



Torah-Box

n°88 | 31 Juillet 2019 | 28 Tamouz 5779 | Massé

M A G A Z I N E



**Augmentation
du nombre
de crédits
immobilier en
Israël, pour le
mois de juin**
> p.6



**"Rav,
expliquez-
moi le
Deuil du
Temple !"**
> p.12



**Recettes
du Monde :**
l'Italie -
Caponata
Alla Giudea
> p.30



Torah-Box

AVEC DAVID DELICES

UN ÉTÉ DE RÊVE À LA MONTAGNE

AVEC

Torah-Box

DU 12 AU 25 AOÛT 2019

À LA ROSIÈRE

Hôtel Hyatt

GLATT-CACHÈRE,
RAV ITSHAK WEIL
(AIX LES BAINS)

RAV NISSIM
HADDAD

BINYAMIN
BENHAMOU

RAV
ISRAËL-MEIR
CREMISI



CHAMBRES LUXES & SUITES



HOTEL 4 ÉTOILES



SPA & PISCINE

ANIMATIONS MADE IN TORAH-BOX

Cuisine gastronomique | Hôtel de luxe | Summit Spa 420m² & piscine intérieure chauffée (horaires séparées) | Baby et Mini-club | A 10min de l'Italie & Val d'Aoste
Station ensoleillé plein sud | Equipements sportifs | Jeux de pleins air | Patinoire | Luge | Excursions ...

RÉSERVATIONS :

01.80.20.50.00 |  +972 52-452512

VOYAGE@TORAH-BOX.COM



CALENDRIER DE LA SEMAINE

31 Juillet au 6 Août 2019

Mercredi
31 Juillet
28 Tamouz

Daf Hayomi Temoura 12
Michna Yomit Avoda Zara 2-7
Limoud au féminin n°298

Jeudi
1^{er} Août
29 Tamouz

Daf Hayomi Temoura 13
Michna Yomit Avoda Zara 3-2
Limoud au féminin n°299

Vendredi
2 Août
1 Av

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Temoura 14
Michna Yomit Avoda Zara 3-4
Limoud au féminin n°300

Samedi
3 Août
2 Av



Parachat Massé

Daf Hayomi Temoura 15
Michna Yomit Avoda Zara 3-6
Limoud au féminin n°301

Dimanche
4 Août
3 Av

Daf Hayomi Temoura 16
Michna Yomit Avoda Zara 3-8
Limoud au féminin n°302

Lundi
5 Août
4 Av

Daf Hayomi Temoura 17
Michna Yomit Avoda Zara 3-10
Limoud au féminin n°303

Mardi
6 Août
5 Av

Daf Hayomi Temoura 18
Michna Yomit Avoda Zara 4-2
Limoud au féminin n°304



Mercredi 31 Juillet

Rav Yossef Chalom Elyashiv
Rav Yaakov Chaoul Elichar
Rav Moché Teitelbaum



Jeudi 1^{er} Août

Rav Chlomo Its'haki (Rachi)
Rabbi Yo'hanan



Vendredi 2 Août

Aharon Hacoheh
Rav Chmouel Erenfeld
Rav Mordéchaï Sigron
Rav Yossef Zarak



Samedi 3 Août

Rav Aharon Teomim



Mardi 6 Août

Rav Moché Ben-Tov
Rav 'Haïm Ozer Grodzinsky
Rav Itshak Louria (Ari Zal)
Rav Moché Haddad



Rav 'Haïm Ozer Grodzinsky



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	18:55	19:07	19:07	19:07
Sortie	20:14	20:17	20:17	20:17



Zmanim du 3 Août

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:56	05:57	05:58	05:56
Fin du Chéma (2)	09:20	09:22	09:22	09:21
'Hatsot	12:45	12:47	12:48	12:47
Chkia	19:34	19:36	19:36	19:36

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rabbi Aaron Goldscheider, Rav Yehonathan Gefen, Elyssia Boukobza, Rav Gabriel Dayan, Rav Yossef Loria, Dan Cohen, Rav Gabriel Dayan, Rav Yossef 'Haïm Benhamou, Rav Avraham Garcia, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Les Etats-Unis condamnent le BDS



Un pays de plus se prononce contre le mouvement BDS. La semaine dernière, la Chambre des représentants aux États-Unis a approuvé une résolution condamnant l'association antisémite BDS (Boycott Désinvestissement et Sanctions contre Israël).

Les partisans du projet de loi ont fait valoir que ce mouvement était nuisible, car il cherche à dé-légitimer Israël et qu'il était incompatible avec le soutien d'un plan de paix. La résolution a été adoptée par 398 voix contre 17 et cinq abstentions. L'ambassadeur d'Israël aux États-Unis, Ron Dermer, a déclaré qu'il était satisfait de la résolution.

Découvertes sur le site de la Grande Synagogue de Vilna



Une partie de la *Bimah* ainsi qu'une inscription en l'honneur de Juifs ayant fait leur *Alyah* au 18e siècle ont été retrouvées par des archéologues sur le site de la Grande Synagogue de Vilna, détruite par les nazis.

Depuis 4 ans, une équipe internationale d'archéologues fouille l'endroit où se trouvait la synagogue, érigée dans les années 1630 et brûlée par les nazis lors de la Shoah.

Les archéologues ont retrouvé la grande inscription, avec 4 lignes en hébreu et cassée en plusieurs morceaux à coups de marteau. L'inscription, qui décrit le don de la table sur laquelle étaient posés les *Sifré Torah*, a été effectué par deux frères en 1796.

Serenity, centre de formation et clinique en médecine alternative

Serenity propose 7 formations en français en médecine alternative. Chacune de ses formations est accompagnée d'un oulpan professionnel médical, d'un coaching professionnel et d'un stage.

RENTREE SEPTEMBRE 2019, LES INSCRIPTIONS ONT COMMENCÉ

- **FORMATION TUINA**
Jérusalem; Natanya
- **FORMATION COACH DE VIE**
Jérusalem, Natanya
- **FORMATION RÉFLEXOLOGIE**
Natanya
- **FORMATION MASSAGE SUÉDOIS**
Jérusalem
- **FORMATION MÉDECINE CHINOISE**
Jérusalem
- **FORMATION KINÉSIOLOGIE**
Jérusalem, Natanya
- **FORMATION CUISINE DIÉTÉTIQUE**
Jerusalem



un partenariat avec
Shaare Tzedek



agrée par le
Misrad Haklita



un oulpan
professionnel

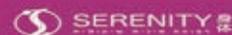
CONTACT

☎ 054-7908956

🌐 www.serenity.co.il

📍 18 rehov Hillel, Jérusalem

📌 Serenity - Institut de Médecine Alternative



Nouvelle Librairie

Gallia

LIBRAIRIE FRANÇAISE



2160 Sh.
1296 Sh.

NEW



Maharal de Prague
La vie de Rabbi Yehouda Loew



1665 Sh.
999 Sh.

Yalqout Yossef
21 volumes



NEW

Zone d'ombre
(Devorah Rozen)

DU 1^{ER} AU
31 AOUT 2019

À l'occasion du mois du livre

40%

de remise sur les éditions Gallia



135 Sh.
81 Sh.

La Paracha Illustrée



NEW

1050 Sh.
630 Sh.

La série Yossef Deutsch



NEW

Coffrets Miqraoth guedoloth

Livraison gratuite* à Paris pour tous les livres des éditions Gallia

(possibilité de passer commande par téléphone en bénéficiant de la livraison gratuite)

Pour toutes
demandes
de catalogue,
nous contacter !

Ben Ish Haï > 184 Sh
Mikhtav mééiliaou > 402 Sh
Tehilim avec Rachi > 65 Sh
Le mariage illusions et réalités > 65 Sh
Le dossier Mexico > 78 Sh
l'impreinte digitale > 78 Sh
Etoile solitaire 73 Sh

Set Houmach avec Rachi > 270 Sh
Série Oneg Chabbat > 230 Sh
Or A'haïm -59 Sh
Allons accueillir le Shabbat -51 Sh
Otsar dinim lalcha welabat > 60 Sh
La Paracha en famille > 60 Sh
Salomon roi d'Israël -59 Sh. et encore plus..

6 Rehov Méa Chéarim, Jérusalem

ANDROID



Gallia



00 972 253 74925 // 00 972 545 920787

www.librairiegallia.fr // gallia025374925@gmail.com // 06.51.99.30.57

Augmentation du nombre de crédits immobilier en Israël, pour le mois de juin



NUMBEO

Les chiffres récemment publiés par la BCI, la Banque Centrale d'Israël, mettent en lumière une tendance qui se confirme à nouveau en juin 2019 : les crédits immobiliers sont en hausse !

Autre point : les crédits à effet levier important sont également en augmentation.

