



Offert par

Torah-Box.com

26

Se rejouir de sa part

48

MIDDA 26 | SE RÉJOUIR DE SA PART

Cette *midda* désigne la nécessité d'être heureux de ses capacités spirituelles et de ses possessions matérielles et de ne pas envier celles qu'Hachem a données aux autres. Inutile de jalouser les autres, car D. a donné à chacun les outils pour parvenir à son objectif terrestre.

“ On raconte que deux frères, les Tsadikim et disciple du Maguid de Mézéritch, Rabbi Chemouel de Minikelchbourg et son frère Rabbi Pinhas Halévi Hurwitz le Baal HaHaflaa, sont venus voir leur maître et lui ont demandé : comment un homme peut-il bénir Hachem sur le mal de la même façon qu'il bénit Hachem sur le bien et, de plus, avec la même joie ?

Le Maguid leur répondit : " Je ne suis pas à même de répondre à cette question, mais je connais un très grand érudit qui pourra sûrement vous aider. Allez voir Reb Zouché et posez lui votre question ".

Il faut savoir que Reb Zouché a été durant toute sa vie quelqu'un de très pauvre, malade et souffrant, avec une famille nombreuse... Il vivait dans une maison dont les meubles ne tenaient que par miracle.

En arrivant chez Reb Zouché, les Rabanim hésitèrent à entrer

tellement la maison était délabrée. Finalement, ils s'approchèrent et posèrent leur question. Reb Zouché les regarda, étonné. Comment se fait-il que le rabbi vous envoie vers moi ? De ma vie, je n'ai jamais eu un mauvais jour ou de malheurs ! Alors comment pourrais-je répondre à votre question ? Les rabbins éblouis par tant d'amour d'Ha chem repartirent avec la plus belle des réponses.

Il n'y a pas de mal qui vienne d'Hachem. 🌸

Le *Talmud* (Masse'het Berahot 17a) rapporte l'enseignement suivant : " Tu connaîtras ton monde dans ta vie ". Cela nécessite quelques éclaircissements. " Ton monde " -*olamo*- désigne un monde qui est propre à chacun d'entre nous. Ce monde, malgré les milliards d'interconnexions avec d'autres environnements, est strictement personnel et différent de celui du voisin.

Dans Kohelet (12,5), il est écrit " l'homme se dirige vers la maison de son monde ". Cette idée de monde qui est propre à chaque homme revient donc à nouveau.

Le Ramhal, dans Messilat Yesharim, écrit qu'il est primordial, pour l'homme qui désire s'élever dans le service divin, d'éclaircir et de préciser quels sont ses devoirs " dans son monde ", c'est-à-dire son monde personnel, celui pour lequel il est venu sur terre.

Cette notion de " *olamo* " permet de comprendre plus en profondeur ce qu'exige de nous la *midda* de " se réjouir de sa part ". En effet, étant donné que chaque homme est unique, Hachem a prévu un monde différent pour chacun, dans lequel tout sera personnalisé et adapté : les joies, les

26 | SE RÉJOUIR DE SA PART

épreuves, les étapes de progression... Il est donc important que l'on prenne conscience que notre "terrain de jeu terrestre" est le meilleur qui soit pour notre élévation personnelle. Non ! l'herbe du voisin n'est pas plus verte, sauf si on la regarde de la mauvaise manière.

“ Un jour, Rabbi Naftali Amsterdam, le disciple de Rabbi Israël Salanter, se présenta à celui-ci et dit : si j'avais le cerveau de l'auteur du 'Chaagat Arié', le cœur de celui du 'Yésod Véchorech Ha'avoda'et vos traits de caractère, Rabbi, alors je pourrais servir Hachem.

Et Rabbi Israël lui répondit : avec Ton intelligence, Ton cœur et Tes traits de caractère conjugués à Ta force, tu as l'obligation de servir Hachem et d'être celui que tu dois être, et tu réussiras !

