



# Torah-Box

n°251  1<sup>er</sup> Novembre 2023 | 17 'Hechvan 5784 | Vayéra

M A G A Z I N E



**MESSAGES  
IMPORTANTES  
DE NOS RABBANIM**

**125 000 HABITANTS  
D'ISRAËL ÉVACUÉS  
DEPUIS LE DÉBUT  
DE LA GUERRE**

**QUESTION AU PSY :  
"J'AI PEUR DE  
LA MORT !"**

**וְשָׁבוּ בָּנִים לְגִבּוֹלָם**

**LIBÉREZ LES 239 OTAGES ISRAËLIENS**



# ORGANISME DE FORMATION RECRUTE

15 COMMERCIAUX CPF EXPÉRIMENTÉS EN TÉLÉTRAVAIL

- Nouvelle méthode de travail innovante (12% de transfo constaté sur les leads)
- Commissions élevées jusqu'à 25% du chiffre d'affaires
- Leads frais et très qualifiés générés en interne chaque jour (nombre de leads illimité)
- Catalogue avec plus de 150 formations !
- À Mi-temps ou à plein temps depuis chez soi
- Outils à disposition

*Société sérieuse et casher pour du long terme*

Pour plus d'infos, contactez Asher par  ou 

 **055 937 89 26**     **07 56 88 33 89**



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

1<sup>er</sup> au 7 Novembre 2023

<b>Mercredi 1<sup>er</sup> Novembre 17 'Hechvan</b>	Daf Hayomi Kiddouchin 80 Michna Yomit Yébamot 3-3 Limoud au féminin n°25
<b>Jeudi 2 Novembre 18 'Hechvan</b>	Daf Hayomi Kiddouchin 81 Michna Yomit Yébamot 3-5 Limoud au féminin n°26
<b>Vendredi 3 Novembre 19 'Hechvan</b>	Daf Hayomi Kiddouchin 82 Michna Yomit Yébamot 3-7 Limoud au féminin n°27
<b>Samedi 4 Novembre 20 'Hechvan</b>	 <b>Parachat Vayéra</b> Daf Hayomi Baba Kama 2 Michna Yomit Yébamot 3-9 Limoud au féminin n°28
<b>Dimanche 5 Novembre 21 'Hechvan</b>	Daf Hayomi Baba Kama 3 Michna Yomit Yébamot 4-1 Limoud au féminin n°29
<b>Lundi 6 Novembre 22 'Hechvan</b>	Daf Hayomi Baba Kama 4 Michna Yomit Yébamot 4-3 Limoud au féminin n°30
<b>Mardi 7 Novembre 23 'Hechvan</b>	Daf Hayomi Baba Kama 5 Michna Yomit Yébamot 4-5 Limoud au féminin n°31



## Mercredi 1<sup>er</sup> Novembre

Rav Binyamin 'Hechin



## Jeudi 2 Novembre

Rav Réfaël Baroukh Tolédano  
Rav Israël Odesser  
Rav Avraham Roznis



## Samedi 4 Novembre

Rav Mordekhai Char'abi



## Dimanche 5 Novembre

Rabbi David Ben Zimra (Ridbaz)  
Rabbi Avraham Azoulay



## Lundi 6 Novembre

Rav David Chlomo Eibchitz  
Rabbi Yissakhar Dov Rokéa'h (de Belz)  
Rav 'Azriel



## Mardi 7 Novembre

Rav Yossef Réfaël 'Hazan

## Grand Mazal-Tov à

**Rav Gabriel Dayan**

pour la naissance d'un petit-fils

et à **Mme Sarah Abitbol**

pour la naissance de son fils Lévi.



## Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:08	16:29	16:30	16:28
Sortie	17:25	17:27	17:28	17:26



## Zmanim du 4 Novembre

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:58	06:00	06:00	06:00
Fin du Chéma (2)	08:40	08:42	08:42	08:41
'Hatsot	11:23	11:25	11:25	11:24
Chkia	16:47	16:48	16:49	16:48

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Binyamin Benhamou, Rav Yehonathan Gefen, Rav Avraham Kadoch, Rav Aharon Bieler, Nathalie Seyman, Rav Yehiel Brand, Rav Avraham Garcia, Rav Aharon Sabbah, Rav Gabriel Dayan, Rav Its'hak Zilberstein, Murielle Benainous - Mise en page : Dafna Uzan -

Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



ש.ח. נכסים  
שיווק ותיווך פרויקטים

# PRÉ-VENTE À NETIVOT !

Quartier résidentiel et central



Du 3 au 5 pièces, penthouses et rez-de-jardin  
à partir de 1.415.000 shekels

**15% à la signature**

**Le reste à la remise des clés**  
**SANS INDEXATION**

Programme immobilier avec accompagnement bancaire



Climatisation



garanties  
bancaires



quartier résidentiel  
et calme



salle de reunion



parking sous terrain

N  
D  
D  
=

Pour plus d'informations,  
contactez **Shimone Halfon**:



Depuis Israël: +972 54-700-7326  
Depuis la France: 01.77.38.08.27



## Le véritable enjeu de ce conflit

Israël, depuis son indépendance, est confronté à un problème insoluble : la revendication

de la population arabe palestinienne de "sa terre volée". Tous les arguments avancés, les efforts en vue d'établir un compromis, l'aide dispensée depuis des décennies pour améliorer leur condition ne sont pas parvenus à solutionner ce différend. Le gouvernement israélien aura beau faire des efforts pour trouver une solution qui ne mette pas en danger ses citoyens, impossible de mettre un terme définitif à ce conflit.

Étonnamment, lorsqu'on se tourne vers notre Tradition, nos Sages rapportent que cette polémique a des racines qui remontent à des millénaires. En effet, Ichmaël - l'ancêtre des Arabo-Musulmans - réclamait le droit d'héritage spirituel, étant le premier-né de son père Avraham. Mais comme il n'était que le fils de la servante Hagar, ce sera Its'hak, le fils de Sarah - la véritable femme d'Avraham - qui sera choisi par D.ieu pour prendre le relais de son père.

Mais il existe entre ces deux frères une autre dissension plus spécifique, concernant le mérite de la *Brit-Mila*. Ichmaël va se faire circoncire par son père lorsqu'il est déjà majeur, âgé de 13 ans, alors qu'Its'hak entrera dans l'alliance encore nourrisson. Ichmaël s'en vantera auprès d'Its'hak, puisqu'il avait la possibilité de s'y opposer (son mérite est donc plus grand). Ce débat n'est pas anodin, dans la mesure où, grâce à cet acte, D.ieu a promis à Avraham la terre de Canaan. Malgré le fait qu'elle reviendra uniquement à Ya'akov, Ichmaël obtiendra une certaine emprise sur cette terre lorsqu'elle sera désertée, "jusqu'à ce que le mérite de la circoncision finisse par s'achever !" (*Zohar, Vaéra*).

Tout au long de l'histoire, Ichmaël - contrairement à Edom - ne cherchera pas à nous détourner de notre croyance ni de notre culte, respectant même nos prophètes et nos grands Sages. Sa principale friction avec le peuple juif tourne autour du retour de ce dernier en terre d'Israël. Bien que ce pays ait été attribué à tout jamais par D.ieu au peuple

d'Israël, qui ne l'a quitté que provisoirement, les fils d'Ichmaël chercheront à empêcher son installation et le traiteront de voleur sur la scène internationale, en se l'appropriant comme terre d'Islam.

Si jusqu'à aujourd'hui l'on n'a pas trouvé de moyen stratégique pour régler ce conflit, le temps est sans doute venu de se tourner vers notre patrimoine spirituel, qui contient assurément la véritable solution.

Il existe une différence notoire entre la circoncision pratiquée par les Juifs et celle des Musulmans : après avoir sectionné la *'Orla* (le prépuce), d'après la loi juive, il faut encore replier la peau restante, autrement l'acte n'est pas valable. Chez les Musulmans en revanche, on se contente de couper le prépuce. La Mitsva de la *Brit-Mila* est porteuse d'un message : l'importance de dominer ses passions et de s'éloigner de la débauche. Lorsqu'on tranche la *'Orla*, on exprime par cet acte notre volonté de freiner ses désirs de volupté. Mais cela reste un acte extérieur, et le Juif va plus loin en pratiquant un second acte, la *Pri'a*, à savoir "découvrir" (en repliant la peau). C'est la complétude : l'extériorité qui reflète le travail intérieur. Si le peuple hébreu parvient à interioriser cette Mitsva par une morale parfaite, alors la force d'Ichmaël s'affaiblira, puisque leur pratique n'est en réalité qu'un acte extérieur.

Le réveil que l'on détecte ces temps-ci, aussi bien chez les hommes qui se mettent à revêtir le *Tsitsit* - Mitsva rappelant de ne pas se laisser détourner par des pensées ou des visions impudiques - que chez les femmes qui font des efforts dans la *Tzni'out*, n'hésitant pas à se débarrasser de leurs vêtements indécents, tout ceci ouvre une lucarne d'espoir. On espère que grâce au développement de ces actes dont la portée est d'ordre cosmique, nous pourrions résider à l'avenir dans notre chère terre, avec une paix durable, Amen !

Rav Daniel Scemama

## À l'ONU, officiels israéliens et proches exigent la libération des otages du 'Hamas

Dans le cadre de deux journées d'événements dédiées aux familles des otages à New-York dans le but d'attirer l'attention du monde sur le sort des otages, l'ambassadeur israélien à l'ONU Guilad Erdan et le ministre israélien des Affaires étrangères Eli Cohen ont fustigé l'ONU pour son désintérêt et son manque d'action



sur ce dossier. Erdan et Cohen ont également exigé que le Qatar, qui finance le groupe terroriste et héberge certains de ses dirigeants, prenne des actions contre le mouvement. "Il y a des bébés otages, des jumeaux, des survivants de la Shoah. Nous n'avons qu'une mission : les ramener chez eux", a déclaré Eli Cohen face aux familles.

## Hiloula de Ra'hel : Une grande prière organisée au Kotel pour le retour des otages

Mercredi soir, alors que le peuple juif célébrait de manière calfeutrée la traditionnelle Hiloula de Ra'hel Iménou, une grande prière a été organisée sur le toit de la Yéchiva Aish Hatorah face au Kotel, prière à laquelle ont participé plusieurs familles d'otages. Le grand rabbin Rav David Lau, le



rabbin de Jérusalem et Richon Létsion le Rav Chlomo Amar et le rabbin des lieux saints Rav Chemouel Rabinovitch étaient entre autres présents. La prière a été retransmise en direct dans plus de 20 points du globe, où des rassemblements similaires ont été organisés.

בס"ד

נדל"ן ושיווק פרויקטים

# TIVOUR BUILDING

AGENCE IMMOBILIERE

**Stop Affaire !!**

**Appartement 4 pièces à vendre à Nétivot neuf déjà construit depuis un an. 94 m2 net avec terrasse 16 m2, clim, parking.**

(Serge 052 591 60 75)

**1 380 000 sh**  
(336 000€)

**Coup de fusil**

**5 pièces 185m2, 14eme étage, au "Mar Ashdod" pleine vue mer, clim, parking. Plage, restaurants, commerces, bus...**

(Serge 052 591 60 75)

**3 500 000 sh**  
(853 000€)

**Être le 1<sup>er</sup>**

**Nouveau programme à la Marina d'Ashdod en 1ère ligne, résidence 5 étage 4 et 5 pièces, ainsi que rez de jardin et penthouse avec piscine privée.**

**A partir de 4 210 000 sh**  
(1 026 000€)

🇮🇱 054 63 99 865 🇫🇷 01 77 50 31 40

Hagdoud Aivri 5/12, Gan Hayir, 77456 Ashdod

Dov Uzan

## Rav Baroukh Mordekhāi Ezra'hi nous a quittés



*Baroukh Dayan Haémet* : jeudi matin, le *Roch Yéchivat 'Atéret Israël*, Rav Baroukh Mordékhāi Ezra'hi, nous a quittés à l'âge de 94 ans. Rav Ezra'hi était gravement malade, hospitalisé depuis quatre mois et récemment placé sous respirateur artificiel. Alors que son état de santé s'était amélioré la semaine dernière, il a connu une dégradation soudaine jeudi dernier. Né à Péta'h Tikva en Israël, il est le grand frère de Rav Its'hak Ezra'hi, *Roch Yéchiva* de Mir. Ce grand maître de notre génération a formé des milliers d'élèves et a rédigé de nombreux livres sur la Torah, la *Guémara*, la *Halakha* et la pensée juive. Puisse son mérite être pour nous une bénédiction.

## "Nous poursuivrons Yé'hya Sinwar jusqu'à l'avoir atteint" (porte-parole de Tsahal)

Lors de son allocution de dimanche, le porte-parole de Tsahal, le général Daniel Hagari, a déclaré qu'Israël "poursuivra" le chef du 'Hamas Yé'hya Sinwar, "jusqu'à l'avoir atteint".

Il a affirmé que "la population de Gaza parle déjà de la façon dont Sinwar a provoqué le désastre". "Il est l'homme responsable de la destruction de Gaza, dont il ne se soucie guère.

Il pense et agit comme un meurtrier, qui a prouvé au monde entier que le 'Hamas était pire que l'État islamique", a ajouté Hagari.



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY

## DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions  
Immobilières

Gestion  
Locative

Successions



Rédaction et signature  
investissement locatif  
Mise en ligne de la situation comptable  
**Assurances**  
Service clientèle francophone  
Suivi du dossier à distance  
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAEL BEN SHABBAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBÉ AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MA AYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALIAH AVOCAT • MYRIAM LASCAR JURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE

[www.elihaddad.com](http://www.elihaddad.com) 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: [avocats@elihaddad.com](mailto:avocats@elihaddad.com)

## Y. Lifschitz, libérée par le 'Hamas : "J'ai vécu une horreur que je n'aurais jamais crue possible"

Yokheved Lifschitz, 85 ans, l'une des deux otages libérées par le 'Hamas la semaine passée, a raconté son calvaire face aux caméras venues l'interroger : "J'ai vécu une horreur que je n'aurais jamais crue possible. Des hordes de terroristes sont arrivés au kibboutz et ont kidnappé des jeunes et des vieillards. Ils m'ont couchée sur une moto et des hommes me frappaient à coups de bâton."

