



Offert par

Torah-Box.com

1

L'assiduité dans l'étude

4

8

MIDDA 1 | L'ASSIDUITÉ DANS L'ÉTUDE

L'acquisition de la *Torah* nécessite, en premier lieu, de " l'étudier avec assiduité ". C'est ce que notre *Michna* appelle " *Bé Talmud* ", par l'étude.

Il va de soi qu'on ne peut acquérir un sujet sans l'avoir abordé préalablement. Mais la *Torah* n'est pas un sujet comme les autres, c'est le sujet par excellence ! Celui qui doit nous accompagner constamment dans chacun des actes de notre vie.

Or, comme tout mode d'emploi, il est nécessaire d'en connaître chaque modalité. Pour ce faire, il est impératif, voire vital, de se fixer des temps d'étude journaliers.

" Ce livre de la *Torah* ne doit pas quitter ta bouche, tu le méditeras jour et nuit afin d'en observer avec soin tout le contenu, alors seulement tu prospèreras dans tes voies, alors seulement tu réussiras " (Yéhochooua 1-8).

“ Un de nos plus illustres ancêtres est connu pour son assiduité hors du commun : il s'agit de Yaacov Avinou. La *Torah*, Berechit 25:27, nous décrit Yaacov comme un homme intègre qui habite les tentes (" *ish tam yoshev ohalim* "). Le *Targoum Onkelos* traduit " les tentes " par " *Yeshivot* " et Rachi précise qu'il s'agissait de celles de Chem et Ever. Le *midrach*

1 | L'ASSIDUITÉ DANS L'ÉTUDE

Rabba nous apprend que Yaakov Avinou y passa 14 années sans interruption. 🙏

“ La Massehet Yoma (35b) rapporte l'histoire de Hillel l'Ancien. On raconte que Hillel l'Ancien faisait chaque jour un travail pour lequel il était payé un trapaïk. Il en donnait la moitié au gardien du Beth Hamidrach pour avoir le droit d'y entrer et l'autre moitié lui restait pour sa subsistance et celle de sa famille. Un jour, il n'a pas trouvé de travail, alors le gardien ne l'a pas laissé entrer. Il a alors grimpé le long du Beth Hamidrach et s'est accroché à une fenêtre pour pouvoir entendre les paroles du D. Vivant de la bouche des maîtres, Chemaya et Avtalion. On raconte que c'était une veille de Chabat, à la saison du mois de Tévet (le cœur de l'hiver) et la neige venue du ciel est tombée sur lui. Lorsque l'aube est arrivée, Chemaya dit à Avtalion: "Avtalion mon frère, chaque jour la maison est déjà claire et aujourd'hui il fait sombre. Le temps est-il couvert ? Ils ont levé les yeux et ont aperçu une forme humaine à la fenêtre. Ils sont montés et ils l'ont trouvée recouverte d'une hauteur de trois coudées de neige. Ils l'ont débarrassée de la neige, ils l'ont lavée, ils l'ont frottée d'huile, et ils l'ont installée devant le feu (qu'ils avaient allumé pour lui). Ils ont dit : celui-là mérite, plus que tous, que l'on profane le Chabat pour lui. 🙏

Plus proche de nous : l'assiduité légendaire de Rav Eliashiv ou de Rav Ovadia Yossef ne sont plus à vanter.



Obstacles à l'acquisition de cette midda

Aujourd'hui, le principal obstacle à l'assiduité dans le *limoud* est notre mode de vie occidental : une course effrénée du matin au soir et du soir au matin, accompagnée d'innombrables propositions de divertissement. Nous ne prenons pas le temps de nous arrêter et devenons spectateurs de nos vies.

Pour en être les acteurs, il nous incombe de réserver des moments d'étude à heure fixe, matin et soir, et de grappiller ainsi du temps sur nos activités profanes.

Il doit s'agir d'instantanés exclusifs dédiés à l'étude de la *Torah* et à notre rapprochement vers Hachem, où plus rien d'autre n'a d'importance. Il est de notoriété publique que le Hafets Haim était " mort " pour le reste de l'humanité, durant son *zman* de *limoud*.

S'imposer un *seder* de *limoud* a de nombreux avantages :

C'est le premier moyen d'acquérir notre chère *Torah*.

Cela permet de rompre avec notre train-train quotidien et de prendre de l'altitude dans nos vies exubérantes.

Cette sainte habitude est source de réussite et de délivrance personnelle et pour tout le *Klal Israel*.

Attention ! L'assiduité s'acquiert elle aussi avec le temps et il n'est pas question de passer de quelques heures de *limoud* par mois à 18 heures par jour, du jour au lendemain.

La progressivité est la clé du succès !

1 | L'ASSIDUITÉ DANS L'ÉTUDE



Exercices pratiques

- Fixez-vous un temps de *limoud* sacré de quelques minutes par jour, pour commencer.
- Ex. : Étudiez 2 *hala'hot*/jour (recette pour gagner son *Olam Haba* d'après les enseignements du prophète Eliaou).
- Lisez en français (ou en hébreu, avec Rachi et/ou Onkelos) une montée par jour de la *Paracha* de la semaine dès dimanche matin.
- Entraînez-vous à suivre le DAF HAYOMI (étude d'une page de *Guemara* par jour durant moins d'une heure) sur un ou plusieurs Traités du *Shass*.
- Ayez constamment un livre d'étude avec vous pour les moments d'attente (métro, bus, chez le médecin...) Cela doit devenir une seconde nature.

L'objectif affiché est de devenir un étudiant de la vie.

En ayant constamment avec soi un livre ou un passage de la *Torah* en tête (*Pirke Avot* ou *michna*), on médite à chaque moment de libre et notre esprit grandit en même temps que nos connaissances.

Nous entrons dans un cercle vertueux où notre esprit est en symbiose avec Hachem et aspire à Le connaître d'avantage en étudiant Sa *Torah*.

Heureux celui qui atteindra la véritable Joie, celle de côtoyer Hachem dans chacun de ses moments d'existence.