
3 PIÈCES	226€/AN
4 PIÈCES	260€/AN
5 PIÈCES	299€/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS  
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

\*voir conditions avec votre conseiller

\*\*à partir de

### Le principal cimetière juif d'Istanbul profané, 5 jeunes adolescents interpellés

Des dizaines de tombes ont été profanées dans la nuit de jeudi à vendredi dernier dans le plus grand cimetière juif d'Istanbul, en partie abandonné.



communiqué, le bureau du gouverneur précise que "5 adolescents âgés de 11 à 13 ans ont été interpellés pour ces actes de vandalisme.

Selon le gouverneur d'Istanbul, "81 pierres tombales ont été détruites". Dans un

Les suspects ont été appréhendés et l'enquête se poursuit. Nous présentons nos meilleurs vœux aux citoyens juifs".

### L'augmentation du prix du pain prévue pour ce dimanche reportée



L'augmentation du prix du pain sous régulation gouvernementale annoncée par les grands fabricants prévue pour ce dimanche est finalement reportée d'au moins 2 semaines, a annoncé la Ministre de l'Economie israélienne, Orna Barbibaï. Les quatre plus grandes chaînes de distribution du pays - Rami Lévi, Supersal, Victory et Yo'hananof - ont répondu à l'appel de la ministre qui les a appelées à suspendre l'augmentation des prix de vente, le temps qu'"une solution viable qui ne lèse pas les consommateurs" soit trouvée.

### Nouvelle disparition mystérieuse en Iran : Un officier supérieur de la marine "mort en martyr", selon Téhéran

Un officier supérieur de la marine iranienne est mort en "martyr" alors qu'il était "en pleine mission", selon une information rapportée par les médias iraniens samedi. Les circonstances de la mort de l'officier n'ont pas été détaillées. L'Iran n'a pour le moment désigné aucun responsable. Cet incident est le dernier d'une longue liste d'éliminations non revendiquées de hauts responsables militaires ou scientifiques sur le sol iranien. Le mois dernier, trois membres de la division aérospatiale des Gardiens de la révolution ont trouvé la mort de façon mystérieuse. L'Iran a accusé Israël d'avoir tué deux de ces scientifiques en empoisonnant leur nourriture.

### "Un grand Kiddouch Hachem" : La chanteuse Youval Dayan décline une poignée de main à Biden, préférant s'incliner respectueusement



"Un grand Kiddouch Hachem": c'est en ces termes que plusieurs journalistes et personnalités ont réagi aux images diffusées depuis la résidence présidentielle israélienne montrant la chanteuse Youval

Dayan déclinant avec le sourire une poignée de main avec le président Biden, préférant plutôt s'incliner en signe de respect. Dayan, 28 ans, évoque sans détour son processus de renforcement au judaïsme de ces dernières années. "Le président avait été prévenu, mais il a visiblement oublié que je ne serre pas la main aux hommes. Il s'agissait pour moi de rester fidèle à mes valeurs en tant que jeune femme pratiquante", a ensuite commenté Dayan.

## Pour sa première visite en tant que président, Biden, accueilli chaleureusement, soutient la solution à 2 Etats

Reçu de manière particulièrement honorable et amicale par Israël, le président américain Joe Biden a effectué une tournée chargée en Israël dès mercredi après-midi.

S'il s'est à son tour montré chaleureux avec chacun de ses interlocuteurs, le président n'a pour autant pas hésité à manifester son soutien à la cause palestinienne, notamment à l'hôpital Augusta Victoria à Jérusalem-Est, où Biden a annoncé l'octroi d'une aide de 100 millions de dollars pour le système de santé des Palestiniens de la ville.

Il s'est également rendu à Beth-Lé'hem pour y rencontrer Ma'hmoud Abbas, auprès duquel Biden a réaffirmé l'engagement



américain pour la promotion de la solution à deux Etats "le long des frontières de 1967" avec des échanges territoriaux mutuellement convenus.

"Le peuple palestinien mérite un État indépendant, souverain, viable et contigu", a-t-il déclaré, se démarquant ainsi nettement de la proposition de paix de son prédécesseur Donald Trump. A la résidence présidentielle où il a reçu la médaille présidentielle - la plus haute distinction décernée par Israël - le président a réaffirmé son amour et son attachement à Israël, promettant que "tant que les Etats-Unis [sont] là, Israël ne sera jamais seul".

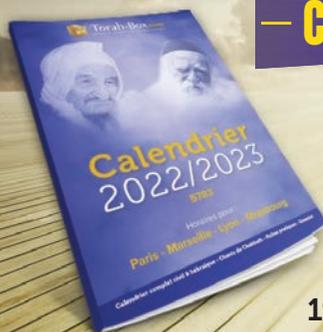
# Calendrier Torah-Box

2022-2023

5783

Torah-Box prépare la distribution d'un calendrier hébraïque exceptionnel à retrouver dans toutes les maisons juives.

**Insérez votre dédicace ou votre publicité à l'intérieur**



**— C'EST MAINTENANT ! —**

**Bouclage :  
26 Août 2022**

- ✓ Distribué à 20.000 exemplaires\*
- ✓ Gratuit dans près de 800 lieux de distribution sur Jérusalem, Tel Aviv, Netanya, Ashdod et sur Paris, Lyon et Marseille

Tarif exceptionnel de soutien à  
**1950 Nis / 490 €** la pleine page/édition

**Contactez Yann SCHNITZLER : 04 86 11 93 97 ou 053 82 83 837  
yann@torah-box.com**

\* 10.000 ex par édition

## René Slotkin, l'un des rares survivants des "jumeaux de Mengele", meurt à 84 ans

René Slotkin (né Guttman), un célèbre survivant de la Shoah établi aux Etats-Unis, a rendu l'âme à l'âge de 84 ans, après une vie consacrée à l'enseignement de la Shoah aux enfants, à reconstruire sa famille et à valoriser son héritage juif. Slotkin et sa sœur Irène ont fait partie des 200 paires

de jumeaux qui ont survécu aux horribles expériences menées par le tristement célèbre médecin nazi Josef Mengele à Auschwitz.

Les jumeaux Slotkin ont été réunis six ans après avoir été séparés aux Etats-Unis, grâce à l'intervention d'un détective.

## Tirs de roquettes : Israël suspend l'augmentation du nombre de permis de travail pour les Gazaouis



Suite à une évaluation de la situation sécuritaire après les tirs de roquettes en territoire israélien pendant Chabbath, le ministre de la Défense Benny Gantz a

annoncé la suspension de l'augmentation du quota de permis de travail accordés aux résidents palestiniens de la bande de Gaza.

"L'organisation terroriste ' Hamas porte la responsabilité de toutes les activités dirigées contre Israël dans et depuis la bande de Gaza, et elle doit en subir les conséquences", a indiqué le ministre de la Défense dans un communiqué.



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY

בס"ד



### DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature  
investissement locatif  
Mise en ligne de la situation comptable  
**Assurances**  
Service clientèle francophone  
Suivi du dossier à distance  
sélection de locataires

## Israël : Un dépistage systématique de la maladie de Parkinson est désormais envisageable



Selon des scientifiques, une nouvelle technique israélienne de scanner cérébral pourrait conduire à un dépistage systématique permettant de diagnostiquer les cas de maladie de Parkinson avant même l'apparition des premiers symptômes.

L'un des principaux défis pour les médecins est en effet d'identifier rapidement les personnes qui développent la maladie. La maladie de Parkinson – qui touche de manière disproportionnée les Juifs ashkénazes – est normalement diagnostiquée lors de tests cliniques, au cours desquels les médecins procèdent à une évaluation des symptômes plutôt que sur l'état du cerveau.

## Ukraine : Les forces russes accusées de tirer des missiles depuis la centrale nucléaire de Zaporijia

L'armée russe tire des missiles en Ukraine depuis la centrale nucléaire de Zaporijia, la plus grande d'Europe, affirme l'opérateur ukrainien de l'énergie nucléaire. Ce samedi, les autorités ukrainiennes ont fait état de nouvelles frappes russes, qui auraient tué au moins 16 civils supplémentaires.