Le nombre d'otages détenus par le groupe terroriste a grimpé à 239.

La veille de la libération des deux otages, Joe Biden a fait savoir qu'aucune discussion sur un cessez-le-feu n'interviendrait avant la libération de toutes les personnes en captivité.

## A Jérusalem, Emmanuel Macron propose une coalition internationale contre le 'Hamas



Le président français, Emmanuel Macron, a proposé mardi à Jérusalem que la coalition internationale actuellement déployée en Irak et en Syrie pour lutter contre l'Etat islamique "puisse aussi lutter contre le 'Hamas", après son attaque sans précédent contre Israël le 7 octobre. La coopération internationale qu'Emmanuel Macron appelle de ses vœux serait formée sur le même modèle que celle qui mène actuellement l'opération internationale *Inherent Resolve* ("détermination intrinsèque"), au Moyen-Orient. Formée en 2014, elle réunit 80 pays qui luttent contre Daesh.

ויר'בינסקי יעקב  
יעץ מס מוסמך

CONSEILLER FISCAL CERTIFIÉ

### COMPTABILITÉ, CONSEIL & PLANIFICATION FISCALE

- Comptabilité
- Consultations et planifications fiscales
- Formation à l'établissement et à la gestion d'entreprises
- Prêts garantis par l'état

**VOTRE CONTACT** - ESTHER : ☎ 073-22-455-46 ✉ [asterrv@maazanit.co.il](mailto:asterrv@maazanit.co.il)

#### ASHDOD

85 rue Haatsmaout. City  
✉ [ashdod@maazanit.co.il](mailto:ashdod@maazanit.co.il)

#### JERUSALEM

3 rue Am Veolamo. Guivat Chaoul  
✉ [office@h-mis.co.il](mailto:office@h-mis.co.il)

#### BNEI BRAK

7 rue Metsada  
✉ [office@maazanit.co.il](mailto:office@maazanit.co.il)

## Les Gazaouis n'ont ni eau ni carburant... par contre le 'Hamas n'en manque pas, selon le NYT

Selon des informations publiées dans le *New York Times*, alors que les Gazaouis sont en proie au manque d'eau, de nourriture, de médicaments et de carburant, il semble que le 'Hamas pour sa part ne manque vraiment de rien. Selon les experts, l'organisation terroriste aurait stocké des quantités considérables de ces denrées dans le "métro

de Gaza", le vaste réseau de souterrains qui quadrillent la ville plusieurs mètres sous terre. Selon une source libanaise citée par le journal, le 'Hamas aurait ainsi suffisamment de vivres pour que ses troupes subsistent 2 à 3 mois après que les provisions soient totalement épuisées à Gaza.

## Tentative de lynchage contre des passagers israéliens dans un aéroport au Daghestan

Un vol en provenance d'Israël et à destination de la République russe du Daghestan a dû être détourné de sa destination prévue dans la capitale, Makhachkala, après que des manifestants pro-palestiniens ont pris d'assaut l'aéroport, cherchant à attaquer les arrivants israéliens, selon de nombreuses informations. Des



images ont montré une foule se déchaînant dans le terminal et même sur une partie du tarmac, où les avions sont stationnés, après avoir appris l'arrivée du vol. "Un nombre limité d'Israéliens et de Juifs sont actuellement isolés et sous bonne garde à l'aéroport", a finalement déclaré un responsable israélien de la sécurité.

LUNDI 29 HECHWAN  
(13 NOVEMBRE)

בס"ד  
Rav Hicshaël Hicorali  
et le Beth Hamidraeh "Yédid LeYédid"  
auront l'honneur d'accueillir à



בית המדרש בני עליה  
מפנינו נבטח - ה'ה' תש"ח  
- בישיבת ישיפת המנצח -

# " YÉDID BOKER "

STRUCTURE DE COURS POUR DAMES LES LUNDI MATIN



10.10-11.10: Rav Avraham Choukroun שליט"א  
"L'arc en ciel: l'alliance éternelle"

11.30 -12.30: Rav Eliahou Benloulou שליט"א  
"La solidarité, la réponse aux armes"



Après les Chiourim, on dira une Téfila pour la réussite du Am Israël, des Hayalim, la guérison de tous les malades et le retour de tous les captifs sains et saufs . Amen

P.A.F. : 30 SH/PERS

Beth Haknesset  
"Michkan Yossef Vechmouel"  
Merkaz Sapir - (face à Osher Ad)  
Binyan 1 - Etage 1  
Yéroushalaim

**Renseignements:**  
**054.629.89.37**  
**02.628.90.89**

**PETIT-DÉJEUNER SUR PLACE ...**



## 20 blessés suite à une salve de roquettes tirées sur le centre d'Israël

Une salve de roquettes tirées sur les villes du centre d'Israël a fait 18 blessés mercredi soir dernier. L'une des roquettes a atteint un immeuble de plein fouet à Richon Létsion, faisant 6 blessés et une autre est tombée à Kfar Sirkin blessant 14 personnes, dont un jeune de 13 ans touché à la tête suite à l'explosion du missile. Le commandement



de la défense civile rappelle quotidiennement l'importance de suivre les consignes de sécurité au déclenchement de la sirène et a félicité la population israélienne pour sa discipline, qui a permis selon l'armée d'épargner de nombreuses vies. Quelque 7.500 roquettes ont été tirées sur le territoire israélien depuis le 7 octobre.

## 125.000 habitants du Nord et du Sud évacués depuis le début de la guerre, Gantz prévient que le retour ne sera pas immédiat

S'adressant aux résidents des localités frontalières rescapés de l'attaque meurtrière du 'Hamas, Benny Gantz a affirmé qu'ils devaient prévoir de rester 3 mois supplémentaires dans les lieux d'hébergement provisoires financés par l'Etat, avant qu'une solution plus pérenne ne soit trouvée. "Il n'est pas certain que vous

puissiez regagner vos maisons cette année", a-t-il ajouté. 125.000 habitants du Nord et du Sud ont été évacués depuis le début de la guerre. Un important budget vient d'être débloqué pour financer l'administration Tekouma (Renaissance), dont l'objectif sera la réhabilitation des localités dévastées par les groupes terroristes le 7 octobre dernier.

f Gld jerem
▶ Dr jeremy gold

**Dr GOLD**  
ד"ר גולד

**Dentisterie ultra-moderne, esthétique du sourire, conseils et suivi de qualité.**  
scanner & Radio panoramique sur place.

**Parodontologie I**  
(soins de la gencive et de l'os)

**Implants laser sans chirurgie**

**Orthodontie par aligneurs invisibles**

**Consultation Vidéo** (diagnostic orthodontique, urgence dentaire, deuxième avis comparatif avec la Koupat Holim)

Dr Gold Diplômé de la Faculté d'Odontologie de Paris VII vous recevra au :  
**Beit Hanatziv : Dereh'Hevron**  
101 lobby B étage 1 (dans la Mirpaa Zelig)

**055-500-15-61**

## VOTRE RETRAITE FRANÇAISE

UNE PRE-ETUDE DE VOTRE DOSSIER AVANT DE VOUS ENGAGER AVEC NOUS

*La retraite commence à 62 ans*

### Vous avez exercé une activité en France ?

"Nous vous assistons complètement jusqu'à l'obtention de tous vos droits à retraite"

Si vous êtes déjà retraité du régime Français et vous rencontrer des problèmes de toute nature

Nous vous aidons à régler tous ces problèmes

Nos services :

- Pension de réversion
- Bilan Retraite

www.optimum-retraite.net

# 054 494 72 41

## Le chef de l'ONU affirme que les attaques du ' Hamas ne sont pas survenues "pour rien"

Israël a vivement protesté après que le secrétaire général de l'ONU, Antonio Guterres, ait tenté d'expliquer la motivation derrière les attaques du ' Hamas contre Israël lors d'une réunion du Conseil de sécurité de l'ONU consacrée à la question.

"Il est important de reconnaître que les attaques du ' Hamas ne se sont pas produites pour rien", a-t-il déclaré, "le peuple palestinien est soumis à 56 ans d'occupation étouffante."

L'envoyé israélien auprès de l'ONU, Guilad Erdan, a qualifié les propos de Guterres de "totalement détachés de la réalité de notre région". "Il est triste qu'une personne ayant de telles opinions soit à la tête d'une organisation née après la Shoah", a-t-il ajouté.

## Grand rabbin de Russie à Poutine : "La paix est impossible avec des assassins"

Lors d'une réunion qui a rassemblé les représentants des différents cultes convoquée par Vladimir Poutine dans le contexte de guerre en Israël, le grand rabbin de Russie le Rav Berl Lazar a tenu un discours poignant, dans lequel il a décrit la situation des Juifs en Israël et dans le monde suite à l'attaque du 7 octobre et où il a appelé à isoler et combattre les mouvements terroristes, dont le ' Hamas.

Rappelant le sort des 239 otages retenus par le ' Hamas, le Rav Lazar a insisté sur l'impossibilité de pactiser avec les terroristes ni à négocier avec eux.

Son discours a été retransmis à des millions de téléspectateurs à travers la Russie.



**BETH DIN FRANCOPHONE  
HOUKAT MICHPAT  
À JERUSALEM**

DIRIGÉ PAR LE AV BETH DIN  
RAV ELHANAN PERETS CHLITA  
LITIGES – TESTAMENTS – CONSEILS



☎ 058-562 07 26 📞  
✉ michne.tora@gmail.com

Posez vos questions sur le site  
[www.michnetorah.com](http://www.michnetorah.com)



• SERVICE VIP •



**CHEAPTAXI**

**DANS TOUT ISRAEL**

**DE 4 A 21 PASSAGERS**  
Prix fixe imbattable

Ashdod à Jérusalem 200 \ Aller-retour 350  
Jérusalem à l'aéroport 180 \ Aller-retour 320  
Jérusalem à Netanya 300 \ Aller-retour 500  
Jérusalem à Tel-Aviv 200 \ Aller-retour 350



**Pour vos réservations:  
052-3712862**

24/6 • Service Chomer Chabbat

## Israël lance son offensive terrestre ; 20 terroristes qui sortaient d'un tunnel éliminés



Après des jours d'attente, Israël a lancé son offensive terrestre vendredi soir dans le nord de la bande de Gaza. L'avancée terrestre est couverte par l'aviation qui quadrille chaque secteur avant que les militaires ne s'y engagent.

Des membres du 'Hamas ont été éliminés et des sites appartenant au groupe terroriste détruits.

Par ailleurs, une vingtaine de terroristes étant sortis d'un tunnel situé près du point de passage d'Erez ont été ciblés par Tsahal.

Israël a indiqué que son offensive vise à détruire les capacités militaires et administratives du 'Hamas, et a promis d'éliminer le groupe terroriste.

## Malgré le contexte, 26 nouveaux immigrants français atterrissent à l'aéroport Ben Gourion

Si vous pensiez que la guerre allait les décourager...!) Un groupe de 26 nouveaux immigrants français a atterri jeudi dernier à l'aéroport Ben Gourion, après un vol affrété spécialement par l'Agence juive, et a été accueilli par le ministre de l'Intégration Ofir Sofer et le président de l'Agence juive Doron Almog. Les 'Olim ont pour la plupart entre 18 et 35 ans, mais on compte aussi un courageux couple âgé de 80 et 72 ans. Almog a déclaré : "Le choix de la 'Alya en ces temps-ci est touchante et elle renforce notre union et notre résilience. L'Etat d'Israël s'est construit en grande partie sur les 'Olim et c'est en ces temps que l'importance de leur contribution apparait".

SUNSET OPTIC
ת"ד

Les plus bas prix de l'optique en Israël

LUNETTES  
DE VUE

1+1  
=  
399 ₪

A partir de

Montures + verres  
anti reflet

EXAMEN DE VUE GRATUIT

Pour tout achat de lunette de vue

LIVRAISON EN 24H

LUNETTE  
PROGRESSIVE

Verres classic anti-reflets

A partir de

899 ₪

SPÉCIALISTE  
DANS LES MONTAGES  
ET CENTRAGE DES  
VERRES PROGRESSIFS

-50% sur tous  
types de verres

10% DE RÉDUCTION

sur présentation de cette publicité

Passez nous voir pour un **DEVIS GRATUIT** cela vaut le détour !

NOUS PARLONS &

..... Mr Slakmon Eric .....

SUNSET OPTIC

6 rue Hanotéa. Nétanya Tel : 09 77 36 245



# Vaad haRabanim

*La caisse de Tsedaka  
des Grands de  
la génération*

**Chaque jour tout au long de l'année**

**Chaque jour, grâce à vous, ce sont des milliers de familles  
en difficulté qui sont soutenues, à travers tout le pays.**

**Chaque jour, vos noms et vos requêtes seront retransmis  
aux Grands de la génération qui prieront pour vous.**



# 1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

[www.vaadharabanim.org](http://www.vaadharabanim.org)

## Un policier grièvement blessé dans un attentat au couteau à Jérusalem

Lundi matin, un policier a été grièvement blessé dans un attentat au couteau sur la Route 1 à Jérusalem. Le terroriste, qui avait dérobé l'arme du policier mais qui grâce à Dieu n'avait pas réussi à s'en servir, a été abattu après une courte chasse à l'homme par Méir Gabbay, un policier dont la fille a

été assassinée par les terroristes du 'Hamas lors de l'attaque du 7 octobre.

Dépêchés sur place, les secouristes du *Maguen David Adom* ont pris en charge la victime et l'on transférée à l'hôpital de Hadassa Har Hatsofim. Ils ont indiqué que le policier était dans un "état grave mais stable".

## Elon Musk fait marche arrière : Internet ne sera rétabli que pour les besoins des organismes humanitaires

Après que sa décision de rétablir le connexion Internet à Gaza via Starlink a provoqué un clash avec le ministre des Télécommunications israélien Chlomo Karaï, le milliardaire Elon Musk a précisé sur X qu'il veillerait à ce qu'Internet ne soit utilisé que par les organismes humanitaires reconnus à l'international et qu'un plan de supervision

serait mis en place en coopération avec les administrations américaines et israéliennes. Avec la coupure généralisée d'Internet vendredi et l'annonce de Musk, le ministre Karaï avait dénoncé : "Le 'Hamas utilisera le réseau pour ses activités terroristes. Cela ne fait aucun doute, nous le savons pertinemment et Elon Musk le sait aussi".

