

## Feuillelet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

### Vayétsé 2016

#### LE DVAR TORAH

Au début de notre paracha, Hachem vient en rêve à Yaakov sur le Har Hamoria, et lui promet une protection constante. Ensuite, Yaakov arrive à 'Haran, où il demande Ra'hel en mariage. Lavan, le père de cette jeune fille, l'oncle de Yaakov, le trompe, et lui fait épouser Léa à la place. Yaakov se mariera par la suite avec Ra'hel également. Après vingt ans au service de cet homme malhonnête, notre patriarche décide de s'en aller, avec ses quatre femmes, ses onze fils et sa fille Dina. Onze garçons, et non douze : Binyamin n'est alors pas encore né.

#### 1 AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Où Yaakov fait-il son rêve ?  
*sur le Har Hamoria <*
- Avec qui Yaakov se marie-t-il en premier ?  
*Léa <*
- Combien de temps Yaakov travaille-t-il pour Lavan ?  
*Vingt ans <*
- Avec combien d'enfants Yaakov part-il de chez Lavan ?  
*Douze : Onze fils et une fille <*

#### 2 QUIZZ À L'ENVERS

- Avraham, Yits'hak et Yaakov.  
*Qui sont les trois patriarches ? <*
- De toujours le protéger.  
*sur le Har Hamoria ? <*
- Binyamin.  
*Qu'est-ce qu'Hachem promet à Yaakov pas né dans cette Paracha ? <*
- Lequel des enfants de Yaakov n'est <

#### 3 LE NUMÉROMÈTRE

- A quel âge, en jours, fait-on la Mila ?  
*Huit <*

- Combien de femmes avaient Yaakov Avinou ?  
*Quatre : Ra'hel, Léa, Bila, Zilpa <*
- A quoi correspond le nombre trouvé ?  
*Quatre-vingts quatre : l'âge de Yaakov à son mariage avec Léa et Ra'hel <*



# SHA BA TIK

## HACHKafa

Yaakov accepte de travailler sept ans pour Lavan, afin de pouvoir ensuite épouser sa fille Ra'hel. Il doit donc attendre avec impatience la fin de cette longue période ! Ces années lui paraissent probablement interminables !

Et pourtant, remarque rav Sipper de Gateshead, la Torah parle de « Yamim A'hadim », « quelques jours ». Le temps s'écoule extrêmement vite pour Yaakov. En effet, conscient qu'il va devenir le père du peuple juif, il passe chacune de ses journées à se préparer, à s'améliorer. Quand on cherche à se surpasser encore et encore, le temps n'est jamais trop long. Bien au contraire...

## 2 DÉFIS

### 1. Pour s'amuser

Le temps, ça s'exploite !

**Saurez-vous accomplir toutes ces missions, en dix secondes chacune ?**

- Réciter quatre fois l'alphabet
- Réciter une fois l'alphabet à l'envers
- Faire trois fois le tour de la table
- Distribuer sept compliments aux convives
- Raconter votre journée d'hier, en incluant à qui vous avez parlé et ce que vous avez mangé

## 1 QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

### A. Comment utilise t'on son temps au mieux ?

1. Manger et dormir au maximum : cela donne des forces !
2. Développer son amour d'Hachem et affiner ses qualités : cela fait progresser.
3. Jouer, lire et discuter : cela permet de s'évader, de bien rigoler...

*< Réponse 2*

### B. Comment fait-on perdre du temps aux autres ?

*demandant des choses inutiles...*

*< En se faisant attendre, en leur*

### C. Quel crime peut-on commettre vis-à-vis du temps ?

*< Tuer le temps*

### 2. Pour réfléchir

Donc, la meilleure manière d'exploiter le temps est de chercher à s'améliorer à tout moment. Comment fait-on cela concrètement ? Proposez un plan pour exploiter au mieux la prochaine minute.

*(Echanger des paroles agréables, éviter le Lachon hara, faire une Brakha correctement, arranger sa tenue pour qu'elle soit bien Tsniout...).*



# SHA BA TIK

## JEUX

### 1 QUI SUIS-JE ?

- Quand quelqu'un est méchant, on le compare à moi.
- Pourtant, je suis la prunelle des yeux des rois.
- J'ai beaucoup affaire à des puits et des bergers,
- Mais le mieux, c'est quand je peux servir d'oreiller.

Qui suis-je ?

< la pierre

### 2 CHARADE :

- On fait mon premier quand on veut nettoyer.
- On monte sur mon deuxième quand on veut voyager.
- Et je vous déconseille d'avoir affaire à mon tout : il risque de vous tromper !

< Lave

< Ane

< Lavan

### 3 CHASSEZ L'INTRUS :

Lévi, Naftali, Chim'on, Zevouloun, Yehouda.

> C'est Naftali car c'est le seul qui n'est pas le fils de Léa

### 4 MULTIMOTS :

Dans cette Paracha, on évoque quatre femmes importantes dans l'histoire du peuple juif.

Citez-en d'autres à tour de rôle.

> Sarah, Rivka, Hanna, Yehoudith, Yael, Routh...

### 5 KIDIKWA

Ne crains rien, Mon serviteur, Yaakov.

> C'est Hachem qui rassure Yaakov dans le rêve



# L'HISTOIRE

## Aujourd'hui

Notre histoire se déroule dans une Yechiva – un centre où les jeunes hommes étudient la Torah.

Dans cette Yechiva, on se réveille généralement à sept heures, et bien entendu, on commence la journée par Cha'harit, la prière du matin.

Pourtant, un beau jour, le Machgia'h, personnalité à la fois importante et proche des étudiants, fait le tour des chambres à... 5h45 !

- Boker tov ! clame-t-il d'une voix claire. Bonjour tout le monde ! Dépêchez-vous de vous préparer ! Un invité unique nous attend à la salle de prière, aujourd'hui ! Cha'harit dans vingt minutes ! Allez allez, debout ! Ne le manquez pas ! C'est aujourd'hui ou jamais ! Intrigués, tous les étudiants sautent de leur lit – même ceux qui ont généralement du mal à en sortir. Qui peut-il bien être aussi important ? Est-ce un grand Rav, venu de loin ? Lequel ?

Donc, à 6h05, tous sont rassemblés à la synagogue, prêts. Il y a juste un petit problème... Les étudiants se regardent, étonnés. Le Machgia'h remarque leur réaction, et sourit.

- Chers Ba'hourim, déclare-t-il. Vous devez vous demander où est donc cet invité exceptionnel... Vous ne le voyez vraiment pas ? Eh bien sachez qu'il se tient pourtant là, devant vous tous ! Notre invité s'appelle Aujourd'hui ! Aujourd'hui est unique. Si vous le manquez, vous n'aurez plus jamais l'occasion de le revoir ! Je vous ai réveillés tôt ce matin, pour que vous ne perdiez rien de cette magnifique journée, irremplaçable et immanquable. Ainsi, vous aurez la possibilité de l'exploiter au maximum !

## 1 LA MISSION

**Chaque jour, chaque instant, a sa valeur. Dans la Halakha, la loi juive, on connaît beaucoup de Mitsvot liées au temps. Par exemple, on doit allumer les bougies de Chabbath à une certaine heure, faire la Mila à un jour précis...**

***Énoncez toutes les Mitsvot liées au temps que vous connaissez.***

***Le gagnant est celui d'entre vous qui aura le dernier mot...***

**> (le Chofar, la 'Hanoukia, la Meguila, la Matsa, les prières du quotidien, ne pas répondre Amen trop tard...)**

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

**Textes :** Yémima Guedj | **Mise en page :** Cynthia Sebbah | **Responsable :** Rav Michael Allouche