Les forces russes sont "probablement en train de sortir de la pause opérationnelle" qu'elles avaient décrétée il y a huit jours pour se régénérer, affirme l'Institut américain d'étude de la guerre (ISW).

## Les compagnies aériennes israéliennes espèrent voler au-dessus de l'Arabie saoudite dès cette semaine

Les compagnies aériennes israéliennes ont demandé à voler au-dessus de l'Arabie saoudite dès cette semaine, après l'annonce officielle vendredi de Ryad sur l'ouverture de son espace aérien à "tous les transporteurs", y compris israélien.

L'Arabie saoudite a ainsi semblé faire un geste de bonne volonté envers Israël, peu avant l'arrivée vendredi de Joe Biden. Les vols vers l'Asie de l'Est au départ de Tel-Aviv devaient jusqu'à présent contourner la péninsule arabique, ajoutant entre 2 et 3h de temps de trajet. Le PDG d'Arkia a prédit que les trajectoires de vol raccourcies "réduiront le prix des vols vers l'Inde et la Thaïlande d'au moins 10%".

**F.D.I.** Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile  
Groupages & Containers

Déménagement national et international  
Retraitement à votre nouveau domicile.  
Aucune sous-traitance  
Maîtrise totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS  
**L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!**  
NOTRE EXPÉRIENCE ET NOTRE PROFESSIONNALISME À VOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES -  
FRANCE : 0149 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215  
[www.demenagementsrael.com/fr](http://www.demenagementsrael.com/fr)  
fidiemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPECIAUX

### Le chaos se poursuit à l'aéroport Ben Gourion, où les valises perdues s'entassent, sont pillées ou jetées



Alors que des centaines de valises perdues s'accumulent suite aux dysfonctionnements à l'aéroport Ben Gourion, certains bagages perdus auraient été en partie pillés puis jetés à la poubelle, selon les informations de la Douzième chaîne.

Sur des images prises par un témoin oculaire, on voit parmi les effets personnels éparpillés sur le sol, des vêtements, des clés de voiture et même des livres de prière. Le mois dernier, le directeur de l'aéroport, Chmouel Zakay, a présenté ses excuses pour le chaos qui règne sur place, dû à une augmentation du volume des vols combinée à une pénurie d'employés suite à la pandémie de Covid-19.

### Des tagueurs antisémites condamnés à visiter le mémorial de l'Holocauste d'Amsterdam



Un juge de Rotterdam a condamné deux supporters de football du Feyenoord, le club de la ville, à visiter le Mémorial national de l'Holocauste à Amsterdam, sur lequel sont inscrits les noms de toutes les victimes néerlandaises de la Shoah. Les deux hommes avaient dessiné sur un mur de Rotterdam une caricature antisémite représentant en tenue de déporté le joueur Steven Berghuis, fraîchement transféré à l'Ajax Amsterdam, l'équipe rivale historique, qualifiée de club de "juifs". Les deux personnes condamnées devront préparer un compte-rendu de la visite.

*Elyssia Boukobza*



# 100%

## Torah Sim'ha



LE MEILLEUR DE TORAH-BOX

DANS UNE RADIO

Sur le site [torah-box.com/radio](http://torah-box.com/radio)

et sur smartphone

DISPONIBLE SUR  

DISPONIBLE SUR  




# Torah-Box

M A G A Z I N E

## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### **Pin'has : Moché, l'enseignant idéal qui s'adapte à chacun**

*Quand on dirige d'autres personnes, qu'il s'agisse de nos enfants, de nos élèves ou de nos employés, il est essentiel de réaliser que leurs points forts, leurs difficultés et leur façon de penser sont très différents des nôtres.*



Dans notre *Paracha*, il est écrit : "Moché parla à Hachem en disant : 'Qu'Hachem, le D.ieu des esprits de toute chair, institue un chef sur la communauté (...)' (*Bamidbar* 27, 15-16).

Rachi explique, sur les mots "D.ieu des esprits : Pourquoi le précise-t-on ? Il [Moché] dit devant Lui : "Maître du Monde, la nature de chacun T'est connue et Tu sais que chacun est différent - institue un chef qui saura diriger chaque homme selon sa nature."

#### **Chacun sa nature !**

Moché, réalisant qu'il ne conduira pas le peuple juif en *Erets Israël*, demande à Hachem de nommer un successeur. Au cours de sa demande, il appelle Hachem "le D.ieu des esprits de toute chair".

Rachi explique qu'Hachem sait tenir compte de la spécificité de chaque individu et Moché souhaite que son successeur développe cette qualité autant que possible. Notons que parmi tous les traits de caractère souhaités pour un poste de direction, c'est celui-ci que Moché jugea le plus important.

Il est donc fondamental de comprendre que chacun a une nature différente et qu'il faut diriger et s'occuper de chaque personne conséquemment. Cette qualité ne s'applique pas uniquement au chef du peuple juif - elle est nécessaire chez toute personne qui a une certaine autorité, comme un enseignant ou un parent.

Plusieurs exemples peuvent illustrer cette idée ; nous développerons un aspect peu connu,

mais très important, sur la base de l'histoire suivante.

## Les difficultés de l'écolière

Étant enfant, Ra'hel avait de grosses difficultés scolaires, elle avait beaucoup de mal dans l'apprentissage et dans la mémorisation. Les spécialistes ne parvenaient pas à comprendre son problème. L'une de ses enseignantes semblait compatir à ses difficultés plus que les autres et était plus indulgente. Une fois, la fillette eut une très mauvaise note à un contrôle. Au lieu de la réprimander, la professeure lui donna une seconde chance, mais cette fois-ci, en lui donnant de nombreux conseils avant le test. La veille du contrôle, Ra'hel travailla très dur et obtint, à sa grande satisfaction, 16/20 – rien d'extraordinaire, mais compte tenu de ses difficultés, elle était très contente.

L'enseignante, en revanche, était plutôt déçue : "Ra'hel, je comprends que tu n'aies pas réussi le premier contrôle, mais pour le deuxième, je t'ai tellement aidée que tu aurais pu avoir bien plus que 16. Quand j'étais élève, j'avais aussi de grosses difficultés à l'école, jusqu'à ce que je comprenne qu'en faisant plus d'efforts, je pouvais réussir ; dès lors, j'eus de meilleurs résultats. Si tu en faisais autant, tu pourrais exceller." Ce reproche toucha beaucoup Ra'hel ; elle qui avait travaillé si dur !

En grandissant, elle réalisa que son professeur avait fait une grosse erreur. Jusqu'alors, elle avait compati avec Ra'hel parce qu'elle avait connu les mêmes difficultés dans son enfance, mais elle pensait que les problèmes de Ra'hel étaient les mêmes que les siens et que la solution serait également identique.

Quand elle vit que ce n'était pas le cas, elle s'impatienta, pensant que son élève était paresseuse, alors qu'en réalité, les problèmes rencontrés par Ra'hel étaient tout autres.

## Deux types d'enseignants

Devenue adulte, Ra'hel se sentit attirée par les élèves en difficulté et elle travailla avec ces enfants. L'une des élèves semblait, comme

Ra'hel, ne pas suivre les cours et rêvasser en classe. Ra'hel essaya les méthodes qui l'avaient aidée quand elle était jeune, mais à sa grande déception, cela ne donna rien. Cet échec la contraria.

Elle parla à la thérapeute de l'école des difficultés qu'elle avait à aider cette fillette. La thérapeute lui expliqua qu'il existe deux types d'enseignants pour les enfants en échec scolaire : ceux qui ont toujours réussi facilement et qui veulent aider les personnes moins brillantes et ceux qui rencontrèrent les mêmes difficultés et qui veulent aider les personnes dans la même situation.