*Elyssia Boukobza*

## Torah-Box

# RECRUTE DES PHONISTES HOMMES MOTIVÉS

POUR LA DIFFUSION  
DE LA TORAH

Bonne élocution  
et aisance informatique

Bureaux situés  
à Ramot, Jérusalem

Mi-temps : dim. au jeu.  
16h - 21h

Ambiance de travail  
Cachère & agréable

Salaires  
intéressants

Excellentes  
conditions de travail

Renseignements : ☎052 66 56 500 📞

# Prière pour la libération des otages

du Rav Yéhouda Petaya

**Prière rédigée par le saint Kabbaliste Rabbi Yéhouda Petaya, à réciter pour la libération des prisonniers et des otages juifs.**

Que ce soit Ta Volonté Hachem notre D.ieu et D.ieu de nos pères de prendre en pitié Ton peuple Israël détenu en captivité par des brigands cruels, violents et sauvages.

De grâce, Père de la miséricorde, prends-les en pitié, écoute leur cri et délivre-les. Réduis au silence leurs accusateurs. Tiens-Toi à la droite de Ton peuple captif, accomplis pour eux ce qui est mentionné dans la Torah : "Car Il Se tiendra à la droite de l'indigent pour le délivrer de ceux qui jugent son âme." Fais qu'ils sortent indemnes de leurs chaînes. Accomplis en eux l'Écriture : "Et Je serai avec ta bouche et Je t'ordonnerai ce qu'il faut dire. Que tout instrument forgé contre toi ne prospère pas, et que toute langue qui s'élèvera contre toi en jugement soit inculpée."

Car Toi, Hachem, Tu libères les captifs dans leur intégrité. En Ta main résident la force et la puissance pour les libérer des chaînes de fer. S'il-Te-plaît, Hachem, fais sortir leur âme de la détresse et accomplis en eux l'Écriture qui dit : "Dis aux captifs : Sortez ! À ceux qui sont dans les ténèbres, montrez-vous ! Il envoya un roi et le délivra, un dirigeant des peuples qui le relâcha."

Délivre-les des bêtes sauvages et des serpents, des scorpions, de la famine, de la soif, des maladies, du froid, de la grêle, de la neige de la pluie de poussière et de cendres, des tempêtes de vent, de toute maladie et de toute calamité, des blessures, des bombardements, des incendies, de la destruction des maisons, des mains de tous les ennemis et des embûches sur le chemin. Ramène-les dans leurs maisons en paix et conduis-les là où ils le souhaitent, vers une vie bonne et en paix, sains et saufs physiquement et moralement, accomplissant en eux l'Écriture qui dit : "Quand tu passeras à travers les eaux, Je serai avec toi, et les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras à travers le feu, tu ne seras pas brûlé, et la flamme ne te consumera pas. Délivre-moi de la boue, pour que je ne m'enfonce pas ; que je sois sauvé de mes ennemis et des eaux profondes. Délivre-moi de ceux qui me haïssent et des profondeurs des eaux. Que les flots d'eau ne me submergent pas, que le gouffre ne m'avalent pas et que le puits ne se ferme pas sur moi."

"Ainsi, que tous ceux qui se lèvent contre eux voient leurs projets déjoués, et que leurs pensées malveillantes soient perturbées. Qu'ils soient comme la paille devant le vent, et que l'ange de l'Éternel les poursuive. Que la terreur et l'épouvante s'abattent sur eux rapidement, et que la puissance de Ton bras les rende immobiles comme la pierre. Comme une pierre, que Ton bras puissant s'abatte sur eux avec épouvante et terreur. Que D.ieu Se lève, que Ses ennemis soient dispersés, et que ceux qui Le haïssent fuient devant Lui. Comme la fumée est dissipée, dissipe-les, comme la cire fond devant le feu, que les méchants disparaissent de devant Hachem. Et contre tous les enfants d'Israël, pas un chien n'aiguïsera sa langue - depuis l'homme jusqu'à la bête - afin que vous sachiez que D.ieu a distingué entre l'Égypte et Israël." Pour Ton Nom Saint, qui émane du verset : "Et il arriva que, quand l'Arche se mit en mouvement, Moché dit : 'Lève-Toi, Hachem, et que Tes ennemis soient dispersés, que ceux qui Te haïssent fuient de devant Toi'", inclus avec sa source. :

"Et en sortant, il dira : Fais revenir, Hachem, des myriades et des milliers d'Israël !" Et fais que s'accomplisse pour nous l'Écriture : "Hachem te protégera, Hachem est comme ton ombre à ta droite. Le soleil ne te frappera point pendant le jour, ni la lune pendant la nuit. Hachem te protégera de tout mal, Il protégera ton âme. Hachem protégera tes allées et venues de maintenant et pour toujours." Amen, qu'il en soit ainsi !



### Elon Musk & Jeff Bezos ne sont pas les plus grands bienfaiteurs de ce monde



Lorsque D.ieu a envoyé le Déluge pour détruire le monde, tous les descendants de Caïn (le fils d'Adam) sont morts parce que "La terre était corrompue devant Dieu, et la terre était pleine de violence [' Hamas en hébreu]" (*Béréchit 6, 11*).

Aucun être humain de nos jours ne descend donc de Caïn. Il a été condamné, éradiqué par D.ieu. Et pourtant, de son vivant, lui et ses fils faisaient la une des journaux...

Je vous explique. Caïn a eu un fils appelé Lémekh qui a lui-même eu 3 garçons: Yaval, Youval et Touval-Caïn.

La Torah nous parle de ces trois petits-enfants de Caïn car ils ont accompli de grandes choses...

#### Les grands innovateurs à l'époque de Noé

- Le premier fils, Yaval, était "le père de ceux qui habitent sous des tentes (...)" (*Béréchit 4, 20*). Un innovateur plus grand que Jeff Bezos. C'est l'inventeur d'un mode de vie nomade. Yaval a compris qu'en vivant dans une grotte, on ne pouvait pas facilement s'occuper de son bétail... jusqu'à ce que Yaval métamorphose la société et l'humanité toute entière en créant une "grotte portable", une tente pliable. Et oui, pour toute chose qui nous paraît simple aujourd'hui, il a d'abord fallu un génie qui l'imagine. Tout comme Jeff Bezos - le fondateur d'Amazon - est loué dans le monde entier pour avoir augmenté la qualité de vie en te livrant le

jour-même n'importe quel produit, le monde entier à l'époque louait le grand bienfaiteur qu'était Yaval, celui qui a permis aux gens de quitter leur grotte, d'élever des troupeaux bien plus nombreux et donc de gagner beaucoup plus d'argent en adoptant le mode de vie nomade.

- Le second fils de Lémekh, Youval, c'était le "Steve Jobs" de l'époque! Il a augmenté le bonheur dans le monde car "il est l'inventeur de la harpe et de la flûte" (*Béréchit 4, 21*). Il a analysé la façon dont les animaux produisent des sons et il s'est dit que l'homme peut aussi les imiter. Grâce à lui, le monde a bénéficié du bonheur de la musique. Imaginez si une personne avait inventé la musique cette année seulement, il serait invité à la Maison-Blanche, on lui accorderait tous les honneurs, révolution!

- Et le troisième et dernier fils de Lémekh s'appelait Touval-Caïn. Lui aussi a été un grand innovateur, plus grand encore qu'Elon Musk à son époque. Il a développé l'art de la métallurgie: "il forgea les instruments de cuivre et de fer" (*Béréchit 4, 22*). Ça a été une grande bénédiction pour le monde, ça a permis d'obtenir des outils pratiques pour l'agriculture, la construction, ça a amélioré la qualité de vie de l'humanité entière... Tout comme Elon Musk est considéré pour avoir révolutionné l'industrie automobile, voilà que la famille

de Caïn était considérée comme les grands bienfaiteurs de l'humanité...

### **Celui qui ne fera pas la Une des journaux...**

Et voilà qu'un nouveau personnage entre en scène dans la Torah. Il s'agit de Noé : "Un homme juste, qui se comportait comme D.ieu le demandait" (*Béréchit* 6, 9). Les gens de son époque le considéraient comme une bonne personne, qui faisait sa vie, son service divin, mais de là à le considérer comme un bienfaiteur pour l'humanité... Aucune raison qu'il fasse la Une des journaux ! Et pourtant, la Torah nous révèle que la famille de Caïn n'a pas apporté la bénédiction au monde, mais sa destruction.

Il ne reste rien de toute cette famille : elle a été rasée de la surface de la Terre. Seule une personne valait de coup d'être sauvée : Noé. "Seul Noé trouva grâce aux yeux de D.ieu" (*Béréchit* 6, 8).

La construction de l'arche a nécessité la majorité de la vie de Noé. Quel intérêt de construire un immense navire pour sauver Noé et quelques espèces animales ? D.ieu n'aurait pas pu éliminer les fauteurs du monde actuel et préserver les bonnes personnes sans détruire le monde ?

Écoutez bien cette belle réponse du Rav Avigdor Miller. Cette grande mise en scène de l'arche a été planifiée par D.ieu pour proclamer un grand principe : le monde tient et existe par le mérite de l'être humain juste et intègre. Si nous sommes ici vivants aujourd'hui, c'est par son mérite, on descend tous de lui, humain comme animal. Chaque petit écureuil que vous voyez grimper sur un arbre est un descendant de l'arche de Noé. Toute notre vie, nous la devons au *Tsadik*.

Le plus grand cadeau qu'on puisse donner au monde, c'est celui de mener une vie intègre comme Noé, pas d'inventer le iPhone, la Tesla ou Amazon. Le but d'un Juif n'est pas de

construire le monde, mais de se construire lui-même. Ceux qui servent D.ieu de la meilleure façon possible, ce sont eux qui protègent le monde et lui permettent d'exister.

### **Plusieurs preuves dans la Torah**

**1** Le Talmud (*Baba Batra* 7b) raconte qu'un gouverneur a souhaité un jour construire un mur autour de sa ville afin de protéger ses résidents. Il a imposé une taxe à tous les résidents. Rech Lakich, ce grand maître, a protesté : "Les érudits n'ont pas besoin de protection, donc de payer la taxe car la Torah qu'ils étudient protège déjà la ville". Et cette loi a été retenue.

Alors, bien évidemment, la Torah demande à ce qu'on mette en place policiers et des soldats. Le roi David lui-même avait une très bonne armée. Il ne balançait pas des livres de psaumes à ses adversaires. Malgré tout, on doit savoir que si notre armée gagne, si notre service de renseignements doit fonctionner, si le monde veut être en paix, D.ieu dit dans Sa Torah : "Les érudits en Torah (les gens vertueux) apportent la paix dans le monde" (*Brakhot* 64b).

**2** Le Talmud demande : "Qui est appelé dans la Torah un 'hérétique' ?" (*Sanhédrin* 99b). Ce n'est pas un homme qui n'a pas la foi en D.ieu, mais celui qui doute du bénéfice pour lui-même de ceux qui étudient la Torah ou servent D.ieu avec intégrité. Malheureusement, en Israël ou un peu partout, les étudiants en Torah sont parfois traités de parasites par des incultes, D.ieu nous en préserve. Aux yeux de certains, celui qui ne contribue pas matériellement au monde n'a pas de valeur. Beaucoup de gens regardent les familles nombreuses de Jérusalem qui vivent modestement et dont les papas étudient la Torah se disent : "C'est bien qu'ils étudient la Torah, mais je n'ai pas de rapport avec eux, ils ne m'apportent rien".

..le monde tient  
et existe par le  
mérite de l'être  
humain juste et  
intègre.

## Le mérite des gens intègres

Le *Tsadik* apporte un bénéfice inestimable au monde. Sans Noé, pas de maintien du monde. Qui sait combien de fois on a mangé avec satiété dans nos vies grâce au mérite des *Tsadikim* ?

Combien de fois on a conclu une bonne affaire ou obtenu un emploi grâce à eux ? Qui sait combien de tragédies seraient advenues, si ce n'est le mérite de l'étude de la Torah ? Qui sait combien de fois on n'est pas tombé malade grâce aux mérites du *Tsadik* ?

C'est un exercice mental important à faire : s'entraîner à aimer et à apprécier le service divin des *Tsadikim* qui nous entourent. Noé a trouvé grâce aux yeux de D.ieu alors qu'il ne trouvait grâce aux yeux de personne... Et pourtant, c'est lui qui a sauvé la planète !

Regardez autour de vous ceux qui essaient d'avoir une vie vertueuse, qui étudient la Torah, qui accomplissent les commandements avec désintéressement. Ce sont eux qui doivent

être les personnalités célèbres et importantes, et qui doivent être mis sur un piédestal. Le petit étudiant en *Yéchiva* n'est pas qu'une personne discutant de choses qui semblent archaïques. Il doit être digne d'admiration, c'est lui qui apporte la plus grande contribution au maintien du monde, il est le plus grand médecin car il évite les maladies, il est le plus grand patron car il donne du travail à tous. C'est l'homme vertueux qui trouve grâce aux yeux de D.ieu pour qu'il maintienne le monde, pour que notre armée puisse vaincre.

Et D.ieu merci, le peuple d'Israël l'a compris : en ces temps de guerre où les soldats demandent aux étudiants en *Yéchiva* de prier et d'étudier pour eux, lorsqu'on est conscient de cela, on réussit !

Binyamin Benhamou

(d'après les enseignements du Rav Avigdor Miller)

Pour retrouver ce cours en version intégrale et en vidéo : [www.torah-box.com/kitsour](http://www.torah-box.com/kitsour)

**Torah-Box**

*Soutenons nos soldats spirituellement,  
contribuons à leur sécurité sur le front !*

**UNE PAIRE DE TÉFILINES**  
*pour* **CHAQUE SOLDAT**

Faire un don sur : [www.torah-box.com/1soldat1tefiline](http://www.torah-box.com/1soldat1tefiline)



## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Vayéra : Savoir gérer les succès comme les défaites

*L'être humain a tendance à vouloir se reposer sur ses lauriers après avoir réussi une tâche difficile. Il aurait été logique qu'Avraham veuille profiter d'un moment de répit à la suite d'une épreuve telle que la 'Akédát Its'hak...*



Durant sa vie, Avraham dut faire face à de nombreuses épreuves, qui furent parfois brillamment réussies et qui, d'autres fois, se terminèrent d'une manière qu'il n'avait pas envisagée.