Ces 2 indicateurs confirment la cherté du coût de la vie en Israël. Dernièrement, le site en ligne NUMBEO, qui a publié son classement annuel du coût de la vie dans 136 pays, a distingué Israël, avant des pays tels que Hong Kong ou encore la France (18^{ème} position), pourtant réputés comme étant des pays où le coût de la vie est élevé.

Match de foot à Strasbourg : les drapeaux israéliens d'abord interdits, puis autorisés



Pour peur d'actes antisémites, la préfecture du Bas-Rhin n'avait pas trouvé d'autre idée que d'interdire les drapeaux et autres signes distinctifs du club de foot israélien, dans le centre-ville de Strasbourg, en prévision du match de foot Macabi-Haifa / Racing-club de Strasbourg, qui a eu lieu la semaine dernière.

Face à l'indignation de la population contre cette censure, la préfecture est rapidement revenue sur son arrêté et les supporters ont pu circuler librement en centre-ville. Les seuls débordements ont eu lieu du côté des hooligans néo-nazis, en marge du match de football..

Les vestiges d'un escalier de plus de 3500 ans découverts dans le Galil

Un escalier monumental de 4,5 m. de largeur a été récemment découvert lors de fouilles archéologiques.

Il s'agit d'un témoin d'un site qui accueillait à l'époque 20 000 habitants et qui fut ensuite rasée par les *Bné-Israël*, comme écrit dans le livre de Yéhocoua."

C'est exactement le palais qui aurait été conquis par les *Bné-Israël* si vous vous

référez au Tanakh", s'exclame la co-directrice des fouilles de Tel Hazor, le docteur Shlomit Bechar. Le parc national de Tel Hazor est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Situé au nord du lac de Tibériade, sur une route commerciale reliant l'Égypte et Babylone, Tel Hazor est, par son étendue, le plus important site de l'ère biblique d'Israël.

Le port de Beyrouth est devenu le port du Hezbollah



Lors d'une réunion du Conseil de sécurité de l'O.N.U., consacrée à la situation au Moyen-Orient, le diplomate israélien, Danny Danon, a dénoncé les transferts d'armes de l'Iran au groupe terroriste via le port de Beyrouth. Celui-ci a affirmé que le port de Beyrouth

était devenu "le port du Hezbollah". M. Danon a précisé, carte géographique à l'appui : "Le régime iranien transfère au Liban des armes via plusieurs canaux (...). Des infrastructures civiles, dont des aéroports, sont utilisées à cette fin. Certains ferment les yeux par choix sur la réalité du terrain. Nous avons le devoir de préserver l'ordre en affrontant les forces du chaos, le terrorisme, l'extrémisme et les idéologies qui sèment la haine".

36 heures décisives

600,000 €

6-7 août 19

La Torah en péril

מון הגה"צ רבי שמעון גלאי שליט"א:
"ויזכו כל התומכים והמסייעים לדוב נחת מכל יוצ"ח
בבריאות ואריכות ימים ולהצלחה במעשי ידיהם"

Maran HaGaon HaTsadik Rav Chimon Galay Chlita:

"Tous ceux qui aident et soutiennent cette Yéchiva
mériteront beaucoup de Nachat, Hachem illuminera leur
chemin avec succès, bonne santé, joie, longévité et une
aide du Ciel spéciale!"



להציל את אור התורה

ישיבת 'אור התלמוד' סאן לואי
YECHIVAT OHR HATALMUD FRANCE

ה-ל אב

0170726585
<https://cmatch.me/ohr-fr>

En 2014 ,un nouveau Préfet fut élu sur la région du Haut Rhin. Il promit la fermeture de la Yéchiva, étant la seule institution juive religieuse dans "son" territoire. En 2015 il s'abattit sur la Yéchiva, fermant le dortoir, et l'obligeant à apporter des changements au bâtiment, suivant les plus récentes réglementations. Aucune autre institution existante n'a dû se conformer à ces nouvelles réglementations... La Yéchiva fut forcée d'investir 500,000€ pour des changements et rénovations inutiles et parfois insensés.

Pendant les travaux, le Maire de St Louis s'exprime ainsi: "Vous n'avez pas les moyens financiers de vous mettre aux nouvelles normes. Je vous recommande d'abandonner dès maintenant!"

שים בחסדי שמים
Le Préfet n'est plus, mais les dettes subsistent...

Votre don est essentiel à la continuité de la Yéchiva!

"Vous n'avez pas les moyens financiers de vous mettre aux nouvelles normes. Je vous recommande d'abandonner dès maintenant!"

Maire de St Louis

Coordonnées bancaires IBAN FR76 1720 6005 7063 0450 1171 089 possibilité reçu CERFA

פרטי חשבון להעברה בנקאית: בנק: פאני"- 52 סניף: 187 מפי ח-ן: 641057 לפקודת: אור התלמוד

Un âne se balade dans l'aéroport Ben Gourion



Un invité particulièrement surprenant est arrivé à l'aéroport international d'Israël la semaine dernière. Sans passeport, sans billet d'avion ni même de bagages, un âne est entré dans l'aéroport et s'est avancé jusqu'au terminal, dans le hall des passagers, sous les rires de la foule. Rapidement, l'animal a été évacué par la police. En dehors de l'information insolite, cette anecdote soulève un problème sécuritaire réel. Comment un animal a-t'il pu pénétrer dans l'aéroport ? Car, s'il avait été chargé d'explosifs par des terroristes, l'âne aurait tout de même pu provoquer une tragédie, dans cet endroit très fréquenté en cette saison estivale.

Un espion du Hezbollah arrêté par le Mossad en Ouganda



Un ressortissant libanais, soupçonné d'être un agent infiltré du mouvement terroriste Hezbollah, a été arrêté à l'aéroport d'Entebbe en Ouganda par les services de renseignement avec la coopération du Mossad, début juillet. Il était en transit à l'aéroport d'Entebbe, quand il a été intercepté par la police ougandaise. Selon le rapport, Hussein Mahmoud Yassine est un espion travaillant pour l'unité de liaison étrangère du Hezbollah. Il a cherché à recruter aussi bien des ougandais, que des travailleurs d'origine libanaise, ou encore des habitants de Judée-Samarie (via les réseaux sociaux), pour agir en tant qu'agents du renseignement du Hezbollah.

CLAUDE SLAMA

**L'assureur-conseil
des Français**

Depuis plus de 30 ans

SPÉCIALISTE DU CRÉDIT IMMOBILIER
ou de sa renégociation (mashkenta)

TOUTES ASSURANCES

*VIE *RETRAITE *HABITATIONS *COMMERCES *VEHICULES
***MÉDICALES**

Placements Financiers Attractifs

34 Ben Yehuda, Migdal Hayir 8^e étage. Jérusalem

+972(0)2-625 60 14 / 054 317 06 12 ✉ claudes@sgy.co.il

www.slama-assurances.com

Soucoth en Israël

Hôtel Kinar Galil de Luxe

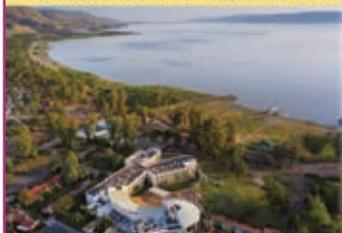
107

Shabbat haChodesh
 סבב השבועות



PRIX SPÉCIAL FAMILLES NOMBREUSES

Animations tous les soirs (musique, spectacles...)



Endroit de rêve pour les enfants de toute âge

- 50% pour le 2ème enfant



*Avec la présence de
 Rav Michaël Saadia*

**Spéciale animation
 et ambiance avec
 Torah-Box**



En option pèlerinage, excursions et plein d'autres activités à la carte



- Forfait spécial de 10 jours
- Possibilité de session de 2 nuits
- Pension complète et demi-pension
- Meilleurs tarifs garantis!



Pour tout renseignement:

Winston Assous : 054-787.37.34

Ilan Sadia : 058-555.18.26

Johanna: 058-555.18.28

France: 01.77.47.23.10

France: 01.77.47.00.27

Lbv1826@gmail.com

Israël annonce avoir testé avec succès un système antimissiles de longue portée aux USA



Binyamin Netanyahou a annoncé dimanche 28 juillet, qu'Israël et les Etats-Unis ont testé avec succès un système ultra-avancé d'antimissiles de longue portée en Alaska. Selon le communiqué, le système 'Hetz 3 a intercepté, lors de ces tests, des missiles lancés au-dessus de l'atmosphère terrestre. Selon des responsables israéliens, les essais ont été menés en Alaska "afin de tester des capacités qui n'auraient pas pu être testées en Israël", a expliqué le ministère de la Défense israélien. Ce système devrait offrir une protection encore plus poussée que l'ancienne version. Cofinancé par les Etats-Unis, 'Hetz 3 a été conçu et réalisé par Israeli Aerospace Industries en partenariat avec l'américain Boeing.