L'avantage du deuxième groupe est qu'ils compatissent avec ces enfants, mais cela présente aussi un danger – ils s'attendent à ce que les problèmes rencontrés par leurs élèves soient les mêmes que les leurs, et que les mêmes solutions fonctionnent. La thérapeute proposa d'autres méthodes pour cette élève.

## Tous identiques ?

Cette histoire nous enseigne une leçon fondamentale : nous avons tendance à vouloir que les autres réagissent comme nous. C'est naturel, puisque la seule façon que nous avons de voir le monde est la nôtre.

Pourtant, quand on dirige d'autres personnes, qu'il s'agisse de nos enfants, de nos élèves ou de nos employés, il est essentiel d'éviter de tomber dans ce piège et de réaliser que leurs points forts, leurs difficultés et leur façon de penser sont très différents des nôtres. Par conséquent, les méthodes que nous avons utilisées ne seront pas forcément bénéfiques pour les autres.

Nous pouvons ainsi nous inspirer de la *Midda* (qualité) d'Hachem, qui s'occupe de chaque individu de la manière qui lui est la plus appropriée et qui lui permettra de réaliser au mieux son potentiel !

Rav Yehonathan Gefen

# SHA BA TIK

N°282

## Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

### Pin'has

1

## JEU INDIVIDUEL

Chacun joue pour soi

Chaque participant doit accumuler au moins 5 étoiles (sur les 7 possibles) pour faire partie des gagnants.  
On ne peut gagner qu'une seule étoile à chaque jeu.

JEU

1

## LE DÉFI

Chaque participant choisit à son tour un nombre entre 1 et 12 et doit relever le défi correspondant, ci-dessous.

S'il remporte son défi, il reçoit 1 étoile ★ et ne rejoue plus à ce jeu, sinon il retentera sa chance, une fois que tout le monde aura joué.

Le plus jeune commence.

## QUIZZ

1. Monsieur et Madame Angepressé ont une fille. Comment s'appelle-t-elle ?

> **Laure.**

2. À quoi vous fait penser le mot "désert" ? (5 propositions possibles et il faut trouver au moins 3 mots de la liste pour remporter le défi.)

> (Sable, vide, chameau, Sahara, vaste, aridité (manque d'eau), cactus, campement, 40 ans, dessert.)

3. Terminer la phrase : Qu'a répondu Rabbi Guédalia Ségal Halévy à l'homme qui se plaignait du fait qu'on lui avait demandé 18 fois la Tsédaka en un jour : "Mieux vaut..."

> ... **donner 18 fois que demander 18 fois."**

4. Répétez 8 fois la phrase suivante sans vous tromper :

> **"Serge cherche à changer son siège."**

5. Quiz : qui sont les 7 personnages mentionnés dans notre Paracha, qui sont morts dans le désert à cause d'un péché qu'ils ont commis ?

> **Zimri Ben Salou, Kora'h, Datan, Aviram, Nadav, Avihou, et Télof'had.**

6. Imité le cri de 8 animaux de la forêt.

7. Quiz : de qui parle notre Paracha lorsqu'elle dit "lo métoù" (ils ne sont pas morts) ?

> **Elle parle des fils de Kora'h.**

8. Le participant sort de table. Les convives retirent 2 objets de la table. Le participant revient et doit deviner quels objets ont été retirés en moins d'une minute.

9. Quiz : qui sont les 2 petites-filles de Ya'akov mentionnées dans notre Paracha ?

> **Sera'h bat Acher et Yokhévèd bat Lévi.**

10. Énigme : un escargot est au fond d'un puits de 10 mètres. Chaque matin il monte de 3 mètres et chaque nuit il descend de 2 mètres. Combien de jours lui faudra-t-il pour sortir de ce puits ?

> **7 jours (il monte de 1 mètre chaque jour et au jour 8, il monte de 3 mètres et sort du puits.)**

11. Le Mokiscach : Le participant sort de table. Les convives choisissent un mot. Le participant doit trouver le mot en posant au maximum 10 questions dont la réponse est oui ou non. (Ex : est-ce un animal ?...)

12. Plus ou moins : Combien de membres composent la tribu de Chim'on dans le dénombrement de notre Paracha ? (Répondez par "plus" ou "moins". 8 tentatives.)

> **22200.**





## SHABATIK

### 2 JEU INDIVIDUEL SUITE

#### JEU 2

### LE QUIZ FOU

*Jeu de mémoire*



Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, vous désignez un participant et vous lui demandez de répondre à une question de votre choix en lui donnant seulement le nombre correspondant à cette question.

S'il se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il gagne 1 étoile ★ et on passe au suivant.

Chaque participant ne peut gagner qu'une seule étoile à ce jeu.

(s'il y a plus de participants que de questions, on peut poser une question qui a déjà été posée.)

1. Je suis la femme de Moché Rabbéno.

> **Tsipora.**

2. Fais un compliment à celui qui est en face de toi.

3. Je suis la sœur de Moché Rabbéno.

> **Myriam.**

4. Je ne suis pas le père de Moché Rabbéno.

> **Toute réponse sauf Amram est acceptée.**

5. Je suis la mère de Moché.

> **Yokhévéd.**

6. Répète 3 fois "Ce jeu est trop dur".

7. Je suis la fille de Moché Rabbéno.

> **Moché Rabbéno n'a pas eu de fille.**

8. Compte jusqu'à 10 dans une autre langue que le Français

#### JEU 3

### LA PAROLE OU LE CHANT

Pour gagner 1 étoile ★, chaque participant doit soit chanter une chanson, soit dire un Dvar Torah.

#### JEU 4

### ACTION

. Rapporitez 1 étoile ★ en participant au débarrasage de la table.

## SHA BA TIK

## 3 JEU INDIVIDUEL SUITE

JEU  
5QUESTIONS POUR UN TERRIEN *(Jeu de connaissance)*

Vous lisez chaque proposition ci-dessous. Chaque participant lève la main s'il pense qu'elle est vraie ou la laisse baissée, s'il pense qu'elle est fausse.

Tous les participants qui ont bien répondu au moins **5 fois**, reçoivent **1 étoile** ★.

1. L'apparition de traces blanches à la surface du chocolat est causée par la fermentation du sucre.  
> **FAUX.** Ce phénomène se produit lorsque le beurre de cacao remonte à la surface du chocolat et se cristallise. Il est souvent causé par des variations de température.
2. L'étape de conception du chocolat appelée conchage consiste à laisser reposer la pâte de cacao pendant 24 à 48 heures.  
> **FAUX.** Le conchage consiste à brasser la pâte de cacao afin de la rendre onctueuse et moins amère.
3. Le point de fusion du chocolat est légèrement inférieur à la température du corps humain.  
> **VRAI.** C'est la raison pour laquelle il fond si naturellement dans la bouche.
4. Contrairement aux chocolats noir et au lait, le chocolat blanc ne contient pas de pâte de cacao.  
> **VRAI.** Le chocolat blanc est généralement fait de beurre de cacao, de sucre et de lait en poudre.
5. La théobromine contenue dans le chocolat est toxique pour les chiens.  
> **VRAI.**
6. Les Mayas se servaient du beurre de cacao pour prévenir les morsures de serpent.  
> **VRAI.** Le beurre de cacao était également utilisé pour aider à la cicatrisation des gerçures et à la guérison des brûlures.
7. Le mot "chocolat" provient de l'aztèque "xocoatl" qui désignait une boisson amère et épicée et qui permettait de lutter contre la fatigue.  
> **VRAI.**
8. Une cabosse, le fruit du cacaoyer, contient de 20 à 40 graines de cacao en moyenne.  
> **VRAI.**

JEU  
6

## LE TEXTE FALSIFIÉ

Des erreurs se sont glissées dans le texte ci-dessous (Elles sont en gras et leur correction est entre parenthèses). Une fois le texte lu, chacun montre avec ses doigts le nombre d'erreurs qu'il pense avoir détectées.

Tous les participants qui auront trouvé le **nombre exact d'erreurs** remportent **1 étoile** ★.