Sa façon de réagir nous enseigne comment nous conduire quand nous sommes couronnés de succès et lorsque nous subissons un revers.

#### Quand l'ange appela Avraham

L'épreuve la plus marquante fut certainement celle de la 'Akéda (le sacrifice d'Its'hak) lors de laquelle le Patriarche reçut l'ordre de sacrifier son fils unique sans en comprendre la raison. Au moment où il ligote Its'hak, un ange l'appelle : "Avraham, Avraham !" (*Béréchit* 22, 11) et l'informe du fait que l'épreuve a été surmontée

avec succès et qu'il méritera par conséquent d'avoir une descendance comparée aux étoiles du ciel (*ibid.* 17).

Le *Yalkout Chim'oni* explique la répétition du prénom Avraham. Chacun a deux facettes – l'une terrestre et l'autre céleste. L'image terrestre correspond à ce que l'on fait dans ce monde et l'image céleste fait référence à ce que l'on peut devenir si l'on exploite pleinement son potentiel. Après cette dixième épreuve, Avraham réalisa son plein potentiel, les deux facettes étaient devenues identiques. Le "Avraham" du 'Olam Hazé était le même que le "Avraham" idéal du 'Olam Haba. Il a alors atteint la perfection spirituelle.

Comment aurions-nous réagi dans une telle situation ?

## D'égal à égal

Une pointe de fierté aurait été normale, naturelle. Ou au moins un sentiment d'allégresse, de joie... Or, la réaction d'Avraham fut très différente. Juste après la *'Akéda*, le verset dit : "Avraham retourna vers ses jeunes hommes, ils se levèrent et allèrent ensemble vers Béer Chéva'..." (*Béréchit* 22, 19) Le mot "ensemble" prouve qu'Avraham se sentait au même niveau, avec les mêmes sentiments que les jeunes hommes – Eliézer et Ichmaël. Ceux-ci n'avaient pas vu la *'Akéda*, ils n'avaient rien ressenti de cet événement transcendant, grandiose. Avraham voyagea avec eux, comme s'il n'avait pas non plus expérimenté un moment spécial, comme s'il n'avait pas surmonté l'épreuve la plus difficile de sa vie. Sans fierté ni exaltation, il retourna à Béer Chéva' pour poursuivre sa sainte mission – celle d'apprendre à tout le monde à voir et à ressentir la Présence divine (*Talélé Orot, Béréchit*, 1er vol., 22, 19, p. 223 au nom du Rav de Brisk; *Ta'am Vada'at, Béréchit*, 22, 19).

## La véritable grandeur d'Avraham

L'être humain a tendance à vouloir se reposer sur ses lauriers après avoir réussi une tâche difficile. Il aurait été logique qu'Avraham veuille profiter d'un moment de répit à la suite d'une telle épreuve. Ainsi, quand il apprit la mort de sa femme, dès son retour, et qu'il dut affronter les nombreuses difficultés qui se présentèrent à lui pour enterrer Sarah, il aurait pu se sentir frustré et se plaindre. Mais il surmonta cette épreuve supplémentaire, celle d'accepter d'autres souffrances, même après avoir atteint son potentiel. Cela nous donne une autre dimension de la grandeur d'Avraham; non seulement il resta humble, mais il fut prêt à faire face à de nouveaux challenges.

Et comment réagit-il aux échecs? Quand Hachem informa Avraham de Son projet de détruire Sodome à cause du mauvais comportement de ses habitants, ce dernier implora longuement en leur faveur, arguant que s'il y avait cinquante justes, toute la ville devait être sauvée, suppliant ensuite pour quarante

éventuels hommes dignes, jusqu'à ce qu'il lui soit annoncé que l'endroit ne comptait même pas dix personnes vertueuses (*Béréchit* 18, 23-32).

À la fin du débat, lorsque le décret fut émis, la Torah précise: "Hachem s'en alla quand Il termina de parler à Avraham et Avraham revint à sa place" (*Béréchit* 18, 33). Que signifie ce verset, quelle leçon peut-on tirer de la deuxième partie de la phrase?

## Savoir reprendre sa place

Lors d'une réunion dans laquelle une décision contraire à l'avis du Steipler et de Rav Chakh fut prise, ce dernier en fut très déçu. Il avait tant œuvré et bataillé pour cette cause, que ce revers le démoralisa complètement. Le Steipler envoya un messenger chez Rav Chakh pour lui parler du verset précité: "Avraham revint à sa place"; lorsque l'on fait son possible pour sauver une situation et que l'objectif n'est pas atteint, on a le devoir de reprendre ses activités, ses engagements comme si rien de fâcheux ne s'était passé. Un manque de succès ne justifie en aucun cas l'abandon de son œuvre sacrée, il faut émuler Avraham qui "revint à sa place". Rav Chakh comprit le message et reprit les rênes du *Klal Israël*.

La remarque du Steipler nous aide à tirer leçon de l'attitude d'Avraham à la suite d'un échec – il réalisa qu'il avait fait de son mieux pour atteindre son objectif, mais quand il échoua, il ne laissa pas la déception le gagner et l'empêcher de poursuivre sa mission.

Ainsi Avraham excella dans sa façon de réagir aux réussites autant qu'aux défaites. La qualité qui lui permit de surmonter toutes ces épreuves est sans doute sa grande modestie. Celle-ci lui évita de se sentir hautain ou complaisant devant la gloire et démoralisé quand ses entreprises n'étaient pas menées à bien.

Puissions-nous émuler le Patriarche dans notre conduite en temps de réussite, comme en temps d'échec!

Rav Yehonathan Gefen



# SHA BA TIK

N°348

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vayéra 5784

## 1 JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1, 2, 3 et 4 !

JEU

1

### IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan  
le plus sympa



1. Donnez un nom qui comporte au moins 3 "A" à votre équipe. 2. Trouvez un slogan à votre équipe. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa) 3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★ 2 points pour les plus drôles)

JEU

2

### LA RÉPONSE EST UN NOMBRE *(Jeu de connaissance et de réflexion)*

On vous donne un nombre qui est la réponse à une question. À vous de trouver la question en rapport avec la Paracha.

Le premier qui trouve la question rapporte ★★ 2 points à son équipe.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Combien de visiteurs sont venus visiter Avraham ?</li> </ul> </li> <li>• 90           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Quel âge a Sarah à la naissance de son fils Its'hak ?</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Combien de personnes sont sauvées de la destruction de Sodome ? (Loth, sa femme et ses 2 filles.)</li> </ul> </li> <li>• 8           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; À quel âge Its'hak est-il circoncis ? (8 jours)</li> </ul> </li> </ul> |
|---|--|

3

### QUIZ PARACHA *(Jeu de connaissance)*

Le premier qui donne la bonne réponse rapporte ★★ 2 points à son équipe.

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qui sont les trois visiteurs qui se présentent à Avraham au début de la Paracha Vayéra ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Les trois visiteurs sont des anges.</li> </ul> </li> <li>• Quelle est la première chose que les visiteurs disent à Avraham ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Les visiteurs annoncent à Avraham qu'il aura un fils avec Sarah dans l'année à venir.</li> </ul> </li> <li>• Comment réagit Sarah lorsqu'elle entend la nouvelle des visiteurs ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sarah rit en entendant la nouvelle des visiteurs.</li> </ul> </li> <li>• Quelle est la deuxième chose que les visiteurs disent à Avraham ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ils lui annoncent la destruction imminente de Sodome et Gomorre</li> </ul> </li> <li>• Qu'arrive-t-il à la femme de Loth lorsqu'elle regarde en</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>arrière pendant la fuite de Sodome ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Elle se transforme en une statue de sel.</li> </ul> </li> <li>• Est-ce que Sarah Iménou a beaucoup souffert lors de son accouchement ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Non, elle a accouché sans douleur.</li> </ul> </li> <li>• Après de qui Avraham a-t-il pris conseil au sujet de sa circoncision ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Après de Aner, Echkol et Mamré.</li> </ul> </li> <li>• Comment s'appelle le roi des Philistins ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Avimélekh.</li> </ul> </li> <li>• Qui d'autre a été sauvé par un ange dans notre Paracha ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ichmaël.</li> </ul> </li> <li>• De qui apprend-on la naissance à la fin de notre Paracha ?           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; De Rivka.</li> </ul> </li> </ul> |
|---|---|



## SHABATIK

### 2

### JEU EN ÉQUIPE (SUITE)

#### 4

### UNE FAMILLE EN OR (jeu d'intuition)



Répondez à la question proposée et gagnez **1 point** pour chaque réponse qui se trouve dans la liste proposée.

#### ?

**Sur quelles touches du clavier d'un ordinateur y a-t-il un mot ?**

Delete
Shift
Caps Lock
Alt
Esc

#### ?

**Qu'est-ce qui est généralement vendu à la caisse d'un supermarché ?**

Chewing-gum
Bonbons
Chocolats
Piles
Accessoires de téléphone

#### ?

**Cite des objets qui ont des pieds.**

Table
Chaise
Lit
Armoire
Canapé, fauteuil

#### 5

### LES DÉFIS DE LA SEMAINE



Tu as 30 secondes pour faire rire au moins 2 personnes assises autour de la table.



Répète sans te tromper, 5 fois, la phrase

**"Trois gros rats gris rongent trois gros croûtons ronds"**

- Le métier bizarre : Devinez quel est ce métier bizarre qui est en rapport avec la montagne, en posant 8 questions au maximum.
- Métier à découvrir : Dessinateur de pistes de ski ( Il planifie le trajet de la piste. Ce métier existe vraiment ! )
- Énigme : Je porte des lunettes, mais je n'y vois rien. Qui suis-je ?
  - > Le nez.
- Chante un chant de Chabbath.
- Le participant sort de table. Les convives retirent 2 objets de la table. Le participant revient et doit deviner quels objets ont été retirés en moins d'une minute.
- Trouve les mots manquants : La Torah est \_\_\_\_\_, l'homme est \_\_\_\_\_ et la Mitsva les \_\_\_\_\_.
- > Divine - terrestre - unit.
- Record : Quel est, selon vous, le record du plus grand nombre d'années dans la même entreprise ? (6 propositions permises. Répondre par plus ou moins.)
  - > 84 ans (Walter Orthmann a travaillé 84 ans dans la même entreprise de confection textile au Brésil.)
- Question rigolote : Qu'est-ce qui n'a ni pattes, ni ailes, ni yeux, ni mains, qui ne rampe pas, qui ne nage pas, mais qui s'enfuit dès qu'on le touche ?
  - > Le savon.
- La liste : Cite au moins 6 pays limitrophes de l'Allemagne.
  - > France, Danemark, Pologne, République Tchèque, Autriche, Suisse, Luxembourg, Pays-Bas, Belgique...



# SHA BA TIK

## 3 ÉNIGMES

### 1<sup>ère</sup> énigme

(pour les petits)

Lorsque je suis debout, ils sont allongés, mais lorsque je suis allongé, ils sont debout. *Qui sont-ils ?*

Reponse : Mes pieds.

### 2<sup>ème</sup> énigme

Trouver la suite de :  
0, 2, 5, 7, 8, 9, 11...

Réponse : 100 car ce sont les nombres ayant quatre lettres : (zéro, deux, cinq, sept, huit, onze, cent)

### 3<sup>ème</sup> énigme

Dans la cour de récréation, des enfants jouent au football. Après un mauvais tir, le ballon passe au-dessus de la clôture de l'école pour atterrir dans le jardin du voisin.

Un des garçons se porte volontaire pour aller le chercher. Il enjambe facilement le grillage mais se trouve face à un dilemme. À 10 mètres de lui, se trouve un arbre planté au milieu du jardin. Un chien méchant y est attaché avec une laisse de 3 mètres de long. Le ballon se trouve à 2 mètres de cet arbre.

*Comment peut-il récupérer le ballon en toute sécurité et sans aide ?*

Réponse : Le petit garçon doit courir autour de l'arbre à bonne distance du chien. Le chien va le suivre et la laisse s'enroule autour du tronc. Une fois que la laisse est suffisamment courte, le garçon pourra récupérer le ballon sans que le chien ne puisse l'approcher.



## SHA BA TIK

?

4

### LE TEXTE FOU

Celui qui trouve un mot manquant du texte rapporte ★★2 points à son équipe.



1

### LE TEXTE À TROUS

Dans notre Paracha, Avraham Avinou fait preuve d'une immense \_\_\_\_\_ (générosité) vis-à-vis de ses trois \_\_\_\_\_ (invités). Il leur sert les plus beaux morceaux de \_\_\_\_\_ (viande), une immense quantité de \_\_\_\_\_ (pain) et bien d'autres choses.

Cependant, il ne leur propose qu'une petite quantité d'\_\_\_\_\_ (eau).

On pourrait se demander pourquoi il se limite sur cette \_\_\_\_\_ (denrée).

Les commentateurs expliquent qu'il demande à quelqu'un d'autre de \_\_\_\_\_ (l'apporter). Il ne veut pas abuser d'autrui. Il ne fait pas de Mitsvot sur le compte des \_\_\_\_\_ (autres). C'est pourquoi il sent qu'il ne peut se permettre d'épuiser \_\_\_\_\_ (Ichmaël) en lui demandant d'apporter plus d'eau que strictement \_\_\_\_\_ (nécessaire).

2

### QUI SUIS-JE ? (Jeu de rapidité.)

La 1<sup>ère</sup> équipe qui donne la bonne réponse gagne ★ 1 point.