Attaque israélienne dans le sud de la Syrie

Lors de l'attaque israélienne contre Tal al-Hara dans le sud de la Syrie mercredi 24 juillet, les missiles de surface ont rasé une nouvelle station de renseignement iranienne, à seulement 11 km de la frontière israélienne. Des sources syriennes ont confirmé que les missiles israéliens avaient impacté directement le "poste d'observation". Des agents espion, liés aux gardiens de la révolution iraniens et au groupe terroriste Hezbollah s'infiltrèrent à nouveau dans le sud de la Syrie, profitant du transfert des troupes syriennes stationnées sur place pour renforcer les unités combattant les rebelles djihadistes à Hama, dans la banlieue de la province nord du pays.

Quand prestation et gastronomie se rencontrent...

Salons Pninat Haocher

Salle de réception jusqu'à **200 convives**

SPÉCIAL SOIRÉES
All inclusive

- ◆ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ◆ DJ offert + sono + éclairage
- ◆ Décoration et dîner gourmet
- ◆ Magnets

(min. 100 personnes) **Le tout pour 149 ₪ seulement!**

SPÉCIAL APRÈS-MIDI

- ◆ Brit-Mila
- ◆ Déjeuner gourmet
- ◆ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes) **Le tout pour 80 ₪ seulement!**

PROMO SPÉCIALES

Traiteur pour votre Chabbath 'Hatan

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs
2, rue Poalé Tsédek. Talpiot. Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar) | **Arik: 050 527 68 14**

Ma réflexion sur le 9 Av

Le fait même que le Am Israël continue à rester en deuil, est un signe que le Temple n'est pas mort. Pourtant on associe dans nos lois et dans nos paroles la perte du Temple à la perte d'un proche. Pourquoi ?

Unis dans la tristesse

Lorsque nous adressons des paroles de réconfort à un endeuillé, nous mentionnons la destruction du Temple. La formule traditionnelle exprime notre souhait de réconforter l'endeuillé : "parmi les endeuillés de Tsion et de Jérusalem".

Il est généralement admis que les deux sont liés, car ils représentent une intense tristesse et une grande perte.

Rav Soloveitchik nous enseigne un message profond en interprétant l'histoire talmudique suivante :

Lorsque l'armée babylonienne attaqua Israël, elle projeta également la destruction du lieu le plus précieux des Juifs. Le 9 Av, ils firent brûler le premier Temple à Jérusalem. En cet instant tragique, les jeunes prêtres montèrent au sommet du toit du Temple et lancèrent les clés en l'air, en déclarant : "Maître de l'univers ! Comme nous n'avons pas été des gardiens fidèles, nous Te rendons les clés !" A ce moment-là, il semble qu'une main Divine soit descendue et se soit emparée des clés (*Talmud, Ta'anit 29a*).

Un espoir sans faille

Rav Solovetchik suggère une idée originale et inspirante : la raison pour laquelle D.ieu a repris les clés était pour finalement nous les rendre. Les prêtres ont rendu les clés à D.ieu pour qu'Il les garde en lieu sûr et soient facilement accessibles lorsque le moment sera venu de rouvrir les portes. Placer les clés dans les mains de D.ieu symbolise l'espoir, le grand espoir que le Temple sera certainement reconstruit à nouveau.

Le peuple Juif n'a jamais renoncé à son grand rêve d'un avenir grandiose. D.ieu n'a jamais



renoncé un plus à ce rêve, les clés n'ont pas été perdues, elles sont conservées en lieu sûr.

La reconstruction : une certitude

Seul le peuple d'Israël, qui est en deuil sur la destruction de son pays et de son Temple depuis près de deux mille ans, reste en deuil et refuse de se consoler. Le peuple d'Israël ne s'est jamais résigné à sa situation, il n'a jamais désespéré du salut, sachant que notre sauveur reviendra bel et bien vers nous.

C'est que le fait d'être en deuil sur la destruction constitue en soi la consolation. Nos Sages ont en effet affirmé : "Il y a un décret qui veut que celui qui est mort s'oublie du coeur".

De la même manière, en nous référant à la destruction du Temple lorsque nous nous adressons au défunt, nous communiquons délicatement au défunt le thème de l'espoir et de la reconstruction. Nous voulons que le défunt sache que les clés resteront toujours entre les mains de D.ieu et seront employées à l'avenir. Le moment viendra bientôt où la porte sera débloquée pour les endeuillés et tous les souffrants.

Nous serons bénis de voir un jour nouveau qui apportera la rédemption, le réconfort et la paix.

Rabbi Aaron Goldscheider



Rav, expliquez-moi le Deuil du Temple !

Chaque année, entre le 17 Tamouz et le 9 Av, nous tentons de nous rappeler la destruction du Temple. Mais plus les années passent, plus il devient difficile de se rappeler comment était la vie du temps du Beth Hamikdach. Au fait, pourquoi portons-nous le deuil ?

Un deuil depuis 2000 ans

Pour nous, 2000 ans, c'est une éternité. Il s'agit d'une période qu'il nous est difficile de concevoir, nous qui vivons seulement, quelque 70 ou 80 ans.

Près de 2000 ans se sont écoulés depuis la destruction du Second Temple, plus de 2500 ans depuis la destruction du Premier Temple, et chaque année, nous prenons encore le deuil.

Chaque année, entre le 17 Tamouz et le 9 Av, nous tentons de nous rappeler de la Jérusalem construite (avec le Temple) et d'en avoir la nostalgie. Mais sommes-nous vraiment en deuil de cette perte ? Est-ce que cette grande perte a été oubliée depuis le temps ?

Il est peut-être important de nous rappeler l'objet de notre deuil.

La vie du temps du Beth Hamikdach

La *Michna* dans le traité *Avot* évoque 10 miracles qui avaient lieu régulièrement dans le *Beth Hamikdach*. "Le vent ne l'emportait pas contre la colonne de fumée", est l'un de ces miracles. La *Michna* poursuit en racontant un miracle supplémentaire au *Beth Hamikdach*. "Les pluies n'enseignaient pas les bois de l'autel".

Ces miracles nous renseignent sur une autre réalité à laquelle nous ne sommes pas reliés et que nous ne connaissons pas.

Il y a environ 2000 ans, nos ancêtres vivaient une autre réalité. Des événements exceptionnels

se déroulaient régulièrement, où la spiritualité et la proximité de D.ieu étaient à portée de main.

Le sentiment d'élévation qui régnait partout n'est pas perceptible pour nous. Il était alors suffisant de se rendre à Jérusalem et ceux qui respectaient les 613 *Mitsvot* devaient l'accomplir 3 fois par an à *Pessa'h*, *Chavou'ot* et *Souccot*, pour ressentir cette immense spiritualité. Le judaïsme enveloppait l'homme avec une exigence qui nous est totalement inconnue aujourd'hui.

Revenir aujourd'hui à ce temps merveilleux

Cette réalité dépend de la force des actions de chacun d'entre nous, qui apportons encore une brique qui nous rapproche de cet état d'élévation.

Respecter autrui, éviter de proférer des propos négatifs sur autrui, tenter de mieux comprendre ce que le Saint béni soit-Il attend de nous dans le monde, sont tous des moyens qui nous aideront à revenir à ces jours merveilleux et permettront à chacun d'élargir son Temple personnel.

Est-ce que nous éprouvons assez de nostalgie pour cet état de fait ? Cette réalité où nous pouvons sentir la proximité avec le Saint béni soit-Il de première main ? Est-ce que nous tentons, par nos actes, de nous rapprocher de cette situation et de la revivre ?

Ce sont des questions qui sont censées nous accompagner en cette période, et avec l'aide de D.ieu, nous aurons également le privilège de vivre cette situation d'élévation.

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Matot-Massé : Développer une sensibilité à l'autre, à travers les Mitsvot

En quoi les villes de refuge de cette Paracha viennent-ils nous sensibiliser sur l'importance de comprendre qu'il existe plusieurs niveaux dans une même Mitsva ?



Les villes refuges

Dans la *Paracha Massé*, il est écrit ainsi : "Parle aux enfants d'Israël et dis-leur : 'Comme vous allez traverser le Jourdain en direction de la Terre de Canaan, vous choisirez des villes propres à vous servir de cités d'asile : là se réfugiera le meurtrier, homicide par imprudence.'" (*Bamidbar*, 35:10-11)

"Vous accorderez trois de ces villes en deçà du Jourdain, et les trois autres dans le pays de Canaan, elles seront villes de refuge" (*Bamidbar*, 35:14)

Rachi explique, sur les mots "**trois villes**" : bien qu'il y avait neuf tribus en terre de Canaan et que là, il y en avait seulement deux et demi,

le nombre de villes de refuge était identique. C'est parce qu'à Guilad (qui était située dans le territoire des deux tribus et demi), on trouvait beaucoup de meurtriers...