La théobromine contenue dans le chocolat est toxique pour les **éléphants (chiens)**. Le chocolat **chaud (noir)** est le plus dangereux pour eux, car il en contient une grande quantité. Le chocolat **bleu (blanc)** n'a pas de propriétés antioxydantes, car il ne contient pas de cacao, mais plutôt de l'**huile (beurre)** de cacao.

*Il y a 4 erreurs dans ce texte.*



## SHA BA TIK

### 4

### JEU INDIVIDUEL SUITE



*On pose 1 question et l'on demande aux participants de montrer avec leurs doigts le numéro de la réponse qu'ils pensent être la bonne (1, 2 ou 3). À la fin du quiz, tous ceux qui ont au moins 5 bonnes réponses, reçoivent 1 étoile★.*

1. Combien de filles avait Tsélof'had ?

1. Trois.
2. Quatre.
3. Cinq.

2. À quelle tribu appartenait Tselof'had ?

1. Réouven.
2. Dan.
3. Ménaché.

3. Quelle fête tombe le 15ème jour du 7ème mois ?

1. Pessa'h.
2. Tou Béav.
3. Souccot.

4. Quelle fête s'appelle "Yom Ha Bikourim" ?

1. Pessa'h.
2. Chavou'ot.
3. Chémini Atsérèt.

5. Combien de Korban Tamid apporte-t-on quotidiennement ?

1. Un.
2. Deux.
3. Trois.

6. À quelle tribu appartenait Zimri Ben Salou ?

4. Chim'on.
5. Réouven.
6. Gad.

7. Combien Dan a-t-il eu d'enfants ?

7. Un.
8. Trois.
9. Huit.

8. Qui est le grand-père maternel de Pin'has ?

1. Lévi.
2. Yïtro.
3. Amram.



Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



## 27 ans d'attente bien récompensés

*"J'ai lu chapitre après chapitre, avec le sentiment que chaque verset avait été rédigé à mon intention. Puis je m'endormis. Au milieu de la nuit, la sonnerie du téléphone me réveilla. C'était la femme qui m'appelait enfin pour me donner des nouvelles !"*



Un jeune couple de Yéménites vivait dans un village d'Israël, Baréket. Les années passèrent, 18 ans plus précisément depuis leur mariage, mais ils n'avaient toujours pas d'enfant.

### 27 ans sans enfant

Le couple décida d'organiser un cours de Torah destiné aux femmes dans la même situation qu'eux. Les participantes venaient assister au cours et en profitaient pour échanger sur leur situation. Un an plus tard, une première femme du groupe tomba enceinte, grâce à D.ieu. Et ce fut le début d'une série : deux mois plus tard, une autre femme tomba enceinte, puis peu de temps après, une autre, et ainsi de suite. Au fil des années, toutes les femmes du cours tombèrent enceintes... à l'exception de l'organisatrice du cours !

Cela faisait donc 25 ans qu'ils ne parvenaient pas à enfanter... Le couple décida alors de lancer d'autres initiatives : prières pendant 40 jours, soirées *Hafrachot 'Halla...* Hélas, rien n'y fit et la situation resta inchangée.

Au bout de 27 ans de prières et de *Ségoulot*, une nouvelle inattendue arriva enfin : la femme était enceinte !

Suivie de près par les médecins, la femme vivait une grossesse normale, plongée dans un bonheur sans fin. L'annonce officielle de la grossesse faite à leurs familles respectives et à leur entourage fut l'occasion d'une explosion de joie comme on n'en avait pas vue depuis longtemps à Baréket et alentours. Mais la suite des événements leur réservait bien des surprises...

**"Je vous en supplie, donnez-moi des nouvelles !"**

La narratrice de ce récit est une jeune Israélienne laïque, qui travaillait à l'époque dans la pharmacie d'un centre commercial.

Elle raconte qu'un jour, alors que la femme était déjà à un stade avancé de sa grossesse, le couple entra dans la pharmacie. Celle-ci étant en travaux, certaines dalles étaient bancales et des gravas recouvraient le sol à certains endroits.



Ce qui n'aurait pas dû se produire arriva, hélas : la femme trébucha sur une des dalles et... tomba en avant...

Son mari, livide tenta d'amortir la chute en la rattrapant, mais c'était trop tard... La jeune employée, qui accourut pour secourir la femme, entendit le mari lui dire : "Ecoute-moi, il s'agit d'une première grossesse après 27 ans de mariage ! Mon monde est en train de s'effondrer. Appelle de suite une ambulance !"

Laissant de côté quelques instants son émoi, la jeune fille se saisit de son téléphone et alerta les secours. Quelques instants plus tard, les secouristes étaient sur place pour transporter la femme au centre hospitalier le plus proche. La jeune employée, bouleversée, supplia le mari de lui donner des nouvelles, qu'elle espérait bonnes. "J'avais le sentiment d'être en partie responsable de ce terrible accident", raconta plus tard la jeune femme. "J'aurais dû mettre en garde la femme. Pourquoi ne l'avais-je pas fait ? Toute la journée, j'étais bouleversée, je ne pouvais penser à rien d'autre. Mon patron vit dans quel état nous étions tous – pharmaciens et employés qui avions assisté à la scène – et nous libéra pour la journée, le temps de savoir ce qu'il adviendrait de la femme et de son fœtus."

## Un livre entier de *Téhilim*

"A la base, je ne suis pas du tout pratiquante, poursuivait la jeune femme. Je n'ai aucun lien avec la religion, tout comme mes parents et mes grands-parents. Mais je suis arrivée à la maison avec le sentiment que je devais faire quelque chose. Je me suis souvenue que j'avais une amie à l'école qui m'avait parlé des *Téhilim*, une sorte de petit livre qu'elle lisait à chaque fois qu'elle rencontrait une difficulté. Je me suis donc mise à la recherche d'un tel livre chez moi, mais je réalisai bien vite que nous n'en avions pas. J'ai finalement réussi à trouver le *Tanakh* de mon frère, qui date de son service à l'armée. J'ai ouvert pour la première fois les *Téhilim*. J'ai parlé à D.ieu et Lui ai dit : 'Je T'en supplie, aide-moi ! Ma vie tient à un fil, tout comme celle de ce bébé. S'il ne reste pas en vie, je mourrai

aussi de culpabilité ! Je ne pourrai jamais me le pardonner."

"J'ai lu chapitre après chapitre, avec le sentiment que chaque verset avait été rédigé à mon intention. Comme si les mots s'adressaient à moi directement. Puis je m'endormis. Au milieu de la nuit, la sonnerie du téléphone me réveilla. C'était la femme qui m'appelait enfin pour me donner des nouvelles ! 'Mon mari m'a dit que tu t'étais fait beaucoup de souci pour moi. Je voulais t'informer que grâce à D.ieu, le bébé va bien et moi, je vais probablement aller bien. Je voulais te remercier pour l'intérêt que tu as manifesté et aussi pour ton aide.'

La voix en proie à une émotion indescriptible, je lui ai répondu : 'J'ai récité un livre de *Téhilim* pour toi', ce à quoi elle me répondit : 'Aucun doute que ta prière a contribué à ce résultat.'"

## Deux *Brit-Milot* et un *Kiddouch* !

La jeune femme poursuivait : "Je n'avais jamais prié auparavant. Mais plus incroyable encore que ce miracle est le fait que suite à cet événement, j'ai continué à me renforcer. La lecture intense des Psaumes avait sans doute éveillé une étincelle en moi..."

Evidemment, vu mon niveau de connaissance à la base, ce processus a pris du temps, mais au bout d'un an, j'ai intégré une *Midracha* (institut d'étude de la Torah pour femmes). Entre-temps, j'avais eu le bonheur d'assister à la *Brit-Mila* du bébé de la femme. Peu après, je me suis fiancée avec un garçon lui aussi *Ba'al Téchouva*. A peu près à l'époque de notre mariage, nous avons reçu l'annonce d'une nouvelle *Brit-Mila* et d'un *Kiddouch* : le couple avait eu encore des jumeaux, un garçon et une fille !"