1. Je suis l'ange qui vient pour détruire Sodome.  
> Gabriel.

2. Je fais ma Brit-Mila à l'âge de 8 jours.  
> Its'hak.

3. On change mon nom et celui de mon mari.  
> Sarah.

4. Des plaines portent mon nom.  
> Mamré.

5. On nous demande de laver nos pieds.  
> Les Anges qui rendent visite à Avraham.

6. Je suis transformée en statue de sel.  
> La femme de Loth.

7. J'ai enlevé Sarah dans notre Paracha.  
> Avimélékh.

8. Je suis le chef de l'armée d'Avraham.  
> Pikhoh.

9. Je suis la ville où Avraham et Avimélékh ont conclu une alliance.  
> Bé'er Chéva.

10. Je suis la femme de Na'hor, le frère d'Avraham.  
> Milka.



Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



## Au milieu de la nuit...

*Un jour, Daniel reçoit par e-mail une invitation à un mariage. Cependant, il ne reconnaît ni les noms des mariés ni les familles. Il décide d'appeler le numéro de téléphone indiqué sur la carte d'invitation pour signaler l'erreur...*



Daniel Cohen habite en Israël. Un jour, après avoir assisté à un cours de Torah édifiant, il prend une résolution : celle de ne plus réciter de bénédiction sur les aliments ou les boissons en l'absence de quelqu'un pour répondre "Amen".

Il a en effet appris que la récitation d'une bénédiction sans qu'on n'y réponde "Amen" est incomplète. Certes, il ne s'agit pas d'une obligation ; cependant, si une résolution ferme est prise, comme celle de Daniel, il devient impératif de tout mettre en œuvre pour honorer cette Mitsva.

### Une soif tenace

Une nuit d'été, dans l'obscurité de la maison endormie, Daniel se réveille à 4h du matin tenaillé par la soif. Il souhaite boire un verre d'eau, mais il se retrouve devant un dilemme : il est hors de question pour lui de réveiller en pleine nuit un membre de sa famille pour qu'il réponde "Amen" à sa bénédiction ! Que faire ?

Rapidement, une idée originale lui vient à l'esprit. Il se dirige vers la cuisine, se sert un verre d'eau et compose le numéro des renseignements en Israël, le 144. Une opératrice, nommée Ayala, décroche l'appel.

Daniel, d'une voix faible, explique sa situation et demande une faveur : "Pourriez-vous s'il vous plaît m'écouter réciter la bénédiction, et quand j'aurai terminé, répondre 'Amen' ?" Ayala avoue ne rien y connaître, mais devant l'urgence de la situation, accepte. Daniel récite donc mot à mot la bénédiction et il entend l'opératrice Ayala répondre "Amen". Soulagé, Daniel la remercie chaleureusement et lui demande de rester en ligne, car il souhaite réciter la bénédiction finale "*Boré Néfachot*" à laquelle elle devra également répondre "Amen".

### Les bénédictions, pourquoi ?

Ayala accepte une fois de plus de répondre "Amen" à la bénédiction de Daniel, puis elle se met à l'interroger sur la signification de



ces bénédictions, dont elle n'a jamais entendu parler. Daniel, qui se sent mieux après avoir apaisé sa soif, prend le temps de lui expliquer calmement certaines de ces notions.

Il lui révèle que selon la tradition, D.ieu a créé le monde et tout ce qu'il renferme. Lorsque les êtres humains utilisent un élément de ce monde, comme lorsqu'ils consomment un aliment ou une boisson, sans bénir D.ieu et sans Le remercier, cela équivaut à un acte de vol, car ces biens ne nous appartiennent pas. Ils appartiennent à D.ieu qui les a créés à notre intention. Ainsi, avant de manger ou de boire, il est impératif de louer D.ieu pour Sa générosité envers eux. Pour l'eau et de nombreux autres aliments, la bénédiction exprime la gratitude envers D.ieu, le Roi du monde qui a tout créé, et reconnaît Sa bonté.

Ayala trouve ces explications extraordinaires. C'est la première fois qu'elle entend parler de ces idées, qu'elle trouve très intéressantes. Elle remercie Daniel et la conversation insolite prend fin.

### **Kol Sasson Vékol Sim'ha...**

Le temps passe, et un jour, Daniel reçoit par e-mail une invitation à un mariage. Cependant, il ne reconnaît ni les noms des mariés ni les familles. Après avoir consulté sa femme, ils constatent qu'ils ne connaissent personne lié à cette invitation. Daniel décide d'appeler le numéro de téléphone indiqué sur la carte d'invitation pour signaler l'erreur.

Une jeune femme répond et explique qu'elle est la mariée et que l'invitation vient de son côté. Lorsque Daniel prononce son nom, la jeune femme semble émue. "Vous souvenez-vous avoir appelé les renseignements il y a 2 ans en pleine nuit ?" lui demande-t-elle. "Euh... pas vraiment" répond Daniel. "Vous aviez très soif et m'aviez demandé de répondre *Amen* à votre bénédiction...", poursuit Ayala. Daniel commence à se souvenir de cet épisode. "Avec beaucoup de gentillesse et de patience, vous m'aviez expliqué la signification de cette bénédiction, que j'entendais pour la première fois", poursuit la jeune femme.

Daniel répond : "Je ne comprends pas... D'après l'invitation, je comprends qu'il s'agit d'un mariage orthodoxe. Comment est-ce possible ?

- C'est vrai qu'à l'époque je ne connaissais strictement rien du judaïsme, mais les explications que vous m'avez fournies m'ont semblé si spéciales, si significatives et si différentes de mon mode de vie que j'ai décidé d'explorer le judaïsme pour en découvrir davantage. J'ai acheté des livres, assisté à des cours et tout ce que j'apprenais était si merveilleux, si authentique, que j'ai fini par m'inscrire à un séminaire. J'ai adoré tout ce que j'y ai appris et vécu. J'ai décidé de changer de vie et de devenir pratiquante. Désormais, je suis une *Ba'alat Téchouva*, tout comme mon futur mari ! Avec l'aide de D.ieu, nous souhaitons bâtir ensemble un foyer empreint de Torah et de sainteté, où nous vivrons une vie emplies de vérité et de sens."

### **Quand les portes s'ouvrent**

Daniel est abasourdi. Ayala poursuit : "Cette nuit-là, après que vous avez raccroché, j'ai eu le sentiment que ma vie était sur le point de changer, et tout a effectivement commencé grâce à vous. À la fin de notre conversation, j'ai noté automatiquement vos coordonnées sur mon ordinateur, au cas où j'aurais besoin de vous contacter à l'avenir. Et j'en ai eu besoin aujourd'hui, pour vous faire part de ce qu'il s'est passé depuis ce coup de fil que vous avez passé à 4h du matin, pour demander un simple '*Amen*'".

Nos Sages ont enseigné dans le Talmud (*Brakhot 53b*) : "Celui qui répond '*Amen*' est plus grand que celui qui prononce la bénédiction." Le Talmud rapporte que quiconque s'efforce de répondre "*Amen*" méritera de voir les portes du *Gan 'Eden* s'ouvrir devant lui, et que les mauvais décrets à son encontre seront annulés.

**Par le mérite d'avoir répondu "*Amen*", Ayala a vu les portes du *Gan 'Eden* s'ouvrir devant elle, annonçant ainsi le début de sa *Téchouva* et de son mariage !**

**1. Utiliser un Crock-Pot (mijoteuse) le Chabbath, permis ?**

> Oui, à condition de recouvrir les boutons de réglage avant Chabbath (*"Hazon 'Ovadia, Chabbath 1, p.64*).

**2. Pavés de saumon (non-cuits), Cachères ?**

> Oui. Attention : ne pas les confondre avec des médaillons de saumon reconstitués, qui sont souvent du saumon mélangé à d'autres poissons. (Rav Michaël Gabison)

**3. L'hypnose à des fins non-thérapeutiques, permis ?**

> Non, ce sont des pratiques païennes interdites et dangereuses (*Iguérot Moché, Yoré Dé'a 2, 29 & 3, 44*).

**Hiloula du jour**

Ce dimanche 21 'Hechvan (05/11/2023) tombe dans le calendrier hébraïque la *Hiloula* de Rav David Ben Zimra, plus connu sous ses initiales le Ridbaz.

Grand rabbin et érudit, il a dirigé les communautés juives d'Egypte et de Tsfat pendant 60 ans, au cours des XV<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> siècle.

On comptait le *Arizal* parmi ses disciples les plus célèbres.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous.

**Une perle sur la Paracha**

Alors qu'Avraham Avinou est assis à l'entrée de sa tente, convalescent après avoir effectué la *Brit-Mila*, la Torah nous rapporte que le Patriarche leva ses yeux et aperçut 3 hommes : *"והנה שלשה"* ("voici trois").

Or Rachi précise que ces hommes ne sont autres que des anges.

Cette idée transparait également au travers des valeurs numériques : l'expression *"והנה שלשה"* est équivalente à celle de *"אלו הם מיכאל, גבריאל ורפאל"* ("ce sont Mikhaël, Gabriel et Raphaël") (*'Homat Anakh*).

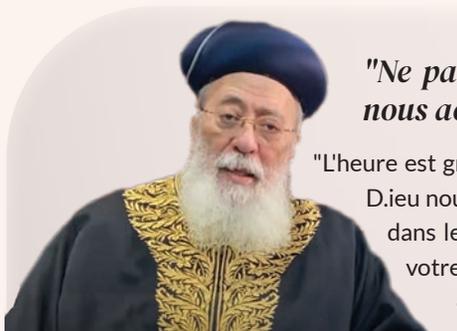
**Les lois du langage**

Le *'Hafets 'Haim* nous enseigne que certains propos sont considérés comme de la *Avak Rékhilout*, de la poussière de colportage, comme par exemple le fait de dire "je préfère me taire" à des personnes qui insistent pour savoir ce qui a été dit ou fait à leur rencontre.

Cette réponse risque fort en effet d'éveiller les soupçons.

## Guerre en Israël : Les messages de nos *Rabbanim*

*Torah-Box Magazine a collecté pour vous les extraits les plus forts des messages d'encouragement et d'espoir délivrés par nos Rabbanim.*



**Le Richon Létsion et grand rabbin de Jérusalem, Rav Chlomo Amar**

***"Ne pas perdre espoir, D.ieu nous accordera la victoire !"***

"L'heure est grave. Malgré tout, nous ne devons pas désespérer. D.ieu nous sauvera. Que ceux qui combattent se renforcent dans leur confiance en D.ieu, et tout le peuple prie pour votre réussite. D.ieu protégera vos allées et venues et accordera la pleine victoire. Il détruira et exterminera tous ceux qui se lèvent pour nous nuire !"

***"La victoire de nos soldats dépend de notre union"***

"Il s'agit d'un moment grave, mais nous nous en sortirons. Toute lumière ne vient qu'après l'obscurité. Le peuple juif est un peuple spécial et cela transparait à travers l'union qui est la nôtre. Or l'union est le préambule de la *Guéoula* ! Ce qui donne la force à nos soldats sur le front est notre unité ! Évitions le *Lachon Hara'*, les jugements négatifs sur autrui. Nous avons de notre côté le meilleur allié qui soit, D.ieu en personne ! Nous sortirons vainqueurs et plus forts de cette guerre."



**Rav Yossef Bentata**

***"D.ieu a choisi le moment où nous étions le plus méritants"***

"Certains ont pensé que si la guerre s'était déclenchée juste après *Yom Kippour*, c'était peut-être signe que nos prières n'avaient pas été acceptées. L'ensemble des *Rabbanim* ont déclaré que c'était précisément le contraire. D.ieu a choisi le moment où nous étions le plus méritants, pour que les décrets qui pesaient sur nous soient réduits au minimum. Si nous saisissons cette épreuve pour nous rapprocher d'Hachem, elle prendra fin et Hachem nous consolera avec la Délivrance, Amen !"



**Rav Aharon Brand**



**Rav Yigal Cohen**

## *"Le peuple juif est sorti vainqueur de toutes les guerres!"*

"Mes chers frères et sœurs, rappelez-vous : le peuple juif est sorti vainqueur de toutes les guerres qu'il a menées ! Même après avoir vécu la Shoah, nous voici debout avec un pays prospère ! 'Celui qui a confiance en Hachem est enveloppé de Sa bonté'. C'est la meilleure protection possible ! C'est aussi le moment de prendre une bonne résolution pour la protection de nos soldats et de nos policiers."

## *"Le processus de la Guéoula est enclenché"*

"Ce que nous vivons a été décrété au Ciel pour nous interpeller. Le processus de la Guéoula est en marche. Pour nous préparer à accueillir la Délivrance, nous devons investir dans la Téchouva, la Téfila et la Tsédaka. Prions et récitons des Téhilim un maximum pour nos soldats, nos blessés, nos otages et pour tout notre peuple."



**Rav Yossef 'Hai Abergel**



**Rav Nissim Haddad**

## *"Cette guerre sera gagnée en augmentant la gloire divine"*

"Je vous parle alors que je suis de retour d'une visite de nos bases sur le front pour renforcer et gâter nos soldats grâce à Torah-Box. Cette guerre a été déclenchée par un grand 'Hiloul Hachem, lorsque nos ennemis s'en sont pris au peuple d'Israël avec la plus grande lâcheté. Elle sera donc gagnée en augmentant la gloire d'Hachem. Avec cette union, cette solidarité, comme les 4 espèces de Souccot unies ensemble, nous connaissons la victoire."

## *"Le peuple juif révèle sa vraie nature"*

"'C'est un moment d'épreuve pour Ya'akov, c'est de son sein que germera la délivrance' : après avoir passé une année de divisions, notre peuple révèle sa véritable nature au sein même de l'épreuve : l'union, l'amour gratuit. C'est le moment de dire à Hachem : 'Contemple notre vrai visage, regarde à quel point nous sommes unis, à quels points nous nous aimons et sommes Tes enfants !' Hachem ne nous abandonnera jamais."



**Rav Mordékhai Bitton**



## Que manque-t-il à notre peuple ?



Nous sommes tous choqués, bouleversés, et souvent même affligés devant les événements que nous venons de traverser et qui nous laissent avec la même question qui trotte dans notre tête : pourquoi ?

Évidemment, il serait totalement futile, voire indécent de vouloir expliquer les calculs de notre Créateur qui sont les Siens et tellement loin de notre compréhension. Et pourtant, nous manquerions, je pense, à notre rôle si nous restons indifférents devant de tels appels du Ciel sans essayer d'en tirer des leçons...