Le *Paracha* de cette semaine traite des villes de refuge, ce sont des endroits réservés aux meurtriers involontaires, qui devaient y séjourner jusqu'à la mort du *Cohen Gadol*. Hachem enjoint Moché *Rabbénou* de placer trois des six villes de refuge sur le rive-est du Jourdain.

Rachi rapporte les propos de *'Hazel*, et souligne que la population y était moins nombreuse qu'en *Erets Israël*, et qu'il est donc difficile de comprendre pourquoi tant d'asiles y étaient

nécessaires. Il répond que beaucoup de meurtriers habitaient à cet endroit et qu'il fallait donc un nombre proportionnellement plus grand de villes de refuge.

Sensibles à la valeur de la vie

Les commentateurs notent que cette réponse ne semble pas suffire, parce qu'elle parle d'assassins volontaires, or ces derniers ne vont pas en ville de refuge, seuls ceux qui ont tué par négligence y étaient envoyés (*Rambam, 35:14*) !

Le Maharal répond que vivant à proximité de nombreux meurtriers volontaires, ils étaient devenus moins sensibles à la valeur de la vie. Par conséquent, ils étaient moins vigilants face aux dangers que pouvaient présenter leurs activités, et finalement les morts accidentelles étaient plus fréquentes (*Gour Arié, Bamidbar, 35:14*).

L'explication du Maharal montre comment considérer les fautes capitales de la Torah. L'individu peut penser que le meurtre ou l'idolâtrie ne le concernent pas, parce qu'il n'a pas de *Yétser Hara'* dans ces domaines. C'est peut-être vrai, mais nous apprenons du commentaire du Maharal que même si l'on n'a aucune tendance au meurtre, il peut nous manquer une dose infime de sensibilité quant à la gravité de cette faute. On risque alors d'être moins vigilant lors d'une activité potentiellement dangereuse. Ainsi, lorsque la Torah nous interdit de tuer, cela ne se limite pas uniquement à ne pas retirer la vie à d'autres personnes.

Il est également impératif de développer une grande sensibilité à la vie et à sa valeur inestimable.

La subtilité des Mitsvot

Plusieurs *Halakhot* montrent la subtilité des *Mitsvot*. Les *Richonim* (commentateurs anciens du Talmud) nous enseignent le concept de "subsidiarité" concernant les fautes capitales. Ce sont les extensions de la *Mitsva* de base, incluant d'autres types de comportement, qui sont des manifestations du défaut présent dans la faute.

La *Guémara* nous informe, par exemple, que le fait d'humilier quelqu'un en public équivaut à le tuer (*Baba Metsia, 59 a*).

Rabbénou Yona comprend cette *Guémara* au sens premier et statue qu'il est interdit d'offenser son prochain même lorsqu'il s'agit de sauver sa propre vie. Pourtant, les seules *Avérot* que l'on ne doit en aucun cas transgresser sont le meurtre, l'idolâtrie et la débauche. Il vaut mieux se laisser mourir que de les enfreindre.

Comment *Rabbénou Yona* peut-il y ajouter l'humiliation du prochain? Il répond que l'affliction ressentie par l'individu humilié est en quelque sorte semblable à sa destruction. Le *Rambam* applique cet enseignement à chaque *Mitsva*. Un homme l'aborda, une veille de Kippour, au sujet de la confession de nos fautes que nous récitons en ce jour. Il prétendait ne pas avoir commis la plupart d'entre elles, il lui paraissait donc mensonger de prononcer le *Vidouï* (la confession).

Le *Rambam* répondit qu'en vérité, l'homme avait commis toutes les fautes mentionnées dans le *Vidouï* ! Il expliqua que ce texte n'évoque pas uniquement la faute en soi, mais également ses nuances diverses qui concernent même les gens les plus vertueux. Par exemple, on peut n'avoir jamais fait d'acte immoral, mais toute pensée impure à ce sujet constitue une transgression dans le domaine de la débauche.

Un travail sur soi constant

Un travail sur soi constant est donc nécessaire pour améliorer notre service Divin. On peut penser que l'interdiction de tuer ne s'applique pas à la plupart d'entre nous, pourtant, le Maharal montre qu'elle nous apprend à développer notre sensibilité à la vie d'autrui, au point que les morts accidentelles ne surviennent jamais.

Il en est de même pour toutes les *Mitsvot*, elles ne sont pas simplement des règles à respecter, mais comportent plusieurs nuances et s'appliquent à différents niveaux.

Rav Yehonathan Gefen

SHA BA TIK N°133

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

1 Massé JEUX PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux de cette page !

A IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

★★★ 2 points pour le slogan
le plus sympa.

1. Trouvez un nom à votre équipe sur le thème des animaux.
2. Trouvez un slogan à votre équipe

C LA JOLIE POÉSIE

★★★ 2 points pour la plus jolie poésie

Les Bénédic Israël voyagent dans le désert :
Chaque équipe doit composer une poésie de 4 vers qui riment .

B LA QUESTION MYSTÈRE

★★★ 2 points par bonne réponse

Les participants doivent découvrir la question pour ensuite y répondre. On doit tout d'abord leur indiquer le nombre de groupes de mots qui composent la question. Puis, chaque participant choisit un chiffre. On lui dévoile alors la partie de la question qui correspond à ce chiffre, et s'il le peut il y répond. Le suivant propose un autre chiffre jusqu'à ce que quelqu'un réponde correctement à la question. (Veillez à alterner les participants selon leurs équipes)

- (1) Quel est (2) le nom (3) de la Paracha (4) de la semaine (5) prochaine ?
> Devarim
- (1) Combien (2) d'étapes (3) ont jalonné (4) le voyage (5) des Bénédic Israël (6) dans le désert ?
> 42 étapes
- (1) Que doit faire (2) un homme qui (3) a tué (4) quelqu'un (5) sans faire exprès ?
> Il doit aller dans une ville de refuge jusqu'à la Mort du Cohen Gadol.

D LE MOT CLÉ

★ 1 point par mot trouvé

Chaque convive propose chacun à son tour un mot en rapport avec le mot clé. Si le mot proposé appartient à la liste entre parenthèse son équipe marque 1 point. (Veillez à alterner les participants selon leurs équipes)

1. Voyage (avion - vacances - île - valise - bateau)
2. Anniversaire (gâteau - bougies - cadeau - âge - fête)
3. Égypte (chameau - pyramide - Pharaon - papyrus - Le Caire)

E ACTION

★ 1 point

- Rapportez 1 point à votre équipe en participant au débarrassage de la table.



SHA BATIK

2

L'HISTOIRE

Ceci est l'histoire de deux hommes qui vécurent dans la même ville en Terre Sainte et qui moururent un même jour. L'un d'eux était collecteur d'impôts et l'autre, un homme fort pieux et de grand savoir. Leurs funérailles eurent lieu en même temps. Une foule nombreuse se pressait derrière le cercueil de l'homme dont la piété avait été exemplaire, faisant un dernier hommage à celui que toute la ville avait honoré de son vivant. En revanche, peu de personnes se rendirent aux funérailles du collecteur d'impôts : il avait été un homme dur et sans aucune pitié pour les pauvres. Les deux cortèges funèbres avançaient lentement quand,

soudain, l'alerte fut donnée qu'une bande de brigands était sur le point d'attaquer la ville. La panique rompit les rangs. Ce fut la débandade. Chacun ne pensa qu'à sauver sa vie et ce fut une course désordonnée en direction des collines avoisinantes. Les cercueils contenant les dépouilles des deux hommes furent, sans cérémonie, abandonnés sur la route. Seul un jeune homme, un disciple du maître vertueux, resta pour garder le corbillard de celui à qui il devait tant de bons enseignements. Quand l'alerte fut passée, les fyuards revinrent.

A DEVINEZ

• D'après vous, que va-t-il se passer ensuite ?

L'HISTOIRE CONTINUE

Il se passa alors quelque chose d'étrange. Confondant les corbillards, les prenant l'un pour l'autre, tous les présents se mirent à suivre celui du collecteur d'impôts sans que personne, le disciple excepté, ne se rendît compte de l'erreur. Ce dernier fit plusieurs tentatives pour redresser la situation, mais en vain. Il parla, expliqua, se dépensa, mais on ne fit guère attention à lui. L'erreur fut inconsciemment maintenue jusqu'à ce que l'enterrement fût consommé. Tous les honneurs qui étaient dus à l'homme vertueux furent rendus au collecteur d'impôts. Pour le premier, ces funérailles et cet enterrement misérables furent comme une disgrâce.

Le cœur brisé, le disciple garda le souvenir de cette triste méprise. Il ne pouvait oublier la manière infâme dont son maître bien-aimé avait été enseveli. Puis, une nuit, il fit un rêve. Son maître lui parlait : "Mon fils, disait-il, ne t'afflige pas. Je te donnerai l'explication qui mettra un terme à ton tourment. Vois-tu, un jour, j'entendis quelqu'un insulter le rabbin de cette ville et je n'eus pas un geste de protestation ! Pour n'avoir pas défendu l'honneur d'un autre, j'ai

été puni à ma mort par le déshonneur. Le collecteur d'impôts, de son côté, avait à son crédit une bonne action. Un jour, il avait organisé une fête en l'honneur du Gouverneur, mais ce dernier n'avait pu s'y rendre. Que fit alors le collecteur ? Au lieu de jeter l'abondante nourriture qu'il avait fait préparer, il avait invité des pauvres à la fête. Ces derniers se substituèrent au Gouverneur et furent reçus à sa place. Pour avoir honoré et nourri les pauvres, le collecteur d'impôts fut récompensé à sa mort par tous les hommages que tu lui as vu rendre.

Toutefois, comme il n'avait point délibérément prévu cette fête à l'intention des pauvres, les honneurs qui lui ont été dévolus à ses funérailles ont été également imprévus.

"Tu vois, mon fils, conclut l'homme pieux dans le rêve du disciple, le Tout-Puissant ne demeure pas longtemps débiteur. Chacun de nous a reçu son dû, l'un son châtement, l'autre sa récompense, comme il le méritait. Ainsi, l'équilibre se trouve rétabli sur le registre de nos actes en vue de la Vie future."

B LES ZEXPERTS

- *Qui sont les deux personnes qui ont été enterrées le même jour dans notre histoire ?*
- *Que s'est-il passé le jour de leur enterrement ?*
- *Pour quelles raisons y a-t-il eu une telle confusion ?*

C D'APRÈS VOUS

- *Est-ce une bonne chose d'être récompensé de ces bonnes actions dans ce monde ?*
- *Il y a des mitsvot pour lesquelles on reçoit les bénéfices dans ce monde, et on garde le capital dans le monde futur. qu'en pensez-vous ?*



SHA BA TIK

3

JEUX FAMILIALE

En Page 4 de ce feuillet se trouve une **carte au trésor**. Les convives doivent ensemble trouver les **2 trésors** en trouvant les îles sur lesquels ils sont cachés. Mais attention ! Sur l'une des îles se trouvent **des bandits** prêts à voler les trésors ammassés par l'équipe. A chaque fois qu'ils accumulent **4 points** en répondant aux jeux, les convives peuvent **proposer le nom d'une île** en espérant qu'elle contient bien un trésor. **S'il y a un trésor** dans l'île proposée, alors ils s'en emparent. S'il n'y a pas de trésor sur cette île mais qu'il y en a un **sur une île voisine** (droite, gauche, haut, bas ou diagonale), il faut leur dire : **"Pas loin"** et si les **bandits** sont sur une île voisine, il faut leur dire : **"Houlala"**. Lorsqu'ils choisissent l'île des **bandits** ils perdent les trésors qu'ils avaient trouvés et s'ils n'en n'ont pas encore, ils ne perdent rien. Tant qu'il reste au moins un trésor trouver, la partie continue. (Ce jeu se joue tous ensemble dans la même équipe)

A QUIZ



2 points par
bonne réponse

Révisons les Brakhot

1. Quelle Brakha Richona fait-on sur la banane ?
2. Quelle Brakha Richona fait-on sur l'ananas ?
3. Quelle Brakha Richona fait-on sur le kiwi ?
4. Quelle Brakha Richona fait-on sur la noix de coco ?
5. Quelle Brakha Richona et A'haron fait-on sur le blé cuit ?
6. Quelle Brakha Richona fait-on sur les Pop corn ?
7. Quelle Brakha Richona et A'haron fait-on sur le riz ?

Réponses :

- R1 Boré Péri Haadama
- R2 Boré Péri Haadama
- R3 Boré Péri Haets
- R4 Boré Péri Haets
- R5 Boré Miné Mezonot et Al Hami'hya
- R6 Boré Péri Haadama
- R7 Boré Miné Mezonot et Boré Néfachot Rabot.

B ACTION

2 points par chant

- Chantez un chant de Chabbat tous ensemble

C TÉLÉPHONE YDISH

3 points par phrase
bien transmise

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- Ils sont partis de Ramsès à Soucot, de Soucot à Etam qui était au bout du désert..
- Le pied du pompier pompait pour éteindre le feu pin pon pin pon.

D LE TEXTE FOU

2 points si la réponse est bonne

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée)

Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses. (8 erreurs à trouver)

- Pilpel (Hillel) disait : "Soit un élève de Marron (A'haron) aime la paix, et **asphyxie** (poursuis) la paix. Aime les **craies durs** (créatures) et **brioche** (rapproche) les de la Torah. Si je n'**essuie** (ne suis) pas là pour moi qui l'**essuiera** (sera) pour moi ? Quand je ne suis que pour moi, que suis-je. Si ce n'est pas **lentement** (maintenant) c'est quand ?

E

LE TEXTE CHEF-D'ORCHESTRE !

2 points par bonne réponse

- Vous lisez le texte suivant et les convives devront se conformer aux règles suivantes :

Lorsqu'ils entendent le son "**ou**" ils doivent **lever les mains**, le son "**o**" ils doivent **se lever**, le son "**é**" ils doivent **dire cocorico** et le son "**i**" ils doivent **mettre les mains sur la tête**.

Sur **tout** ce qui ne **pousse** pas de la terre... **puisque vous pouvez** le voir, la viande le **poulet** le poisson **ou** l'œuf le **lait**, l'**eau** le **fromage** le sel on **fait** la Brakha de **Chéhakol**. Si on a dit sur le **fromage**, **ou** sur la viande **Boré Péri** Haadama on n'a pas dit la **bonne** Brakha.

EMPLACEMENT DES TRÉSORS ET DES BANDITS

(à ne pas dévoiler aux participants)

- Les trésors sont sur "Coco Plouf" et sur "l'île au phare"
- Les bandits sont sur "Coco Coco"





4

L'ILE AU TRÉSOR

Pour jouer ce jeu, reportez-vous aux instructions en haut de la page 3.

Carte aux trésors



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Une prière de haut vol

C'est facile de sous estimer le pouvoir de la prière. Répéter les mêmes mots chaque jour, peut créer une répétition machinale. La solution à ce problème est de réaliser que des prières sincères peuvent effectivement marcher, comme l'illustre cette histoire



Décollage immédiat

"Dernier appel pour le vol 47 en direction de New-York, les derniers passagers sont priés d'embarquer" a t'on annoncé au haut-parleur.

Les retardataires se sont précipités à la porte d'embarquement. Sur le coté de la zone d'attente, une jeune femme se tient debout, la tête plongée dans son *Siddour*, ignorant le dernier appel.

"Jeune femme, l'appelle une hôtesse de l'air, vous allez rater votre vol !".

Mais la jeune femme ne répond pas. Comme si rien d'autre n'existe à part elle et Hachem. Entre-temps, l'hôtesse de l'air a informé le pilote qu'un passager n'a pas encore embarqué. "Elle est en train de prier, et il semble qu'on ne puisse l'interrompre".

Le pilote hausse les épaules, résigné. Qu'est ce qu'il peut faire ? Il peut retarder le décollage seulement de quelques minutes. Après tout, le vol a un horaire à respecter et la jeune femme aurait très bien pu prévoir de prier plus tôt dans la journée !

Les quelques minutes qu'il lui avait laissé sont passées. Le pilote regarde sa montre et prend

la décision de décoller. Il approche l'avion de la piste de décollage. Soudain, l'avion s'arrête et le pilote annonce : "Mesdames et messieurs, nous avons quelques soucis mécaniques, merci de bien vouloir suivre les instructions pour le débarquement, nos mécaniciens vont venir résoudre ce problème".

Un contretemps inespéré

La foule, frustrée se rassemble dans la zone d'attente et cherche des façons de passer le temps, tandis qu'une équipe de mécaniciens scrute le moteur partie par partie, cherchant la source du problème.

Une fois que les mécaniciens se sont assurés que tout danger est écarté, ils donnent le feu vert pour que l'avion décolle.

Une fois de plus, les haut-parleurs invitent les passagers à embarquer. Parmi les passagers du vol retardé, se trouve Rav Haim Zeyid, *Roch Yéchiva* de *Torat Yosef* à Bnei Brak.

En plus de son rôle de *Roch Yéchiva* il est investi dans une organisation de rapprochement des Juifs à la Torah, en Israël. Il revient des Etats-Unis, où justement il est parti récolter des fonds pour son association.





Déjà, la première fois, le Rav avait remarqué la jeune fille qui avait décidé de rater son vol plutôt que d'arrêter sa prière. A présent, il remarqua qu'elle s'éloigne de la porte d'embarquement. Peut-être n'a-t-elle pas réalisé que c'était le vol qu'elle avait raté, qui embarquait de nouveau ?

Le Rav se précipite alors rapidement dans sa direction, avant qu'elle ne s'éloigne encore plus : "Excusez-moi ! Excusez-moi !" Appelle t'il.

La jeune fille s'arrête et se retourne. "Je suis le rav Zeyid, dit-il. J'ai remarqué, plus tôt que vous étiez en train de prier, quand c'était le moment d'embarquer, et que vous avez raté le dernier appel. Je veux juste vous informer que le vol a été annulé et que tout les passagers ont du descendre de l'avion. Ils embarquent à nouveau à l'instant où je vous parle, donc vous pouvez rattraper votre vol !"

"Incroyable !" répond-elle. Elle se dirige ensuite avec le Rav vers la porte d'embarquement.

Une remise en question

Plus tard, en plein vol, un passager du nom de Ouri s'approche du Rav Zeyid.

"Bonjour Rav, Que pensez-vous de ces événements étranges qui ont eu lieu aujourd'hui avec ce vol ?" demande-t'il.

"Honnêtement, j'y ai réfléchi et vous et moi savons que ce genre de choses n'arrive jamais. Aujourd'hui, il semble que les prières de la jeune fille ont été tellement puissantes que visiblement elle a mérité l'aide d'Hachem. Il voulait être sur qu'elle ne manque pas son vol, alors Il a provoqué des problèmes techniques.

Ouri acquiesça. "Rav, je ne suis pas un juif religieux, mais je ne peux m'empêcher d'arriver à la même conclusion. J'ai vu comment cette jeune fille priait avec tant de dévotion, que j'ai eu l'impression que ses prières ont littéralement arrêté l'avion dans sa lancée !"

Rebondissant sur les déclarations d'Ouri, le Rabbin Zeyid l'invite à une des conférences de son organisation de diffusion du Judaïsme :

"Vous pourrez en apprendre un peu plus sur la Torah, vous pourriez même apprendre à utiliser le pouvoir de la prière auquel vous avez assisté aujourd'hui".

Quelques jours après ce vol, Ouri a assisté à son premier séminaire avec le Rav Intrigué et inspiré, il a continué d'y assister chaque semaine suivante.

La force de la prière

Six mois plus tard, Rav Zeyid reçoit un appel de Ouri : "Quelqu'un m'a proposé un *Chidoukh*", explique t'il, accepteriez-vous d'examiner les références de la jeune fille pour moi ?"

Rav Zeyid est ravi d'aider Ouri à passer à la prochaine étape de sa vie. Il a commencé à téléphoner aux références de la jeune fille et a découvert qu'elle était en effet une personne de très bon caractère et avait un haut niveau de foi en D.ieu. Il apprend entre autres, qu'elle a pris sur elle l'engagement de réciter sa prière avec un maximum de concentration et sincérité, pour qu'elle aie le mérité de trouver son futur mari, tant attendu. Une amie proche de la jeune fille illustre ce dernier point par une histoire : "elle était récemment en train d'attendre l'embarquement de son vol de Tel Aviv à New-York et était en plein milieu de sa prière de *Min'ha*, quand les passagers ont embarqués. Elle est restée là et à fini de prier même si elle devait rater son vol. Finalement, telle une providence Divine, l'avion a été retardé par un étrange problème mécanique, et elle a pu embarquer dans l'avion, sans rater son vol !"

Rav Zeyid remercie l'amie de la jeune fille et compose immédiatement le numéro de Ouri. "Tu as trouvé ton âme-sœur !" s'exclame t'il.

La profonde et sincère prière de cette jeune fille a arrêté un avion, amené un homme non-religieux à retourner à ses racines et lui a miraculeusement apporté son Chidoukh tant attendu. C'est ce que l'on peut appeler, une prière de haut-vol !

Equipe Torah-Box



Avec

OLIM SERVICE

Vous n'êtes plus seul en Israël !



UN UNIVERS DE SERVICES POUR VOUS !

Découvrez nos **formules adaptées** selon les besoins de chacun

SANS ENGAGEMENT ■ **SANS AUCUN SUPPLÉMENT**



ENVOYEZ-NOUS
UNE SIMPLE PHOTO DE
VOS DOCUMENTS ET
COURRIERS EN HÉBREU
PAR WHATSAPP



RECEVEZ UNE
EXPLICATION CLAIRE
EN FRANÇAIS
DANS LES MINUTES
QUI SUIVENT

OlimWhatsApp

69 ₪
mois

SANS
ENGAGEMENT

OlimClusive

99 ₪
mois

SANS
ENGAGEMENT

OlimPremium

299 ₪
mois

SANS
ENGAGEMENT

Notre objectif est de vous faciliter la vie en Israël.

Tous nos conseillers sont bilingues Français et Hébreu. Disponibles de 10h à 18h, du dimanche au jeudi.



Appelez nous gratuitement depuis la France ou Israël :



01.70.70.00.36



07.95.200.200

Suivez nous!



www.olimservice.com



L'association Torah-Box ... toujours en ébullition

Comme toujours, Torah-Box est en ébullition et ne s'arrête jamais quand il s'agit de diffuser la Torah et de multiplier les actions de 'Hessed. Pêle-mêle de nos actions les semaines passées...

Visite du Grand-Rabbin d'Afrique du Sud

Rabbi Warren Goldstein dans les bureaux Torah-Box. Il est aussi le fondateur du "Chabbath Mondial" qui réunit chaque année des Juifs autour du Chabbath dans plus de 1416 villes et 96 pays différents. Lorsqu'on fédère autant autour d'une idée "Kadoch", c'est qu'il y a derrière des intentions pures. On lui souhaite "Brakha VèAtsla'ha".

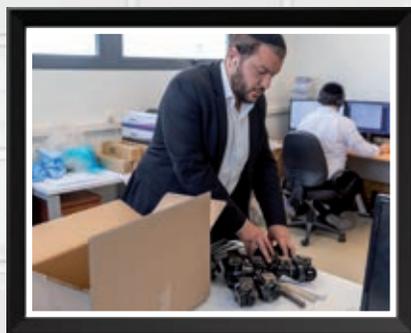


Cours de préparation au mariage de 3 soldats prochainement mariés...

Torah-Box leur a envoyé Rav Nissim 'Haddad pour qu'ils se préparent à fonder un foyer Cachère et heureux !

Torah-Box a permis l'envoi de 25 paires de Téfilines et de 130 Mézouzot depuis Jérusalem pour aider nos frères Juifs d'Iran

Envoi de Téfilines et Mézouzot en Iran



Rencontre avec un survivant de la Shoah

Lors de notre voyage au Canada, nous avons rencontré ce réscapé... très enthousiasmé par nos Tsitsit !





Réunion d'équipe de notre "Ligne d'Ecoute", afin d'améliorer le service, qui permet d'appeler gratuitement des coaches et thérapeutes.



Cours Privé chez Rav Mazouz

L'équipe Torah-Box (hommes & femmes) auprès du Rav Méir Mazouz à Bnei Brak pour recevoir ses conseils, ses bénédictions et ses messages de renforcement quant à notre travail auprès du public. Ici avec Rav Eliezer Falk, Rav Gabriel Dayan et Binyamin Benhamou



Écriture d'un nouveau Séfer Torah

Ici, avec le Rav Amar



Intronisation du Séfer Torah de la famille Smila. Torah-Box était à Paris, fin Juillet, pour participer à cette magnifique joie

Réunion des Rabbanim du service "Question au Rav" autour du Rav Paniri, pour améliorer la qualité des réponses données au grand public.





Le conseil de "Rachbi" peut sauver votre couple

Quel conseil prodigua Rabbi Chimon bar Yo'haï à ce couple qui se présenta devant lui pour divorcer ?

Le *Midrach* sur le livre *Chir Hachirim* nous raconte l'histoire d'un couple de la ville de Tsidon, qui, après 10 années de vie commune sans enfant, souhaitait divorcer (voir *Guémara Kétouvt* 64a).

Rabbi Chimon bar Yo'haï (qu'on surnomme "Rachbi") leur conseilla : "De la même manière que vous vous êtes mariés autour d'un beau repas avec la présence de vos proches, de la même façon vous divorcerez".

Une "fête" de divorce

Ainsi, ils préparèrent un bon repas comme un jour de fête. Au cours du repas, le mari bu plus que de raison et s'adressa à sa femme : "Prends tout ce que tu trouveras de bien dans la maison et emporte-les chez ton père" Après cela, le vin fit son effet et il se mit à dormir profondément.

Son épouse demanda l'aide de servants, afin de transporter son mari dans la maison de son père. Lorsqu'il se réveilla, le mari demanda : "Qu'est-ce que je fais ici ?". Sa femme répondit : "Mais c'est toi qui m'as dit de prendre tout ce qui a de la valeur à mes yeux et dans ce monde, je n'ai de bien que toi !"

Ils se rendirent auprès de Rachbi, décidés à ne plus divorcer, et celui-ci se mit à prier. Et contre toute attente, ils eurent des enfants.

Plusieurs questions se posent dans cette histoire :

Pourquoi Rachbi n'a-t-il pas prié depuis le départ et pourquoi a-t'il demandé que le divorce

se fasse comme le mariage, autour d'un repas ?

"Je n'ai de bien que toi" : désir négatif ou retournement de situation ?

En apparence, il semblerait que le rôle de Rachbi consiste à jouer les intermédiaires dans le couple. Mais au contraire, il prend soin de créer un dialogue entre eux de manière optimale.

Si Rachbi n'a pas prié pour un miracle, c'est parce que les miracles ne se produisent pas comme ça. Nous devons préparer le terrain : une personne doit apporter une modification significative sur elle-même pour être digne du miracle tant attendu.

Se rappeler les bons moments

Voici un outil supplémentaire pour améliorer la relation pendant les moments de crise : se concentrer sur les meilleurs moments et manger et boire ensemble est une source pour grandir encore plus à deux.

Rachbi était persuadé qu'en acceptant un repas pour se séparer, cela constituait une base de paix de part et d'autre.

La deuxième rencontre avec Rachbi n'était déjà plus dans l'optique de divorcer comme au départ., mais dans un processus de réconciliation. Et pour Rachbi, il ne restait plus qu'à prier pour eux, au vue de la nouvelle situation.

La preuve que cela fonctionne : le Happy end !

Equipe Torah-Box





Aime-toi telle que tu es !

Combien d'années allons-nous passer à faire la guerre contre ce que nous devrions le plus apprécier : l'être que nous sommes et qui fut créé par D.ieu ?

Vous est-il déjà arrivé d'essuyer une remarque du genre: "Pourquoi ne soignes-tu pas plus ton look?", "Tu ne pourrais pas être un peu plus souriante?", etc...

Certaines personnes, loin de se contenter de ressasser l'évènement, vont jusqu'à l'imprimer dans leur subconscient au point qu'il devienne une sorte de carte de route de laquelle elles ne lèveront plus les yeux. Elles pourront ainsi brûler des années entières de leur existence à culpabiliser de ne pas réussir à être comme unetelle et de ne pas ressembler à telle autre. De ne voir que leurs défauts, sans se pencher un tant soit peu sur leurs qualités.



n'ont pas été définies au hasard. D.ieu, qui connaît mieux que quiconque l'essence de notre âme, a ancré en nous les composantes spécifiques à même de nous permettre d'atteindre la perfection, avec une précision extraordinaire.

Il en va de même de tous les traits de caractère et de toutes les composantes physiques. De même, si les autres possèdent certains traits qui nous font défaut, c'est que D.ieu les leur a offerts car cela correspondait à leur parcours spécifique.

L'œil de la Emouna

Alors certes, les petites remarques qui nous sont lancées ci et là, même si elles ne partent pas d'une mauvaise intention, peuvent parfois nous faire grincer des dents.

Cependant, si nous faisons l'effort de renforcer notre confiance en Hachem, nous comprendrons que rien n'est le fruit du hasard.

Souvenez-vous : D.ieu nous aime telle qu'Il nous a créées, et nous, nous ne ferions pas l'effort de nous aimer...?

Elyssia Boukobza

Quand l'herbe est plus verte chez le voisin...

L'un des drames de notre génération, c'est que nous consomons une bonne partie du temps à regarder ce qui se passe chez les autres. Une petite voix nous chuchote sans cesse: "Quelle vie magnifique semblent-ils mener!" "Comme elle est mince!"... après ces réflexions, vient inéluctablement le célèbre: "Ah, si seulement moi aussi..."

Une base de données à jour

Les traits de caractère et le physique qui sont les nôtres sont uniques. Nos caractéristiques

**TRAJETS INTERVILLES
DANS
TOUT ISRAËL**

02- 96 666 10

Jérusalem ↔	Aéroport 199 NIS
Jérusalem ↔	Tel Aviv 219 NIS
Jérusalem ↔	Netanya 319 NIS
Jérusalem ↔	Ashdod 229 NIS
Jérusalem ↔	Herzlia 269 NIS



Recoudre un vêtement après Roch 'Hodech Av

Je voudrais savoir si on peut raccommoder ou retoucher un vêtement cette semaine, avant le jeûne du 9 Av ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Après Roch 'Hodech Av, il est permis de réparer un habit qui a déjà été porté ou de lui apporter une légère modification (coudre un bouton, refaire un ourlet, réparer un habit déchiré, etc.).

Selon les Ashkénazes, s'il s'agit d'une réparation importante (comme par exemple agrandir la taille), ce n'est pas permis après Roch 'Hodech.

Ticha' Béav pour une femme enceinte

Je voudrais savoir si une femme enceinte de 2 mois est obligée de jeûner le 9 Av, sachant qu'une femme se sent faible au début de la grossesse ?



Réponse de Rav Yossef Loria

Le *Chou'han Aroukh* (554, 5) et le *Réma* (550, 1) stipulent qu'une femme enceinte ou une femme qui allaite est tenue de jeûner à Ticha' Béav et à Yom Kippour.

Néanmoins, une personne malade est quitte du jeûne de Ticha' Béav (*Michna Broua*, 11).

Si une faiblesse rend une personne tellement fragile qu'elle risque de tomber malade, elle est alors dispensée de jeûner. Mais pour cela, il faut d'abord un médecin et ensuite poser la question à un Rav spécialisé, comme par exemple sur le service téléphonique de Torah-Box. Tél. France : 01.80.20.5000 ou Israël : 02.37.41.515 (gratuit).

Acheter le riz sans Cacheroute, permis ?

Je voudrais savoir s'il est obligatoire d'acheter du riz où il est marqué "Cachère" ?



Réponse de Dan Cohen

Non, ce n'est pas obligatoire. Il est possible d'acheter toute marque de riz du moment qu'il n'est pas aromatisé et qu'il est cru. Voici ce qui est indiqué sur la liste du Consistoire, à titre d'exemple : Riz toutes marques, Blanchi, Brun, Cuisson Rapide, Complet, Demi Complet, Etuvé, Incollable, Poli, Précuit, Pré-traité, Sauvage Nature.

Mettre du vin dans un plat après Roch 'Hodech Av

Peut-on utiliser du vin pour assaisonner un plat entre Roch 'Hodech Av et le 9 Av ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

La réponse qui suit se réfère à la période où la consommation de vin est interdite, chacun selon ses coutumes : D'après certains de nos maîtres, si le goût du vin est ressenti, c'est interdit. Selon d'autres, c'est permis (*Kol Hamitabel Aléha*, 25, *Né'hamat Israël*, 23, 8).

S'il n'y a pas une coutume bien précise dans votre famille, vous êtes libre d'agir comme bon vous semble,

Quels Téhilim en fonction de son mois de naissance ?

Pouvez-vous m'envoyer le ou les Téhilim qui ouvrent le Mazal selon notre mois de naissance ?



Réponse de Rav Yossef 'Haïm Benhamou

Pour les nombreux lecteurs et demandeurs, voici la liste du Téhilim à lire selon le mois de naissance pour ouvrir le Mazal. Nissan : Téhilim 114, 92. Iyar : Téhilim 95. Sivan : Téhilim 107. Tamouz : Téhilim 90. Av : Téhilim 137. Eloul : Téhilim 94. Eloul : Téhilim 94. Tichri : Téhilim 27. 'Hechvan : Téhilim 80. Kislev : Téhilim 67 et 93. Tévet : Téhilim 59. Chevat : Téhilim 23. Adar : Téhilim 126.

Je souligne qu'il faut le lire fréquemment et non juste une fois (*Séfer Haségoulot*). Il est bon de lire ce passage de 42 lettres qui suit, où est caché le nom de D.ieu, et avec lequel Il a créé le monde :

אָנָה
כְּכַח גְּדֵלַת יְמִינֶךָ תְּתִיר צְרוּרָה: קִבֵּל רֵנַת עַמְּךָ, שְׁגִבְנוּ, טַהֲרֵנוּ, נוֹרָא: נָא גְבוֹר דּוֹרְשֵׁי יְחִוּדְךָ כְּכַבַּת
שְׁמָרֵם: בְּרַכֵּם טַהֲרֵם רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ תְּמִיד גְּמִלֵם: חֲסִין קְדוֹשׁ בְּרוּךְ נִהַל עֲדָתְךָ: יְחִיד גְּאֹהַ
לְעַמְּךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קִדְשָׁתְךָ: שְׁוַעַתְנוּ קִבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקָתְנוּ יִדְעַ תַּעֲלְמוֹת: בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

N.B: On a l'habitude d'assimiler le Mazal au mariage, mais en fait, le Mazal correspond à toute l'influence que D.ieu veut nous donner. Pour accélérer ce flux, on lit donc ces Téhilim, on remercie D.ieu de tous Ses bienfaits (même si on a des galères), puis on fait toutes ses requêtes.

Aliments mouillés : quelle quantité d'eau verser ?

Lorsque l'on veut tremper un aliment dans certains liquides, on doit d'abord se laver les mains, mais quelle quantité d'eau doit-on alors verser dessus ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Les lois sont identiques à celles relatives à *Nétilat Yadaïm* avant de consommer du pain, si ce n'est que l'on ne prononce pas de bénédiction. La quantité minimale à verser sur les mains est donc de 8.6 cl ou 15.7 cl, selon les avis.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Le voyage dans les airs



Un jeune homme a envoyé cette question intéressante à Rav Zylberstein :

Voilà longtemps que je voulais voyager dans les airs, faire l'expérience captivante de voler au-dessus de la bonne terre que notre Roi nous a donnée et admirer d'en-haut ses grands espaces. Un jour, j'ai prononcé un vœu : si l'occasion se présente à moi de faire un voyage dans les airs gratuitement, je donnerai une certaine somme à Koupat Ha'ir.

Pendant les grandes vacances, je suis allé en excursion avec un ami. En route, j'ai fait une chute dans un oued profond et je me suis blessé. Du fait que l'endroit n'était pas accessible à une ambulance, on m'a envoyé un hélicoptère du Maguen David Adom pour me transporter à l'hôpital.



Pendant le vol, mon pied cassé me causait de violentes douleurs. Malgré tout, lorsque j'ai regardé à droite et à gauche, j'ai été saisi d'émerveillement et d'émotion à la vue de notre terre sainte et de ses grands espaces qui s'offraient à ma vue.



Luna Barros
-since 1947-

CHAUSSURES A LA FRANCAISE
100% CUIR- Semelles cousues- Fait main

Cuir Importé d'Italie
Nouvelle collection 2019

Printemps-Eté
"Elegantes jusqu'au bout des pieds"

Pour plus d'informations
054-713-9015 / 054-748-4966
Mail : lunabshoes@gmail.com
Site Web : www.lunabarros.co.il

Périodes de fêtes : nous ouvrirons plus tôt. Nous contacter pour plus d'informations
Heure d'ouverture Bayit Vagan: Dimanche-Jeudi 13:30-15:30 / 16:30-20:00
Jeudi soir Jusqu'à 21:00 / Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot.
Heure d'ouverture Gue'outa : Dimanche - Jeudi 13:30 - 20:00 Jeudi soir Jusqu'à 21:00
Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot

Tout à coup, je me suis rappelé de mon vœu ! N'avais-je pas promis de donner une somme à la *Tsédaka* s'il m'arrivait de voyager dans les airs gratuitement ?

Ma question est la suivante : "Dois-je m'acquitter de mon vœu à la *Tsédaka* après le vol en hélicoptère qui m'a conduit à l'hôpital ?"



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Rav Zylberstein a rapporté le Choul'han 'Aroukh (Yoré Dé'a 218, 1) : " Quiconque fait un vœu ou jure, nous devons examiner les choses qui lui ont fait prêter serment ou prononcer un vœu. (On se renseignera sur le contexte général et la raison du vœu.)

Cela nous apprendra l'intention réelle de celui qui a fait le vœu. Il faut suivre l'idée et non le sens littéral des paroles prononcées.

"Et donc, dans le cas qui nous concerne aussi, nous devons raisonner selon l'intention de celui qui a fait le vœu. Bien entendu, au départ, son intention était que l'occasion se présente à lui de faire un voyage d'agrément dans de bonnes conditions : qu'il prenne place dans l'avion, qu'il y soit à l'aise et voyage normalement.

Il espérait certes voir notre terre sainte, mais pas à l'occasion d'un vol où il serait à l'étroit, en route pour l'hôpital, et accablé de fortes douleurs du fait de sa blessure. Cependant, lorsque Rav Zylberstein a soumis la question à son beau-frère, Rav 'Haïm Kanievsky, le Rav a répondu : "Celui-ci aussi est un 'voyage dans les airs' et, pour cette raison, le jeune homme doit s'acquitter de son vœu."

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres Ahat Chaalti, volume 1 et 2 au : 02.37.41.515 ou www.torah-box.com/editions/



Recettes du Monde : l'Italie et la Caponata Alla Giudea

La Caponata "à la Juive" est un plat très courant du Chabbath midi en Italie. Servi froid en accompagnement de la viande, cette salade très réputée aujourd'hui, est originellement une spécialité sicilienne.

 Pour 6 personnes  Difficulté : Facile

 Temps de préparation : 15 min  Temps de cuisson : 30 min



Ingrédients



- 1 kg d'aubergines pelées et coupées en dés
- 1 oignon haché
- Huile d'olive
- 3 gousses d'ail hachées
- 700g de tomates pelées et hachées (fraîches ou en conserve)
- 3 branches de céleri coupées en tronçons de 1cm
- 6 cuillères à soupe de vinaigre balsamique
- 2 cuillères à soupe de miel
- 100g d'olives dénoyautées coupées en deux
- 2 cuillères à soupe de câpres

Réalisation

- Salez les dés d'aubergines, mettez-les dans une passoire et laissez-les égoutter pendant 1 heure.
- Dans un faitout, versez 4 cuillères à soupe d'huile d'olive et faites revenir à feu moyen les aubergines. Après 5 min, ajoutez l'ail. Rincez et épongez les aubergines, puis mélangez-les aux oignons.
- Ajoutez ensuite les tomates, le miel, les olives, le céleri, les câpres, le vinaigre, et laissez cuire pendant 20-30 min (ou plus si vous souhaitez une salade plus confite).

La Caponata se mange à température ambiante. Vous pouvez ajouter avant de la servir quelques feuilles de basilic en décoration.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Une bonne blague & un Rebus !



Un célèbre dissident chinois demande l'asile politique en France.

A son arrivée à l'aéroport de Roissy, une meute de reporters l'attend.

- Pourriez-vous nous parler des difficultés de la vie quotidienne en Chine ?

- A vrai dire, honorables journalistes, on ne peut pas se plaindre...

- Qu'en est-il de la liberté de parole et d'opinion ?

- On ne peut pas se plaindre...

- Et le respect des droits de l'homme ?

- On ne peut pas se plaindre non plus...

- Mais alors, dit un journaliste, pourquoi demandez-vous l'asile politique chez nous ?

- Parce qu'en France, on peut se plaindre...

Rebus Par Chlomo Kessous

Ecarte toi d'un mauvais voisin ne t'associe pas à un méchant!

REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Ruth
bat Mazal

Nancy
bat Danielle

Haïm ben
Mima Levy

Gabriel ben
Orlie Rachel

Karen Ema
Simha bat
Andrée Liza

Alice
bat Simi

Elisheva
Gabriel Judith
bat Sarah

Marguerite
bat Adrienne

Maguy
Maïssa
bat Azzouna

Rhama
bat Flora

Moshé Haïm
ben Simha

Freha Fanny
bat Rahma

Nena
bat Verica

Chmouel
ben Corrine

Lynoi Hanna
bat Léa

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

Torah-Box PUBLIC MIXTE

La Joie
source de guérison

CONFÉRENCE DE
RAV NISSIM HADDAD

JEUDI 1^{ER} AOUT À 20H (שבתאי עשירי אב)

Synagogue "Chalom Véréout"
19 rehov Sokolov BAT YAM ☎ 054 700 71 07

L'élévation de l'âme d'Eshter bat Ra'hel נשמת אסתר בת רחל

Cadeau à chaque participant Entrée gratuite



D'holydays

Vous propose 2 séjours de rêve



LES ARCS
Paradiski

Hôtel Altitude
Arc 2000 ****

du 10/07 au 28/08



les Menuires

Hôtel Village
Club du soleil ***

du 12/08 au 28/08

DERNIÈRES PLACES
à prix discount

Mr et Mme Lellouche

054-5532000

+336.60.88.26.52

+336.64.38.06.36

dholydays@gmail.com

dholydays.com

Perle de la semaine par Torah-Box

"En enfer, on prie mieux qu'au paradis."

(Rav Menahem-Mendel de Kotzk)