"En fin de compte, conclut la jeune femme, ce récit délivre un puissant message d'espoir : ce couple qui n'avait pratiquement plus aucune chance d'avoir d'enfants connut un triple bonheur ; et moi, la jeune fille laïque qui ne connaissait rien de mon héritage, ai fini par faire une *Téchouva* complète !"

**Equipe Torah-Box**

**1. Tremper sa vaisselle à la mer, permis ?**

> Oui, la *Tévilat Kélim* y est permise (*Choul'han 'Aroukh* 201, 5).

**2. Porter des lunettes de soleil sans correction le Chabbath, permis ?**

> Non, si vous habitez en France/dans une ville sans 'Erouv. C'est permis en Israël/dans une ville avec 'Erouv. C'est toléré n'importe où pour une personne souffrante réellement de l'excès de luminosité dû au soleil (*Rav Pé'alim* 2, 48).

**3. Prélever le Ma'asser sur son salaire brut ?**

> Non, sur le montant net. Attention, certaines cotisations d'une fiche de salaire peuvent être considérées comme un gain, à prendre donc en compte.

**Les lois du langage**

Le *'Hafets Haïm* nous enseigne que faire état des défauts d'un individu peut être permis dans un cas : si l'on craint que nos enfants ou nos élèves ne prennent cette mauvaise conduite en exemple ou s'ils recherchent la compagnie de cet individu.

Il faudra alors expliquer les raisons qui nous poussent, dans ce cas particulier, à médire.

**Hiloula du jour**

Ce dimanche 25 Tamouz (24/07/2022) tombe la *Hiloula* du **Rav Aharon**

**Brakhia Ben Moché**. Né à Modène en Italie à la fin du XVI<sup>ème</sup> siècle, il était un grand kabbaliste italien auteur du *Ma'avar Yabok*, qui contient des réflexions mystiques sur la pureté et la sainteté. Il a également beaucoup écrit au sujet des rites funéraires. Nous lui devons plusieurs prières à réciter sur les tombes des défunts.

On disait qu'un ange appelé "*Maguid*" venait étudier avec lui, comme cela aurait été le cas pour le Rav Yossef Caro, le rédacteur du *Choul'han 'Aroukh*.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !

**Une perle sur la Paracha**

Le *Zohar Hakadoch* enseigne qu'au moment où Pin'has mit à mort Zimri Ben Salou, tous les membres de la tribu de Chim'on se ligüèrent contre lui pour le tuer.

Face à cette menace, Pin'has rendit l'âme et D.ieu le fit revivre en insufflant en lui les âmes de Nadav et Avihou, les deux fils de Aharon (morts plus tôt pour avoir offert un "feu étranger").

C'est pourquoi le verset précise au sujet de Pin'has qu'il était le "fils d'Eléazar, fils d'Aharon *Hakohen*" car en effet, après avoir mis à mort Zimri, Pin'has était comme le fils d'Aharon !



## Hiloula de Rabbi El'azar Abi'hssira, "Baba El'azar"

À l'occasion de la Hiloula (jour anniversaire de décès) de notre maître Rabbi El'azar Abi'hssira ce mardi 26 juillet (27 Tamouz), Torah-Box est heureuse de vous faire découvrir très brièvement son parcours. Que son mérite protège tout le Klal Israël, Amen !



Rabbi El'azar Abi'hssira est né le 4 Av 5708 (1948) à Rissani, (Tafilalet, Maroc). Ses parents sont Rabbi Méïr et la Rabbanite Sim'ha. Il était tout jeune lorsqu'il perdit sa mère, lors de la période où il étudia à la *Yéchiva Tomkhé Témimim* de Casablanca. En 1966, à l'âge de 18 ans, il monta avec son père en terre sainte et s'installa à Achdod.

### Un exemple d'assiduité

Il étudia à la *Yéchiva* du Rambam à Tel-Aviv auprès du *Gaon* Rav Avraham 'Hafouta, qui était un proche de son grand-père, Baba Salé. Par la suite, il étudia à *Porat Yossef* à Jérusalem.

Voici ce qu'écrit Rav Attia sur Baba El'azar : "En 5734-35, j'ai étudié à *Porat Yossef* à Jérusalem, avec Baba El'azar. Il était un exemple d'assiduité dans l'étude de la Torah. Je l'observais debout pendant 16 heures de suite, étudiant sans pause ! Il ne sortait presque pas du bâtiment de la *Yéchiva*, pour protéger son regard empreint de sainteté. Même lorsqu'il devait s'immerger

au *Mikvé*, il sortait à 4h30 du matin, quand les rues sont vides."

"Il connaissait parfaitement et en profondeur le *Chass* et les *Décisionnaires*. Lorsque je parlais avec lui d'une problématique talmudique, il posait des questions, exposait des raisonnements et donnait des réponses. Un jour, je vis le Rav Kopshitz sortir de la maison de Baba El'azar avec une *Guémara* en main. Etonné, je lui demandai : 'Votre honneur parle-t-il aussi avec le Rav d'étude de la Torah, en dehors des conseils et des bénédictions ?' Il me répondit : 'Lorsque j'ai une difficulté dans mon étude, je vais chez Rabbi El'azar. Il n'a pas besoin de réfléchir, il me donne de suite une réponse. Aujourd'hui, j'ai eu deux questions difficiles sur des *Guémarot* peu étudiées de nos jours, et il les a brillamment résolues."

Après des années d'étude de la Torah, Rabbi El'azar épousa Dvorah et, dès le décès de Baba Salé, il fonda sa communauté rue Krispin à Béer Chéva'. Le Rav édifia des dizaines d'institutions

pour *Avrékhim* et enfants. Il vivait lui-même dans un appartement relié par tunnel jusqu'à la synagogue ; les dernières années de sa vie, il sortait à de très rares occasions de la maison. Il poursuivit la voie de son père qui s'abstenait totalement d'apparitions publiques. Il eut 7 enfants, dont l'aîné, Rabbi Pin'has, suit la voie qu'il a tracée.

### Des jeûnes, de la sainteté et des prodiges

Rabbi Attia, élève de Baba El'azar, revient avec nous dans le passé, à l'époque où vivait encore Baba Méïr, et relate : "Baba El'azar effectuait beaucoup de jeûnes, au point où son père, Rabbi Méïr, me dit : "J'ai un fils de grande stature, qui vit à Béer Chéva. J'ai de la peine qu'il fasse tant de jeûnes et de mortifications, au point qu'il est tombé malade."

"De mes propres yeux, j'ai assisté à un miracle médical par son mérite. L'épouse du Rav 'Haïm Bitton accoucha d'un bébé, leur neuvième enfant, par césarienne. Comme les médecins lui injectèrent un produit auquel elle était allergique, elle entra dans un état végétatif. Les médecins prétendirent qu'elle n'avait aucune chance de guérir. Son mari était extrêmement préoccupé. Il me téléphona et me demanda de téléphoner à Baba El'azar pour obtenir une bénédiction. Je m'exécutai et le Rav me demanda de rappeler une heure après. En réalité durant ce temps, le Rav s'isola et multiplia les supplications. Il demanda ensuite à la Rabbanite de me téléphoner pour m'annoncer que "le décret avait été annulé". Et l'incroyable se produisit : la femme reprit connaissance le jour-même !"

### Une bonté à toute épreuve

"Il y a 23 ans, poursuit Rav Attia, une jeune femme me demanda de vérifier auprès du Rav la compatibilité de son prénom avec celui qu'elle souhaitait rencontrer en vue d'un mariage. Après avoir procédé à une vérification, le Rav décida qu'ils pouvaient correspondre. Finalement, le mariage n'aboutit pas, le côté du '*Hatan* exigeant une grande somme d'argent que la *Kalla* ne possédait pas.