Comme chacun le sait, Hachem nous a mis dans un monde où nous sommes non seulement les acteurs, mais en tant que peuple juif et détenteurs de son mode d'emploi - notre sainte Torah -, nous devons également en être les exemples !

Comme nous l'avons vu dans la *Paracha de Béréchit*, *Hakadoch Baroukh Hou* S'est référé à la Torah afin de créer l'univers.<sup>1</sup> Ainsi, notre monde peut fonctionner uniquement d'après ses valeurs et ses enseignements. Toute

1. Zohar, Pessa'him 54

attitude qui en serait contraire au point d'avilir le système sociétal le menant à un point de non-retour sera sévèrement punie, comme le témoigne le Déluge de la *Paracha de Noa'h*. Mais qui dit acteur ne veut pas dire figurant ! Rav Moché Chapira avait pour habitude de nous enseigner qu'il était de la responsabilité de chacun d'agir et se préparer afin de recevoir la royauté d'Hachem à l'intérieur de notre cœur et de nos agissements. Seulement alors nous serons en phase pour recevoir le *Machia'h*, qui lui aura pour mission de transposer cette prise de conscience à l'échelle mondiale, et donc au niveau de tous les peuples.

Nous devons véritablement prendre conscience qu'il est entre nos mains de pouvoir transformer notre peuple au point de le faire aboutir à la reconnaissance universelle d'Hachem, non seulement au niveau de l'intellect mais essentiellement au niveau du vécu...

Mais comment ? Que manque-t-il pour parvenir à cela ?

*Émouna* et *Da'at*. Je m'explique...

Nous savons tous qu'Hachem existe ; mais est-ce que nous réalisons véritablement, au fin fond de notre cœur, que chaque Mitsva, chaque *Téfila*, chaque mot de Torah est une lumière qui a la capacité de véritablement éclairer le monde des ténèbres dans lequel nous sommes descendus ? À l'image d'une petite bougie allumée dans une pièce obscure, c'est alors que cette même pièce prend une toute autre dimension !

Nous réalisons tous qu'il est nécessaire d'avoir une armée forte de nos jours en Israël, devant la multitude d'ennemis qui nous entourent. Mais est-ce que nous réalisons véritablement que cette armée et tout son système de défense ne sont protégés QUE par le mérite de nos *Yéchivot* et *Kollelim*, de nos *Mitsvot*, de nos *Téfilot* et de notre amour au sein de notre peuple ?

Cela nous a réchauffé le cœur de voir une telle entraide pour nos soldats, à la fois matérielle et psychique, par la totalité de notre peuple, en Israël ou en diaspora (et nous souhaitons tous que cela continue bien au-delà des événements tragiques). Mais avons-nous atteint la maturité de réaliser que nous devrions en faire de même pour tous nos étudiants en Torah ? Si c'était véritablement le cas, comment pourrions-nous accepter et concevoir qu'un *Avrekh* qui étudie sérieusement plus de 10 heures dans sa journée soit moins rémunéré qu'une caissière de supermarché ?...

Est-ce que nous réalisons qu'Hachem a créé notre univers uniquement dans le but de donner, de voir le bien absolu qu'il y a chez l'autre, dans n'importe quelle création divine, et surtout en soi-même... Et de même que notre Créateur nous demande d'agir suivant les attributs que Lui-même nous dévoile, ainsi, tout celui qui trouvera ce bien fera alors avancer notre monde vers sa raison d'être... au point d'en produire une mélodie dont Hachem Se délecte !<sup>2</sup> Si nous le réalisons pleinement, nous consacrerions l'essentiel de notre temps à cela.

2. *Likouté Moharan*, 282 *Likouté Halakhot Hachkamat Haboker*

Nous ferions une place si grande à Hachem dans notre cœur qu'Il ne souhaiterait alors que Se dévoiler et résider de façon concrète parmi nous ! C'est donc toute une maturité spirituelle que nous devons tous travailler en nous. Car il est évident que lorsqu'elle sera présente, Hachem agira et nous délivrera en fonction...

J'en profite pour faire un aparté : vous connaissez probablement l'adage que le *Midrach* nous rapporte : "כל המרחם על אכזרים" <sup>3</sup>, "Toute personne qui sera miséricordieuse avec les cruels, finira par être cruelle avec les miséricordieux." Cela a été notamment ramené concernant le roi Chaoul, qui avait laissé en vie Agag, chef des Amalécites, et quelques bêtes, en dépit de la recommandation explicite du prophète Chmouël d'exterminer tout le peuple d'Amalek, y compris le bétail. Chaoul avait agi ainsi, semble-t-il, afin de donner leçon au peuple en l'exécutant sur la place publique et de faire des sacrifices avec les bêtes restantes. Pourtant, à cause de cela, il perdra sa royauté ainsi que pour sa descendance !

Chaoul avait cependant bien réussi à éduquer ses soldats et à mettre notre attribut de miséricorde de côté afin de répondre à l'injonction divine de n'avoir aucune pitié quant à l'éradication du Mal absolu incarné par ce peuple maudit qu'est Amalek.

Par la suite, le *Midrach* rapporte également que lorsque Chaoul extermina Nov, la ville des *Kohanim*, sans aucune miséricorde, les versets utilisent exactement les mêmes termes que ceux employés par Chmouël, injonction que Chaoul n'avait su, lui, accomplir jusqu'au bout. De là, nos Sages en tirèrent l'adage cité plus haut.

D'un autre côté, dans notre *Paracha*, il est rapporté qu'Avraham essaya de plaider en faveur de Sodome, ville pourtant pervertie au plus haut point, afin de la sauver de l'extermination ! Pourquoi un tel agissement ? Comment défendre toute une population qui

3. *Midrach Tan'houma Metsora / Yalkout Chim'oni Chmouël*

agissait à l'inverse de la volonté d'Hachem?! Et pourtant, la Torah ne cite en rien une miséricorde mal placée de la part d'Avraham...

En fait, nos Sages nous enseignent qu'il y avait une différence intrinsèque entre les agissements d'Avraham et de Chaoul ; Avraham qui était parvenu à ne chercher que le bien se trouvant dans toute la Création ne pouvait concevoir tout un peuple sans qu'il y ait ce bien parmi eux, 50 *Tsadikim*, 40... voire seulement 10. C'est pourquoi il est prêt à plaider pour eux devant Hachem qui les a créés.

Alors que Chaoul n'a sauvé Agag que pour des raisons et intérêts personnels qui l'ont sorti de son *Bitoul* (annulation de soi devant son Créateur) qui pourtant se doit d'être le fer lance de tout roi d'Israël. Et cela se retrouvera totalement, mais de façon encore plus exacerbée envers la ville de Nov. Il perdra, par cela, son aptitude à régner sur le peuple d'Hachem. Que mes propos ne soient pas mal compris. Il serait mal placé, de nos jours, de

pouvoir décider ou montrer du doigt qui est Amalek parmi nous ou non. Mais cela ne doit pas nous enlever notre responsabilité et notre devoir d'être capables d'exterminer le mal absolu qui règne encore dans notre monde. Ne jamais oublier que même si le peuple entier d'Amalek sont des créatures d'Hachem, c'est Lui-même qui nous demande pourtant de les anéantir, car il représente le mal absolu dans ce monde, menant la société à sa perte et son non-retour pour le dévoilement divin.

Ayant contracté une *Brit* (alliance) avec nous, après le Déluge, de ne plus exterminer ce monde, Hachem nous demandera, par conséquent, d'être dorénavant les responsables de l'ordre sociétal. Pour cela, il implantera dans les différentes générations des *Tsadikim* qui eux, par leur sainteté et attachement à notre Créateur, de façon tout à fait désintéressée, sauront nous guider et nous donner conseil, pour pouvoir faire la *Brit-Mila* de notre cœur, de façon à ne pas nous faire "polluer" par les peuples parmi lesquels Hachem nous a exilés.

Au lieu de cela, nous constatons, de façon inévitable, que ceux qui n'ont pas eu la chance de pouvoir connaître ces Sages ou étudier leurs enseignements, se font forcément détourner de leur chemin pour parvenir à des pensées et attitudes totalement contraires à la volonté de notre Créateur.

Il faudra alors, comme l'Histoire nous l'a trop souvent témoigné, des événements tragiques pour faire éclater les écorces venues boucher l'accès à nos cœurs rendus insensibles à la profanation du Nom divin parmi nous...

Prions tous ensemble de parvenir à cette *Émouna* (foi), ce *Da'at* (maturité spirituelle). D'avoir le mérite de rester dans le chemin et d'agir, en fonction des préceptes de notre sainte Torah, de façon à illuminer ce monde d'une lumière de vérité, de sainteté, de joie et de paix.

D'être nous tous des exemples aux yeux de nos familles, de notre peuple, et des nations... Amen.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



**Torah-Box**  
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-243-4306**



## Faut-il réagir lorsqu'on nous prend à parti au sujet de la guerre ?

Avec le déclenchement des attaques du 'Hamas, puis avec la réponse israélienne, la répercussion médiatique est énorme. Cela soulève une question sur notre quotidien avec des non-juifs (dont certains se sentent soudainement concernés par les événements...).

En effet, il n'est pas rare que quelqu'un se voit assailli de questions par ses collègues, voire de critiques virulentes à l'encontre de l'État d'Israël, et par amalgame, envers tous les juifs du monde.

Comment faut-il réagir dans un tel cas ? Une première réaction "réflexe" consiste à démontrer point par point que les critiques ne sont pas fondées. Je ne préconise pas cette solution pour deux raisons : tout d'abord, la compréhension du conflit actuel d'un point de vue strictement géopolitique est complexe. Il faut donc de réelles compétences afin d'aborder le sujet sous cette optique. De plus, la majorité des personnes qui invectivent n'écoutent pas la réponse donnée. Dès qu'ils se sont forgés une opinion par le biais des médias, ils ne sont pas prêts à admettre le bien-fondé d'un autre avis. On voit en effet cela chez Caïn qui parle à Abel avant de le tuer. Le verset ne précise pas ce qu'il lui dit. Rachi explique : il cherchait uniquement le conflit (commentaire sur *Béréchit* 4, 8). Aussi, peu importe les propos tenus d'un côté ou de l'autre : celui qui cherche le conflit refuse le dialogue.

Dès lors, comment agir ? On pourrait conseiller d'ignorer les critiques et de se concentrer sur ce qui est important pour nous : la Torah et les *Mitsvot* ! Il s'agit dans l'absolu d'une bonne solution : pourquoi perdre du temps

dans des débats stériles ? Autant les éviter et utiliser les précieux instants qu'Hachem nous accorde à bon escient ! Cependant, en pratique, lorsqu'il s'agit de personnes que l'on fréquente quotidiennement, il n'est pas possible de feindre l'ignorance. Il y a alors une solution intermédiaire : reconnaître ne pas être compétent pour débattre de sujets géopolitiques (regarder BFM TV ou i24News n'est pas suffisant pour s'affirmer

"expert"), mais bien expliquer que seule la Torah nous importe, et qu'elle recommande de rechercher le *Chalom*, une véritable paix entière avec les hommes et avec Hachem.

Le *Chalom* n'est pas un vain mot : on remarque que la prière pour la paix est la dernière des bénédictions de la *'Amida*. Cela indique que dans la conception juive, la paix n'est pas juste un "principe", mais "l'objectif final de nos aspirations et de nos efforts".

Comme l'écrit le Rav Elie Munk au nom de Rav Yossef Albo : "La paix signifie l'harmonisation de tous les contrastes, la résorption des antagonismes et des conflits terrestres, donc la fin dernière et la suprême tâche à réaliser." (Le monde des prières, p.185).

Étant donné que l'interlocuteur s'attend à une confrontation, il sera alors déstabilisé d'entendre un discours - véridique - parlant au contraire d'efforts pour atteindre une véritable paix. S'il a du bon en lui, il entendra ces propos. En revanche, s'il ne cherche vraiment que le conflit, il se rendra compte qu'il n'a pas la personne adéquate en face de lui et partira.

Qu'Hachem envoie le *Chalom* sur Israël et sur le monde.



...peu importe  
les propos tenus  
d'un côté ou de  
l'autre : celui qui  
cherche le conflit  
refuse le dialogue.



## L'union, de gré ou de force !

Le 7 octobre 2023, jour de Chabbath et *Sim'hat Torah* 5784, le peuple juif, alors même qu'il chantait et dansait avec la Torah, à été frappé avec une violence et une barbarie inouïes, inégalées depuis les heures sombres de la Shoah. A la sortie de Chabbath, le pays choqué, tétanisé, abasourdi découvrait l'ampleur de ce génocide dont il n'avait cependant pas encore saisi toute l'horreur et l'étendue.

Et pourtant, de nombreux observateurs politiques ou experts militaires avaient mis en garde contre le danger existentiel pour Israël d'une éventuelle attaque coordonnée de nos "chers" voisins arabes dont le but affiché était de rayer de la carte la terre des Juifs et d'en exterminer ses habitants.

Nombreux sont ceux qui investirent leur confiance dans l'armée d'Israël réputée puissante et invincible, oubliant que Hachem est le vrai et le seul gardien d'Israël.

En oubliant aussi et surtout l'injonction de la Torah qui nous met en garde de façon explicite contre cette attitude : alors que tu es dans l'opulence, "Garde-toi d'oublier le Seigneur ton D.ieu." "Tu pourrais dire dans ton cœur : c'est ma force et la vigueur de ma main qui m'ont conquis cette puissance." (*Devarim* 8, 11 et 8, 17)

Et encore plus clairement dans les *Téhilim* (20, 8) : "Les uns se fient aux chars, les autres aux chevaux, quant à nous, nous invoquons le Nom de l'Éternel, notre D.ieu."

Le fiasco des services de renseignements, la protection dérisoire d'un mur réputé infranchissable et l'absence stupéfiante des forces de l'armée sur place nous ont fait

durement prendre conscience de la véracité des paroles de la Torah. Nous ne pouvons compter que sur Hachem !

Mais le fond du problème est ailleurs.

Depuis sa création, le pays souffrait de querelles idéologiques latentes : gauche-droite, religieux-pas religieux, progressistes-réactionnaires...

« Mais depuis quelques mois, les dissensions et les tensions allaient crescendo avec des excès de haine et même de violence jamais atteints auparavant, entraînant des débordements de part et d'autre (surtout d'une part), sous des prétextes politiques justifiés ou non. Le pays était au bord de la guerre civile, au point que des voix se sont fait entendre pour envisager la partition territoriale de la terre d'Israël. Une partie pour les religieux observant les commandements de la Torah et l'autre pour les laïcs, enfin libres de vivre leur vie comme ils l'entendent. Le pays était au bord de la guerre civile. A l'approche de *Roch Hachana*, nous avons atteint le summum de la désunion à la grande satisfaction de nos ennemis.

« Mais depuis quelques mois, les dissensions et les tensions allaient crescendo avec des excès de haine et même de violence jamais atteints auparavant, entraînant des débordements de part et d'autre (surtout d'une part), sous des prétextes politiques justifiés ou non. Le pays était au bord de la guerre civile, au point que des voix se sont fait entendre pour envisager la partition territoriale de la terre d'Israël. Une partie pour les religieux observant les commandements de la Torah et l'autre pour les laïcs, enfin libres de vivre leur vie comme ils l'entendent. Le pays était au bord de la guerre civile. A l'approche de *Roch Hachana*, nous avons atteint le summum de la désunion à la grande satisfaction de nos ennemis.

« Une partie pour les religieux observant les commandements de la Torah et l'autre pour les laïcs, enfin libres de vivre leur vie comme ils l'entendent. Le pays était au bord de la guerre civile. A l'approche de *Roch Hachana*, nous avons atteint le summum de la désunion à la grande satisfaction de nos ennemis.

La *Paracha Nitsavim*, dernière *Paracha* de l'année avant *Roch Hachana*, commence par le verset suivant : "Vous vous trouvez aujourd'hui tous debout devant le Seigneur votre D.ieu... tout homme d'Israël." Nos commentateurs soulignent que "aujourd'hui", c'est le jour de *Roch Hachana*. Le mot "*Nitsavim*" traduit littéralement par "se tenir debout" a une connotation de stabilité, de puissance, de perdurabilité, comme le souligne la traduction en araméen du *Targoum Onkelos*. Le *Midrach Tan'houma* pose la question : "Quand (serez-

vous forts et puissants)?" La réponse est claire et nette: "Quand vous formerez un seul bouquet (en hébreu, *Agouda A'hat*). La recette est d'une simplicité étonnante. Vous voulez être forts et indestructibles? Soyez un peuple uni, formez une véritable nation!

Systématiquement, pendant toutes les prières de *Roch Hachana* et *Kippour*, nous implorons Hachem de nous réunir dans ce fameux bouquet afin que nous puissions accomplir sa volonté.

Pendant la fête de *Souccot* qui suit les jours redoutables de *Roch Hachana* et *Kippour*, la Torah nous demande d'accomplir une Mitsva très particulière. Celle de *Nétilat Loulav*, qui consiste à réunir quatre espèces végétales différentes et de les agiter dans toutes les directions.

Ces quatre espèces que sont l'*Etrog* (cédrot), le *Loulav* (palme de dattier), le *Hadass* (feuille de myrte) et la *Arava* (feuille de saule) symbolisent les quatre types de juifs qui composent le peuple d'Israël. De celui qui est versé dans l'étude de la Torah et les bonnes œuvres (l'*Etrog*) à celui qui en est totalement dépourvu (la *Arava*). Le *Hadass* et le *Loulav* correspondant aux degrés intermédiaires (*Vayikra Rabba* 30, 12). Il faut souligner que l'on ne peut s'acquitter de la Mitsva qu'après avoir lié par un double nœud les trois espèces entre elles et y avoir accolé l'*Etrog*.

Ainsi, Hachem demande à son peuple, une fois de plus, l'union de tous les Juifs, quel que soit leur degré d'attachement à leur D.ieu. Toute la période allant de *Roch Hachana* au dernier jour de *Souccot* est consacrée à solidifier le ciment

qui rassemble toutes les *Néchemot* de notre peuple pour n'en faire qu'un seul bloc.

Il semble que nous n'avons pas été convainçants. Alors, Hachem, le Roi des rois, Créateur du ciel et de la terre a renversé la table: vous n'avez pas voulu être unis de bon gré dans la *Sim'ha*, vous le serez par la contrainte! Aux grands maux, les grands moyens.

A l'aube du lendemain, des hordes barbares envahissaient notre terre!

Instantanément, le ciment a pris. Nous connaissons la suite.

Hachem, de manière générale, déteste la discorde dans l'humanité qu'il a créée. Un exemple frappant nous est apporté avec la différence de traitement par Hachem de deux événements majeurs dans l'histoire du monde. D'une part, la génération du Déluge où Il extermina tous les habitants de la terre (excepté Noa'h et sa famille) parce qu'ils s'adonnaient, chacun pour soi, à la violence et au vol (*'Hamas*, dans le texte).

D'autre part, la génération de Babel qui bâtit une tour pour se rebeller contre le Créateur de l'univers et contester Son règne sur la terre. Ces renégats, parce qu'ils étaient unis dans ce projet funeste, ne furent sanctionnés que par la confusion des langues conduisant à leur éparpillement, donc à la désunion.

Il faut comprendre que l'injonction de la Torah à être unis n'est pas qu'une Mitsva particulièrement importante, mais la pierre angulaire de l'édifice du peuple juif, la condition impérative et incontournable pour la pérennité de notre nation.

A méditer!

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)



## Question au Psy : J'ai peur de la mort !



*Question d'une internaute : Depuis que je suis maman, je suis rongée par l'angoisse de perdre mes enfants, 'Hass Véchalom, ou qu'il m'arrive quelque chose et qu'ils se retrouvent seuls. Il m'arrive même de tomber dans un véritable état de dépression*

*tant j'ai peur pour eux. J'ai perdu mon père jeune, est-ce lié ? Pourtant, il me semblait avoir bien surmonté cette épreuve. Comment me sortir de cette angoisse permanente ?*



*Réponse de Mme Nathalie Seyman  
psychologue*

La mort est un sujet universellement sensible. C'est le plus grand paradoxe de la vie. Vivre sans ne jamais penser à la mort, c'est vivre comme un immortel. Et vivre en y pensant trop, c'est ne pas avancer. Dans les deux cas, on prend le risque de passer à côté de sa vie. Quoi qu'il en soit, la mort peut faire peur. Elle reste synonyme de fin, de séparation. Alors comment vivre sans cette ombre qui plane au-dessus de nous ? Comment avancer sereinement avec nos proches sans avoir sans cesse la peur de les perdre ?

### Comprendre l'origine de cette angoisse

Nous avons tous tendance à redouter la mort. Il est tout à fait normal d'avoir peur pour nos êtres chers, en particulier nos enfants qui sont notre trésor le plus précieux. Mais pour autant, il n'est pas normal que cette peur nous paralyse.

Car vivre, c'est finalement ne pas sans cesse penser à la mort, tout en étant conscient qu'elle est présente et qu'on ne peut pas la maîtriser.

Pour parvenir à dompter cette angoisse, il faut la comprendre et surtout comprendre ses origines. Elle peut avoir plusieurs sources :

- **La peur de la fin** : d'une étape, d'une période, etc. Peur de ce qu'on va laisser derrière soi. Avoir vécu la mort d'un proche peut amener à réaliser que cette fin n'est pas si éloignée. C'est très dur de réaliser cela. Et d'autant plus si cela touche à l'un de nos parents. Perdre ses parents, c'est cesser d'être un enfant. C'est la fin d'une étape, difficile à surmonter et ce, à n'importe quel âge.

- La peur de la séparation : le fait d'avoir vécu un abandon (réel ou symbolique), écho probable de rupture, de perte ou de deuil non pris en compte émotionnellement dans son enfance, peut provoquer une forte angoisse de séparation.

- La peur de l'inconnu : elle est liée à celle de ne rien maîtriser, de perdre le contrôle. La réponse se trouve dans la confiance en Hachem (la *Émouna*).

- La peur de soi-même : ces angoisses peuvent s'expliquer par la forte responsabilité liée au fait de devenir parent. Cela peut faire peur, en particulier si l'on n'a pas assez confiance en soi et en sa capacité à garder nos enfants en sécurité et si l'on souffre de traumatismes liés à la perte.

Ces angoisses de mort, si elles sont extrêmes, peuvent être à l'origine de nombreux symptômes handicapants, tels que les TOC (troubles obsessionnels compulsifs), les crises d'angoisses, les états dépressifs, des phobies, l'hypocondrie, etc. C'est pourquoi il est impératif d'aller consulter.

### Investir dans la vie

Comme dit, la maternité peut réactiver les angoisses de mort. Des traumatismes non résolus peuvent remonter à la surface, des peurs non explorées font leur apparition, la crainte de cette responsabilité... Tout ceci, loin d'être négatif, va nous permettre de trouver les ressources pour mieux appréhender son statut de maman. L'important est d'apprendre à maîtriser ces angoisses et à ne pas se laisser dépasser.

Il est indispensable de dédramatiser la mort et de réaliser qu'elle donne tout le sens de la vie.



L'appréhender autrement que par sa négativité vous permettra de la voir d'un autre œil. Il faut avoir conscience que le fait d'être mortel nous pousse à ne pas perdre de temps. Et surtout, la mort nous permet de réaliser la préciosité de la vie et des êtres qui nous entourent.

Il est important de ne pas rester avec cette angoisse. Car non seulement elle peut évoluer et se développer jusqu'à nous paralyser complètement, mais en plus, elle peut être transmissible à nos enfants.

### Mes conseils

- **Comprendre pour vaincre** : c'est par ce biais que vous pourrez la dépasser. Dans votre cas, le traumatisme de la perte de votre père a été semble-t-il réactivé lors de votre maternité. Il vous faut l'aide d'un thérapeute qui vous donnera les outils pour dépasser cette épreuve.

- **La pensée positive** : il est important de se faire une autre image de la mort. Plutôt que de chercher à la fuir à tout prix, vous pouvez apprendre à vivre en harmonie avec cette idée et faire en sorte de ne jamais rien regretter. Dans le judaïsme, la mort représente la fin d'une mission, mais ce n'est pas une fin en soi. C'est le commencement d'un monde meilleur.

- **Ne pas nier son angoisse** : dès que vous vous sentez envahie par l'angoisse, apprenez à la reconnaître et à l'accepter. Si vous voyez votre enfant grimper à hauteur raisonnable, mais que cela active votre angoisse, apaisez-vous : "Je sais que mon enfant n'est pas en danger, c'est mon angoisse qui parle". Mettre un mot sur votre souffrance est déjà un premier pas vers la libération. De plus, une fois que vous l'avez repéré, vous aurez plus de chance de détecter son élément déclencheur.

- **Travailler sur soi** : apprivoiser son angoisse de mort nécessite un grand travail sur soi. Il faut se donner le temps d'y arriver et accepter de passer par des échecs. Chaque pas doit être considéré comme une victoire.

- **Parler !** La parole est libératrice. Il faut que vous parveniez à parler de la mort. Commencez par exemple à parler de la mort de votre père avec votre mère ou votre conjoint. Peut-être

que ce sera le départ d'un déclic vers une libération.

- **La Émouna** : mettre toute notre confiance en Hachem, c'est finalement Lui remettre ce que l'on ne peut pas maîtriser. À chaque fois que vous sentez l'angoisse monter en vous, adressez une prière à Hachem en Lui demandant de vous aider à surmonter vos angoisses.

- **Libérez-vous** : en vous apaisant. Il est très important de pratiquer une activité sportive. Cela vous permettra d'évacuer toute énergie négative. N'hésitez pas non plus à pratiquer de la réflexologie ou de la sophrologie.

Dépasser votre angoisse de la mort et de celle de vos proches vous aidera à mieux profiter de la vie. Apprenez à vous faire confiance en tant que maman. Et à faire confiance à Hachem. Notre rôle est de rester du côté de la vie. Lâcher prise pour accepter l'incontrôlable. C'est la clé de la sérénité.

*Béhatsla'ha !*

*Nathalie Seyman*

**VOUS AVEZ UN LOGEMENT INOCCUPÉ EN ISRAËL ?**

Torah-Box

**DES FAMILLES FRANCOPHONES SONT SOUS LES BOMBES ET N'ONT PAS OÙ ALLER !**

**AIDEZ-LES**

*Prêtez votre logement le temps de la guerre*

Raphael : +972543344413



## Comment Sarah et Avraham n'avaient pas beaucoup d'écart d'âge ?

Pourquoi l'âge de Sarah est-il proche de celui d'Avraham ? Ils n'ont que 9 ans d'écart alors que Sarah est la nièce d'Avraham et devrait donc être bien plus jeune par rapport à lui ?



Réponse de Rav Yehiel Brand

Le père de Sarah, 'Haran, est né 2 ans après Avraham, et dans ces temps reculés, les gens engendraient précocement ; 'Haran a eu Sarah à ses huit ans (*Sanhédrin 69b*).

## Guerre en Israël : comment autoriser de laisser la radio allumée Chabbath ?

**Chalom à tous et félicitations pour votre site ! Le Grand-Rabbinat israélien a autorisé à garder un poste de radio allumé pendant ce Chabbath de guerre en Israël. Comment s'appelle ce type de décision temporaire et très spécifique ?**



Réponse de Rav Avraham Garcia

Dans certaines situations de guerre, il peut y avoir soupçon [ou doute] sur un danger éventuel, et donc, dans certains cas, nous avons recours à la radio pour avertir le maximum de personnes en un minimum de temps, sur les mesures et les précautions à prendre.

C'est pour cela et à ce titre que la Rabbanoute locale a autorisé de laisser les postes de radio allumés pour ne pas avoir besoin de l'allumer le jour du Chabbath en cas de besoin, Dieu préserve.

Cela se nomme *Safek Pikoua'h Néfech Do'hé Chabbath* (dans le doute concernant la vie, nous pouvons repousser le Chabbath).

