

ZIAD ITANI VAYAKHEL UNESCO RAV TOUITOU PESSA'H ATTENTAT
PRINCE WILLIAM ARDEN TSITSIT KUSHNER TSÉDAKA MAASSER



Torah-Box

n°23 | 7 Mars 2018 | 20 Adar 5778 | Vayakhel-Pekoudei-Para M A G A Z I N E



Netanyahou à Washington pour "évoquer le nucléaire iranien"
> p.4



"Ohel Moché" à Achdod : une petite communauté au grand cœur
> p.22



Les neurologues et la prière du "Modé Ani" en 12 secondes
> p.11



Hessed-Box.com

Récoltez des fonds
pour les causes qui vous sont chères

- ✓ 0% de commission
- ✓ 100% transparent
- ✓ Création d'une collecte en 3 minutes
- ✓ Reçu CERFA remis sous conditions



Une famille en difficulté

CERFA à délivrer

3 580/15 000€ Collectés

24%



Un ami dans le besoin

CERFA à délivrer

2 930/8 000€ Collectés

37%



Un mariage pour un dément

CERFA à délivrer

7 850/13 000€ Collectés

60%

[Je crée ma collecte](#)

Hessed-Box a pour mission d'offrir aux particuliers la possibilité de créer une collecte afin d'aider les causes charitables qui vous sont chères.

Un ami dans le besoin ? Une famille en difficulté ? Un mariage pour un dément ?

Hessed-Box met à votre disposition tous les outils nécessaires pour mener à bien votre collecte

En toute simplicité et en 3 clics, créez et partagez votre collecte pour subvenir aux besoins de ceux qui vous tiennent à cœur.

Aucune commission n'est prélevée, l'intégralité des dons est reversée dans la transparence la plus totale.

Les donateurs peuvent alors choisir la cause qui les sensibilise le plus.

Pour convaincre les plus réticents, Hessed-Box délivre des reçus CERFA (pour les collectes éligibles), permettant de déduire jusqu'à 66% du don de leurs impôts



Rav Aharon L. STEPHAN



Rabbi Yoram KATZ



Rabbi David ABU-HOURA



Rav Chaim AMAR



Rav Yoram KATZ



Rav Yoram KATZ



Rav Ron CHAYA

Hessed-Box est un service de l'association  Torah-Box.com



CALENDRIER DE LA SEMAINE

7 au 13 Mars 2018

**Mercredi
7 Mars
20 Adar**

Daf Hayomi Avoda Zara 51
Michna Yomit Yebamot 11-3
Limoud au féminin n°158

**Jeudi
8 Mars
21 Adar**

Daf Hayomi Avoda Zara 52
Michna Yomit Yebamot 11-5
Limoud au féminin n°159

**Vendredi
9 Mars
22 Adar**

Daf Hayomi Avoda Zara 53
Michna Yomit Yebamot 11-7
Limoud au féminin n°160

**Samedi
10 Mars
23 Adar**

 **Parachat Vayakhel-Pekoudei
Para**

Daf Hayomi Avoda Zara 54
Michna Yomit Yebamot 12-2
Limoud au féminin n°161

**Dimanche
11 Mars
24 Adar**

Daf Hayomi Avoda Zara 55
Michna Yomit Yebamot 12-4
Limoud au féminin n°162

**Lundi
12 Mars
25 Adar**

Daf Hayomi Avoda Zara 56
Michna Yomit Yebamot 12-6
Limoud au féminin n°163

**Mardi
13 Mars
26 Adar**

Daf Hayomi Avoda Zara 57
Michna Yomit Yebamot 13-2
Limoud au féminin n°164



Mercredi 7 Mars

Rav Chlomo Zalman Auerbach
Rav Yoël Sirkiss



Jeudi 8 Mars

Rav Elimélekh de Lizensk
Rav Its'hak El'hanan Spector



Vendredi 9 Mars

Rav Yé'hiehl Mikhal Epstein



Samedi 10 Mars

Rav Its'hak Méir Alter (de Gour)



Dimanche 11 Mars

Rav Eliahou Hacohen



Lundi 12 Mars

Rabbi Its'hak Abi'hssira (Baba 'Haki)



Horaires du Chabbath

| | Jéru. | Tel Aviv | Achdod | Natanya |
|--------|-------|----------|--------|---------|
| Entrée | 17:02 | 17:14 | 17:15 | 17:14 |
| Sortie | 18:20 | 18:22 | 18:22 | 18:22 |



Zmanim du 10 Mars

| | Jéru. | Tel Aviv | Achdod | Natanya |
|------------------|-------|----------|--------|---------|
| Nets | 05:56 | 05:58 | 05:58 | 05:58 |
| Fin du Chéma (2) | 08:52 | 08:54 | 08:55 | 08:54 |
| 'Hatsot | 11:50 | 11:51 | 11:52 | 11:51 |
| Chkia | 17:43 | 17:45 | 17:45 | 17:44 |

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rabbanite Esther Jungreis, Rav Yehonathan Gefen, Rabbanite Esther Toledano, Léa Nabet, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Rav Rahamim Ankri, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Mordekhaï Bitton, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32

Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Netanyahou à Washington pour "évoquer le nucléaire iranien"

Lors de sa visite de quatre jours aux Etats-Unis, le Premier ministre Binyamin Netanyahou devrait rencontrer le président Donald Trump (pour la cinquième fois cette année) et participer à la conférence annuelle de l'AIPAC prévue mardi.



la création de l'Etat d'Israël), l'invitation faite à Trump de venir se joindre aux festivités ainsi qu'à l'inauguration de l'ambassade, la guerre civile en Syrie, le conflit israélo-

palestinien mais aussi et surtout le nucléaire iranien.

Au programme de la rencontre entre les deux dirigeants : le transfert de l'ambassade américaine à Jérusalem prévue pour le 14 mai prochain (qui marque le 70^{ème} anniversaire de

Netanyahou devrait notamment demander à nouveau la modification ou l'annulation de l'accord passé entre les grandes puissances et l'Iran sous l'administration d'Obama.

"Epargne pour chaque enfant" : performances mitigées pour les fonds différents d'investissements

Un an après son lancement par le *Bitoua'h Léoumi*, le programme national "Epargne pour chaque enfant" enregistre des résultats plutôt mitigés, en fonction du plan choisi. Ainsi, le groupe Psagot affiche des résultats décevants



sur tous ses plans d'épargne, même les moins risqués.

Ceux du fonds Altschuler Cha'ham se hissent en revanche en haut du panier avec de bonnes performances, offrant des rendements variant de 5.44% à 22.7% selon la stratégie d'investissement (plus ou moins risquée).

Le plan de paix américain : Jérusalem-est comme capitale palestinienne d'un Etat démilitarisé

La journal saoudien Asharq Al-Awsat a révélé que des responsables diplomatiques français auraient eu accès à un certain nombre d'informations concernant le prochain plan de paix américain pour la résolution du conflit israélo-palestinien. D'après ces mêmes sources, Washington devrait prochainement annoncer son plan autour d'une table ronde réunissant Israël, Palestiniens et dirigeants des pays arabes. Du côté palestinien, le plan de paix devrait inclure la reconnaissance



de Jérusalem-est comme capitale d'un Etat démilitarisé et sans droit au retour, 40 milliards de Dollars d'aide financière ainsi que le maintien des populations là où elles se trouvent.

Du côté israélien, il prévoit le maintien de la Vallée du Jourdain aux mains d'Israël, la conservation des implantations mais le démantèlement des petits avant-postes.

La Vieille Ville de Jérusalem serait quant à elle placée sous contrôle international.



CLINIQUE FRANCOPHONE

de Katamon



Kinésithérapeute

Michel Bouaziz

Psychiatre
Enfant - Adolescent

Dr Brigitte Assouline

Ostéopathe

Michael Bellaiche

Hématologue pour Adulte

Dr David Assouline

Ostéopathe
Professeur de Pilate

Eva Ouzan

Médecin généraliste Clalit

Dr Michel Kahlav

Médecine Chinoise

Nei Jing

Acupuncteur

Shimon Friedlender

CABINET DENTAIRE

Professeur Ofer Moses

Dr Hanna Sarah Mizrahi

Dr Michel Levy

Chirurgien Dentiste

Implantologie - Parodontologie

Orthodontie invisible Esthétique

36 Hizkiyahou Hamélekh

(Katamon) en face de l'hôpital Misgav Ladach

Jérusalem

Tel: 02-650-4002

Le comédien Ziad Itani, blanchi des accusations de collaboration avec Israël



Nouveaux rebondissements dans l'affaire de collaboration avec Israël qui secoue le Liban depuis novembre : le comédien Ziad Itani, visé par la justice pour avoir "collaboré et communiqué" avec l'Etat hébreu, vient d'être blanchi.

Suzanne Hajj, ancienne directrice du bureau de lutte contre la cybercriminalité au sein des Forces de Sécurité Intérieure (FSI) a en revanche été arrêtée vendredi pour son rôle présumé dans la falsification d'accusations à l'encontre du comédien.

Le prince William bientôt en Israël, une première historique



"Une occasion importante et unique de promouvoir les liens diplomatiques et culturels dans la région" : c'est en ces termes que s'est exprimée Alistair Burt, ministre d'Etat pour le Moyen-Orient et l'Afrique du Nord

du Royaume-Uni au sujet de la prochaine visite du prince William en Israël.

Selon un communiqué publié par le palais de Kensington, cette visite devrait avoir lieu au plus tard cet été et devrait comprendre des rencontres avec des politiciens et officiels ainsi qu'une visite dans les territoires disputés.

Quand Israël assume mal sa position : un nouvel ambassadeur à l'UNESCO



Près de trois mois après avoir claqué la porte de l'UNESCO, une décision qui semble exprimer une difficulté à assumer sa décision vient d'être prise par Israël, qui a nommé un nouvel ambassadeur pour le représenter auprès de l'organe onusien en la personne d'Eli Lev.

Audrey Azoulay, Directrice générale de l'Organisation, avait en décembre dernier déploré la décision d'Israël, assurant que "c'est au sein de l'UNESCO, et non en-dehors, que les Etats pouvaient agir pour régler leurs différends".

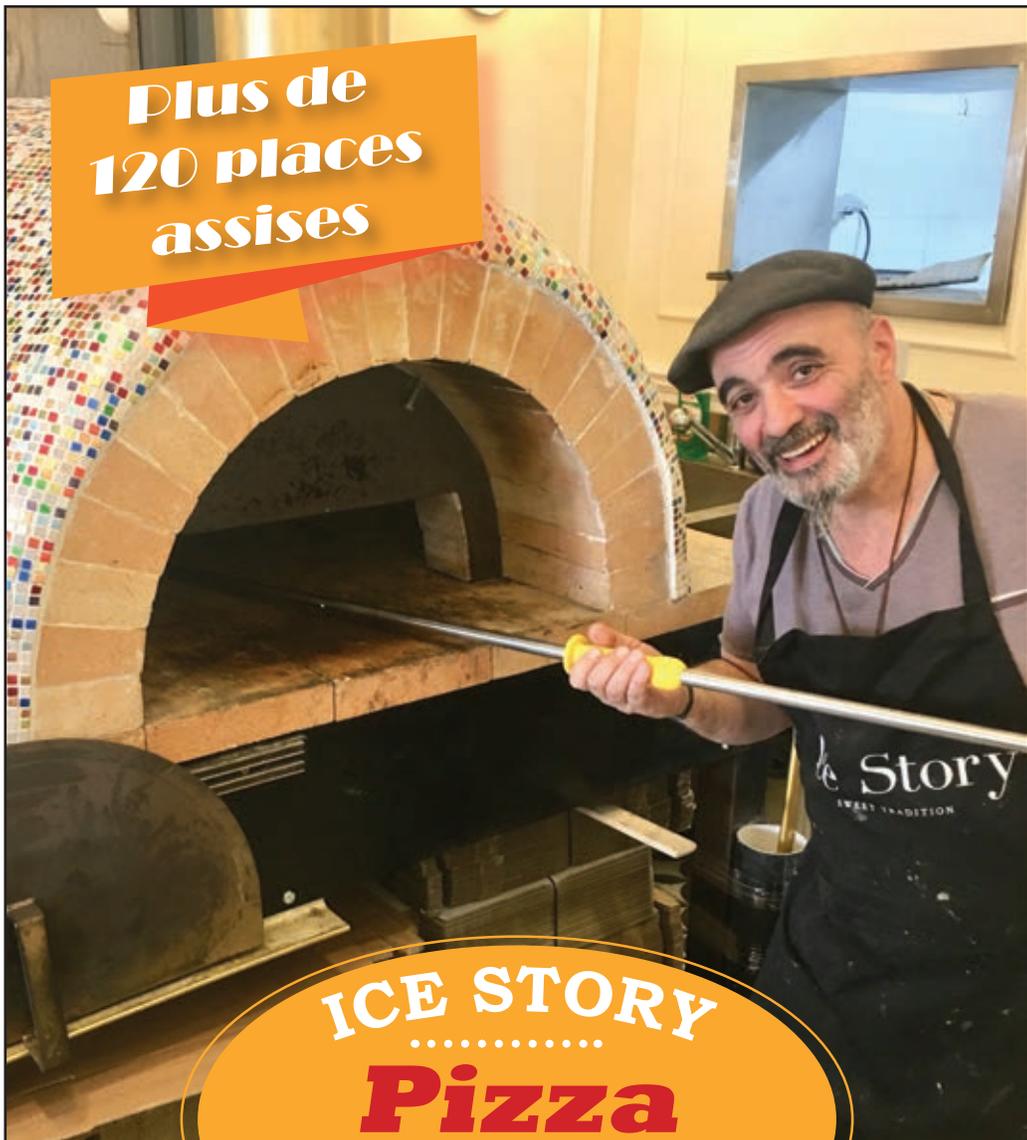
La commission financière va augmenter l'impôt négatif sur le revenu

La commission financière de la Knesset a commencé à débattre d'une nouvelle proposition de loi permettant d'augmenter l'impôt négatif sur le revenu (*Mass Hakhnassa Chelili*) pour les travailleurs touchant un faible salaire.



Cette mesure, qui vise à effacer les inégalités sociales et encourager l'emploi, a été qualifiée d'"importante" par le Rav Moché Gafni (*Yahadouth Hatorah*) qui préside la commission ; celui-ci a même suggéré de l'adopter en tant que loi permanente (et non plus en tant que disposition renouvelable chaque année).

**Plus de
120 places
assises**



ICE STORY
.....
Pizza
Taboun



WWW.1CESTORY.COM

Shamgar 14. Romema. Jerusalem

Tel: 052 656 81 48

Arden veut accroître la répression pour les infractions routières



Le ministre de la Sécurité intérieure Guilad Arden tente de promouvoir une nouvelle réglementation selon laquelle les conducteurs coupables d'infractions telles qu'un usage de téléphone au volant, passage au feu rouge et excès de vitesse pourront être immédiatement envoyés devant une cour pénale. Résultat ?

Ils pourraient se voir imposer des peines d'emprisonnement. A noter que ces mesures ne devraient toutefois concerner que les conducteurs de poids-lourds, de véhicules de transports en commun et de deux-roues.

Perte d'accès aux informations top-secret de Kushner, ou le scoop qui n'en est pas un



Les gros titres de la presse internationale annonçaient en fin de semaine dernière que Jared Kushner, gendre du président Trump et l'un de ses plus proches conseillers, perdait l'accès aux informations classées top-secret.

Mais Sarah Huckabee Sanders, porte-parole de l'administration Trump, déclarait à propos de Kushner, après la décision du chef de cabinet John Kelly : "C'est un membre estimé de l'équipe présidentielle et il va continuer de traiter des questions importantes".

Luna Barros
-since 1947-

NOUVEAU SUR BAYIT VEGAN !
Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture de notre showroom-boutique.

**CHAUSSURES ITALIENNES
100% CUIR**

Large choix de modèles : chaussures élégantes, mocassins, bottes, faites à la main

Pour plus d'informations:
Showroom :
111 b rehov Ouziel, Bayit Vegan, Jérusalem
054-7139015 | 054-7484966

Dimanche-Mercredi : 14h00-20h00 | Jeudi : 14h00-22h00 | Vendredi : 10 h00 -12h00

DERECH SARAH

Soutien scolaire pour les enfants francophones en Israël

Association à la mémoire de Mme Sarah Halimi ה"ד

*"Tout celui qui participera à l'action de Derech Sarah
verra la réussite dans l'éducation de ses enfants..."*

שליטייא Rav Haim Kanievksy



L'association a été fondée chez notre maître le **Rav Haim Kanievksy שליטייא** sur ses conseils et avec sa bénédiction. Son but est d'aider les élèves français en Israël qui peinent à s'adapter au système scolaire israélien, afin de leur éviter le décrochage scolaire.

Les Rabbanim de Derech Sarah construisent en amont un programme personnel adapté à chaque enfant en collaboration avec l'équipe pédagogique. Un éducateur professionnel l'applique ensuite avec l'élève en contact permanent avec l'école et les parents, afin de leur donner toutes les chances de réussir et de s'épanouir.

**PRENEZ PART À CE PROJET POUR
NOUS PERMETTRE DE RÉPONDRE**

À TOUTES LES DEMANDES

Recevez une bouteille de "vin des Siyoumim" du **Rav Haim Kanievksy שליטייא** connu pour sa **source de bénédictions** ainsi qu'une magnifique koupa de Tsédaka en bois avec l'heure et la prière de l'allumage de Shabbat.

Pour tout
DON
de

96 ₪

x 10



Renseignements Mme Elishéva Malachi (Halimi) :  052 60 75 592

 06 26 65 00 37

Attentat à la voiture-bélier à Akko : 3 blessés

Akko : deux militaires et un policier ont été blessés dimanche en fin de matinée dans un attentat à la voiture-bélier commis par un Arabe israélien. Après avoir blessé le policier, le terroriste a continué sa course, heurtant les deux soldats à proximité de la gare de train

avant d'être touché par des tirs effectués par un passant.

D'après les premiers éléments de l'enquête, la police parlait d'un acte terroriste tandis que l'avocat de l'homme choisissait d'évoquer "un simple accident de la route".