Plusieurs mois plus tard, baba El'azar me demanda des nouvelles de ce *Chiddoukh*. En entendant les raisons de la rupture, le Rav me transmit immédiatement 2000 dollars et me demanda de les donner à la *Kalla*. Il me demanda de préciser que cet argent était béni et qu'elle parviendrait à obtenir toute la somme. Je suivis ses instructions, et en effet, l'argent fut béni : le père de la *Kalla* réussit à obtenir tout l'argent et ils se marièrent à la bonne heure !", conclut le Rav Attia.

De nombreuses personnes venaient lui demander conseil ou obtenir une bénédiction : des Ashkénazes, des Séfarades, des hommes du peuple ainsi que des *Rabbanim* et de nombreux hommes politiques.

En ce triste jour de 27 Tamouz 5771 (2011), âgé de 62 ans seulement, Baba El'azar mourut, poignardé par une personne instable venue lui demander une bénédiction. Il fut accompagné à sa dernière demeure par une foule de Juifs et fut enterré au Mont des Oliviers. Au cours des nombreux *Hespédim*, son fils aîné, Rabbi Pin'has Abi'hssira, fut intronisé pour prendre sa place et assumer le rôle de nouvel *Admour*.

*Equipe Torah-Box*

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



## La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)



FAMILLE

ÉDUCATION

**FEMMES**

COUPLE

## Réflexions sur *Tich'a Béav* qui approche...

*Voici quelques réflexions personnelles pour nous aider à nous préparer au mieux à Tich'a Béav, et hâter la délivrance avec l'aide d'Hachem...*

Voulons-nous réellement la *Guéoula*? Pour vivre sincèrement ces jours de deuil sur la destruction des 2 Temples, nous devons être honnêtes et nous poser la question: voulons-nous réellement que cet exil se termine ?

Pour répondre à cette question, il nous faut la compléter par une autre question: si la réponse est affirmative alors pourquoi voulons-nous que cet exil prenne fin ?

Dieu attend de nous d'être des personnes vraies et de rechercher la vérité. Alors posons-nous cette question de savoir pourquoi nous désirons tant que le *Machia'h* vienne. Sans hypocrisie ni faux fuyant.

Voici quelques réponses que j'ai trouvées en moi, qui sont loin d'être exhaustives mais qui vous aideront peut-être à désirer plus ardemment la fin de cet exil. Le plus important étant de vous poser les questions visant à faire grandir en vous ce cri du cœur qui ne laissera pas Hachem indifférent: "*We want Machia'h now!*" (Nous voulons le *Machia'h* maintenant !).

### Alors... pourquoi ?

Pour que le monde cesse de souffrir,

Pour que l'on puisse vivre une vie de vérité,

Pour que le mensonge, la douleur, la peine et la méchanceté disparaissent,



Pour que nous sentions totalement l'amour d'Hachem envers nous,

Pour parvenir plus facilement à accomplir Sa volonté, source de tout bonheur,

Pour annihiler tous sentiments négatifs de nos cœurs,

Pour que D.ieu puisse Se dévoiler à tous et que tous puissent jouir d'une véritable proximité avec Lui.

C'est maintenant à vous de prendre votre plume et de chercher vos réponses. Car ce n'est qu'en sachant pourquoi nous désirons une certaine chose, que nous réaliserons que nous la désirons véritablement.

### Les mères et le deuil du *Beth Hamikdach*

Une maman a la capacité de s'endeuiller sur la longueur de cet exil plus que toute autre personne. Pourquoi cela ?

Avec la destruction du *Beth Hamikdach*, la Présence divine a été exilée. Depuis, Hachem est caché et nous n'avons plus autant qu'à l'époque du Temple la possibilité de sentir Sa présence et Son amour. Le Ram'hal nous enseigne que D.ieu a créé ce monde pour nous "donner du bien". Mais avec l'exil, nous sommes devenus moins sensibles à voir et ressentir la bonté et l'amour d'Hachem à notre égard.

Nous, mamans, avons également besoin de donner à nos enfants. Comme cela est écrit, la vache désire que son veau allaite encore plus



que le veau lui-même. Nos pensées tournent en permanence autour de nos enfants. De leur bien-être, leur tracas, leurs joies etc.

Or cet amour n'est qu'un reflet de l'amour que D.ieu nous porte. Lorsque nous les voyons souffrir, nous souffrons pour eux comme la *Chékhina* qui souffre tant de cet exil. Même lorsque notre enfant est loin physiquement de nous, notre cœur est avec lui. Il ressent ses difficultés et ses tourments à distance. Le cœur d'une maman n'a pas de limites.

Être maman est l'un des moyens qu'Hachem nous a donnés pour nous aider à ressentir Son amour et Son désir de nous avoir près de Lui. Chaque chose dans ce monde est susceptible de nous aider à mieux servir Hachem. La maternité en est une. Être maman nous aide à ressentir la souffrance de la *Chékhina*. Puisse ce ressenti hâter la délivrance totale et que D.ieu notre Père puisse Se dévoiler à nous totalement !

### La semaine officielle de deuil

Toute l'année, nous courons : métro-boulot-dodo... Cette course effrénée qui nous empêche de nous poser les bonnes questions et de prendre du recul. Pourquoi courons-nous ? Où voulons-nous arriver réellement ? Quels sont nos objectifs dans la vie ?

A *Tich'a Béav*, nous lisons la *Méguilat Eikha*. *Eikha* signifie "hélas" ou "comment". Cette *Méguila* commence en effet par les mots "Hélas/Comment elle est assise solitaire, la cité naguère si populeuse !"

Nos Sages nous enseignent que ce même mot *Eikha*, ponctué différemment, est utilisé par D.ieu Lui-même après la faute du fruit interdit. Il demande à Adam : *Ayéka* ? ("où es-tu ?") En effet, après la faute, Adam se cacha et D.ieu vint vers lui en douceur lui demandant où il était.

Or Rabbi Chnéor Zalman de Lyadi nous enseigne que D.ieu nous pose cette question tous les jours ! Il ne s'agit pas d'une question

concernant notre emplacement géographique mais plutôt : "Où en sommes-nous ?", "sommes-nous conscients de nos devoirs sur terre ?", "Sommes-nous en recherche de vérité ?"

### Ce que D.ieu attend de nous

Dans le conte de la Princesse disparue de Rabbi Na'hman, le ministre, étant parti à la recherche de celle-ci, se réveille d'un très long sommeil et réalise qu'il était si proche du but, soit retrouver la princesse, mais il s'endormit... Au réveil, il prononça ces mots clés : "Où suis-je dans le monde ?" C'est cette même question existentielle que chaque juif a le devoir de se poser tous les jours...

Ce n'est certainement pas un hasard si cette période précède celle de Eloul et de la *Téhouva*. D'ailleurs dans cette *Méguila*, le prophète Yirmiyahou nous invite à cette introspection (40, 3) lorsqu'il dit : "Examinons nos voies, scrutons-les et retournons à l'Eternel".

Nous désirons tous ardemment la *Guéoula*, mais pour vouloir réellement que D.ieu Se dévoile à nous et que cessent les malheurs, nous devons Lui prouver que nous Le désirons vraiment, totalement. Que nous désirons faire Sa volonté plus que tout. Que nous voulons Lui être fidèles. Et pour cela, ces premiers jours du mois de Av viennent nous sensibiliser à notre lien avec Hachem, au sens de nos vies.

Nous vivons dans un monde où la vérité est cachée. Cette course que nous avons mentionnée nous fait oublier que D.ieu attend notre réveil pour Se dévoiler et envoyer le *Machia'h*. Ce réveil ne peut se faire que lorsque nous réagissons à Son appel : "Où es-tu ?"