## Que faire à la fin des 40 jours de Pérek Chira ?

**Une fois les 40 jours consécutifs de lecture de Pérek Chira finis, y a-t-il quelque chose d'autre à lire en plus à la fin ?**



Réponse de Rav Aharon Sabbah

Vous faites apparemment référence à la rumeur très répandue affirmant que le fait de lire le *Pérek Chira* pendant 40 jours consécutifs aurait comme vertu de réaliser un vœu. Bien que la source de cette rumeur est encore inconnue, il se peut qu'elle soit véridique et, dans tous les cas, ne peut être que bénéfique !

D'après cette rumeur, il n'est pas nécessaire de lire un quelconque texte à la fin des 40 jours, mais juste formuler votre demande, à savoir que "par le mérite de cette lecture continue durant 40 jours, puisse Hachem exaucer ma demande qui est...".

## Faire soi-même ses 'Hallot ou les acheter, c'est pareil ?

Est-ce qu'il y a un vrai intérêt et une importance de préparer soi-même ses pains de Chabbath ou acheter des bonnes 'Hallot, c'est bien aussi ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Le peuple Juif a la coutume que chacun pétrisse et cuise ses propres 'Hallot la veille de Chabbath et *Yom Tov*, *Minhag* tiré du Talmud (*Ta'anit* 25a), où la femme de Rabbi 'Hanina ben Dossa s'occupait le vendredi du four servant à préparer les pains de Chabbath (voir *Maguen Avraham* 104) et ceci pour plusieurs raisons :

1. Le fait même de s'efforcer soi-même de pétrir la pâte et de la cuire est une Mitsva de *Kvod Chabbath Véyom Tov* (honorer ces saints moments).
2. Cela permet à la femme de réaliser la Mitsva du prélèvement de la pâte, qui sert notamment à réparer la faute d'Adam et 'Hava. Et comme cette faute a eu lieu le sixième jour de la création, il faut faire le prélèvement de la pâte et cuire ces pains jeudi soir ou vendredi précisément, d'autant plus que la Mitsva d'honorer Chabbath a un poids surtout ce jour-là (*Chémot* 17, 5 & 27).
3. Il faut faire en sorte de pétrir une pâte contenant au moins 1,560 kg ou 1,660 kg de farine pour réaliser la Mitsva de *Hafrachat 'Halla* (prélèvement de la pâte). Si vous n'avez pas besoin d'autant de 'Hallot, vous pouvez les congeler (*Halakha Broura* XIII, 242,12, p. 21).
4. Une femme pour qui il est difficile de faire ses propres 'Hallot peut en acheter, d'autant plus que beaucoup de boulangeries de nos jours préparent des 'Hallot "en l'honneur du Chabbath" (*Or Létsion* II, 127, 1). Mieux que cela, si on préfère les 'Hallot achetées, on peut en plus réaliser la Mitsva de 'Onèg Chabbath (Rav Elyachiv dans *Hilkhos Chabbath Béchabbath* I, 1, note 30). Tout cela a été consigné par Rav 'Ofir Malka dans son livre *Halikhot Chabbath* II (p.3).

## Acheter un Talith Katan avec son Ma'asser

J'ai acheté un Talith Katan. Peut-on le déduire du Ma'asser ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il n'est pas possible d'acheter un Talith avec une somme d'argent provenant du *Ma'asser* (destinée aux besoins des nécessiteux) étant donné qu'il s'agit d'une Mitsva dont l'obligation repose sur chacun d'entre nous (*Béora'h Tsédaka* 11, 6).

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...

Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)  
du matin au soir, selon vos coutumes :

  01.80.20.5000

  02.37.41.515

 +33 6 24 44 66 07

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



## Un petit mot au voleur



 Yéhouda étudiait un soir dans une synagogue servant aussi de lieu d'étude ouvert à tous (et à toute heure de la journée). À minuit, il s'apprêta à sortir pour rentrer chez lui. L'endroit était vide, et au moment où Yéhouda se trouvait à la porte de sortie, il se retourna afin de se prosterner vers l'Arche sainte lorsqu'il remarqua à sa grande surprise que les portes de l'armoire étaient ouvertes... Dans l'armoire se trouvait le seul *Séfer Torah* de la synagogue, et tout ce qui lui importait de savoir était : que faire maintenant ? Le *Beth Hamidrach* restant ouvert toute la nuit, comment le préserver du vol ? Il décida donc de le prendre chez lui. Mais un autre problème se posait : le lendemain était un jeudi, or comment les fidèles du *Minyan* du lever du soleil allaient-ils lire la Torah ? Il eut une idée simple : il accrocha un mot sur l'Arche sainte sur lequel était écrit : "À l'attention des fidèles du lever du soleil, le *Séfer Torah* se trouve chez moi, à l'adresse..."

À quatre heures et demie du matin donc, on tapa à la porte de la maison de Yéhouda. Il se leva, et encore endormi, ouvrit la porte. Se tenant à l'entrée, enveloppé d'un *Talithh*, l'homme demanda poliment : "Nous allons commencer la prière du lever du soleil et nous avons besoin du *Séfer Torah*."

"Je vous le donne tout de suite", répondit le maître de maison.

Plus tard, à sept heures du matin, Yéhouda arriva à la synagogue pour la prière du matin. Les fidèles le reçurent avec étonnement : "Où est le *Séfer Torah* ? Pourquoi ne l'avez-vous pas apporté ?"

"Je l'ai déjà remis à un fidèle du premier *Minyan* du Nets", s'étonna-t-il en retour.

Que s'était-il passé ?

Le *Séfer Torah* n'arriva pas du tout au *Beth Midrach* ce matin-là. L'homme qui vint chez Yéhouda n'était qu'un voleur, un criminel !

Il se dirigea dans la nuit vers l'Arche sainte, et lorsqu'il trouva le mot de Yéhouda, il attendit l'heure appropriée, puis vint dérober le *Séfer Torah*.

Maintenant, on réclame de Yéhouda de rembourser le *Séfer Torah* ! Il se défend : "J'ai voulu faire la Mitsva de protéger le *Séfer Torah*, je n'ai pas pensé à un vol pareil..."

De quel côté penche la justice ?



### Réponse :

Nos Maîtres ont tranché la loi du "gardien d'un objet perdu" (qui trouve un objet perdu et le garde jusqu'à ce qu'il le rende à son propriétaire). Certains pensent qu'il a le statut d'un gardien bénévole, coupable uniquement en cas de faute, et innocent en cas de vol ou de perte, tandis que d'autres estiment

qu'il s'agit d'un gardien rémunéré, coupable en cas de vol ou de perte de l'objet, même s'il n'en est pas responsable (voir *Baba Kama* 56b et dans le *Choul'han Aroukh*, 'Hochen Michpat, ch. 267, paragraphe 16).

Dans notre cas, Yéhouda est responsable, même si on le considère comme un gardien bénévole. En effet, le *Séfer Torah* était entre ses mains, et lorsqu'il le remit à l'homme, il aurait dû vérifier correctement son identité au préalable. Comme on le voit dans la *Guémara Baba Métsi'a* (27b) : sur le verset "Et il (l'objet trouvé) restera chez toi jusqu'à ce que ton frère le réclame", mais te viendrait-il à l'esprit que celui qui a trouvé l'objet le rende à son propriétaire avant qu'il ne le réclame (jusqu'à ce que la personne réclame son objet perdu, celui qui l'a trouvé ne peut savoir à qui le rendre) ? C'est pourquoi ce verset est expliqué ainsi : "jusqu'à ce que ton frère le réclame": jusqu'à ce que tu interrogues et enquêtes sur ton frère (celui qui prétend être le propriétaire de l'objet perdu) afin de savoir

s'il dit la vérité ou s'il est vicieux. Transmettre le *Séfer Torah* à un tel brigand est considéré comme une négligence, de ce fait, même si Réouven a le statut de gardien bénévole, il est responsable !

**En résumé :** Yéhouda doit rembourser le *Séfer Torah*. (Néanmoins, étant donné que son intention était bonne et son erreur non intentionnelle, sachant aussi qu'il manquait d'attention au moment où on l'a tiré de son sommeil, il se peut que l'on puisse alléger sa dette et ne pas imposer le remboursement total du *Séfer Torah*. On trouve une source à cet allègement dans un exemple similaire dans les paroles de *Rachi Baba Métsia* 42b, titre "Ouméchaïem").

*Rav Its'hak Zilberstein*

*Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres Ahat Chaalti, volume 1, 2 et 3 au : 02.37.41.515 ou [www.torah-box.com/editions/](http://www.torah-box.com/editions/)*

**ISRAËL EST EN GUERRE** Torah-Box

**Ligne Ecoute**

Enfant ou proche **sous les bombes ou à l'armée ?**

Confiez-vous à des thérapeutes & coaches pour toute angoisse ou problème personnel

Et appuyer sur **la touche 7**

+33.1.80.20.5000  
+972.2.37.41.515  
+1.437.887.14.93

à enregistrer dans vos contacts et à transmettre

SERVICE TOTALEMENT **ANONYME**



## Crumbles aux pommes individuels

L'automne est là et la saison des pommes aussi ! Profitez-en pour savourer ce dessert classique et inratable !

### Ingrédients

- 4 pommes
- 4 cuil. à soupe de sucre
- 100 g de farine
- 80 g de beurre froid coupé en petits morceaux
- 80 g de sucre (pour la pâte)
- 40 g de flocons d'avoine
- 1 cuil. à café de cannelle (facultatif)
- 1 pincée de sel



Pour 6 personnes



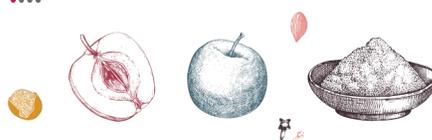
Temps de préparation : 10 min



Temps de cuisson : 45 min



Difficulté : Facile



### Réalisation

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Épluchez les pommes, retirez les pépins et coupez-les en petits morceaux.
3. Répartissez les morceaux de pomme dans des ramequins individuels. Saupoudrez de sucre et enfournez 15 min.
4. Pendant ce temps, dans un bol, mélangez la farine, le sucre, les flocons d'avoine, la cannelle et la pincée de sel. Ajoutez le beurre et mélangez du bout des doigts jusqu'à obtenir une texture sableuse.
6. Sortez les ramequins du four. Répartissez le mélange de crumble sur les pommes.
7. Enfourez à nouveau les ramequins pendant 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que les crumbles soient dorés.

### Conseils :



Vous pouvez servir ces crumbles individuels tels quels ou les accompagner d'une boule de glace à la vanille ou de crème fouettée pour un dessert encore plus gourmand !

Bon appétit !

Murielle Benainous



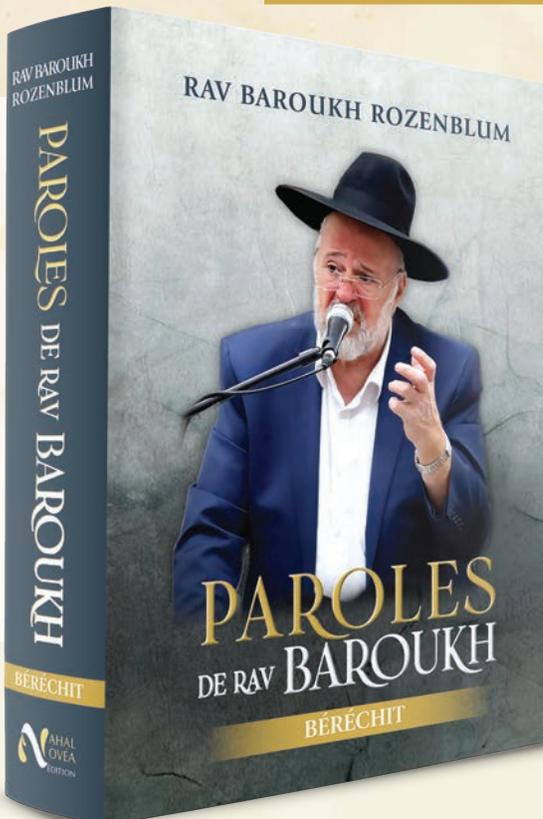
murielle\_delicatesses\_



Après le vif succès du livre « LES JOURS REDOUTABLES »,  
les éditions Nahal Novéa vous présente son nouvel ouvrage :

# PAROLES DE RAV BAROUKH

## sur le livre BÉRÉCHIT



Vous serez émerveillé par la richesse et la profondeur des enseignements de ce grand orateur sur la création du monde ainsi que l'histoire et les actions de nos Pères. Ce recueil de près de 1000 pages nous enrichira et nous renforcera. Il nous éclairera particulièrement sur les origines des événements actuels en Israël.

➤ PRIX : 45 EUROS /  
140 SHEKELS



Pour plus de détails et commandes

Israël : (WhatsApp) 055.500 44 80

France : 01 86 98 74 99

[Ravrozenblum.com](http://Ravrozenblum.com)



Distribution exclusive en France : KOL YEHOUDA 01 44 84 04 47



# SOUTENEZ ISRAËL DANS LA LUTTE POUR SON EXISTENCE

## Fonds d'urgence pour les familles du Sud et les Soldats

Depuis le début de la guerre, les équipes de Torah-Box sont sur le terrain pour venir en aide à la fois :

- aux familles du Sud pour leur offrir des solutions d'hébergement, des colis de nourriture, vêtements et produits de première nécessité.
- aux soldats sur le front en leur apportant nourriture, kippot, tsitsit, paire de téfilines, etc.

Chaque don compte. Ensemble, nous pouvons apporter réconfort, espoir et protection spirituelle dans cette période de guerre.

Don de  
**126€**

j'offre **1**  
colis alimentaire  
aux familles  
du Sud



Don de  
**490€**

j'offre **1**  
paire de Téfilines  
à un Soldat au  
front



Don de  
**1260€**

j'offre **10**  
colis alimentaire  
aux familles  
du Sud



Faites un don sur :  
[www.torah-box.com/guerre](http://www.torah-box.com/guerre)

Perle de la semaine par  Torah-Box

*"On trouvera toujours ce que l'on cherche. Certains trouvent la vérité même dans le mensonge ; d'autres sont capables de trouver le mensonge même dans la vérité." (Rabbi Ména'hem Ha-meïri)*