Agression à Montmagny : la juge refuse de retenir le caractère antisémite

Un jeune de 14 ans et sa sœur ont été agressés mercredi soir aux abords de la synagogue de Montmagny (Val d'Oise) alors qu'ils sortaient de l'office de Pourim. Sous une pluie d'injures antisémites, ils ont été frappés, le jeune se voyant prescrire

deux jours d'incapacité totale de travail. De manière très surprenante, la juge pour enfants du parquet de Pontoise a décidé de ne pas retenir le caractère antisémite de l'agression, commise par au moins quatre jeunes tous arabes, arrêtés vendredi.

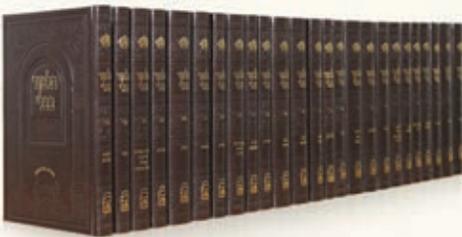
L'armée égyptienne combat dans le Sinaï et la communication passe mal du côté israélien

Des milliers de plaintes concernant des interférences dans les communications cellulaires ainsi que des coupures récurrentes ont été adressées aux différents opérateurs israéliens ces derniers jours. Après enquête, il

s'est avéré que la source de ces perturbations provient de... l'armée égyptienne qui est à l'œuvre dans le désert du Sinaï.

Les différents ministères impliqués tentent de régler l'incident par voie diplomatique.

VENTE CHASS COMPLET



NEUF 2 200 NIS

**LIVRAISON GRATUITE
DANS TOUT ISRAEL**

052 82 70 414

*Possibilité de livraison
en France*

DERE'H HATORAH VAAVODA

דרך התורה והעבודה

CENTRE DE RECHERCHES ET DE FORMATION SUR LE CHAATNEZ

15 ans d'expérience



DEVENEZ

Vérificateur de Chatnez

Prochaines formations après Pessah

Jérusalem | Natanya
Le vendredi matin | Le dimanche après midi
Marseille : Le mardi matin

Formation intensive sur 8 mois
Exercices entre chaque séance

3x2 heures par mois

Microscope sur place



Chalom Levy Tel: 054 84 613 59

chaatnezderehemet@gmail.com

10 Rehov Ha'hida - Bayit Vegan - Jérusalem

Les neurologues et la prière du “Modé Ani” en 12 secondes

La première phrase qu’un Juif se doit de réciter au réveil est composée de 12 mots. Et si celle-ci, en plus de remercier le Créateur, permettait aussi de maintenir celui qui la récite en vie ? C’est du moins ce qu’il ressort des conclusions de scientifiques...

Lors d’un important congrès tenu aux Etats-Unis réunissant des neurologues du monde entier, l’un des sujets abordés était le phénomène des personnes s’évanouissant à leur réveil le matin.

L’un des intervenants était le professeur Linda McMaron de Grande-Bretagne. Elle exposa longuement les conclusions de ses longues recherches et observations dans ce domaine. Elle expliqua être parvenue à la conclusion que ce type d’évanouissement est provoqué par le passage trop rapide de la position couchée à la position debout.

12 secondes

Pr McMaron expliqua qu’il faut en réalité 12 secondes au sang pour circuler des pieds au cerveau. Or lorsqu’une personne se lève rapidement à son réveil, le sang se trouve “projeté” vers le cerveau de manière brutale, d’où la perte de connaissance. Elle suggéra qu’au réveil, chaque personne – quand bien même elle n’aurait pas tendance à s’évanouir – s’assoie sur son lit et compte lentement jusqu’à 12. Son discours fut salué par un tonnerre d’applaudissements et de réactions enthousiastes.

12 Mots

Un autre professeur qui se trouvait dans la salle, un juif religieux, demanda alors la parole. Il expliqua: “Chez nous, les Juifs, il existe une tradition vieille de plusieurs millénaires consistant à réciter une prière d’hommage au Créateur du monde pour nous avoir donné le privilège de nous réveiller sain et sauf. Cette prière doit se dire immédiatement après avoir ouvert les yeux, alors qu’on est toujours sur le lit et assis. Cette prière est composée de 12 mots et si on fait en sorte de la réciter lentement et



avec ferveur, comme le préconise notre loi, cela prend exactement 12 secondes.”

Il récita alors la prière lentement en hébreu : מודה אני לפניך מלך חי וקיים, שהחזרת בי נשמותי ברחמך, רבך אמונתך (“Je Te rends hommage, Roi vivant et Éternel, car Tu as restitué en moi mon âme, avec miséricorde ; grande est Ta foi”).

La salle retentit alors d’une standing ovation. Mais cette fois, elle était pour le Créateur du monde !

Du côté du Choul’han Aroukh

À noter que dans son *Choul’han Aroukh*, Rabbi Chnéour Zalman de Lyadi écrit (1,6) : “Il convient [au réveil] de se réveiller promptement mais pas de se mettre debout de façon précipitée. On attendra le temps d’avoir récité cette phrase, en étant allongé ou assis”.

Il affirme ensuite : “Celui qui s’éveille et se met immédiatement debout se trouve plus près de la mort que de la vie. Il faut au contraire attendre un peu avant de se mettre debout.”

Equipe Torah-Box



Le pouvoir de la prière

Depuis toujours, j'ai lancé un défi à notre peuple en posant une simple question : "Priez-vous?". Mes interlocuteurs me lancent un regard vide et bégaient : "Je ne suis pas religieux", comme si cela pouvait les dispenser de s'adresser à D.ieu...

Le jeudi soir, j'enseigne la Torah au *Hineni Heritage Center*. Après les cours, je m'entretiens avec les participants, des hommes et femmes de tout âge et issus de tous les horizons, qui portent tous dans leur cœur des fardeaux trop lourds. Ils pensent ne plus pouvoir continuer ainsi.

Debbie était une agréable jeune femme. "Rabbanite, pleura-t-elle, mon fiancé vient de rompre avec moi. J'en ai assez de prier !

- Debbie, répondis-je, retenez ceci : vous ne faites pas de faveur à D.ieu lorsque vous priez, mais vous achetez un billet pour accéder à une vie chargée de sens. Si vos fiançailles ont été rompues, sachez qu'il y a une raison à cela. Précisément parce que vous avez prié, D.ieu vous a protégé du désastre d'épouser la mauvaise personne ! Implorez- Le de vous conduire vers le bon conjoint pour qu'ensemble, vous édifiez un foyer juif authentique, béni par une entente conjugale et des enfants."

Dépositaires d'un trésor

On nous a confié - à nous, les Juifs - la remarquable aptitude de déverrouiller les portes du Ciel par nos prières. Nous devons demander à Hachem de prendre notre main et de nous guider à travers le chaos, les hauts et les bas, les soucis, les douleurs, les luttes de notre existence et l'obscurité qui a enveloppé notre monde.

Nous connaissons les propos du Roi Chlomo dans le Cantique des Cantiques : "Ani Lédodi Védodi Li... Je suis à mon bien-aimé et mon bien-aimé est à moi". Si vous avez quelqu'un de bien-aimé dans votre vie, ne communiquez-vous pas avec lui tous les jours ? Ne lui confiez-vous pas vos espoirs et pensées ?

Bonjour !

Mon arrière-petite-fille de trois ans a séjourné chez ma fille, sa grand-mère. Chaque matin, elle observait sa Bubbie, sa mamie dire "Bonjour" à Hachem et Le remercier pour tous Ses bienfaits. Elle écoutait aussi sa mamie me téléphoner, à moi, son arrière-grand-mère, et me demander comment je me sentais.

Un jour, elle dort plus longtemps et manqua ce rituel quotidien. "Mamie, demanda-t-elle, toute étonnée, as-tu dit bonjour à Hachem ? As-tu appelé ta maman pour savoir comment elle se sent ?"

Nous, les adultes, ne devons-nous pas faire preuve d'intelligence autant que cette enfant de trois ans ?

Même dans l'obscurité la plus épaisse, D.ieu nous conduira vers des horizons où le soleil brille toujours et où la joie emplit nos cœurs. Et tout ceci peut advenir par la prière !

Rabbanite Esther Jungreis

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



0826.102.929 (0.15 cts/min)



02.372.15.31 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayakhel - Chabbath, apprendre la déconnexion totale

La Torah nous parle du travail à la voix passive – car en vérité, l'homme ne fait pas le travail, c'est le travail qui est effectué pour lui. Hachem, pour ainsi dire, accomplit le travail et subvient aux besoins de chacun. Si l'homme en est conscient, il lui sera plus facile de ne pas travailler pendant Chabbath



La *Paracha* de *Vayakhel* débute par l'obligation de respecter le Chabbath : "Car pendant six jours, le **travail sera fait** et le septième jour sera pour toi saint, une journée de repos absolu en l'honneur d'Hachem ; quiconque travaillera en ce jour sera mis à mort" (*Chemot* 35,2).

Les commentateurs se penchent sur la formulation énigmatique de ce verset ; on aurait dû lire : "Car pendant six jours, **tu travailleras**", à la voix active, plutôt que "le **travail sera fait**" au passif.

Ils expliquent que la Torah nous montre l'attitude à adopter pour avoir la force de s'abstenir de faire une *Mélakha* pendant Chabbath. Durant la

semaine, la personne doit travailler pour gagner sa vie, parce qu'Hachem en a décrété ainsi depuis la faute d'Adam *Harichon*. Mais en réalité, sa *Hichtadlout* n'est pas la cause de son succès, c'est Hachem Qui en est l'unique Source.