**Alors comment réagir ? En répondant présente à cet appel. En prenant conscience que notre monde se dirige vers un monde de Vérité, un monde où D.ieu Se dévoilera et où nous vivrons pleinement et en totale adéquation avec la parcelle divine qui est en nous...**

**Rabbanite Léa Bennaïm**



## Jeûne du 9 Av repoussé : une femme enceinte doit-elle jeûner ?

Est-ce que les femmes enceintes doivent faire le jeûne de *Tich'a Béav* cette année (5782) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Les femmes enceintes ne sont pas tenues de jeûner lorsque le jeûne du 9 Av tombe Chabbath et qu'il est repoussé au dimanche. Dans la mesure du possible, elles jeûneront jusqu'à l'heure de *Hatsot* (*Torat Hamo'adim* p. 249, 3 ; *Yé'havé Da'at* vol. 3, 40). Certains Décisionnaires ne partagent pas cet avis et pensent qu'elles ne sont exemptées que si elles rencontrent une vraie difficulté (*Or Létsion* vol. 3, 29, 3 ; *Piské Téchouvot* 554, 5). Les détails à connaître si la femme ne jeûne pas lorsque le jeûne du 9 Av est repoussé :

1. La femme que l'on autorise à manger doit obligatoirement réciter la *Havdala* avant de consommer quoi que ce soit.
2. Elle ne récite pas la *Brakha* des *Béssamim*.
3. Les femmes séfarades et ashkénazes peuvent réciter la *Brakha* "*Boré Méoré Haèch*" sur une bougie (*Torat Hamo'adim* vol. 4, 9, 2 ; *Chévet Halévi* vol. 7, 77 ; *Né'hamat Israël* 39, 8, 236). D'après certains, pour une femme ashkénaze, il est préférable que son mari récite la *Brakha* pour l'acquitter (*Piské Techouvot* 556, 1).
4. D'après les décisionnaires ashkénazes, le mari de la femme enceinte devra lui réciter la *Havdala*.
5. C'est la femme qui devra boire le jus de raisin (*Michna Broua* 296, 35).
6. A la sortie du jeûne, le mari ne récitera pas à nouveau la *Havdala*.
7. Si la femme n'est pas en mesure de boire le jus de raisin, c'est un enfant qui le boira.
8. Si, pour une raison ou une autre, le mari ne peut pas réciter la *Havdala*, c'est la femme enceinte elle-même qui la récitera et qui boira le jus de raisin (*Michna Broua* 296, 35).

## Ordre des bénédictions sur les senteurs

Si on me propose plusieurs senteurs de plusieurs sources différentes (arbres, herbes, parfum, fruits etc.), y a-t-il un ordre à respecter si je veux toutes les sentir ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Tout comme pour les bénédictions avant consommation d'un aliment, il y a un ordre à respecter suivant l'importance de chaque bénédiction, il y a également un ordre dans les bénédictions sur les senteurs, chacune étant une plus grande louange à Hachem que l'autre, en fonction du nombre de conditions spéciales permettant de faire la *Brakha* (plus il y a de conditions, et plus la bénédiction est importante).
2. L'ordre est le suivant : a- *Hanotèn Réa'h Tov Bapérot* (provient du fruit) ; b- *Boré 'Atsé Bessamim* (provient d'un arbre ou arbuste) ; c- *Boré 'Isbé Bessamim* (provient d'une herbe) ; d- *Boré Miné Bessamim* (provient d'une autre source que les précédentes) (*Yabi'a 'Omèr* IX, 108, 106).
3. Cependant, si on préfère la senteur d'une herbe (*'Isbé*), elle devancera la senteur du produit de l'arbre ou de l'arbuste (*'Atsé*). Idem si on les préfère à l'odeur d'un fruit (*Hanotèn Réa'h Tov Bapérot*). Mais si on préfère une senteur "*Miné Bessamim*", elle ne devancera tout de même pas les autres (*Halikhot Brakhot* p. 355 ; *Michna Broua* 216, 40).



## La mort de Kora'h est injuste !

Remettre en cause la légitimité du dirigeant mérite la mort ? La mort de Kora'h et ses sympathisants me paraît injuste...



Réponse de Rav Yé'hriel Brand

Ce dirigeant a été choisi par D.ieu, qui lui faisait une totale confiance. Cela était connu de Kora'h et ses sympathisants, depuis la sortie d'Égypte et du jour du Sinaï. Remettre sa légitimité en cause revient à se moquer de D.ieu. Cela revient à une volonté de détruire la religion que D.ieu a donnée, comme Moché lui dit : "Mais si D.ieu fait une chose inouïe, si la terre ouvre sa bouche pour les engloutir avec tout ce qui leur appartient, et qu'ils descendent vivants dans le séjour des morts, vous saurez alors que ces gens ont méprisé D.ieu" (*Bamidbar* 16, 30).

## Manger un plat à base de vin pendant *Ben Hamétsarim*

Peut-on manger un plat (non *Bassari*) cuisiné au vin pendant la période qui précède *Tich'a Béav* ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant la période où la consommation de vin est interdite, il est permis de consommer un plat dans lequel on a ajouté du vin ou du jus de raisin à condition que leur goût ne soit pas très reconnaissable (*Baèr Hétev* 554, 29 ; *Hilkhot 'Hag Bé'hag* p. 79, dans la note ; *Chévet Halévi* vol. 9, 32).

## Ranger des jouets Chabbath

J'ai des enfants en bas âge qui éparpillent leurs jouets pendant Chabbath et le désordre me dérange vraiment. Est-il permis de les ranger, surtout quand ils sont en vrac et si oui, de quelle manière ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Selon le Rav 'Ovadia Yossef, les jouets sont *Mouktsé*, et donc, la seule manière de pouvoir les ranger, c'est en faisant *Tiltoul Min Hatsad*, c'est-à-dire avec un balais et une pelle, ramasser les jouets pour les ranger. On pourra aussi les pousser avec notre pied ou notre corps (*Tiltoul Bégofo*). Selon le Rav Elyachiv, les jouets ne sont pas *Mouktsé* et vous pouvez les ranger comme d'habitude.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)  
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



## Chronique d'une famille presque comme les autres Chapitre 29 : Premiers pas en Israël

*Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...*



*Dans l'épisode précédent: Jojo et Yvan tentent de convaincre Albert Elharrar, encore sur son lit d'hôpital, d'accepter l'invitation de Yossi et Myriam en Israël. Albert est préoccupé par son affaire et l'idée de séjourner dans le même appartement que sa fille orthodoxe ne l'enthousiasme que très peu...*

Une semaine plus tard...

Albert avait reçu l'autorisation de sortir contre la promesse d'un repos total et d'aucun stress extérieur. Le travail lui avait été interdit et le voyage en Israël à peine autorisé. Le couple Elharrar avait eu de la chance, car le médecin qui avait soigné Albert avait fait ses études avec un très bon cardiologue qui résidait en Israël. Monsieur Elharrar avait rendez-vous avec lui deux semaines après son arrivée à Tel-Aviv. Le rendez-vous à l'hôpital Hadassah de Jérusalem avait déjà été pris.

Juste après avoir récupéré leurs bagages, Jojo et Albert avaient été épatés par l'organisation au sein de la famille de Myriam. Bien que très chargés et fort occupés, aucun membre de la

famille n'avait sollicité leur aide. Au contraire, pendant toute la durée du vol, 'Haïm avait insisté pour aider son grand-père chaque fois que celui-ci avait eu besoin de s'alimenter ou de se lever. Même la petite Rivka, pourtant très jeune elle aussi, avait souvent pris le relais auprès de ses parents ou de ses frères pour s'occuper du petit Yonathan ou de Yokélé.

La surprise avait été totale lorsqu'ils avaient aperçu un grand van qui les attendait à la sortie de l'aéroport. C'était le père de Yossi qui l'avait emprunté à l'un de ses amis. En montant dans la spacieuse voiture, Jojo fut surprise de ne pas autant souffrir de la chaleur que la dernière fois qu'elle était venue en Israël.

"Tu vas voir Savta, chez nous aussi, on a le Mazgan (la climatisation). Tu vas presque avoir froid !", lui avait assuré espièglement Aharon.

