

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vayigach

1

LE DVAR TORAH

C'est dans notre Paracha que Yossef dévoile à ses frères sa véritable identité, et leur demande de revenir en Egypte accompagnés de leur père Yaakov pour lui faire plaisir. Les frères rentrent donc en Kenaan, chargés de nombreux cadeaux offerts par Yossef. En effet, ce dernier leur a même procuré des vêtements – surtout à Binyamin, qui en a reçu cinq. Apprenant que son fils tant aimé est en vie, Yaakov prend la route de l'Egypte, avec ses enfants et toute sa maisonnée. En chemin, à Béer Cheva, il offre des sacrifices à Hachem pour Lui exprimer sa profonde gratitude. L'Eternel Se révèle alors à lui, et le rassure : il n'a rien à craindre en allant en Egypte, car c'est là qu'Il multipliera sa descendance. Il lui annonce également la libération prévue pour son peuple après quelques générations, et lui promet qu'il sera lui-même enterré en Israël, près de ses pères. Il l'assure enfin, comme du temps de son voyage pour chez Lavan, qu'Il l'accompagnera à chaque pas, et restera toujours à ses côtés.

A

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Qu'est-ce que Yossef demande à ses frères ?
de revenir en Egypte avec leur père, Yaakov <
- Pourquoi Yaakov offre-t-il des sacrifices à Hachem ?
pour lui exprimer sa profonde gratitude <
- Selon la promesse d'Hachem, où le peuple d'Israël doit-il se multiplier ?
en Egypte <
- Selon la promesse d'Hachem, où Yaakov sera-t-il enterré ?
en Israël <

B

QUIZZ À L'ENVERS

- Pour faire plaisir à son père
Pourquoi Yossef tient-il à faire venir Yaakov ? <
- Avec toute sa maisonnée
Avec qui Yaakov part-il pour l'Egypte ? <
- A Béer Cheva
Où Yaakov apporte-t-il des sacrifices ? <

C

LE NUMÉROMÈTRE

- Combien de vêtements Binyamin reçoit-il ?
5 <
 - Combien y a-t-il de Parachiot dans le livre de Beréchit ?
12 <
- Intervertissez les deux chiffres qui constituent la somme des nombres trouvés.**
- A quoi correspond le nombre final ?
71 : le nombre de langues parlées par Yossef <

Imagine-t-on un instant le niveau d'émotion de Yossef au moment où Yaakov entre en Egypte ? Il s'apprête à revoir son papa, qu'il n'a jamais oublié durant leurs 22 longues années de séparation. Il n'attend sûrement qu'une chose : lui sauter au cou, l'embrasser, et profiter de sa grandeur. Après tout, il a été très proche de lui avant son départ imprévu. Pourtant, le Passouk dit : « Et Yossef se montre à son père ». En effet, il va le voir avec une seule intention : lui faire plaisir ; lui faire voir qu'il a tenu bon dans cet exil idolâtre, et qu'il est resté le Yossef qu'il avait toujours connu. Il efface totalement ses sentiments, devant la joie qu'il peut apporter à son père. En d'autres termes, Yossef est si concentré sur sa Mitsva de Kiboud Av Vaem, respect des parents, que toutes les autres choses, même ses propres émotions, deviennent littéralement insignifiantes à ses yeux. Il donne priorité à une Mitsva sur tout le reste, dans l'objectif de faire plaisir non seulement à Yaakov, son père, mais aussi et surtout, à Hachem. Yossef nous enseigne ici, entre autres, l'implication requise lorsque l'on accomplit une Mitsva. Il convient d'effacer ses sentiments personnels devant ceux d'Hachem. Or, Ce-dernier éprouve une joie intense lorsque nous accomplissons Sa volonté. Ainsi, lorsque nous faisons une Mitsva, aucun sentiment personnel n'est censé pouvoir nous en détourner.

A

QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Pourquoi doit-on rester concentré quand on fait une Mitsva ?

1. Parce que nos émotions et les circonstances extérieures ne doivent pas nous empêcher de rendre Hachem heureux.
2. Parce qu'Hachem risque de ne pas comprendre que nous faisons une Mitsva, si nous nous laissons troubler.
3. Parce qu'Hachem n'a aucune émotion, et ne nous comprendrait donc pas.

