



Offert par

Torah-Box.com

5

Avec frayeur

4

8

MIDDA 5 | AVEC FRAYEUR

Le *limoud Torah* doit se faire avec une crainte respectueuse de son Rav et avec la crainte révérencieuse de la Présence Divine.

La *Guemara Kidushin* nous enseigne (Daf 23) : " celui qui n'est pas regardant sur la crainte à porter sur son Rav n'arrive pas à retenir son *limoud* ".

Lorsque l'on étudie, la "*Chéhina*" (Présence Divine) est présente au-dessus de nous comme l'enseigne la *Guemara Bra'hote* (daf 6a) :

" Lorsque deux personnes étudient la *Torah*, la *Chéhina* est parmi elles et ce même lorsqu'une personne étudie seule ".

Cette prise de conscience que l'on étudie "devant" la Présence Divine doit éveiller en nous une crainte particulière. C'est dans cet état que nous sont dévoilés les secrets de notre sainte *Torah*.

Il s'agit là d'une différence fondamentale avec les matières profanes. L'étude de la *Torah* sans cette crainte est un *limoud* auquel il manque une partie de son âme.

S'habituer à porter une *kippa* est un excellent moyen d'acquérir la crainte d'Hachem. Le Choul'han Arou'h nous

5 | AVEC FRAYEUR

enseigne que le port de la *kippa* nous fait ressentir un grand principe de la *Torah* :

" שְׂפִי תָיִי יְהוָה לִנְגִדֵי תָמִיד " (je place constamment D. devant moi). Hachem est constamment présent quelle que soit la situation, comme le dit le prophète Jeremie (chap. 23, ver. 24) :

" Quelqu'un peut-il se cacher dans un lieu occulte, sans que je le voie ? dit l'Éternel. Est-ce que je ne remplis pas le ciel et la terre ? dit l'Éternel. "

Se rappeler cet enseignement fondamental, tous les jours, grave la crainte d'Hachem dans notre cœur de façon durable.

“ Le Rav Elhanan Bunim Wasserman avait une conscience de D. hors du commun. Il avait, à l'image de son maître vénéré - le Hafets Haïm - perpétuellement en tête le verset des Tehilims " j'ai constamment D. devant moi " (Psaume 16, 8). Pour cette raison, il ne riait ou ne souriait jamais, sauf à un mariage, pour réjouir les mariés, ou en présence de son maître (il souriait de joie). Un de ces comportements les plus notoires était de ne jamais mettre ses mains dans ses poches. Pourquoi cela, vous demandez-vous ? Tout simplement parce qu'il n'est pas convenable de mettre les mains dans ses poches devant le Roi des Rois. On pouvait ainsi croiser Rav Wasserman marchant dans les rues glaciales de Kovno (ville de Lituanie), les mains rougies et frigorifiées par le froid, agrippant les boutons de son manteau... ”



Obstacles à l'acquisition de cette midda

Il peut arriver qu'en étudiant nous prenions un peu à la légère ce qui est écrit dans notre sainte *Guemara*. Que l'on se laisse aller à raconter les derniers potins ou à faire des blagues. Cette familiarité avec notre *H'avrouta* ou avec nous-même vient d'un manque de prise de conscience de ce que nous réalisons au moment de l'étude.

L'homme, lorsqu'il étudie la *Torah*, est littéralement associé à Hachem dans la construction de mondes entiers. A condition, bien entendu, de réaliser qu'il est en présence d'Hachem et d'être animé par la crainte qui va avec.

Il existe un moyen simple pour prendre conscience de la grandeur d'Hachem. Prenons un instant et pensons à toutes les merveilles de ce monde. Observons la nature qui nous entoure (Rambam). Toutes ces créations témoignent d'une extraordinaire sagesse. Mais attardons-nous sur une simple invention qui semble être des plus banales : une pomme. Lorsque le Rav Menachem Eleazar Cha'h ouvrait une pomme, il voyait " la main d'Hachem ".

Le Rav Avigdor Miller nous en dit plus, dans son livre, " Réjouis toi durant ta jeunesse ", sur ce fruit miraculeux. *" la peau de la pomme est supérieure à l'emballage le plus astucieux fabriqué par l'homme. La peau du fruit contient de l'huile, qui la rend imperméable, et n'est pas touchée par les lourdes pluies pendant les mois de croissance et de maturation. De plus, cette huile possède les caractéristiques aromatiques qui rendent le fruit plus attrayant. Mais la peau du fruit a d'autres fonctions, car, par sa couleur, elle indique l'état de maturité. Tant que la*

5 | AVEC FRAYEUR

peau est verte, elle signale que son contenu est impropre à la consommation ; et lorsque le fruit est mûr et prêt à être utilisé, la peau devient rouge indiquant que son contenu est devenu comestible. De plus, le fruit a une queue qui permet à la pomme de s'accrocher à un support, et qui sert de conduit d'eau principal et de réserve par laquelle les matériaux que les racines puisent de la terre et qui montent dans les conduits de sève passent dans le fruit en pleine croissance. Dans le fruit, il n'est pas permis au liquide de se rassembler de sorte qu'il ne se vide pas lorsque le fruit est ouvert ; mais le liquide et le solide sont unis avec soin afin que le fruit puisse être coupé en morceaux sans que le jus ne s'en déverse... "

Devant de telles créations, songeons à la prodigieuse Puissance qui les a engendrées !

Il est extrêmement difficile de s'imaginer que D. nous fait un tel honneur. Nous sommes en train d'étudier avec notre compagnon d'étude un passage de notre chère *Torah* et D. est là. Il nous écoute et prend plaisir à nous voir nous acharner sur nos pages de *Guemara*. Or l'adage populaire nous rappelle " à tout seigneur, tout honneur ". Et ce qui est vrai pour un être de chair et de sang l'est d'autant plus pour le Créateur de l'univers !

S'imprégner de cette présence et réaliser, ne serait-ce qu'un instant, la grandeur de notre Hôte, s'accompagne inévitablement d'un sentiment de crainte effrayante. Ce sentiment intense, presque paralysant, peut être une source de grande exaltation. Il convient alors de canaliser ce flux d'énergie, et de l'utiliser pour se concentrer et se motiver dans notre *limoud*.



Exercices pratiques

- Passez 5 minutes par jour à voir la puissance de D. dans la nature et dans le corps humain.
- Repérer des *middot* sur lesquelles les *rabanim* excellent.
- Honorer les livres saints et les remettre à leur place dès que l'on a terminé de les étudier (*Segoula* recon nue).
- Essayer de se demander avant de dormir si Hachem peut être fier de notre journée.