Pendant Chabbath, Hachem nous ordonne de nous abstenir de toute activité créative, afin d'intérioriser cette idée et le fait que le travail de la semaine n'est effectué qu'à cause du décret évoqué. Or, si quelqu'un estime que ses efforts sont l'origine de son gagne-pain, l'arrêt de travail pendant Chabbath lui sera très pénible ; selon lui, plus il travaille, plus il gagne et il trouve donc logique de travailler pendant Chabbath, comme durant la semaine.

Quand Hachem fait le travail pour nous

En réponse à cette attitude erronée, la Torah nous parle du travail fourni à la voix passive — car en vérité, l'homme ne fait pas le travail, c'est le travail qui est effectué pour lui ! Hachem, pour ainsi dire, accomplit le travail et subvient aux besoins de chacun. Si l'on en est conscient, il sera plus facile de ne pas travailler pendant Chabbath, car on saura que notre travail n'est, en fait, pas la source de nos revenus.

Cet enseignement ne se limite pas aux 39 travaux interdits par la Torah pendant Chabbath. Nos Sages ont instauré l'interdit de **parler** d'une *Mélakha* que l'on prévoit de faire en semaine. L'évoquer témoignerait d'une mauvaise compréhension de la leçon du Chabbath, à savoir qu'Hachem subvient aux besoins de la personne. De plus, bien qu'il soit permis de **penser** à une *Mélakha* pendant Chabbath, il est toutefois louable d'éviter complètement ce genre de réflexions. Cela montre que l'on réalise vraiment, à travers le Chabbath, que c'est Hachem Qui dirige le monde et que le fait de penser à une *Melakha* est inutile.

Cette notion est rapportée dans la *Guémara* (*Chabbath* 150b) : on nous raconte qu'un homme vertueux vit pendant Chabbath une brèche dans la barrière qui entourait son champ. Il programma de la réparer en semaine, puis se souvint que c'était Chabbath et se sentit coupable d'avoir pensé à une *Mélakha* pendant Chabbath. Pour montrer son regret, il décida de ne jamais réparer cette clôture et, en récompense, un câprier poussa miraculeusement, ce qui lui permit de subvenir aux besoins de toute sa famille.

Trébucher et réparer

Deux questions se posent concernant cette *Guémara*. Tout d'abord, pourquoi l'homme a-t-il décidé de ne jamais restaurer la barrière : en quoi était-ce une bonne chose et comment cela pouvait rectifier son erreur ? Deuxièmement, comment comprendre la récompense décernée, en quoi était-ce mesure pour mesure, une

réponse à la décision qu'il prit de ne jamais colmater la brèche ?

Nous pouvons répondre à ces interrogations grâce au principe que nous avons énoncé plus haut. Lorsque cet homme vertueux vit l'état de la barrière, il prévint de la réparer, oubliant momentanément l'enseignement de Chabbath ; Hachem est la Source de notre subsistance et les efforts de l'homme n'ont aucune valeur sans Son aide. Pour rectifier son "erreur", il décida de ne jamais réparer la barrière, afin de montrer qu'il était en réalité conscient que ses efforts n'étaient pas l'origine de son gain-pain. Hachem lui montra qu'il avait bien réagi et, mesure pour mesure, Il lui fournit une nouvelle source de revenus ; un câprier qui poussa sans aucune contribution humaine ! C'était la preuve qu'Hachem peut subvenir aux besoins d'une personne indépendamment de sa *Hichtadlout*.

Il est très difficile, durant la semaine, de ne pas se laisser happer à croire que la *Hichtadlout* de l'homme lui permet de vivre et qu'Hachem n'est pas le Seul à subvenir à ses besoins. Le Chabbath nous offre l'opportunité de voir clairement que toute notre *Hichtadlout* n'est, en fin de compte, qu'un moyen de voiler le miracle d'Hachem.

Le Juif se repose quand les autres travaillent

Pendant Chabbath, tandis que les autres continuent de travailler dur pour gagner leur vie, les Juifs pratiquants cessent leurs activités, reconnaissant qu'Hachem dirige le monde sans avoir besoin de la participation de l'homme. Comme nous l'avons expliqué, cette idée ne s'exprime pas seulement lorsque l'on s'abstient de faire une *Mélakha*, mais également lorsque l'on se garde de parler d'une *Mélakha*. Le plus haut niveau est atteint quand on évite de **penser** à une *Mélakha* que l'on doit faire. Tous ces interdits doivent nous aider à réaliser que nos réalisations en semaine ne voient le jour que parce qu'Hachem le désire.

Puissions-nous tous mériter de respecter le Chabbath sans faire, parler ni penser à une *Mélakha* !

Rav Yéhonathan Gefen



SHA BA TIK

N°64

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

1

Vayakhel-Pekoudé

LA PARACHA

A VRAI-FAUX

- Notre Paracha parle du Chabbath

< Vrai

- Les Bné Israël ont du mal à se séparer de leurs richesses quand ils les offrent pour la construction du Michkan.

< Faux

- Le Kiyor, bassin, est fait de miroirs métalliques.

< Vrai

B

Etes-vous un pro de la Paracha ?

- Combien de travaux sont interdits le Chabbath ?

< 38

- Qui sont les deux architectes du Michkan ?

< Betsalel et Ahiohav

- Quel est l'âge de Betsalel à l'époque de la construction ?

< 13 ans

C A VOTRE TOUR

1. Donnez un titre au Dvar Torah.
2. A votre avis, quels sont les trois mots-clefs de ce Dvar Torah ?
3. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots Torah, Nessiim, Michkan, compléter, zèle.
4. Jouez la réaction des Nessiim quand ils découvrent que tout l'argent requis pour la construction du Michkan a déjà été collecté.

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

Nous sommes tous séparés par Bilam, qui va nous lire le Coran.

Les Bné Israël

Nous ne voulons rien offrir pour la construction du Michkan. Nous sommes les membres les moins bien réputés de chaque tribu.

Nessiim

B

DVAR TORAH

Dans notre Paracha, les Nessiim, qui sont les _____ (princes) de chaque _____ (tribu), s'engagent à payer tout ce qui manquera à la construction du _____ (Michkan). Cela peut représenter une somme _____ (colossale). Cette offre _____ (généreuse) paraît donc extrêmement _____ (louable).

Pourtant, il est rapporté qu'Hachem désapprouve cette _____ (décision). Pourquoi ?

Rabbénoù Be'hayé explique que les Nessiim témoignent ici d'un manque de zèle. C'est très beau et généreux d'être prêt à compléter les réserves financières si le besoin s'en fait _____ (sentir), mais ils auraient dû contribuer _____ (tout de suite). Il vaut beaucoup mieux se donner les moyens d'avoir immédiatement une part dans la _____ (Mitsva) que d'attendre et de risquer de ne plus pouvoir l'accomplir.



SHABATIK

2

HACHKAFA

Dans notre Paracha, Hachem donne à Betsalel et Aholiav une série d'instructions pour construire le Michkan. Par l'intermédiaire de Moché, Il les informe de l'intégralité des plans dès le départ, plutôt que de les dévoiler devant eux petit à petit.

Rav Yaakov Salomon nous expose ici une leçon : à l'image d'Hachem avec Betsalel, nous sommes tenus de poser toutes les clauses d'un contrat dès le départ. Les deux parties doivent savoir dès le départ à quoi s'en tenir.

A QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Dans l'idéal, comment demander un grand service à quelqu'un ?

1. En le menaçant de l'humilier en public s'il ne nous écoute pas.
2. En lui faisant dès le départ part de l'étendue de notre requête.
3. En n'en demandant qu'une partie, puis, une fois qu'il l'a accomplie, ajouter le reste.

< Réponse 2

B. Quelle est la façon la plus détournée de demander à quelqu'un :

1. De porter nos courses ?

(Peux- me faire le plaisir de faire un peu de sport grâce à mes sacs ? Peux-tu juste monter ce sac – et celui-là – et celui-là... ? Peux-tu juste monter ces quelques bricoles ?)

2. De nous aider à faire nos devoirs ?

(Pourrais-tu juste me corriger mon exercice, que je n'ai pas fait et pour lequel je risque d'avoir besoin d'aide ? Peux-tu m'aider pour ce calcul – et pour celui-là – et pour celui-là ?)

3. De nous prêter une grosse somme d'argent

(Pour 2 et 3, si votre réponse correspond à l'une de celles proposées, +2. Sinon, +1)

B DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Demandez à votre ami les choses suivantes, de la façon la plus polie possible :

- De vous passer le sel
- De se taire
- D'aller se coucher

2. Imaginez une phrase drôle. Prononcez-la en remplaçant les mots les plus importants par "Atchoum". Les convives doivent dévoiler les mots manquants.

(Ex : l'autre jour, je suis allé au (supermarché) pour acheter des (bananes) et les offrir au (singe) à qui j'ai rendu (visite) au (zoo).)

2. Parlons-en

Pourquoi les choses sont-elles tellement plus simples quand les conditions sont fixées dès le début ? Quel est le problème de les déployer au fur et à mesure ?



SHABATIK

3

JEUX

A QUI SUIS-JE ?

- Je suis un point commun entre les Middot et les articles de foi.
- Si on me multiplie par deux, je suis Hachem.
- Quand on m'atteint en années, on est un homme.
- Je suis l'âge d'un personnage crucial dans notre Paracha.

< 13

B CHARADE (JEU COLLECTIF)

- Mon premier travaille pour le roi.
- Mon deuxième est essentiel pour l'hygiène.
- Mon troisième signifie « jusqu'à » en hébreu.
- Mon quatrième contient du pain.
- Mon cinquième est un son commun chez le dentiste.
- Mon sixième sert à jouer au baseball.
- La Torah met l'accent sur mon tout avant de parler du Michkan.

< Laquis

< Douche

< Ad

< Huche

< Aaah

< Balle

< La Kedoucha du Chabbath

D MULTIMOTS

Citez des Parachiot doubles.

(Nitsavim-Vayelekh)
(Vayakheil-Pekoude, Aharé mot-Kedochim,

E MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Pierre précieuse / Chabbath / Générosité

F INTERVIEW NI OUI NI NON

Interviewez :

Vous interviewez un enfant qui a assisté au rassemblement des Bné Israël pour écouter la lecture de la Torah. Jouez la conversation.

F CHASSEZ L'INTRUS

Semer, cuire, porter, nouer

< ((Porter : cela ne fait pas partie des 39 travaux))



4

L'HISTOIRE

- Daniel, peux-tu mettre en route un lave-vaisselle ? lui demande son grand frère Gad.

- Euh, ouais...

Daniel s'approche du lave-vaisselle.

- Mais il est déjà plein ! constate-t-il.

- Ah ben, tu peux le vider, et tout ranger dans l'armoire ?

- Oh... Je veux bien, mais l'armoire est en désordre, il n'y a plus de place.

- Range l'armoire, alors ! lance Gad. Ca te fera de la place pour la vaisselle.

Daniel s'exécute dans un soupir. Il range l'armoire pour y faire de la place, et y place le contenu du lave-vaisselle ; puis, il s'apprête à aller dans sa chambre. C'est alors que Gad lui rappelle quelque chose.

A DEVINEZ

Quelle est la suite la plus drôle ?

Quelle est la suite la plus probable ?

SUITE DE L'HISTOIRE

- Hé, Daniel ! s'écrie Gad. Petit rappel : tu n'as toujours pas rempli le lave-vaisselle, depuis tout à l'heure !

- Ah oui, c'est vrai... Mais à propos, je le remplis avec quoi, ce lave-vaisselle ?

- Ben avec tout ce qu'il y a sur la table, voyons !

- Très bien. Mais, mon très cher frère, j'aimerais te demander une faveur pour la prochaine fois : donne-moi directement toute la liste des choses à faire : vider le lave-vaisselle, ranger l'armoire, débarrasser la table, puis, seulement après, remplir le lave-vaisselle. Ce sera bien plus clair !

B LES ZEXPERTS DE L'HISTOIRE

• *Qu'est-ce que Gad demande à Daniel au départ ?*

• *Listez toutes les tâches que cela implique pour Daniel.*

• *Selon Daniel, comment Gad aurait-il dû s'y prendre ?*

C IMAGINEZ

Racontez un épisode de votre vie où on vous a demandé de faire une chose, mais où, comme dans l'histoire, la requête impliquait bien d'autres détails.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



Histoire magnifique : Judith, un clown pas comme les autres !

*Judith est mariée et mère de 8 enfants. Deux d'entre eux sont handicapés.
Mais plus incroyable encore, Judith est aussi clown en milieu hospitalier !
Entretien avec une maman-clown... pas comme les autres !*



“J’aimerais bien te dire coucou, mais je ne peux pas”, dit Judith de sa petite voix à la fillette assise en face d’elle. La petite Léa croise ses mains en signe de refus. Elle est venue avec ses parents à l’hôpital pour y subir un traitement médical et elle refuse de s’y soumettre...

“Je ne peux pas parce que je ne vois pas tes mains !”, dit-elle encore. Elles se sont perdues dans les couloirs de l’hôpital ? Ohlalaaaa, les pauuuuvres !”, continue-t-elle, alors que la petite Léa commence à esquisser un sourire... “Attends, bouge pas, je vais t’aider à les chercher ! Peut-être qu’elles sont dans tes cheveux ? Ou sous la couverture ?”

Léa éclate de rire sous les chatouilles de Judith. Alors que quelques instants auparavant, la petite fille refusait obstinément de se laisser faire, c’est maintenant avec le sourire qu’elle accepte de se faire soigner, non sans poser comme condition que Judith l’accompagne et continue de la faire rire...

“C’est ce genre de choses qui me donnent la force de continuer”, nous dit Judith. “Cela ne

fait que deux ans que je suis clown en milieu hospitalier, mais ceux qui me connaissent savent que j’ai toujours été un clown dans l’âme”, explique-t-elle avec le sourire. “C’est d’ailleurs ce qui m’a aidé tout au long de ma vie à garder pied, quelles que soient les circonstances”.

Le cœur d’une maman

Mais Judith c’est aussi et surtout l’heureuse maman de 8 adorables enfants, dont l’un est atteint de surdité et une autre de trisomie 21. “Nous avons fait *Téhouva* il y a 15 ans, raconte Judith. Pour être honnête, ce fut une période pas facile. S’habituer à un nouveau mode de vie, une nouvelle communauté, mais surtout pour les enfants à une autre école et des autres amis. Chacun d’entre eux a choisi de m’apprendre une leçon de patience dans un autre domaine !”, dit-elle avec le sourire.

Il y a 18 ans, Judith accouche d’un petit garçon atteint de surdité. “Lorsqu’il avait 1 an, nous avons commencé à comprendre que Yoël ne nous entendait pas. La première question que je me suis posée alors a été : qu’attend-on de



moi en tant que maman ? J'ai réalisé que mon rôle n'était pas de me projeter dans l'avenir en cherchant ce que me réservait le lendemain, et encore moins de me demander ce qu'aurait été la situation 'si seulement...' J'ai compris que je me devais de développer au maximum le potentiel de mon fils avec les données qui sont les siennes, explique-t-elle. Très vite, j'ai aussi compris que la chose dont mon fils avait le plus besoin était d'acquiescer de l'indépendance. Jamais nous ne l'avons protégé plus qu'un autre enfant, non parce que nous ne le souhaitions pas, mais parce que nous savions que c'était la meilleure chose pour lui. Nous l'avons même laissé prendre le train tout seul à un âge très précoce ! Dire que mon cœur de mère était tranquille ? Certainement pas. Mais je me suis fait violence afin qu'il puisse acquiescer de l'autonomie. Idem lorsque Tali est née. J'ai réalisé que je devais avant tout la considérer exactement comme une petite fille normale !”

“Détruire mon bonheur ?!”

Judith nous parle également de ses autres enfants. “Ils sont adorables, ils sont toute ma vie. Mais c'est vrai qu'en grandissant, ils ont fait leurs choix et ceux-ci ne correspondent pas forcément avec les miens d'un point de vue spirituel... Bien sûr, comme toute maman, j'aimerais moi aussi les voir cheminer dans les mêmes sentiers que moi, mais j'ai dû me faire à l'idée que la réalité ne colle pas toujours avec mes attentes.

Dieu a ainsi fait les choses, autant l'accepter avec le sourire ! Je me répète souvent cette phrase : ‘Pourquoi détruire mon bonheur d'avoir des enfants adorables et en bonne santé juste parce qu'ils ne se soumettent pas à mes désirs ?’ Il y a tant de choses que nous partageons, pourquoi me focaliser sur ce qui ne va pas ? La dernière fois par exemple, j'ai pris mon aîné avec moi à l'hôpital pour réjouir les enfants. Ensemble, nous les avons fait rire à n'en plus finir. Ce fut un moment inoubliable de joie, de pleurs, de partage. Pourquoi passer à côté de tout cela ?”

Redonner le sourire et l'espoir

Forte de son expérience et de sa capacité à dédramatiser les situations les plus enchevêtrées, Judith va souvent à la rencontre de familles qui sont elles aussi confrontées à des défis similaires.

“Il y a trois ans, la femme d'un Rav m'a téléphoné. Elle avait entendu parler de moi et de mon histoire. Elle m'a demandé d'intervenir auprès d'un couple bien connu de leur communauté, parents d'une famille nombreuse, qui venait de mettre au monde une petite fille atteinte de trisomie. Elle m'a raconté que les parents étaient dans la confusion totale, ils gardaient la petite enfermée à la maison de peur du regard des autres... J'y suis allée. Au départ, ils étaient très méfiants, mais, petit à petit, ils ont compris que je venais pour leur dire qu'ils ne sont pas seuls dans cette situation, et non pas pour les moraliser. Finalement, nous avons discuté pendant trois heures ! Je leur ai expliqué que cette petite était un cadeau envoyé par Hachem. Que c'est toute la famille qui allait se voir transformée en bien grâce à cette *Néchama* extraordinaire. Qu'ils n'avaient pas à craindre le regard des autres et encore moins la réaction de leurs autres enfants. Que tout ne dépendait que de leur regard à eux sur la situation.

Jesuis sortie de chez eux à minuit et le lendemain, j'ai reçu un appel de la maman de cette dame, me racontant que ma visite avait été décisive et avait complètement transformé sa fille ! Les parents avaient même invité leur famille et leurs proches à un *Kiddouch* en l'honneur de la petite pour le Chabbath suivant...”

Et lorsqu'on lui demande comment arrive-t-elle à atteindre le cœur des autres afin de leur redonner sourire et espoir, Judith hésite puis répond : “Je ne sais pas. Peut-être parce que je leur parle en connaissance de cause. Peut-être aussi parce que j'arrive à les faire rire... Et si c'était pour cela que Dieu m'avait offert ce don qu'on appelle l'humour ?”

Elyssia Boukobza



Vaad haRabanim

Le Comité des Rabbanim
pour la Tsedaka

Chaque jour tout au long de l'année



Chaque jour,
grâce à vous, ce sont des milliers de familles
nécessiteuses qui sont soutenues, à travers
tout le pays.

Chaque jour,
vos noms et vos requêtes seront
retransmis aux Grands de la
génération qui prieront pour vous.

22 508

paniers alimentaires

5 160

aides médicales

8 316

bourses pour nécessiteux

782

opérations urgentes

1 748

soins dentaires

4 292

veuves et orphelins

2 689

subventions scolaires

Appel gratuit de France :

0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 06. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 10, Rue Pavée 75004 Paris
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Appel gratuit d'Israel :

1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36 en Israël: 06. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 2, Rehov Yoel, Jerusalem
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



Ohel Moché à Achdod : une petite communauté au grand cœur

Valérie Touitou, épouse du Rav David Touitou d'Achdod, nous fait découvrir la communauté en deux pôles animée par son époux. Ou pour reprendre ses mots : une petite communauté au grand cœur...

Nous voici pour cette semaine au téléphone avec Valérie Touitou, l'épouse du Rav David Touitou d'Achdod. Le Rav Touitou, si vous n'avez pas la chance de le connaître en vrai (comme moi hélas), vous l'avez certainement rencontré au moins de manière virtuelle grâce aux centaines (!) de cours qu'il publie sur le web via sa chaîne Youtube ou encore son site Internet. Incontournable serait peu dire, on pourrait presque parler du phénomène Rav Touitou, tant son influence est grande aussi bien sur Internet qu'au quotidien au sein de la communauté qu'il a fondée dans la ville chouchou des Français, Achdod.

A votre prochain passage dans la ville portuaire, n'oubliez pas de faire un crochet au *Beth Midrach* Ohel Moché car, comme va nous l'expliquer Mme Touitou, la voix de la Torah y résonne 24h/24 même... en pleine nuit !

Valérie Touitou, Chalom et merci de nous accorder cet entretien. Ohel Moché en 3 mots ?

Torah, amour et union. Ce sont là les moteurs de mon mari, c'est ce qui guide toute son action. C'est aussi ce qui caractérise notre communauté, composée de Juifs de tous bords qui vibrent pour la Torah et sont animés de l'amour d'Hachem, de Son peuple et de Sa terre.

L'histoire de Ohel Moché ?

Tout a commencé il y a 9 ans lorsque nous avons fondé la première synagogue dans le quartier de La City, où il n'y avait pas de lieu de prière pour les francophones. Très vite, nous y avons installé un *Kollel*, qui compte aujourd'hui quelques 25 *Avrékhim*, français et israéliens. Avec les années, nous avons fondé un second *Beth Midrach*, dans le quartier *Tet Vav*. Nous



avons aussi créé *Makolev*, une association qui distribue des denrées alimentaires aux familles nécessiteuses d'Achdod. Aujourd'hui, environ 100 familles sont rattachées à notre communauté. C'est sans compter le formidable écho de mon mari sur Internet.

Le Rav fait souvent allusion dans ses cours aux nombreuses familles auxquelles il vient en aide dans différents domaines. Comment est-il devenu la référence des Français d'Achdod et d'ailleurs en termes de *Chalom Bayit*, éducation, etc. ?

Tout d'abord, il faut savoir que mon mari est diplômé de la *Rabbanout*, ce qui fait que toutes ses actions sont reconnues ici en Israël. Dès qu'un cas délicat se présente à la *Rabbanout*, s'il s'agit de Français, ils sont en général redirigés vers mon mari. Il travaille main dans la main avec les *Rabbanim*. Mais au-delà, c'est vrai que



les Français savent sans l'ombre d'un doute qu'en cas de difficulté, ils ont quelqu'un à qui s'adresser et qui les aidera de la meilleure façon possible. Je ne voudrais pas paraître prétentieuse, mais...

Non non, pas du tout !

Bon, alors je continue. Nous recevons des messages de remerciements d'un peu partout dans le monde, de la part de gens que mon mari a guidés et qui veulent lui témoigner leur reconnaissance. Ça nous fait chaud au cœur et nous procure les forces nécessaires pour continuer.

Des exemples ?

Il y a en a tellement, ce serait difficile de vous dire... Au pied levé, on pourrait parler de cette femme qui était en pleine chute sur le plan spirituel et envisageait de tout abandonner et qui y a renoncé grâce aux cours de mon mari. Ou de cette famille qui, face aux difficultés rencontrées dans le monde religieux israélien, avait décidé de placer ses enfants dans des structures peu ou pas observantes... Elle a finalement abandonné l'idée grâce à l'intervention du Rav. Il y aussi ce non-juif qui nous a fait parvenir un message dans lequel il écrivait que les cours qu'il avait vus sur le web lui avaient changé la vie et où il demandait pardon d'avoir été, avant de nous connaître, un antisémite ! Je me rappelle aussi



de ce journaliste français et musulman d'une grande chaîne câblée, qui nous a avoué avoir découvert le judaïsme grâce aux cours de mon mari et souhaitait se convertir. Finalement, il y a renoncé mais sa couverture des événements au Moyen-Orient a radicalement changé de ton !

Qu'est-ce qui pourrait inciter une famille francophone à se joindre à vous ?

Je pense que la spécificité de notre communauté réside avant tout dans l'extraordinaire capacité du Rav à fédérer autour des valeurs de la Torah des Juifs de toutes tendances. Lui-même s'inspire de tous les mouvements, 'Habad, Breslev, Rav Kook, etc., arguant du fait que la Torah possède 70 facettes qu'il nous incombe de découvrir. Il est animé d'un amour pour Hachem, pour sa Torah et pour chaque juif difficile à décrire.

Si nous sommes de passage à Achdod un de ces mardis, où est-ce que ça se passe ?

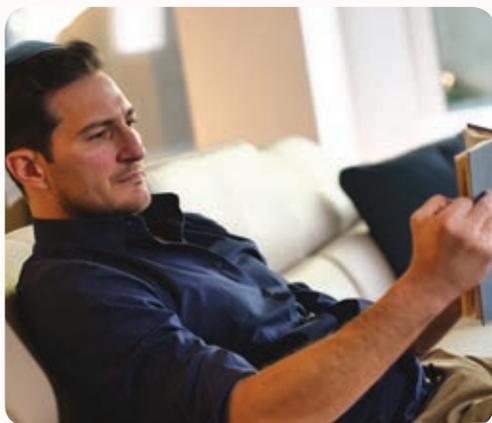
Au *Beth Midrach* de la rue Tacha'h, au n°5. Le second *Beth Midrach* se trouve au 9 de la rue Tel 'Hay. Mais en fait, il y a des cours et des sessions d'étude 24h/24, puisque nous animons aussi un *Kollel* de nuit. Donc même si ce n'est pas mardi, vous êtes tous invités à nous rendre visite !

Propos recueillis par Elyssia Boukobza



L'homme ne sait faire qu'une chose à la fois

Il leva la tête, surpris et demanda : "Que se passe-t-il ?" "Tu n'as pas entendu les cris de Yossef ?" "Comment veux-tu que je les entende ? J'étais plongé dans mon livre..."



L'homme

L'homme a la particularité de se couper de son environnement et de se concentrer sur un seul point.

C'est ainsi qu'il a été créé ; c'est ce qui explique sa capacité exceptionnelle pour l'étude de la *Guemara* et sa faculté à se concentrer longtemps.

Lorsqu'un homme est absorbé par quelque chose, il n'entend ni ne voit rien d'autre. Lorsqu'il parle au téléphone, même si un enfant tombe et pleure, il restera plongé dans ses affaires et ne s'en apercevra pas sur-le-champ.

La femme

La femme conserve une vue d'ensemble et n'est pas capable de se couper de son entourage.

Même lorsqu'elle se concentre sur quelque chose d'important, elle reste reliée à toutes ses autres obligations.

Elle entendra toujours les enfants en arrière-plan et ce que fait son mari dans la pièce.

C'est ainsi qu'Hachem l'a créée et c'est ainsi qu'elle remplit l'ensemble de ses fonctions de manière parfaite.

Solution

N'exigez pas de votre mari qu'il reste relié à son entourage lorsqu'il se concentre sur quelque chose. Respectez les différences et sachez que c'est ainsi qu'il a été façonné et qu'il remplit son rôle dans le monde.

Ne vous vexez pas s'il ne vous voit pas ou ne fait pas attention à vous lorsqu'il est absorbé par un sujet particulier. Ne l'offensez pas ; Hachem l'a créé ainsi pour les besoins de son rôle dans l'étude de la Torah ou pour les besoins de son travail.

La nuit était calme et silencieuse. Yaakov trouva finalement le temps d'ouvrir son nouveau livre et se plongea au plus profond de questions traitant de la foi et de la vision du monde. Ô quelle sagesse est diffusée par chaque mot !

Batia pliait la lessive, des écouteurs sur les oreilles. La conférence parlait de sujets passionnants concernant l'éducation des enfants, lui ouvrant de nouvelles perspectives.

Soudain, un cri troubla l'atmosphère pastorale. Batia arracha les fils de ses oreilles, posa le mp3 sur le premier endroit venu et chercha à savoir qui avait crié et pour quelle raison.

Après avoir dégagé le pied de Yossef, coincé entre les barreaux du lit, lui avoir caressé les joues et essuyé les larmes, elle retourna au salon.

"Pauvre Yossef. Ce n'est pas la première fois que j'accomplis la Mitsva de 'délivrer les prisonniers' pour ses pieds" dit-elle ingénument à son mari.

Il leva la tête, surpris et demanda : "Que se passe-t-il ?"

- Tu n'as pas entendu les cris de Yossef ?

- Comment veux-tu que je les entende ? J'étais plongé dans mon livre..."

Rabbanite Esther Toledano



Toi aussi, tu vas devenir "belle-mère"...

La Rabbanite J. Lemmel a l'habitude de conseiller, avec finesse, à la jeune maman le jour de la Brit-Mila de son fils : "Prépare-toi à devenir un jour belle-mère" !

Un jour, une jeune fille que je préparais au mariage arriva avec une mine déconfite.

"Je ne supporte pas ma future belle-mère ! Elle a invité 50 personnes de plus alors que je lui avais dit de ne pas dépasser un certain nombre d'invités car la salle est petite. Du début à la fin, elle a essayé de tout gâcher parce qu'elle ne supporte pas que j'épouse son fils. J'ai repensé le problème dans tous les sens et la seule solution, c'est qu'elle meurt.

- C'est une solution, mais si elle vit si Dieu veut jusqu'à 120 ans, comment vous allez faire ?"

Si une réaction aussi violente est rarissime, les problèmes de belle-mère - belle-fille sont en revanche très fréquents.

Pour toute jeune fille bercée par les princesses de Walt Disney, le mariage représente le moment magique où enfin, elle pourra revêtir sa robe blanche avec l'espoir de vivre heureuse avec beaucoup d'enfants...

Forcément, quand la méchante belle-mère arrive, la frustration est grande !

Elle et nous

Pendant que nous regardions nos dessins animés, c'est justement notre belle-mère qui a mis au monde notre prince charmant, qui s'est réveillée la nuit pour le nourrir, qui a essayé de lui donner tout l'amour dont il avait besoin, qui n'a pas fermé l'œil quand il rentrait tard, mais surtout, c'est elle qui lui a transmis les qualités qui feront de lui un jour un bon mari, quelqu'un capable de nous rendre heureuse.

Forcément, quand son fils arrive en âge de se marier, même si elle a toujours rêvé de ce moment, cette étape est difficile pour elle.

La Rabbanite J. Lemmel a l'habitude de conseiller, avec finesse, à la jeune maman le jour



de la Brit-Mila de son fils : "Prépare-toi à devenir un jour belle-mère".

Tout le travail d'une mère est de prendre conscience que cet enfant lui a été confié par Hachem pour qu'elle lui donne tout l'amour et l'équilibre dont il a besoin, mais surtout d'accepter qu'une fois passé sous la 'Houpa, cette responsabilité incombera à sa femme.

Ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants

Faites comme cette jeune fille : elle a fini par comprendre que sa belle-mère n'était pas son ennemie, mais la mère de son mari. Pour maintenir son *Chalom Bayit*, elle se devait d'avoir un bon rapport avec elle. Elle a cessé de répondre à ses provocations et d'empêcher son mari de lui rendre visite. Avec le temps, elle a même réussi à lui témoigner de la considération. Sa belle-mère ne se sentant plus menacée, a cessé d'attaquer sa belle-fille et elles finirent par avoir des rapports sereins.

Enfin, ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants...

Léa Nabet



Utiliser à Pessa'h des aliments ouverts avant Pessa'h

Pour Pessa'h, puis-je utiliser de l'huile ou du sucre déjà ouvert, tout en faisant attention qu'il n'y ait pas de 'Hamets ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

S'il est certain qu'aucune particule de 'Hamets ne s'est introduite dans l'emballage, il est absolument permis de consommer les aliments durant Pessa'h.

Dans certaines communautés, il y a une coutume consistant à ne pas consommer un aliment provenant d'un emballage ouvert avant l'entrée de Pessa'h.

Dans certains cas, même si une miette de 'Hamets s'est perdue dans un aliment avant une certaine heure dans la journée qui précède Pessa'h, ce dernier reste permis à la consommation durant la fête, mais, c'est uniquement après avoir consulté un Rav à qui l'on soumettra le cas en question (Choul'han Aroukh Ora'h 'Haïm 447, 4).

Aider une personne malade avec son Maasser

Mon fils a des problèmes de santé et je viens de créer une association pour l'aider. Si une personne fait un don, est-il déductible du Maasser ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

S'il est question d'achat de médicaments, il est évident qu'il est possible de recevoir de l'argent du Maasser, car le remède est considéré comme un aliment élémentaire pour le malade. Par contre, si c'est pour une opération ou autre chose, il sera toujours préférable de demander à une autorité rabbinique de vérifier – et certainement d'autoriser – la chose, comme cela est courant en Israël.

Emprunter à la Tsédaka

Avons-nous le droit de prendre de l'argent dans la Tsédaka si nous en avons besoin et que l'on a la certitude qu'on le rendra ? Mais si on prend un peu de temps avant de le remettre, est-ce grave ? Devra-t-on alors donner plus que ce que l'on a pris à la base ? Et peut-on rendre dans une autre Tsédaka ?



Réponse de Rav Rahamim Ankri

Il est permis d'emprunter de l'argent d'une boîte de Tsédaka, en ayant bien entendu l'intention de le rendre et en notant la somme empruntée. On n'aura pas besoin de rendre plus que la somme empruntée.

Dans le cas où l'on a la somme et que l'on ne la rembourse pas, cela constitue un problème. Concernant le fait de rendre dans une autre Tsédaka, tout dépend si celle de laquelle vous avez emprunté était destinée à un organisme ou une œuvre de charité en particulier, auquel cas vous serez obligé de rendre dans la même Tsédaka.

Par contre, si c'est votre boîte de Maasser et que vous ne l'avez pas encore destiné à un organisme, vous pourrez rendre l'argent dans une autre Tsédaka.

Détacher des dosettes de collyre Chabbath

Est-il permis de détacher des dosettes de collyre en plastique Chabbath (qui se présentent par plaquette de 5) et d'enlever le petit embout pour les mettre dans l'œil ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Il est tout à fait permis, selon la majorité des décisionnaires, de détacher les dosettes de collyre en plastique durant Chabbath et d'enlever l'embout, car : 1. Elles ont été collées par le fabricant de manière provisoire. 2. En les détachant, nous n'avons pas d'intention de les découper de manière précise (*Maguen Avraham*). 3. En enlevant l'embout, ce n'est plus un ustensile (*Kéli*), car on ne peut plus rien en faire. Ce cas est similaire à celui des yaourts attachés. Le Rav Ovadia Yossef permet de les détacher (*Halikhot Olam* 4 p. 254).

Mon fils ne veut plus mettre ses *Tsitsit* à l'école !

Mon fils adolescent ne veut plus mettre son *Talith Katan* à l'école, ce qui devient un point de conflit récurrent. Comment lui rappeler l'importance de cette Mitsva qu'il perd ?



Réponse de Rav Mordekhai Bitton

Tout d'abord, il faut prier. Il faut commencer par essayer de comprendre le pourquoi de cette opposition. Ensuite, il faut tenter une approche sur un terrain de discussion et d'échanges. Dans un troisième temps, il faut le "lâcher", c'est-à-dire cesser de l'importuner avec des considérations concernant cette Mitsva, il faudra plutôt le féliciter régulièrement sur ce qu'il fait bien. Bien sûr, il faudra veiller à faire cela avec mesure, sans démagogie et dans un esprit vraiment aimant. Nos enfants ont ceci de positif qu'ils nous poussent à changer de "*Makom*", à changer nos postures, à déplacer la perception de leurs agissements. Plus que de le "chercher" sur ce terrain (ou sur un autre d'ailleurs), essayez de changer votre regard sur lui, de ne pas le juger, mais de lui donner mentalement de la considération et de lui manifester verbalement du respect. Cette approche conduit généralement, sur du moyen terme, à des résultats positifs.

Utiliser des *Matsot* congelées de l'an passé

Lors du *Pessa'h* de l'année dernière, j'ai congelé des *Matsot Chemourot*. Puis-je les utiliser cette année ???



Réponse de Rav Avraham Garcia

Le Maharcham dans ses responsa (6, 99) le permet explicitement.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



La conversion de Marion Episode 10 : Le début d'une renaissance...

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !



Résumé de l'épisode précédent :

Après le délicieux repas chabbathique en compagnie de la famille Bismuth, Marion se réveille puis se rend dans la cuisine pour discuter agréablement avec Mme Bismuth de l'avenir d'Ilana, qui dort encore paisiblement...

Et, en observant à la dérobée Madame Bismuth, j'en conclus qu'elle avait vraiment l'air sincèrement soucieuse du bonheur de sa fille.

Mon cœur se remit à serrer dans ma poitrine avec la même sensation de jalousie quelques minutes plus tôt. Je n'avais jamais vu ma propre mère se soucier avec autant de passion de ma sœur ou de moi-même !

Je ne pouvais faire que le constat que ma nouvelle amie était tombée dans une famille aimante, gentille et très attentionnée. Elle avait de la chance d'être si bien entourée, si j'avais la même mère, je serais déjà très heureuse d'être aussi riche d'amour...

Et puis, une idée folle a commencé à germer dans mon esprit : et si... Et si... plus tard je devenais cette maman-là ?

Ce qui fut étrange, c'était qu'avant ce moment, je ne m'étais jamais projetée en tant que mère.

Je n'avais carrément jamais songé à avoir des enfants ou à fonder ma propre famille, mais je me disais qu'au lieu de m'apitoyer sur mon propre sort et faire la liste de ce que je n'avais pas eu, pourquoi ne pas voir plus loin.

Je n'ai jamais pensé que les choses se faisaient par hasard, si aujourd'hui je me retrouvais assise à cette table, c'était le signe que je devais ouvrir mon esprit et m'inspirer de cette magnifique famille.

Nous finissions le petit-déjeuner, perdues chacune dans nos pensées, quand Ilana débarqua en trombe dans la cuisine.

"Ah, vous êtes là ? Il fallait me réveiller Marion, je serais descendue en même temps que toi, parce que là, tu as dû te coltiner ma mère toute seule !

- Se coltiner ta mère ? C'est comme ça que je t'ai éduquée, ma fille ? Eh bien bravo !"

Mère et fille partirent d'un grand rire complice.

Soudain, mon regard s'attarda sur une chaîne que mon amie avait passée autour du cou avec le même symbole que j'avais vu sur Sacha une semaine auparavant.

J'attendais qu'elles finissent de rire pour demander, plus qu'intriguée, ce que cela signifiait.

“Mon étoile de David ? C'est un symbole que nous, les Juifs, portons souvent. Ma mère m'a raconté que la *Maguen David* est devenue internationalement connue quand le mouvement sioniste a été formé juste après l'affaire Dreyfus. J'imagine que tu as déjà entendu parler de cette grave affaire d'antisémitisme français et du fameux “J'accuse” d'Émile Zola !?”

– Je crois que ça me dit vaguement quelque chose... Mais pourquoi c'est fait avec deux triangles à l'envers ?

– Parce que l'un est dirigé vers le haut et l'autre vers le bas. Ce qui représente assez bien l'histoire de mon peuple, le peuple juif.

Si un jour l'envie te prenait de lire ce que nous avons vécu au fil des siècles, tu verras que nous rencontrons toujours des périodes avec des hauts et des bas.

Cependant, nous survivrons toujours, car D.ieu a promis de nous sauver, quoi qu'il arrive ! On dit aussi que celui qui tombe très bas pourra toujours se rattacher à l'une de ses branches qui représentent la Torah, même quand celui-ci n'a plus confiance en lui et se croit perdu.

– Eh bien ! C'est super beau comme explication ! Par contre, je ne pense pas pouvoir la redire tout comme toi si quelqu'un vient à me reposer la question un jour. Comment as-tu acquis toute cette connaissance ?

– Mon papi Samuel était prof d'histoire juive. Quand nous étions petits, avec Alexandre, il nous a appris beaucoup de choses. Il pouvait nous raconter pendant des heures l'histoire de nos patriarches.

– C'est fascinant !

– Ahoui ! Bon, ce n'est pas tout, mais je te propose qu'on aille s'habiller pour aller rejoindre mon père à la synagogue. Dans combien de temps penses-tu être prête ?

– Donne-moi dix minutes.

– Super !”

Tout en m'habillant, je n'avais pas encore conscience que ce que j'avais éprouvé un peu plus tôt sur mes nouvelles perspectives allait être le début d'une renaissance.

Elle allait bientôt commencer grâce à une rencontre qui allait bouleverser ma vision du monde : ma rencontre avec la Torah que D.ieu a donné aux Juifs...

Déborah Malka-Cohen

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR  **Torah-Box**
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **058-5050-112**



Les croquants

Qu'ils soient nommés Biscotti ou croquants, ces biscuits sont de grands classiques du bassin méditerranéen. Dans cette version, nous avons ajouté un peu de chocolat pour les grands gourmands...

Ingrédients

- 300 g de farine tamisée
- 1 jaune + 2 œufs vérifiés
- ½ verre d'huile végétale
- 50 g d'amandes en poudre
- 5 gouttes d'extrait d'amande amère
- 160 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 1 sachet de levure chimique
- 1 poignée d'amandes concassées
- 1 poignée de pépites de chocolat pour la décoration

 Pour 24 croquants

 Temps de préparation : 40 min

 Temps de cuisson : 20 min

 Difficulté : Facile

Réalisation

- Dans un grand bol, battez les 2 œufs entiers avec le sucre jusqu'à obtenir une mousse bien claire en surface.
- Ajoutez progressivement le reste des ingrédients.
- Malaxez bien la pâte à la cuillère jusqu'à l'obtention d'une masse homogène.
- Formez-en un pain épais et mettez-le sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé.
- Badigeonnez au pinceau le jaune d'œuf restant et enfournez le tout à 180°C pour 20 min.
- Sortez la plaque du four, coupez le pain en tranches d'environ 1,5 cm de large et remettez-les au four pour 5-10 min en fonction de votre goût.
- Laissez les croquants refroidir avant de les mettre dans un bocal en verre ou une boîte en fer.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Trois bonnes blagues !



Moché se tourne et se retourne dans son lit, il n'arrive pas à trouver le sommeil.

Au bout d'un moment, Sarah son épouse commence à s'inquiéter et lui demande: "Mais dis-moi Moché, qu'est-ce qui t'empêche de dormir comme ça, tu nous embêtes à la fin !

- Je dois 10 000 Euros à Lévi et je dois les lui rendre demain.
- Et alors ? Plaie d'argent n'est pas mortelle !
- Mais je ne les ai pas, je ne vais pas pouvoir les lui donner.
- Et c'est pour ça que tu ne dors pas ? Attends..."

C'est Ma'hmoud qui va chez David et crie par la fenêtre : "David !! David !!"

Alors la mère de David arrive : "Bonjour Ma'hmoud qu'est-ce que tu veux à David ?



- Ben je veux le voir, il me doit 100 Euros !
- Ok, mais c'est Kippour !
- Ben, c'est pour ouam !!"

Sarah se lève alors, va à la fenêtre, l'ouvre et appelle : "LÉVI, LÉVI !"

De l'autre côté de la rue, une autre fenêtre s'ouvre et Lévi demande, la tête enfarinée: "Quoi, Mme Cohen, pourquoi m'appellez-vous à une heure pareille ?

- Mon mari te doit 10 000 Euros, il ne les a pas, il ne pourra pas te les donner demain !"
- Elle referme la fenêtre, se tourne vers son mari : "Maintenant, toi tu dors, lui non".



Un couple ashkénaze d'un certain âge se promène dans Paris, lorsqu'un jeune homme perdu demande : "S'il vous plaît, où se trouve la rue des Rosiers ?"

Le monsieur explique : "Tout droite, c'est pas la première roue, c'est pas la duzième roue, c'est la troisième roue à droite.

- Merci monsieur !"

Sa femme lui donne un coup avec son sac à main et lui dit : "Ma coumbien du fois ju tu dis, on dit pas la roue, on dit la rie !"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Dvorah bat Esther

Chlomo ben Freha

Eliahou ben Meha

Maeva bat Illa

Myriam bat Zoé

Malka bat Messaoudah

Mordehai Marcel Teboul ben Bedra

Jean Marc Haim ben Yvonne Kamouna

Batcheva Haya bat Sultana

Yits'Hak Mordékhaï ben Saïda

Valérie Rahel bat Arlette

Kuika Rivka Bat Cheval

Haya bat Sultana

Micha bat Rahel

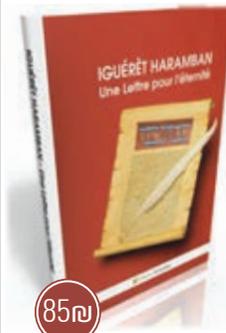
Yaakov ben Aicha

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Iguérèt HaRamban : Une Lettre pour l'éternité



85

Rav Avraham 'Haim Feuer, partage avec nous dans ce livre ce que la Lettre du Ramban lui a appris : comme toutes les oeuvres de ce maître, elle se prête par chacun de ses mots à l'introspection et à la réflexion sur des situations auxquelles nous sommes confrontés chaque jour de notre vie.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



L'ANNUAIRE TÉLÉPHONIQUE DES PROFESSIONNELS

PLUS DE **60** ENTREPRISES RÉFÉRENCÉES

AU PRIX DU MARCHÉ



Serrurier
Plombier
Electricien
Chauffeur Privé
Location de véhicule
Agent Immobilier
Déménageur
Technicien Mazgan
Entrepreneur



Appels depuis Israël
(Numéro Gratuit)

*5196

Appels depuis la France
(Numéro Gratuit)

01 87 64 01 01



Les Professionnels Francophones d'Israël

Jerusalem - Tel Aviv - Netanya - Ashdod
Ashkelon - Hadera - Bat Yam - Haifa - Raanana

www.pfisrael.com contact@pfisrael.com [@Pfisrael](https://www.facebook.com/Pfisrael)

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Apprends à te taire, pour savoir parler."

(Rabbi de Worki)