Dans le même esprit, Rav Zouché est inquiet avant de quitter ce monde :

Mes chers élèves, je ne pleure pas de crainte que l'on me demande là-haut : pourquoi n'as-tu pas été comme Moshé Rabbenou ? Mais je pleure parce que je ne sais pas ce que je répondrais si on me demande : pourquoi n'as-tu pas été Rabbi Zouché ? (c'est à dire d'avoir accompli complètement Sa mission sur terre).

La mission terrestre de Rav Zouché, c'est de construire le "olamo" de Rav Zouché et celui d'aucun autre ! 🌸🌸

En quoi le fait de se réjouir de son lot participe-t-il à l'acquisition de la Torah ? Le Orhot Tsadikim nous explique que cet état dénote une vraie confiance en Hachem et une acceptation du bien comme du moins bien. On acquiert ainsi une sérénité absolue, quels que soient les événements. Avec

un tel état d'esprit, notre cœur est libre d'apprendre et de s'élever dans le service divin et dans l'étude de la *Torah*.



Obstacles à l'acquisition de cette midda

Un des principaux obstacles à l'acquisition de cette *midda* est une maladie plus répandue que l'on ne croit : la jalousie. Nous sommes jaloux des autres membres de notre environnement parce qu'ils jouissent de qualités (physiques, morales ou matérielles) qui nous font défaut. La jalousie, certes dévastatrice, reste compréhensible, et est universelle. Elle touche tous les membres d'un même environnement sans distinction de sexe, d'âge ou de milieu social, à différentes échelles. C'est bien simple, le fait de désirer ce qu'on ne peut obtenir, notamment si d'autres personnes en font l'usage, est un réflexe humain, instinctif. La jalousie est en quelque sorte un miroir, un reflet concret de ce qui nous manque et que nous voulons posséder et/ou développer dans l'espoir d'augmenter notre légitimité, et d'améliorer le jugement d'autrui.

Mais, aussi naturelle soit-elle, la jalousie est un facteur de perte de motivation, d'effritement de la confiance en soi et de l'estime personnelle. Elle rend la définition d'objectifs clairs et l'objectivité quasiment impossibles en ce qu'elle influence négativement la vision de notre potentiel intrinsèque et fausse l'idée de besoins personnels.

Le regard des autres, c'est évidemment l'une des sources de la jalousie. Cette nécessité de se comparer, de vouloir faire mieux, de tirer plus de reconnaissance que les autres membres de notre environnement empoisonne notre

26 | SE RÉJOUIR DE SA PART

psychologie. Au point d'ailleurs de nous empêcher d'être réaliste : la seule personne à laquelle on peut se comparer, c'est nous même.

Chaque être humain est différent et possède son propre système de pensée et de valeurs forgé par l'expérience et la compréhension du monde qui l'entoure. Hachem n'est absolument pas "intéressé" par une armée de clones. Il veut des individus avec leur personnalité propre. Vivre la vie des autres par procuration est l'antithèse du projet divin.

Alors soyez vous-même dans tous les domaines de votre vie ! Cultivez votre particularisme et soyez en fier,

Vous l'aurez compris, s'attarder sur les choses qui nous manquent est une perte d'énergie. La clé du bonheur est d'apprécier ce que nous avons et ce que nous sommes.



Exercices pratiques

- Pour commencer à apprécier la vie, mettez le doigt sur les choses sur lesquelles vous êtes extrêmement reconnaissant et comptez-les chaque matin pendant un mois – par exemple, vos yeux, vos mains, vos enfants, votre chat. Réservez un moment chaque jour pour contempler ces plaisirs. Ressentez de la gratitude pour eux.
- Apprenez à apprécier les petites joies les plus simples.
- Prenez un événement moins heureux et demandez-vous en quoi il vous fut bénéfique au final.
- Bannissez de votre vocabulaire les phrases du style : il ou elle a de la chance.