1 réponse <

B. Qu'est-ce qui peut nous déconcentrer lors de l'accomplissement d'une Mitsva ?

genres... < du bruit, des inquiétudes, des conversations intéressantes, l'annonce de nouvelles en tous

C. Quand on fait Chema, on se couvre les yeux. Pourquoi ?

< Entre autres raisons, pour se concentrer et faire abstraction de tout ce qui nous entoure, quand on récite ce verset si important

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. A table, un invité lance un sujet de conversation très polémique (une histoire de famille). Essayez de détourner l'attention de tous :

- En proposant trois autres thèmes de discussion
- En racontant une blague
- En vous mettant à faire des mimes debout.

2. Choisissez chacun un chant différent, et mettez-vous tous à chanter au même moment. Lequel d'entre vous finira sa chanson sans s'être emmêlé les pincesaux... ?

2. Pour réfléchir

1. Comment fait-on pour rester concentré quand on réalise une Mitsva ?

(on se focalise sur son but – faire plaisir à Hachem, le Roi des rois - Maître du monde –, sur les détails de la Mitsva, et sur l'importance de notre rôle, la chance que l'on a de pouvoir l'accomplir...)

2. Citez des Mitsvot où il est difficile de se concentrer.

(la prière quotidienne, le Birkat Hamazone, les Brakhot...)

SHA BA TIK

3

JEUX

A QUI SUIS-JE ?

- Chacun me possède ; on me dévoile ou me cache
- Mais certains semblent me rechercher sans relâche.
- Ma carte est dans vos vestes et vos sacs à main.
- J'ai été déclarée devant onze témoins.

Qui suis-je ?

< identité

B CHARADE

- Mon premier est un âge très important dans la vie d'un garçon.
- Mon deuxième a toujours la même durée.
- Mon troisième exprime l'hésitation.
- Mon tout exprime le sentiment de Yaakov quand il apprend que Yossef est en vie.

< treize

< heure

< euh

< très heureux

C CHASSEZ L'INTRUS

'Houchim, Guera, 'Houpim, Moupim, Ard
sont des fils de Binjamin.
'Houchim, fils de Dan. Tous les autres <

D MULTIMOTS

Dans notre Paracha, Hachem Se dévoile à Yaakov.

Citez d'autres occasions où Il le fait, pour lui ou d'autres personnes

< à Adam dans le Gan Eden, à Avraham Moché au buisson ardent...)

E KIDIKWA

Quel est ton âge ?

< Paro demande à Yaakov son âge

Commandez un livret sur www.torah-box.com/livres

ELIE
apprend la vie



Le public retient son souffle. Le jeune homme vient de se mettre en « piste » sur le fil, et commence à marcher... Il est très en hauteur, et rien ne le rattache à quoi que ce soit. Au moindre faux mouvement, sa vie est en jeu... Pourtant, il marche, pas à pas. Certains spectateurs crient, d'autres l'encouragent par des chants et des applaudissements. Il y a même une dame qui pleure de peur à chaudes larmes. Mais c'est une autre personne du public qui nous intéresse. Quelqu'un qu'on n'aurait jamais cru trouver là. Il s'agit de l'un des grands Tsadikim de la génération, rav Israël Salanter. C'est vraiment étonnant ! Il est venu de très loin, a interrompu son étude de la Torah... Pour regarder ce numéro ? Mais pourquoi donc ?

A

DEVINEZ

Pourquoi rav Israël Salanter est-il venu ?

L'HISTOIRE - FIN

A la fin, notre héros touche le sol, accueilli par une explosion de soulagement. Alors que tout le monde s'en va, rav Israël Salanter se dirige vers le funambule.

- Bonjour, Monsieur, l'aborde-t-il. Magnifique performance, bravo.

- Merci, sourit son interlocuteur, intrigué par la présence d'un tel homme en ces lieux.

Le rav reprend :

- J'aimerais vous poser une question : vous réalisez cela quatre fois par jour, depuis des années. Comment faites-vous pour ne pas tomber ? Comment tenez-vous bon à chaque reprise ? Quel est, en fait, votre secret ?

Le jeune homme, touché, lui confie :

- Vous savez, Monsieur le Rabbin, quand je suis là-bas, en-haut, je n'ai qu'une chose en tête : avancer. J'ignore absolument tout ce qui se passe autour de moi, car je sais qu'un pas de travers peut s'avérer irréversible.

Rav Israël Salanter est très ému. En effet, expliquera-t-il plus tard à son entourage, il tire de là une grande leçon pour la vie : un Juif doit avancer, faire son devoir, être l'homme qu'il doit être, en dépit des facteurs extérieurs, et souvent, même, des émotions intérieures.

Notre seul fil, notre seule raison d'être, c'est la volonté d'Hachem.

B

A VOTRE TOUR

Racontez un épisode dans lequel vous avez su tout ignorer pour accomplir votre tâche.

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche