



# Torah-Box

n°248 | Edition FR | 20 Septembre 2023 | 5 Tichri 5784 | Haazinou **M A G A Z I N E**



**GUIDES  
COMPLETS  
DE YOM KIPPOUR  
& SOUCCOT**

**PARLER  
5 MIN  
PAR JOUR  
AVEC HACHEM !**

**DANS LA  
SOUCCA  
PENDANT  
7 JOURS**

**DOSSIER SPÉCIAL**

**CRÉATION  
ET ÉVOLUTION**

- . Les failles dans la théorie
- . Le Big-Bang
- . La Création dans nos sources

NOUVEAU !

T'01

"La fontaine d'eau parfaite,  
approuvée pour tous  
les moments de  
la semaine !"

# Amain



PRIX DE LANCEMENT

à partir de

**20€/mois**

pendant 36 mois  
avec apport de 290€



Scannez pour  
nous contacter !

## DÉCOUVREZ LE PLAISIR DE L'EAU... MÊME PENDANT SHABBAT !













- ✓ Fontaine d'eau avec 3 options : eau chaude, eau froide, eau tiède
- ✓ Programmation automatique du mode Chabbat et Yom Tov
- ✓ Contenance de 5,2 L d'eau chaude pour Chabbat, eau froide à volonté
- ✓ Ecran tactile multi-fonctions
- ✓ Autorisation d'utilisation pour Chabbat et Yom Tov **Badats Meadrine**

Pour plus d'informations : ☎ 07 51 26 78 28   AmainGroup



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

20 Septembre au 9 Octobre 2023

<b>Mercredi</b> 20 Sept. 5 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 38 Michna Yomit Méguila 2-2 Limoud au féminin n°368	<b>Samedi</b> 30 Sept. 15 Tichri 	<b>Souccot (1<sup>er</sup> jour)</b> Daf Hayomi Kiddouchin 48 Michna Yomit Méguila 4-10 Limoud au féminin n°507
<b>Jeudi</b> 21 Sept. 6 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 39 Michna Yomit Méguila 2-4 Limoud au féminin n°369	<b>Dimanche</b> 1er Oct. 16 Tichri 	<b>Souccot (2<sup>ème</sup> jour)</b> Daf Hayomi Kiddouchin 49 Michna Yomit Moèd Katan 1-2 Limoud au féminin n°508
<b>Vendredi</b> 22 Sept. 7 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 40 Michna Yomit Méguila 2-6 Limoud au féminin n°370	<b>Lundi</b> 2 Oct. 17 Tichri 	'Hol Hamo'èd Souccot Daf Hayomi Kiddouchin 50 Michna Yomit Moèd Katan 1-4 Limoud au féminin n°509
<b>Samedi</b> 23 Sept. 8 Tichri 	<b>Parachat Haazinou</b> Daf Hayomi Kiddouchin 41 Michna Yomit Méguila 3-2 Limoud au féminin n°371	<b>Mardi</b> 3 Oct. 18 Tichri 	'Hol Hamo'èd Souccot Daf Hayomi Kiddouchin 51 Michna Yomit Moèd Katan 1-6 Limoud au féminin n°510
<b>Dimanche</b> 24 Sept. 9 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 42 Michna Yomit Méguila 3-4 Limoud au féminin n°501	<b>Mercredi</b> 4 Oct. 19 Tichri 	'Hol Hamo'èd Souccot Daf Hayomi Kiddouchin 52 Michna Yomit Moèd Katan 1-8 Limoud au féminin n°511
<b>Lundi</b> 25 Sept. 10 Tichri  	<b>Yom Kippour</b> Daf Hayomi Kiddouchin 43 Michna Yomit Méguila 3-6 Limoud au féminin n°502	<b>Jeudi</b> 5 Oct. 20 Tichri 	'Hol Hamo'èd Souccot Daf Hayomi Kiddouchin 53 Michna Yomit Moèd Katan 1-10 Limoud au féminin n°512
<b>Mardi</b> 26 Sept. 11 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 44 Michna Yomit Méguila 4-2 Limoud au féminin n°503	<b>Vendredi</b> 6 Oct. 21 Tichri 	<b>Hocha'ana Rabba</b> Daf Hayomi Kiddouchin 54 Michna Yomit Moèd Katan 2-2 Limoud au féminin n°513
<b>Mercredi</b> 27 Sept. 12 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 45 Michna Yomit Méguila 4-4 Limoud au féminin n°504	<b>Samedi</b> 7 Oct. 22 Tichri 	<b>Chémini 'Atsèrèt</b> Daf Hayomi Kiddouchin 55 Michna Yomit Moèd Katan 2-4 Limoud au féminin n°514
<b>Jeudi</b> 28 Sept. 13 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 46 Michna Yomit Méguila 4-6 Limoud au féminin n°505	<b>Dimanche</b> 8 Oct. 23 Tichri 	<b>Sim'hat Torah</b> Daf Hayomi Kiddouchin 56 Michna Yomit Moèd Katan 3-1 Limoud au féminin n°1
<b>Vendredi</b> 29 Sept. 14 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 47 Michna Yomit Méguila 4-8 Limoud au féminin n°506	<b>Lundi</b> 9 Oct. 24 Tichri	Daf Hayomi Kiddouchin 57 Michna Yomit Moèd Katan 3-3 Limoud au féminin n°2

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Jocelyne Scemama, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Israël-Méir Cremisi, Rav Its'hak Zilberstein - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 01.80.20.5000 -  
Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)  
Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



TRANSMETTEZ VOS

# KAPPAROT

A LA PLUS GRANDE CAISSE DE TSEDAKA D'ISRAËL

EN 2 CLICS



Des milliers de nécessiteux aidés



Accomplissez de la meilleure façon la mitsva des Kapparot



Etre blanchi avant Kippour pour une année pleine de bonheur

**JE DONNE**  
**26€**  
**LA KAPPARA**  
*Reçu Cerfa délivré*



## LA PRIÈRE DES GRANDS DE LA GÉNÉRATION VEILLE DE YOM KIPPOUR



Par le mérite de la Tsedaka au Vaad Harabanim, soyez inscrits, vous et toute votre famille, dans le livre de la vie, de la paix, de la réussite, de la Parnassa, des enfants, de bon parti, et du Nah'at dans la santé et la tranquillité



# 0-800-106-135



Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135)

Envoyez votre chèque à :  
Vaad haRabanim  
10, Rue Pavée 75004  
Paris

Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit  
0-800-106-135  
en Israël: 00.972.2.501.91.00

+33 7 83 70 35 28  
VAADHARABANIM.ORG



## L'éternel retour



Il est étonnant de constater que le calendrier juif débute par les Dix jours de pénitence.

Normalement, la *Téhouva* vient réparer une faute et ne représente pas un programme de vie ; on se serait donc attendu à voir ces jours placés à la fin du mois d'Eloul, avant *Roch Hachana*. A titre de comparaison - si l'on peut se le permettre -, il serait inconcevable de commencer une nouvelle année scolaire par les examens de rattrapage pour ceux qui ont raté leur épreuve ! Or l'année juive commence justement sous le signe de la *Téhouva*, avec *Yom Kippour* qui en constituera le summum, dans la prière et le jeûne.

- Le Rav Wolbe (*Alé Chour* II p. 435) écrit que la notion de *Téhouva* ne peut être dissociée de sa signification étymologique qui est le retour. Or, tout retour fait allusion à un lieu de départ duquel on s'est éloigné ; dans notre contexte il s'agit de la proximité avec D.ieu. **Faire *Téhouva* revient donc à reconnaître l'Éternel comme notre Créateur et notre Maître.** Cette démarche est en fait fondamentale tout le long de l'année, afin de savoir vers où nos actions doivent converger. On souhaite tous être en bonne santé et d'avoir une bonne subsistance, mais en réalité, ces besoins sont secondaires par rapport à la *Emouna*. A titre de comparaison, à quoi servirait une voiture neuve dont on a fait le plein de carburant si on ne sait pas où aller ? C'est pourquoi le vecteur de toute réalisation pour une nouvelle année doit être dirigé dans la bonne direction et il se trouve que la *Téhouva* remplit cette fonction indispensable.

- De plus, l'homme dans sa conception est attiré par la matière et la faute. Il lui faut beaucoup de courage et de détermination pour ne pas se laisser entraîner vers le mal. C'est pourquoi la *Téhouva* se doit de l'accompagner tous les jours de l'année afin de l'aider à se réaliser. Nos Sages (*Pessa'him* 56a) nous rapportent que **la *Téhouva* fut créée avant même la Création du monde**, car elle lui est indispensable.

- Plus que cela : pour bien évoluer, il est nécessaire de connaître ses défauts et ses tendances afin de les canaliser vers les voies du judaïsme. A titre d'exemple, l'un des reproches qui revient plusieurs fois dans le texte biblique au sujet des *Bné Israël* est celui d'un peuple à la nuque raide. D'un autre côté, c'est grâce à ce "défaut" que ceux-ci ont pu maintenir leur valeurs ancestrales dans l'exil et ses affres. De même, la passion et le désir peuvent être utilisés pour le bien, comme pour connaître et approfondir nos textes saints. Mais celui qui pense pouvoir accomplir la Torah en faisant fi de sa nature risque de se voir freiner dans son évolution, car il aura négligé ses besoins élémentaires qui réclament d'être pris en compte. **La *Téhouva* n'est donc pas seulement une situation a posteriori (si l'on a fauté), mais d'a priori**, dans la mesure où elle permet d'accomplir la volonté divine selon son moi authentique.

- On peut ajouter aussi l'idée que le peuple hébreu est un et ne peut se déresponsabiliser de l'une de ses composantes. Il est parmi nous de ceux qui n'ont conservé du Judaïsme qu'une toute petite attache : celle de la *Né'ila* de *Yom Kippour*, durant laquelle on ferme son magasin pour venir entendre le son du *Chofar* qui marque la clôture de ce grand jour. **Ces "Juifs de Kippour" doivent être en tête de nos préoccupations** en ce début d'année, et la *Téhouva* en représente le symbole.

- Enfin rappelons que **la délivrance finale ne nous sera accordée que grâce à la *Téhouva*.** Sans aucun doute, l'on peut dans notre époque se présenter fièrement devant D.ieu en ces jours de fête, alors que des myriades de *Ba'alé Téhouva* fleurissent partout dans le monde.

En conclusion, les Dix jours de pénitence ne viennent pas uniquement constituer une réparation du passé mais aussi et surtout, ils viennent nous éclairer sur les objectifs fondamentaux à atteindre à l'aube d'une nouvelle année !

*'Hatima Tova* à tout le peuple d'Israël !

Rav Daniel Scemama



# Yom Kippour



## Réflexion

Yom Kippour est le jour où l'homme procède à une introspection personnelle approfondie. Il reconnaît ses erreurs et s'engage à ne plus les répéter à l'avenir. Pour que cette démarche soit efficace, il s'efforce de faire un bilan vraiment complet...

Mais bien souvent, nous avons du mal à voir nos propres défauts. Nous avons parfois tendance à légitimer nos failles par les circonstances extérieures ou par la faute d'autrui... sans blâmer notre propre conduite.

Et le jour de Kippour nous oblige à affronter la réalité !

Nous avons tous en nous le potentiel pour y parvenir! Yom Kippour est le jour le plus exceptionnel de l'année, car notre repentir complet et sincère nous apportera quelque chose d'unique : le pardon de D.ieu et Sa miséricorde !

Grâce à la *Téchouva* (repentir) nous avons la possibilité de tout reprendre de zéro !

Puissions-nous tous mériter de revenir vers Hachem en toute sincérité et de bénéficier de ce cadeau exceptionnel...

## Signification

Le jour de Kippour marque la fin des 10 jours de pénitence (*Téchouva*). Pendant cette période, notre jugement est comme "suspendu, en attente...", entre les mains de D.ieu. Nous devons redoubler d'efforts sur nos comportements, pour Lui montrer la sincérité des résolutions que nous avons prises à *Roch Hachana*. Pendant ces 10 jours de *Téchouva*, D.ieu est particulièrement proche de nous, comme nous l'enseigne ce verset : "Recherchez D.ieu lorsqu'Il est

accessible, appelez-Le tandis qu'Il est proche", nos Maîtres nous précisent : ce sont les 10 jours de pénitence de *Roch Hachana* à *Yom Kippour* ! *Yom Kippour* est célébré le 10 Tichri, jour où Hachem pardonna aux *Bné Israël* la faute du veau d'or.

Moché *Rabbénou* reçut ce même jour de nouvelles tables de la Loi (en remplacement de celles qu'il avait brisées à la découverte du Veau d'or). Ce jour deviendra alors le jour du pardon annuel.

**YOM KIPPOUR** : signifie 'le jour du (grand) pardon'. Jour décisif, le plus saint de l'année, il apporte la sentence définitive du jugement prononcé à *Roch Hachana*.

## Lois &amp; coutumes

DU SAMEDI 16 AU LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023

 Ajout de prières spécifiques


On ajoute dans la prière du matin, après *Yichtaba'h*, le Psaume 130. On récite matin et après-midi (sauf Chabbath) la prière "*Avinou Malkéou*" et on ajoute et on modifie certains passages de supplication dans la prière de la *Amida* (18 bénédictions).

 *Téchouva*


Pendant ces jours, on devra intensifier notre repentir, notre étude de la Torah, nos prières et actes de charité. On s'efforcera, par exemple, de toujours prier en présence de 10 hommes à la synagogue, manger d'une cacheroute supérieure à habituellement, et réciter le *Birkat Hamazone* mot à mot.




DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023 - VEILLE DE YOM KIPPOUR

 *Séli'hot* (supplications)

On se rend à la synagogue pour les dernières *Séli'hot* et pour annuler nos vœux en récitant le texte "*Hatarat Nedarim*".

 Récitation du *Vidouï*

Exprimer verbalement nos fautes est une condition sine qua non pour se faire pardonner. Ainsi, pendant l'office de *Min'ha*, nous énumérons et avouons nos fautes dans le *Vidouï*.

 Dons à la *Tsédaka*

La charité envers nos frères démunis est un grand mérite qui nous protège et nous sauve de mauvais décrets. La veille de *Kippour*, il est essentiel de continuer à intensifier cette Mitsva.

 *Kapparat*

Cette coutume vise à expier symboliquement nos fautes et celles de nos proches. On fait tourner 3 fois autour de nos têtes un poulet en récitant le texte approprié. Certains ont l'habitude de remplacer le poulet par du poisson ou de l'argent. Réservez vos *Kapparat* en ligne sur : <http://www.torah-box.com/kapparat>





## DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023 (Veille de Yom Kippour) - suite

### Demander pardon

Dans le tribunal céleste, les fautes envers les proches et les amis ne sont pardonnées que si l'on obtient leur pardon. On s'adressera à eux obligatoirement avant *Kippour*, de manière sincère : les parents, le conjoint, les enfants, les amis, etc.



### La multiplication des repas

C'est une Mitsva de manger et boire en abondance, pendant la journée. Nous montrons ainsi notre joie et notre implication à l'approche de la fête.

### Préparation à Yom Kippour

Les hommes vont au *Mikvé* se purifier, pour la sainteté de la fête, et la famille revêt de beaux habits.



### Sé'oudat Hamafsékèt

Pour ce dernier repas avant le jeûne, on a l'habitude de manger du pain, du poisson et de la veuille, afin de prendre un maximum de forces pour le lendemain.

### Allumage des bougies

Les femmes séfarades récitent les bénédictions suivantes avant d'allumer des bougies ou des veilleuses (cf. horaires page suivante).

Les femmes ashkénazes allument les bougies avant de réciter les bénédictions ci-dessous.

**ATTENTION !** La bénédiction de *Chéhé'héyanou* ne doit être récitée qu'après avoir ôté ses chaussures en cuir.



1

Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha'olam Acher Kidéchanou Bémitsvotav Vétsivanou Lehadlik Ner Chel Yom Hakippourim.

2

Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha'olam Chéhé'héyanou Vékiyémanou Véhigui'anou Lazemane Hazé.



## DIMANCHE 24 soir et LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023

### Jeûne de Kippour

Cette obligation de la Torah nous permet de réaliser notre dépendance envers Hachem, renforcer notre repentir et se recentrer sur nos prières.

### Les interdits de Kippour

Les 5 principaux sont : travailler, manger et boire, se laver, porter des chaussures en cuir et l'intimité conjugale. Par ailleurs, les autres interdictions sont les mêmes que celles du Chabbath, comme porter dans un endroit public, cuisiner, allumer une lumière ou un feu etc.

### Repentir et prières

On passe ce jour à la synagogue, en priant et demandant à D.ieu de nous pardonner. L'essentiel dans la prière à *Yom Kippour* est d'exprimer verbalement ses fautes, les regretter sincèrement et s'engager à ne plus les faire afin de mériter le meilleur. C'est uniquement ainsi que l'on peut espérer une bonne et heureuse année !








### Jeûne de la parole







Afin d'éviter toute mauvaise parole pendant ce jour, certains préfèrent s'abstenir de parler depuis la veille au soir jusqu'à la fin de *Yom Kippour*.

### Fin de Yom Kippour

On fait la *Havdala*, en récitant les bénédictions sur le vin et sur (ou à partir d') une flamme restée allumée depuis la veille de *Yom Kippour* uniquement. Si cela est impossible, on ne récitera pas de bénédiction sur la bougie.

## Dates & horaires

	Dim 24/09	Lun 25-09
	Veille de Yom Kippour	Fin de Yom Kippour
<b>ISRAËL</b>	Allumage avant	Havdala après
 Jérusalem	17h53	19h09
 Tel Aviv	18h17	19h11
<b>AUTRES PAYS</b>		
 Paris	19h27	20h30
 Lyon	19h17	20h18
 Marseille	19h15	20h14
 Nice	19h07	20h07
 Strasbourg	19h05	20h08

	Dim 24/09	Lun 25-09
	Veille de Yom Kippour	Fin de Yom Kippour
 Toulouse	19h30	20h30
 Bruxelles	19h19	20h24
 Montréal	18h30	19h31
 Genève	19h11	20h13
 Casablanca	19h06	20h01
 Los Angeles	18h28	19h23
 Miami	18h57	19h49
 New York	18h32	19h29



## Souccot

### Réflexion

La fête de *Souccot* arrive quelques jours après *Kippour*... Imprégnés et transformés par cette atmosphère particulière de purification, dès la sortie de ce grand jour, nous mettons toute notre énergie pour construire la *Soucca*, prêts à nous réjouir, *Souccot* marquant le temps de la réjouissance.

Comment ressentir une vraie joie, alors que nous abandonnons nos maisons et notre confort matériel pendant 7 jours, pour aller vivre dans une cabane précaire ?

Quitter notre résidence pour vivre dans une *Soucca* temporaire nous rappelle que ce monde matériel est également transitoire. Ici-bas, nous nous préparons au monde futur en nous élevant spirituellement. Comprendre cela, c'est donner à notre vie un sens nouveau qui nous procure une joie particulière.

Durant 40 ans dans le désert, les *Bné Israël* ont survécu grâce aux miracles d'Hachem, et ils se sont ainsi rapprochés de Lui. La forme de la *Soucca* (2 cloisons et une 3<sup>ème</sup> de 8 cm au minimum) est comparée à celle d'un homme qui enlace son ami, le bras et l'avant-bras sont longs et la 3<sup>ème</sup> partie représente la main. De la même manière, par la Mitsva de la *Soucca*, chaque cœur juif ressentira avec émerveillement cette proximité particulière avec D.ieu.

*Souccot* est un moment privilégié. Nous nous réfugions sous Ses ailes protectrices, et nous réalisons que **TOUT** dépend de Lui. Nous ressentons alors la joie véritable : celle de placer notre confiance en **LUI**...

### Signification

*Dans les Souccot, vous habiterez pendant sept jours, tout citoyen en Israël demeurera dans les Souccot. Afin que vos générations sachent que dans les Souccot, J'ai fait habiter les Bné Israël, quand Je les ai fait sortir du pays d'Egypte, Je suis Hachem votre D.ieu."*  
(Vayikra 23, 42-43)

La fête de *Souccot* célèbre dans la joie l'assistance divine reçue par les *Bné Israël* dans le désert, après la sortie d'Egypte. Des nuées féériques et prodigieuses les accompagnèrent et les entourèrent pour les protéger de tout mal. Ils campèrent également dans des cabanes jusqu'à leur arrivée en Israël.

Ces miracles nous montrent le dévoilement spécial d'une relation d'amour entre D.ieu et

Son peuple. En quittant l'Egypte pour aller dans le désert, ils ont fait preuve d'une foi inébranlable et en retour, ils purent recevoir tout ce dont ils avaient besoin

*Souccot* commence le 15 Tichri et dure sept jours en Israël et huit partout ailleurs dans le monde.

**SOUCCOT** : signifie "cabanes", en souvenir des habitations dans lesquelles nos ancêtres résidèrent dans le désert. *Souccot* est aussi appelé "*Hag Haassif*", la fête de la récolte, car elle marque la fin du cycle agricole annuel.



## PRÉPARATION A LA FÊTE (AVANT VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 AU SOIR)

### • Construction de la Soucca

Pour être valable (Cachère), la Soucca doit se trouver sous la voûte du ciel, être recouverte de branchages, roseaux ou herbes, avoir 70 cm de long sur 70 cm de large et 1 mètre de hauteur, minimum. Afin d'honorer ce lieu de fête, on a coutume de décorer joliment l'intérieur avec des images, dessins ou objets. Consultez la vidéo explicative sur le site de Torah-Box.

### • Achat et préparation des 4 espèces

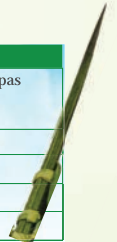
Un *Etrog* (cédrot) - un *Loulav* (branche de palmier dattier) - deux *Aravot* (branches de saule) - trois *Hadassim* (feuilles de myrte). Pour qu'elles soient valables, il faudra les choisir selon des critères de base :

Consultez la vidéo sur : [www.torahbox.com/5TM5](http://www.torahbox.com/5TM5)

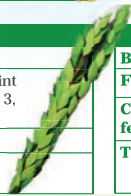
ETROG	
<b>Couleur</b>	Jaune de préférence. Sinon : vert
<b>Peau</b>	Sans trou, ni morceau de peau ou de chair manquant. Pas fendue, sèche, pelée, ni trop molle
<b>Partie sup.</b>	Sans point noir sur la pointe et l'inclinaison supérieure
<b>Forme</b>	Pyramidale : large dans sa partie inférieure, plus étroite dans sa partie supérieure
<b>Pointe</b>	S'il possède une pointe (Pitom), elle ne devra pas être cassée



LOULAV	
<b>Branche centrale</b>	La feuille centrale de la pointe ne doit pas être séparée en 2 parties. Qu'elle soit fermée.
<b>Pointe</b>	Entière et pas coupée
<b>Fraîcheur</b>	Pas desséché
<b>Taille</b>	Longueur minimale : 40 cm
<b>Forme</b>	Le plus rectiligne possible



HADASS	
<b>Branches</b>	3 branchettes
<b>Feuilles</b>	Doivent avoir poussé d'un même point donné sur la branche, par groupe de 3, sur la moitié de la longueur
<b>Fraîcheur</b>	Pas desséché (ne doit pas s'effriter)
<b>Taille</b>	Longueur minimale : 24cm De préférence : 30cm



ARAVA	
<b>Branches</b>	2 branchettes
<b>Forme des feuilles</b>	Allongée (et pas arrondie)
<b>Contours de la feuille</b>	Lisse (et pas en 'dents de scie')
<b>Taille</b>	Longueur minimale : 24cm De préférence : 30cm



### • Dons à la Tsédaka

Comme à chaque fête, la Torah nous demande de penser aux plus démunis pour que tous la vivent dignement. Faites votre don sur le site de Torah-Box.

## VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 (VEILLE DE FÊTE)

### • Préparation d'une bougie de 48h

On l'allume avant l'entrée de Chabbath et *Yom Tov*, pour l'utiliser pendant le second jour de *Yom Tov* : allumer le gaz pour cuire si besoin et allumer les bougies du 2<sup>ème</sup> soir de fête (en Diaspora).

### • Allumage des bougies de Chabbath et *Yom Tov*

Les femmes allument les bougies après avoir récité la ou les bénédictions correspondantes avant l'entrée de *Yom Tov*.

Séfarades (avant l'allumage des bougies) : bénédiction 1

Ashkénazes (après l'allumage des bougies) : bénédictions 1 + 2

**1** Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénoù Mélékh Ha'olam Acher Kidéchanou Bemitsvotav Vetsivanou Lehadlik Ner Chel Yom Tov.

**2** Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénoù Mélékh Ha'olam Chéhé'héyanou Vékiyémanou Véhiguï'anou Lazemane Hazé.





## 1 - SOUCCOT : DU SAM 30 SEPT. AU VENDREDI 6 OCT. 2023

### • Résider dans la Soucca

Depuis le 1er soir de fête (vendredi 29 septembre 2023) et pendant toute la semaine, chaque instant dans la Soucca est une Mitsva ! Toute la famille y mangera tous les repas (obligation seulement pour les hommes). Et la coutume est d'y recevoir des invités. Si cela est possible, les hommes ont aussi l'obligation d'y dormir.



### • Lois de Yom Tov

Pendant ces jours, les lois sont les mêmes que celles du Chabbath, excepté le fait qu'il est permis d'allumer un feu à partir d'une flamme existante (veilleuse de 48h allumée avant la fête). Mais il est interdit de l'éteindre. Il est également autorisé de porter à l'extérieur des objets nécessaires à la fête. Cette année où le premier jour de Yom Tov coïncide avec Chabbath, on y observera les lois de Chabbath comme à l'accoutumée.

### • Allumage des bougies du 2<sup>ème</sup> jour de fête (samedi 30 septembre au soir)

À la tombée de la nuit, les femmes (en Diaspora uniquement) allument les bougies de la 2<sup>ème</sup> fête (à partir d'une flamme existante) (cf. horaires page 31) en récitant la même bénédiction que la veille.

### • Lois de 'Hol Hamo'ed (demi-fêtes)

Pendant ces jours, c'est une grande Mitsva d'être joyeux ! On porte de beaux vêtements et on organise des repas de fête, pour différencier ces jours saints des jours ordinaires. Il sera interdit de travailler [en cas de vrai besoin : contacter un Rav], de se couper les cheveux et de se raser. Et on ne lavera pas de linge, sauf si cela est indispensable.

### • Prières spéciales

Toute la semaine de fête, on chante le *Hallel* dans la prière du matin, on ajoute "Ya'alé Véyavo" dans la *Amida* (18 bénédictions) et le *Birkat Hamazone*.

### • Bénédiction(s) sur le Loulav

Les hommes ont l'obligation de réciter chaque jour (sauf le Chabbath), la bénédiction sur le Loulav composé des quatre espèces :

**"Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénoù Mélékh Ha'olam Achèr Kidéchanou  
Bémitsvotav Vétsivanou 'Al Nétilat Loulav"**





ש.ח. נכסים  
שיווק ותיווך פרויקטים

# PRÉ-VENTE À NETIVOT !

Quartier résidentiel et central



Du 3 au 5 pièces, penthouses et rez-de-jardin  
à partir de 1.415.000 shekels

**15% à la signature**

**Le reste à la remise des clés**

**SANS INDEXATION**

Programme immobilier avec accompagnement bancaire



Climatisation



garanties  
bancaires



quartier résidentiel  
et calme



salle de reunion



parking sous terrain

Pour plus d'informations,  
contactez **Shimone Halfon:**



Depuis Israël: +972 54-700-7326  
Depuis la France: 01.77.38.08.27



Le deuxième jour de *Souccot* (cette année), on ajoute :  
“**Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha’olam  
Chéhé’héyanou Vékiyémanou Vehigui’anou Lazémane Hazé**”.

On agite ensuite le *Loulav* dans les 6 directions Sud, Nord, Est, haut, bas et Ouest, sauf si la coutume de votre synagogue est différente.

### • **Sim’hat Beth Hachoéva**

En souvenir de la joie intense qui régnait à l’époque du Temple pendant la fête de *Souccot*, nous avons l’habitude de nous réjouir ces soirs de fête en dansant joyeusement à la synagogue ou autre endroit public.

### • **Hocha’ana Rabba (du jeudi 5 au soir au vendredi 6 octobre 2023)**

Ce 7<sup>ème</sup> jour de *Souccot* nous permet de réparer nos fautes, si elles ne l’ont pas été pendant *Roch Hachana* ou à *Yom Kippour*. Une veillée d’étude de Torah est organisée à la synagogue. Si vous n’avez pas trouvé d’endroit pour la faire, consultez les cours sur : [www.torah-box.com/hochaana](http://www.torah-box.com/hochaana)

## 2 - CHEMINI 'ATSÉRÈT ET SIM'HAT TORAH (fin de la Soucca)

### SIGNIFICATION

• **Chemini 'Atsérèt** est le 8<sup>ème</sup> jour après le début de *Souccot*. Il représente un jour supplémentaire où nous pouvons rester proches de D.ieu. En Israël, cette fête dure un seul jour (samedi 7 octobre) et en Diaspora 2 jours (samedi 7 et dimanche 8 octobre).

• **Sim’hat Torah** est la fête de la Torah ! Elle marque la grande joie que nous avons d’avoir terminé la lecture de ses 5 livres, et de recommencer ce jour. En Israël, la fête est célébrée le même jour que *Chemini 'Atsérèt* (samedi 7 octobre), et en Diaspora, le 2<sup>ème</sup> jour de *Chemini 'Atsérèt* (dimanche 8 octobre).

### VENDREDI 6 OCTOBRE 2023 (veille de fête)

#### • **Préparation d’une bougie de 48h**

On l’allume avant l’entrée de *Chabbath* et *Yom Tov*, pour l’utiliser pendant le second jour de *Yom Tov* : allumer le gaz pour cuire si besoin, et allumer les bougies du 2<sup>ème</sup> soir de fête (en Diaspora).

#### • **Allumage des bougies de Chabbath et Yom Tov**

Les femmes allument les bougies après avoir récité la ou les bénédictions correspondantes avant l’entrée de la fête (*Chemini 'Atsérèt*).

Concours  
Biblique  
International  
Pour Adultes 2023

75<sup>ans</sup>  
d'Israel



ZIONIST ENTERPRISES  
DEPARTMENT  
WORLD ZIONIST ORGANIZATION



התאחדות הציונית העולמית  
ORGANISATION SIONISTE MONDIALE



מרכז תנ"ך הבינלאומי למבוגרים  
The International Bible Contest  
for Adults



משרד החינוך  
State of Israel  
The Ministry of Education



CENTRE EUROPÉEN DU JUDAÏSME  
EUROPEAN JEWISH CENTER



CONSISTOIRE  
DE PARIS  
ILE-DE-FRANCE

# INVITATION

à la Grande Finale France  
du concours biblique pour adultes  
qui se déroulera le  
dimanche 22 octobre 2023  
à 17h00

Au Centre Européen du Judaïsme/CEJ  
Place de Jérusalem  
75017 Paris

Cérémonie en présence de très nombreuses personnalités  
Nombreux cadeaux pour tous les participants  
Un cocktail dinatoire sera servi à l'issue de cette événement

Entrée gratuite.  
Inscription  
obligatoire via  
le QRcode



ORGANISATION  
SIONISTE  
MONDIALE  
EN FRANCE

Tél : 01 84 79 06 55  
E-mail : [osm@wzo.org.il](mailto:osm@wzo.org.il)



## VENDREDI 6 au soir & SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

### • En Israël (*Sim'hat Torah & Chemini 'Atserèt*)

C'est la fête de *Sim'hat Torah* à la synagogue. Les hommes chantent et dansent en faisant 7 rondes (*Hakafot*) autour des rouleaux de la Torah sortis de l'Arche sainte.

On emmène aussi les enfants pour les habituer à l'honneur dû à la Torah. Ils reçoivent des sucreries et gardent ainsi un souvenir joyeux de la fête.

Pendant ce jour de Chabbath et *Yom Tov*, on consomme un repas de fête précédé du *Kiddouch*. Le samedi 7 octobre, à la tombée de la nuit, les femmes de Diaspora allument les bougies pour le 2<sup>ème</sup> jour de fête à partir d'une flamme déjà existante, en récitant la ou les bénédictions suivantes.



Séfarades (avant l'allumage des bougies) : bénédiction **1**

Ashkénazes (après l'allumage des bougies) : bénédictions **1 + 2**

**1** Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha'olam Acher Kidéchanou Bemitsvotav Vetsivanou Lehadlik Ner Chel Yom Tov.

**2** Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélékh Ha'olam Chéhé'héyanou Vékiyémanou Véhiguï'anou Lazemane Hazé.



## Samedi 7 au soir & dimanche 8 octobre 2023 (Diaspora : *Sim'hat Torah*)





- On célèbre la fête de *Sim'hat Torah* à la synagogue, selon les mêmes coutumes qu'en Israël.
- Le dimanche 8 octobre, à la tombée de la nuit, c'est la fin de la fête. On récite la *Havdala* sur le vin uniquement.







## Dates & Horaires

	VEN 29/09	SAM 30/09	VEN 06/10	SAM 07/10
	VEILLE DE CHABBATH & YOM TOV	CHABBATH & YOM TOV	VEILLE DE CHEMINI 'ATSERET SIM'HAT TORAH	CHEMINI 'ATSERET SIM'HAT TORAH
<b>ISRAËL</b>	Allumage avant	Fin de la fête Havdala	Allumage avant	Fin de chabbath Havdala
 <b>Jérusalem</b>	17h47	19h03	17h38	18h54
 <b>Tel Aviv-Jaffa</b>	18h11	19h04	18h02	18h55
 <b>Ashdod</b>	18h11	19h05	18h02	18h56
 <b>Netanya</b>	18h10	19h04	18h01	18h55

\* à partir d'une veilleuse allumée depuis avant l'entrée de la fête

	VEN 29/09	SAM 30/09	DIM 01/10	VEN 06/10	SAM 07/10	DIM 08/10
	VEILLE DE CHABBATH & YOM TOV	FIN DE CHABBATH DEBUT YOM TOV	FIN DE YOM TOV	VEILLE DE CHEMINI 'ATSERET	CHEMINI 'ATSERET VEILLE DE SIM'HAT TORAH	SIM'HAT TORAH
<b>AUTRES PAYS</b>	Allumage avant	Allumage après*	Fin de la fête Havdala	Allumage avant	Allumage après*	Fin de la fête Havdala
 <b>Paris</b>	19h16	20h19	20h17	19h01	20h05	20h03
 <b>Lyon</b>	19h07	20h08	20h06	18h54	19h55	19h53
 <b>Marseille</b>	19h05	20h05	20h03	18h53	19h52	19h51
 <b>Nice</b>	18h58	19h57	19h56	18h45	19h45	19h43
 <b>Strasbourg</b>	18h55	19h58	19h56	18h40	19h43	19h41
 <b>Toulouse</b>	19h21	20h21	20h19	19h09	20h08	20h06
 <b>Bruxelles</b>	19h07	20h13	20h10	18h52	19h57	19h55
 <b>Montréal</b>	18h20	19h21	19h19	18h07	19h08	19h06
 <b>Genève</b>	19h02	20h03	20h01	18h48	19h50	19h48
 <b>Casablanca</b>	18h59	19h54	19h52	18h50	19h45	19h43
 <b>Los Angeles</b>	18h22	19h16	19h15	18h12	19h07	19h05
 <b>Miami</b>	18h51	19h43	19h42	18h44	19h36	19h35
 <b>New York</b>	18h23	19h21	19h19	18h12	19h10	19h08

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



**La Ligne d'Écoute**

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



**01.80.20.5000** (gratuit)



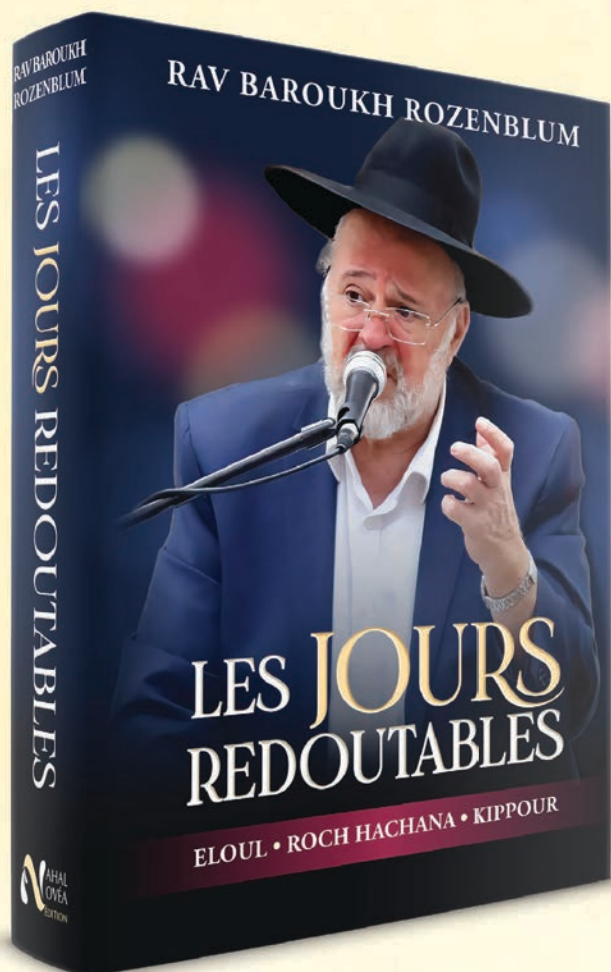
**02.37.41.515** (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)

présente le livre dont tout le monde va parler !

DES PAROLES AGRÉABLES SUR

# LES JOURS REDOUTABLES



Une collection de renforcement et d'éveil, des fondements importants et des aperçus approfondis qui éclairent les histoires de nos sages, combinés à des leçons poignantes, des paraboles enrichissantes et des histoires fascinantes qui touchent le cœur, **sur le travail du mois d'Eloul, Roch Hachana, les dix jours de pénitence et Yom Kippour**, des conseils **pour mériter un bon jugement**.

Nous vous présentons Les trésors de **Rav BAROUKH ROZENBLUM**, des enseignements dont on ne peut plus se passer.

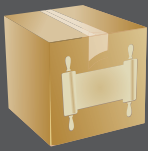
**PRIX DE LANCEMENT**  
seulement **32€**  
y compris la livraison gratuite  
**À VOTRE DOMICILE !!**

Pour plus de détails et commandes

Israël : (WhatsApp) 055.500 44 80 | France : 01 86 98 74 99 | [Ravrozenblum.com](http://Ravrozenblum.com)

Distribution exclusive en France : KOL YEHOUDA 01 44 84 04 47





## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Haazinou : Lire l'Histoire selon la conception de la Torah

Les historiens laïques emploient souvent les termes "malheur", "hasard" ou "chance" pour décrire les événements historiques. Cependant, d'après la conception de la Torah, on voit ici la Main d'Hachem qui fait bouger les "pions" sur l'échiquier.



"Souviens-toi des jours [du commencement] du monde, méditez les années de chaque génération ; interroge ton père et il te racontera, tes anciens et ils te diront." (*Dévarim* 32,7)

Ce verset nous enjoint de nous souvenir du passé et de comprendre les changements survenus au cours des générations. La fin du verset ne semble pas liée aux deux premières parties – il nous ordonne d'interroger nos Pères et nos Anciens, mais sans nous expliquer à quoi cela fait référence.

#### L'Histoire, juive !

Rav El'hanan Wasserman explique que de la même manière que nous devons comprendre la

Torah, nous devons méditer sur les événements survenus dans le monde avec un regard basé sur la Torah. Pour ce faire, il faut demander à nos ancêtres qui ont plus d'expérience et aux *Talmidé 'Hakhamim*.

Il est essentiel de voir la main d'Hachem tout au long de l'histoire.

Rav Wasserman cite des versets indiquant que l'Histoire est entièrement tournée vers le peuple juif et tel est son objectif véritable. D'ailleurs, la *Guémara* affirme que les souffrances ne viennent au monde que pour le peuple juif ; en d'autres termes, elles sont là uniquement pour nous véhiculer un message.

Rav Avigdor Miller parle de la valeur qu'accorde la Torah à l'étude de l'Histoire : "En analysant l'Histoire, chacun peut découvrir tout un programme qui se cache derrière les événements, qui nous fait prendre conscience de la manière dont Hachem dirige les pas de chaque individu" ("Jeunesse réjouis-toi", p. 347)

Dans le même ordre d'idées, Rav Ya'akov Astor souligne que l'étude de l'histoire du monde, y compris les livres d'histoire utilisés dans les écoles orthodoxes, ne prend pas du tout – ou pas suffisamment – en compte le point de vue de la Torah et cela peut avoir un effet très désensibilisant sur les élèves, qui abordent alors les choses de façon tout à fait laïque, indépendamment de toute Main directrice et de l'idée d'un objectif ultime.

Bien entendu, nous ne pouvons jamais savoir de façon sûre pourquoi certains événements se produisent, mais en suivant les principes exposés par nos Sages, on peut discerner un programme général.

Ainsi, Rav Astor écrit tout un livre montrant la Providence dans des événements majeurs survenus au cours du XXI<sup>e</sup> siècle. Il rapporte plusieurs cas, certains plus évidents que d'autres, qui métamorphosèrent le cours de l'histoire.

## La Bataille d'Angleterre

Ainsi, l'un des événements clés de la Seconde Guerre mondiale fut la Bataille d'Angleterre. Les Allemands avaient conquis presque toute l'Europe en fin mai 1940. La Russie n'entra en guerre qu'un an plus tard et les États-Unis quelques mois après. Le seul bastion restant était la Grande-Bretagne. La stratégie allemande pour l'envahir, appelée "Opération Otarie", fut d'attaquer la RAF, forces aériennes anglaises. Les Allemands étaient certains de leur succès, étant donné que leur armée aérienne dépassait de très loin les effectifs anglais.

Rav Astor décrit un "détail" de cette opération : "Des vagues de bombardiers nazis, arrivant

généralement par trois, attaquaient les convois de l'armée anglaise, ainsi que les terrains d'aviation et les radars, dans le but d'abattre la RAF. Les pilotes anglais combattirent bravement au début. Mais à la mi-août, les attaques de la *Luftwaffe* surenchérirent et frappèrent de plein fouet les points les plus stratégiques de l'Angleterre. La RAF s'épuisait et était à court de pilotes... Au fur et à mesure que le mois d'août s'écoulait, Goering était certain – et il en assura Hitler – qu'en quelques jours supplémentaires d'attaques, l'opération prendrait fin. Mais un 'curieux effet du hasard' changea le cours des événements – de cette bataille et de toute l'histoire."

## Changement de stratégie

Au moment où la situation semblait la plus sinistre, un événement mineur transforma tout. Les ordres reçus par les forces allemandes étaient de détruire les bases militaires et les arsenaux, mais de ne pas bombarder les civils, pour ne pas subir de représailles sur les villes allemandes. Mais une nuit, ils lancèrent des bombes, détruisirent des maisons londoniennes et tuèrent des civils. Les Anglais, en guise de riposte, bombardèrent Berlin. Les bombardiers de la RAF s'acharnèrent sur Berlin et Hitler, de mémoire maudite, changea de politique et ordonna à ses pilotes de bombarder les civils anglais. Cette décision était très courante, mais elle lui coûta la défaite de cette bataille et, selon certains, la défaite finale.

Rav Astor souligne : "Les historiens laïques emploient souvent les termes 'malheur', 'hasard' ou 'chance' pour décrire les événements comme ceux qui firent dévier les bombardiers nazis sur Londres et changer le cours des événements de la guerre. Cependant, d'après la conception de la Torah, on voit ici la Main d'Hachem qui fait bouger les 'pions' sur l'échiquier."

Étudier l'histoire avec un regard centré sur la Torah peut intensifier grandement notre Émouna et notre appréciation de la Providence.

Rav Yehonathan Gefen



# SHA BA TIK

N°343

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

## Haazinou - Chabbath Chouva 5784

### 1 JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1, 2, 3 et 4 !

JEU

1

### IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan  
le plus sympa



1. Trouvez un nom qui contient un chiffre et un adjectif à votre équipe (ex : les 3 fantastiques). 2. Trouvez un slogan à votre équipe. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa) 3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★ 2 points pour les plus drôles)

JEU

2

### L'ÉNIGME TALALA

L'objectif est de trouver la réponse d'une énigme à laquelle il manque trois mots.

On lit l'énigme en remplaçant les trous par "Talala".

L'équipe 1 doit deviner la 1ère énigme. Elle démarre avec 10 points.

Elle peut recevoir des indices pour chaque mot qu'elle désire, mais chaque indice lui coûte des points.

Il y a trois types d'indices qui ont des coûts différents : l'indice rime, l'indice contraire et l'indice synonyme.

L'équipe qui joue peut demander le type d'indice qu'elle souhaite pour chaque mot qu'elle désire

(Je voudrais l'indice synonyme pour le mot 2 ou l'indice rime et l'indice contraire pour le mot 1)

Elle peut demander autant d'indices qu'elle le souhaite à hauteur de 10 points.

Si elle trouve l'énigme, elle gagne les points restants et 2 points supplémentaires (Les réponses sont en page 2).

#### 1<sup>ère</sup> ÉNIGME

Je suis un talala à l'origine d'une talala entre des talala.

Indice Rime (-1 point)

Indice Contraire (-2 points)

Indice Synonyme (-3 points)

Mot 1

Rime du mot "grève"

Contraire de "réalité"

Synonyme de "souhait"

Mot 2

Rime du mot "minute"

Contraire de "bonne entente"

Synonyme de "conflit"

Mot 3

Rime du mot "terre"

Contraire de "éloignés"

Synonyme de "frangin"

#### 2<sup>ème</sup> ÉNIGME

Je suis un grand talala d'Israël qui a talala un célèbre talala.

Indice Rime (-1 point)

Indice Contraire (-2 points)

Indice Synonyme (-3 points)

Mot 1

Rime du mot "moi"

Contraire de "simple citoyen"

Synonyme de "souverain"

Mot 2

Rime du mot "pendu"

Contraire de "repris"

Synonyme de "établi"

Mot 3

Rime du mot "jument"

Contraire de "injustice"

Synonyme de "verdict"





## SHABATIK

### 2

### JEU EN ÉQUIPE (SUITE)

#### 4 QUIZ PARACHA

Le premier qui donne la bonne réponse rapporte

★★ 1 point à son équipe.

Pourquoi Moché Rabbéno n'est pas entré en Israël ?

> **Parce qu'il a frappé le rocher au lieu de lui parler.**

Qui est appelé Yéchouroun dans la Torah ?

> **Le peuple juif.**

Où est mort Moché Rabbéno ?

> **Sur le mont Nevo.**

Qui est comparé à un aigle dans notre Paracha ?

> **Hachem.**

À quoi est comparée la Torah dans notre Paracha ?

> **À la pluie.**

Combien de versets comporte le chant Haazinou ?

> **52.**

Quel jour de la semaine Yéhochoua est devenu le guide du peuple à la place de Moché ?

> **Un Chabbath.**

Comment s'appelle la prophétesse qui a écrit un cantique ?

> **Déborah.**



#### 5 LE MOT CLÉ

Chaque convive propose chacun à son tour un mot en rapport avec le mot-clé. Si le mot proposé appartient à la liste entre parenthèses, son équipe marque 1 point. (Veillez à alterner les participants selon leurs équipes : si le premier à répondre fait partie de l'équipe 1, alors le suivant sera de l'équipe 2)

##### Fromage

> lait, gruyère, tranche, camembert, chèvre, vache, 'Halavi

##### Montagne

> Sinai, Ski, Everest, Altitude, Neige, Nevo, Alpes, Mont Blanc



#### Réponses aux énigmes Talala de la page 1

**1ère énigme :** Je suis un **rêve** à l'origine d'une **dispute** entre des **frères**. (Le rêve de Yossef.)

**2ème énigme :** Je suis un grand **roi** d'Israël qui a **rendu** un célèbre **jugement**. (Le roi Salomon)

SHA BA TIK

3

JEUX FAMILIAL



*En Page 4 de ce feuillet se trouve un groupe de robots. Votre mission est de démasquer lequel de ces robots est le Robot de notre Chabbath. Pour cela, vous devez jouer aux jeux de cette page pour recevoir les indices qui vous permettront de découvrir qui est le Robot de Chabbath cette semaine. Tous les convives jouent ensemble dans la même équipe.*

A LE QUIZ FOU

On pose les questions du quiz dans l'ordre sans y répondre, puis l'un des convives doit donner de mémoire toutes les réponses les unes après les autres sans qu'elles soient posées à nouveau.

2 convives doivent relever ce défi pour recevoir un indice.

- Je suis la prophétesse qui chante un cantique dans le 'Houmach.
- Je suis la troisième lettre de l'alphabet hébreu.
- Je suis ton voisin de droite.
- Je suis le nom de la prochaine fête.
- Je suis le successeur de Moché Rabbénou.
- Je suis le cantique du roi Salomon.

**Réponse à répéter de mémoire:**

- > Myriam - Guimel - nom du voisin de droite - Souccot - Yéhochoua - Chir Hachirim.

Indice : Le robot est une fille.

B ÉNIGMES

Si vous trouvez la réponse à l'une des énigmes ci-dessous, vous recevez un indice.

Comment transporter de l'eau dans ses mains sans récipient ?

- > En la congelant avant.

Si tu me perds, tu tombes. Qui suis-je ?

- > L'équilibre.

Indice : Le robot a un écran.

C ACTION

- Aidez maman à ranger la table

Indice : Le robot a des pieds

D LE TEXTE FOU

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. (2 points si la réponse est bonne)

Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée)

Si les participants marquent plus de 6 points dans ce jeu, ils gagnent un indice.

Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.

En été, il sera **inédit** (interdit) de réciter une **bonification** (bénédiction) ou de lire le Chéma' à proximité d'une **poutrelle** (poubelle) publique car cette dernière dégage généralement une **punaise** (mauvaise) odeur.

En hiver, ou lorsque cette poubelle ne dégage pas d'odeur **James Bond** (nauséabonde), certains décisionnaires permettent de réciter une bénédiction et d'étudier la Torah à **conformité** (proximité). Cependant, si la poubelle est faite de métal et l'on craint que des déchets tels que des **mouches** (couches) de bébés s'y soient incrustés, il sera interdit de réciter une bénédiction ou de lire le Chéma' à proximité même si elle ne dégage aucune mauvaise **honneur** (odeur).

(8 erreurs)

Indice : Le robot a une tête ronde

RÉPONSE



Le robot de la semaine est **Robellegosse**.



4

## QUI EST LE ROBOT DE CHABBATH ?



*Roboulot*



*Robalata*



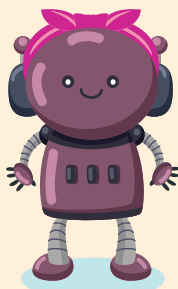
*Robila*



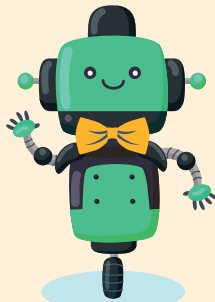
*Robellegosse*



*Roby*



*Robanounou*



*Robinboun*



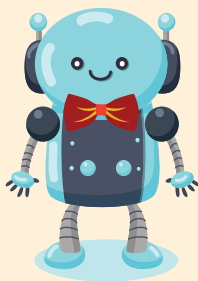
*Robu*



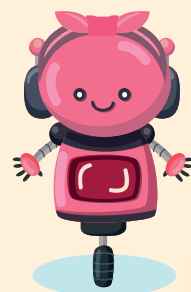
*Roboclasse*



*Robochoux*



*Robily*



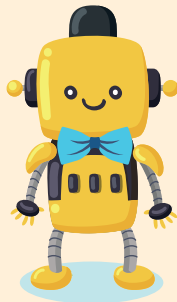
*Roba*



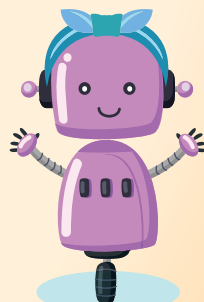
*Robogosse*



*Roboula*



*Robilu*



*Robinne*

Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche





## Dans la Soucca pendant 7 jours

*Moché est perplexe, mais il respecte la décision de son épouse. La période des fêtes s'achève et le couple se rend à l'hôpital. Ils sont ensuite reçus par l'oncologue, qui est plus pâle que jamais.*



Moché Attias résidait à Beer-Chéva', en compagnie de son épouse, alors que leurs enfants s'étaient depuis longtemps mariés et qu'ils profitaient paisiblement de leur retraite. Les journées de Moché étaient rythmées par l'étude de la Torah à laquelle il se consacrait tous les matins.

### Quinte de toux en plein été

Ce matin-là, en plein mois de Tamouz, une quinte de toux puissante secoua Moché en pleine étude, interrompant brusquement sa concentration. Il reprit péniblement son souffle et se plongea à nouveau dans l'étude des *Halakhot*.

Quelques instants plus tard, une nouvelle crise de toux le submergea, plus violente que la précédente, et elle dura de longues minutes. Le Rav du *Beth Hamidrach*, inquiet pour Moché, lui apporta un verre d'eau. Moché, surpris par ces accès de toux en pleine chaleur estivale, prêta attention aux conseils du rabbin.

"Rabbi Moché," dit le Rav avec sollicitude, "il serait sage de consulter rapidement un médecin pour vous assurer que tout va bien. Cela nous rassurera également !"

Après la prière de *Min'ha*, Moché appela sa femme Soulika. "Soulika, ce matin, j'ai eu des quintes de toux inexplicables au *Kollel*. Ne

t'inquiète pas, mais je vais prendre rendez-vous chez le médecin pour m'assurer que tout va bien."

Soulika se hâta de fixer rendez-vous chez le médecin pour son mari. Lors de la consultation, le médecin généraliste de Moché, préoccupé par les symptômes inhabituels, ordonna une série d'examen approfondis à l'hôpital *Assouta* de Beer-Chéva'.

### Phase finale

Quelques semaines plus tard, le couple fut convoqué pour une consultation avec un oncologue. Les nouvelles tombèrent sans appel, brisant leur espoir.

"Je suis navré de vous annoncer cela, mais nous avons diagnostiqué un cancer du poumon métastasé, à un stade avancé," expliqua le médecin avec compassion.

Soulika fondit en larmes, et Moché pâlit, mais il ne se laissa pas abattre. Il interrogea immédiatement le médecin sur le traitement.

"Bien, docteur, Hachem a ainsi décidé. Quand pouvons-nous commencer la chimiothérapie ?" demanda-t-il. Le visage du médecin exprima alors son impuissance. "Je dois vous dire que..." Moché, impatient, coupa le médecin. "Alors, docteur ? Ne mâchons pas nos mots, je vous prie."



Le médecin prit une profonde inspiration, articulant les mots avec empathie. "À mon avis, la chimiothérapie ne serait pas judicieuse. Elle ne ferait pas de différence d'ici à... euh..."

Moché insista : "D'ici à quand, docteur ?

- D'ici à la fin. Le cancer est déjà à un stade terminal, et il ne vous reste que quelques semaines à vivre. Il serait inutile de commencer un traitement qui vous épuiserait et vous priverait de la possibilité de profiter de vos derniers jours."

Les mots du médecin résonnèrent dans l'esprit de Soulika, qui poussa un cri et s'évanouit. Après qu'elle eut repris ses esprits, le couple quitta l'hôpital, après avoir fixé un nouveau rendez-vous pour la fête de *Souccot*.

Sur la route du retour, Moché fit un détour par son centre d'étude pour informer son Rav du drame. "Ce n'est ni le diagnostic ni votre âge qui doivent vous décourager, annonça le Rav, bouleversé par la nouvelle. Nous allons dédier notre étude à votre complète guérison, avec l'aide d'Hachem !"

## Le conseil du *Tsadik*

Les jours s'écoulaient, et l'état de Moché continuait de se détériorer malgré les soins palliatifs qui lui sont prodigués. Le Rav de Moché a alors l'idée de contacter l'assistant de Rav Israël Abi'hssira, plus connu sous le nom de Baba Salé. L'assistant propose que Moché soit reçu sur-le-champ !

La rencontre inespérée avec Baba Salé a lieu après *Yom Kippour*, et l'émotion de Moché est indescriptible. Le *Tsadik* se lève en sa présence et lui dit : "Vous êtes un homme de grande valeur. Sachez que la guérison repose entre les mains d'Hachem. Je vous demande de prendre sur vous d'accomplir la Mitsva de la *Soucca* telle que prescrite dans la Torah : 'Vous demeurerez dans des tentes durant sept jours'. Vous n'en sortirez que pour la prière à la synagogue et pour votre toilette. Cette Mitsva vous sera grandement bénéfique, tout comme elle le fut pour nos ancêtres."

La fête de *Souccot* débute, et Moché suit scrupuleusement les directives de Baba Salé. Il vit, mange, dort et étudie dans la *Soucca*, ne la quittant sous aucun prétexte, même lors des journées particulièrement chaudes.

Un matin, Soulika vient lui rendre visite. "Moché, j'ai annulé ton rendez-vous à l'hôpital pour aujourd'hui." L'hôpital ! Moché avait complètement oublié son rendez-vous de *'Hol Hamo'ed*. "Mais pourquoi, Soulika ?" Elle lui explique qu'elle l'a reprogrammé pour le lendemain de *Sim'hat Torah*, et ce afin de pouvoir suivre le conseil de Baba Salé à la lettre.

## Miracle à *Souccot*

Moché est perplexe, mais il respecte la décision de son épouse. La période des fêtes s'achève et le couple se rend à l'hôpital. Ils sont ensuite reçus par l'oncologue, qui est plus pâle que jamais.

Face au couple résigné, le médecin annonce soudain : "Monsieur Attias, vous êtes... guéri. Je n'ai jamais vu cela de ma vie. C'est un miracle !"

Moché est abasourdi. Il interroge le médecin. "Comment cela est-il possible, docteur ? Il y a quelques semaines, j'étais en phase terminale. Il doit y avoir une erreur !"

Le médecin répond catégoriquement. "Non, monsieur, il n'y a aucune erreur. Vous avez subi des examens approfondis, car les résultats semblaient incroyables. Vous êtes complètement guéri, je ne peux vous dire autre chose. C'est comme si vous n'aviez jamais été malade !"

Moché est ébahi. Il a fait face à la perspective de la mort imminente avec courage, a suivi les conseils de son Rav et de Baba Salé, a été soutenu par son épouse exceptionnelle, et a observé scrupuleusement la fête de *Souccot*. Le respect dû au conjoint, la foi en nos Sages et l'observance stricte de la Torah ont été ses guides pour une vie heureuse et emplies de bienfaits. Que la fête de *Souccot* apporte à chacun de nous la bonté, la joie et la délivrance !

LE DOSSIER DE LA SEMAINE

# CRÉATION & ÉVOLUTION



*Le développement considérable des sciences auquel on a assisté en Occident, surtout à partir du dix-neuvième siècle, a fait ressurgir cette divergence de conceptions, mais dans des termes nouveaux. Pour résumer, il y aurait une incompatibilité foncière entre la science qui prône une vision évolutionniste du monde et la religion pour qui le monde a été créé une fois pour toutes.*

L'être humain s'est toujours interrogé sur la question de ses origines et du monde.

Dès l'Antiquité, deux conceptions se sont opposées. Les penseurs grecs furent les premiers à défendre la thèse selon laquelle le monde aurait toujours existé, tandis que pour le monothéisme juif, le monde a bien été créé, et la Création

est le meilleur témoignage d'un projet divin sous-jacent.

Le développement considérable des sciences auquel on a assisté en Occident, surtout à partir du dix-neuvième siècle, a fait ressurgir cette divergence de conceptions, mais dans des termes nouveaux. Pour résumer, il y aurait une incompatibilité foncière entre la science

# CRÉATION & ÉVOLUTION

qui prône une vision évolutionniste du monde et la religion pour qui le monde a été créé une fois pour toutes.

Mais voilà que dès les bancs de l'école, on nous a forcés à accepter le credo de la science toute-puissante. On nous a présenté comme des vérités incontestables le fait que l'âge de l'univers se compte en milliards d'années, que la vie la plus primitive a commencé un beau jour, par le plus grand et le plus nécessaire des hasards, une course la conduisant, de mutations en mutations, et par la loi de la sélection naturelle, du stade des enzymes à celui de l'intelligence humaine. En réalité, nous allons voir que les choses sont beaucoup moins simples, et que même du côté scientifique, de nombreux experts de tout premier rang remettent aujourd'hui en cause la thèse évolutionniste.

Qu'est-ce que, de ce point de vue, la Torah a à nous enseigner ? Le récit de la Création n'exclut-il pas toute évolution, dans le tableau qu'il nous dresse des six jours primordiaux où D.ieu créa Son monde ? Et face aux quinze milliards d'années avancés par certains savants, comment comprendre les cinq mille sept cent quatre-vingt de la tradition juive ? Doit-on enfin chercher à concilier coûte que coûte les données de la science avec la Torah ?

## La théorie de l'évolution

Selon cette théorie, les organismes vivants seraient issus, après mutations, de formes de vie préexistantes. La vie sur Terre serait apparue sous une

forme primitive simple, et aurait évolué vers des organismes de plus en plus complexes.

Pour prouver le bien-fondé de leur thèse, les scientifiques ont fait appel aux données de la paléontologie. Le fait est que jusqu'à présent on n'a trouvé aucun fossile vertébré dans les strates du sol les plus anciennes. Par contre, plus on redescend dans le temps et plus on trouve dans les strates plus récentes des fossiles de vertébrés, en l'occurrence des fragments de poissons les plus primitifs, puis des strates contenant des fossiles de reptiles et mammifères.

Les mutations génétiques se seraient produites de manière accidentelle, du fait de nouvelles combinaisons et de la sélection naturelle des espèces. Les espèces les plus favorisées par l'environnement, ou qui y sont le mieux adaptées, seraient parvenues à survivre, produisant le plus de descendants. Les limites inhérentes de la population globale et les nécessités de l'équilibre naturel ont engendré un processus de sélection qui élimine les organismes les moins bien adaptés. Au bout du compte, seuls ne restent que les organismes les plus résistants et les mieux adaptés.

Pour certains scientifiques, cette théorie est devenue un dogme. Toutes les données fournies par la paléontologie confirment selon eux cette théorie et rendent inconcevable toute autre explication rationnelle. La seule question qui reste selon eux est de savoir si l'on est prêt à reconnaître les faits de façon rationnelle, ou si l'on se refuse de les

“  
... pour le  
*monothéisme juif,*  
*le monde a bien été*  
*créé, et la Création*  
*est le meilleur*  
*témoignage d'un*  
*projet divin*  
*sous-jacent.*  
”

# CRÉATION & ÉVOLUTION

accepter de peur de remettre en cause nos croyances.

## Les failles dans la théorie

Alors que l'évolution est supposée produire des formes de vie de plus en plus complexes, on constate que les espèces les plus récentes ne sont pas toujours plus complexes que celles qui les ont précédées. De plus, la notion d'évolution suppose une progression graduelle et quasi continue d'un type d'organisme à un autre. Or, si l'on peut effectivement constater certaines lignées continues sur une période limitée dans le temps, on doit reconnaître par ailleurs l'existence de ruptures bien étonnantes si on les confronte à la masse considérable de données paléontologiques à notre disposition. Si les fossiles nous présentent quelques rares lignées plus ou moins continues d'organismes, des failles ou des ruptures considérables séparent les grandes catégories d'êtres vivants.

A l'heure actuelle, par exemple, malgré la masse de données acquises, nous ne parvenons toujours pas à déterminer l'origine des grands embranchements. Cela, même dans le cas des vertébrés, dont les échantillons de fossiles sont sans doute les plus complets.

Il est par ailleurs aujourd'hui possible de calculer selon quelles probabilités des changements génétiques peuvent se produire au moyen de mutations accidentelles. Les calculs réalisés montrent que certaines mutations observées et supposées se produire, selon la théorie de l'évolution, au cours de centaines de millions d'années, n'ont que d'infimes probabilités d'occurrence.

Enfin, les taux de probabilité qu'une quantité suffisante d'informations soit transmise lors d'une étape évolutive pour arriver à une sélection naturelle sont infiniment petits. Le facteur temps, dans le calcul de l'apparition d'une mutation, n'a qu'une influence négligeable sur le résultat. Multiplier ce facteur par dix ne modifiera que faiblement le taux de probabilité. De ce point de vue, le présupposé tacitement admis par tous les évolutionnistes depuis plus de cent ans, à savoir que n'importe quoi peut se produire si on lui laisse suffisamment de temps pour cela, est problématique.

Si la microévolution, c'est-à-dire une évolution marquée par des transformations mineures à l'intérieur d'une même espèce est désormais un fait bien établi, la macroévolution si chère à Darwin, c'est-à-dire un processus global d'évolution conduisant à l'apparition de nouvelles espèces, est fortement remise en cause. Mieux encore, il n'existe aucune donnée concrète témoignant d'une macroévolution, ni même d'une microévolution pouvant conduire à une macroévolution. Toutes les données à notre disposition, quand elles témoignent avec certitude d'un fait évolutionniste, n'indiquent guère plus que les faibles transformations d'une microévolution.

Le cœlacanthe, un gros poisson d'environ un mètre et demi, a laissé ses dernières traces fossiles il y a plus de cent millions d'années, disait-on. Prétendument une espèce éteinte, dont les scientifiques affirmaient qu'elle avait été une forme intermédiaire entre les poissons et les vertébrés marcheurs. Ses nageoires pectorales semblaient en effet être des pattes en cours de croissance, illustrant la façon progressive dont les

nageoires disparurent. Mais voilà que le coelacanthe a refait surface il y a quelques décennies. Plusieurs dizaines de spécimens en ont été pêchés dans l'Océan Indien, ressemblant trait pour trait à leurs ancêtres fossiles. Or, les fameuses pattes en cours de croissance n'ont toujours pas poussé, et les nageoires servent toujours à nager !

## **L'évolutionnisme, une nouvelle religion**

Le professeur August Weismann, l'un des fondateurs de la génétique moderne et l'un des plus fermes partisans de la théorie de l'évolution, avoue lui-même qu'elle doit être acceptée comme un postulat étant donné qu'il est le meilleur rempart contre tous ceux qui voudraient continuer à croire en un Dieu créateur.

"Bien que nous ne puissions jamais être capables de déterminer par observation ou par expérience en laboratoire le processus par lequel une espèce nouvelle a été engendrée par sélection naturelle dans la lutte pour la survie, nous sommes cependant obligés d'accepter le principe de la sélection naturelle, parce qu'il propose la seule explication d'un monde vivant naturel diversifié, sans avoir à supposer qu'il a été créé par une force qui en désirait l'existence et l'a créé intentionnellement... Bien que je croie en la théorie de la sélection naturelle, je ne peux que répondre : nous n'avons aucune preuve que les variations individuelles, qui sont à l'origine des grandes modifications survenues par la suite dans les espèces, avaient une valeur sélective. Mais nous sommes obligés de le supposer, car sinon c'est toute la théorie de Darwin sur la sélection naturelle qui s'effondrerait."

## **Le carbone 14**

La découverte de la radioactivité a profondément bouleversé le champ de la recherche scientifique. Elle aurait permis entre autres de connaître l'âge de l'univers. En 1960, le chimiste américain Willard F. Libby a même obtenu le prix Nobel pour avoir démontré qu'on pouvait utiliser le phénomène de la désintégration du carbone radioactif, afin de déterminer l'âge d'un objet quelconque.

Le carbone répandu dans la nature est le plus important des éléments organiques nécessaires à la vie. Il se présente sous deux formes à peu près semblables. L'une, la plus courante, est le carbone 12. La seconde, le carbone 14, lui est identique du point de vue chimique, mais se distingue par le fait qu'elle est radioactive. Ce qui signifie que le carbone 14 a une nature instable et se désintègre de lui-même. Il émet alors un rayonnement radioactif et se transforme en un autre corps chimique, l'azote.

Ce phénomène se produit chez tout être vivant ou tout végétal. On trouve chez tous les êtres vivants une teneur constante en carbone 14. Après la mort de l'animal ou du végétal, les échanges entre les différents corps chimiques s'interrompent et la teneur en carbone 12 ne subit dès lors plus aucune modification. Le carbone 14 entame en revanche un processus régulier mais extrêmement lent de désintégration. Il faut ainsi 5730 ans pour qu'une masse de carbone 14 soit réduite de moitié.

Ce processus de désintégration semble rester invariable, si bien qu'en mesurant la quantité de carbone 14 dans un

# CRÉATION & ÉVOLUTION

échantillon, on pourrait évaluer son âge. Si l'on compare donc le rapport entre le carbone 14 et le carbone 12 dans un spécimen d'os ou un spécimen de papyrus, à leur rapport initial, celui que nous retrouvons dans l'atmosphère actuelle, il nous sera relativement aisé de savoir à quand remonte l'os en question, ou quand a été cueilli le jonc d'où a été tiré le papyrus étudié.

Cette désintégration du carbone 14 a ceci d'intéressant qu'elle s'opère selon un rythme régulier, indépendamment des conditions extérieures telles que la température ou la pression. De plus, si le carbone 14 ne se trouve dans la nature qu'en quantité très faible, celle-ci est parfaitement mesurable. De l'avis des scientifiques, la lenteur extrême du processus de désintégration du carbone 14 permettrait ainsi de calculer l'âge d'objets vieux de plus de vingt mille ans.

## Les failles dans la méthode

Cependant, le Professeur Libby lui-même avait souligné que sa méthode perdait de son efficacité pour un échantillon de plus de cinq mille ans. Selon lui, toute évaluation dépassant trois mille ans ne devrait pas pouvoir être fixée avec certitude par la méthode du radiocarbone.

Si nous cherchons pourtant à analyser la valeur mais aussi les limites de cette méthode, il faut, dit-il, savoir qu'elle repose sur trois hypothèses fondamentales. La première étant que la concentration de carbone 14 dans l'air n'aurait connu aucune modification

au cours des années. Si nous ignorons la teneur originelle de l'air en carbone radioactif, il nous sera en effet impossible de fixer un point de départ à notre horloge. La deuxième hypothèse est que

«  
*...il n'existe aucune donnée concrète témoignant d'une macroévolution, ni même d'une microévolution pouvant conduire à une macroévolution*  
»

les lois naturelles seraient demeurées immuables dans la période analysée. La troisième hypothèse est qu'à supposer même que les lois de la nature aient connu quelque modification, la vitesse de désintégration du carbone 14 serait demeurée invariable.

Or, la première hypothèse a été réfutée. Etudiant la croissance des séquoias, dont certains ont plus de quatre mille ans d'âge, à l'aide des anneaux de leurs troncs, on a découvert des irrégularités et des modifications sensibles dans la teneur de l'air en carbone 14.

Ce phénomène se comprendra en fait aisément, puisqu'il est plus que probable que l'intensité des rayonnements cosmiques atteignant la terre ait connu des variations sensibles au cours des âges. D'autres avancent même que l'atmosphère terrestre, deux mille ans avant notre ère, ne contenait pas de carbone radioactif. S'il en est ainsi, il nous est impossible d'évaluer à l'aide du carbone 14 l'âge d'un objet datant de plus de quatre mille ans.

La seconde hypothèse constitue de fait le fondement théorique de toutes les sciences naturelles. Aucun scientifique ne prétend pourtant être capable d'en démontrer le bien-fondé. De nombreux savants soutiennent au contraire qu'il existe des preuves non négligeables indiquant que certaines lois naturelles

# CRÉATION & ÉVOLUTION

ont, au cours des temps, connu des modifications. Quoi qu'il en soit, la simple possibilité du doute réduit toute conclusion scientifique concernant les problèmes de datation au rang de pure supposition.

La troisième hypothèse ne paraît guère plus sûre que les précédentes. Les phénomènes de la radioactivité et de sa désintégration ne sont connus et observés que depuis quelques dizaines d'années. Les conclusions tirées, à partir des constatations de ces dernières décennies, concernant le rythme du processus de désintégration entamé il y a plusieurs milliers d'années, manquent donc d'assises solides.

En bref, faute d'une méthode plus fiable, les scientifiques continuent d'employer l'horloge radioactive. Il importe cependant de se souvenir que les conclusions de la science ne sont jamais que les meilleures hypothèses énoncées par les chercheurs, au vu des données en leur possession. Et pour toutes les raisons exposées ci-dessus, elles ne sauraient en rien s'imposer comme des vérités absolues.

## Le Big-Bang

Les recherches astronomiques ont mis en évidence un phénomène d'expansion de l'univers, au cours duquel les corps célestes s'éloignent les uns des autres. Connaissant la vitesse de cette expansion, en progression constante, il serait possible de déterminer à l'aide de calculs complexes un point de départ commun, situé dans le temps à quelque

dix milliards d'années. Ces calculs ont donc abouti à la théorie du Big-Bang, supposant qu'une formidable explosion, au sein d'une matière originelle d'une extraordinaire densité, aurait donné naissance à tout notre univers.

Cette théorie, pour intéressante qu'elle soit, n'est cependant pas sans faiblesses. Du point de vue de la simple logique, tout d'abord, rien n'oblige à penser que l'univers soit né il y a dix milliards d'années, à partir d'une matière originelle concentrée en un point unique, et non pas à partir d'une matière dispersée, il y a cinq milliards d'années ou en tout autre temps. Par ailleurs les calculs se fondent sur l'hypothèse d'une vitesse constante, ce qui soulève, au niveau théorique, des difficultés nombreuses. La notion même d'expansion est déduite de la constatation

«  
*...il n'existe aucune donnée concrète témoignant d'une macroévolution, ni même d'une microévolution pouvant conduire à une macroévolution*  
»

d'une déviation des raies spectrales vers l'extrémité rouge du spectre. Cette déviation est expliquée par l'éloignement progressif par rapport à nous de la source d'émission. Or, du point de vue théorique, bien d'autres facteurs pourraient être la cause de cette déviation.

Outre donc le fait qu'il faudrait encore expliquer d'où provenait la matière originelle où se produisit le big-bang, la théorie en question ne saurait se poser, elle non plus, comme le dernier mot de la science sur l'origine de l'univers.

Notons malgré tout un phénomène intéressant. Alors que, depuis l'Antiquité et jusqu'à une époque récente, les savants aimaient considérer le monde



# CRÉATION & ÉVOLUTION

matériel comme existant de toute éternité, leurs recherches elles-mêmes les conduisent maintenant à admettre la nécessité théorique d'un début unique à tout cet immense univers qui nous entoure.

## La Création dans nos sources

Est-ce que notre univers a surgit du néant ? Si l'on regarde dans nos sources, il semble que le monde dans lequel nous vivons a pris la place d'autres mondes qui ont été successivement détruits. Durant tous les jours de la création, il ne fut rien créé de neuf si ce n'est par la destruction de ce qui précédait. Par la destruction de la première forme, il s'en constituait une seconde. C'est ce que nos Sages expriment en disant que D.ieu édifiait des mondes et les détruisait, comme si la première œuvre Lui déplaisait. Car à chaque étape de la formation d'un nouvel univers, la création s'élevait à un niveau supérieur.

Pour le *Malbim*, une grande autorité rabbinique du XIX<sup>ème</sup> siècle, toute la création est à comprendre comme étant un processus évolutif, où chaque étape, dans un mouvement dialectique de destruction-construction, offre une amélioration par rapport à celle qui l'a précédée. Mais le moteur de cette évolution est et reste pourtant la volonté divine elle-même.

La *Guémara* rapporte l'opinion de certains Sages selon laquelle non seulement il y aurait eu des mondes antérieurs, mais aussi le fait qu'ils auraient été habités. Il est question de 974 générations qui auraient existé avant la création de notre monde. Le Rambam pour sa part refuse de comprendre le texte dans son sens premier, et dit laconiquement : " En

ce qui concerne ce qui est écrit au sujet des deux mille ans qui auraient précédé notre monde ou les 974 générations, il ne s'agit pas d'un nombre d'années à l'échelle humaine mais d'une toute autre dimension."

Par contre, selon des kabbalistes comme *Rabbénou Bé'hayé*, cette création de mondes antérieurs est aussi importante que la création de notre monde, puisqu'elle s'inscrit dans un vaste et même mouvement de création-destruction qui durera jusqu'aux temps messianiques.

L'une des grandes autorités juives du XIX<sup>ème</sup> siècle, le Rav Israël Lipschitz, exposa en 1842 son opinion à ce sujet. "Et maintenant, mes chers frères, voyez donc sur quels fondements repose notre sainte Torah ! Car ce secret, depuis longtemps déjà transmis à nos ancêtres, a été redécouvert il y a quelques centaines d'années au sein même de la nature. L'esprit de recherche qui habite l'homme et le pousse à découvrir tout ce qui lui est caché, l'a en effet amené à sonder le tréfonds de la terre dans les montagnes les plus élevées, des Pyrénées aux Carpates, en passant par les Montagnes Rocheuses d'Amérique ou l'Himalaya, à la frontière de la Chine. Il a découvert que toutes sont formées d'énormes roches, comme si elles avaient été projetées les unes sur les autres par une force gigantesque ; elles tiennent de plus les unes sur les autres comme sur un fil, ce qui prouve que D.ieu seul a pu accomplir une telle chose.

Loin de se contenter de cela, les géologues ont fouillé plus profondément encore et ont ainsi trouvé quatre couches de terrains différentes, disposées l'une au-dessus de l'autre ; entre chaque couche il y avait des créatures fossilisées. Ils

# CRÉATION & ÉVOLUTION

prouvèrent par-là que le monde s'était déjà transformé à quatre reprises. De plus, ils remarquèrent que les créatures se trouvant entre les différentes couches étaient disposées de telle façon que celles placées dans les couches les plus profondes étaient toujours les plus grandes alors que celles des couches supérieures étaient plus parfaites et plus harmonieusement bâties. Ils découvrirent encore, sous les glaces de Sibérie, en 1807, un énorme éléphant qui mesurait trois à quatre fois la taille des éléphants que nous connaissons ; son squelette se trouve maintenant au musée zoologique de Saint-Petersbourg. Et puisque le climat glacial de ce pays ne permet pas à l'éléphant d'y vivre, nous sommes bien obligés d'admettre qu'il a dû être amené là lors des grands bouleversements qu'a subis la terre ; ou bien qu'à une certaine époque il régnait là-bas des conditions climatiques convenant à la vie de l'éléphant... Ils trouvèrent de même, dans les plus hautes montagnes, des animaux marins fossilisés ; et le savant Georges Cuvier a pu écrire que, parmi les soixante-dix-huit espèces de fossiles découverts jusqu'à présent, quarante-huit représentent des espèces qui existent encore aujourd'hui. Tout cela nous confirme de la façon la plus claire ce que les kabbalistes nous avaient transmis il y a déjà plusieurs centaines d'années, à savoir que le monde a déjà existé, et qu'il fut détruit et reconstruit quatre fois, qu'à chaque reconstruction, il se présenta sous une forme plus parfaite que la précédente... A mon

humble avis, les hommes préhistoriques qui existaient avant la création d'Adam sont les 974 générations d'hommes pré-adamites dont parle la Guémara."

“  
*Alors que, depuis l'Antiquité ... les savants aimaient considérer le monde matériel comme existant de toute éternité, leurs recherches les conduisent à admettre la nécessité théorique d'un début unique*”

Le Rav Israël Lipschitz montre donc bien que les recherches scientifiques liées à la découverte des fossiles, loin de remettre en question la notion de création, confirment au contraire l'enseignement kabbalistique. Notons au passage que, dans cette vision des choses, l'âge du monde ne saurait constituer un problème réel. A supposer même que les estimations des scientifiques soient exactes, elles se rapporteraient aux vestiges des mondes disparus, dont la tradition juive elle-même fait état.

Cet intéressant exposé, loué par d'importantes autorités tel que le Rav Chwadron, a cependant fait l'objet d'une vive controverse. Il se fonde en effet principalement sur l'enseignement de Rabbénou Bé'hayé, or cet enseignement ne figure pas dans le Zohar.

Le Rav Chimchon Réfaël Hirsch s'est lui aussi penché sur les problèmes soulevés par les découvertes de la paléontologie. "Même les centaines de milliers, sinon les millions d'années, que les sciences telles que la géologie égrèment avec tant de générosité, ne sauraient effrayer le judaïsme. Et ce, même si elles devaient être plus que de simples spéculations s'appuyant sur l'hypothèse encore non démontrée que, lors de la création du monde, n'ont agi que les forces qui nous sont connues aujourd'hui et

# CRÉATION & ÉVOLUTION

selon la même intensité que nous leur voyons actuellement. Car nos maîtres, de mémoire bénie, évoquent l'existence de mondes qui précéderent le nôtre puis furent engloutis, créés par D.ieu et détruits par Lui jusqu'à ce qu'apparaisse ce monde-ci sous la forme et la structure que nous lui connaissons.

Depuis toujours, nos Sages ont eu pour principe que l'acceptation ou le rejet de telles notions ne font pas partie des fondements de la croyance.

Toute théorie étant valable à leurs yeux, si elle ne remet pas en cause le principe des principes, à savoir que l'acte primordial de la Création est l'œuvre de D.ieu Lui-même."

En conclusion, nous savons que le temps viendra où le savoir et la sagesse humaine seront unifiés dans la connaissance de

la vérité. Bientôt, il faut l'espérer, nous verrons de façon plus claire que la Torah nous donnait les éléments exacts de compréhension de cet univers que nous cherchons à connaître.

En attendant, il faut être prudent et savoir faire la distinction entre le domaine de la Torah et celui de la recherche scientifique.

Quoi qu'on en dise, l'indépendance acquise par les sciences au cours des deux derniers siècles est somme toute une bonne chose. Il est vrai que cela a engendré des tensions entre les tenants de la science et les croyants, mais d'un autre côté, la science a pu ainsi se dégager des carcans conceptuels chrétiens qui freinaient jusqu'alors son développement.

**Dossier Kountrass revisité par Torah-Box**

**בסייד**

**PACK 4 CHEMISES 100€**



**AYALONE**  
[WWW.AYALONECHEMISE.COM](http://WWW.AYALONECHEMISE.COM)

 **LIVRAISON GRATUITE PARTOUT EN FRANCE**  **07 83 31 42 58**

<b>IFRAH L.</b> <i>Très satisfait de la qualité. Le L en confort fit est juste magnifique.</i>	<b>NÉHÉMIA B.</b> <i>Elles sont très bien. La taille nickel !</i>	<b>YEHUDA LEIB L.</b> <i>Un vrai Nahat très belle qualité très agréable à porter, félicitation !</i>	<b>SERGE A.</b> <i>Les chemises no iron en 100% coton sont très qualitative une belle coupe.</i>
---	--	---	---



## Pourquoi mentionner les relations interdites le jour de Kippour ?!

**Même au sommet du jour saint, un homme reste une entité vulnérable, faite de passions, de désirs animaux, de chair et de sang. Et si on nous le rappelle Kippour, à plus forte raison faudra-t-il s'en souvenir dans notre quotidien...**

Le jour saint entre tous, *Yom Kippour*, habillés de blanc, en jeûne et en prière, le juif se rapproche de son Créateur. Comment comprendre qu'à la prière de *Min'ha*, la section qui sera lue, celle choisie entre toutes pour cette prière importante du jour saint, sera celle de *A'haré Mot*? Et, dans cette *Paracha* (*Vayikra* 18, 1-30), on a choisi le passage le plus étonnant, celui qui énumère toutes les relations interdites, incestes et zoophilie incluses :

- "Vous observerez donc Mes lois et Mes statuts, parce que l'homme qui les pratique obtient par eux la vie : Je suis l'Eternel.
- Ne découvre point la nudité de ton père, celle de ta mère : c'est ta mère, tu ne dois pas découvrir sa nudité.

- Ne découvre point la nudité de la femme de ton père ; c'est la nudité de ton père.
- Ne découvre point la nudité de ta sœur, fille de ton père ou fille de ta mère..." etc., etc.

La liste est longue, et la section choisie cite "tous les cas de figure".

Etait-ce bien le moment d'ouvrir la bouche d'égout des pulsions bestiales de l'homme? En ce jour saint ?

N'aurait-on pas mieux fait de choisir pour *Kippour* la *Paracha* de *Kédochim*, qui vient juste après, si riche, si ennoblissante, avec les commandements de ne pas "grappiller les vignes jusqu'à la dernière", mais de laisser des fruits pour l'indigent ; sans parler de la retenue

**VENTE EXCEPTIONNELLE**

**COSTUMES HOMME**

**PRIX UNIQUE 99€ / COSTUME**

**COSTUME 2 PIECES**

ENTREPÔT DIRECT DU FABRICANT  
SANS CHAATNEZ

**JL JEAN-LOUIS SCHERRER**

TAILLE 44 AU 66  
UNI | FANTAISIE | SMOCKING

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE DE 9H A 18H NON STOP**  
**MERCREDI 13 SEPTEMBRE DE 9H À 18H NON STOP**  
**MERCREDI 20 SEPTEMBRE DE 9H À 18H NON STOP**

**LUNDI 25, MARDI 26 ET MERCREDI 27 SEPTEMBRE DE 9H00 À 13H00**

44 RUE DE BENFLEET 93230 ROMAINVILLE (à 300m de la sortie A3 Montreuil - Romainville)

INFORMATIONS AU : 06 61 80 26 26

de médisance, de l'amour de son prochain, l'obligation de vérifier ses poids et mesures, de ne pas mettre un obstacle devant l'aveugle, de ne pas insulter le sourd, l'interdit formel de sacrifice humain, de sorcellerie, etc., etc. La *Paracha* foisonne de *Mitsvot*, et elle aurait été très adaptée à l'élévation du jour.

Et pourtant, non. La *Paracha* choisie nous ramène sur terre, alors que des ailes d'anges avaient presque déjà poussé sur nos *Talith*.

### Une "boîte noire" à désamorcer

Une très belle explication, malheureusement d'actualité, répond à notre étonnement. Cette lecture en plein *Kippour*, alors que l'homme sent son enveloppe charnelle lui peser un peu moins lourd que d'habitude, vient lui rappeler de quoi il est fait. Même au sommet du jour saint, un homme reste une entité vulnérable, faite de passions, de pulsions, de désirs animaux, de chair et de sang. Et si on nous le rappelle *Kippour*, à plus forte raison faudra-t-il s'en souvenir dans notre quotidien. Le judaïsme ne prêche jamais pour des envolées d'extase spirituelle : nous sommes bien sur terre, constitués de matière et attirés par elle.

Car le danger, c'est de l'oublier. Si un homme est conscient de ses zones d'ombre, des forces d'attraction qui agissent sur lui, il sera sur le qui-vive et pourra éviter les terrains qu'il pressentira comme minés pour lui ; ce sont ceux qui sont persuadés "qu'à eux, ça n'arrivera pas", que ces débordements ne les concernent pas, niant "la boîte noire" que nous avons tous en nous, qui sont vraiment dangereux. Pas toujours facile ou agréable de faire son introspection et de découvrir les replis obscurs de notre âme et ses inclinaisons parfois inavouées. Mais un juif véritable, qui craint le Ciel, se doit de faire ce "ménage" en lui et braquer une lampe de poche sur toutes les facettes de son être.

Il est très intéressant de signaler que le texte, lorsqu'il nous met en garde, s'adresse à nous au vocatif, deuxième personne du singulier : "Ne découvre point la nudité..." La Torah ne dessine pas de profil de l'éventuel père ou frère incestueux. Ça peut être toi, moi, nous. Personne n'est à l'abri.

# L'assurances

Groupe GLS

☎ 01 88 60 79 52

## VOTRE MUTUELLE SANTÉ 100%



### 100% PRIS EN CHARGE

voir conditions avec votre conseiller(e)

## VOTRE ASSURANCE HABITATION TOUT RISQUE



à partir de

POUR UN STUDIO  
**139€/an**

POUR UN 3 PIÈCES  
**226€/an**

NOTRE OFFRE  
COUP DE CŒUR

POUR UN 2 PIÈCES  
**199€/an**

POUR UN 4 PIÈCES  
**260€/an**

POUR UN 5 PIÈCES  
**299€/an**

Responsabilité civile scolaire offerte !

### ON S'OCCUPE DE TOUT !

[l'assurances.fr](http://l'assurances.fr)

Devis immédiat en ligne



Un autre point à relever est que la Torah condamne toujours l'acte : "C'est une abomination" et n'emploie pas l'adjectif qualificatif: "individu abominable". C'est une nuance, mais de taille. Comme si la tendance, l'inclinaison existe, c'est un fait qu'on ne peut nier, mais c'est le passage à l'acte qui est suprêmement condamnable.

### Une nature de fauteur ?

A ce propos, une *Guémara* (*Avoda Zara 17*) rapporte une histoire édifiante. Un homme, du nom de Eli'ézer Ben Dourdaya (l'appellation "Rabbi" lui a été ajoutée par la suite), avait connu toutes les prostituées de son époque, lorsqu'il apprit qu'il y en avait une qui prenait un salaire énorme, et qu'il n'avait pas visitée. Il réunit la somme et traversa des fleuves pour la rencontrer. L'homme, au moment de consommer la faute, entendit la femme lui dire en allusion, que jamais il n'obtiendrait de repentir sur ses actes. Elle, l'obscur objet de son désir, lui dévoilait le gouffre dans lequel il était tombé. Il

chercha alors un repentir et invoqua pour cela les forces de la nature.

"Montagne, ciel et terre, soleil et lune, voie lactée, intervenez pour moi ! Demandez pitié pour moi !" Mais elles refusèrent de plaider pour lui. Il mit alors sa tête entre ses genoux, poussa un soupir en sanglotant, et son âme le quitta. Une voix sortit du Ciel et clama : "Rabbi Eli'ézer Ben Dourdaya est appelé au monde futur."

Pourquoi Eli'ézer a-t-il cherché un plaidoyer pour lui auprès de la nature ? Son idée était la suivante : "De même qu'une montagne est montagne, qu'un soleil est soleil, comment vais-je transformer, moi, Ben Dourdaya, ma nature de fauteur impénitent ? Vous, les éléments, qui êtes immuables, plaidez pour moi ! Dites que c'est impossible ! Que je ne pouvais pas faire autrement !"

Mais les éléments refusèrent de plaider pour lui. "C'est vrai, il y a dans ta nature des éléments



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY



בס"ד

## DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières

Gestion Locative

Successions

Rédaction et signature  
investissement locatif  
 Mise en ligne de la situation comptable  
**Assurances**  
Service clientèle francophone  
Suivi du dossier à distance  
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAEL BEN SHABBAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCATE ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCATS ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCATE • SAGIT KEINAN AVOCATE • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCATE • SHANI ELMALIAH AVOCATE • MYRIAM LASCAR JURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE



de fauteur, d'adultère, mais, différemment de nous, qui sommes inanimés et sans libre arbitre, tu n'es pas déterminé par eux." Ce qui revient à dire : "Tu avais l'inclinaison - et elle n'est pas condamnable, car, en effet, elle est dans ta nature -, mais tu avais un champ de liberté te permettant de ne pas passer à l'acte."

### Même Sigmund Freud aurait triché

Longtemps, les cultures ont mis une chape de plomb sur les agressions sexuelles subies par les enfants et sur l'inceste - tabou par excellence. On n'en parlait pas et si une victime osait y faire allusion, on ne la croyait pas, ou plutôt, on ne voulait pas la croire. Une polémique a éclaté récemment, soutenant que Freud, à ses débuts, jeune docteur en neurologie, prit connaissance d'un nombre hallucinant d'abus sur les enfants, dans sa Vienne conservatrice et très "comme il faut" de la fin du 19ème siècle.

Pour ne pas s'isoler en accusant une société entière, dont lui-même et sa famille faisaient partie, il aurait occulté ces tristes constats et,

plus tard, alors que des patients venaient le voir avec de sévères troubles psychiques, dus à ces abus de l'enfance - il le savait très bien -, il élabora des théories mettant sur le compte de "fantasmes", de complexes Œdipiens, les répercussions dramatiques que ces sévices avaient engendrées chez les adultes en question. Il avait préféré fabriquer une théorie de toutes pièces, plutôt que de divulguer une vérité sordide qui aurait mis en péril son monde (voir lettre à son ami W. Fliess). La vitrine avant tout.

Mais pour le juif de la Torah, relié à la vérité millénaire, rien n'est passé sous silence. Pas d'omerta : des forces obscures existent en tout homme et, même en plein *Kippour*, on nous le rappelle. Ouvrons nos oreilles et suivons avec notre doigt l'écriture du Livre saint : c'est bien à nous que ces versets s'adressent.

Et une personne avertie en vaudra toujours deux.

Jocelyne Scemama

**O'NEW PARIS**

PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS

Code promo  
**PROMO -15%**  
onewparis26  
Spécial fête de tahiti

+33 6 50 51 80 83

**O'NEW PARIS**

VENEZ DÉCOUVRIR NOS TAILLES ADULTES DU S AU XXXL ET AUSSI NOS TAILLES ENFANTS

O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS

O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS

O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS

O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS

O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS O'NEW PARIS

[OnewParis.com](https://OnewParis.com)



FAMILLE

ÉDUCATION

**FEMMES**

COUPLE

## Ma résolution de Kippour : Parler 5 min avec Hachem !

*Comment seulement imaginer prendre une nouvelle résolution alors que je ne me souviens même plus de celle de l'année dernière ? Par où commencer alors que la tâche semble interminable ? Jusqu'à ce qu'une idée lumineuse germe dans mon esprit...*

Nous y voilà donc. Si vite, que je n'ai pas eu le temps de me pencher sur la réalisation ou non-réalisation de mes résolutions de l'an passé. J'ai alors pris quelques minutes pour réfléchir au calme. Qu'allais-je prendre sur moi cette année, alors que je ne me souviens même plus de la résolution de l'année dernière ? Par où commencer alors que la tâche semble interminable ?

Je me suis ressaisie et ai pris en main une feuille et un stylo pour coucher sur le papier les quelques idées qui me venaient à l'esprit. Instinctivement, j'ai de suite éliminé les grands projets qui exigent un temps et une énergie dont je ne dispose pas et me suis concentrée sur des objectifs moins grandioses, mais plus réalistes.

### **"Si seulement je disposais d'un signe..."**

Davantage de patience avec les enfants ? Hum... Laissons cela de côté pour l'instant. Améliorer ma relation de couple ? Je crée illico une nouvelle colonne "Projets urgents". Aider ma voisine d'en-dessous, une dame âgée en manque de compagnie ? En stand-by. C'est bien, mais trop restreint. Il me faut une vraie décision, assez impressionnante pour pouvoir être présentée devant Hachem solennellement en cette période cruciale de l'année.

Je commence à désespérer... Et si je placardais dans mon quartier des affiches annonçant : "Recherche pour un poste à long terme : résolution simple, facile, inspirée et motivante pour l'année à venir" ? Si seulement Hachem pouvait m'envoyer un signe...

"Mais avec qui parles-tu ?", ai-je entendu soudain mon mari me demander.

"Avec Hachem", ai-je répondu. Heureusement qu'il ne m'a pas entendu, mes mots ayant été subitement couverts par les cris de l'un des petits à qui on venait de prendre son tracteur-remorqueuse.

Mais moi, je venais de découvrir la réponse à ma question initiale. Ma résolution ? Parler avec Hachem !

### **5 minutes à la saveur d'éternité**

Mais je n'étais pas au bout de mes peines. Je n'en étais qu'au début, pourrai-je presque dire ! Car là encore, la sempiternelle question revenait : comment libérer une heure du peu de temps à ma disposition – entre mon mari, la maison, les enfants, mon travail, les devoirs, la lessive, la cuisine, les courses, les douches, les ongles, les contrôles à signer, les factures à payer, et j'en passe – pour parler avec Hachem, et, de surcroît, au calme ?!

Puis, je ne sais d'où, mais une idée que j'avais entendue il y a fort longtemps de la bouche d'un Rav a soudain refait surface dans mon esprit. "Si quelqu'un vous offre une bonbonnière géante, ne lui feriez-vous pas le geste de lui offrir un petit bonbon en retour ?", avait-il demandé.

C'est si évident. Si D.ieu me faisait chaque jour la bonté de m'accorder une nouvelle journée composée de 24h et de tant de bonnes raisons de la vivre avec le sourire, alors il était de mon devoir de Lui offrir en retour quelques minutes de ce temps pour embellir notre relation.

J'ai décidé de joindre l'acte à la parole. J'ai fermé discrètement la porte et ai enclenché le chronomètre à rebours de mon téléphone sur 5 minutes. 5 minutes à la saveur d'éternité. Je me suis d'abord tue. Qu'il est bon d'entendre





le silence. C'est dans le désert que Dieu émit la Parole par excellence. Puis, j'ai d'abord remercié. Pour la santé, la subsistance, mon époux, mes enfants, et la liste est si longue... J'ai raconté à Hachem mes difficultés à Le servir, à quel point je me sentais imparfaite et pourtant si proche de Lui. J'ai demandé de l'aide, j'ai même versé quelques larmes. Puis, sans même que je ne m'en aperçoive, les 5 minutes touchèrent à leur fin et la sonnerie se mit à retentir.

Je me suis réveillée comme on se réveille d'un rêve doux et agréable. Autour, il y avait encore les cris des enfants, mais, étonnamment, ils ne me dérangent pas.

J'ai ouvert la porte et ai repris mes activités (en commençant par régler le litige urgent autour du tracteur-remorqueuse), mais je me sentais investie d'une énergie encore inconnue auparavant.

## Être la fille du Roi des rois

Voilà donc, chères amies, la résolution que j'ai décidé de prendre sur moi cette année. Elle peut sembler insignifiante et pourtant, je sens d'ores et déjà son impact influencer sur ma vie. Ces 5 minutes ont le pouvoir de nous offrir des moments de vie, pas seulement en termes de temps, mais surtout en termes de qualité ! Elles créent un espace d'échange avec le Maître du monde, chez Qui reposent les clés de toutes les portes que nous souhaitons voir s'ouvrir devant nous. Elles nous confèrent la sensation réelle d'une proximité avec le Roi des rois, comme si nous étions Ses filles bien-aimées. Grâce à elles, nous apprenons à mieux nous connaître et à définir notre rôle exact dans le monde. C'est toute notre vie qui s'en trouve changée, transformée, optimisée.

**Vous comprenez, en seulement 5 minutes ?**

*Elyssia Boukobza*



Rentrée 2023-2024 Diplôme reconnu par l'état inscrit au RNCP  
IAD Garçons - IAD Filles

Du BAC+1 au BAC+5

**REJOINS L'ECOLE  
DE COMMERCE JUIVE**

Formation en alternance dès la première année  
Rémunérée et prise en charge par l'état

-Marketing , communication , data , création de site internet  
innovation et IA ,développement web ,design d'intérieur.

-Ressources humaines , gestion , droit , psychologie du travail  
recrutement , management .

www.iadbs.com  
01.43.70.33.54





## Sortir son chien à Chabbath et Kippour

J'aimerais savoir comment je peux sortir mon chien Chabbath et Kippour sans transgresser la loi juive s'il-vous-plait.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il faut tout d'abord savoir que durant Chabbath, il est interdit de toucher le chien ou de le prendre dans ses bras. Ceci est valable pour tous les animaux. Cette interdiction est mentionnée dans le *Choul'han 'Aroukh* (308, 39 et 40). En cas de besoin urgent, il y a certaines dérogations.

Il est permis de promener son chien dans la rue en le tenant avec une laisse (*Choul'han 'Aroukh* 305, 1 et 5). Il est strictement interdit de promener son chien dans la rue ou dans la cour d'un immeuble s'il y a sur le chien autre chose que la laisse ou un habit (*Choul'han 'Aroukh* 305, 1). Il faut tenir la laisse à son extrémité. Elle ne doit pas PENDRE en-dehors de la main [de l'autre côté de l'animal] à plus de 10 cm (*Choul'han 'Aroukh* 305, 16 et *Chmirat Chabbath Kéhilkhata* 27, 8). Il ne faut pas que la partie de la laisse se trouvant entre la main et le cou du chien se rapproche du sol. Elle doit être à plus de 10 centimètres du sol (*Choul'han 'Aroukh* 305, 16 et *Chmirat Chabbath Kéhilkhata* 27, 8). Ces lois sont en vigueur aussi bien durant Chabbath que durant Kippour.

## Porter une ceinture en cuir à Kippour

L'interdiction de porter du cuir à Kippour ne concerne-t-il que les chaussures ? Par exemple peut-on porter une ceinture ou un blouson en cuir ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

L'interdiction de porter du cuir à Kippour ne concerne que les chaussures. Par conséquent, il est tout à fait permis de porter une ceinture en cuir.

## Quels passages de la prière de Kippour ne peut-on pas réciter seul ?

Quand il est impossible de se rendre à la synagogue sans transgresser Yom Kippour et que l'on prie seul à la maison, à part Kol Nidré et les 13 Attributs dans les *Séli'hot*, peut-on tout dire ?



Réponse de Rav Israël-Méïr Cremisi

Je comprends de votre question que la synagogue n'est pas à côté de chez vous, qu'il n'y a pas d'hôtel à proximité, et que personne ne peut vous inviter à passer Kippour chez lui. Comme tous les Chabbath, toutes les prières avant la *'Amida* peuvent se lire sans problème. La *'Amida* (les cinq) peut se lire sans problème. En ce qui concerne les *Séli'hot*, toutes les parties en hébreu peuvent se lire sans aucun problème, mais les parties qui sont en araméen ne peuvent pas être lues sans un *Minyan*. De même, la *Kédoucha* ne peut pas être lue sans *Minyan*. Dans la *'Hazara* (répétition de la *'Amida*), tout peut être lu, sauf les passages réservés au *'Hazan* et les *Brakhot* de la répétition de la *'Amida*. Afin de pouvoir passer la prière au complet, je vous suggère de rencontrer votre rabbin ou le *'Hazan* de la synagogue avec votre livre de prière et qu'il vous souligne les prières non autorisées à dire sans *Minyan*.

## Enlever ses bijoux à Kippour

J'ai entendu que pour Kippour, nous devons enlever nos bijoux ainsi que notre vernis. Est-ce vrai ? Si oui, est-ce un Minhag (coutume) ou une Halakha ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En effet, il s'agit d'une coutume mentionnée dans les écrits de nos maîtres. Certains de nos maîtres permettent cependant les bijoux discrets tels que les "simples" bagues et boucles d'oreilles. Ils n'adoptent une attitude rigoureuse que pour les bijoux qu'il est habituel de porter durant le Chabbath, les fêtes et les grandes occasions (*Michna Broura* 610, 16 ; *Kaf Ha'haïm* 610, 34 ; *Piské Téchouvot* 610, 5).

Première raison : Etant donné que *Yom Kippour* est un jour solennel, grave et sérieux, il faut tout faire pour ne pas porter "atteinte" à l'atmosphère requise et souhaitée.

Seconde raison : L'or fut à l'origine de l'une des fautes les plus graves de l'histoire juive. Le jour du grand pardon, il faut éviter de se parer d'or, tant que possible, afin de ne pas mettre en bouche du Satan des accusations (*Piské Téchouvot* 610, 5).

## Se maquiller avant Kippour

Est-il permis de se maquiller avant Kippour avec l'intention de garder le maquillage pour le lendemain ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il est absolument permis de se maquiller ou de se parfumer la veille de Kippour, même si le maquillage restera durant 24 heures.

## Faire des opérations bancaires pendant 'Hol Hamo'èd

Durant 'Hol Hamo'èd, peut-on faire des chèques, des virements, des opérations bancaires ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. S'il s'agit d'opérations bancaires ou de virements ne supportant pas de retard, cela est permis (*Choul'han 'Aroukh, Ora'h 'Haïm*, 539, 1, *Piské Téchouvot* 539, passage 12).
2. Il est possible de rédiger un chèque lors d'un achat permis, mais dans la mesure du possible, il est bien de payer en espèces ou par carte de crédit (*Piské Téchouvot* 545, 14).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...

Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)  
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000



02.37.41.515



+33 6 24 44 66 07

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



## Profiter du vent procuré par une transgression du Chabbath



Un jeune homme raconte : "Un Chabbath, j'eus l'occasion de prier dans une certaine synagogue, dont la majorité des fidèles sont traditionnalistes, peu experts des lois de Chabbath. Pendant la prière, un vigoureux différend éclata dans la synagogue au sujet de l'ouverture de la fenêtre ! L'un des fidèles se leva et ouvrit la fenêtre, affirmant qu'il avait chaud. Un autre se leva et ferma la fenêtre, disant qu'il risquait de s'enrhumer. Un débat houleux s'ensuivit, les voix des fidèles s'élevant les unes au-dessus des autres.

Certains argumentaient : 'Le vent qui entre nous dérange', tandis que d'autres répondaient : 'C'est vraiment étouffant ici, il n'y a pas d'air..' Jusqu'à ce que subitement, l'incroyable se produisit : le chargé de la synagogue, un homme

maladroit et ignorant, bondit et décida d'agir. Il se dirigea vers la grande fenêtre, la souleva de ses deux mains, la retira complètement de son encadrement et la posa sur le côté ! 'Maintenant, finie la dispute, on continue la prière', déclara-t-il."

Notre jeune homme demande : "L'homme était-il autorisé à retirer la fenêtre de son encadrement pendant Chabbath ? Si cela est interdit, avais-je le droit de m'asseoir à ma place qui se trouvait près de la fenêtre ? Au fond, j'avais envie que la fenêtre soit ouverte, car la chaleur me dérangeait..."



### Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

1) La loi stipule qu'une personne qui place une porte ou une fenêtre sur ses gonds et de ce fait, lui permet de pivoter, transgresse l'interdit de "construire". Le démontage d'une porte ou d'une fenêtre de ses gonds constitue l'interdit de "détruire". (Voir *Choul'han Aroukh, Ora'h 'Haïm* 308, 9) C'est pourquoi, précise le *Taz* (313, 5), durant les repas des jours d'été, il est interdit de démonter une fenêtre afin d'aérer la maison, même par l'intermédiaire d'un non-juif.

2) Dès lors, réfléchissons : est-il permis de profiter de la transgression qui a été faite ? En effet, nos Maîtres ont interdit et pénalisé le profit d'une action interdite durant le Chabbath. Cette barrière est appelée "une action du Chabbath". Ainsi, nous apprenons dans le *Choul'han Aroukh (Ora'h 'Haïm, ch. 318, 81)* : "S'agissant de celui qui cuisine pendant Chabbath, ou qui a transgressé un autre travail interdit volontairement, le produit de ce travail lui sera interdit pour toujours, tandis qu'il sera autorisé aux autres dès la sortie de Chabbath. Si cela a été fait involontairement, cela lui sera interdit durant ce jour (jusqu'à la sortie de Chabbath) ainsi qu'aux autres personnes, puis le soir (à la sortie de Chabbath), cela lui

**LE VÔTRE<sup>®</sup>**  
TRAITEUR

Sous le contrôle du Beth Din de Lyon

04.72.51.31.84  
contact@traiteurlevotre.fr

A vos côtés pour tous vos événements

Buffer Chabbat Bar Mitzva  
Fiançailles Cocktails Anniversaire  
Petit Déjeuner Mariage

sera autorisé". Dans notre cas, le chargé de la synagogue ayant transgressé un interdit de la Torah de détruire en démontant la fenêtre, il est interdit *a priori* de s'asseoir près de la fenêtre et de profiter de l'air frais qui circule.

Cependant, il semble qu'il y ait lieu de permettre de continuer à s'asseoir près de la fenêtre, parce qu'en profitant de l'air, le jeune homme n'a enfreint aucun interdit, le profit provenant indirectement de la profanation d'un interdit (ce qui ne s'apparente pas à un mets préparé pendant Chabbath, où l'on profite d'un interdit de façon directe).

Par ailleurs, le fait de faire entrer de l'air aurait pu se faire sans enfreindre un interdit, en ouvrant simplement la fenêtre. Ce n'est que sous la pression de la discorde que le responsable de la synagogue a retiré (de façon interdite) la fenêtre (voir "Kalkalat Hachabbath", lois des non-juifs 5, Piské Techouvot, 318, 16).

3) Précisons toutefois que bien qu'il n'y ait là aucun interdit de profit d'un acte interdit durant Chabbath, il est interdit au jeune homme de faire un acte intéressé qui le ferait profiter de l'interdit, comme se rapprocher de la fenêtre, ou tourner la tête en direction de la brise et l'inspirer à pleins poumons, etc., car s'il le fait, il y aura en cela un dénigrement du Chabbath et une profanation du Nom de Hachem, étant donné qu'il ne montre aucun désagrément au fait que le Chabbath a été profané, et que bien au contraire, il en est satisfait.

#### En résumé :

Il est permis au jeune homme de continuer à prier à sa place, mais il ne manifestera pas de plaisir de la transgression du Chabbath qui a été faite en retirant la fenêtre.

Rav Its'hak Zilberstein



**ANIMATION BOUBOT BRESLEV**

**MASCOTTES GEANTES**

Pour tous vos événements

Mariage, Bar-Mitsvah, Henné, Coupe de cheveux, Hiloula, Gala, Slihot, Anniversaire...

 @BOUBOTBRESLEV

 Larissou.nc

  06.58.56.70.66 



## Comment utiliser nos restes de grenades ? Le taboulé de quinoa et boulgour à la grenade !

*Ce taboulé peut être servi en plat ou en entrée. Une petite recette santé qui va faire du bien après cette période bien riche !*



Pour 4 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 20 min



### Ingrédients

- 125 g d'un mélange quinoa/boulgour
- ½ grenade
- 20 g d'amandes effilées
- ½ oignon rouge
- 2 cuillères à soupe de persil haché
- 1 cuillère à café de miel
- 1 petit citron vert
- Huile d'olive
- Sel, poivre



### Réalisation

- Portez une casserole d'eau salée à ébullition et plongez dedans le mélange de quinoa et boulgour.
- Laissez cuire selon le temps indiqué sur le paquet et égouttez. Laissez ensuite refroidir à température ambiante.
- Préparez sur une plaque recouverte de papier sulfurisé les amandes effilées et badigeonnez-les de miel. Préchauffez votre four à 180°C et enfournez 5 à 8 minutes. Les amandes doivent être dorées et le miel caramélisé comme une tuile. Laissez refroidir et récupérez les amandes avec le miel.
- Égrainez la grenade et hachez finement l'oignon.
- Lorsque le mélange quinoa/boulgour a refroidi, ajoutez la grenade, le persil, l'oignon et des amandes. Assaisonnez de sel et de poivre, ajoutez un peu d'huile et le jus du citron.
- Réservez au réfrigérateur pendant 1 ou 2h avant de servir.

Bon appétit !



# KOL YEHOUDA

EDITION KOL



## GRANDE VENTE ET ARRIVAGE DE SOUCCOT

Montage simple et rapide

**: Chaque Soucca contient**  
"la structure, la bâche, le skha'h "Badats eida 'harédit les tasseaux, les barres de renforcement et le sac de rangement

**TAILLES**  
2m/2m  
2m/3m  
3m/3m  
4m/2m  
4m/3m  
5m/3m

**ET AUTRES**

**Prix direct fabricant**

Grand choix de bâches décorées, et de décorations pour Souccot



> Vente de skha'h en bambous à l'unité

\*voir conditions en magasin

Si vous trouvez moins cher nous vous **REMBOURSONS** la DIFFERENCE

**ENFIN !! VOUS POUVEZ AVOIR VOTRE SOUCCA À PRIX TRÈS BAS**



Photo non contractuelle



Possibilité de livraison et montage\*

Plus de 20 ans d'ancienneté

Prix imbattables

132, rue St Maur  
75011 Paris  
Tel/Fax:01 43 57 16 86

34, rue Saint Didier  
75016 Paris  
Tel: 01 42 25 53 69

70, rue Petit  
75019 Paris  
Tel/Fax:01 44 84 04 47

66, avenue Secretan  
75019 Paris  
Tel:09 88 00 45 22

[www.kolyehouda.com](http://www.kolyehouda.com)



Torah-Box

## KAPPAROT 2023 Expiation des fautes avant Yom Kippour

Date limite : Dimanche 24 Septembre 2023 à 17h

Avant le jour du pardon, il est de coutume d'accomplir une expiation symbolique de nos fautes et celles de nos proches, à l'aide d'un poulet que nous faisons tourner autour de la tête en récitant un texte approprié.

Par le mérite de la Tsédaka (don) que nous effectuons, nous rachetons nos fautes et demandons à D.ieu d'expier ainsi nos pêchés.

Le plus grand kabbaliste de tous les temps, le « Ari Zal », recommandait toujours de réaliser les Kapparot afin qu'elles contribuent à une bonne année, pleine de réussite matérielle et spirituelle ainsi qu'une bonne santé.

Aujourd'hui, la coutume est d'effectuer cette expiation des Kapparot par une Tsédaka : de l'argent qu'on remet aux pauvres (Choul'han 'Aroukh 605).



Accomplissez les Kapparot pour vous et votre famille, commandez les Kapparot par le biais de l'association Torah-Box pour tous vos proches qui ne peuvent le faire.

Le coût symbolique de chaque Kappara est de 18€ (valeur numérique du mot « Vie »).

**Reçu Cerfa délivré - Votre don est remboursable jusqu'à 66% par les impôts et déductible du Ma'asser.**



Don de  
**36 €**

**2 Kapparot**



Don de  
**72 €**

**4 Kapparot**



Don de  
**108 €**

**6 Kapparot**



Don de  
**144 €**

**8 Kapparot**

[www.torah-box.com/kapparot](http://www.torah-box.com/kapparot)

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"Dès que tu remplaces la peur par la Emouna,  
l'impossible devient possible." (Rav Yigal Avraham)**