En franchissant l'appartement de sa fille qui était simple et bien plus petit que le sien, Jojo se garda de confier à son mari qu'elle avait quelques appréhensions quant à l'endroit où ils allaient tous les deux dormir. Elle n'avait pas très envie non plus d'être obligée de participer

à une *pyjama party*. Contre toute attente, une chambre assez jolie avait été préparée spécialement pour eux. Après explication, ils comprirent que c'était la belle-mère de Myriam qui avait tout préparé pendant leur absence. En observant un petit carré de chocolat sur l'oreiller, Jojo avait souri et avait déclaré :

“C'est pas si mal... C'est pas si mal...”

Plus tard dans l'après-midi, Myriam avait encouragé ses parents à se reposer du long voyage qu'ils venaient d'effectuer.

“Et alors, toi aussi tu as voyagé et pourtant, je ne t'ai pas vue t'asseoir une seconde sur le canapé ! Laisse-moi t'aider !

– Non, Mme Elharrar s'il vous plait, c'est un honneur pour nous de vous recevoir.”

Ne voulant pas s'imposer davantage, Jojo était partie se réfugier dans la chambre, rejoignant son mari qui faisait une sieste réparatrice. Vers 18h30, elle ne put s'empêcher de sortir car l'odeur de bons plats qui émanait de la cuisine était trop forte. Pendant le repas, en tant que grand-mère et mère, elle ne put s'empêcher de ressentir une grande fierté envers la famille de sa fille. Elle avait observé ses petits-enfants faire des va-et-vient incessants entre la cuisine et la salle à manger pour aider avec ardeur leurs parents.

À partir de ce moment, quelque chose en elle changea. Elle ne savait pas quoi, mais elle savait au fond d'elle-même que quelque chose s'était débloqué. Peut-être que ces années de séparation entre elle et Chloé avaient été nécessaires pour donner naissance à Myriam.

Le lendemain, c'était volontiers qu'elle accompagna sa fille au marché. Elle avait laissé Albert se reposer. Jojo fut surprise de découvrir le quartier de sa fille et n'hésita pas à poser des questions :

“Si je suis là, autant m'intéresser à ce qui m'entoure !

– Tu as raison, maman. Laisse-moi te servir de guide, alors ! As-tu déjà entendu parler

du quartier de Bayit Végan, là où habitent de nombreux Français ? *Végan* fut choisi en raison du style de ses premières maisons qui avaient toutes un jardin privé. La rue principale nommée *Re'hov Hapisga* était la rue la plus élevée de Jérusalem jusqu'à la naissance du quartier de Guilo. C'est dans la *Re'hov Bayit Végan* qu'a été ouverte la première boulangerie Angel. Elle y est restée jusqu'à son transfert en 1959 dans le quartier de Guiv'at Chaoul. Le château d'eau, que tu aperçois encore aujourd'hui, a été bâti à la même époque. Parmi les pionniers de Bayit Végan se trouvait le Rav Chmouel Eli'ézer. En 1930, il a été nommé rabbin du quartier. Après la Guerre d'Indépendance et la création de l'Etat d'Israël, le quartier a connu un grand essor avec de nombreux chantiers. A l'extrémité de cette *Chekhouna*, un réservoir a été installé dans une carrière, alimentant en eau toute la partie occidentale de Jérusalem.”

*Déborah Malka-Cohen*

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



**Torah-Box**  
MAGAZINE

Une **visibilité** unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 500 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box
- Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**  
✉ [yann@torah-box.com](mailto:yann@torah-box.com) ☎ 04 86 11 93 97



## Brioche fourrée aux épinards et au fromage

*Cette semaine, je vous propose une brioche aérienne et légère, mais en version salée !*

 Pour 6 personnes

 Difficulté : Facile

 Temps de préparation : 30 min

 Temps de cuisson : 40 min



### Ingrédients

#### Pour la pâte :

- 500 g de farine
- 1 cuil. à soupe de levure sèche
- ½ verre d'huile
- 1 verre de lait tiède
- 1 cuil. à café de sel

#### Pour la farce :

- ½ paquet d'épinards surgelés
- 200 g de fromage feta ou bulgare
- 200 g de fromage râpé
- 1 jaune d'œuf
- 1 œuf battu
- Du gros sel

### Réalisation

- Dans votre robot, placez le lait tiède, la levure sèche et le sucre. Laissez mousser 15 min puis ajoutez la farine, l'huile et le sel. Pétrissez pendant 7 min.

- Dans une jatte, mélangez les épinards et le reste des ingrédients de la farce.

- Sur un plan de travail fariné, étalez la pâte en un grand rectangle. Déposez dessus la farce et roulez la pâte pour obtenir un grand boudin.

- A l'aide d'un couteau tranchant, coupez des tronçons de 5 cm et déposez-les dans un moule à cake côté farce apparente. Couvrez et laissez lever pendant 40 min.

- Badigeonnez d'œuf battu, parsemez de gros sel et enfournez à 180°C pendant 40 min.

**Bon appétit !**



Murielle Benainous

murielle\_delicatesses\_

## Deux bonnes blagues !



C'est l'histoire du père de Ch'ha qui lui demande :

"Dis-moi Ch'ha, il y avait deux parts de bouscoutou dans le frigo...  
Peux-tu m'expliquer pourquoi il n'en reste plus qu'une ?

- Parce que je n'avais pas vu qu'il y en avait une autre !"

Le directeur d'un hôpital rattrape un patient qui sort en courant de son établissement :

"Mais enfin monsieur, pourquoi vous êtes-vous enfui du bloc opératoire ?

- C'est parce que l'infirmière a dit : 'Allons, soyez courageux ce n'est qu'une appendicite, c'est simple comme opération !'

- Et alors ? Elle a dit ça pour vous rassurer !

- Ce n'était pas à moi qu'elle le disait mais au chirurgien !!"



### REFOUA-CHELEMA POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Jonathan  
Chalom  
Moche Haim  
ben Anna**

**Ethan ben  
Ilana Helena**

**Sarah Enora  
Scholastique  
bat Hanna  
Marceline  
Marina**

**Yossef  
ben Esther**

**Naomie Rivka  
bat Martine  
Messaouda**

**Natalie  
bat Shirley**

**Fabrice Pierre  
ben Gabrielle**

**Vanessa  
Naomie  
bat Malka**

**Esther  
bat Sol**

**Rahel  
bat Laila**

**Haïm Yaacov  
ben Hanna  
Malka**

**Rachel bat  
Shirley**

**Déborah  
bat Esther**

**Abraham  
ben Sol**

**Raphaël ben  
Emmanuelle**

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)**



**Editions Torah-Box**  
présente

### VOYONS PLUS CLAIR



L'information en continu, les réseaux sociaux, et la politisation masquée, ont profondément bouleversé notre rapport à l'actualité. Paradoxalement, la surabondance de l'offre a entraîné une éruption des fake news et des théories infondées.

Les tribunes de Rav Lionel Cohn écrites avec profondeur et sagesse, dans le livre "Voyons plus clair" mettent en perspective les grandes thématiques de notre actualité à la lueur de l'érudition juive authentique.

**Commandez dès maintenant !**

- 1 **Internet** (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

# CET ÉTÉ, TOUS À LA MONTAGNE

POUR DES VACANCES AU TOP AVEC



Torah-Box

**VAL THORENS**

DU 31 JUILLET AU 25 AOÛT 2022

LES AROLLES \*\*\*\*



COURS  
& CONFÉRENCES

ZUMBA BILLARD,  
BABY-FOOT, BAR,

SPA:  
JACUZZI,  
SAUNA, HAMMAM



**TARIF PROMOTIONNEL**  
DU 31 JUILLET AU 8 AOÛT

KIDS CLUB

SOIRÉES MUSICALES  
& ANIMÉES

Informations & Réservations au +33.652.89.32.73  
[www.torah-box.com/evenements](http://www.torah-box.com/evenements)

Perle de la semaine par Torah-Box

"La meilleure des cachettes pour celui qui est recherché est d'aider  
à la recherche." (Rav Sim'ha Zissel - Saba de Kelm)